PROGRAMM FRÜHJAHRSSEMESTER 2008

18.02. – 01.08.2008
Anmeldung ab sofort möglich.

Sommer-VHS
12.07. – 01.08.2008

Spezielle Angebote für Schüler und Jugendliche

ANSCHRIFT

Volkshochschule Leipzig
Löhrstraße 3 – 7, 04105 Leipzig
Internet: www.vhs-leipzig.de
E-Mail: vhs@leipzig.de

Service	0341 123-6049
Zentrale	0341 123-6042
Anmeldung	0341 123-6054
Fax-Anmeldung	0341 123-6031

ÖFFNUNGSZEITEN DER HAUPTGESCHÄFTSSTELLE

Montag	8.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	8.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 Uhr

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Dienstag	10.00 – 12.30 und 13.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 12.30 und 13.30 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung	

IN DEN STADTTEILEN

VHS in Grünau
Stadtteilladen: Stuttgarter Allee 19, 04209 Leipzig, Tel.: 0341 2304583 oder 123-6020
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 18.00 Uh

VHS in Paunsdorf mit Mölkau, Holzhausen
Paunsdorf: Wiesenstraße 14, 04329 Leipzig, Tel.: 0341 2527671 oder 123-6020
Öffnungszeiten: Di. u. Mi. 14.00 – 18.00 Uhr

CAFETERIA IN DER VOLKSHOCHSCHULE
Montag – Freitag 9.00 – 15.00 Uhr und 16.30 – 20.00 Uhr

AUFZUG
Der Aufzug in der Löhrstraße 3 – 7 führt bis in das 3. OG – auch ein Flügel des 4. OG, Zi. 409 (Historischer Hörsaal) bis 412, ist mit dem Aufzug erreichbar!

ROLLSTUHLFAHRER
Bitte informieren Sie uns beim Anmelden, damit wir dies bei der Raumplanung berücksichtigen können.

Auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.

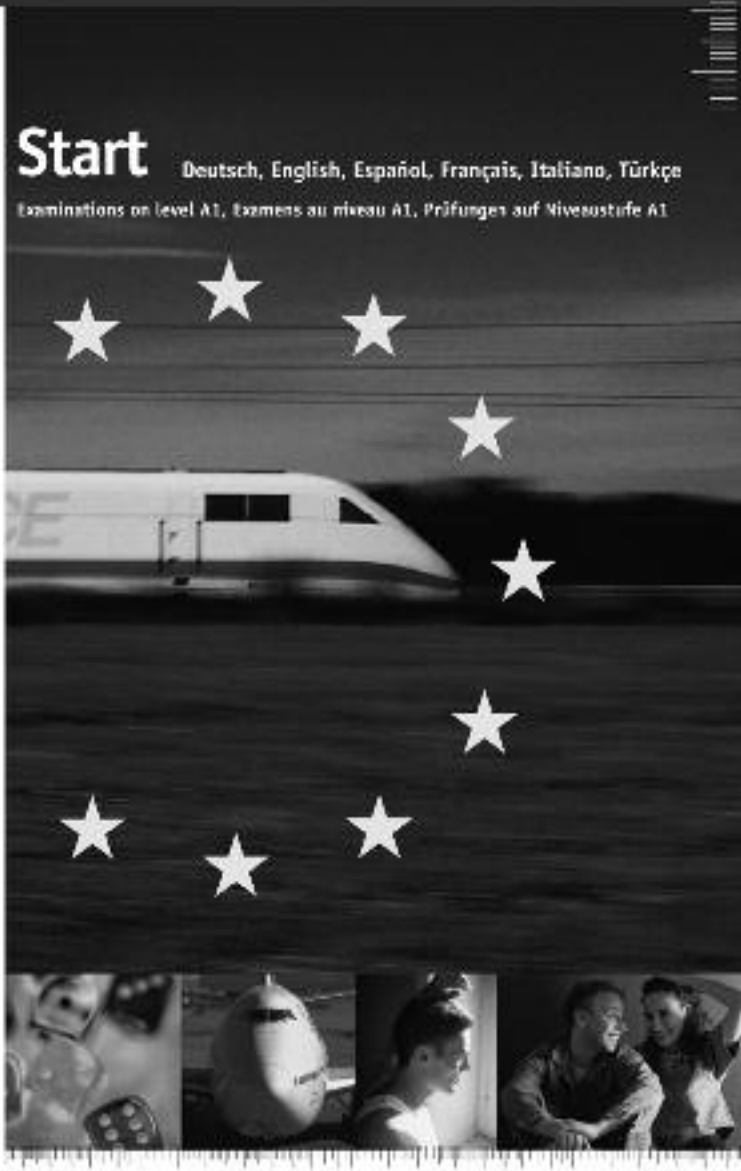
Stadt Leipzig

vhs Volkshochschulen

Wissen + mehr

Kurse aller Volkshochschulen in Sachsen unter: www.vhs-sachsen.de

The European Language Certificates


Start
Deutsch, English, Español, Français, Italiano, Türkçe
Examinations on level A1, Examens au niveau A1, Prüfungen auf Niveaustufe A1

www.telc.net

Internationally recognised high-quality language examinations

De nouvelles chances à portée de la main

Die Europäischen Sprachenzertifikate setzen neue Maßstäbe

TELC
The European Language Certificates
Communication & Competence

VORWORT	7
ANMELDEN, TEILNEHMEN	8
TEAM	11
POLITIK UND GESELLSCHAFT	12
KUNST UND KREATIVITÄT	63
GESUNDHEIT UND PERSÖNLICHKEIT	113
SPRACHEN	161
BERUFLICHE BILDUNG	239
COMPUTER, INTERNET, NEUE MEDIEN	257
PRÜFUNGS- UND STUDIENVORBEREITUNG, NATUR	293
STADTTEILANGEBOTE GRÜNAU	299
STADTTEILANGEBOTE PAUNSDORF MIT ENGELSDORF, MÖLKAU, HOLZHAUSEN	328
SCHLAGWORTVERZEICHNIS	353
ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN	358
IMPRESSUM	360
FAX-ANMELDUNG	361

LEIPZIGER MESSE

Messen nach Maß!

Messen und Veranstaltungen 2008

09.02. – 17.02.2008
HAUS - GARTEN - FREIZEIT
Die große Verbraucherausstellung für die ganze Familie
www.haus-garten-freizeit.de

09.02. – 17.02.2008
mitteldeutsche handwerksmesse
www.handwerksmesse-leipzig.de

09.02. – 17.02.2008
ImmobilienMesse Leipzig
www.immobilienmesse-leipzig.de

26.02. – 29.02.2008
Z 2008
DIE ZULIEFERMESSE
9. Internationale Fachmesse für Teile, Komponenten, Module und Technologien
www.zuliefermesse.de

26.02. – 29.02.2008
intec
11. Fachmesse für Fertigungstechnik, Werkzeug- und Sondermaschinenbau
www.messe-intec.de

13.03. – 16.03.2008
Leipziger Buchmesse
www.leipziger-buchmesse.de

05.04. – 09.04.2008
AMI*TEC*
Fachmesse für Fahrzeugteile, Werkstatt und Service
www.amitec-leipzig.de

05.04. – 13.04.2008
AMI
Auto Mobil International
www.ami-leipzig.de

21.05. – 24.05.2008
ORTHOPÄDIE + REHA-TECHNIK*
Internationale Fachmesse und Weltkongress (24.05.2008 mit Publikumstag + Paralympic Day)
www.ot-leipzig.de

21.08. – 24.08.2008
GC (Games Convention)
Europas Leitmesse für interaktive Unterhaltung, Infotainment, Edutainment und Hardware
www.gc-germany.com

05.09. – 07.09.2008
LE GOURMET
Der Treffpunkt für Genießer
www.gourmet-leipzig.de

03.10. – 05.10.2008
modell-hobby-spiel
Ausstellung für Modellbau, Modelleisenbahn, kreatives Gestalten und Spiel.
www.modell-hobby-spiel.de

*Gastveranstaltung

Auszug · Änderungen vorbehalten

Tel.: +49 341 678-0 · www.leipziger-messe.de

Liebe Leipzigerinnen und Leipziger,
liebe Volkshochschulbesucher,

„Wissen und mehr" lautet das Motto, mit dem der Deutsche Volkshochschul-Verband e. V. für sich und die Angebote der Volkshochschulen wirbt. Es findet sich auf allen seinen Publikationen, macht neugierig und den öffentlichen Auftritt des Verbandes unverwechselbar. Auch viele Volkshochschul-Landesverbände verwenden die Wortmarke „Wissen und mehr".

Völlig zu recht. Denn keine andere Erwachsenenbildungs-Einrichtung in Deutschland vereint unter ihrem Dach ein so breites und vielfältiges Spektrum an Lernangeboten. Doch es geht nicht allein darum, „nur" Vokabeln oder „harte" Fakten für die berufliche Bildung zu erlernen. Um den täglichen Anforderungen in Beruf und Freizeit gerecht zu werden, braucht es auch Kompetenzen der Vermittlung, der Zusammenschau und Beurteilungsfähigkeit.

Im neuen Frühjahrssemester möchten wir daher Ihre Aufmerksamkeit in besonderer Weise auf Themen lenken, die das „mehr" bieten, das sich der Deutsche Volkshochschul-Verband auf die Fahnen geschrieben hat. Neu bieten wir in diesem Jahr zum Beispiel Kurse an zu Gesprächs- und Verhandlungsführung, Projektmanagement und kundenorientierter Kommunikation. Für junge Führungskräfte – und solche, die es werden wollen – eignen sich Kurse zu Mediation, Motivation und Kommunikationspsychologie. Aber nicht immer gelingt alles harmonisch. Deshalb haben wir als neues Angebot im Bereich Gesundheitsbildung den Kurs „Streiten lernen" aufgelegt.

Erneut erweitert haben wir die Angebotspalette im Bereich Gymnastik, Bewegung, Fitness und Entspannung. Das Frühjahrsprogramm offeriert erstmals einen Kochkurs nur für Männer und eine kulinarische Weltreise auf den Spuren von Jules Vernes. Jules Vernes Weltumrunder Phileas Fogg war selbstverständlich auch im Reiseland Italien – bei uns ist Italien in diesem Semester Schwerpunkt im kunst- und kulturgeschichtlichen Programmsegment. Wer seine eigene Kreativität schulen möchte, für den haben wir Kurse wie „Malerei und Fotografie", „Schauspielschule – der Traum vom Leben auf der Bühne" und den Theater-Literatur-Stammtisch im Programm.

Es ist keine Frage, dass politische Bildung notwendig ist, um sich aktiv am gesellschaftlichen Leben beteiligen zu können. „Die deutsche Außenpolitik seit 1990" und „1968 oder Von der Vielzahl der Revolutionen" lauten die Titel zweier thematisch „Langer Abende". Politische Bildung gibt es auch für junge Menschen in der Klartext-Reihe. In diesem Semester ist dort Oberbürgermeister Burkhard Jung zu Gast. Ebenfalls an Jugendliche richtet sich der Kurs „Wie umarme ich einen Kaktus ? – Konflikte klären mit Jugendlichen".

Zum Schluss möchten wir noch zwei Kurse hervorheben, die uns sehr am Herzen liegen. Gemeinsam werden der Richard-Wagner-Verband Leipzig, die Stadtbibliothek und die Volkshochschule „Richard Wagners Leben und Werke in seiner Zeit und heute" beleuchten. Außerdem wird der Stadtteil Grünau das 10-jährige Jubiläum der Veranstaltungsreihe „Klang-Stille-Raum. Musik und Meditation" begehen.

Volkshochschule: Das ist nicht nur Wissensvermittlung, sondern die Möglichkeit, Entdeckungen zu machen, Freunde zu gewinnen und neue Wege zu beschreiten. Wir wünschen Ihnen dabei viel Erfolg!

Dr. Georg Girardet
Bürgermeister und Beigeordneter für Kultur

Rolf Sprink
Leiter der Volkshochschule

1. ANMELDEN

Wichtige Informationen zum Anmelden

- Bitte melden Sie sich bis eine Woche vor Kursbeginn an. Ohne Vorliegen Ihrer Anmeldung kann Ihre Teilnahme am Kurs nicht gewährleistet werden.
  Ausnahmen: Veranstaltungen mit Abendkasse.
- Sie haben die Möglichkeit, sich sowohl telefonisch, persönlich, schriftlich, per Fax als auch per Internet anzumelden. Anmeldungen per Fax und per E-Mail werden nur verbindlich bearbeitet bei Angabe bzw. Verwendung der eigenen Adresse.
- Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.
- Sie können sich für einen Kurs bis zu max. 7 Tagen vormerken lassen. In Ausnahmefällen kann die Vormerkungsdauer individuell vereinbart werden.
- Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Leipzig an.
- Beachten Sie bitte unbedingt, dass die Anmeldung verbindlich ist und ein Rücktritt in jedem Fall schriftlich erklärt werden muss.
- Die Kurse/Veranstaltungen finden zu den im Programm angegebenen Terminen, Orten und Zeiten statt. Bei Änderungen werden angemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Bitte beachten Sie auch Veröffentlichungen in der Tagespresse.
- **Erhalten Sie keine Nachricht vor Kursbeginn, findet Ihr Kurs wie geplant statt.**

Rollstuhlfahrer
Bitte informieren Sie uns beim Anmelden, damit wir dies bei der Raumplanung berücksichtigen können.

Telefonische Anmeldung
Wenn Sie noch Beratung und Informationen wünschen, wählen Sie unser
SERVICE-TELEFON 0341 123-6049.

Telefonische Kursanmeldung: 0341 123-6054

- Zustimmung zum Bankeinzug ist Voraussetzung: Halten Sie bitte Bankleitzahl und Kontonummer bereit.

Persönliche Anmeldung
In den Geschäftsstellen und in den Bürgerämtern

Schriftliche Anmeldung

- Für jeden Kurs ist eine Anmeldekarte (im Kursprogramm enthalten) auszufüllen.
  Bitte Kursnummer, Unterschrift und Bankverbindung nicht vergessen.
- Die Karte in einen Briefumschlag stecken, frankieren und an die Volkshochschule senden.

Anmeldung per Fax

- Faxen Sie uns Ihr ausgefülltes Fax-Anmeldeformular (im Kursprogramm enthalten) oder melden Sie sich in einem formlosen Schreiben mit Angabe von Kursnummer, Kurstitel, Ihrer Adresse, Zahlungsweise/ Bankverbindung und der Zustimmung zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.
- Unsere Fax-Nummer: 0341 123-6031.

Anmeldung per Internet

- Programm und Anmeldeformular finden Sie unter http://www.vhs-leipzig.de

2. ZAHLUNGSWEISE

bar
- im Anmeldebüro der Hauptgeschäftsstelle, Löhrstraße 3 - 7

bargeldlos
- per EC-Karte im Anmeldebüro der Hauptgeschäftsstelle, Löhrstraße 3 - 7
- per erteilter Einzugsermächtigung auf der Anmeldekarte oder bei der telefonischen Anmeldung.

Bitte beachten Sie:
- in den Anmeldebüros Grünau, Paunsdorf, sowie in den Bürgerämtern ist keine Barzahlung bzw. Bezahlung mit EC-Karte möglich.

3. ZAHLUNGSTERMIN

- Teilnehmerentgelte werden mit Beginn eines Kurses oder einer Veranstaltung fällig. Haben Sie eine Einwilligung zum Bankeinzug gegeben, erfolgt die Abbuchung nach Kursbeginn. Üblicherweise erfolgt keine Lastschriftbenachrichtigung.

4. VERANSTALTUNGEN MIT ABENDKASSE

- können Sie ohne vorherige Anmeldung besuchen.
- Den Eintritt zahlen Sie bar vor Ort.

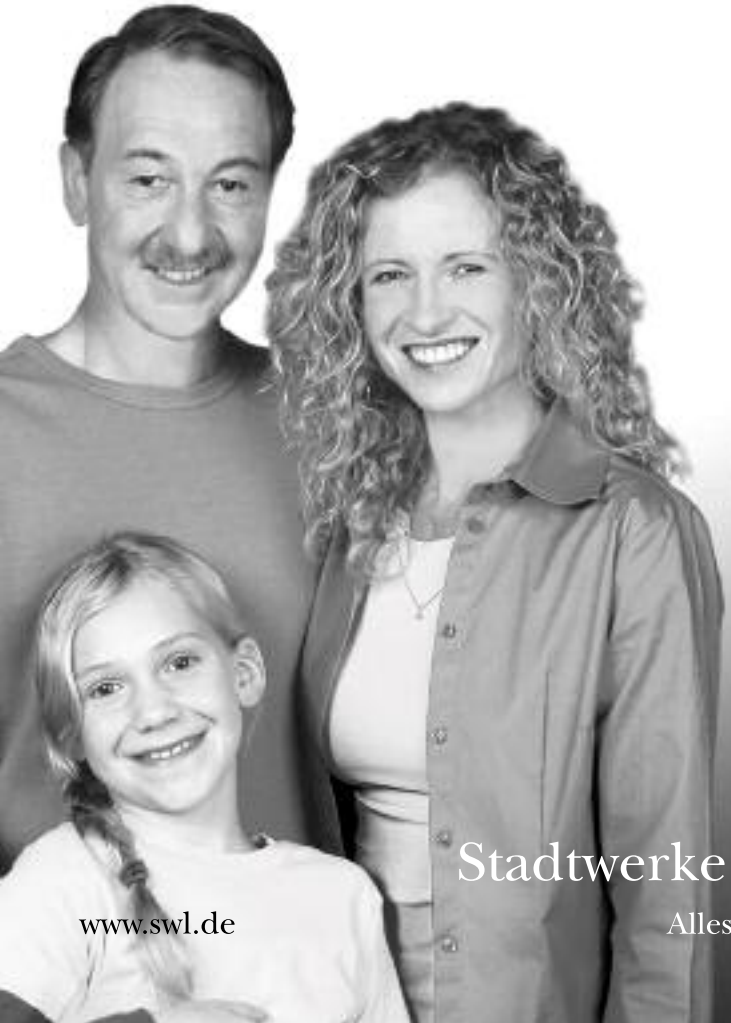
Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende dieses Programmheftes.

So finden Sie uns!

Energie für Besserwisser.

So geht Energie!

Wir an Ihrer Seite – wenn Sie es besser wissen wollen!
Energieberatungszentrum, Pfaffendorfer Straße 2,
Montag – Freitag 8 – 18 Uhr, Telefon: 0341 121-3333
Fax: 0341 121-6828



Stadtwerke Leipzig

www.swl.de

Alles ganz einfach.

TEAM		Telefon
Leiter der Volkshochschule	Rolf Sprink	123-6060
Sekretariat	Angelika Stern	123-6069
Verwaltungsleiter	Andreas Balz	123-6022
Öffentlichkeitsarbeit/ Marketing	Ilona Hensel	123-6044
Fachliche Beratung Sprachen		
Sachgebietsleiterin	Silke Friedemann	123-6023
	Astrid Hornoff	123-6047
	Gabriele Taube	123-6041
Anmeldung	Conny Schiffmann	123-6036
Berufliche Bildung / Computer, Internet, Neue Medien / Natur, Technik, Umwelt		
Sachgebietsleiter	Helmut Kübler	123-6021
	Martina Schmuntzsch	123-6025
Anmeldung	Cornelia Faulmann	123-6064
Kunst und Kreativität / Gesundheit und Persönlichkeit		
Sachgebietsleiterin	Dr. Carla Wagner	123-6034
	Elvira Stolz	123-6038
Anmeldung	Stefanie Kresse	123-6033
Politik und Gesellschaft / Stadtteilangebote		
Sachgebietsleiterin	Dr. Sylvia Börner	123-6027
	Heike Büttner	123-6059
	Beate Tischer	123-6043
	VHS in Grünau	123-6020
	oder Stadtteilladen Stuttgarter Allee 19	230-4583
	VHS in Paunsdorf	123-6020
	oder Wiesenstraße 14	252-7671
Sachbearbeitung	Kathrin Morgenstern	123-6024
Verwaltung		
	Katrin Herrmann	123-6029
	Claudia Kießig	123-6032
	Grit Kind	123-6040
	Heike Laue	123-6052
	Heidi Müller	123-6035
Kasse	Diana Treuter	123-6062
Telefonzentrale/Hausmeister		123-6042

POLITIK UND GESELLSCHAFT

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do., 10 - 12.30 Uhr und 13.30 - 18 Uhr und nach Vereinbarung, Zimmer 135, 137, 138

THEMENBEREICHE

POLITIK UND ZEITGESCHEHEN **13**
Leipziger Gespräche im Gewandhaus 13
Zeitgeschehen 13

LÄNDER UND VÖLKER, GESCHICHTE **16**
Länder und Völker 16
Geschichte 21

STUDIENREISEN UND EXKURSIONEN **22**
Studienreisen 22
Tagesausflüge 24
Politische Bildungsreisen 27

LEIPZIG **28**
Stadtpolitik 28
Stadt- und Regionalgeschichte 28
Stadtgänge 31

WIRTSCHAFT UND RECHT **39**

PHILOSOPHIE UND RELIGIONEN **42**

ERZIEHUNGSFRAGEN UND PÄDAGOGIK **48**
Pädagogische Grundlagen 48
Alltag mit Kindern 49
Praktisches und Kreatives für Kita und Zuhause 50
Spezialthemen für Erzieher/-innen und Tagesmütter/-väter 53
Elternbildung 55

VHS-EXTRA **57**
Erzählcafé 57
Angebote für Frauen 57
Angebote für Männer 59
Junge VHS 60
Angebote für Menschen mit Behinderung 62

Politik und Zeitgeschehen

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Leipziger Gespräche im Gewandhaus

Die Leipzigerinnen und Leipziger haben seit rund einem Jahrzehnt die Möglichkeit, zu den „Leipziger Gesprächen" mit Persönlichkeiten aus dem öffentlichen Leben ins Gespräch zu kommen. Gäste aus Politik, Wirtschaft und Kultur folgen der Einladung von Volkshochschule Leipzig und Sparkasse Leipzig ins Gewandhaus und stellen sich den Fragen der Zuhörer und Zuhörerinnen. Die Antworten sind dabei immer eine Reflektion der Zeit. Die Moderation liegt in den Händen des erfahrenen Journalisten und Buchautors Dieter Zimmer. Kurz: Gelungene Abende voll Witz und Geist.
Eintrittskarten bekommen Sie ca. 2 Wochen vor dem Veranstaltungstermin im Anmeldebüro der Volkshochschule und im Gewandhaus.

X 10 002 Z **Leipziger Gespräch**
7.4., Mo., 20 - 21.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Gewandhaus zu Leipzig, Mendelssohn-Saal

X 10 004 Z **Leipziger Gespräch**
23.6., Mo., 20 - 21.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Gewandhaus zu Leipzig, Mendelssohn-Saal

Y 10 003 Z **Leipziger Gespräch - Klaus von Dohnanyi**
19.11., Mi., 20 - 21.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Gewandhaus zu Leipzig, Mendelssohn-Saal

Zeitgeschehen

Langer Abend an der Volkshochschule

Das Angebot eines „Langen Abends" ist besonders geeignet, ein umfangreiches Thema abwechselungsreich und aus verschiedenen Aspekten zu betrachten. In lockerer Atmosphäre wird gearbeitet und ein kleiner Imbiss (im Entgelt enthalten) während der Pause rundet den Abend ab.

X 10 102 Z **Langer Abend: Marokko**
Marokko ist ein sehr facettenreiches Land. Neben hochmodernem Tourismus an der Atlantikküste trifft man auf scheinbar mittelalterliche orientalische Altstädte, in denen die Zeit stehen geblieben zu sein scheint. Kunsthistorische Traditionen (Kalligraphie, Ornamentik) werden dabei ebenso thematisiert wie die aktuellsten politischen Geschehnisse (Vergangenheitsaufarbeitung der Regierungszeit von Hassan II., Frauenrechtsbewegung, Umgang mit der Bevölkerungsgruppe der Berber etc.). Der Themenabend kommt mit zahlreichen Bildern, Erlebnisberichten und kleinen Gaumenfreuden.
In Zusammenarbeit mit eurient e. V.
10.3., Mo., 17.45 - 21.30 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ines Braune, Cornelia Schnoy, Franziska el-Makhlovfi

1

X 10 106 Z **Langer Abend: 1968 oder Von der Vielzahl der Revolutionen**

Die 68er sind - dem 40jährigen Jubiläum 2008 sei Dank - in aller (Medien) Munde. Doch die 68er gibt es nicht, denn ein 1968 hat es nie gegeben. In einem „langen Abend" sollen zentrale Revolutionsansätze der Neuen Linken in den Bereichen von Politik und Gesellschaft, Kunst und Literatur vorgestellt werden, sowie längst vergessene Akteure samt ihren An- und Absichten. Der zeitliche Rahmen erstreckt sich dabei von den Anfängen der Revolte in den frühen sechziger Jahren über die Zeit „um '68" bis hin zur heutigen Deutung dieser ominösen „Chiffre 1968".

17.3., Mo., 17.45 - 21.30 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Danny Walther, Kulturwissenschaftler

X 10 108 Z **Bildung in Finnland - was klappt dort besser?**

Die PISA-Studie hat Deutschland aufgeschreckt. Es wird leidenschaftlich über Bildung, Erziehung und gesellschaftliche Werte diskutiert. Was machen andere Länder anders?
Ein Abend über Finnland: Soziale Sicherungssysteme in Finnland - das finnische Bildungssystem - Bildungsausgaben - Jugendhilfe - Kinderbetreuung - Schülerpflege - Gewalt an Schulen usw.
Vortrag mit Diskussion.

9.4., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Heinz Lohse

X 10 110 Z **Die nationalsozialistische Machtergreifung in Leipzig 1933**

Vor 75 Jahren, im März 1933, erfolgte die nationalsozialistische Machtergreifung in den einzelnen Regionen des Deutschen Reiches. Die Machtübernahme in den Ländern und Städten verlief handstreichartig; sie hatte allerdings auch kaum Gegenwehr zu brechen. Wie gingen die Nationalsozialisten in Leipzig vor? Wie reagierten ihre Gegner und wie verhielten sich die konservativen Eliten? An diesen Kernfragen entlang bewegt sich der Vortrag.

15.4., Di., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Steffen Held

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

... Kurs nehmen!

können Sie auch in allen Bürgerämtern der Stadt Leipzig.

Hier liegen unsere Programme aus.
Hier können Sie Ihre Anmeldung abgeben.

X 10 112 Z **Wissenschaftssommer 2008, Computer und Spiele**

Der Wissenschaftssommer 2008, initiiert vom Bundesforschungsministerium und dem Netzwerk „Wissenschaft im Dialog", stellt die Mathematik diesmal in den Mittelpunkt. In Leipzig wird es eine Eröffnungsschau und eine Ausstellung auf dem Augustusplatz geben. Wir laden Sie ein, amüsante, lehrreiche und heitere Spiele am und gegen den Computer kennen zu lernen. Die Veranstaltung richtet sich besonders an Menschen, die bisher der Mathematik und dem Computer wenig an Reiz abgewinnen konnten. Es geht um Gesellschaftsspiele, den Turm von Hanoi, Mini-Go, Sokoban, Rebusse, das Möbiusband, den Goldenen Schnitt, Theseus und das verrückte Haus und vieles mehr.

8.5., Do., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 10 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Heinz Lohse

Langer Abend an der Volkshochschule

Das Angebot eines „Langen Abends" ist besonders geeignet, ein umfangreiches Thema abwechselungsreich und aus verschiedenen Aspekten zu betrachten. In lockerer Atmosphäre wird gearbeitet und ein kleiner Imbiss (im Entgelt enthalten) während der Pause rundet den Abend ab.

X 10 114 Z **Langer Abend: Die Deutsche Außenpolitik seit 1990**

Mit der grundlegend veränderten weltpolitischen Lage nach dem Ende des „Kalten Krieges" ist auch für die Außenpolitik der Bundesrepublik Deutschland eine neue Situation entstanden. Die klassischen Bereiche der Außenpolitik müssen erweitert werden um Außenwirtschaftspolitik, Energiepolitik, Einwanderungs- und Flüchtlingspolitik, Umweltpolitik. Schließlich führt die Bedrohung durch den internationalen Terrorismus zu einer Neudefinition des Begriffes Sicherheitspolitik. Wie reagiert die deutsche Außenpolitik darauf? Welche Möglichkeiten hat Deutschland - als Zentralmacht, als Wirtschaftsmacht, als Zivilmacht? Was können, und vor allem: was sollen deutsche Soldaten im Ausland leisten? Der Lange Abend zeigt die großen Linien der deutschen Außenpolitik seit der Vereinigung auf, stellt die Kontinuitäten und Brüche dar und bietet darüber hinaus vielfältige Gelegenheiten zur Diskussion.

9.6., Mo., 18 - 21.45 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Udo M. Metzinger, Politikwissenschaftler M. A.

X 10 118 Z **Montagstreff - Hintergrundgespräche zu Kultur - Politik - Zeitgeschehen**

Einmal monatlich treffen sich Interessierte, um gemeinsam (vielleicht bei einem Glas Wein) über aktuelle gesellschaftliche Themen wie z. B. die Zwischenbilanz der Großen Koalition, China auf dem Weg zur Supermacht, die Zukunft des Sozialstaates o. ä. zu diskutieren. Jedes Treffen steht unter einem Thema. Zu Beginn der Veranstaltung erfolgt eine Einführung von ca. 30 Minuten. Hieran schließt sich das gemeinsame Gespräch bzw. die Diskussion an. Ein Neueinstieg in den Montagstreff ist am 25.2. möglich. An diesem Tag werden gemeinsam die neuen Themen für das Semester festgelegt.

25.2., 31.3., 28.4., 26.5., 30.6., Mo., 18 - 20 Uhr / 13,3 Ustd. 22 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Udo M. Metzinger, Politikwissenschaftler M. A.

X 10 120 Z **Brennpunkt Politik in politischer Literatur / Veranstaltungsreihe**

Wirkliche „Brennpunkte der Politik" schlagen sich häufig in aktuellen Buchveröffentlichungen nieder. Aber wer kommt schon dazu, diese zu lesen? Wir wollen einige herausgreifen und gemeinsam besprechen. Ihre wichtigsten Thesen und die jeweils tangierenden Tagesthemen geben uns den Diskussionsstoff.

Bitte beachten Sie, dass Sie entweder die Veranstaltungsreihe oder die jeweilige Einzelveranstaltung buchen können.

5.3., 2.4., 7.5., 4.6., 2.7., Mi., 17.30 - 19.30 Uhr / 13,3 Ustd. 15 EUR (bereits ermäßigt)

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Wolfgang Weiler

Umstellungen oder Themenänderungen aus aktuellem Anlass bleiben vorbehalten.

X 10 122 Z **Brennpunkt Politik / Der Weg in den Überwachungsstaat**
Peter Schaar (Bundesbeauftragter für Datenschutz): Das Ende der Privatsphäre. Der Weg in die Überwachungsgesellschaft. München 2007, Bertelsmann.
5.3., Mi., 17.30 - 19.30 Uhr / 2,7 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)

X 10 124 Z **Brennpunkt Politik / Crossboarder Leasing - ein Lehrstück zur globalen Enteignung der Städte**
Werner Rügemer: Crossboarder Leasing - ein Lehrstück zur globalen Enteignung der Städte. 2005
2.4., Mi., 17.30 - 19.30 Uhr / 2,7 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)

X 10 126 Z **Brennpunkt Politik / Angriff auf die Vernunft**
Al Gore: Angriff auf die Vernunft. 2007
7.5., Mi., 17.30 - 19.30 Uhr / 2,7 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)

X 10 128 Z **Brennpunkt Politik / Die Chancen der Globalisierung**
Joseph Stiglitz: Die Chancen der Globalisierung. 2006, bpb Nr 594
4.6., Mi., 17.30 - 19.30 Uhr / 2,7 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)

X 10 130 Z **Brennpunkt Politik / Dangerous Nation**
Robert Kagan: Dangerous Nation. Random House. 2008
2.7., Mi., 17.30 - 19.30 Uhr / 2,7 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)

Alle fünf Veranstaltungen finden in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7, statt.
Impulsreferate und Moderation: Prof. Dr. Wolfgang Weiler

Länder und Völker

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Bitte beachten Sie auch die Angebote im Bereich 8.1 (Grünau) und Bereich 8.2 (Paunsdorf).

X 11 002 Z **Mut zur Karrierepause - einfach in die Welt reisen**
(Vortrag und Beratung)
Ausstieg auf Zeit - dem täglichen heimischen Einerlei einfach mal den Rücken kehren und sich in das Abenteuer „Ferne Fremde" stürzen. Was erwartet uns, wenn wir den Mut aufbringen, uns unsere Träume zu verwirklichen? Ein Aussteiger und Weltreisender plaudert aus dem Nähkästchen über Aussteiger- und Reisephilosophie, über Vor- und Nachbereitung, über Partner und Dienstleister, über das nötige Kleingeld und die persönliche Absicherung. Und wie sieht es mit dem neuen Leben nach der Rückkehr aus??? Lassen Sie sich überraschen.
15.3., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Friese

X 11 004 Z **Individualreisen leicht gemacht - mit leichtem Gepäck rund um die Welt**
Von der Idee bis zur Rückkehr - individueller geht's nimmermehr. Praktische Handreichungen von A bis Z für kürzere und längere Individualreisen in das Land Ihrer Träume. Wie spart man Tausende von Euro ohne am falschen Ende zu sparen? Was Sie schon immer wissen wollten und in keinem Reiseführer finden. Lassen Sie sich von einem Weitgereisten von der Idee begeistern, vom Pauschalangebot mit europäischer Vollkost Abschied nehmen und - anstatt nur etwas zu sehen und viel zu futtern - etwas zu erleben, was Ihnen keiner mehr nehmen kann.
26.4., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Friese

Beachten Sie auch den „Langen Abend zum Jakobspilgerweg" (X 19 116 Z) im Bereich VHS-Extra Frauen.

Deutschland

Wanderungen durch die Uckermark
Die Uckermark ist besonders für Naturfreunde ein Paradies. Die Zeit scheint hier still zu stehen. Die wirtschaftlich schwache Region blickt jedoch auf eine große Vergangenheit zurück. Nahezu vollständig erhaltene Stadtbefestigungen, bedeutende Kirchen und Klöster legen davon Zeugnis ab. Schlösser, Herrensitze und Parks künden eher von der Zeit Fontanes.

X 11 008 Z **Angermünde, Chorin, Criewen und Prenzlau**
18.2., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

X 11 010 Z **Templin, Boitzenburg, Lychen, Fürstenberg**
25.2., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

Europa

X 11 020 Z **Auf den Spuren der Wikinger - von den Färöer-Inseln nach Island**
(Dia-Vortrag)
Wie gewaltige Felsblöcke erheben sich die Färöer-Inseln aus dem Nordatlantik. Wir besuchen dieses abseits von Touristenwegen gelegene Eiland und lernen die raue und zugleich milde Landschaft und Besonderheiten der Geschichte und ihrer Bewohner kennen. Die von vulkanischer Tätigkeit geprägte und von Eis und Wasser geformte Landschaft Islands ist überwältigend. Rauchende Lavafelder am Hekla und kalbende Gletscher am Vatnajökull sind genau so zu bewundern wie der gewaltige tektonisch geprägte Spaltenfächer bei Reykholt, die Pseudokrater bei Myvatn oder die bizarren Vulkanberge von Landmannslaugar.
Die Inselumwanderung wird mit einer Besteigung des legendären „J.-Verne-Berg" (Reise zum Mittelpunkt der Erde), dem Snaefelsjökull, gekrönt.
18.2., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uwe Schwerdtfeger

X 11 022 Z **Quer durch Frankreich - von St. Michel bis Nizza**

Alte Städte, raue Küstenlandschaften und die geheimnisvollen Steinreihen und Menhire von Carnac am Golf von Morbihan begleiten uns auf den Weg entlang der bretonischen Küste bis zum Kap Pointe du Raz dem westlichsten Punkt Europas.
Die pulsierende und geschichtsträchtige Stadt Paris gibt uns den nötigen Flair für einen Besuch der Schlösser der Loire wie z. B. Chonceau das „Schloss der Frauen" oder Chambord das größte Loireschloss (Weltkulturerbe). Besondere Sehenswürdigkeiten erwarten uns auch in der Provence: Avignon, Arles, Nimes, Pont du Gard ... Unsere Reise geht zu Ende mit dem Zitronenfest in Menton und dem weltberühmten Karneval von Nizza an der Cote Azur.
Der Vortrag wird von einer kleinen reizvollen Fotoausstellung „Paris der 30er - Paris der 90er Jahre" begleitet!

3.3., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uwe Schwerdtfeger

X 11 024 Z **Wandern auf Mallorca**

Im Frühling gleicht die vom Autor erwanderte größte Baleareninsel Mallorca einem üppig blühenden Garten. Das beginnt in den Mandelbaumplantagen des Tieflandes und setzt sich in den Ölbaumhainen der Bergregion fort. Die Bergwelt Mallorcas im Frühling - das ist ein überzeugendes Argument dafür, dass der eigentliche Reiz der Insel in den Regionen außerhalb der Touristenzentren liegt.
Aus dem Inhalt: Umgebung des Klosters Lluc in der Serra Tramuntana - Grandiose Erosionsschlucht - Hafenstadt Port Pollenca - Boquer-Tal mit ausgedehnten Zwergpalmenbeständen (Ornithologen aus aller Welt kommen hierher, um die einzigartige Vogelwelt zu erkunden).

5.3., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Rainer Kunzmann, Landschaftsarchitekt

X 11 026 Z **Südfrankreich - Vom Mont Blanc in die Provence**

(Dia-Vortrag)
Nach Bergwandern und Schneestapfen im Mont Blanc-Gebiet (mit Besteigung des „Wander"-3000ers Le Buet sowie Aufstieg am Mont Blanc bis 4500 m Höhe) fuhren wir in die subtropisch anmutenden Gefilde der Provence. In der alten Mauren-Hauptstadt Collibrieres, im Schildkrötendorf Le Torture, an unberührten Stränden der Côte d'Azure (Cap Carmarat) und besonders im größten Canon Europas, der Verdonschlucht, gab es unvergessliche Naturerlebnisse.

2.4., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Rainer Kunzmann, Landschaftsarchitekt

X 11 028 Z **Kaukasus und Pamiro-Alai (Fan) - Bergtouren bis 5.500 m zu DDR-Zeiten**

Als hochgebirgsbegeisterte „Ossis" zog es uns nach über 20 Touren in Hoher Tatra, Rila, Pirin, Fagaras u. a. erreichbaren Mini-Hochgebirgen in höhere Regionen. Eine Methode, die Bergwelt der damaligen Sowjetunion zu erkunden, war, soweit keine Einladenden vor Ort wohnten, das Durchreisevisum nach Rumänien. Es galt 3 Tage, wir aber blieben mindestens 3 Wochen im Lande. Über die dabei auftretenden abenteuerlichen Situationen und natürlich über die erhabene Schönheit der o. g. Bergregionen sollen Vortrag und Dias berichten.

4.6., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Rainer Kunzmann, Landschaftsarchitekt

Afrika

X 11 030 Z **Sahara erleben - eine Reise ins Herz der größten Wüste der Erde**
(Dia-Vortrag mit Originalton)
Keine Landschaft der Erde verändert sich so schnell und bleibt sich so gleich wie die Wüste. Mit Schlafsack, Zelt und guter Fotoausrüstung bereiste der Autor die Wüstenlandschaften der Zentralsahara in Südalgerien. Dabei begegnen wir nicht nur den Tuaregs, den „Blauen Ritter der Wüste", sondern auch einer verloren gegangenen Welt, die sich heute durch Zehntausenden von Felsbildern dokumentiert. Die atemberaubenden Berglandschaften des Hoggar-Gebirges mit seinen fast 3000 m hohen Basaltgipfeln, das Felslabyrinth des Tassili und das Farbspiel der Sandmeere von Erg Admer und Tin Merzouga versetzen uns in eine völlig unbekannte Dimension des Sehens und Empfindens - hier fängt die Welt noch einmal an.
25.2., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uwe Schwerdtfeger

Globales Engagement – Partnerschaft vor Ort

ded
Deutscher Entwicklungsdienst

Fachkräfte für Afrika, Asien und Lateinamerika

Der Deutsche Entwicklungsdienst (DED) ist einer der führenden europäischen Personal- und Fachdienste. Mittelpunkt unserer Arbeit ist die Entsendung von berufserfahrenen, sozial engagierten Fachkräften auf Zeit in über 45 Länder weltweit, um die Lebensbedingungen von Menschen in Afrika, Asien und Lateinamerika zu verbessern.

Wir suchen laufend kompetente, kommunikative und partizipativ eingestellte Mitarbeiter/innen aus verschiedenen Berufsbereichen, die im interkulturellen Kontext ihr Erfahrungswissen einbringen möchten.

Bitte informieren Sie sich in unserem Stellenmarkt unter **www.ded.de/stellenmarkt** über aktuelle Stellenausschreibungen und Aufgaben. Wir freuen uns auf Ihre projektplatzbezogene **Online-Bewerbung**.

Deutscher Entwicklungsdienst gGmbH, Bewerberauswahl, Tulpenfeld 7, 53113 Bonn; weitere Infos: **www.ded.de**

X 11 032 Z **Von Kairo nach Damaskus - Mit dem Fahrrad durch den Vorderen Orient**
(Dia-Vortrag)
Eindrücke aus der ägyptischen Hauptstadt und die grandiosen Pyramiden von Giseh stehen am Anfang einer abenteuerlichen Reise durch den Vorderen Orient. Über den Sinai mit seiner außerordentlich eindrucksvollen Bergwelt und Wüstenlandschaft führt der Weg über die Oase des Pharao, das Katharinen-Kloster, die Blaue Wüste und den Moses-Berg in Richtung Rotes Meer. In Jordanien stehen das legendäre Petra (Felsenstadt der Nabatäer), die Hauptstadt Amman, die Kreuzfahrerburg Karak und die Ausgrabungen der antiken Stadt Jerash sowie ein Abstecher ans Tote Meer auf dem Programm. Zielpunkt der Reise ist Damaskus, eine der ältesten und schönsten Städte der Welt mit dem weitläufigen Basar, der Omayaden-Moschee und der Altstadt, die zum Weltkulturerbe gehört. Zum Abschluss wird gezeigt, welche Sehenswürdigkeiten von Istanbul in sieben Stunden (Zwischenlandung) besucht werden können ...
22.5., Do., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Noack

Asien

X 11 040 Z **Bhutan**
Nur vergleichsweise wenigen Touristen wird der Zugang zu dem am Rand des Himalaja gelegenen Königreich gewährt - ganz im Gegensatz zu der großen Besucherschar im nahen Nepal. Eine Reise in dieses einzigartige, einen kaum in Worte zu fassenden Zauber ausübendes Land lohnt, denn die trutzigen Klosterburgen (Dzong) begeistern ebenso wie die eindrücklichen Landschaften. Langsam bewegen sich die Fahrzeuge über die vermeintlich nie enden wollenden Serpentinen in der Bergwelt, die traditionelle Lebensweise der Menschen zieht den Betrachter magisch in ihren Bann und lässt die Hektik westlich geprägter Lebensart vergessen. Unbestreitbarer Höhepunkt einer jeden Reise durch das buddhistisch geprägte Land ist der Besuch eines Tempelfestes. Lassen Sie sich gefangen nehmen von der Bilderwelt aus dem geheimnisvollen, mythischen Shangri-La.
28.2., Do., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Noack

X 11 042 Z **Reiseland Iran**
Von der Weltpolitik weitgehend verdeckt, ist der Iran ein Land, das vor allem durch sein reiches kulturhistorisches Erbe und wunderschöne Naturlandschaften besticht (Gebirge, Hochebenen und Wüsten). Die Veranstaltung möchte den Iran anhand zahlreicher Bilder und persönlicher Erlebnisse als Reiseland porträtieren und praktische Hinweise für eigene Iranreisen geben; Grundlage ist eine mehrwöchige Iranreise des Kursleiters im Jahre 2007. Zudem sollen politische Hintergründe beleuchtet werden sowie das Leben und die Haltung der Menschen im Lande. Raum bleibt auch für geschichtliche und kulturelle Aspekte sowie für einen Blick auf die zahlreichen Minderheiten und Ethnien des Vielvölkerstaats Iran.
In Zusammenarbeit mit eurient e. V.
10.4., Do., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anselm Schelcher

X 11 044 Z **Indien - Reisevorbereitungen für ein fernes Land**
Diese Veranstaltung richtet sich an Indienreisende, die sich optimal vorbereiten möchten.
Was sind die beliebtesten Reiseziele? (Die Vielfalt des indischen Subkontinents und die Größe machen es fast unmöglich, das ganze Land zu bereisen. Besser ist es, sich auf eine oder max. zwei Regionen zu beschränken.) - Worauf sollte man vorbereitet sein? Was braucht man, wenn man eine Reise nach Indien macht (Ausrüstung, Kleidung, Medikamente etc.)? - Was muss man beachten, wenn man in Indien umher reist (Sicherheit etc.)? - Welche Verhaltensregeln gilt es zu beachten?
1.7., Di., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Matthias Alber

Amerika

X 11 050 Z **Die Lakota - eine Einführung in ihre Kultur und Geschichte**
Nicht erst seit „Der mit dem Wolf tanzt" gelten die Lakota als Personifikation des Indianers schlechthin. Namen wie Red Cloud, Crazy Horse und Sitting Bull sind fast jedem ein Begriff. Über kaum einen indianischen Stamm ist so viel geschrieben worden. Der Vortrag vermittelt einen Eindruck von Traditionen, Geschichte und Gegenwart dieses faszinierenden Volkes.
8.4., Di., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Claudia Roch, Ethnologin

X 11 052 Z **Bolivien - Land der Superlative**
(Dia-Vortrag)
Bolivien ist ein Land der Superlative. Sie erwartet eine Rundreise durch mehrere Klimazonen voller Impressionen mit Highlights wie der Königskordilliere der Anden, dem Titicacasee sowie dem größten Salzsee der Erde, dem Salar de Uyuni. Entdecken Sie Bergnebelwälder, Vulkane und farbenfrohe Lagunen mit ihren Flamingos. Begleiten Sie uns zu Inkaruinen, abgelegenen Dörfern, Indígena-Märkten und in die höchstgelegene Hauptstadt der Welt - La Paz. Tauchen Sie ein in die Schönheit und Vielfalt eines außergewöhnlichen Landes. Der Kursleiter lebte selbst 2 Jahre in den östlichen Anden und bereiste Bolivien mit dem eigenem Fahrzeug.
9.5., Fr., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jens Neumann

Geschichte

X 11 502 Z **Osteuropa-Kolleg: Wahrnehmungen des Terrors**
Zwischen 1918 und 1938 besuchen Schriftsteller, Künstler und Wissenschaftler Sowjetrussland, die UdSSR. Ihre Wahrnehmungen des bolschewistischen Terrors werden behandelt. Sie sind ein Ausdruck des „Elends der Intellektuellen".
Mit einer Einführung: Robespierre - Lenin, Tugend und Terror.
3.3. - 16.6., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 12 Ustd. 9 EUR (bereits ermäßigt)
3.3., 17.3., 14.4., 28.4., 26.5., 16.6.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Wolfgang Geier, Hochschullehrer

X 11 504 Z **Zeitreise nach Griechenland - eine Einführung zur Vortragsreihe „Das alte Griechenland"**
Eine Zeitreise in Bildern und Kommentaren zu berühmten Schauplätzen und Wahrzeichen der griechischen Kultur und Geschichte, die zugleich eine Einführung zum für das Herbstsemester geplanten Vortragszyklus „Das alte Griechenland" darstellt.
21.4., Mo., 18.30 - 20.45 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Andreas Klenner

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Studienreisen und Tagesausflüge

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Studienreisen

W 12 003 Z **Infoveranstaltung Studienreise „England und seine berühmten Gärten“**

Die Veranstaltung informiert Sie über den Inhalt, den Ablauf und die Kosten der Reise. Sie lernen die Reiseleiterin, Ina Noack vom verantwortlichen Reisebüro Paris Top Service kennen. Ebenso werden organisatorische Fragen wie Anreise, Unterkunft, Verpflegung etc. geklärt. Ihre Teilnahme ist unverbindlich, eine Anmeldung für den Abend wird jedoch erbeten.

11.2., Mo., 18 - 19 Uhr / 1,3 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ina Noack

X 12 004 Z **England und seine berühmten Gärten / Studienreise per Bus**

In keinem anderen Land der Welt haben Gärten vom kleinsten Cottage bis hin zu den großen Landschaftsgärten eine so große nationale Bedeutung wie in England.
Die ersten Gärten wurden in Südengland schon von den Römern angelegt und diese Tradition wurde immer weiter gepflegt. Vor allem das Zeitalter der Renaissance nahm großen Einfluss auf die Architektur und Gartengestaltung. Mit dem 18. Jahrhundert gingen die ersten Landschaftsgestalter ans Werk. Die großen englischen Forscher und Naturwissenschaftler brachten von ihren Expeditionen immer neue Pflanzen mit - aus China, Japan, dem Himalaja, Südamerika oder Australien und beeinflussten die Gartengestaltung. Die Liste der zauberhaften Gärten in Englands Süden scheint fast unendlich lang, die gesamte südenglische Landschaft wirkt wie ein einziger großer Garten.
Einen Flyer mit allen Reiseinformationen erhalten Sie ab Januar 2008.
Reisetermin: 7.6. - 13.6.08
Anmeldeschluss: 3.4.08
Reiseleitung: Ina Noack
Verantwortlich im Sinne des Reisevertragrechts: Reisebüro Paris Top Service

X 12 008 Z **Infoveranstaltung zur Studienreise „Grünes Spanien“**

Die Veranstaltung informiert Sie über den Inhalt, den Ablauf und die Kosten der Reise. Sie lernen den Reiseleiter, Dr. Scholz-Hänsel sowie das verantwortliche Reisebüro kennen. Ebenso werden organisatorische Fragen wie Anreise, Unterkunft, Verpflegung etc. geklärt. Ihre Teilnahme ist unverbindlich, eine Anmeldung für den Abend wird jedoch erbeten.

25.2., Mo., 18 - 19 Uhr / 1,3 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Anmeldung per Fax

Nutzen Sie unser Faxformular am Ende des Programmheftes.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Y 12 004 Z **Das grüne Spanien von Altamira zum Guggenheim Bilbao mit Stationen auf dem Pilgerweg / Studienreise**

Das grüne Spanien (Baskenland in Spanien und Frankreich, Kantabrien und Navarra) gehört mit seiner abwechslungsreichen Atlantikküste und den Pyrenäen zu den landschaftlich reizvollsten Regionen der Iberischen Halbinsel. Darüber hinaus verfügt es über viele bedeutsame kulturgeschichtliche Monumente aus ganz unterschiedlichen Epochen. Ein Besuch der Höhlenmalereien in Altamira (spektakulärer Nachbau direkt neben der Originalhöhle) werden am Anfang unserer Reise stehen, eine ausführliche Besichtigung des durch seine postmoderne Architektur berühmten Guggenheim-Museums in Bilbao an ihrem Ende. Einen weiteren Schwerpunkt bildet die romanische Kunst des Pilgerweges.
Reisetermin: 30.8. - 6.9.08
Anmeldeschluss: 5.5.2008
Reiseleitung: Dr. Michael Scholz-Hänsel

Y 12 010 Z **Königsstädte in Südpolen - Breslau und Krakau / 4-tägige Bus-Exkursion**

Sie erleben auf unserer Exkursion zwei der schönsten Städte Polens. Zunächst erreichen wir Breslau, das durch seinen besonderen Flair zwischen prachtvollen Häuserfassaden und mächtigen sakralen Bauten beeindruckt. Weiter geht die Fahrt zur alten polnischen Hauptstadt, Krakau. Die Stadt überstand Kriege und Brände und konnte ihre architektonischen Schätze als Ausdruck des Wohlstandes und Kunstsinns ihrer Bürger nahezu unbeschadet durch ihre tausendjährige Geschichte bewahren. Die wunderbar restaurierte Altstadt gehört heute zum Weltkulturerbe der UNESCO. Ein faszinierendes Beieinander von Kunst und Kultur verbindet beide Städte.
Im Anmeldebüro der VHS erhalten Sie ab Januar 2008 einen Flyer mit den Reisemodalitäten.
Vorbereitungskurs: September 2008
Exkursion: 3. bis 6. Oktober 2008
Verantwortlich im Sinne des Reisevertragsrechts: Reisebüro Paris Top Service, Löhrstraße 14

Z 12 004 Z **Hansestädte und Backsteingotik in Mecklenburg-Vorpommern / Studienreise**

Wir besuchen auf unserer sechstägigen Busreise Mecklenburg-Vorpommern, deren Landschaften zu den schönsten Deutschlands zählen. Verleben Sie mit uns unvergessliche Tage in der reizvollen Schweriner Seenlandschaft und der malerischen Residenzstadt Schwerin. Auf unserem Programm stehen weiterhin die größte Ausgrabungsstätte Mecklenburg-Vorpommerns im ehemaligen Slawendorf Groß Raden und das königliche Schloss mit Schlosspark in Ludwigslust. Außerdem lernen wir die liebevoll restaurierte Hafenstadt Wismar auf unseren Ausflügen kennen und bewundern Kirchen und Kunstgalerien in Stralsund. Natürlich erleben Sie auch die typisch mecklenburgische Gelassenheit der Bewohner.
Im Anmeldebüro der VHS erhalten Sie ab Dezember 2008 einen Flyer mit den Reisemodalitäten.
Reisedatum: 13. bis 18. Juni 2009
Verantwortlich im Sinne des Reisevertragsrechts: Reisebüro Paris Top Service, Löhrstraße 14

A 12 004 Z **Burgund - Glanzlichter der Romanik / Studienreise**

Der Ruhm Burgunds ist vor allem in den großartigen Zeugnissen der Romanik begründet. Im 11. und 12. Jahrhundert wurde hier der Grundstein für eine der großen Kulturlandschaften Frankreichs gelegt. Das Kloster von Cluny, lange Zeit geistiges, politisches und kulturelles Zentrum Europas, die Abteikirche St. Philibert in Tournus, die Basilika Paray-le-Monial, Vezelay - das Pilgerdorf, das Zisterzienserkloster Fontenay u. a. werden Sie auf dieser Reise in ihren Bann ziehen. Und nicht zu vergessen die Burgunderweine - ein fester Bestandteil der Kulturgeschichte Burgunds.
Im Anmeldebüro der VHS erhalten Sie ab Dezember 2008 einen Flyer mit den Reisemodalitäten.
Vorbereitungskurs: September 2009
Exkursion: 9-tägige Busreise im September 2009
Verantwortlich im Sinne des Reisevertragsrechts: Reisebüro Paris Top Service, Löhrstraße 14

Tagesausflüge

X 12 202 Z **Eilenburg - Ein historischer Spaziergang durch die Stadt an der Mulde / Zugexkursion**

Mit Heinrich I. von Eilenburg beginnt der Aufstieg der Wettiner im heute Sachsen genannten Gebiet. Die Stadt steht damit am Anfang der Landesgeschichte. Noch heute gibt es hier zahlreiche Zeugnisse einer reichen Geschichte: Reste der Burg, die Stadtkirche St. Andreas und St. Nikolaus, die Marienkirche, das Renaissancerathaus und der ehemalige Gasthof „Zum Roten Hirsch", in dem sich heute das Stadtmuseum befindet.
Fahrtkosten (Wochenendticket) und evt. Eintritte sind nicht im Entgelt enthalten.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 1.2.08
Einführung: 31.3., Mo., 18 - 19.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7
Exkursion: 5.4., Sa., ca. 8 - 16 Uhr / 10 Ustd.
Treff: wird am Vorbereitungsabend bekannt gegeben
Reiseleitung: Dr. Hans-Jürgen Ketzer, Dipl.-Kulturwissenschaftler 22 EUR

X 12 204 Z **Elisabeth von Thüringen und ihr Wirken in Eisenach / Zugexkursion**

Elisabeth von Thüringen ist eine der eindrucksvollsten Frauengestalten des Mittelalters. Bereits als Vierjährige kam sie 1211 als zukünftige Braut des Thüringer Landgrafen auf die Wartburg. Elisabeth brach mit den damaligen Gepflogenheiten und Traditionen, indem sie sich der Armen- und Krankenpflege widmete und 1226 ein Hospital unterhalb der Wartburg errichtete. Nach dem Tod ihres Mannes musste sie Eisenach verlassen. Unsere Exkursion folgt ihren Spuren in Eisenach. Wir besichtigen ihre Wirkungsstätten wie die Wartburg, die Predigerkirche und weitere Orte, die an Elisabeth erinnern. Bitte beachten Sie, dass im Entgelt keine Fahrtkosten (Gruppenticket) und Eintritte enthalten sind. Sie erhalten ab Februar ein Informationsblatt in der Anmeldung der VHS.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 17.9.07
Exkursion: 12.4., Sa., ca. 8 - 18 Uhr / 8 Ustd
Treffpunkt: Informationsblatt
Reiseleitung: Dr. Thomas Frantzke 18 EUR

X 12 206 Z **„Die Grüne Zitadelle"**
Eine Zugexkursion zum Hundertwasserhaus in Magdeburg

Friedensreich Hundertwasser war ein Multitalent. Seine künstlerischen Einflüsse in der Malerei und Bildhauerei setzte er auch in der Gestaltung verschiedener Gebäude um. Wir besuchen auf unserer Exkursion die „Grüne Zitadelle" in Magdeburg. Für Hundertwasser war die Grüne Zitadelle ein Haus, „das sich traditionsgebunden mit einer gewissen Strenge perfekt in die Umgebung des Domplatzes eingefügt und dennoch revolutionär und innovativ ist, weil es in die Zukunft weist, in der die Natur und die Träume des Menschen wieder einen Stellenwert erhalten. Ein Haus, auf das Magdeburg stolz sein wird."
Fahrtkosten und Eintritte (ca. 20 Euro) sind nicht im Entgelt enthalten.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 23.4.08
Einführung: 23.5., Fr., 18 - 19.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7
Exkursion: 24.5., Sa., 8 - 18 Uhr / 10 Ustd.
Treffpunkt: wird am Vorbereitungsabend bekannt gegeben
Reiseleitung: Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin 22 EUR

X 12 208 Z **Der Landschaftsgarten Machern / Vortrag und Exkursion**

Der Vortrag führt in die Geschichte der Gartenkunst bis hin zum Englischen Landschaftspark ein. Bei der Besichtigung in Machern wird es um eine Interpretation des Gartenkunstwerkes gehen. Dabei spielen gesellschaftlicher Hintergrund und der freimaurerische Aspekt eine wichtige Rolle.
Schwerpunkte u. a.: Geschichte des Schlosses, der Parkanlage und der Familie von Lindenau; Gartenelemente und ihre Bezüge zueinander; aufklärerische und freimaurerische Ethik.
Im Entgelt sind keine Fahrtkosten enthalten.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 5.5.2008
Vorbereitungskurs: 29.5., Do, 17 - 18.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7
Exkursion: 31.5., So., 10 - 13 Uhr / 6 Ustd.
Treffpunkt wird im Kurs bekannt gegeben.
Dr. Caroline Köhler 12 EUR

X 12 210 Z **Waldenburg als Residenz der Herren von Schönburg**

Waldenburg war Residenz der Grafen und späteren Fürsten von Schönburg-Waldenburg. Davon zeugt nicht nur das Schloss, das heute wieder besichtigt werden kann, sondern auch das Naturalienkabinett im Museum und der Grünfelder Park, der einer der frühesten englischen Landschaftsparks in Deutschland war. Darüber hinaus besitzt Waldenburg einen Ruf als Töpferstadt.
Fahrtkosten und evt. Eintritte sind nicht im Entgelt enthalten.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 2.5.08
Einführung: 2.6., Mo., 18 - 19.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7
Exkursion: 7.6., Sa., ca. 10 - 18 Uhr / 10 Ustd.
Treff: Parkplatz am Schloss Waldenburg
(Selbstanreise, ggf. können Fahrgemeinschaften am Vorbereitungsabend gebildet werden)
Dr. Hans-Jürgen Ketzer, Dipl.-Kulturwiss. 22 EUR

X 12 212 Z **Chemnitz - Im Glanz der Gotik / Zugexkursion**

Mit Chemnitz verbindet man Industrie und Gründerzeitarchitektur. Weniger bekannt ist, dass die Schlosskirche und die Ebersdorfer Stiftskirche Meisterwerke gotischer Architektur sind und Kostbarkeiten spätmittelalterlicher Plastik besitzen. Der bedeutendste Bildhauer Mitteldeutschlands, Meister HW (Hans Witten) hinterließ hier Werke von zum Teil europäischem Rang.
Fahrtkosten (Wochenendticket) und evt. Eintritte sind nicht im Entgelt enthalten.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 2.6.08
Einführungsseminar: 30.6., Mo., 18 - 19.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7
Exkursion: 5.7., Sa., ca. 8 - 18 Uhr / 10 Ustd.
Treffpunkt wird im Vorbereitungskurs bekannt gegeben.
Dr. Thomas Frantzke 22 EUR

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Zertifikate

An der Volkshochschule können Sie internationale und deutschlandweit anerkannte Zertifikate erwerben.
Fragen Sie in den Fachbereichen!

X 12 214 Z **Canaletto - Ausstellung in der Gemäldegalerie Alte Meister / Zugexkursion nach Dresden**

Der venezianische Maler Giovanni Antonio Canal (1697-1768), genannt Canaletto, wird in Dresden in der Gemäldegalerie Alter Meister mit einem Kleinod vorgestellt. Im Rahmen einer kleineren Kabinettausstellung werden zwei frisch restaurierte Gemälde dieses in Dresden nicht so oft gezeigten Künstlers präsentiert. Während sein Neffe für seine Dresdenansichten berühmt wurde, gründet sich sein Ruhm auf seinen beeindruckenden Veduten von Venedig sowie London, die zu den besten des 18. Jahrhunderts zählen. Nach dem Besuch dieser kleinen, aber exquisiten Ausstellung ist freie Zeit in der Gemäldegalerie vorgesehen. Unter dem Motto „Was man immer schon wissen wollte" begleitet die Kursleiterin die Teilnehmer auf einem kurzweiligen Spaziergang durch die Räume. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung für individuelle Wünsche vorgesehen.
Fahrtkosten und Eintritte (ca. 12 Euro) sind nicht im Entgelt enthalten.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 11.6.2008
Einführung: 11.7., Fr., 18 - 19.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7
Exkursion: 12.7., Sa., ca. 8 - 18 Uhr / 10 Ustd.
Treffpunkt wird im Kurs bekannt gegeben
Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin 22 EUR

X 12 216 Z **Herzogin Anna Amalia Bibliothek / Zugexkursion nach Weimar**

Im Oktober 2007 öffnet nach mehrjähriger Restaurierung die durch den Brand schwer beschädigte Bibliothek, die zu den bedeutendsten Einrichtungen weltweit zu zählen ist. Das Glanzstück ist der berühmte Rokokosaal. Den Tag ergänzen soll ein Spaziergang durch das klassische Weimar und den Park an der Ilm.
Fahrtkosten (Wochenendticket) und evt. Eintritte sind nicht im Entgelt enthalten.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 14.6.08
Einführungsseminar: 14.7., Mo. 18 - 19.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7
Exkursion: 19.7., Sa., ca. 9 - 19 Uhr / 10 Ustd.
Treffpunkt wird im Vorbereitungskurs bekannt gegeben.
Dr. Thomas Frantzke 22 EUR

Tagesausflüge mit dem Fahrrad

X 12 282 Z **Radtour Bitterfelder Meer**

Es erwartet Sie eine gemütliche Radtour, die auf schönen, neu gestalteten Radwegen durch eine herrliche Seenlandschaft entlangführt. Anfahrt und Rückfahrt ist mit dem Zug nach und von Delitzsch. Bitte Picknick mitbringen. Fahrstrecke: 45 km. Fahrtkosten sind im Entgelt nicht enthalten.
In Zusammenarbeit mit dem ADFC. Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 30.4.08
17.5., Sa., 9 - 18 Uhr / 8 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 8.30 Uhr VHS Löhrstraße 3 - 7 Hans Tschirner

X 12 284 Z **Von der Saale bis zur Unstrut / geführte Radtour mit Kultur**

Nach kurzer Bahnfahrt sind wir am Ausgangsort für unsere Radtour. Von Bad Kösen an der Saale entlang bis zum Dom von Naumburg mit der berühmten Uta. Nach der Pause mit Besuch des Domes weiter an den steinernen Bildern bei Großjena, dann weiter an der Schönburg vorbei. Genussradeln durch wunderschöne Natur. Die Fahrstrecke beträgt ca. 40 bis 50 km. Bitte bringen Sie sich ein Picknick mit und beachten Sie, dass Sie für den Eintritt und die Fahrtkosten ca. 15 Euro einplanen.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 30.4.2008
21.5., Mi., 7.30 - 18 Uhr / 8 Ustd. 23 EUR
Treff: 7.30 Uhr Hauptbahnhof, Information, Querbahnsteig Max Neumann,
Trainer B (Prävention); SSV Markranstädt

X 12 286 Z **Himmlisches Radfahren - auf zur Himmelsscheibe nach Halle**

Für ein paar Stunden die Zeit vergessen, die Natur genießen und auf schönen Wegen nach Halle radeln. Unser Ziel ist die Himmelsscheibe von Nebra im Landesmuseum für Vorgeschichte. Sie werden auf dem gesamten Ausflug fachkundig begleitet, so dass Sie sorgenfrei den Tag genießen können. Bitte bringen Sie Ihre eigene Picknick-Verpflegung mit. Die Fahrstrecke stellt keine besonderen Anforderungen an Radfahrende und beträgt 45 km (eine Strecke). Sie entscheiden nach Ihrer eigenen Kondition, ob Sie per Rad oder mit der Bahn zurück fahren. Bitte beachten Sie, dass im Entgelt keine Fahrtkosten und Eintritte enthalten sind.

Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 30.6.2008

19.7., Sa., 8 - 18 Uhr / 8 Ustd. 23 EUR

Treff: große Festwiese, Jahn-Allee Max Neumann, Trainer B (Prävention); SSV Markranstädt

Politische Bildungsreisen

HINWEIS:

Bitte beachten Sie: Für alle politischen Bildungsreisen mit der Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Sachsen e. V. gelten laut AGB gesonderte Fristen und Stornokosten: kostenlose Rücktritte sind nur bis einen Monat vor Reisebeginn möglich. Bei einem späteren Rücktritt muss das volle Entgelt entrichtet werden.

X 12 502 Z **Erfurt in Vergangenheit und Gegenwart / Busexkursion**

Wir besichtigen das Staatsarchiv in Erfurt. Nach einer thematischen Einführung in das Archiv besteht die Möglichkeit, die Sonderausstellung „Sicherungsbereich der DDR" zu besuchen. Anschließend wird in den Räumlichkeiten des Archivs ein Vortrag zum Wirken der Thüringer Staatssicherheits-Zellen in verschiedenen Jahrzehnten gehalten. Am Nachmittag erkunden wir die geschichtsträchtige Altstadt von Erfurt unter sachkundiger Führung. Im Entgelt sind die Busfahrt und ein Mittagessen enthalten.

29.4., Di., 7 - 18 Uhr / 8 Ustd. 29 EUR (bereits ermäßigt)

Treff: 6.45 Uhr, Hauptbahnhof, Ostseite, Busparkplatz Arbeit u. Leben Sachs .e. V.

X 12 504 Z **Die Hauptstadt Berlin - Besuch im Bundeskanzleramt und Bundesrat / Busexkursion**

Die Exkursion in Berlin beginnt mit einer thematischen Stadtrundfahrt durch das alte und neue Berlin, dem Besuch und der Besichtigung politisch-gesellschaftlich relevanter Stätten Berlins (Brandenburger Tor, Regierungsviertel und ehemalige Mauer). Fragen zur Geschichte und Gegenwart werden erläutert und mit den Aufgaben der Regierung verbunden. Wir machen uns mit der Arbeit des Bundeskanzleramtes und des Bundesrates näher vertraut. Im Bundesrat besichtigen wir den Plenarsaal und hören einen Vortrag mit anschließender Diskussion. Im Entgelt ist die Busfahrt enthalten.

Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 15. April

6.5., Di., 7 - 18 Uhr / 8 Ustd. 32 EUR (bereits ermäßigt)

Treff: 6.45 Uhr, Hauptbahnhof, Ostseite, Busparkplatz Arbeit u. Leben Sachs. e. V.

X 12 506 Z **Archäologie in Sachsen-Anhalt / Busexkursion**

Der Fund der Himmelsscheibe von Nebra war wohl einer der spektakulärsten in der jüngeren Geschichte der Archäologie. So führt uns die Exkursion zunächst ins Triasland. In Wangen an der Unstrut, einem kleinen Ort unweit von Nebra können die Teilnehmenden nach dem Besuch des Planetariums (inkl. Führung) individuell mit einem Shuttle den Fundort der Himmelsscheibe besichtigen.

Am Nachmittag besuchen wir das Sonnenobservatorium von Goseck. Die Kreisgrabenanlage, noch 2000 Jahre älter als Stonehenge in Südengland, wurde originalgetreu rekonstruiert und ist das älteste Observatorium Europas. Im Entgelt ist die Busfahrt und ein Mittagessen enthalten.

3.6., Di., 7.30 - 18 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR (bereits ermäßigt)

Treff: 7.15 Uhr, Hauptbahnhof, Ostseite, Busparkplatz Arbeit u. Leben Sachs. e. V.

Leipzig

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Stadtpolitik

X 13 002 Z Arbeitskreis Demokratiebilanz

Mit Hilfe der Demokratiebilanz, einer Methode zur Orientierungshilfe für Akteure, die aus Skandinavien stammt, sollen für Leipzig Umsetzungskriterien zur Stärkung der lokalen Demokratie entwickelt werden. In dem Arbeitskreis arbeiten Vertreter/innen aller Fraktionen der Stadt Leipzig, der Stadtverwaltung, der Bürgervereine und interessierte Bürgerinnen und Bürger mit. Weitere Auskünfte unter der Tel.-Nr. 123-6043.

25.2., 31.3., 28.4., 26.5., 30.6., 14.7., Mo., 16.30 - 18 Uhr / 12 Ustd. entgeltfrei

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Beate Tischer

X 13 003 Z Soziale Existenzsicherung

Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung - Lebensunterhalt nach den Sozialgesetzbüchern II und III.

23.4., Mi., 17 - 20 Uhr / 4 Ustd. entgeltfrei

Caritasverband, Elsterstraße 15 Caritasverband Leipzig e. V., Marcus Zschornack

X 13 004 Z Fünfte Leipziger Wohnprojekte Tage

Immer mehr Menschen haben den Wunsch, mehr Einfluss auf ihr eigenes Wohnen zu nehmen. Wohnprojekte mit unterschiedlichen Schwerpunkten entstanden: kinderfreundliches, altersgerechtes, behinderengerechtes, gemeinschaftliches, ökologisches, energiebewusstes Wohnen. Von der Idee bis zur Umsetzung ist es oft ein langer Weg, den die Wohngruppen und Selbsthelfer mit ihren Partnern gemeinsam zu bewältigen haben. Die Wohnprojekte Tage sind eine Plattform für fachliche Weiterbildung und Erfahrungsaustausch. Sie bieten eine Anlaufstelle und Kontaktvermittlung für Interessierte sowie die Möglichkeit, realisierte Projekte kennen zu lernen.

In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Integriertes Wohnen e. V.

4.4., Fr., 10 - 18 Uhr / 8 Ustd. entgeltfrei

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Arbeitskreis Integriertes Wohnen

Stadt- und Regionalgeschichte

X 13 302 Z August der Starke und die Personen seiner Zeit

In drei Folgen zur Sachsengeschichte geht es um die Person Augusts des Starken, Kurfürst von Sachsen und König in Polen. Und ganz besonders um die Personen, die ihn umgaben. Von einigen vertrauten Klischees, wie die legendären 365 Kinder oder seinen Harem zu Dresden werden wir uns verabschieden müssen und anderes in einem neuen Lichte sehen.

18.3. - 15.4., Di., 17 - 18.30 Uhr / 6 Ustd. 13 EUR

18.3., 1.4., 15.4.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Otto Künnemann, Buchautor

X 13 304 Z **I August der Starke und die Männer**

In der ersten Folge finden wir die Person Augusts des Starken vorrangig im Kreis der Männer, die ihn umgaben. Wir werden von den Politikern Flemming und Watzdorf oder von Militärs wie Wackerbarth und Schulenburg, von Künstlern vom Rang eines Permoser oder Dinglinger hören, von Architekten wie Pöppelmann und Bähr, von Porzellan-Böttger oder vom Hofnarren Fröhlich.

18.3., Di., 17 - 18.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Otto Künnemann, Buchautor

X 13 306 Z **II August der Starke und die Frauen**

Im zweiten Teil stehen die Frauen um August den Starken im Mittelpunkt. Seine von ihm gefürchtete Mutter und Christiane Eberhardine, die Ehefrau. Ganz besonders aber seine Mätressen, wie die schöne Aurora von Königsmarck, die polnische Gräfin Lubomirska, das attraktive Fräulein von Osterhausen und natürlich seine große Leidenschaft, die Gräfin Cosel.

1.4., Di., 17 - 18.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Otto Künnemann, Buchautor

X 13 308 Z **III August der Starke und die Kinder**

Im abschließenden dritten Teil der Geschichtsreihe um August den Starken befassen wir uns vorrangig mit seinen Kindern. Der Kurprinz und Thronfolger, sein einziger legitimer Sohn und seine Lieblingstochter, die Gräfin Orczelska, werden uns beschäftigen sowie sein Lieblingssohn, Moritz Graf von Sachsen, Marschall von Frankreich, Freund Ludwigs XV. und der Pompadour.

15.4., Di., 17 - 18.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Otto Künnemann, Buchautor

X 13 310 Z **Wie herrlich leuchtet mir die Natur -**
Parks und Gärten der Goethezeit als Spiegel der Geschichte

Wieland liebte die ländliche Idylle Oßmannstedts. In Tiefurt und Ettersburg wurden Goethes Iphigenie bzw. Die Fischerin aufgeführt. Der Ilmpark war Schauplatz so mancher Streiche und Lustbarkeiten, und Belvedere mit russischem Garten und Naturtheater trägt die Handschrift Maria Pawlownas. Das Wesen dieses Zeitalters spiegelt sich nirgends eindringlicher als in diesen Landschaften wider.

21.04.08: Wielandgut Oßmannstedt, Schlösser und Parks von Tiefurt und Kromsdorf, Park an der Ilm
28.04.08: Schlösser und Parks von Belvedere, Ettersburg und Großkochberg (Organisation und Absprache einer möglichen Busexkursion)

21.4. - 28.4., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 6 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

X 13 316 Z **„Mein Leipzig lob ich mir ..." - Goethe und seine Leipziger Zeit**

Das Leben des „nicht-nur-Dichters" wird vorgestellt, wobei besonders seine Zeit in Leipzig im Mittelpunkt steht. Anhand reichen Bildmaterials wird neben der Beziehung Goethe und Leipzig auch die Messe- und Kulturmetropole in dieser Zeit, den an Goethe und Leipzig Interessierten näher gebracht. Am Kursende erhalten Sie kostenlos eine kleine Zusammenfassung des Themas mit weiterführenden Literaturhinweisen.

21.5. - 28.5., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter R. Völcker

X 13 312 Z **Die Universitätskirche Leipzig**

Die Universitätskirche, unsere Pauliner Kirche, fehlt seit 40 Jahren. Im Kurs wird ihre Geschichte besprochen, wobei die Bedeutung als protestantische Kirche im Zentrum Leipzigs hervorgehoben wird. Ihre Schleifung (ihr Abriss) war eine Kulturbarbarei der SED-Herrschaft.

10.3., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter R. Völcker

X 13 314 Z **Leipzig - vom Fischerdorf zum Welthandelsplatz**

Alte Stadtansichten, Pläne und Postkarten aus verschiedenen Epochen bringen ein Stück Vergangenheit in unsere Gegenwart. Neben der Stadtchronologie werden wichtige Gebäude, bedeutende Leipziger und Gäste der Stadt vorgestellt. Alte Leipziger Zeitungen werden gezeigt und machen so die Stadtgeschichte lebendig. Am Kursende erhalten Sie eine kleine Leipzig-Chronik mit weiterführenden Literaturhinweisen.

31.3. - 14.4., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 6 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter R. Völcker

Bitte beachten Sie auch den Kurs X 25 002 W Kriminalliterarisches Leipzig I - Rundgang.

Kunst und Justiz im Bundesverwaltungsgericht / Führung mit Konzert

Das wohl schönste Gerichtsgebäude Deutschlands steht inmitten des Musikviertels in Leipzig, in unmittelbarer Nachbarschaft der Hochschule für Musik und Theater „Felix Mendelssohn Bartholdy". Die historischen Sitzungssäle eignen sich mit ihrer guten Akustik besonders für Konzerte und Lesungen. Soweit es der Justizbetrieb erlaubt, veranstaltet der Verein für Kunst und Justiz hier Veranstaltungen, die das kulturelle Leben Leipzigs bereichern.

X 13 320 Z **Kunst und Justiz im Bundesverwaltungsgericht / Führung mit Konzert I**

Wir laden ein zu einer Führung (90 Min.) durch das wunderschöne Gebäude und anschließend in einen Klavierabend mit Gerald Fauth, der seit 2001 an der Hochschule für Musik und Theater „Felix Mendelssohn Bartholdy" in Leipzig lehrt. Die Eintrittskarte ist bereits im Entgelt inkludiert.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 20.2.2008

12.3., Mi., 17.30 - 21 Uhr / 4 Ustd. 17 EUR
Treff: 17.25 Uhr, Hauptportal (Simsonplatz) Gästeführer

X 13 322 Z **Kunst und Justiz im Bundesverwaltungsgericht / Führung mit Konzert II**

Wir laden ein zu einer Führung (90 Min.) durch das wunderschöne Gebäude und anschließend zu einem Konzert mit der Kammerphilharmonie Leipzig unter Leitung von Michael Köhler. Die Eintrittskarte ist bereits im Entgelt inkludiert.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 16.4.2008

7.5., Mi., 17.30 - 21 Uhr / 4 Ustd. 17 EUR
Treff: 17.25 Uhr, Hauptportal (Simsonplatz) Gästeführer

X 13 324 Z **Vom Reichsgericht zum Bundesverwaltungsgericht - eine Führung durch die deutsche Rechtsgeschichte**

Das Bundesverwaltungsgericht, das oberste deutsche Verwaltungsgericht, befindet sich im glanzvoll restaurierten Gebäude des ehemaligen Reichsgerichts. Das von Ludwig Hoffmann und Peter Dybwad geplante und errichtete imposante Gebäude ist eines der eindrucksvollsten Architektur-Denkmäler des 1871 gegründeten Deutschen Reiches. Insbesondere das föderative Element der Reichsverfassung sollte auch darin zum Ausdruck kommen, dass sich Reichstag und Reichsgericht nicht am selben Ort befanden. In einer Führung erleben Sie das wechselvolle Schicksal des Hauses, in dem sich deutsche Geschichte spiegelt. Anmeldung erforderlich.

7.4., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Treff: 17.50 Uhr, Hauptportal (Simsonplatz) Gästeführer

Stadtgänge

Studiotour durch den MDR und die media city leipzig
Lernen Sie Fernsehen mal aus einer anderen Perspektive kennen und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen. Sie werden durch Studios von „MDR aktuell" und „Hier ab vier" geführt und anschließend in die Senderegie. Auf dem benachbarten Gelände der media city besuchen Sie Produktionsstätten von „In aller Freundschaft" samt Werkstätten, ein Nachrichtenstudio und stöbern im Kostüm-Fundus. Sie können sich selbst als Nachrichtensprecher probieren, ein Erinnerungsfoto mit den Schauspielern aus „In aller Freundschaft" montieren lassen und durch den Souvenirshop bummeln.

X 13 326 Z **Studiotour durch den MDR und die media city leipzig**
Anmeldeschluss und letzte Rücktrittsmöglichkeit: 15.2.
15.3., Sa., 10 - 12 Uhr / 2,7 Ustd. 9 EUR
Treff: 9.45 Uhr, Haupteingang MDR, Kantstraße 71-73 Media City Atelier GmbH

X 13 330 Z **Studiotour durch den MDR und die media city leipzig**
Anmeldeschluss und letzte Rücktrittsmöglichkeit: 21.5.
21.6., Sa., 10 - 12 Uhr / 2,7 Ustd. 9 EUR
Treff: 9.45 Uhr, Haupteingang MDR, Kantstraße 71-73 Media City Atelier GmbH

X 13 332 Z **Studiotour durch den MDR und die media city leipzig**
Anmeldeschluss und letzte Rücktrittsmöglichkeit: 26.6.
26.7., Sa., 10 - 12 Uhr / 2,7 Ustd. 9 EUR
Treff: 9.45 Uhr, Haupteingang MDR, Kantstraße 71-73 Media City Atelier GmbH

X 13 334 Z **Blick hinter die Kulissen des Leipziger Zoos - Der Elefantentempel**
Diese Exklusivtour ist ein absolutes Bonbon. Sie kommen einer ausgewählten Tierart so nah wie möglich. In unserem Fall wird die Kleingruppe von 10 Personen von einem Zoolotsen und einem Tierpfleger zu den Elefanten begleitet. Die Führung dauert 90 Minuten. Im Anschluss können Sie den Zoo individuell erkunden.
Bitte beachten Sie, dass im Entgelt der Eintrittspreis in den Zoo noch nicht enthalten ist. Jahreskarten sind gültig, über Ermäßigungen informieren Sie sich individuell.
Anmeldeschluss, letzter Rücktritt: 19.3.
9.4., Mi., 13.30 - 15 Uhr / 2 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 13.15 Uhr, Zoo Leipzig, Eingangsbereich rechtes Drehkreuz Dozententeam

X 13 336 Z **Blick hinter die Kulissen des Leipziger Zoos - Pongoland**
Diese Exklusivtour ist ein absolutes Bonbon. Sie kommen einer ausgewählten Tierart so nah wie möglich. In unserem Fall wird die Kleingruppe von 10 Personen von einem Zoolotsen und einem Tierpfleger ins Pongoland begleitet. Die Führung dauert 90 Minuten. Im Anschluss können Sie den Zoo individuell erkunden.
Bitte beachten Sie, dass im Entgelt der Eintrittspreis in den Zoo noch nicht enthalten ist. Jahreskarten sind gültig, über Ermäßigungen informieren Sie sich individuell.
Anmeldeschluss, letzter Rücktritt: 25.2.
17.3., Mo., 14 - 15.30 Uhr / 2 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 13.45 Uhr, Zoo Leipzig, Eingangsbereich rechtes Drehkreuz Dozententeam

Besichtigung des Leipziger BMW-Werkes
Sie besichtigen das neu errichtete Werk während der laufenden Produktion. Ihr Weg führt am Karosseriebau vorbei, durch Teile der Lackiererei, durch die Montage und kreuzt dabei mehrfach das Zentralgebäude. Bitte tragen Sie bequemes Schuhwerk, da Sie ca. 4 km zu Fuß unterwegs sind und mehrfach Treppen steigen müssen. Personen mit Herzschrittmacher oder einer Insulinpumpe ist der Besuch des Karosseriebaus nicht gestattet. Informieren Sie uns hierüber bei Ihrer Anmeldung. Mindestalter: 14 Jahre. Bitte beachten Sie, dass sich der Termin der Besichtigung in Abhängigkeit der Produktion verändern kann.

X 13 338 Z **Besichtigung des Leipziger BMW-Werkes I**
Anmeldeschluss, letzter Rücktritt: 15.2.
29.2., Fr., 13.30 - 16 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR
Treff: 13.15 Uhr Zentralgebäude, Eingangscenter
BMW-Werk, Messeallee 1 Dozententeam

X 13 340 Z **Besichtigung des Leipziger BMW-Werkes II**
Anmeldeschluss, letzter Rücktritt: 2.4.
18.4., Fr., 13.30 - 16 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR
Treff: 13.15 Uhr Zentralgebäude, Eingangscenter
BMW-Werk, Messeallee 1 Dozententeam

Besichtigung des Porsche-Werkes Leipzig
Sie besichtigen das Porsche Werk während der laufenden Produktion. Bitte haben Sie Verständnis, dass das Fotografieren im Bereich der Fahrzeugproduktion nicht gestattet ist. Personen mit Herzschrittmacher und Kindern unter 12 Jahren ist das Betreten der Produktion leider nicht gestattet. Ihr Besichtigungsprogramm endet mit einem „Boxenstop" - einem pikanten oder süßen Buffet entsprechend der Tageszeit. Das Parken auf dem Gästeparkplatz/Einfahrt „Kundenzentrum" ist möglich.

X 13 342 Z **Besichtigung des Porsche-Werkes Leipzig I**
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 20.2.
12.3., Mi., 17 - 19 Uhr / 2,7 Ustd. 13 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 16.45 Uhr Gästeparkplatz (Einfahrt Kundenzentrum)
Porsche-Werk Dozententeam

X 13 344 Z **Besichtigung des Porsche-Werkes Leipzig II**
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 30.4.
23.5., Fr., 17 - 19 Uhr / 2,7 Ustd. 13 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 16.45 Uhr Gästeparkplatz (Einfahrt Kundenzentrum)
Porsche-Werk Dozententeam

X 13 346 Z **„Eine Burg ist erstanden" - zu Fuß durch Leipzigs Neues Rathaus**
Wir erobern die „neue Burg", unser - Deutschlands größtes - Neues Rathaus, steigen in die Kellergewölbe hinunter, auf den Turm hinauf, erfahren die wechselvolle Geschichte und erleben anschaulich Leipziger Baukunst und Kunst am Bau. Anmeldung erforderlich.
10.3., Mo., 17 - 19.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR
Treff: 16.50 Uhr, Haupteingang Neues Rathaus Dr. Jürgen Friedel

Museums-Special
Das Stadtgeschichtliche Museum lädt ein. Lassen Sie sich überraschen und lernen Sie das Museum und die dazugehörigen Einrichtungen aus einer neuen Perspektive kennen.

X 13 348 Z **Das Alte Rathaus vom Keller bis zum Dach**
Das Alte Rathaus ist eines der schönsten deutschen Renaissance-Rathäuser. Jahrhunderte lang war es Mittelpunkt des städtischen Lebens - Sitz der Stadtverwaltung, Hauptgefängnis und Kaufhaus. Hier wurden Feste gefeiert, Fürsten gehuldigt, aber auch Gerichtsverhandlungen durchgeführt. Neben dem Gang auf den Turm nutzen wir die Gelegenheit, einen Blick in die nicht zu jeder Zeit geöffneten Gefängniszellen zu werfen.
12.3., Mi., 14 - 15.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Treffpunkt: 13.50 Uhr Durchgang Altes Rathaus Stadtgeschichtliches Museum

X 13 350 Z **Das Völkerschlachtdenkmal**
Das Völkerschlachtdenkmal ist Wahrzeichen und ungewöhnliches architekturhistorisches Zeugnis des Historismus gleichermaßen. Seit 2003 laufen umfassende Arbeiten zur Sanierung dieses herausragenden Beispiels aus der Frühzeit der Betonbaukunst.
Die Veranstaltung beschäftigt sind mit der Baugeschichte des Monuments und macht mit den bis 2013 geplanten Sanierungsschritten bekannt. Ein Rundgang durch die nur selten zugänglichen Fundamentgewölbe eröffnet Einblicke in die Bautechnik der Jahrhundertwende.
2.4., Mi., 16 - 17.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Treffpunkt: 15.50 Uhr Servicezentrum am Völkerschlachtdenkmal Stadtgeschichtliches Museum

X 13 352 Z **Das Neue Bildermuseum zu Leipzig**
Eine Führung durch das „Bildermuseum". Sie besichtigen die verschiedenen Sammlungsbereiche (ohne Sonderausstellungen), erhalten einen Überblick über das Gebäude und die inhaltliche Konzeption des Museums. Als Bonbon können Sie einen Blick in verborgenere Hausteile werfen - wie die Malstudios und den Lesesaal. Die Depots sind allerdings für die Öffentlichkeit nicht zugänglich.
Im Entgelt ist der Eintritt bereits enthalten.
Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 19.3.
2.4., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 10 EUR
Treffpunkt: 17.45 Uhr, Foyer des Museums Museum der bildenden Künste

X 13 354 Z **Führung durch das Gohliser Schlösschen**
In den historischen Räumen mit der kostbaren Ausstattung entführen wir Sie, in die interessante 250-jährige Geschichte des Schlösschens. Dabei werden wieder gefundene Zeugnisse bürgerlichen Lebens, wie Öfen, Tapeten, Möbel, Wandbemalungen und viele andere Details gezeigt. Höhepunkt der Besichtigung ist sicherlich der Festsaal des Hauses, der nach 1771 vom ersten Direktor der Leipziger Malakademie und Zeichenlehrer Goethes, Adam Friedrich Oeser, ausgemalt wurde. Die Gartenanlage ist nach alten Plänen wieder hergestellt.
4.4., Fr., 16 - 17 Uhr / 1,3 Ustd. 6 EUR
Treffpunkt: 15.45 Uhr Haupteingang Menckestraße 23

X 13 356 Z **Die Spinnerei Leipzig - from cotton to culture / ein Rundgang**

Die ehemals größte Baumwollspinnerei Europas hat sich in den letzten 13 Jahren zu einem international anerkannten Kunststandort entwickelt. Auf dem rund 8 ha großen Areal, das einst eine „Fabrikstadt" mit Wohnungen und Produktionsgebäuden war, siedelten sich nach der Wende in den 90er Jahren neue Bewohner, Handwerker, Freiberufler und vor allem Künstler an. Viele der heute weltbekannten Namen der Neuen Leipziger Schule, wie der Maler Neo Rauch, waren damals die Pioniere der Revitalisierung. Lernen Sie auf dem Rundgang den Charme der weitgehend unsanierten ehemaligen Industrieanlagen kennen. Lassen Sie sich einerseits in die Entstehungsgeschichte der Spinnerei zurückversetzen und erleben Sie andererseits die neue Heimat der rund 100 Künstler/innen der zeitgenössischen bildenden Kunst in der Spinnerei. Nach dem Rundgang besteht die Möglichkeit, im Café Mule zu entspannen.
In Zusammenarbeit mit der SPINNEREI; Leipzig.
Letzter Rücktritt: 29.5.
14.6., Sa., 10 - 12 Uhr / 2,7 Ustd. 9 EUR
Treff: 9.50 Uhr Orientierungstafel gegenüber Einfahrt Spinnereistraße

X 13 358 Z **Leipziger Bierbrauern auf der Spur**

Sie lernen das moderne Brauhaus zu Reudnitz kennen und erfahren Wissenswertes über Bier und seine Herstellung. Sie besichtigen das Sudhaus, den Gär- und Reifungstrakt, die Filtration und die Flaschenabfüllung. Nach dem Rundgang schließt eine Verkostung unterschiedlicher Biersorten die Führung ab.
Bitte kommen Sie zur Brauerei ohne Auto.
25.7., Fr., 16 - 18 Uhr / 2,7 Ustd. 8 EUR
Treffpunkt: 15.45 Uhr, Mühlstraße 13, Haupteingang Gästeführer

X 13 360 Z **Industrie in Plagwitz und ihre Villen**

Der geplante Spaziergang beginnt an der Villa der Eltern von Max Klinger. Im Verlauf des Rundgangs lernen wir einige Persönlichkeiten kennen, die in Plagwitz gelebt bzw. diesen Ort geprägt haben. Die noch erhaltenen Villen sind neben den Fabriken interessante Beispiele für den Wohnungsbau gehobener Kreise im 19. Jahrhundert.
20.4., So., 11 - 13 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR
Treff: 10.50 Uhr Karl-Heine-Straße 2 (Klinger-Haus) Sabine Knopf

X 13 362 Z **Geld und Geist in Gohlis - ein Spaziergang zu Villen früherer Bewohner**

Große Teile von Gohlis sowie die Nordvorstadt waren seit dem Ende des 19. Jahrhunderts eine beliebte Wohnlage im Grünen und früher eine begehrte Sommerwohnung. Unternehmer, Verleger, Künstler, Wissenschaftler zog es hierher. Die eindrucksvollen Bauten künden von einer glanzvollen Zeit.
6.4., So., 14 - 16 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR
Treffpunkt: 10.50 Uhr Gohliser Schlößchen, Menckestraße 23 Sabine Knopf

X 13 364 Z **Leben in der Gründerzeit - das Waldstraßenviertel**

Das Leipziger Waldstraßenviertel, eines der am geschlossensten erhaltenen Gründerzeitquartiere Deutschlands, bietet sich geradezu an zur Auseinandersetzung mit dem Zeitgeist und der Lebenskultur des Bürgertums Ende des 19. Jahrhunderts. In einem Vortrag wird am Beispiel der Familiengeschichten großbürgerlichen Familien das Lebensgefühl der Zeit präsentiert. Gleichzeitig wird versucht, Antwort auf die Frage zu finden, wer den enormen wirtschaftlichen Aufschwung dieser Zeit getragen hat und es sollen Zeitbezüge zur Gegenwart hergestellt werden. Anhand konkreter regionalgeschichtlicher Beispiele direkt aus dem Viertel kann der kulturelle Umbruch einer Gesellschaft nachvollziehbar gemacht werden.
Einführung: 21.4., Mo., 18 - 19.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7
Rundgang: 26.4., Sa., 10-11.30 Uhr, Treff wird im Kurs bekannt gegeben / 4 Ustd. 9 EUR
Dr. Ulrich Baumgärtel, Dipl.-Physiker, Informatiker

X 13 366 Z **Ein Stadtteil mit Charme - das Leipziger Musikviertel**

Citynah gelegen, umgeben von Parkanlagen, wurde das Musikviertel in den letzten Jahren glanzvoll saniert. Stattliche Bürgerhäuser künden vom Reichtum seiner Bewohner, zumeist Ärzte, Professoren, Bankiers und Architekten um 1900. Hochschulbauten, Bundesverwaltungsgericht, Universitätsbibliothek, eine Vielzahl kleiner „Kneipen" - das alles gibt dem Musikviertel das besondere Flair.

23.4., Mi., 16 - 18 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 15.50 Uhr, Springbrunnen neben Bundesverwaltungsgericht Elke Schaar, Dipl.-Päd.

X 13 368 Z **500 Jahre Buchstadt Leipzig - ein Rundgang durch das Grafische Viertel**

Das erste Buch wurde in Leipzig bereits 1481 gedruckt und Leipzig blieb bis zum zweiten Weltkrieg die führende Buchdrucker- und Verlegerstadt in Deutschland. Dann wurden in einer einzigen Bombennacht ca. 1000 Firmen zerstört und ca. 50 Millionen Bücher verbrannt. Ein Rundgang zur 500-jährigen Geschichte der Buchstadt mit aktuellen Bezügen; entlang der bedeutenden Verlagshäuser und Druckereien sowie der einstigen Zentren des deutschen Buchgewerbes. Am Schluss des Rundganges besuchen wir die Grabstätten bedeutender Leipziger Verleger auf dem Alten Johannisfriedhof.

27.4., So., 11 - 13.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR

Treff: 10.50 Uhr Eingang Grassi-Museum, Johannisplatz Franz Schuchart, Gästeführer der Stadt Leipzig

X 13 370 Z **Vom Schweizer Stil zum Jugendstil - ein Rundgang durch Eutritzsch**

In der Gegend um die Gräfestraße ist Eutritzschs alter Dorfkern noch erhalten. Villenbauten im Jugendstil sind westlich der Delitzscher Straße, die Cottagesiedlung im Schweizer Stil sowie eines der wenigen Leipziger Häuser im Bauhausstil in der Nähe des Eutritzscher Parks zu besichtigen. So bietet unser Spaziergang zugleich eine Zeitreise durch Leipziger Architektur der letzten zwei Jahrhunderte.

Anmeldung erforderlich.

4.5., So., 14 - 16.15 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR

Treff: 13:50 Uhr, Eutritzscher Markt, Rathaus Sabine Knopf

X 13 372 Z **Rundgang durch Lößnig**

An Lößnig sind mehrere Gesichtspunkte interessant: die Siedlung Alt-Lößnig und der Rundling als Beispiel fortschrittlichen, sozialen Wohnungsbaus zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Hier locken aber auch die schönen Villen der reichen Kaufmannsfamilie Limburger. Ein interessanter Kontrast.

8.6., So., 14 - 16 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 13.50 Uhr, Haltestelle Linie 11, Klemmstraße Sabine Knopf

X 13 374 Z **Leipzig für Kenner und Neugierige - Höfe und Passagen**

Wir gehen heute in die Stadt, sagen die Leipziger, wenn sie auf dem Weg in die City sind. Und genau dort befinden sich Juwelen wie die Mädlerpassage, Speck's Hof, Barthels Hof, das Haus „Zur goldenen Hand", Steibs Hof und andere lohnende Ziele. Es sind prachtvoll sanierte Häuser und Höfe, doch aufgrund ihres fortgeschrittenen Altes verkünden sie spannende Geschichten aus einer wechselvollen Vergangenheit mit ihren Höhen und Tiefen.

19.3., Mi., 16 - 18 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 15.50 Uhr, Altes Rathaus, Marktseite, Haupteingang Elke Schaar, Dipl.-Päd.

X 13 376 Z **Führung zum Alten Israelitischen Friedhof Leipzig**

Eine Führung. Alle Männer seien noch einmal an eine Kopfbedeckung erinnert, die der jüdische Glaube vorschreibt.
Bitte anmelden!
15.4., Di., 17 - 18.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Treff: 16.50 Uhr Alter Israel. Friedhof, Berliner Straße 123 Dr. Günter Schmidt, Dipl.-Hist.

X 13 378 Z **Geschichten um alte Gräber - eine Führung über den Südfriedhof**

Die Führung findet an zwei Abenden statt und vermittelt einen Überblick über besondere Grabstätten auf dem Südfriedhof. Erleben Sie die Blütenpracht an diesem Ort der Stille und hören Sie spannende Geschichten, die sich hinter Grabsteinen verbergen können.
Anmeldung erforderlich.
10.6. - 17.6., Di., 17 - 19.15 Uhr / 6 Ustd. 12 EUR
Treff: 10.6., 16.50 Uhr Eingangstor Prager Straße des Südfriedhofs
Treff: 17.6., 16.50 Uhr Eingang Westtor, Friedhofsweg 3 Dr. Günter Schmidt, Dipl.-Hist.

X 13 380 Z **Literarischer Rundgang**

Lessing und Goethe lernten in Pleißathen mehr fürs Leben als aus Büchern, Jean Paul entfloh als verschuldeter Student, E. T. A. Hoffmann schätzte besonders die Italienerkeller, Fontane frühstückte am liebsten im Rosental, Kästner kritisierte fleißig die Kulturszene, und Erich Loest setzt Leipzig literarische Denkmäler. Ein Spaziergang über das traditionsreiche literarische Pflaster der Innenstadt.
15.6., So., 10 - 12 Uhr 6 EUR
Treff: Südfriedhof, Eingang Friedhofsweg Dr. Katrin Löffler, Historikerin, Germanistin

X 13 382 Z **Leipziger Bürgergärten - ein Lokaltermin**

Die Veranstaltung erinnert daran, dass Leipzigs Bürgergärten im 18. Jahrhundert eine der wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Messestadt ausmachten. Treffpunkt ist das Froschcafé (Thomasiusstraße 2), wo zunächst ein Vortrag die Entwicklung der Gartenkunst vorstellt. Ein anschließender Spaziergang, der zum ehemaligen Gartengelände zwischen Dorotheenplatz und Lessingstraße führt, veranschaulicht die Größe und Pracht jener Leipziger Gärten.
Bei sehr schlechtem Wetter findet der zweite Teil auch im Café statt.
Im Teilnehmerentgelt sind keine Getränke enthalten. Anmeldung erforderlich.
19.6., Do., 17 - 19.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR
Treff: 16.55 Uhr, Käthe-Kollwitz-Straße / Ecke Gottschedstraße Dr. Caroline Köhler

X 13 384 Z **„Kaffeehauswirtin Lehmann" - Kostümrundgang**

Die Kaffeehauswirtin Elisabeth kam mit Bach aus dem Thüringischen, um wie er in Leipzig das Glück zu suchen. Ihr Mann segnete recht bald das Zeitliche und so musste sie sich und ihre Kinder ernähren und fing als Kaffeemädchen an. Sie schaute überall hinein in Kaffeehäuser, Wirtshäuser und Spelunken. Ein gestandenes Weibsbild ist Frau Lehmann, mit viel Energie betrieb sie im 18. Jahrhundert das bekannteste Kaffeehaus der Stadt.
6.3., Do., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 18.15 Uhr Thomaskirchhof Treffpunkt Leipzig

X 13 386 Z **Ein Gründerzeithaus wird saniert - Bauhandwerk vor Ort**
Wollten Sie immer schon wissen, wie Denkmalschützer und Fachhandwerker ein denkmalgeschütztes Haus wieder im alten Glanz erstrahlen lassen? Dann kommen Sie mit und schauen Sie dem Bauhandwerk über die Schulter. Auf einem Rundgang mit einer ausgewiesenen Denkmalschützerin erfolgt die Erläuterung der einzelnen Arbeitsgänge des Handwerks direkt vor Ort an der Baustelle. Ihnen werden die Arbeit der verschiedenen Gewerke, alte Handwerkstechniken sowie die Zusammenarbeit mit dem Denkmalschutz vorgestellt.
In Zusammenarbeit mit Leipzig Details.
19.3., Mi., 15 - 17 Uhr / 2,7 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)
Treff wird eine Woche vor Kursbeginn bekannt gegeben.

X 13 388 Z **Alma Mater Lipsiensis - ein Rundgang zur Universitätsgeschichte**
Vor fast 600 Jahren zogen Professoren und Studenten aus Prag aus und gründeten in Leipzig eine neue Universität. 1543 bekam die Uni die verlassenen Klostergebäude der Dominikaner am Augustusplatz. Auf dem Rundgang durch die Innenstadt werden Sie merken, dass die Geschichte der Universität Leipzig eng mit der Geschichte Leipzigs verbunden ist. Gebäude, Denkmäler, aber auch Namen von Straßen und Häusern werden vorgestellt, die dieses lange Wirken der Universität, ihrer Professoren und Studenten zeigen. Berichte und Geschichten lassen das studentische Leben ebenso wieder auferstehen wie das Wirken großer Geister.
20.3., Do., 15 - 17 Uhr / 2,7 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 14.50 Uhr Altes Rathaus, Museumsshop Leipzig Details

X 13 390 Z **Der Brühl - eine Zeitreise durch die Geschichte einer Straße**
Der Brühl als Teil der alten Handelstraße und des Pilgerweges via regia gehört zu den ältesten Straßen der Leipzigs. Die 600 m langen Straße lässt die Geschichte und Gegenwart Leipzigs lebendig werden. An der Kreuzung der via imperii entstand im 7. Jahrhundert der erste Markt und die slawische Siedlung Lipsk. Am Brühl sind schöne Bauten wie das Romanushaus zu bewundern, das Geburtshaus von Richard-Wagner stand gegenüber. Der Brühl war weltweites Zentrum für den Rauchwarenhandel, Zeugnisse dieser Tradition sind die erhalten gebliebenen Pelzgewerbehäuser. Durch die Neubebauung in der DDR und in diesem Jahr mit den Brühl-Arkaden hat und wird sich das Gesicht der Straße weiter verändern.
20.3., Do., 17 - 19 Uhr / 2,7 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 16.50 Uhr Großer Blumenberg, Richard-Wagner-Platz 1 Leipzig Details

X 13 392 Z **„Erotisches zur Nacht" - Stadtrundgang**
Das amouröse Nachtleben der Messestadt war weit über seine Grenzen bekannt. Der Rundgang greift diese bislang wenig beachtete Seite der Leipziger Geschichte auf und erzählt auf charmante Weise von der schönsten Nebensache der Welt. Durch die Messe entwickelte sich das älteste Gewerbe der Welt besonders erfolgreich. Sie erfahren von den legendären Porzellanfuhren und hören romantische Liebesgeschichten.
In Zusammenarbeit mit Treffpunkt Leipzig.
10.4., Do., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 18.50 Uhr Mendebrunnen/Augustusplatz Annette Wyrembeck

LEIPZIG DETAILS
Leipzig außergewöhnlich
Führungen in Lindenau . Plagwitz . Musikviertel . Gohlis . Südvorstadt . Südfriedhof . Neuen Rathaus . Hauptbahnhof . Bundesverwaltungsgericht und zu weiteren 20 Themen.
Weitere Infos unter Tel. 0341 / 3 03 91 12 . www.leipzigdetails.de

X 13 394 Z **Die geheime Botschaft der Freimaurer**

Seit 1736 sind die Freimaurer in Leipzig. Drei Säulen der Leipziger Freimaurer: die Logen Minerva, Balduin und Apollo. Das Wirken der Freimaurer in Leipzig. Freimaurer in Leipzig heute. Fichte, Goethe, Lessing, Mozart, Ossietzky, Tucholsky zur Freimaurerei.
Rundgang I am 23.4.: Die Spur der Freimaurerei zwischen Minerva-Säule und „Goldenem Schiff"
Rundgang II am 25.4.: Die Spur der Freimaurerei rechts und links des Promenadenrings.
Treffpunkte werden im Kurs bekanntgegeben.
Fr. 18.4., 18 - 19.30, Mi. 23.4., 17 - 18.30, Fr. 25.4., 17 - 18.30 Uhr / 6 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Günter Hempel, Dipl.-Staatswiss.

X 13 396 Z **195 Jahre Doppelschlacht „bey Leipzig" - Das Völkerschlachtdenkmal - die Freiheitsstatue von Leipzig**

Die Freimaurer in der Völkerschlacht - die Freimaurer und das Völkerschlachtdenkmal: 1813-1913-2013. Der Schöpfer des Völkerschlachtdenkmals, Apollo-Bruder Clemens Thieme. Das Michael-Relief, Schlüssel zum weltgrößten Freimaurerdenkmal. Weltkulturerbe.
Rundgang am 16.5.: Von der Russisch-Orthodoxen Gedächtniskirche über die „Champs Elysées" bis zum St.-Michael-Relief am Völkerschlachtdenkmal.
Treffpunkt wird im Kurs bekannt gegeben.
14.5. - 16.5., Mi., 18 - 19.30, Fr., 17 - 18.30 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Günter Hempel, Dipl.-Staatswiss.

X 13 398 Z **Literarisch - anekdotischer Spaziergang für Nachtschwärmer**

Bei unserem nächtlichen Stadtgang spüren wir anekdotischen Begebenheiten, bekannten Persönlichkeiten und wundersamen Geschichten nach. Anmeldung erforderlich.
17.7., Do., 21.30 - 23.30 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR
Treff: 21.25 Uhr Nikolaikirche, Hauptportal Dr. Jürgen Friedel

Bitte informieren Sie uns!

Liebe Rollstuhlfahrer,
bitte weisen Sie beim Anmelden darauf hin, dass Sie Rollstuhlfahrer sind, damit wir dies bei unserer Raumplanung berücksichtigen können.

Ihre Volkshochschule

Wirtschaft und Recht

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Martina Schmuntzsch	Telefon: 123-6025
Sachbearbeitung:	Cornelia Faulmann	Telefon: 123-6064
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Bitte beachten Sie auch die Angebote in den Bereichen 8.1 (Grünau) und 8.2 (Paunsdorf).

Altersvorsorge macht Schule

Dieser Kurs macht Sie zum Altersvorsorge-Experten. Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung erklären kompetent und unabhängig, was Sie von der gesetzlichen Rente später erwarten können, wie Sie zusätzlich vorsorgen sollten und welche Angebote am besten zu Ihnen passen.
In der Kursgebühr sind ausführliche Informationsmaterialien enthalten.
„Altersvorsorge macht Schule" ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschul-Verbandes, des Verbraucherzentrale Bundesverbandes und der Sozialpartner. Mehr Informationen unter www.altersvorsorge-macht-schule.de

X 14 001 M Altersvorsorge macht Schule

1.3. - 15.3., Sa., 9 - 14.15 Uhr / 12 Ustd. — 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Dozententeam

X 14 002 M Altersvorsorge macht Schule

7.4. - 21.4., Mo., 17 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. — 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Dozententeam

X 14 003 M Erstellung der Einkommenssteuererklärung

Der Kurs richtet sich an diejenigen, die einen Überblick über das Einkommenssteuerrecht erlangen wollen. Erläuterung steuerlich relevanter Begriffe, Fristen und Rechtsbehelfsverfahren. Die verschiedenen Einkunftsarten sowie Sonderausgaben und außergewöhnliche Belastungen werden anhand der aktuellen Steuerformulare erklärt.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
16.6. - 23.6., Mo., Mi., 18 - 21.15 Uhr / 12 Ustd. — 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Katrin Röhner

X 14 004 M Hauskauf bei Gericht - Zwangsversteigerung

Für viele ist ein eigenes Haus oder eine Eigentumswohnung der große Traum. Diese Form ist noch eine der sichersten Altersvorsorge.
Dieser Vortrag richtet sich an Interessenten, die eine Immobilie erwerben wollen und dies ggf. auf dem Weg der Zwangsversteigerung. Der Ablauf einer Zwangsversteigerung wird im Vortrag anschaulich erläutert.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
11.3., Di., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. — 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Anja Hoffmann, Rechtsanwältin

X 14 005 M **Die Wohnungseigentümergemeinschaft**

Wenn Sie sich zum Kauf einer Eigentumswohnung entschlossen oder diese bereits erworben haben, werden Sie sehr bald mit den Angelegenheiten der Wohnungseigentümergemeinschaft konfrontiert. Für die Wohnungseigentümergemeinschaft gelten genaue „Spielregeln", die Sie kennen sollten.
Der Kurs wendet sich an Wohnungseigentümer, Verwaltungsbeiräte und künftige Wohnungseigentümer, die sich intensiv über theoretische Grundlagen sowie praktische Erfahrungen anhand entsprechender Beispiele informieren wollen.
Inhalt: Wesen und Begründung des Wohnungseigentums - Rechte und Pflichten des Wohnungseigentümers - Verwaltung des Wohnungseigentums - Stellung des Verwalters - Aufgaben des Verwalters - Wohnungseigentümerversammlung - Beschlüsse der Wohnungseigentümer - Wirtschaftsplan - Jahresrechnung - Verwaltungsbeirat - Instandhaltung und bauliche Veränderung.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
31.3. - 1.4., Mo., Di., 17.30 - 20.45 Uhr / 8 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

X 14 006 M **Die Betriebskostenabrechnung**

Die jährliche Betriebskostenabrechnung wirft nicht selten viele Fragen von A wie Abrechnungszeitraum bis Z wie Zentralheizung auf. Da die Betriebskosten nach wie vor ansteigen, werden sie inzwischen auch als „zweite Miete" bezeichnet. Das zeigt, wie wichtig es ist, die Grundlagen der Betriebskostenabrechnung einschließlich der Heizkostenabrechnung zu kennen. Der Kurs wendet sich an Mieter sowie Vermieter, die sich praxisorientiert über dieses Thema informieren wollen.
Inhalt: Wohnflächenberechnung - Abrechnungszeitraum - umlagefähige Betriebskosten - Verteilungsschlüssel - Heizkostenabrechnung - mietvertragliche Vereinbarungen - Beispiele.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
21.4. - 22.4., Mo., Di., 17.30 - 20.45 Uhr / 8 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

X 14 007 M **Erbteil oder Pflichtteil - Erbrecht im Überblick**

Sie alle kennen diese beiden erbrechtlichen Begriffe dem Wortlaut nach - die wirkliche Bedeutung wird den meisten erst bei einem Todesfall - manchmal schmerzhaft- klar. Das Leben vor und nach dem Tod (als Ereignis) gestaltet sich für alle Beteiligten entspannter, wenn man den Unterschied zwischen Erbteil und Pflichtteil kennt.
Der Vortrag erläutert die Grundlagen der gesetzlichen Erbfolge, die Grundlagen der Testamentserrichtung sowie die Grundlagen des Pflichtteilsrechts und bietet Ihnen Anregungen, sich im Erbrecht zu orientieren. Soweit der Gesetzgeber bis zum Frühjahr tätig geworden sein wird, werden diese aktuellen Änderungen erläutert.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
13.3., Do., 18.30 - 21 Uhr / 3 Ustd. 7,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Vorsorge im Alter
Selbstbestimmtes Sterben ist für viele Menschen ein Wunsch, den sie sich durch individuelle Erklärung in Form einer Patientenverfügung erfüllen wollen. Bevor die Kräfte nachlassen, sollte Vorsorge getroffen werden. Die Patientenverfügung hat bislang keine eigene gesetzliche Grundlage, weshalb der Gesetzgeber eine verbindliche Regelung schaffen will. Der Bundestag diskutiert quer durch alle Parteien, was gelten soll, wenn das Leben langsam weicht und nicht sicher ist, wie viel Leben noch bleibt - trotz (oder ohne) eine(r) medizinische Behandlung. Ob eine Gesetzesgrundlage bereits beschlussreif ist, wird anhand der aktuellen Entwicklung besprochen.
Vorsorge ist nicht eine Frage des Alters - die frühzeitige Beschäftigung mit diesem Thema ist Voraussetzung, um sich für den Fall einer plötzlichen Pflegebedürftigkeit nicht hilflos fühlen und Angehörigen die Scheu vor einem möglichen Betreuungsverfahren zu nehmen.
Ihnen werden die rechtlichen Voraussetzungen und Unterschiede von Patientenverfügung, Vollmacht, Betreuungsverfügung und Betreuerbestellung im Rahmen eines Betreuungsverfahrens erläutert.

X 14 008 M **Vorsorge im Alter**
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
10.4., Do., 18.30 - 21 Uhr / 3 Ustd. 7,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

X 14 009 M **Vorsorge im Alter**
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
15.5., Do., 18.30 - 21 Uhr / 3 Ustd. 7,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

X 14 010 M **Verliebt, verlobt, verheiratet**
Zu Beginn einer Ehe oder einer gemeinsamen Beziehung machen sich viele Menschen keine Gedanken um ihr Vermögen. Erst wenn die Ehe oder die Beziehung scheitert, wird deutlich, welche Auswirkungen sich ergeben. Bei Ehepaaren gibt es gesetzliche Regeln zur Vermögensauseinandersetzung beim Scheitern der Ehe (Beendigung eines Güterstandes), bei nichtehelichen Lebensgemeinschaften sind diese Regeln nicht anwendbar.
In beiden Fällen kann Streit vermieden werden, wenn man rechtzeitig Vereinbarungen trifft bzw. weiß, welche Zuordnungsregeln zu beachten sind. Der Vortrag zeigt die allgemeinen Grundlagen sowie Regelungsmöglichkeiten bei Ehe und nichtehelicher Gemeinschaft auf.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
22.5., Do., 18.30 - 21 Uhr / 3 Ustd. 7,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

X 14 011 M **Bedeutung, Funktion und Aufgaben der Schöffen im demokratischen Rechtsstaat**
Durch das Seminar sollen Bürgerinnen und Bürger für die ehrenamtliche Tätigkeit als Schöffin bzw. Schöffe gewonnen werden. Das Seminar soll die grundlegenden Aspekte der ehrenamtlichen Tätigkeit und deren Bedeutung in der modernen Strafrechtspflege darlegen und so interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Entscheidung für eine ehrenamtliche Tätigkeit als Schöffin bzw. Schöffe erleichtern.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
3.3., Mo., 17.30 - 20 Uhr / 3 Ustd. 7,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

Philosophie und Religionen

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

X 15 000 B Philosophisches Cafe

Der erste Mittwoch im Monat ist Tag der Philosophie! Im Philosophischen Cafe der Cafeteria der Volkshochschule geht es ums Denken, kontroverses Diskutieren und um das Kennenlernen anderer Menschen. Die einzige Voraussetzung dabei ist, dass man noch Spaß an Widersprüchen, geistigen Knacknüssen und fremden Überlegungen hat. Es ist schön, geistig rege Menschen kennen zu lernen. Natürlich können auch geistige Getränke genossen werden und auch die Stärkung mit einer Bockwurst z. B. ist möglich. Wir stimmen die einzelnen Themen gemeinsam ab. Einzig für die erste Sitzung schlage ich das Thema „Künstler als Philosophen und Philosophen als Künstler" vor.

5.3. - 2.7., Mi., 18.30 - 20.30 Uhr 28 EUR
einmal im Monat: 5.3., 2.4., 7.5., 4.6., 2.7.
Cafeteria der VHS, Löhrstraße 3 - 7 Jens Dechering, Rhetoriktrainer, Philosoph

X 15 002 B Philosophen in Leipzig - Philosophieren und Exkursion

Fünf ausgewählte Geistesmenschen, die ein persönliches Verhältnis zu Leipzig hatten, werden hier philosophisch und persönlich vorgestellt. Immer fällt natürlich auch ein Blick auf die geistesgeschichtliche und stadtgeschichtliche Situation Leipzigs. Und zum Schluß erwandern wir einige philosophische Orte Leipzigs - die Teilnahme hierfür ist freiwillig und entgeltfrei.

1. Thomas Müntzer - Reformation, 2. Gottfried Wilhelm Leibniz - Barock, 3. Gotthold Ephraim Lessing - Aufklärung, 4. Friedrich Nietzsche - Materialismus, 6. Ernst Bloch - Sozialismus

12.3. - 23.4., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 23 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jens Dechering, Rhetoriktrainer, Philosoph

X 15 004 B Aufklärung in Leipzig

Der Kurs will den vielfältigen Spuren der philosophischen und literarischen Aufklärung in Leipzig nachgehen. Dabei soll neben der Stellung Leipzigs als führende Presse-, Druck- und Verlagsstadt im 17. und 18. Jh. und der Bedeutung der Universität, v. a. die Präsenz bedeutender Aufklärer wie Gottsched, Lessing, Leibniz u. v. a. beleuchtet werden.

11.6. - 25.6., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 6 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Oliver Tekolf, Germanist

X 15 006 B Der Urknall - ein moderner Mythos?

Die Frage nach dem Weltanfang beantwortet die heutige Wissenschaft mit der Urknall-Theorie. Im Kurs wird gezeigt, dass sie typische Züge der antiken Weltentstehungs- und Lichtmythen aufweist. Sie beinhaltet u. a., dass das Große und das Kleine im Kosmos eng miteinander verwoben sind; es liegt auch eine ganz erstaunliche Harmonie der fundamentalen Kräfte vor. Sind die Tatsachen vom Anfang der Welt und von ihren besonderen Eigenschaften ein wissenschaftlicher Beweis für einen Schöpfer?

2.6., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Peter Dostal, Dipl.-Physiker

X 15 008 B **Das Mysterium Erde: Sind wir allein im Weltall?**
Wieso die Erde in ihrer Geschichte intelligentes Leben hervorbringen konnte, ist noch ein großes Mysterium. Je mehr Erkenntnisse wir über die Voraussetzungen von intelligentem Leben im All gewinnen, umso unwahrscheinlicher wird deren Existenz, und auch unsere eigene erscheint immer rätselhafter. Der Vortrag informiert hierzu über den aktuellen astrophysikalischen, biologischen, geologischen und technischen Erkenntnisstand und zeigt mögliche (auch theologische) Folgerungen auf.
16.6., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Peter Dostal, Dipl.-Physiker

X 15 010 B **Pythagoras, der Religionsführer**
Pythagoras war im Altertum vor allem als religiöse Gestalt bekannt. Manche Berichte über sein Leben ähneln denen vom Leben Jesu. Er gründete eine Gemeinschaft, die als Vorläufer sowohl der Universitäten als auch der mittelalterlichen Klöster anzusehen ist. Die Zahlen galten ihm als göttlich, und die Bemühung um Mathematik war für ihn eine Form des Gottesdienstes. Neben eindrucksvollen Erkenntnissen in Mathematik, Physik und Musik kann uns auch seine Ethik als Lebenshilfe bereichern.
19.5., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Peter Dostal, Dipl.-Physiker

X 15 012 B **Drei radikale Denker - Philosophie und Religion**
Atheismus ist in aller Munde. Doch da gibt es Blaise Pascal, Sören Kierkegaard, Friedrich Nietzsche, die danach fragen: Was hat Philosophie mit Religion zu tun? Lesend und forschend gehen wir in diesem Seminar auf die Spuren eines existentiellen Verhältnisses ein. Dabei lassen wir Philosophiegeschichte und Religionsgeschichte Revue passieren - von den Vorsokratikern bis Heidegger.
14.5. - 28.5., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 6 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jens Dechering, Rhetoriktrainer, Philosoph

X 15 200 B **Blick hinter Klostermauern - Begegnung mit dem Dominikanerorden**
Pater Meyer lädt Sie zu Vortrag und Diskussion über katholische Orden ein und berichtet über die Dominikaner in Geschichte und Gegenwart. Im Anschluss ist eine Führung durch das Kloster geplant.
19.3., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Dominikanerkloster St. Albert,
Georg-Schumann-Straße 336 (Lpz.-Wahren) Pater Damian Meyer, Dominikaner

X 15 202 B **Die Bibel**
Ob in Musik, Literatur oder in der Baukunst - vieles in unserer Kultur geht auf die Bibel zurück. Doch was steht eigentlich in diesem Buch? Man sagt, die Bibel sei voller Widersprüche. Der Kurs gibt einen Überblick über die verschiedenen biblischen Bücher, deren Entstehung sowie über die Unterschiedlichkeit der literarischen Formen und deren Aussageabsichten.
10.6. - 24.6., Di., 19 - 20.30 Uhr / 6 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Schneider, Theologin

X 15 204 B **Geschichten von Weltbedeutung**
Welche Bedeutung haben die Ur-Erzählungen der Bibel? Jeder kennt die Geschichten von Adam und Eva, von Kain und Abel oder dem Turmbau zu Babel. Im Kurs wird über den tieferen Sinn für die Gegenwart nachgedacht.
2.4., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Hans Seidel, Universitätsprofessor, em.

X 15 206 B **Frauen um Jesus**

Immer wieder wird herausgestellt, dass Jesus einen ungewöhnlich offenen Umgang mit Frauen hatte. Einige Frauen gehörten zu seinem Freundeskreis. Wie war das Verhältnis von Männern und Frauen zur Zeit Jesu? Hat sich Jesus an die Vorschriften und Gebote gehalten? Wo nicht? War Jesus verheiratet? Hat Jesus Unterschiede zwischen Männern und Frauen gemacht?

9.4., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Schneider, Theologin

X 15 208 B **Hildegard von Bingen - Harmonie zwischen Mensch und Kosmos**

Hildegard von Bingen war im 13. Jahrhundert Äbtissin eines großen Frauenklosters. Bis heute wirkt ihre ganzheitliche Sicht des Menschen und ihre Sicht Gottes faszinierend. Als Geschöpf Gottes kann der Mensch die heilenden Kräfte der Natur und die Kunst nutzen. Diese Kräfte helfen ihm, gesund zu leben und sein wahres Selbst zu finden. Hildegard zeigt einen gewaltfreien Umgang mit der Natur. Auch für eine schonende und gesunde Ernährung gibt sie wertvolle Hinweise. Außerdem nutzt sie die Kunst als Ausdrucksform eigener Kreativität: sie lässt ihre Visionen aufmalen und schreibt selbst Theaterstücke und Instrumentalmusik. Die zwei Abende führen in Hildegards Leben und Werk ein, außerdem fragen wir, was Hildegards ganzheitliche Sicht uns heute zu sagen hat.

28.5. - 4.6., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Schneider, Theologin

X 15 209 B **„Heilige Bilder" - Christentum zwischen Bilderkult und Bilderstreit**

Religion braucht Bilder! Auch im Christentum setzten sich die Bedürfnisse der Menschen trotz des ererbten jüdischen Bilderverbotes nach einer bildlichen Vorstellungen des „Heiligen" schrittweise durch. Das riskante Experiment wurde zu einer Erfolgsgeschichte! Die Veranstaltung zeigt den spannenden Werdegang von der Ikone bis zur Etablierung des dreidimensionalen Kultbildes.

3.4. - 17.4., Do., 19 - 20.30 Uhr / 6 Ustd. 17 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gerhard Walter, Dipl.-Kunsthistoriker

X 15 210 B **Pessach - Ostern**

Was feiern Juden an Pessach, was Christen an Ostern? Was hat beides miteinander zu tun? Welche Fragen stellen diese Feste heute - an Christen und Nichtchristen? Sollten christliche Gemeinden Pessach-Feiern arrangieren?

6.3., Do., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 P. Klaus Gräve, Pfarrer

X 15 211 B **Das christliche Bekenntnis zu Jesus Christus - und was Juden und Muslime dazu sagen**

Eine frühe Form des christlichen Bekenntnisses zu Jesus lautet: „Du bist der Christus!" Der jüdische Schriftsteller Schalom Ben Chorin schreibt: „Der Glaube Jesu eint uns, der Glaube an Jesus aber trennt uns." Im Koran heißt es über Jesus: „Er gehört zu denen, die in Gottes Nähe weilen." Auf allen Seiten sind sowohl freundliche als auch schroffe Aussagen zu hören oder zu lesen. An zwei Abenden soll dies näher untersucht und diskutiert werden.

14.5. - 21.5., Mi., 19 - 20.30, Mi., 19 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Timotheus Arndt, Theologe

X 15 212 B **Besuch der Synagoge in der Keilstraße mit dem Landesrabbiner**

Der Landesrabbiner von Sachsen erläutert, welche Rolle und Bedeutung eine Synagoge im jüdischen Glauben spielt. Er wird u. a. die Gegenstände in der Synagoge, den Ablauf eines jüdischen Gottesdienstes und die Verhaltensregeln in einer Synagoge erklären.
Männliche Besucher bitte Kopfbedeckung mitbringen.
23.6., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Treffpunkt: 17.50 Uhr Synagoge Keilstraße 4 Dr. Salomon Almekias-Siegl, Landesrabbiner

X 15 216 B **Was jeder über den Islam wissen sollte ...**

Der Islam ist eine der großen monotheistischen Weltreligionen. Mit mehr als einer Milliarde Menschen weltweit ist er längst nicht mehr auf einen begrenzten geographischen oder sprachlichen Raum beschränkt. Die Veranstaltung will der Vielfalt im Islam Rechnung tragen, der in den Medien allzu selten Aufmerksamkeit geschenkt wird. Ausgehend von den Ursprüngen des Islam auf der arabischen Halbinsel werden sowohl wichtige historische Grundlagen vermittelt, als auch anhand aktueller Beispiele die immense Vielfalt und Vielschichtigkeit der islamischen Welt veranschaulicht.
3.7., Do., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 eurient e. V.,
Verein für transmediterranen Kulturdialog

X 15 218 B **Muslimische Gesellschaften in der Moderne: Ideen - Geschichten - Materialien**

Mit der gegenseitigen Wahrnehmung Europas und seiner muslimischen Nachbarn steht es nicht zum Besten. Negative Stereotype dominieren den Blick aufeinander und prägen die Berichterstattung in den Medien. Auch in vielen Schulbüchern findet sich dieser Einfluss wieder. Der Band „Muslimische Gesellschaften in der Moderne“ will anhand neuer Unterrichtsmaterialien einen differenzierten Blick auf die muslimisch geprägte Welt eröffnen. Die Präsentation findet im Beisein der Herausgeber statt und umfasst zugleich die Vorstellung der Website „1001 Idee: Muslimische Kulturen und Geschichte“, eines aktuellen Projektes des Georg-Eckert-Instituts für internationale Schulbuchforschung.
13.3., Do., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 eurient e. V.,
Georg-Eckert-Institut für internationale Schulbuchforschung

X 15 220 B **Der Prophet Muhammad und die Entstehung des Islam**

Die Sunna ist nach dem Koran die wichtigste religiöse Quelle im Islam. Darin wird das Leben des Propheten Muhammad wiedergegeben und Richtlinien für das Leben der Muslime festgelegt. Wie kam es zu dieser Sammlung und welche Wissenschaft steht dahinter? Eine kleine Exegese der beiden bedeutsamsten Schriften des Islam soll das Leben und Wirken des Begründers des Islam beleuchten und die Anfänge dieser Weltreligion beschreiben.
30.4., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 eurient e. V.,
Verein für transmediterranen Kulturdialog

X 15 221 B **Wie lebt ein Muslim in Deutschland?**

Wie leben Muslime ihre Religion in Leipzig? Wie kann ein Muslim seine Ritualität in Europa verrichten? Wie sieht eine Gemeinde von „innen“ aus? Im Seminar wird über die Pflichten des Muslims, seine Rituale und Gebetsformen diskutiert. Am zweiten Tag wird eine Moschee besucht. Die Teilnehmer erleben das praktische religiöse Leben eines Muslims.
22.5. - 23.5., Do., 19.30 - 21, Fr., 18 - 19.30 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Aiman Mubarak

X 15 222 B **Buddha - Workshop**

Was lehrte Buddha Shakyamuni vor 2500 Jahren die Menschen und was bedeutet das heute für unser Leben? Im ersten Teil stellt Günter Ohlig Ihnen grundlegende Fragen zu Buddha, Buddhismus und Zen und bietet Ihnen verschiedene - richtige und falsche - Antworten an. Nachfragen und Diskussionen sind erwünscht. Im zweiten Teil führt er Sie in die Zen-„Meditation" - Zazen -, das Herzstück des Buddha-Weges, ein. Bitte bringen Sie für den praktischen Teil bequeme (nicht zu enge) Kleidung mit.

17.5., Sa., 15 - 17.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR

Gustav-Adolf-Straße 6 / EG (Waldstraßenviertel) Günter Ohlig, Zen-Mönch

X 15 223 B **Die Russisch-orthodoxe Kirche in Leipzig**

Der Pfarrer der Hl. Alexis Gedächtniskirche erläutert das Selbstverständnis der russisch-orthodoxen Kirche und erzählt von seiner Geschichte und Gegenwart. Es besteht die Möglichkeit zu einem Rundgang durch das Gotteshaus.

22.5., Do., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR

Philipp-Rosenthal-Straße 51a Alexej Tomjuk, Pfarrer

X 15 224 B **Heilige Plätze im indianischen Nordamerika**

Bei den nordamerikanischen Indianern wurde jedem Platz in der Natur Achtung entgegengebracht. Bestimmte Orte besaßen aber größere magische Bedeutung als andere. Der Vortrag widmet sich der mythologischen und zeremoniellen Bedeutung heiliger Plätze in nordamerikanischen Indianerkulturen. Dabei sollen auch aktuelle Konflikte zwischen Indianern und Nichtindianern in Bezug auf die Nutzung dieser Stätten diskutiert werden.

6.5., Di., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Claudia Roch, Ethnologin

X 15 226 B **Sterbebegleitung oder Euthanasie**

Die Mehrheit der Bevölkerung wünscht, dass aktive Sterbehilfe in bestimmten Fällen in Deutschland erlaubt werden soll. Die Mehrheit des medizinischen Personals will das nicht. Sind Sie genügend informiert?

Wir bieten Ihnen Information an über die medizinische Situation bei unheilbaren Krankheiten, versuchen zu klären, was aktive, passive und indirekte Sterbehilfe meint, besprechen die einschlägigen ethischen Fragen und informieren über die Hospizbewegung.

5.6. - 12.6., Do., 19 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Knüfer SJ, Theologe, Dr. med. Katja Eßl

X 15 228 B **Religion und Gewalt**

Viele Beispiele aus Geschichte und Gegenwart zeigen, dass es immer wieder zu religiös legitimierter Gewalt kommt. Wie ist so etwas möglich, wo doch die Botschaft der meisten Religionen Liebe, Frieden und Gerechtigkeit für alle verspricht? Bergen bestimmte Religionen ein größeres Gewaltpotential in sich als andere? Wir werden an diesen beiden Abenden nicht beim historischen Rückblick stehen bleiben, sondern die „Grundstrukturen" von Religion und Gewalt aufzudecken suchen. Dadurch finden wir - vielleicht - ein vertieftes Verständnis, wie Religion und Gewalt zusammenhängen

9.4. - 16.4., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hermann Kügler SJ, Theologe, Supervisor

Langer Abend an der Volkshochschule
Das Angebot eines „Langen Abends" ist besonders geeignet, ein umfangreiches Thema abwechslungsreich und unter verschiedenen Aspekten zu betrachten. Eine lockere Atmosphäre sorgt für ein ungezwungenes miteinander Arbeiten.

X 15 230 B **Langer Abend: Kunst jenseits von Ritus und Glauben**
Religion ist die Wurzel der Kunst, diese Ansicht ist so alt wie das philosophische Nachdenken über die Künste. Schon Platon vertrat sie. Dessen ungeachtet sorgt sie für Aufregung, wenn aus ihr Forderungen und Bewertungen abgeleitet werden wie beim Kölner Kardinal Meißner im Sommer 2007 geschehen. Aber stimmt das überhaupt? Wie verhalten sich Kunst und Religion zueinander und wie veränderte sich ihr Verhältnis im Laufe der Kulturgeschichte?
26.5., Mo., 18 - 21.45 Uhr / 5 Ustd. 18 EUR
einschließlich Imbiss und Getränk
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Hans-Jürgen Ketzer, Dipl.-Kulturwiss.

X 15 232 B **Gott gegen Darwin?**
Schöpfungstexte der Bibel zwischen Evolutionstheorie und Theologie
Der Streit zwischen Evolutionstheorie und Kreationismus beginnt sich in Kirchenzeitschriften, Büchern, Sendungen und Diskussionen um Religions- und Biologieunterricht zu entfalten. 2008, im 150. Jahr der Veröffentlichung von Darwins Evolutionstheorie, ist eine Steigerung der Auseinandersetzung zu erwarten. Was sagen dazu die Schöpfungsberichte der Bibel nach dem gegenwärtigen Stand wissenschaftlicher Forschung?
30.6., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Hans Seidel, Universitätsprofessor, em.

X 15 234 B **Spiritualität - Spiritismus - Psychose**
Manche Menschen behaupten, mit Verstorbenen in Kontakt treten zu können, andere vertrauen auf die Macht der Edelsteine oder der Gestirne. Einige meditieren oder beten zu Gott um Hilfe für ihre Lebensprobleme. Wieder andere hören Stimmen, die ihnen Befehle erteilen. Wir versuchen eine Orientierung in einem unübersichtlichen Feld.
5.3., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hermann Kügler SJ, Theologe, Supervisor

X 15 238 B **Telefonseelsorge**
Was ist Telefonseelsorge? Mit welchen Problemen kann man sich an sie wenden? Wer arbeitet dort - und wie wird man dafür ausgebildet? Ein Informations- und Gesprächsabend.
18.3., Di., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Telefonseelsorge Leipzig

Bitte informieren Sie uns:

Liebe Rollstuhlfahrer,
bitte weisen Sie beim Anmelden darauf hin,
dass Sie Rollstuhlfahrer sind, damit wir dies bei
unserer Raumplanung berücksichtigen können.

Erziehungsfragen und Pädagogik

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

HINWEISE:

Unser Programm wendet sich an Erziehende im weitesten Sinn: Eltern, Großeltern, Tagesmütter, sozialpädagogische Fachkräfte, ehrenamtlich Tätige und an diejenigen, die sich für pädagogische, psychologische und soziale Fragen interessieren.

Die meisten der Angebote sind als Fortbildungsveranstaltungen für soziale und pädagogische Arbeitsfelder konzipiert, die der Erweiterung der persönlichen, sozialen und beruflichen Kompetenz dienen. In dem entsprechenden Kurspreis ist die Gebühr für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung enthalten. Fragen Sie bitte Ihren Arbeitgeber, inwieweit Sie die nachfolgenden Angebote für Ihre Fortbildung wahrnehmen können.

Wir organisieren auch spezielle Fortbildungsveranstaltungen für pädagogische Einrichtungen oder andere Institutionen. Auf Anfrage erstellen wir Ihnen gern ein Angebot.

Pädagogische Grundlagen

X 16 002 B **Grundlagen und neue Aspekte der Entwicklungspsychologie im Kleinkind- und Vorschulalter**

Welche entwicklungspsychologischen Besonderheiten gibt es bei Kindern im Alter von 0 - 7 Jahren? Wie entwickeln sich das Sprechen, Denken, die Spieltätigkeit? Wie verläuft die Persönlichkeitsentwicklung, die Entwicklung sozialer Kompetenz? Der Kurs führt in die Entwicklungspsychologie ein und gibt Anregungen, wie dieses Wissen in der Erziehung umgesetzt werden kann.

31.3. - 14.4., Mo., 17 - 19.15 Uhr / 9 Ustd. 32 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ines Schwarz, Dipl.-Psychologin

X 16 004 B **Kindeswohlgefährdung durch Vernachlässigung - Erkennen und Handeln**

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die Grundbedürfnisse einer gesunden kindlichen Entwicklung erarbeitet. Sie informiert über Erscheinungsformen, Folgen und mögliche Ursachen von Vernachlässigung bzw. Risikofaktoren. Welche Zeichen von Vernachlässigung können in unterschiedlichen Einrichtungen, die mit Kindern arbeiten, bemerkt werden? Wie sollten Helferinnen und Helfer damit umgehen? Welche Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für die betroffenen Familien? Welche Vorgehensweise verlangt der ausgeweitete Schutzauftrag (§ 8a SGB VIII)? Reflexion der eigenen Erfahrungen und Möglichkeit der Falldiskussion.

5.4., Sa., 9 - 12.45 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anke Leitzke

X 16 006 B **Wertschätzender Umgang mit Kindern - Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**

Die gewaltfreie Kommunikation erleichtert Eltern und Pädagogen Blockaden und Konflikte in der Kommunikation zu erkennen und konstruktiv zu überwinden. Das Vier Schritte Modell unterstützt sie darin, ihren eigenen Erziehungsstil zu stärken und zufriedenstellende Lösungen für ihre Kinder und sich selber zu finden. An eigenen Beispielen und abwechselungsreichen Übungen erproben sie, sich klar und zugleich wertschätzend auszudrücken.

11.4. - 13.4., Fr., 18 - 20.15, Sa., 9 - 15, So., 9 - 13 Uhr / 15 Ustd. 42 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marion Müller, Sozialpädagogin, Trainerin f. gewaltfreie Kommunikation

X 16 008 B **Sprachliche Entwicklung im Kindesalter**

In der frühen Kindheit werden die Grundsteine für die Entwicklung der Sprache gelegt. Gute sprachliche Fähigkeiten verhelfen Kindern, mit anderen in Kontakt zu treten sowie Lesen und Schreiben zu erlernen. An diesem Abend erfahren Sie, wie Kinder in dieser Entwicklung unterstützt werden können.

30.4., Mi., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Saring, Dipl.-Heilpädagogin

Alltag mit Kindern

X 16 100 B **Mit der Vielfalt umgehen: Wie können wir ausländische Kinder in Kindertagesstätten und Horte integrieren?**

Zunehmend kommen ausländische Kinder in Kindergärten und Horte. Aber was weiß man davon, wie sie zu Hause erzogen werden? Welche religiösen und kulturellen Werte prägen die Kinder? Was bedeutet „Integration" für Erzieherinnen, deutsche Eltern und Kinder einerseits und für ausländische Familien andererseits? Wie können Ängste und Vorurteile abgebaut werden? Der Kurs beschäftigt sich mit diesen Fragen und informiert über aktuelle Hintergründe im Blick auf das Aufenthaltsrecht ausländischer Familien in Deutschland.

28.2., Do., 9 - 15 Uhr / 7 Ustd. 21 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 RAA Leipzig e. V., Dipl. Pädagogin

X 16 101 B **Das fängt ja früh an! - Suchtprävention im Kleinkindalter**

Bereits im Kleinkindalter können Erzieherinnen und Eltern viel tun, um suchtfördernden Verhaltensweisen entgegenzuwirken. Wann und wie sollte Suchtvorbeugung beginnen? Was ist Sucht und wer ist süchtig? Wie gelingt es, für Kinder Freiräume ohne krankmachende Normen, Regeln und Anpassungsdruck zu schaffen? Der Kurs bringt Anregungen für Elternabende und für die suchtpräventive Arbeit mit Kindern. Auch interessierte Eltern sind willkommen. Im Anschluss an den Kurs kann für 3,50 EUR eine Schulungsmappe mit den verwendeten Materialien erworben werden.

8.5., Do., 8.30 - 14.30 Uhr / 7 Ustd. 21 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kathrin Raßmann, Dipl.-Spzialpädagogin/Suchtherapeutin

X 16 102 B **Wilde Kerle - zarte Buben**

Jungen fallen oft durch ihre unbändige Energie auf. Sie toben, springen, hauen, treten, schreien. Dabei ist die Grenze zu provozierenden und/oder verletzenden Aggressionen schnell überschritten. Wie gehe ich als Erziehender damit um? Jungen in ihrer aktuellen Situation abholen, an ihren Themen ansetzen, bewegungs- und aktionsorientierte Spiele sowie auf die Interessen von Jungen ausgerichtete Lern- und Erprobungsräume sind Möglichkeiten, die Energie der Jungen in lebendigen Tatendrang zu verwandeln.

11.6., Mi., 17 - 19.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Scheinert, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

X 16 104 B **Kindliche Entwicklung und Konsequenz**

Konsequenz ist eine wichtige Säule in der Erziehung. In einem Vortrag wird verdeutlicht, welche Bedeutung ihr in den verschiedenen kindlichen Entwicklungsphasen zukommt und welcher Zusammenhang zu Verhaltensauffälligkeiten besteht. In einer anschließenden Diskussion können Erfahrungen über das Aufstellen von Regeln und Konsequenzen im Alltag ausgetauscht werden.

23.6., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Saring, Dipl.-Heilpädagogin

X 16 106 B **Unruhige Kinder**

Das Erscheinungsbild ist bekannt: das unruhige Kind, das von vielen schnell als „hyperaktiv" bezeichnet wird. Doch was steckt dahinter? In der Veranstaltung wird folgenden Schwerpunkten nachgegangen: Verständigung über den Begriff „hyperaktives Kind", Bedeutung von Alltagsregeln, Hilfen im Umgang mit betroffenen Kindern und Eltern, Spiele und Trainingsmöglichkeiten.

24.6., Di., 8 - 13 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marianne Pienitz,
Kunst- und Psychotherapeutin-ECP, Sonderpädagogin

X 16 108 B **Förderung des mathematischen Verständnisses im Vorschulalter**

In diesem Seminar werden nach einer leicht verständlichen Theorieeinheit Übungen und Aufgaben vorgestellt, mit denen Mathematik in spielerischer und abwechslungsreicher Weise Vorschulkindern nahe gebracht werden kann.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.

25.6., Mi., 9 - 14 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Udo Fries,
Dipl.-Psychologe, Sport- und Gymnastiklehrer

X 16 110 B **Körpersprache und Kommunikation**

Körpersprache umfasst den weitaus größten Anteil der Kommunikation. Signale der Körpersprache wahrnehmen und darauf reagieren ist eine Möglichkeit des Umgangs mit Kindern, insbesondere in nicht eindeutigen Situationen. Körpersprache folgt inneren Wünschen oder reagiert auf äußere Reize. Konflikte, Wünsche und Sehnsüchte - aber auch Verstörtheit und Ambivalenz, Aggressivität und Verlust finden Ausdrucksmöglichkeiten über die Körpersprache.

1.7., Di., 8 - 13 Uhr / 6,3 Ustd. 19 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marianne Pienitz,
Kunst- und Psychotherapeutin-ECP, Sonderpädagogin

Praktisches und Kreatives für Kita und Zuhause

X 16 202 B **Kunst + Werkstatt: Grundlagen im Zeichnen / Gestaltung für Räume und Fenster**

Sie haben Freude an Farben, Formen, Sie gestalten mit Kindergruppen. Statt fertiger Vorlagen gibt es viele Möglichkeiten, eigene Ideen zu entwickeln und umzusetzen. Der Workshop vermittelt Fähigkeiten und Konzepte, die eigene Kreativität zu entdecken und in Gemeinschaft zu arbeiten. Wir schauen dabei verschiedenen Künstlern über die Schulter und gestalten einen großen Papierteppich.
Bitte mitbringen: verschiedene Pinsel, Schere, Leim; Materialkosten: 5 EUR

7.3., Fr., 9 - 14 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Werner,
Dipl. Malerin und Grafikerin

X 16 204 B **Naturwissenschaftliche Experimente für Vorschulkinder I**

Bereits im Vorschulalter nehmen Kinder regen Anteil an ihrer Umwelt und versuchen die Zusammenhänge - auch bei Naturphänomenen - zu ergründen. Aber welche naturwissenschaftlichen Experimente können im Kindergarten mit Kindern durchgeführt werden? Das Selber-Tun spielt dabei eine besonders große Rolle. Es geht nicht darum, den Kindern ein weiteres Lernfach aufzuzwingen. Vielmehr steht der Prozess vom Staunen über Ausprobieren, Fragen, Tüfteln hin zum Begreifen im Mittelpunkt. Schwerpunkt dieses Kurses sind die Themen Wasser und Luft.

Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.

13.3., Do., 9 - 14 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Udo Fries,
Dipl.-Psychologe, Sport- und Gymnastiklehrer

X 16 205 B **„Wenn die Frühlingssonne lacht ...“ - Mit Kindern den Frühling begrüßen**

Unser Leben löst sich immer mehr vom Rhythmus der Jahreszeiten ab. Blumen und Früchte stehen uns das ganze Jahr zur Verfügung. Der Monat des Frühlingsbeginns könnte uns und unsere Kinder anregen, das erwachende Leben zu beobachten und zu entdecken. Der Kurs gibt vielfältige Anregungen zum Staunen und Entdecken der Natur mit allen Sinnen. Lieder, Spiele, Geschichten und gestaltendes Tun rund um das Thema Frühling und Ostern sind Bestandteil des Abends.

Bitte zusätzlich 2 EUR für Kopien mitbringen.

13.3., Do., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christina Czarnecki, Erzieherin

X 16 206 B **Musik, Entspannung und Yoga**

Kinder leiden - gleichermaßen wie Erwachsene - unter Reizüberflutung, Leistungsdruck, Bewegungsmangel, Unruhezuständen und Konzentrationsproblemen. Einfache Yoga-Haltungen und durch Musik unterstützte Entspannungsübungen können einen wirksamen und praktizierbaren Ausgleich schaffen. Der Kurs bietet Informationen über aktuelle Forschungsergebnisse aus der Beziehungsmedizin, Entwicklungspsychologie und Musiktherapie. Darüber hinaus erlernen wir zwei einfache Yoga-Übungsfolgen: eine für die Arbeit mit den Kindern und eine zur Regeneration für uns Erwachsene.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken mit Rutschnoppen

14.3., Fr., 9 - 15 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rotraud Bockenkamm, Dipl.-Musiktherapeutin

X 16 208 B **Musik und kreative Konfliktbewältigung in der Arbeit mit Kindern**

Für manche Alltagsprobleme finden wir trotz langen Nachdenkens keinen befriedigenden Ausweg. Durch den Einsatz von Musik (Improvisation, Spiel) lassen sich Konflikte anders darstellen und effiziente Lösungsmöglichkeiten finden. Sie erleben Spielideen für den täglichen Umgang mit Kindern, Beispiele aus der Kindermusiktherapie, Raum und Zeit für den Erfahrungsaustausch und die Besprechung von Problemsituationen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken mit Rutschnoppen

4.4., Fr., 9 - 15 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rotraud Bockenkamm, Dipl.-Musiktherapeutin,
Thomas Becker, Dipl.-Musiktherapeut, Familientherapeut

X 16 210 B **Kunst + Werkstatt: Ich sehe was, was Du nicht siehst (Workshop)**

Sie erarbeiten sich Beispiele für die professionelle gestalterische Arbeit mit Kindern und lernen Pastellmalerei und Ölpastellkreiden kennen. Mit spielerischen und praktischen Übungen im künstlerischen Bereich bewegen wir uns zwischen kindlichem Blickwinkel und eigener Phantasie. Was können Kinderbilder erzählen?

Bitte mitbringen: verschiedene Pinsel, Schere, Leim; Materialkosten: 5 EUR

4.4., Fr., 9 - 14 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Werner, Dipl. Malerin und Grafikerin

X 16 211 B **Kunst + Werkstatt: Auf die Papiere, fertig los!**

Eine POP-UP-Papier-Reise für Groß und Klein durch die Welt! Wir lernen andere Länder über ihre Kunst kennen. Abenteuer mit originalen Papieren aus Asien, geheimnisvolle Schattentheater, farbenprächtige Miniaturen aus 1001 Nacht und zauberhafte Muster aus Indien. Wir schauen mit Neugier auf Neues oder Fremdes und gestalten fantasievolle Bilder und Objekte. Es entstehen u. a. Papierbatiken, Tuschemalereien und räumliche Figurenszenen.

Bitte mitbringen: verschiedene Pinsel, Schere, Leim; Materialkosten: 12 EUR

10.4. - 24.4., Do., 18 - 19.30 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Werner, Dipl. Malerin und Grafikerin

X 16 212 B **Bewegungslieder und Klanggeschichten für Kinder von 3-7 Jahren**

Die Lieder und Verse der Kindheit begleiten uns ein Leben lang. Sie erinnern an Geborgenheit, Experimentieren mit Bewegung und Sprache, Spielen in der Gruppe. Musik bildet den sicheren Rahmen für sinnliches und soziales Lernen. Dabei kommen selbst hergestellte Instrumente und Materialien des Alltags, die sich zum Musik machen eignen, zum Einsatz.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, bequeme Kleidung, 2 EUR für Kopien

16.5., Fr., 9 - 15 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rotraud Bockenkamm, Dipl.-Musiktherapeutin

X 16 214 B **Stille-, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen für Kinder im Krippenalter**

Musik kann einhüllen, Atmosphäre schaffen, einen sicheren Rahmen geben für Kontakt, Entspannen, Kuscheln, Bewegen. Schmuse- und Tröstlieder, Sprach- und Wahrnehmungsspiele, Klangdialoge, Berührungs- und Bewegungsgeschichten fördern spielerisches Lernen und Dialogfähigkeit.

Bitte mitbringen: 2 EUR für Kopien sowie bequeme Kleidung und warme Socken mit Rutschnoppen

6.6., Fr., 9 - 15 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rotraud Bockenkamm, Dipl.-Musiktherapeutin

X 16 216 B **Naturwissenschaftliche Experimente für Vorschulkinder II**

Bereits im Vorschulalter nehmen Kinder regen Anteil an ihrer Umwelt und versuchen die Zusammenhänge - auch bei Naturphänomenen - zu ergründen. Aber welche naturwissenschaftlichen Experimente können im Kindergarten mit Kindern durchgeführt werden? Das Selber-Tun spielt dabei eine besonders große Rolle. Es geht nicht darum, den Kindern ein weiteres Lernfach aufzuzwingen. Vielmehr steht der Prozess vom Staunen über Ausprobieren, Fragen, Tüfteln hin zum Begreifen im Mittelpunkt. Schwerpunkt dieses Kurses sind die Themen Technik und Licht.

Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.

12.6., Do., 9.00 - 14 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Udo Fries, Dipl.-Psychologe, Sport- und Gymnastiklehrer

X 16 218 B **Entwicklungsförderung durch Musik und Bewegung**

Viele Kinder leben in einer einseitigen Lebenswelt: Sie haben zu wenig Bewegung und die sinnliche Wahrnehmung wird auf das Hören und Sehen reduziert. Musik und Bewegung können dieser ungleichen Entwicklung entgegen wirken. Im Kurs werden spielerische rhythmisch-musikalische Übungen angeboten, die - sofort umsetzbar - die Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeit von Kindern fördern und unterstützen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Turnschuhe

13.6., Fr., 9.00 - 14 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Birgit Klimke

X 16 220 B **„Ruhe, verdammt noch mal!" - Lieder, Tänze und Klänge, die Atmosphäre schaffen und neue Räume öffnen**

Wie können wir Stimme, Körperperkussion und Tanz für unsere alltägliche Arbeit mit Kindern nutzen, um Gewünschtes (Bewegungsfreude, Entspannung, Dialogfähigkeit) zu verstärken und Ungewünschtes (Aggressivität, Unruhe) abzuschwächen? Wir lernen Beruhigungs- und Bewegungslieder und erleben neben musikalischen Entspannungstechniken auch Rhythmen zum Stampfen und Mitschwingen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Sporttrinkflasche mit Getränk

20.6., Fr., 9 - 15 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rotraud Bockenkamm, Dipl.-Musiktherapeutin, Thomas Becker, Dipl.-Musiktherapeut, Familientherapeut

X 16 222 B **Spiel- und Tanzlieder - Musik- und Bewegungserziehung für das Kinderkrippenalter**

Der Kurs gibt Anregungen für diejenigen, die schon bei den Kleinsten (1-3 Jahre) dem Lernen über Musik und Bewegung größere Beachtung schenken wollen. Praktische Beispiele werden zeigen, wie Lied und Spiel bei der Entwicklung der Gefühle, der Sprache, des Denkens, der Phantasie, der Charaktereigenschaften helfen können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Turnschuhe!

28.6., Sa., 9 - 14 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Birgit Klimke

Spezialthemen für Erzieher/-innen und Tagesmütter/-väter

X 16 302 B **Die Methode der Kollegialen Fallberatung in der Praxis**

Kollegiale Fachberatung nutzt und stützt die Teamkompetenz zur Lösung von Problemen im Zusammenhang mit dem Arbeitsfeld „Team", als auch mit den Arbeitsfeldern „Kind" und „Eltern". An konkreten Beispielen soll mit dieser Methode vertraut gemacht werden.

11.3., Di., 8 - 13 Uhr / 6,3 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marianne Pienitz, Kunst- und Psychotherapeutin-ECP, Sonderpädagogin

X 16 304 B **Rechts- oder Linkshänder? Warum Sie die Händigkeit ihrer Schützlinge kennen müssen**

Nicht nur eine schlechte Schrift, auch Lernstörungen und psychische Probleme können die Folgen einer umgeschulten Händigkeit sein. Neben der Bedeutung der Händigkeit werden die Folgen von bewusster und unbewusster Umschulung erläutert, und es wird die Methodik nach Dr. J.B. Sattler, der Begründerin der ersten deutschen Linkshänderberatungsstelle, vorgestellt. Zusätzlich gibt es hilfreiche Tipps für den Umgang mit Linkshändern und „wechselnden" Kindern. Bitte eine Schere (für Rechts- oder Linkshänder) mitbringen.

17.3., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Pitzler, Ergotherapeutin, Linkshänderberaterin

X 16 306 B **Ästhetische Bildung: Die Verbindung von Empfinden und Handeln**

Eine auf alle Sinne ausgerichtete ästhetische Bildung wirkt sich positiv auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes aus. Die Entdeckungslust, aber auch die logische Entwicklung werden enorm angeregt. Einfache praktische Ansätze aus den Bereichen der Gestaltung, Körperwahrnehmung und Bewegung zeigen einen Weg, auf dem ästhetische Bildung als eine lebendige Beziehung zwischen Kind und Erwachsener erlebt werden kann. Das übliche Verständnis von Gestalten und Spielen wird erweitert. Kind und Erwachsener werden füreinander kreativ handelnde Ko-Konstrukteure. Zur Anregung werden viele Bilder präsentiert!

Bitte lockere Kleidung, Socken und Mal-Shirt mitbringen.

7.4. - 8.4., Mi., Mo., Di., 9 - 16 Uhr / 16 Ustd 55 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Yurgen Schoora, Mimograph, Bewegungspädagoge

X 16 307 B **Verhaltensauffälligkeiten**

Manche Kinder bringen auch erfahrene Erzieherinnen an ihre Grenzen. Die offene Arbeit scheint mit ihnen nicht zu funktionieren. Welche Möglichkeiten gibt es, verhaltensauffällige Kinder sinnvoll zu begleiten und ihnen intensives Tun zu ermöglichen? Wie sind die Themen dieser Kinder in der offenen Arbeit zu erkennen und angemessen zu beantworten? Wie sind ihnen Themen so zuzumuten, dass sie darauf eingehen können? Der Kurs zeigt an Beispielen, wie mit Regeln und Grenzen gearbeitet werden kann, die auf das einzelne Kind abgestimmt sind.

9.4. - 23.4., Mi., 17 - 19.15 Uhr / 9 Ustd. 32 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ines Schwarz, Dipl.-Psychologin

X 16 308 B **Grundlagen der Kommunikation**

Meinungsverschiedenheiten und Diskussionen entstehen wenn Erzieher, Eltern, Träger, Kinder mit den verschiedensten Bedürfnissen aufeinander treffen. Hier gilt es Standpunkte zu formulieren und immer wieder miteinander im Gespräch zu bleiben. Schnell kommt es hierbei auch zur Vermischung von Sachebenen und persönlichen Befindlichkeiten, so dass Missverständnisse vorprogrammiert sind. Ziel der Fortbildung ist es die eigene Gesprächskompetenz zu erweitern, Modelle der Gesprächsführung kennenzulernen, zu erproben und anhand praktischer Fallbeispiele in den Alltag zu übertragen.

7./ 8.5. und 16./ 17.6., jeweils 18 - 20 Uhr / 8 Ustd. 32 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heidi Vorholz, Dipl.-Sozialpädagogin

X 16 310 B **Montessori für Krippenkinder**

Zehn kleine Zappelmänner, zappeln hin und her ... und die Krippenerzieher oder Tagesmütter sollen die Kleinsten dennoch fördern und fordern. Und dabei möglichst individuell auf jeden einzelnen eingehen. Im Alltag ist das meist keine leichte Sache. Das Seminar bietet Ideen und Anregungen nach Maria Montessori. Erzieher erfahren, wie sie in der Gruppe noch mehr individuell fördern und die Kinder zum Selbsttun anregen können. Dabei gibt es viele Beispiele für Materialideen und die Gestaltung der Gruppenräume.

19.6. - 26.6., Do., 18.30 - 20.45, Do., 18.30 - 20.45 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jana Hennig, Montessori-Pädagogin

X 16 312 B **Dokumentieren im pädagogischen Alltag - notwendiges Übel oder effektives Arbeitsinstrument?**

Zum pädagogischen Alltag gehört oft auch das Niederschreiben wesentlicher Arbeitsergebnisse. Doch Schreibarbeiten binden Zeit, die die eigentliche Arbeit beschränkt. Wie kann man wichtige Informationen zu Kriseninterventionen, Entwicklungs- und Förderzielstellungen, Einschätzungen, Kontrollterminen so erfassen, dass sie nachvollziehbar und begründbar sind? Was bedeutet Dokumentation im Kontext aktueller Qualitätsansprüche? Die Veranstaltung gibt strukturierte Anregungen und Ideen für ein systematisches Vorgehen der Dokumentengestaltung und der Nutzung technischer Hilfsmittel, um somit die pädagogische Arbeit effektiver und fundierter gestalten zu können.

19.6., Do., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Eilers, M. A. EW. Rehaberater

1

Elternbildung

X 16 402 B **Montessori für Eltern**

Seit Ewigkeiten matscht die kleine Luisa im Bad mit Wasser und wenn dann endlich mal Schluss sein soll, gibt's Geschrei und Tränen. Was tun? Das Seminar bietet Ideen und Ratschläge nach Maria Montessori. Eltern von Kindern von zwei bis sieben Jahren erfahren, in welcher Umgebung die Kleinen selbständig und altersgemäß ihre Neugier befriedigen und die Großen ihre Nerven behalten können.

15.4. - 22.4., Di., 19 - 21.15, Di., 19 - 21.15 Uhr / 6 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jana Hennig, Montessori-Pädagogin

X 16 404 B **Wenn Eltern sich trennen**

Wenn Eltern sich trennen oder scheiden lassen, leiden die Kinder oftmals darunter. Die Zeit der Trennung ist für die Kinder mit vielen Unsicherheiten aber auch Hoffnungen verbunden. Es fällt ihnen schwer, die neue Situation zu akzeptieren. An diesem Abend tauschen wir uns aus, wie Sie Ihr Kind unterstützen können, diese Zeit zu meistern.

21.4., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Saring, Dipl.-Heilpädagogin

X 16 406 B **Schulmanagement für Eltern**

Es wird ein Konzept vorgestellt, wie Eltern lernen können, mit den Anforderungen, die Schule an sie und ihre Kinder stellt, besser umgehen können. An Hand von Beispielen aus der Praxis können Eltern erfahren wie sie z. B. Einträge im Hausaufgabenheft, 0-Bock auf Lernen oder Konflikte mit Mitschülern oder Lehrern besser und vor allem konstruktiv für alle Beteiligten bewältigen können. Ziel ist es Eltern konkrete Möglichkeiten des Handelns aufzuzeigen und ihnen Mut zu machen.

23.4., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Regina Paul,
Erziehungs.- und Familienberatungsstelle „Das Dach"

X 16 408 B **Wie umarme ich einen Kaktus? - Konflikte klären mit Jugendlichen**

Wie entstehen Konflikte und welche Rolle spielen sie im alltäglichen Zusammenleben. Der Kurs richtet sich an Eltern von Jugendlichen und beschäftigt sich damit, was getan werden kann, damit aus Konflikten keine Krisen werden. Er zeigt einen konstruktiven Umgang mit Konflikten und Wege zur Versöhnung auf.

17.4. - 15.5., Do., 18 - 21 Uhr / 8 Ustd. 23 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Martina Müller, M.A. Erziehungswissenschaften, Mediatorin
Verein für Frauen, Familien und Jugend in Leipzig e. V.

X 16 410 B **Rechts- oder Linkshänder? - Hinweise bei wechselnder Händigkeit**

Fällt bei der Schuluntersuchung wechselnde Händigkeit auf, so ist Eile geboten. Denn nicht nur eine schlechte Schrift, auch Lernstörungen und psychische Probleme können beim Schreiben mit der „falschen" Hand die Folge sein. In diesem Kurs werden die Bedeutung der Händigkeit erläutert, Fragen beantwortet und Hinweise gegeben.

28.4., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Pitzler,
Ergotherapeutin, Linkshänderberaterin

X 16 412 B **Linkshänderberatung**

Die Linkshänderberatungsstelle informiert über Besonderheiten der Linkshänder und gibt Hinweise für Schulanfänger, wie zum Beispiel zur geeigneten Sitz-, Stift- und Schreibhaltung. Es werden Materialien vorgestellt, wie günstige Schreibgeräte, sinnvolle Spiele und Hauhaltsgegenstände, die Linkshänder in der Schule, im Beruf und im Alltag unterstützen.

18.6., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Pitzler,
Ergotherapeutin, Linkshänderberaterin

X 16 414 B **Depressive Krisen und Suizidgefährdung bei Jugendlichen**

Welche Ursachen haben depressive Krisen? Wie erkenne ich sie? Wie ernst muss ich Suizidgedanken nehmen? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es ? Der Abend zeigt Hilfsangebote für Angehörige und Jugendliche auf.

26.6., Do., 18 - 20.13 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Diana Elertsen, Diplom Sozialpädagogin,
Systemische Beraterin DGSF
Verein für Frauen, Familie und Jugend in Leipzig e. V.

X 16 416 B **Von Handys, Adidas und leeren Geldbeuteln - Jugend zwischen Konsumzwang und Freizeitclique**

In der Veranstaltung werden die Zusammenhänge von Konsumbedürfnissen und der Lebensphase Pubertät - der Lebensphase des Erkundens, Bewertens und Sich- Ausrichtens dargestellt. Es werden Ideen unterbreitet, wie Eltern ihre Kinder im Hinblick auf ihr Sparverhalten motivieren können (vom Taschengeld zum Wirtschaftsgeld) und Möglichkeiten vorgestellt, wie die Schuldenfalle Handy umgangen werden kann.

16.4. - 23.4., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Caritasverband Leipzig e. V., Caritas Familienzentrum
Mario Buch, Dipl. Sozialpädagoge

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Sommervolkshochschule
vom 12.07. – 01.08.2008

Die bereits vorliegenden Angebote finden Sie in den Fachbereichen!
Achten Sie auf die Sonne!

VHS-Extra

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Erzählcafé

X 19 006 Z Erzähl-Café

Das Angebot richtet sich an Menschen jeder Generation. Alle 14 Tage haben die Teilnehmer/innen die Möglichkeit sich zu unterschiedlichen Themen mit ihren Erfahrungen, Interessen und Geschichten einzubringen. Gemeinsam werden zu Semesterbeginn die Themen festgelegt und ggf. auf Grund aktueller Ereignisse variiert. Für eine schöne Gesprächsatmosphäre mit Kaffe und Kuchen sorgen Studierende der Erwachsenenpädagogik der Universität Leipzig und die Teilnehmenden gemeinsam.
Termine: 14-täglich
3.4., 17.4., 8.5., 22.5., 5.6., 19.6., 3.7. 17.7., Do., 14 - 17 Uhr / 32 Ustd.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Universität Leipzig

Angebote für Frauen

X 19 102 Z Frauenstammtisch am Dienstag

Frauen jeden Alters treffen sich einmal monatlich an jedem ersten Dienstag zu ihrem Stammtisch. Die Themen legt die Gruppe zum Semesterbeginn jeweils fest. Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Aktivitäten und Gespräche auf kulturellen, politischen oder anderen Gebieten. Das Thema des Abends füllt den ersten Teil des Treffens - ungefähr 90 min. Danach erfolgt eine zwanglose Öffnung. Für die meisten Frauen ist das Kennenlernen anderer Frauen sehr bereichernd, egal ob sie neu nach Leipzig gezogen sind oder schon immer hier leben.
Neueinstieg ist am 4. März, 20.00 Uhr, im Café Yellow möglich. Anmeldung erforderlich! Auskunft unter 123-6043.
4.3. - 1.7., Di., 20 - 23 Uhr / 20 Ustd. 8 EUR (bereits ermäßigt)
1.4., 6.5., 3.6.
Café Yellow, Steinstraße 18 Beate Tischer

X 19 104 Z Frauenstammtisch am Mittwoch

Einmal im Monat, immer am letzten Mittwoch, treffen sich Frauen verschiedener Altersstufen und Biographien zum gemütlichen Plaudern und Kennenlernen. Die Themen der einzelnen Abende werden von der Gruppe im Voraus festgelegt. Für die wärmeren Frühsommerabende sind Rundgänge durch die verschiedenen Leipziger Stadtteile angedacht - nach dem Motto: Wir erkunden unsere Stadt.
Ein Neueinstieg ist am 27.2. möglich.
27.2. - 30.7., Mi., 19.30 - 21.45 Uhr / 18 Ustd. 8 EUR (bereits ermäßigt)
19.3., 23.4., 28.5., 25.6.
Volkshochschule, Caféteria Monika Schulze

X 19 106 Z **Bildungs- und Lebenswege von Frauen**

In dem Kurs stehen biografische Bezüge im Mittelpunkt. Bildungs- und Lebenswege von ostdeutschen Frauen (Ergebnisse von geführten Interviews) werden ebenso vorgestellt wie die Bildungsgeschichte im sächsischen Raum. Neben diesem einführenden Teil wollen wir unsere eigenen Lebenswege reflektieren - über Vergangenes nachdenken und Künftiges überdenken. Der Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters. Er ist besonders gut geeignet für Frauen in Umbruchsituationen (beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit, Ausscheiden aus dem Berufsleben oder ähnliches).

5.3., 19.3., 2.4., Mi., 17 - 19.15 Uhr / 9 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marion Lehnert, Dipl.-Sportlehrerin, Erwachsenenpädagogin

X 19 108 Z **Jüdische Frauen des 20. Jahrhunderts (Simone Weil und Edith Stein) / Veranstaltungsreihe**

Vorgestellt werden jeweils an einem Abend Simone Weil - Lehrerin, Fabrikarbeiterin, Philosophin; Mystikerin ohne Taufschein und Edith Stein - Jüdin, Atheistin, Christin, Opfer von Auschwitz. In zwei Vorträgen werden diese beiden Frauen porträtiert. Gemeinsam ist ihnen ihre Herkunft aus jüdischen, gut situierten Elternhäusern, ihre hohe akademische Bildung und ihre Verfolgung während des Nationalsozialismus. Die Vorträge können als Reihe oder als Einzelveranstaltung gebucht werden.

27.2. - 5.3., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Schneider, Theologin

X 19 110 Z **Edith Stein**

27.2., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Schneider, Theologin

X 19 112 Z **Simone Weil**

5.3., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Schneider, Theologin

X 19 114 Z **Elsa Asenijeff (1867 - 1941) - ein Schicksal wie das von Camille Claudel**

Oft nur als Lebensgefährtin Max Klingers und durch seine Bildnisse von ihr bekannt, war sie eine bedeutende Schriftstellerin der Wiener Moderne um 1900 und des Expressionismus. Als eine der ersten Frauen schrieb sie über das Verhältnis der Geschlechter, über Erotik und Sexualität. Nach Klingers Tod entmündigt, kam sie 1923 ins Irrenhaus.

8.4., Di., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rita Jorek, Dipl.-Journ., Publizistin

Langer Abend an der Volkshochschule

Das Angebot eines „Langen Abends" ist besonders geeignet, ein umfangreiches Thema abwechselungsreich und aus verschiedenen Aspekten zu betrachten. In lockerer Atmosphäre wird gearbeitet und ein kleiner Imbiss (im Entgelt enthalten) während der Pause rundet den Abend ab.

X 19 116 Z **Langer Abend zum Jakobspilgerweg**

In früheren Jahrhunderten begaben sich Menschen, die es sich leisten konnten, auf Pilgerreisen. In der Regel geschah dies zu Fuß. Was heißt es aber in unserer heutigen Zeit, sich als Frau auf einen 650 km langen Fußmarsch zu begeben und dieses langsame Tempo in unserer hektischen Zeit anzunehmen? Der Abend ist sowohl Erlebnisbericht als auch Ratgeber mit zahlreichen Tipps und Hinweisen.

Anmeldeschluss und letzter Rücktritt: 4.2.

18.2., Mo., 18 - 21 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingeborg Große, Dipl.-Pädagogin, Dipl.-Designerin

X 19 118 Z **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg für Frauen / Einführungskurs**

Wenn uns jemand mit Worten angreift, neigen wir dazu, uns zu verteidigen und zurückzuschlagen. Bei der gewaltfreien Kommunikation (GFK) verzichtet man auf Angriffe und konzentriert sich auf die Gefühle und Bedürfnisse, die den oft unbedachten Äußerungen zu Grunde liegen. Die GFK ist eine wirklich als genial zu bezeichnende Gesprächsmethode, die für alle Menschen geeignet ist und konfliktgeladene Auseinandersetzungen in friedliche Gespräche verwandelt. In jedem Gespräch sollen vier Komponenten, nämlich Beobachtungen, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten klar ausgesprochen und verstanden werden. Dabei ist es wichtig, Beobachtungen nicht mit Bewertungen zu vermischen, in Kontakt zu den Gefühlen zu kommen, Bedürfnisse zu erkennen und Bitten mit treffenden Worten zu äußern.

5.4., Sa., 11 - 15 Uhr / 5 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Beate Lerch, Trainerin

X 19 120 Z **Mystik - ein Studientag im Kloster Helfta/Sachsen-Anhalt**

Mystik gab es zu allen Zeiten und in allen Religionen. Welche Menschen machen „mystische" Erfahrungen? Sind Frauen für Mystik besonders offen und begabt? Wir lernen die Mystikerinnen von Helfta kennen und besuchen das wieder neu aufgebaute Kloster.
Inhalte: Führung durch Kirche und Klostergelände, Gespräch mit einer Zisterzienserin, Mittagsgebet mit den Schwestern in der Kirche, Ordensleben und Mystik, die Mystikerinnen von Helfta.
Im Entgelt sind keine Fahrtkosten enthalten. Rückfahrt: 16 Uhr

21.6., Sa., 9.30 - 16 Uhr / 8 Ustd. 18 EUR
Treffpunkt: 7.30 Uhr Hauptbahnhof Leipzig, Westhalle (Blumenladen)
für individuell Anreisende: 9.30 Uhr vor der Kirche in Helfta. Susanne Schneider, Theologin

X 19 122 Z **Schmuck als Spiegel der Persönlichkeit**

Frauen tragen seit Menschengedenken Schmuck - versteckt auf der Haut oder demonstrativ zur Schau gestellt. Er soll verschönern oder einfach gut tun. Schmuck unterstreicht die eigene Persönlichkeit, wenn er in Form, Material und Ausstrahlung der Trägerin entspricht.
Im Kurs wird ein ganz individuelles Schmuckstück entstehen, das zu Ihnen in Beziehung steht. Bitte bringen Sie dazu ein besonderes Fundstück, eine Erinnerung oder ein Erbstück mit. Im gemeinsamen Gespräch der Gruppe werden Ideen entwickelt. Die Kursleiterin (Goldschmiedin und Designerin) hilft Ihnen dann mit Rat und Tat, diese Ideen umzusetzen. Materialkosten können im Kurs anfallen, eigenes Werkzeug ist gut, aber keine Voraussetzung.

16.6. - 30.6., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 6 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingeborg Große, Dipl.-Pädagogin, Dipl.-Designerin

Angebote für Männer

X 19 302 Z **Männerstammtisch**

Der etwas andere Männer-Stammtisch lädt zu einem Austausch unter Männern zu allen wichtigen Fragen des Lebens: Beruf, Familie, Gott und die Welt ein. Die Themen für die nächsten Treffen sind festgelegt, es stehen unterschiedliche Gesprächspartner zur Verfügung. Außerdem lernen Sie natürlich am Männerstammtisch Männer unterschiedlichen Alters und mit verschiedensten Biographien kennen. Abende mit ernsthaften Gesprächen und einer Portion Humor.
Anmeldung erforderlich! Bitte buchen Sie entweder den gesamten Stammtisch oder Einzelthemen.

20.2., 19.3., 23.4., 21.5., 18.6., Mi., 19.30 - 22 Uhr / 15 Ustd. 15 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Scheinert, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

X 19 304 Z **Traumfrauen - Männer und ihre Weiber**
Gesprächspartnerin: Annekatrin Michler
20.2., Mi., 19.30 - 22 Uhr / 3 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Scheinert, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

X 19 306 Z **Zwiegespräche - Ein Weg, Beziehungen (wieder) zu beleben**
Gesprächspartner: Frank Scheinert
19.3., Mi., 19.30 - 22 Uhr / 3 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Scheinert, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

X 19 308 Z **Männer & Sucht**
Gesprächspartner: Thomas Schmidt, Sucht- und Lebensberater beim Blauen Kreuz
23.4., Mi., 19.30 - 22 Uhr / 3 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Scheinert, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

X 19 310 Z **In der Mitte des Lebens**
Gesprächspartner: Thomas H. Lemke
21.5., Mi., 19.30 - 22 Uhr / 3 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Scheinert, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

X 19 312 Z **Das Männerbild des 20. Jahrhunderts**
Gesprächspartner: Dr. Dietulf Sander
18.6., Mi., 19.30 - 22 Uhr / 3 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)
Bildermuseum Leipzig Frank Scheinert, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

Junge VHS

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

X 19 500 B **KLARTEXT Herr Oberbürgermeister - Jugendliche fragen nach**
Wofür brauchen wir eigentlich den Citytunnel? Wieso finde ich in Leipzig keinen Ausbildungsplatz? Wie setzt sich der Oberbürgermeister für uns Jugendliche ein? Warum will Leipzig stadteigene Betriebe verkaufen? Was hat Burkhard Jung bisher geschafft, wie löst er die Probleme dieser Stadt und was hat der sich noch vorgenommen? Du hast einige Fragen, die du Leipzigs Stadtoberhaupt schon immer einmal stellen wolltest? Dir ist deine Stadt nicht egal? Stell dem OBM deine Fragen rund um Leipzig und die Arbeit des Oberbürgermeisters.
24.4., Do., 17 - 19 Uhr entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 19 501 B **Vorbereitung der KLARTEXT-Veranstaltung**

Du hast Spaß am Recherchieren, interessierst dich für Leipzig und willst mitbestimmen, wie die Veranstaltung mit Herrn Jung ablaufen soll? Dann komm zum Vorbereitungsworkshop, an dem du gemeinsam mit anderen Jugendlichen festlegen kannst, welche Themen unbedingt mit dem OBM diskutiert werden sollen. Denk dir Spiele und Methoden aus, damit die Veranstaltung mit Herrn Jung auf keinen Fall langweilig wird! Wenn du auch noch gern moderierst, bist du hier genau richtig.

8.4., Di., 17 - 19.15 Uhr / 3 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 19 504 B **Kriegsdienstverweigerung und Zivildienst - Informationsveranstaltung**

Alle wichtigen Informationen über den Zivildienst aus erster Hand. Der für die Region Leipzig zuständige Regionalbetreuer des Bundesamtes für den Zivildienst informiert und gibt einen Überblick über interessante Einsatzmöglichkeiten. Eine Informationsveranstaltung für Jugendliche, die sich schon für den Zivildienst entschieden haben und ihre Eltern.

Anmeldung erforderlich!

16.4., Mi., 15 - 16.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jürgen Meyer

X 19 506 B **Born to be wild - Die neue Freiheit auf vier Rädern**

In dieser Veranstaltung beleuchten wir alle Kosten, die rund um das erste eigene Auto anfallen. Am Beispiel von konkreten Automodellen werden Finanzierungs- und Versicherungsarten, der Wertverlust und die Steuern berechnet. Außerdem werden Spartipps vorgestellt, um die Schuldenfallen sicher zu umkurven.

19.4., Sa., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Caritasverband Leipzig e. V., Caritas Familienzentrum
Mario Buch, Dipl. Sozialpädagoge

X 19 508 B **Babysitterkurs**

Der Kurs wendet sich an Jugendliche, die einen Nebenjob ausüben, als Au-pair ins Ausland gehen oder einen Beruf mit Kinderbetreuung erlernen wollen. Es werden folgende Themen behandelt: Entwicklungsschritte von Kindern, Ernährung, Pflege, Krankheitszustände, Maßnahmen zur Unfallvermeidung, Problemkinder und Beschäftigungsmöglichkeiten von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern. Kosten für Kopien (ca. 2 EUR) sind im Kurs zu entrichten. Teilnehmer/innen erhalten einen Ausbildungsnachweis der VHS Leipzig mit ausführlicher Qualifikationsbeschreibung (Gebühr bereits im Entgelt enthalten).

Bitte zu den ersten beiden Veranstaltungen zu „Übungszwecken" eine Babypuppe mitbringen.

19.5. - 9.6., Mo., 16.45 - 20 Uhr / 16 Ustd. 32 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Konstanze Kehling

X 19 510 B **Was Studium und Qualifizierung erleichtern kann: Studienstiftungen und Begabtenförderungswerke in Deutschland**

Eine lohnenswerte Sache für alle begabten Studierenden und Doktoranden jedweder Fachrichtung (oder solche, die es werden wollen). Was sind Stiftungen? Welche Arten gibt es? Was verkörpern die Studienstiftung des Deutschen Volkes e. V. und die den Parteien, Kirchen und Verbänden nahestehenden Stiftungen? Was heißt Begabung? Denn das wird oft als Voraussetzung genannt. Prof. Lohse, langjähriges Mitglied eines Auswahlausschusses, gibt in seinem Vortrag praktische Hinweise und einen Einblick in den Bewerbungsmodus, in die Förderungsrichtlinien und -charakteristika.

16.4., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Heinz Lohse

Angebote für Menschen mit Behinderung

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

HINWEIS:

Das Veranstaltungsangebot richtet sich an Menschen ab 18 Jahren mit einer geistigen Behinderung von mehr als 50 Prozent. Die Teilnehmer/-innen werden von einer Werkstatt, einem Wohnheim, privat oder einer Förderschule abgeholt und wieder zurückgebracht. Diese Orte sind bei der Anmeldung anzugeben. Die Beförderungsleistung ist in den Teilnehmerentgelten enthalten und bezieht sich auf das Stadtgebiet Leipzig. Weitere Einzelheiten sind einem gesonderten Informationsblatt zu entnehmen.

X 19 706 B **Wie funktioniert unsere Stadt I?**

Die Veranstaltungsreihe gibt Einblicke in wichtige öffentliche Bereiche, die den Teilnehmer/innen auch im Alltag begegnen. Sie werden die Arbeit der Polizei, Feuerwehr, Sparkasse, Post und des Rathauses durch Besuche vor Ort näher kennen lernen. Dabei wird es intensive Nachbereitungen sowie eine allgemeine Einführungs- und Abschlussveranstaltung geben.
Bitte unbedingt ein Getränk pro Sitzung mitbringen!!!
8.4. - 27.5., Di., 15.30 - 17 Uhr / 16 Ustd. 10 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dorothee Schöllgen

X 19 708 B **Wie funktioniert unsere Stadt II?**

Diese Veranstaltungsreihe gibt weitere Einblicke in öffentliche Bereiche, die den Teilnehmer/innen auch im Alltag begegnen können. Geplant ist die Besichtigung der Leipziger Stadtbücherei, der Leipziger Verkehrsbetriebe, der Stadtwerke Leipzig und des Klärwerks Rosental der Wasserwerke Leipzig. Dabei wird es wieder intensive Nachbereitungen sowie eine allgemeine Einführungs- und Abschlussveranstaltung geben.
Bitte unbedingt ein Getränk pro Sitzung mitbringen!!!
20.5. - 8.7., Di., 15.30 - 17 Uhr / 14 Ustd. 10 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dorothee Schöllgen

X 19 712 B **Vollwert und lecker - Alltagstipps für eine gesunde Ernährung**

Dieser Kochkurs richtet sich an Personen aus dem „betreuten Wohnen" oder an die, die sich darauf vorbereiten. Er gibt wichtige Tipps, wie man ausgewogene Mahlzeiten zubereiten kann. Dabei wird immer wieder das Thema „gesunde Ernährung" praktisch erfahrbar gemacht. An fünf Nachmittagen stellen Sie unter Anleitung selbstständig Gerichte her, die anschließend beim gemeinsamen Essen verzehrt werden.
5.3. - 9.4., Mi., 16 - 18.15 Uhr / 15 Ustd. 17,50 EUR (bereits ermäßigt)
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche Claudia Schwarzenberg, Heilerziehungspflegerin

X 19 714 B **Kochen mit Aldi & Co -**
Alltagstipps für eine preiswerte und ausgewogenen Ernährung

Dieser Kochkurs richtet sich an Personen aus dem „betreuten Wohnen" oder an die, die sich darauf vorbereiten. Er gibt wichtige Tipps, wie man ganz praktisch preiswerte und ausgewogene Mahlzeiten zubereiten kann. Dabei wird bewusst auf „Alltagstauglichkeit" geachtet, d. h. die Lebensmittel werden gemeinsam mit den Teilnehmern im erreichbaren und preiswerten Supermarkt gekauft und anschließend gemeinsam zubereitet und verzehrt.
21.5. - 18.6., Mi., 16 - 18.15 Uhr / 15 Ustd. 17,50 EUR (bereits ermäßigt)
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche Claudia Schwarzenberg, Heilerziehungspflegerin

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Dr. Carla Wagner — Telefon: 123-6034

Sachbearbeitung:
Stefanie Kresse — Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung: 123-6054

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr und nach Vereinbarung,
Zimmer 130

THEMENBEREICHE

KUNST- UND ARCHITEKTURHISTORISCHE STUDIENREISEN 64

KUNST- UND KULTURGESCHICHTE, BILDENDE KUNST 64

MALEN, ZEICHNEN, DRUCKEN 69

FOTOGRAFIE 79

KREATIVES GESTALTEN 83
Plastisches Gestalten 83
Gestalten mit Natur- und anderen Materialien 86
Textiles Gestalten, Mode, Nähen 88

LITERATUR, KREATIVES SCHREIBEN 92

THEATER, DARSTELLENDES SPIEL 93

SPRECHERZIEHUNG, RHETORIK, GEBÄRDENSPRACHE 94

MUSIK, MUSIKTHEATER, MUSIZIEREN 98

TANZ 106

Kunst- und architekturhistorische Studienreisen

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Dr. Carla Wagner	Telefon: 123-6034
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

KUNSTHISTORISCHE STUDIENREISE

X 20 004 W **Vorbereitungskurs zur Studienreise „Baukunst und bildende Kunst in der Region zwischen Trier und Aachen - Auf den Spuren von Konstantin dem Großen und Karl dem Großen“ im Herbstsemester 2008**

Die Studienreise führt die kunsthistorischen Reisen aus den vergangenen Semestern fort. Geplant ist, dass die sechstägige Reise vom 1. September bis 6. September 2008 nach Limburg an der Lahn, Trier, Metz, Aachen, Lüttich und Koblenz geht. Im Mittelpunkt steht die spätrömische und frühmittelalterliche Architektur in ihrer Verbindung mit bildender Kunst. Die wissenschaftliche Gesamtleitung wird Herr Prof. Dr. Michael Stuhr übernehmen. Verantwortlich im Sinne des Reisevertragsrechts ist das Reisebüro Lipsia Tours International, Grimmaische Straße 21, (Tel. 2 11 09 99). Das ausführliche Studienprogramm erhalten Sie in der VHS oder dem Reisebüro. Teilnehmer/innen der vergangenen Studienreisen werden vom Reisebüro schriftlich über die Reisemodalitäten informiert. Neue Interessenten wenden sich bitte an die VHS oder das Reisebüro.
Der Vorbereitungskurs findet bereits im Frühjahrssemester 2008 (11.3., 18.3.) statt und ist im Gesamtreisepreis später inkludiert. Für Teilnehmer/innen, die den Vorbereitungskurs buchen und dann nicht an der Studienreise teilnehmen bzw. bei nicht stattfinden der Reise, wird ein Kursentgelt für den Vorbereitungskurs in Höhe von 16 EUR pro Teilnehmer/in erhoben.
11.3. - 18.3., Di., 17 - 19 Uhr / 5 Ustd.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Michael Stuhr

Kunst- und Kulturgeschichte, Bildende Kunst

X 21 002 W **Streifzüge zur Kultur- und Kunstgeschichte Italiens**

Die Vortragsreihe wendet sich mit ausgewählten Themenkreisen zur Entwicklung und Wirkung der Kunst Italiens an den Italienreisenden von heute, der etwas über Zusammenhänge von Geschichte, landeskundlichen und kulturellen Besonderheiten und persönlichen künstlerischen Einflüssen bei der Entstehung des Kunstwerkes erfahren will.
Schwerpunkte: Das Erbe der Griechen und Etrusker in Rom; Byzanz, Ravenna und die Dogenmacht; Italien zur Stauferzeit; das Medici-Zeitalter; mit Dürer in Italien; das päpstliche Rom; die Künstler der Toscana und ihr Themenbezug zur Antike; Wurzeln und Entwicklung des römischen Barock; die Maler des Manierismus; das Italienbild im Europa des 18. Jahrhunderts; mit Goethe in Italien.
12.3. - 14.5., Mi., 17 - 18.30 Uhr / 20 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Siegbert Heinze, Studienrat

„Die Schönheit der Venezianer"
Die vier Einzelvorträge beschäftigen sich mit herausragenden venezianischen Malern vom 16. bis 18. Jahrhundert:

X 21 012 W Tizian - genialer Maler der Hochrenaissance
Tizian (1488/90-1576) zählt zu den größten Altmeistern in der Kunstgeschichte. Mit seinen Kompositionen wie der „Venus von Urbino", „Danae" oder der „Madonna mit dem Kaninchen" war er nicht nur wegweisend für seine zeitgenössischen Malerkollegen, sondern inspirierte immer wieder auch wesentlich später nachfolgende Künstler. Auf ihn geht die Bezeichnung „Tizianrot" zurück, das unter anderem seinen Ruf als einer der größten Koloristen der venezianischen Malerei begründete. Mit vielen Bildbeispielen wird sein spannendes Leben zwischen Kunst und Begegnung mit den Mächtigen der damaligen Welt nachgezeichnet.
18.3., Di., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

X 21 014 W Tintoretto - venezianischer Meister des Manierismus
Tintoretto (1518-1594) hat fast ausschließlich in Venedig gearbeitet und hinterließ ein faszinierendes Gesamtwerk, das zum einen durch starke Bewegungen charakterisiert wird, zum anderen koloristisch die typische venezianische Farbgebung zeigt. Berühmt sind seine Wand- und Deckengemälde in der „Scuola di San Rocco" sowie die Komposition des Paradieses im Dogenpalast. Leben und Werk dieses Meisters der Lichtführung werden vorgestellt.
2.4., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

X 21 016 W Veronese - venezianischer Maler festlichen Treibens
Paolo Veronese (1528-1588), geboren in Verona, siedelte ca. 1533 nach Venedig über und erhielt dort zunächst Anregungen von Parmigianino und Giulio Romano. Bald jedoch entwickelte er seine eigenen Kompositionen, die ungeachtet der manieristischen und religiösen Strömungen in Venedig sich der irdischen Lebensfülle widmen. Mit vollkommener Leichtigkeit beherrschte er illusionistische Mittel, so dass seine Gemälde Meisterwerke festlichen Treibens sind, wofür „Das Gastmahl im Hause des Levi" (1573) ein berühmtes Beispiel ist. Im Spätwerk Veroneses werden bereits heftige Bewegungen, eine Schwere der Architekturen und figurenreiche Kompositionen kennzeichnend, die das Zeitalter des Barock ankündigen.
15.4., Di., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

X 21 018 W Giovanni Antonio Canal - genannt Canaletto
Giovanni Antonio Canal (1697-1768) erlangte bereits zu Lebzeiten mit seinen Stadtansichten von Venedig hohes Ansehen. Die beeindruckende Genauigkeit seiner Bilder erreichte er dabei vielfach durch die Verwendung der camera obscura. Darüber hinaus entstanden während seines zehnjährigen Englandaufenthaltes die berühmtesten Londonansichten des 18. Jahrhunderts. Gelegentliche Ausblicke auf das Werk seines Neffen, der unter dem gleichen Künstlernamen die berühmten Dresdenansichten malte, sollen das Bild dieses venezianischen Künstlers abrunden.
23.4., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

X 21 024 W **Friedensreich Hundertwasser - ein visionärer Maler-Architekt**

In den 70er Jahren wurde Hundertwasser zunächst als Maler bekannt, heute sind uns darüber hinaus auch seine prägnanten Architekturen geläufig. Sein Traum von kleinen Paradiesen, Oasen für Geist und Seele wirkten zunächst befremdlich, aber schließlich faszinierten sie viele Menschen, insbesondere da ein Umdenken im Umgang mit der Natur vielerorts stattgefunden hat. In dem Kurs werden die wunderbaren und märchenhaft anmutenden Kunstwerke Hundertwassers vorgestellt.

11.3., Di., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

X 21 032 W **Atelierbesuche bei Leipziger Künstlerinnen und Künstlern**

Kunst dort kennen zu lernen, wo sie entsteht, ist eine ganz besondere Erfahrung. Anders als die klassische Ausstellung in der Galerie oder dem Museum bietet das Künstleratelier, die Möglichkeit, Kunst aus erster Hand zu erfahren. Als Teilnehmer des Kurses können wir ungezwungen und im kleinen Kreis mit den Künstlern ins Gespräch über ihr Schaffen kommen. Eine Einführungsveranstaltung in der Volkshochschule stimmt auf die Künstler und ihre Werke, denen Sie dann im Atelier begegnen, ein. Diesmal macht der Illustrator Daniel Müller den Auftakt, gefolgt von dem Objektkünstler und Maler Paule Hammer sowie einem dritten „Überraschungs"-Künstler.

Beginn: 5.5., Mo., 18.00 - 19.30 Uhr, VHS, Löhrstraße 3 - 7

weitere Termine: 19.5., 26.5., und 2.6., jeweils montags.

Treffpunkte werden am 5.5. bekannt gegeben. 18 EUR

Volkshochschule und Künstlerateliers Thomas Staudt, Magister der Philosophie, Journalist, Gerhard Wichler, Dipl.-Maler und Grafiker

KLEINE BAUSTILKUNDE

Die Entwicklung der Architektur und Baustile in Mitteleuropa

In dieser semesterumfassenden Vortragsreihe, deren Bausteine einzeln zu buchen sind, erhalten die Teilnehmer/innen einen Abriss der Geschichte der mitteleuropäischen Baukunst.

Erläutert werden die typischen Merkmale jeder Epoche, die zur Stilzuordnung erforderlich sind. Speziell herausragende sakrale und profane Bauwerke der deutschen Architekturgeschichte werden exemplarisch vorgestellt. Durch gezielte Anleitungen und Hilfen können die Teilnehmer/innen dann selbständig Gebäude in ihrer Entstehung und/oder Veränderung in die entsprechenden Stilepochen einordnen.

Dias, Videos und die abschließenden Exkursionen veranschaulichen die Darlegungen. Jede/r Teilnehmer/in erhält eine schriftliche Zusammenfassung (Kosten ca. 3 Euro).

X 21 042 W **Kleine Baustilkunde - Einführungsvortrag**

Allgemeine thematische Einführung zur Baustilkunde mit Erläuterungen zur kunstgeschichtlichen Zuordnung sowie mit gezielten Hinweisen für eigene Stilanalysen. Kurzer Einblick in die griechische und römische Architektur. Literatursammlung zum Thema Baustilkunde.

17.3., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

X 21 044 W **Kleine Baustilkunde - Romanik**

Grundlagen zu architektonischen Fachbegriffen speziell bei Sakralbauten - Bezeichnung und Funktion einzelner Bauteile; Bautypen (Basilika, Hallenkirche), gestalterische Entwicklung von Kapitellen und Gewölben (z. B. Entstehung des Rippengewölbes). Stilanalytische Betrachtung von karolingischer und romanischer Architektur - Kirchenbau, Burgen und Pfalzen.

31.3. - 14.4., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 12 Ustd. 22 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

X 21 046 W Kleine Baustilkunde - Gotik
Stilanalytische Betrachtung gotischer Baukunst ausgehend vom „Mutterland" der Gotik: Frankreich. Erläutert wird die Weiterentwicklung des statischen Bausystems der himmelwärtsstrebenden Kirchen und die spezifische Funktion des gotischen Strebesystems. Weitere Schwerpunkte: Gotisches Maßwerk; Bürger- und Rathäuser; Stadtmauern und -tore.
21.4. - 28.4., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 16 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

Bei Interesse der Teilnehmer an den Kursen „Kleine Baustilkunde - Romanik" und „Kleine Baustilkunde - Gotik" kann ein zusätzlicher Exkursionstermin mit dem Kursleiter vereinbart werden. Vor Ort (innerhalb Leipzigs bzw. nahe Umgebung) wird versucht, in praktischer Übung, stiltypische Merkmale der Gebäude wieder zu erkennen und eine Einordnung in die jeweilige Stilepoche zu treffen. Termin nach Vereinbarung. Das Entgelt für die Exkursion richtet sich nach dem vereinbarten Umfang der Exkursion und ist nicht in den o. g. Kursen inkludiert.

X 21 048 W Kleine Baustilkunde - Renaissance
Stilanalytische Betrachtung der Baukunst der Renaissance am Anfang der Neuzeit, ausgehend vom Beginn der Entwicklung in Italien. Vorbilder aus der Antike wurden in der künstlerischen Anwendung wieder belebt. Der Profanbau in den Städten und der Übergang vom wehrhaften Burgenbau zur offenen Schlossarchitektur treten jetzt in den Vordergrund. Interessante Baudetails, wie z. B. Sitznischenportale, Wendelsteine oder Giebelgestaltungen erfahren besondere Beachtung.
5.5. - 19.5., Mo., 17.30 - 19.45 Uhr / 6 Ustd. 12 EUR
Kein Kurs am 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

X 21 050 W Kleine Baustilkunde - Barock
Stilanalytische Betrachtung der barocken Baukunst bis zur Spätphase des Rokoko. Das Zeitalter des Absolutismus wird durch eine schwunghaft belebte und überschwängliche Ausdrucksform geprägt. Die prunkvolle und z. T. illusionistische Gestaltung von Fassaden und Innenräumen wird gezeigt. Die Verbindung von Architektur, Skulptur und Malerei als Gesamtkunstwerk wird im Barock zu einer Blüte geführt und an Schlossbauten und Kirchen der gegenreformatorischen Bewegung verdeutlicht. Auf die französische Parkgestaltung, mit ihrer in geometrische Formen gepressten Natur, wird auch eingegangen.
26.5. - 2.6., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 16 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

X 21 052 W Kleine Baustilkunde - Klassizismus
Stilanalytische Betrachtung der klassizistischen Baukunst. Eine wieder aufkommende Antikenverehrung hatte die Hinwendung zur klaren und geradlinigen Ausbildung der Bauwerke zur Folge. Schmuckelemente werden nur noch sparsam verwendet, dafür ist das antike Tempelmotiv, insbesondere die Portikushalle, ein häufig auftauchendes Bauelement bei der Gestaltung und Gliederung von Schlössern und städtischen Bauten. Eingegangen wird auch auf den englischen Landschaftsgarten, unter dem Motto „Zurück zur Natur" und den damit verbundenen romantischen Vorstellungen.
9.6., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

X 21 056 W **Kleine Baustilkunde - Historismus und Jugendstil**

Stilanalytische Betrachtung der Baukunst des Historismus bis hin zum Jugendstil. Industrielle Weiterentwicklungen, großes Bevölkerungswachstum und damit verbundene Stadterweiterungen, stellten das Bauwesen vor gewaltige Aufgaben. Die Bebauung der neu erschlossenen Flächen mit Wohnhäusern, Rathäusern, Kirchen, Schulen, Postämtern, Banken und Industriebauten war vorrangigste Bauaufgabe. Bei der Fassadengestaltung bediente man sich bekannter Elemente der vergangenen mitteleuropäischen Stile von der Romanik bis zum Klassizismus. Der sich am Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelnde Jugendstil war ein erster Versuch, die Stilreproduktionen zu überwinden. Geschwungene, florale Formen wurden vorherrschend.

16.6. - 23.6., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 16 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

X 21 058 W **Kleine Baustilkunde - Moderne**

Stilanalytische Betrachtung der modernen Baukunst vor, während und nach dem Zweiten Weltkrieg. Diese Zeit ist von rasch wechselnden Strömungen und sich dabei auch widersprechenden Ansichten gekennzeichnet. Aus der Vielfalt der Stilrichtungen werden v. a. die klassische Moderne mit der funktionalen Ausrichtung und der internationale Stil betrachtet. Weiterhin werden wichtige Einzelstile wie z. B. Expressionismus, Art Deco, Brutalismus, Postmoderne und Dekonstruktivismus mit ihren Merkmalen kurz erläutert.

30.6., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

X 21 062 W **Kleine Baustilkunde - Abschlussexkursion zur Architektur der Neuzeit**

Für alle Teilnehmer/innen der vorangegangenen Kurse. Stadtführung durch das Zentrum von Leipzig mit baugeschichtlichen Erläuterungen zu einzelnen Bauwerken der Renaissance bis Moderne. Dabei wird gemeinsam versucht, stiltypische Merkmale zu erkennen und eine Einordnung in die Stilepoche vorzunehmen.

5.7., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Treffpunkt: Altes Rathaus, Marktseite,
Arkadenbereich am Turm Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

X 21 064 W **Ein denkmalpflegerischer Streifzug durch Niederschlesien**

Niederschlesien, das heutige Dolny Śląsk ist eine der an Denkmälern reichsten Kulturlandschaften im heutigen Polen. Mit der zum Welterbe gehörenden „Jahrhunderthalle" in Wroclaw, den Friedenskirchen von Schweidnitz und Jauer, aber auch den ehemals sechs Gnadenkirchen besitzt die Region kulturhistorische Kleinode, die zugleich in enger Wechselbeziehung zu Leipzig und seinen Umland stehen.

28.5., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Rainer Krumrey,
Referent für Denkmalschutz im Regierungspräsidium

X 21 066 W **Antoni Gaudi und seine Werke des Jugendstils in Barcelona**

Barcelona, Millionenmetropole, Hauptstadt des spanischen Kataloniens, Kunst- und Kulturzentrum, besonders geprägt durch die plastisch und organisch geformte und von einer schwunghaften Eleganz geprägte, auffällige Architektur des Jugendstil- und Modernisme-Künstler Antoni Gaudi. Leben und Wirken des eigenwilligen Charakters Gaudi werden ebenso vorgestellt, wie auf seine wichtigsten Bauwerke in Barcelona, z. B. die noch im Bau befindliche Kirche Sagrada Familia, die Wohnhäuser Casa Batlló, Casa Milà und der Parc Güell sowie Besonderheiten, wie ein schuppig gedecktes Buckeldach oder die Schlangenbank aus Kachelbruch eingegangen wird.

14.5., Mi., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

Malen, Zeichnen, Drucken

HINWEIS
Für die Kursarbeit in allen Mal- und Zeichenkursen wird zusätzliches Material benötigt. Die Kosten dafür sind von den Teilnehmer/innen zusätzlich selbst zu tragen. Wird Material zur Verfügung gestellt, so sind die Kosten dafür an die Kursleiter/innen direkt zu entrichten. Das trifft ebenso für etwaig anfallende Modellkosten und/oder Eintrittsgelder zu. Sollten Teilnehmerarbeiten in der VHS aufbewahrt oder ausgestellt werden, so übernimmt die VHS dafür keine Haftung.

Bitte beachten Sie auch die Mal- und Zeichenkurse in Grünau (Bereich 8.1) und Paunsdorf (Bereich 8.2).

X 22 012 W **Malen - Zeichnen - Grafisches Gestalten - Jugendkurs (16 - 20 Jahre)**

Schwerpunkte sind das Erarbeiten der gestalterischen Grundlagen, Perspektive, Proportions- und Kompositionslehre, Maltechnologie, Farblehre, Illustrationstechniken, auch Comic. Umgesetzt werden diese anhand von Stillleben, Figurenkompositionen, Figur im Raum, Porträt und Selbstporträt sowie beim Entwurf einer Comic-Kurzgeschichte oder Karikatur und Textillustration, eventuell auch Radierung.
Vorhandenes Material bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen. Der angegebene Preis gilt nur für ermäßigungsberechtigte Teilnehmer/Schüler. Nicht ermäßigungsberechtigte Teilnehmer zahlen 94 Euro.
4.4. - 11.7., Fr., 17.30 - 19 Uhr / 30 Ustd. 64 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gerhard Wichler, Dipl.-Maler und Grafiker

X 22 014 W **Zeichnen für die Eignungsprüfung**

Mindestalter 14 Jahre
Schnelles und sicheres Skizzieren, spannungsvolle Motivwahl, gute Bildgestaltung, lineares plastisches Zeichnen, Perspektive, Proportionen, Kontraste, anatomische Grundlagen werden so lange trainiert, bis sie den Anforderungen genügen.
Bitte mitbringen: A4-/A2-Papier, weicher Bleistift/ Kohle, Fixativspray, weitere Absprachen im Kurs. Der angegebene Preis gilt nur für ermäßigungsberechtigte Teilnehmer/Schüler. Nicht ermäßigungsberechtigte Teilnehmer zahlen 94 Euro.
13.3. - 10.7., Do., 17 - 18.30 Uhr / 30 Ustd. 64 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 20.3., 27.3., 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franziska Ernert, Dipl.-Grafikerin

Bürocenter Nord
Berliner Str.
Haupt-bahnhof
ARTSERVICE
KÜNSTLERBEDARF GmbH
Berliner Straße 1-3 · 04105 Leipzig
Tel. (03 41) 9 80 48 43
Fax (03 41) 9 80 04 43
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr, Sa. 10 - 16 Uhr

Mappen-Vorbereitungskurs für künstlerische Ausbildungsgänge

Der Kurs bietet ein gutes Training für Eignungsprüfungen verschiedener Berufsfachschulen und Studienrichtungen (z. B. gestaltungstechnische(r) Assistent(in), Abendakademie HGB Leipzig, Kommunikations- u. Produktdesign, Buchkunst/Grafikdesign, Modedesign, Malerei/Grafik, Kunstpädagogik, Kunsttherapie, Architektur, Masken- u. Bühnenbildner, Medienkunst, Fotografie). Die Kursteilnehmer erhalten individuelle Unterstützung bei der Entwicklung eigener Bildideen und Gestaltung eines ganz persönlichen Mappenthemas.

Sie können ihr Wahrnehmungs-, Vorstellungs- und Darstellungsvermögen anhand verschiedener simulierter Eignungstests erproben. Folgende Gestaltungsrichtungen werden zuerst in der VHS und dann bei einem Praktikum in der Leipziger Innenstadt trainiert: schnelles Skizzieren, Motivwahl, lineares plastisches Zeichnen, Perspektive, Proportionen, Farbeinsatz, Kontraste, anatomische Grundlagen, Bewegungs- und Ausdrucksstudien, illustrative Kompositionen. Die Entwürfe können in verschiedenen Mischtechniken und mit Einbeziehung eigener fotografischer Arbeiten umgesetzt werden; plastische Gestaltungen aus Karton, grafische Gestaltungen als Walzendruck, Monotypie oder Schabgrafik sind ebenfalls möglich. Abschließend können ausgewählte Arbeiten für die Bewerbermappe zusammen gestellt werden.

X 22 016 W **Mappen-Vorbereitungskurs für künstlerische Ausbildungsgänge**

Mindestalter 16 Jahre
Bitte mitbringen: A4-/A2-Papier, weicher Bleistift/Kohle, Fixativspray, weitere Absprachen im Kurs. Der angegebene Preis gilt nur für ermäßigungsberechtigte Teilnehmer/Schüler. Nicht ermäßigungsberechtigte Teilnehmer zahlen 120 Euro.
12.3. - 9.7., Mi., 18 - 20 Uhr / 40 Ustd. 85 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs 19.3., 26.3., 30.4.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franziska Ernert, Dipl.-Grafikerin

X 22 018 W **Mappen-Vorbereitungskurs für künstlerische Ausbildungsgänge**

Mindestalter 18 Jahre
Bitte mitbringen: A4-/A2-Papier, weicher Bleistift/Kohle, Fixativspray, weitere Absprachen im Kurs. Der angegebene Preis gilt nur für ermäßigungsberechtigte Teilnehmer/Schüler. Nicht ermäßigungsberechtigte Teilnehmer zahlen 120 Euro.
13.3. - 10.7., Do., 19 - 21 Uhr / 40 Ustd. 85 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 20.3., 27.3., 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franziska Ernert, Dipl.-Grafikerin

Intensiv-Mappenkurs in den Osterferien

Eine hervorragende Mappe mit bildnerischen Arbeiten ist Voraussetzung, um zur Eignungsprüfung eingeladen zu werden. Der Kurs dient der Mappenoptimierung, in dem alles, worauf es ankommt besprochen wird und Arbeiten geschaffen werden, die für eine Bewertung nötig sind. Konzentriert wird sich auf gestalterisches, handwerkliches Können, kreatives Potenzial sollte vorhanden sein. Geeignet für angehende Künstler, Kunsterzieher, Grafiker, Bühnen- und Maskenbildner, Designer, Modedesigner, Gestaltungstechnische Assistenten etc.

X 22 024 W **Intensiv-Mappenkurs in den Osterferien**

Bitte mitbringen: Vorhandene Zeichenutensilien und unbedingt die vorhanden Arbeiten für die Mappe. Der angegebene Preis gilt nur für ermäßigungsberechtigte Teilnehmer/Schüler. Nicht ermäßigungsberechtigte Teilnehmer zahlen 75 Euro. Bei Interesse können am 25.3., 26.3., 27.3., 28.3. ab 14 Uhr zusätzliche 45minütige Einzelkonsultationen zur Sichtung der Mappe gebucht werden.
25.3. - 29.3., Di. bis Sa., 10 - 13.45 Uhr / 25 Ustd. 53 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Dietze, Dipl.-Maler und Grafiker

X 22 026 W **Intensiv-Mappenkurs in den Sommerferien**

Bitte mitbringen: Vorhandene Zeichenutensilien und unbedingt die vorhanden Arbeiten für die Mappe. Der angegebene Preis gilt nur für ermäßigungsberechtigte Teilnehmer/Schüler. Nicht ermäßigungsberechtigte Teilnehmer zahlen 75 Euro. Bei Interesse können am 14.7., 15.7., 16.7., 17.7., 18.7. ab 14 Uhr zusätzliche 45minütige Einzelkonsultationen zur Sichtung der Mappe gebucht werden.
14.7. - 18.7., Mo. bis Fr., 10 - 13.45 Uhr / 25 Ustd. 53 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Dietze, Dipl.-Maler und Grafiker

X 22 112 W **Malen und Zeichnen für Senioren I**

Dieser Kurs bietet verschiedene Techniken (Bleistift, Kohle, Aquarell u. a.) an, in denen die unterschiedlichsten Motive anhand von Naturstudien umgesetzt werden können. So entstehen z. B. Stillleben, Porträts, Figur im Raum - Wünsche der Teilnehmer werden dabei berücksichtigt. Der Kurs ist auch für Neueinsteiger geeignet.
Vorhandenes Malmaterial bitte mitbringen. Kosten für Material sind nicht im Kursentgelt enthalten.
12.3. - 2.7., Mi., 10 - 11.30 Uhr / 18 Ustd. 45 EUR
Der Kurs findet 14-täglich statt.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Nevena Wendt, Dipl.-Grafikerin

X 22 114 W **Malen und Zeichnen für Senioren II**

Grundkenntnisse im Malen und Zeichnen sind erwünscht. Die Skizze ist Grundlage der Arbeit. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Gestaltung aus der Vorstellung. Gearbeitet wird in verschiedenen Techniken und zu verschiedenen Themen. Wünsche der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.
Über benötigte Materialien wird im Kurs gesprochen. Kosten dafür sind nicht im Kursentgelt enthalten.
19.3. - 9.7., Mi., 10 - 11.30 Uhr / 18 Ustd. 45 EUR
Der Kurs findet 14-täglich statt.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Nevena Wendt, Dipl.-Grafikerin

Bildnerisches Gestalten für Senioren

Die Freude am Experimentieren mit Farben und verschiedenen Techniken steht im Vordergrund. Zeichnerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (kein akademischer Unterricht). Neben dem Angebot der Kursleiterin werden auch Wünsche der Teilnehmer/innen berücksichtigt.

X 22 116 W **Bildnerisches Gestalten für Senioren**

Benötigte Materialien werden im Kurs besprochen. Kosten dafür (ca. 5 EUR) sind im Kurs zusätzlich zu entrichten.
8.4. - 10.6., Di., 10.30 - 12 Uhr / 20 Ustd. 56 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 22 118 W **Bildnerisches Gestalten für Senioren**

Benötigte Materialien werden im Kurs besprochen. Kosten dafür (ca. 5 EUR) sind im Kurs zusätzlich zu entrichten.
3.4. - 12.6., Do., 9 - 10.30 Uhr / 20 Ustd. 56 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 22 120 W **Bildnerisches Gestalten für Senioren**
Benötigte Materialien werden im Kurs besprochen. Kosten dafür (ca. 5 EUR) sind im Kurs zusätzlich zu entrichten.
3.4. - 12.6., Do., 11 - 12.30 Uhr / 20 Ustd. 56 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 22 124 W **Schritt für Schritt zu guten Bildern - Zeichnen und Malen am Vormittag**
Das Einmaleins der Bilderkunst. Sie lernen alle wichtigen Grundlagen der Bildgestaltung und können damit mehr aus ihren Bildern herausholen. Anfänger/innen sind ausdrücklich willkommen, da individuelle Betreuung gewährleistet ist.
Bitte mitbringen: Zeichenmaterial (Bleistifte, Papier), weiteres Material wird im Kurs besprochen.
2.4., 9.4., 30.4., 7.5., 21.5., Mi., 10 - 13 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Dietze, Dipl.-Maler und Grafiker

X 22 128 W **Semesterkurs Öl-, Acryl- und Aquarellmalerei am Morgen**
Im Kurs wird in Öltechnik (mit dazugehöriger Materialkunde, Keilrahmenbespannung etc.) und den vier Aquarellgrundtechniken (Verlaufstechnik, Lasurtechnik, Nass-in-Nass- und Granuliertechnik) und als Erweiterung dazu auch in Mischtechnik mit Pastellkreide, Tusche u. ä. gearbeitet. Thematische Schwerpunkte sind die freie Landschaftsgestaltung, Porträt und Figur, Figur im Raum, Stillleben und Blumenstillleben. Für Neueinsteiger/innen ebenso wie für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen geeignet, da individuelle Korrekturen erfolgen.
Zum 1. Termin Zeichenblock A3, verschiedene Bleistifte (HB und weich/B5) mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.
11.3. - 24.6., Di., 9 - 11.15 Uhr / 36 Ustd. 99 EUR
Kein Kurs am 25.3., 22.4., 29.4., 13.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Hoffmann, Maler und Grafiker

W 22 005 W **Workshop: Grundlagen des Modezeichnens: Entwerfen von Outfits**
Der Kurs richtet sich an interessierte Laien, die sich mit den Grundlagen zeichnerischer und farblicher Gestaltung des Modellentwurfs vertraut machen wollen. Teil 1: Methodisches Erarbeiten von Modefigurinen unter Berücksichtigung der Proportionen. Ziel des 1. Teils ist die zeichnerische Darstellung von 2-3 Figurinen, die als Vorlage dienen für die Modeentwürfe. Im 2. Teil werden die wichtigsten Grundlagen vermittelt, die zu beachten sind beim Entwerfen einer Modellkollektion. Unter Beachtung einer Zielgruppe, der Einbeziehung modisch-ästhetischer Aspekte und individueller Ideen entstehen als Ergebnis 2-3 Präsentationsblätter.
Bitte mitbringen: Zeichenblock A4, Transparentpapier A4, farbiges A4-Papier, Bleistifte (hart/weich), Dreieck, Lineal, Schere, Fineliner, Filzstifte, Radiergummi, Klebestift, Pastellkreide, Modejournale, kleine Stoff- und Wollreste.
8.2. - 9.2., Fr., 18 - 21, Sa., 9.30 - 14 Uhr / 10 Ustd. 38 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christina Hapke, Dipl.-Modedesignerin

In dem Kurs „Gestalten von Outfits-Mode selbstgemacht" (siehe Bereich Textiles Gestalten/Mode/Nähen) kann für den Lieblingsentwurf ein Modellschnitt angefertigt werden, der dann auch genäht wird.

Bitte beachten Sie auch den Kurs im Bereich Textiles Gestalten / Mode / Nähen: X 24 364 W Wie fertige ich einen Modeschnitt?

X 22 132 W Workshop: Maltechnik

Das für die Malerei notwendige Wissen über Malmaterial (Bildträger, Grundierungen, Farben, Malmittel, Firnisse) und Maltechniken (Vorzeichnung, Untermalung, Lasuren, Primamalerei) wird in kompakter Form erläutert und in der Praxis vorgeführt bzw. selbst angewendet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Ca. 5 Euro für Material.
5.4. - 6.4., Sa., 9 - 16, So., 9 - 13 Uhr / 14 Ustd. 49 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Niels Hanisch, Dipl.-Maler und Dipl.-Grafiker

X 22 134 W Workshop: Klang und Farbe

An zwei Samstag-Vormittagen wird das Umsetzen von Tönen in Farben bzw. von Bildern in Musik ausprobiert. Dabei soll das persönliche Erleben im Vordergrund stehen. Den Hintergrund bildet viel Wissenswertes zum Thema „Klang und Farbe". Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Wasserfarben oder Stifte nach Wahl, ca. 1 Euro für Material.
12.4. und 19.4., Sa., 9 - 12 Uhr / 8 Ustd. 28 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Schneider,
Magister der Erziehungswissenschaften und Kunstgeschichte

X 22 138 W Workshop: „Malen ohne Zahlen"

Mit der persönlichen Empfindung für Farbe und Form ein eigenes Bild gestalten, dafür möchte der Workshop Anregungen und Hilfestellung geben. Beim freien Umgang mit Farbe und Form erfahren Sie etwas zur Bild-Entstehung/Komposition, zur Wirkung von Farben und zur Aquarelltechnik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpapier (bis DIN A3), Pinsel, Napfpalette, Mallappen oder Küchenpapier. Material wird auch gegen Kostenerstattung nach Verbrauch im Kurs zur Verfügung gestellt.
26.4., Sa., 10 - 16 Uhr / 8 Ustd. 28 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kerstin Hillmann, Malerin

X 22 140 W Atelier-Workshop: Freies Gestalten

Im Umfeld von fertigen und unfertigen Bildern im Atelier der Kursleiterin geht es darum, einen eigenen Weg zum eigenen Bild zu finden. Unterschiedliche Materialien, Farben und Formen stehen zur Verfügung, um der eigenen Persönlichkeit bildnerisch auf die Spur zu kommen. Verschiedene Herangehens- und Darstellungsweisen können in diesem Kleinstgruppenkurs ausprobiert und besprochen werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Vorhandenes Material bitte mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs für ca. 10 Euro zur Verfügung gestellt.
16.5. - 18.5., Fr., 17.30 - 20, Sa., 10.30 - 17, So., 12 - 15 Uhr / 15 Ustd. 60 EUR
Atelier, Rosenowstraße 22 (3. Etage), 04357 Leipzig Susanne Werdin, Dipl.-Malerin und Grafikerin

X 22 204 W Grundlagen des Zeichnen und Malens

Sie üben mit verschiedenen zeichnerischen und malerischen Mitteln die Gestaltung von Gegenständen, Stillleben, Figuren und Figur-im-Raum-Beziehungen, Porträt und Akt werden mit je einer Veranstaltung einbezogen. Das Erfassen und Umsetzen von Gesetzmäßigkeiten der Bildaufteilung, Komposition, Perspektive, Farblehre, Proportionslehre sind inhaltliche Schwerpunkte. Verschiedene Farbtechniken und Materialien (Aquarell, Acryl, Öl) werden vorgestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Zum ersten Termin Zeichenblock A2/A3, Bleistifte (HB bis 8B) sowie vorhandenes Material bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen. Modellgeld (ca. 4 Euro) sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
10.3. - 23.6., Mo., 17 - 19.15 Uhr / 36 Ustd. 99 EUR
Kein Kurs am 24.3., 21.4., 28.4., 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Hoffmann, Maler und Grafiker

X 22 206 W **Malen und Zeichnen von Apfel bis Porträt**

Der Kurs bietet die Möglichkeit sich intensiv mit zeichnerischen und malerischen Techniken zu beschäftigen und sich bildnerische Grundlagen wie Perspektive, Komposition, Proportion, Farblehre anzueignen. Bildgegenstände für die praktischen Übungen sind Stillleben, Landschaft, Porträt, die menschliche Figur u. a. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2B/4B, Knetradiergummi. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
27.3. - 10.7., Do., 19.45 - 21.15 Uhr / 30 Ustd. 90 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Niels Hanisch, Dipl.-Maler und Dipl.-Grafiker

Malerei - Grafik

Die Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich die Grundlagen des bildnerischen Gestaltens sowie der verschiedenen Techniken (Bleistift, Kohlezeichnungen, Aquarell, Eitempera, Ölfarben usw.) anzueignen und diese weiterführend selbständig anzuwenden und zu vertiefen. Dabei wird individuell auf die Teilnehmer/innen eingegangen. Angestrebt ist eine kontinuierliche, intensive Arbeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

X 22 212 W **Malerei - Grafik**

Papier (A3), Bleistift (4B) bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
26.2. - 1.7., Di., 15.45 - 18 Uhr / 48 Ustd. 120 EUR
Kein Kurs am 25.3., 6.5., 13.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

X 22 214 W **Malerei - Grafik**

Papier (A3), Bleistift (4B) bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
26.2. - 1.7., Di., 18.05 - 20.20 Uhr / 48 Ustd. 120 EUR
Kein Kurs am 25.3., 6.5., 13.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

X 22 216 W **Malerei - Grafik**

Zeichenmaterial (Papier, Stifte) bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
27.2. - 2.7., Mi., 17 - 19.15 Uhr / 48 Ustd. 120 EUR
Kein Kurs am 26.3., 7.5., 14.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

X 22 220 W **Malerei - Grafik**

Zeichenmaterial (Papier, Stifte) bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
27.2. - 2.7., Mi., 19.20 - 21.35 Uhr / 48 Ustd. 120 EUR
Kein Kurs am 26.3., 7.5., 14.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

X 22 224 W **Intensivkurs bildnerisches Gestalten**

Aufbauend auf vorhandenen Kenntnissen im Malen und Zeichnen soll über das individuelle Seherlebnis eine eigene anschauliche Formensprache gefördert werden. Der Kurs ist offen für alle Genre, Techniken und Gestaltungsverfahren und hat Werkstattcharakter. Begleitend zur praktisch-künstlerischen Arbeit sollen kunsttheoretische Aspekte den aktuellen Schaffensprozess analysieren und die Komplexität bildnerischer Gestaltung verständlich machen. Arbeiten die außerhalb des Kurses entstehen werden konsultativ besprochen. Zugangsvoraussetzung ist die Teilnahme an vorherigen „Intensivkursen bildnerisches Gestalten" oder nach einem individuellen Aufnahmegespräch (bitte wenden Sie sich diesbezüglich rechtzeitig an die Volkshochschule). Der Kurs soll durch Fortführung über weitere Semester kontinuierliches Arbeiten ermöglichen. Mal- und Zeichenmaterial bitte mitbringen.

13.3. - 10.7., Do., 17.30 - 20.30 Uhr / 68 Ustd. 190 EUR

Kein Kurs am 1.5.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gert Pötzschig, Dipl.- Maler und Grafiker

X 22 234 W **Aquarellmalerei - Einführungskurs**

Anliegen des Kurses ist es, die materialeigenen Möglichkeiten der Aquarellmalerei anhand ihrer Grundtechniken praktisch zu erfahren und mit gezielt bildnerischen Übungen zu verbinden. Das Verständnis für Kompositionen, Farbe und Form wird ebenso erweitert, wie Phantasie und Ideenfindung. Im Mittelpunkt stehen die räumliche Vorstellungskraft und das Gefühl für Stimmungen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: Malunterlage, Aquarellblock A3, Farben eigener Wahl, Wassergefäß, Palette, zwei Rundhaarpinsel/Nr. 6 u.12

31.3. - 23.6., Mo., 17.30 - 19 Uhr / 24 Ustd. 72 EUR

Kein Kurs am 12.5.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mathias Perlet, Dipl.-Maler

X 22 236 W **Aquarellmalerei - Grundkurs**

Es werden die vier Aquarell-Grundtechniken (Verlaufstechnik, Lasurtechnik, Nass-in-Nass- und Granuliertechnik) erlernt. Als Erweiterung dazu kann auch in Mischtechnik mit Pastellkreide, Tusche u. ä. gearbeitet. Die Vermittlung von Kompositions- und Farblehre, Materialkunde u. a. bildkünstlerische Grundlagen ist dabei eine Grundlage für die praktischen Übungen der thematischen Schwerpunkte wie Stillleben, Landschaft, Porträt und Figur, Figur im Raum und freies Aquarellieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich, aber fortgeschrittene Teilnehmer/innen bekommen individuell erweiterte Aufgaben.
Zum ersten Termin Zeichenblock A3, verschiedene Bleistifte (HB und weich/B5) mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.
11.3. - 24.6., Di., 17 - 19.15 Uhr / 36 Ustd. 99 EUR
Kein Kurs am 25.3., 22.4., 29.4., 13.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Hoffmann, Maler und Grafiker

X 22 238 W **Blumen - Landschaft - Stillleben**

Einführung in die Grundlagen der bildnerischen Gestaltung: Erlernen zeichnerischer Techniken, Einführung in den Umgang mit Farbe/Farblehre vorwiegend unter Benutzung der Aquarell- und Acryltechniken oder auch Ölfarben. Die Techniken und Materialien werden im Kurs erklärt und können abwechselnd benutzt werden. Erarbeitet werden in praktischer Übung folgenden Gestaltungsschwerpunkte: Blumen und Blüten, Blätter und Zweige, Baum- und Wasserlandschaften.
Keine Vorkenntnisse erforderlich, aber auch für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen (z. B. aus früheren Kursen) geeignet, da individuelle Korrekturen gegeben werden können.
Am ersten Tag Zeichenblock A2/A3, Bleistifte verschiedene Härtegrade und vorhandenes Material bitte mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.
10.3. - 23.6., Mo., 19.15 - 21.30 Uhr / 36 Ustd. 99 EUR
Kein Kurs am 24.3., 21.4., 28.4., 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Hoffmann, Maler und Grafiker

X 22 242 W **Stadtlandschaften**

Im Kurs werden Bildmotive in der Stadt gesucht und in Form von Skizzen gesammelt (Treffpunkte werden im Kurs abgestimmt). Schwerpunkt ist die Vermittlung der Grundregeln der Perspektive und des Bildaufbaus. Ziel ist es, die Skizzen in ein grafisches (zeichnerisches) Blatt umzusetzen, wobei Sie verschiedene Materialien kennen lernen und ausprobieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Am ersten Tag bitte Skizzenpapier, Zeichenunterlage (z. B. harte Pappe) und Bleistifte (weich) mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.
2.4. - 18.6., Mi., 17.30 - 19 Uhr / 24 Ustd. 72 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Werdin, Dipl.-Malerin und Grafikerin

X 22 244 W **Perspektivisches Zeichnen und Architekturskizzen**

Die richtige perspektivische Darstellung ist die Basis für die räumliche Wiedergabe von Innenräumen und Gebäuden. Vermittelt und geübt werden die grundlegenden Konstruktionsmethoden sowie der Umgang mit Fluchtpunkten, Horizont und Bildebene. An den beiden Samstagen werden wir draußen zeichnen (Treffpunkte nach Absprache im Kurs). Der zweite Kursschwerpunkt, das freihändige Skizzieren von Architektur steht hier im Vordergrund, sowie lockere Strichführung und die Anwendung von Schraffuren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Zum ersten Termin bitte mitbringen: Zeichenblock A3, verschiedene Bleistifte (HB bis 6B), Buntstifte (rot, blau, gelb, grün), großes Geodreck oder anderes Zeichendreieck mit 90° Winkel, Lineal Länge ca. 30 cm, weiteres Material wird im Kurs besprochen.
29.4. - 10.6., (kein Kurs am 13.5.), Di., 18 - 19.45 Uhr
in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 und 31.5., 14.6.,
Sa., 10 - 15 Uhr Skizzieren in der Stadt / 26 Ustd. 78 EUR
Michaela Weiche, Dipl.-Ing. Architektin (FH)

X 22 246 W **Das Porträt - Zeichenkurs**
Im Mittelpunkt dieses Zeichenkurses steht das Zeichnen nach Modell. Schwerpunkte sind Anatomie, Proportionen und Formenzusammenhänge des menschlichen Körpers und der Physiognomie sowie grafische Möglichkeiten der künstlerischen Umsetzung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Zeichenmaterial (Papier A2, Bleistift, Kohle). Modellkosten sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
31.3. - 23.6., Mo., 19.10 - 20.40 Uhr / 24 Ustd. 72 EUR
Kein Kurs am 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mathias Perlet, Dipl.-Maler

X 22 252 W **Akt - Menschliche Figur**
Dieser Kurs ist konzipiert für Interessenten am ganzheitlichen Aktzeichnen und -malen. Unter künstlerischer Fachanleitung werden Sie anhand verschiedener Modelle den menschlichen Körper studieren und künstlerisch gestalten. Es werden Mal- und Zeichentechniken besprochen und erklärt. Eine Fortführung über weitere Semester ist möglich.
Modellgeld ist zusätzlich an die Kursleiterin zu entrichten. Vorhandenes Zeichenmaterial bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
6.3. - 3.7., Do., 17.15 - 19.30 Uhr / 42 Ustd. 105 EUR
Kein Kurs am 27.3., 1.5., 8.5., 15.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

X 22 254 W **Freies Aktzeichnen und -malen**
Zeichnen und Malen von weiblichem und männlichem Akt - ganzfigürliche Haltungen - stehend, sitzend, liegend - sowie Detailstudien. Nach eingehenden Studien soll sich ein freieres, lockeres Zeichnen und Malen entwickeln. Auch geeignet als Vorbereitung für eine Studienbewerbung. Teilnehmen können Ungeübte, aber auch erfahrenere Zeichner, die etwas freier im Zeichnen werden möchten.
Modellgeld ist zu Kursbeginn komplett an den Kursleiter zu entrichten (je nach Teilnehmeranzahl im Kurs, Infos in der Anmeldung oder unter 123-6049). Großes Zeichenpapier A2 oder Packpapierbogen, Zeichenkohle, Bleistifte HB und weich, Knetgummi, Klebeband mitbringen. Weitere Materialabsprache im Kurs.
11.3. - 24.6., Di., 19.15 - 21.30 Uhr / 36 Ustd. 81 EUR
Kein Kurs am 25.3., 22.4., 29.4., 13.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Hoffmann, Maler und Grafiker

Aktmalerei - Wochenendworkshop
Der Workshop bietet in konzentrierter Form die Möglichkeit der bildnerischen Aktdarstellung der menschlichen Figur. Am ersten Abend entstehen Studien nach den Modellen in unterschiedlichen Posen und verschiedenen Techniken. Am zweiten Tag haben Sie die Möglichkeit ebenso mit Modell intensiv an Bildern in der Technik Ihrer Wahl zu arbeiten, wobei Sie individuelle Korrekturen erhalten.

X 22 262 W **Aktmalerei - Wochenendworkshop**
Am ersten Tag empfohlene Materialien: Zeichenpapier A3 oder größer, Bleistifte (2B/4B), Knetradiergummi, weiterhin alle selbstgewählten Zeichen- und Malmaterialien bitte mitbringen. Modellgeld von ca. 10 EUR ist zusätzlich im Kurs zu entrichten.
18.4. - 19.4., Fr., 17 - 21.30, Sa., 10.30 - 17 Uhr / 14 Ustd. 49 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

X 22 264 W **Aktmalerei - Wochenendworkshop**

Am ersten Tag empfohlene Materialien: Zeichenpapier A3 oder größer, Bleistifte (2B/4B), Knetradiergummi, weiterhin alle selbstgewählten Zeichen- und Malmaterialien bitte mitbringen. Modellgeld von ca. 10 EUR ist zusätzlich im Kurs zu entrichten.

20.6. - 21.6., Fr., 17 - 21.30, Sa., 10.30 - 17 Uhr / 14 Ustd. 49 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

Öl-Malkurs

Die Teilnehmer/innen können sich mit verschiedenen Motiven in den Techniken der Ölmalerei beschäftigen, nachdem in diesem Kleingruppen-Kurs die Grundkenntnisse zu Technik, Material etc. vermittelt wurden. Kursthemen sind u. a.: Perspektive, Bildkomposition, Farblehre, Landschaft und Porträt. Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse voraus, ist aber auch für Fortgeschrittene durch vielfältige freie und kontinuierliche Arbeitsmöglichkeiten gut geeignet

X 22 272 W **Öl-Malkurs**

Vorhandenes Material sowie Papier A3, Bleistift B2 und Knetradiergummi bitte mitbringen.
Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

10.3. - 16.6., Mo., 17 - 19.15 Uhr / 36 Ustd. 126 EUR

Kein Kurs am 24.3., 5.5., 12.5.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

X 22 274 W **Öl-Malkurs**

Vorhandenes Material sowie Papier A3, Bleistift B2 und Knetradiergummi bitte mitbringen.
Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

10.3. - 16.6., Mo., 19.20 - 21.35 Uhr / 36 Ustd. 126 EUR

Kein Kurs am 24.3., 5.5., 12.5.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

X 22 278 W **Keine Angst vor Rot-Gelb-Blau: Erste Schritte beim Malen mit Ölfarben Intensiv-Sommerkurs**

Am ersten Tag erhalten Sie eine Einführung zu Materialkunde, Techniken, zum prinzipiellen Vorgehen und bekommen Beispiele vorgestellt. Zum zweiten Kurstermin beginnen Sie mit dem praktischen Erproben der Materialien, um im Kursverlauf verschiedene Techniken kennen zu lernen. Sie bekommen Tricks und Kniffe gezeigt, um bei individueller Betreuung und mit einfachen „Schritt für Schritt-Übungen" zu einem ersten Ergebnis in der Ölmalerei zu kommen. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Zeichenutensilien wie Zeichenunterlage, Zeichenpapier, Bleistifte. Weiteres Material (insgesamt ca. 50 Euro zusätzlich einplanen) wird zum ersten Kurstag, an dem auch ein Künstlerbedarf besucht wird, wo auf Wunsch auch Material erworben werden kann, besprochen.

12.7. und 19.7., Sa., 10 - 13.45 Uhr,
14.7., Mo., 16.7., Mi., 18.7., Fr., 17 - 20:45 Uhr / 25 Ustd. 88 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Dietze, Dipl.-Maler und Grafiker

X 22 282 W **Malerei und Fotografie - Intensivkurs**

Im Intensivkurs spüren Sie den grundlegenden Gestaltungselementen in Fotografie und Malerei nach. Sowohl die handwerklichen Grundlagen als auch das freie Arbeiten stehen im Mittelpunkt. Das „Malen mit Licht" und Fotochemie sowie der Besuch einer Foto- und/oder Gemäldeausstellung (Absprache im Kurs) runden den Kurs ab.

9.6. - 13.6., Mo. bis Fr., 17.30 - 20 Uhr, 14.6., Sa., 10 - 15 Uhr / 22 Ustd 77 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uwe Schürmann, Fotografenmeister, Kunstmaler

Fotografie

HINWEIS:
Für alle Fotokurse ist aufgrund der Praxisanteile das Vorhandensein einer Kamera/Fotoapparat erforderlich. Wenn Sie jedoch noch keine besitzen, so sollten Sie mit dem Kauf bis zum Kursbeginn warten, denn bei evtl. Kursausfall können gegenüber der VHS keinerlei Ansprüche geltend gemacht werden. Film- und Fotomaterial ist je nach Bedarf ebenfalls selbst mitzubringen bzw. wird gegen verbrauchsabhängige Kostenerstattung im Kurs zur Verfügung gestellt. Hinzukommen können je nach Kurs Entwicklungs- und Vergrößerungs- oder Druckkosten. Auch für mögliche Exkursionen - in Leipzig oder der näheren Umgebung - können (Fahrt)Kosten anfallen.

X 23 002 W Fotografie für alle I
Ein Bildlehrgang für Amateurfotografen
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Erlernen des fachgerechten Umgangs mit der (eigenen) Kamera, Einsatz des notwendigen Zubehörs und der Aufnahmematerialien, ansprechende Bildgestaltung in Schwarz-Weiß und Color: Fotooptik - leicht verständlich; richtige Filmwahl, Messung, Einstellung und Belichtung; Grundlagen fotografischer Bildgestaltung Schwarz-Weiß und Color (keine digitale Computer-Bildbearbeitung, keine Dunkelkammerarbeit); Wege zum technisch perfekten, ausdrucksstarken Foto. Erfahrungsaustausch über Ihre fotografischen Fragen und Probleme, u. a. über Ihre Fotos. Zwei Fotoexkursionen und eine Fotojury. Eigene Kamera erforderlich.
12.3. - 30.4., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 20 Ustd. 50 EUR
Exkursionen voraussichtlich am Sa., 5.4. und 3.5.
(Treffpunkt und Uhrzeit werden im Kurs abgestimmt).
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stelzer EFIAP, Fachschuldozent

X 23 004 W Fotografie für alle II
Ein Bildlehrgang für fortgeschrittene Fotoamateure
Voraussetzung: Erfahrungen im Umgang mit der Kamera. Es werden Wege zu eigener, kreativer Arbeit angeboten und Wunschthemen berücksichtigt. Ideenaustausch und Beratung zu mitgebrachten Fotos. Technische Beratung. Eine Fotoexkursion (eigene Kamera erforderlich) und eine Fotojury.
Schwerpunkte: Feste und variable Objektivbrennweiten (ZOOM) als Gestaltungsmittel; Hilfsmittel für Aufnahmen im Nah- und Makrobereich; Schwarz-Weiß u. Farbfotos von Landschaft und Architektur, Tieren und Pflanzen, Schnappschuss, Reportage und Sport. Fotos bei Schlechtwetter, Nacht und Neon - dazu Exkursion. Kunstlicht und Blitz. Kunstlichtführung und Porträtfotografie, Filtertechnik, (keine digitale Computer-Bildbearbeitung, keine Dunkelkammerarbeit).
Eigene Kamera erforderlich.
7.5. - 2.7., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 20 Ustd. 50 EUR
Exkursion voraussichtlich am Sa., 21.6.
(Treffpunkt und Uhrzeit werden im Kurs abgestimmt).
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stelzer EFIAP, Fachschuldozent

X 23 008 W **Semesterkurs Fotografie**

Für alle, die mit ihren Fotos nicht zufrieden sind oder/und mehr über fototechnische bzw. bildgestalterische Grundlagen sowie die Funktionsweise der Kamera erfahren möchten, bietet der Semesterkurs eine Einführung in die optisch-physikalischen Grundlagen der analogen und digitalen Kameratechnik wie beispielsweise Belichtung, Blende, Fokussierung, Objektiv und Filter. Einen weiteren Schwerpunkt bildet die Vermittlung einiger Regeln der Bildgestaltung in Theorie und Praxis; insbesondere Tipps zur Motivgestaltung in klassischen Genres der Fotografie, speziell Architektur, Landschaft, Porträt, Makrobereich sowie Kunstlicht. Übungsaufgaben, Bildbesprechungen eigener Aufnahmen und eine Exkursion (voraussichtlich samstags, Themen- und Terminabsprache erfolgen im Kurs) optimieren die praktische Arbeit. Hinweise zu Archivierung, Präsentation, Veröffentlichung und zu rechtlichen Aspekten runden den Kurs ab. Zu Kursbeginn ist noch keine Kamera erforderlich. Keine Laborarbeit oder digitale Weiterverarbeitung im Kurs.

13.3. - 26.6., Do., 19.45 - 21.15 Uhr / 30 Ustd. 75 EUR
Kein Kurs am 20.3., 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Rohr, Dipl.-Ing.

X 23 012 W **Crash-Kurs für absolute Foto-Neulinge**

Crash-Kurs für absolute Einsteiger, in dem der Umgang mit dem eigenem Fotoapparat, speziell der Spiegelreflexkamera erklärt wird. In diesem Kurs wird das Können ihres Apparates klar und logisch, Schritt für Schritt veranschaulicht. Technische Fragen, wie Aufbau der Kamera, Blende, Iso-Wert, Verschlusszeit und Brennweite, werden erklärt. Es können auf Fragen zu Kompaktkameras beantwortet werden, in diesem Fall, bitte auch die Kamera dabeihaben.
Bitte mitbringen: Eigene Kamera
5.4., Sa., 14 - 17.15 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mirjam Dröge, Dipl.-Fotografin

X 23 016 W **Digitale Fotografie - Grundkurs**

Die Grundlagen der Fotografie, wie Blendeneinstellung, Verschlusszeit oder Weißabgleich werden gemeinsam erarbeitet und während der Fotoexkursionen am Samstag praktisch umgesetzt, mit nachfolgender Auswertung und Fehlerbesprechung am Notebook, jedoch ohne digitale Bildbearbeitung.
Bitte eigene Digitalkamera mit Bedienungsanleitung mitbringen.
24.4. und 8.5., Do., 19.30 - 21.30 Uhr, Volkshochschule, Löhrstraße 3- 7,
26.4. und 3.5., Sa., 9 - 13 Uhr, Exkursion in Leipzig,
Themen und Treffpunkte werden im Kurs abgestimmt / 15 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvio Bürger, Fotograf

X 23 018 W **Digitale Fotografie - Aufbaukurs**

Die Teilnehmer/innen sollten erste Erfahrungen im Umgang mit der Digitalkamera und/oder den Grundkurs digitale Fotografie besucht haben. Im Kurs wird besonders Augenmerk auf die Verbesserung der Bildgestaltung zu verschiedenen fotografischen Themenbereichen, wie Landschafts-, Natur-, Tier-, Architektur-, Porträtfotografie oder Makroaufnahmen gelegt, die während der Fotoexkursion am Samstag praktisch umgesetzt werden und mit nachfolgender Auswertung am Notebook, jedoch ohne digitale Bildbearbeitung, besprochen werden.
Bitte eigene Digitalkamera mitbringen.
4.6. und 18.6., Mi., Do., 19.30 - 21.30 Uhr, Volkshochschule, Löhrstraße 3- 7,
7.6. und 14.6., Sa., 9 - 13 Uhr, Exkursion in Leipzig,
Themen und Treffpunkte werden im Kurs abgestimmt / 15 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvio Bürger, Fotograf

Digitale Spiegelreflexfotografie
Die Spiegelreflexfotografie (Spiegelreflexfotografie: Fotoapparat, bei der das Motiv zur Betrachtung vom Objektiv über einen Spiegel umgelenkt auf einer Mattscheibe abgebildet wird, z. B. Nikon D50, D70, D100 oder Canon 10D, 20D, 300D, 350D oder Sony Alpha 100 oder ähnliche Modelle) bietet eine Fülle von Möglichkeiten, die gerade für Einsteiger nicht leicht zu durchschauen ist. Damit Sie mit Ihrer digitalen Spiegelreflexkamera immer die besten Ergebnisse erzielen, werden im Kurs die neuen Möglichkeiten der digitalen Fotografie in Verbindung mit den alten Regeln der Fotografie vermittelt und an praktischen Beispielen geübt. Themenschwerpunkte: Speicherformat, Auflösung und Weißabgleich, Einsatz von Blende, Zeit und Brennweite für die Motivgestaltung. Eigene digitale Spiegelreflexkamera erwünscht. Für Materialien/Druckkosten sind ca. 5 Euro zusätzlich im Kurs zu entrichten.

X 23 024 W **Digitale Spiegelreflexfotografie**
4.4. - 2.5., Fr., 19 - 21.15 Uhr / 15 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefan Straube, Dipl.-Fotograf

X 23 026 W **Digitale Spiegelreflexfotografie**
16.5. - 13.6., Fr., 19 - 21.15 Uhr / 15 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefan Straube, Dipl.-Fotograf

X 23 028 W **Kreatives Gestalten mit der Kamera**
Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Bildkomposition. Bildbesprechungen mit ästhetischem Schwerpunkt von mitgebrachten Fotos und von Fotokünstlern sollen das Auge schulen: das Erkennen des vollkommenen Momentes, das Finden des richtigen Standpunktes, des Ausschnittes und der Perspektive. Gemeinsam werden wir an der Umsetzung arbeiten. Kamera erforderlich (manuell oder digital).
Bitte eigene Bilder (wir sprechen über den Inhalt der Bilder) und 1 Euro für Handout mitbringen.
7.5. - 2.7., Mi., 17.30 - 19 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 28.5., dafür am 31.5., Sa., 10 - 13 Uhr,
Fotopraktischer Termin, Treffpunkt nach Absprache im Kurs.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mirjam Dröge, Dipl.-Fotografin

X 23 034 W **Workshop Porträtfotografie**
Fotografieren Sie gerne Menschen? In diesem Kurs werden wir uns der Frage „Wie mache ich ein gutes Portrait?" praktisch annähren. Wo steckt die Schokoladenseite und was ist grundsätzlich zu beachten? Tipps und Tricks für Modell und Hintergrund. Gemeinsames Arbeiten mit Blitzlichtsituation und Tageslichtsituationen. Es sind keine Vorkenntnisse, aber eine Digitalkamera notwendig (eventuell Stativ mitbringen). Bitte eigene Porträtfotos und 50 Cent fürs Handout mitbringen.
17.5. - 24.5., Sa., 14 - 18 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Praktischer Fototeil am 24.5., ab 14 Uhr, Treffpunkt wird im Kurs abgestimmt.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mirjam Dröge, Dipl.-Fotografin

X 23 038 W **Intensivkurs Produkt- und Werbefotografie**
Der Kurs bietet eine in die Grundlagen und Besonderheiten der Produkt- und Werbefotografie von der Aufnahmetechnik über den Bildaufbau bis zu psychologischen Hintergründen und zur Geschichte. Die Welt der Bilder und ihr emotionales Anliegen stehen dabei im Mittelpunkt der Diskussion.
26.5. - 1.6., Mo. bis Fr., 17.30 - 20.30 Uhr / 28 Ustd. 84 EUR
31.5., Sa. Treffpunkt 10 Uhr Volkshochschule zur Fotoexkursion.
1.6., So., 10 - 13 Uhr, VHS, Löhrstraße 3 - 7.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uwe Schürmann, Fotografenmeister, Kunstmaler

X 23 042 W **Reportage-Fotografie**

Ferienkurs für Jugendliche ab 14 Jahre
Du möchtest gerne fotografisch eine Geschichte erzählen? Durch ungewöhnliche Bildausschnitte, den Reiz der Unschärfe, Mehrfachbelichtungen und Aneinanderreihungen, könnt ihr Möglichkeiten der Fotografie kennen lernen und ausprobieren. Entstehen kann dabei eine kleine Fotoserie, in der ihr jemanden oder etwas fotografisch beschreibt.
Bitte mitbringen: Fotoapparat/Kamera jeglicher Art, falls vorhanden: Fotografien zum Thema. Filme und Entwicklungsgeld, sowie Bilderentwicklungskosten einplanen. Bitte 1 Euro fürs Handout mitbringen
20.3. Do., 25.3., Di., 26.3., Mi., 28.3., Fr., 14 - 16.15 Uhr / 12 Ustd. 24 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mirjam Dröge, Dipl.-Fotografin

X 23 044 W **Fotografierter Alltag**

Ferienkurs für Jugendliche ab 14 Jahre
Dein Alltag, dein Zimmer, deine Familie, deine Freunde, deine Umgebung, die Schule, alles um dich herum bietet Dir die Gelegenheit, es zu fotografieren. Durch ungewöhnliche Bildausschnitte, den Reiz der Unschärfe, Mehrfachbelichtungen und Erzählungen, könnt Ihr die Möglichkeiten der Fotografie kennen lernen und ausprobieren. Entstehen kann dabei eine kleine Fotoserie, die eure „Alltagswahrnehmung" und euer Lebensgefühl veranschaulicht.
Bitte mitbringen: Fotoapparat/Kamera jeglicher Art, falls vorhanden: Fotografien zum Thema. Filme und Entwicklungsgeld, sowie Bilderentwicklungskosten einplanen. Bitte 1 Euro fürs Handout mitbringen
12.7., Sa., 15.7., Di., 16.7., Mi., 19.7., Sa., 14 - 16.15. Uhr / 12 Ustd. 24 EUR (bereits ermäßigt)
Di., 16.7., Exkursionstag in Leipzig, Treff nach Absprache im Kurs,
andere Termine in Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mirjam Dröge, Dipl.-Fotografin

X 23 052 W **Grundkurs Angewandte Schwarz-Weiß-Fotografie**

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Einführungskurs - von der Aufnahme bis zum fertigen Bild - in die Theorie und Praxis (Aufnahme und Laborarbeit) der Schwarz-Weiß-Fotografie. Vermittelt werden fotooptische und fotografische Grundbegriffe und Gestaltungsmittel (zwei Theorietermine), Filmentwicklung, Vergrößerungen als Übersichten und Details, partielles Belichten, Retusche.
Zusätzlich sind Kosten für Fotomaterialien im Kurs verbrauchsabhängig zu entrichten. Kamera erforderlich. Bei der Anmeldung unbedingt gewünschte Gruppen angeben, da im Labor in einer Kleinstgruppe (drei Teilnehmer) gearbeitet wird.
Theorie: 18.3., 25.3., Di., 17 - 18.30 Uhr für alle drei Gruppen, danach weiter Praxis im Labor je nach Gruppe:
1. Gruppe: 1.4. - 10.6., Di., 16.30 - 18 Uhr
2. Gruppe: 1.4. - 10.6., Di., 18 - 19.30 Uhr
3. Gruppe: 1.4. - 10.6., Di., 19.30 - 21 Uhr 132 EUR
Kein Kurs am 29.4.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiene Müller

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

X 23 054 W **Angewandte Schwarz-Weiß-Fotografie:**
Was ich immer schon mal fotografieren wollte!

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Fotografieren (Aufnahme) und im angewandten Bereich (Schwarz-Weiß-Fotolaborarbeit mit Film- und Bildentwicklung).
Thema: Was ich immer schon mal fotografieren wollte! Mit Fotoexkursion (Ort und Termin nach Absprache im Kurs). Den Abschluss des Kurses bildet die Gestaltung einer Ausstellung.
Zusätzlich sind Kosten für Fotomaterialien im Kurs verbrauchsabhängig zu entrichten. Kamera erforderlich. Laborarbeit in Kleinstgruppe (drei Teilnehmer).
Theorie: 12.3., Mi., 18 - 19.30 Uhr für alle drei Gruppen, danach weiter Praxis im Labor je nach Gruppe:
1. Gruppe: 19.3. - 28.5., Mi., 16.30 - 18 Uhr
2. Gruppe: 19.3. - 28.5., Mi., 18 - 19.30 Uhr
3. Gruppe: 19.3. - 28.5., Mi., 19.30 - 21 Uhr
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 125 EUR
Hanna Nickel, Fotografenmeisterin

X 22 282 W **Malerei und Fotografie - Intensivkurs**

Im Intensivkurs spüren Sie den grundlegenden Gestaltungselementen in Fotografie und Malerei nach. Sowohl die handwerklichen Grundlagen als auch das freie Arbeiten stehen im Mittelpunkt. Das „Malen mit Licht" und Fotochemie sowie der Besuch einer Foto- und/oder Gemäldeausstellung (Absprache im Kurs) runden den Kurs ab.
9.6. - 13.6., Mo. bis Fr., 17.30 - 20 Uhr, 14.6., Sa., 10 - 15 Uhr / 22 Ustd 77 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uwe Schürmann, Fotografenmeister, Kunstmaler

Plastisches Gestalten

Bitte beachten Sie auch die Angebote im Bereich 8.1 (Grünau) und Bereich 8.2 (Paunsdorf).

X 24 102 W **Schmieden**

In Zusammenarbeit mit der Freien Waldorfschule
Sie können sich in einer alten Handwerkstechnik erproben und erfahren, dass es weniger Kraft denn Geschicklichkeit und Ausdauer bedarf, um glühenden Stahl in eine ästhetische Form zu bringen. Der Kurs ist in zwei Teile gegliedert: I. Einführung in Materialkunde, Werkzeuge, Techniken und Arbeitsschutz. Zum kennen lernen der Grundlagen wird mit dem Schmieden einfacher Stücke begonnen. II. Sie können sich durch Originale und Bildmaterial anregen lassen oder eigene Entwürfe nach Absprache realisieren. Arbeitskleidung, Haarschutz, feste Schuhe mitbringen. Material wird gestellt. Kosten sind nach Verbrauch im Kurs zusätzlich zu entrichten.
1.4., 2.4., 8.4., 9.4. jeweils Di., Mi., 18.30 - 21 Uhr und
5.4., 12.4., jeweils Sa., 9 - 12 Uhr / 20 Ustd. 76 EUR
Freie Waldorfschule, Berthastraße 15,
04357 Leipzig, Werkstatt Dietmar Lenz,
Kunstschmied, Lehrer an der Waldorfschule

X 24 114 W Goldschmiedekurs - Individuelle Partner- und Eheringe

Zunächst wird für Ihren Typ und Ihre Hand der passende Ring anhand von Mustermodellen unter fachkundiger Beratung und nach Ihren Wünschen ausgewählt. Anschließend wird der richtige Umgang mit Werkzeugen, wie Feilen, Sägen und Lötgeräten erklärt. Der erste Schritt ist die Anfertigung eines Modells, das ihrem Wunsch entspricht und an dem Sie Proportion, Breite usw. testen können. Danach fertigen Sie den Rohling soweit, dass Sie die Oberfläche gestalten können. Die dafür notwendigen unterschiedlichen Techniken wie Mattierung, Politur usw. werden Ihnen an Beispielen erklärt. Da Sie stets fachkundig angeleitet werden, die Hand geführt und Arbeitsschritte vorgeführt bekommen, sind Sie auch ohne jegliche Vorkenntnisse in der Lage, in so kurzer Zeit sicher im Umgang mit Werkzeug und Materialien zu sein. Werkzeuge und Materialien werden zur Verfügung gestellt. Kosten für Material sind nach Verbrauch zusätzlich im Kurs zu entrichten (ab ca. 150 Euro pro Ring).
Möglichst paarweise anmelden (Ausgeschriebenes Entgelt/Kosten pro Person).
4.4., 11.4., Fr., 17.30 - 21.15 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Reinschlüssel

X 24 118 W Plastisches Modellieren mit Ton - Wochenendworkshop

Der Workshop bietet intensiv die Möglichkeit, im spielerischen Umgang mit dem Material Ton einfache Plastiken oder Reliefe zu gestalten. Statt Gefäßen sollen hier einmal Objekte entstehen, die der Natur entlehnt sein können oder aber ganz der Fantasie entspringen. Gleichzeitig werden die für plastisches Arbeiten geltenden Regeln formaler Gestaltung (Proportionen, Komposition) vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung/Schürze, Material wird zur Verfügung gestellt. Kosten für Material (ca. 5 Euro) sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
19.4. - 20.4., Sa., 9 - 16, So., 9 - 13 Uhr / 14 Ustd. 49 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Niels Hanisch, Dipl.-Maler und Dipl.-Grafiker

X 24 122 W Keramik-Osterspezialkurs

In Zusammenarbeit mit Keramikwerkstatt andrea doria e. V.
Im Kurs werden Grundtechniken des Töpferns ohne Scheibe vermittelt, z. B. Wulsttechnik, Plattentechnik und das Arbeiten mit Gipsformen. Es können Geschenke zur Osterzeit (Eidosen, Eierbecher, Pflanztöpfe und Anhänger für den Osterstrauß) hergestellt werden. Individuelle Wünsche und Anregungen werden gern berücksichtigt. Glasuren und Farben stehen reichlich zur Auswahl. Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet.
Material- und Brennkosten werden zusätzlich in Höhe von 10 Euro pro Termin im Kurs erhoben. Kittel bzw. warme Arbeitskleidung anziehen/mitbringen. Zusätzlichen Abholtermin (nach Absprache im Kurs) bitte einplanen.
5.3. - 19.3., Mi., 17.30 - 20.30 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Keramikwerkstatt andrea doria, Spinnereistraße 7, 04179 Leipzig Anke Siegert, Keramikerin

X 24 124 W Keramik-Ei bemalen

Sie haben die Möglichkeit ein von der Keramikerin handgedrehtes Ei (etwa Straußen-Ei groß) unter Anleitung individuell zu bemalen. Sie erlernen dabei Grundkenntnisse der Engobemalerei und Ritztechniken. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Material wird zur Verfügung gestellt. Kosten für Material und Brennkosten in Höhe von ca. 15 Euro pro Ei sind zusätzlich im Kurs zu entrichten. Kittel bzw. warme Arbeitskleidung anziehen/mitbringen. Bitte Abholtermin in der Woche ab 17.3. (nach Brand des Eis) einplanen.
15.3., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 10 EUR
Werkstatt „Seltene Erden", Grafischer Hof,
Hans-Poeche-Straße 2 Jenny Rosenberg,
Dipl.-Künstlerin (Freie Kunst), Dipl.-Designerin (FH) Maskenbild

X 24 128 W **Keramik-Kurs „Seltene Erden“ im Grafischen Hof**

Sie arbeiten im Werkstatt-Atelier „Seltene Erden“ mit feinem, hellen, dichtbrennenden Ton (Steinzeug), der sich besonders gut zur Herstellung von Zier- und Gebrauchsgegenständen eignet: von der Teeschale bis zur Kuchenform. Sie erlernen dabei unter fachkundiger Anleitung den Aufbau der Gefäße mithilfe dünner Tonplatten sowie verschiedene Dekorationsarten und den Auftrag der Glasur. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Material wird zur Verfügung gestellt. Kosten für Material und Brennkosten in Höhe von ca. 20 Euro (je nach Werkstück) sind zusätzlich im Kurs zu entrichten. Kittel bzw. warme Arbeitskleidung anziehen/mitbringen. Bitte evtl. zusätzlichen Abholtermin einplanen.
8.4. - 22.4., Di., 18 - 20 Uhr / 8 Ustd. 28 EUR
Werkstatt „Seltene Erden“, Grafischer Hof,
Hans-Poeche-Straße 2 Susan Hopf, Meisterin im Töpfer-Handwerk

X 24 132 W **Keramik-Werkstatt „Töpfern ohne Scheibe“**

Für Anfänger/innen, aber auch für alle, die bereits Erfahrungen im Umgang mit Ton haben, bietet der Kurs, nach einer Einführung in das Töpfer-Handwerk, individuelle Möglichkeiten mit den unterschiedlichen Aufbau- und Dekorationstechniken (Daumenschale, Wulsttechnik, Plattentechnik, Ritztechnik, Ausstechtechnik usw.) und der Glasurverarbeitung (Tauchen, Pinselauftrag), unter fachkundiger Anleitung, verschiedene Gefäße/Objekte (z. B. Schale, Tasse, Becher, Vase, Kerzenhalter usw.) herzustellen.
Material wird zur Verfügung gestellt. Kosten für Material und Brennkosten in Höhe von ca. 35 Euro (je nach Gesamtverbrauch) sind zusätzlich im Kurs zu entrichten. Kittel bzw. warme Arbeitskleidung anziehen/mitbringen. Bitte evtl. zusätzlichen Abholtermin einplanen.
24.4. - 19.6., Do., 18.30 - 20 Uhr / 16 Ustd. 56 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Keramik-Werkstatt-Keller, Am Wasserwerk 2, 04299 Leipzig Anke Thomas, Keramikerin

X 24 134 W **Keramik-Kurs „Töpfern mit und ohne Scheibe“**

In Zusammenarbeit mit Keramikwerkstatt andrea doria e. V.
Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet. Im Kurs werden verschiedene Techniken des Töpferns vermittelt. Mit der Daumenschale beginnend werden auch die Grundlagen der Wulst- und Plattentechnik gezeigt und angewendet. In der Werkstatt gibt es drei Töpferscheiben an denen das Drehen einfacher Gefäße unter fachkundiger Anleitung geübt werden kann. Es können z. B. Pflanzgefäße, Übertöpfe, Windlichter, Windspiele, Gartenzwerge und andere Gebrauchsgegenstände entstehen. Glasuren, Engoben und Farben stehen in großer Auswahl für die Dekoration zur Verfügung.
Material- und Brennkosten werden zusätzlich in Höhe von 10 Euro pro Termin im Kurs erhoben. Kittel bzw. warme Arbeitskleidung anziehen/mitbringen. Zusätzlichen Abholtermin (nach Absprache im Kurs) bitte einplanen.
21.5. - 25.6., Mi., 17.30 - 20.30 Uhr / 24 Ustd. 84 EUR
Keramikwerkstatt andrea doria,
Spinnereistraße 7, 04179 Leipzig Anke Siegert, Keramikerin

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Kursleiter/innen

zu interessanten Themen gesucht.
Sprechen Sie uns an. Telefon: 0341 123-6042.

Gestalten mit Natur- und anderen Materialien

X 24 204 W **Grundkurs Trockenfloristik - Strauß binden**
Sie erlernen die Grundkenntnisse der Trockenfloristik: Umgang mit Heißkleber; Andrahten von Blüten, Blättern etc.; Material sammeln und trocknen; Material ordnen und aufbewahren, Material färben und imprägnieren. Zum Abschluss gestalten Sie einen Trockenstrauß, wo Sie die erlernten Techniken anwenden können.
Bitte mitbringen: Schere, Seitenschneider. Weiteres Material wird gestellt. Kosten nach Verbrauch und für Kopien (ca. 8 bis 10 EUR) sind im Kurs zu entrichten.
23.2., Sa., 9 - 12.45 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Schindler

2

Osterfloristik
Aus Frisch- und Trockenmaterial sowie Zwiebeln, Blütenzweigen und Reisig fertigen Sie floralen Osterschmuck. Angeboten werden sowohl traditionelle als auch moderne Kränze und Gestecke zum Nacharbeiten.

X 24 206 W **Osterfloristik**
Bitte Gartenschere oder Obstmesser mitbringen. Material wird gestellt. Kosten sind nach Verbrauch zusätzlich im Kurs zu entrichten.
6.3., Do., 14.30 - 16.45 Uhr / 3 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

X 24 208 W **Osterfloristik**
Bitte Gartenschere oder Obstmesser mitbringen. Material wird gestellt. Kosten sind nach Verbrauch zusätzlich im Kurs zu entrichten.
6.3., Do., 17 - 19.15 Uhr / 3 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

X 24 210 W **Osterfloristik**
Bitte Gartenschere oder Obstmesser mitbringen. Material wird gestellt. Kosten sind nach Verbrauch zusätzlich im Kurs zu entrichten.
15.3., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

X 24 212 W **Osterfloristik**
Bitte Gartenschere oder Obstmesser mitbringen. Material wird gestellt. Kosten sind nach Verbrauch zusätzlich im Kurs zu entrichten.
15.3., Sa., 13 - 15.15 Uhr / 3 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

X 24 218 W **Ostergirlande**
Schmücken Sie doch den Tisch einmal mit einer Ostergirlande. Mit immergrünen Zweigen, Heu und unterschiedlichen österlichen Schmuckelementen wie Trockenblumen und bunten Eiern, wird die Girlande zu einem attraktiven lange haltbarem Osterschmuck. Dabei werden Kenntnisse über das Binden, Andrahten und Schleifenbinden vermittelt.
Bitte mitbringen: Schere, Seitenschneider und kleine dekorative Teile nach Wahl. Weiteres Material wird gestellt. Kosten nach Verbrauch (ca. 10 bis 15 EUR) sind im Kurs zu entrichten.
8.3., Sa., 9 - 12.45 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Schindler

Florale Sommergrüße
Aus Frischblumen gestalten Sie Gestecke, Tischdekorationen und Sträuße in modernen und klassischen Formen.

X 24 220 W Florale Sommergrüße
Bitte Gartenschere oder Obstmesser und ggf. ein Gefäß mitbringen. Material wird gestellt. Kosten sind nach Verbrauch zusätzlich im Kurs zu entrichten.
4.6., Mi., 14.30 - 16.45 Uhr / 3 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

X 24 222 W Florale Sommergrüße
Bitte Gartenschere oder Obstmesser und ggf. ein Gefäß mitbringen. Material wird gestellt. Kosten sind nach Verbrauch zusätzlich im Kurs zu entrichten.
4.6., Mi., 17 - 19.15 Uhr / 3 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

X 24 232 W Pergamentkunst - Workshop I - Anfänger
Das Arbeiten und Gestalten mit Pergamentpapier ist eine alte und sehr vielseitige Kunst. Im Workshop I Sie erlernen die Grundtechniken (Nachzeichnen, Ziselieren, Perforieren, Schneiden), die Sie zur Gestaltung mit Pergamentpapier brauchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Material und Werkzeug wird zur Verfügung gestellt. Kosten dafür sind nach Verbrauch im Kurs zusätzlich zu entrichten.
26.4., Sa., 10 - 16 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Iris Schobes, Dozentin der Pergamano-Pergamentkunst

X 24 234 W Pergamentkunst - Workshop II - Fortgeschrittene
Anwendung der Grundkenntnisse (Vorkenntnisse im Nachzeichnen, Ziselieren, Perforieren und Schneiden müssen vorhanden sein) und farbliche Gestaltung (Dorsieren, Malen mit verschiedenen Tinten und Schablonieren). Sie fertigen damit verschiedene Gegenstände wie Karten, Bilder, Schachteln, Lesezeichen, Windlichter, Tischdeko usw.
Material und Werkzeug wird zur Verfügung gestellt. Kosten dafür sind nach Verbrauch im Kurs zusätzlich zu entrichten.
17.5., Sa., 10 - 16 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Iris Schobes, Dozentin der Pergamano-Pergamentkunst

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Zertifikate

An der Volkshochschule können Sie internationale und deutschlandweit anerkannte Zertifikate erwerben.
Fragen Sie in den Fachbereichen!

Textiles Gestalten, Mode, Nähen

X 24 306 W Workshop Klöppeln

Sie erlernen die Grundfertigkeiten des Klöppelhandwerks von der Vorbereitung einer Klöppelarbeit, über Übungen zu verschiedenen Techniken (z. B. Halb-, Leinen-, Ganzschlag) bis zur Arbeit an einem einfachen Muster. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Klöppelsack, sechs Paar Klöppel, Schere, Stecknadeln, 3 EUR für Arbeitsmaterial.
15.3., 5.4., Sa. 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Pampel, Dipl.-Lehrerin; Handarbeitslehrerin

X 24 312 W Crazy-Wool

Sie probieren eine neue Technik aus, bei der zwischen zwei Vliesteile Wolle und kleine Stoffteile gelegt werden, die vorher mit einem Spezialkleber nach Vorstellungen fixiert wurden. Danach näht man kreuz und quer mit der Nähmaschine die teile zusammen und erhält dadurch interessante Stoffstücke, die Kleidungsstücke oder Taschen aufpeppen können. Auch eine Anleitung zum Filzen von Blüten mit Nassfilzen bekommen Sie im Kurs. Grundkenntnisse im Nähen (elektrische Nähmaschine) werden vorausgesetzt. Vorhandenes Material wie Wollreste, Nähgarn, Bänder, Seidenstoffreste u. ä. kann mitgebracht werden. Material wird auch zur Verfügung gestellt. Kosten dafür sind nach Verbrauch (ca. 10 bis15 EUR) im Kurs zusätzlich zu entrichten.
24.5., Sa., 9 - 12.45 Uhr / 5 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Schindler

X 24 314 W Filzwerkstatt

Kleine Einführung in das Filzhandwerk. Im Workshop werden dann die verschiedenen Techniken des Nass-Filzens erprobt. Dabei wird auch die Bedeutung der Farben anhand von Übungen besprochen. Nach individueller Vorliebe fertigen Sie kleine Schmuckstücke (Ketten, Blüten, Bilder).
Material wird zur Verfügung gestellt. Kosten dafür sind nach Verbrauch im Kurs zu entrichten.
19.7., Sa., 10 - 14.30 Uhr / 6 Ustd. 18 EUR
Creativ-Apotheke - Filzwerkstatt,
Antonienstraße 41, 04229 Leipzig Sabine Frank, Dipl.-Textildesignerin

X 24 316 W Taschen filzen

In Zusammenarbeit mit der Freien Waldorfschule
Es können Taschen verschiedener Art gefilzt werden, z. B. eine kleine schicke Tasche für den Abend, ein stabiler Shopper für den Einkauf oder eine Umhängetasche als zuverlässiger Begleiter für jeden Tag. Die individuelle Gestaltung kann elegant, verspielt oder frech sein. Die Möglichkeiten des Materials scheinen grenzenlos zu sein. es gibt viel zu entdecken und zu lernen. Grundkenntnisse im Filzen wären ideal, sind aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme.
Material wird gestellt. Kosten dafür sind nach Verbrauch im Kurs zusätzlich zu entrichten. Bitte zwei alte Handtücher mitbringen.
5.4. - 20.4., Sa., 10 - 16, So., 10 - 14.30 Uhr / 14 Ustd. 59 EUR
Freie Waldorfschule, Berthastraße 15, 04357 Leipzig Ilka Wenk,
Lehrerin für Handarbeit in der Waldorfschule

X 24 318 W Filzen von Tüchern und Schals

In Zusammenarbeit mit der Freien Waldorfschule
Dünn ausgearbeiteter, zarter Filz in Verbindung mit anderen Stoffen, wie z. B. Chiffon, ergibt feine, fließende Stoffe für zauberhafte Tücher und Schals, die sich auch in der wärmeren Jahreszeit wunderbar tragen. Dieser Technik, auch Nuno-Filz genannt, sind kaum Grenzen gesetzt. Grundkenntnisse im Filzen wären ideal, sind aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme.
Material wird gestellt. Kosten dafür sind nach Verbrauch im Kurs zusätzlich zu entrichten. Bitte zwei alte Handtücher mitbringen.
19.4. - 20.4., Sa., 10 - 16, So., 10 - 14.30 Uhr / 14 Ustd. 59 EUR
Freie Waldorfschule, Berthastraße 15, 04357 Leipzig Ilka Wenk,
Lehrerin für Handarbeit in der Waldorfschule

X 24 324 W Einen Hut aus Filz formen

Exklusiver Kleinstgruppen-Kurs
Der Kurs gewährt Ihnen einen exklusiven Einblick in das Modistinnen-Handwerk. In den Werkstatträumen fertigen Sie unter Anleitung einen Filzhut, in Form und Farbe individuell abgestimmt auf Ihre Person. Aus einem Haarfilz-Konus (Stumpe) wird mit Wasserdampf der Hut zunächst geformt und nach dem nächtlichen Trocknen weiter bearbeitet (Garnitur, Randeinfassung, Futterband usw.). Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Material und Werkzeug werden zur Verfügung gestellt. Kosten dafür (ca. 25 Euro) sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
15.3. - 16.3., Sa., 10 - 13, So., 10 - 16 Uhr / 12 Ustd. 72 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Solveig Rosenowski,
Modistinmeisterin / „BRÄUER-HÜTE"

X 24 328 W Einen Hut aus Stroh formen

Exklusiver Kleinstgruppen-Kurs
Der Kurs gewährt Ihnen einen exklusiven Einblick in das Modistinnen-Handwerk. In den Werkstatträumen fertigen Sie unter Anleitung einen Hut aus feinem Sisalstroh, Form und Farbe individuell abgestimmt auf Ihre Person. Das geflochtene, leicht vorgeformte Strohmaterial (Kaplin) wird in feuchtem Zustand glatt auf eine Form gespannt und nach dem Trocknen und Appretieren weiter gestaltet und verarbeitet (Randeinfassung, Futterband usw.). Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Material und Werkzeug werden zur Verfügung gestellt. Kosten dafür (ca. 25 Euro) sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
16.5., Fr., 18 - 19.30 Uhr, 18.5., So., 10 - 17.30 Uhr / 12 Ustd. 72 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Solveig Rosenowski,
Modistinmeisterin / „BRÄUER-HÜTE"

X 24 362 W Gestalten von Outfits - Mode selbst gemacht

Der Kurs ist auch als Ergänzung/Fortsetzung der Kurse „Modezeichnen" gedacht, aber auch für andere Teilnehmer/innen, die sich für Mode, Schnittgestaltung und Nähen interessieren. Schwerpunkte sind: Materialkunde, Konstruktion eines einfachen Schnittes (z. B. den Entwurf aus dem Modezeichen-Kurs), Schnittveränderungen, Fertigschnitte/Schnittmusterbogen, Zuschnitt, Heften, Nähen (mit Einführung in Umgang mit elektr. Nähmaschine). Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Packpapier, Bleistift, langes Lineal, Schere, Bandmaß, Dreieck, Nähgarn, Näh- und Stecknadeln. Nähmaschinen werden gestellt. Stoff für Oberteil oder Rock.
16.4., Mi., 18.30 - 20 Uhr Vorbesprechung,
19.4., 26.4., Sa., 10 -16 Uhr / 18 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Frank, Dipl.-Textildesignerin

X 24 364 W **Wie fertige ich einen Modeschnitt?**

Haben Sie Lust die eigenen Kreationen selbst umzusetzen? Finden Sie selten ein Stück beim Shoppen, welches richtig passt? Möchten Sie Ihren Berufswunsch im Mode- oder Bekleidungsbereich bekräftigen? In leicht nachvollziehbaren Schritten vermittelt der Kurs Grundkenntnisse der Schnittkonstruktion anhand von Modellbeispielen (Rock, Bluse, Hose). Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: A3 Block, Transparentpapier, H und HB Bleistift, Buntstifte, 30 cm Lineal, evtl. Kurvenlineale, Dreieck vorzugsweise Geodreieck, Zirkel, Klebeband (Malerkrepp), Schere, Taschenrechner, 1,50 EUR für Kopien
15.4. - 13.5., Di., 18 - 21 Uhr / 20 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uta Muschter,
Dipl.-Designerin (FH) Modedesign, Herrenschneiderin

2

X 24 368 W **Mittelalter - Vom Entwurf zum fertigen Modell**

Für Jugendliche ab 14 Jahre
Nach einer Einführung in die mittelalterliche Kostümgeschichte, Farben und Formen entsteht mit einfachen Schnitten das individuelle Gewand aus Leinen. Vorher bekommt ihr eine Einweisung in die Funktionsweise der elektrischen Nähmaschine und lernt verschiedene Nähmethoden und Verzierungen kennen. Jeder entwickelt nach seinen Vorstellungen das individuelle Modell für den Sommer. Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Packpapier, Bleistift, langes Lineal, evtl. Futterstoff für Probestück. Weiteres Material wird am 9.5. besprochen. Nähmaschinen werden gestellt.
9.5., Fr., 17 - 20 Uhr Vorbesprechung, 17.5., 26.5., Sa., 10 -16 Uhr / 20 Ustd. 40 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Frank, Dipl.-Textildesignerin

X 24 372 W **Designerwerkstatt - Ferienkurs. Crazy-Shirt und Jeansrock**

Für Jugendliche ab 12 Jahre
Nach einer Einführung in die Funktionsweise der elektrischen Nähmaschine, so dass ihr keine Vorkenntnisse braucht, fertigen wir mit Hilfe einfacher Schnitte aus alten Kleidungsstücken (alte Jeans) und Stoffresten einen neuen Sommerhit.
Bitte mitbringen: Schere, Bandmaß, Nähnadeln, Nähgarn, alte Jeans und andere alte Kleidungsstücke, peppige Stoffreste, diverse Fäden aller Art. Nähmaschinen werden gestellt.
14.7. - 17.7., Mo. bis Do., 10 - 14 Uhr / 21 Ustd. 40 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Frank, Dipl.-Textildesignerin

Grundkurs Schneiderhandwerk
Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse.
Inhalt: Kennen lernen und Umgang mit der Nähmaschine; einfache Sticharten; Erarbeitung von Nähproben und eines Beutels.

X 24 382 W **Grundkurs Schneiderhandwerk**
Bitte mitbringen: Näh-, Stecknadeln, Heft-, Nähgarn, Maßband, Schere, evtl. Stoffreste. Nähmaschinen vorhanden.
15.3., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

X 24 384 W **Grundkurs Schneiderhandwerk**
Bitte mitbringen: Näh-, Stecknadeln, Heft-, Nähgarn, Maßband, Schere, evtl. Stoffreste. Nähmaschinen vorhanden.
18.3., Di., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

X 24 386 W **Grundkurs Schneiderhandwerk**
Bitte mitbringen: Näh-, Stecknadeln, Heft-, Nähgarn, Maßband, Schere, evtl. Stoffreste. Nähmaschinen vorhanden.
8.4., Di., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

X 24 388 W **Grundkurs Schneiderhandwerk**
Bitte mitbringen: Näh-, Stecknadeln, Heft-, Nähgarn, Maßband, Schere, evtl. Stoffreste. Nähmaschinen vorhanden.
19.4., Sa., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

X 24 390 W **Grundkurs Schneiderhandwerk**
Bitte mitbringen: Näh-, Stecknadeln, Heft-, Nähgarn, Maßband, Schere, evtl. Stoffreste. Nähmaschinen vorhanden.
21.4., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

Spezialkurs Schneiderhandwerk
Kenntnisse des Schneiderhandwerks werden vermittelt und bei der Herstellung von Nähproben praktisch ausprobiert (Saumvarianten, Kragen, Taschen, Kanten, Schlitzverarbeitung, Reißverschluss, Knopflöcher). Das Probematerial wird zur Verfügung gestellt. Die Kosten dafür (ca. 3 EUR) sind zusätzlich im Kurs zu entrichten. Der Kurs ist auch gedacht für Interessenten an einem Studium/Ausbildung in Richtung Textiltechnik, (Mode)Design, Gestaltung. Besuch des Grundkurses oder entsprechende Kenntnisse sind Voraussetzung.

X 24 394 W **Spezialkurs Schneiderhandwerk**
Bitte mitbringen: Nadeln, Heftgarn, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Schere, Bleistift. Nähmaschinen vorhanden.
10.3. - 7.4., Mo., 17 - 20 Uhr / 16 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 24.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

X 24 396 W **Spezialkurs Schneiderhandwerk**
Bitte mitbringen: Nadeln, Heftgarn, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Schere, Bleistift. Nähmaschinen vorhanden.
19.5. - 9.6., Mo., 17 - 20 Uhr / 16 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

X 24 398 W **Der Nähclub**
Der Nähclub ist ein Angebot für Teilnehmer/innen vergangener Spezialkurse bzw. mit guten Nähfähigkeiten. Unter Berücksichtigung modischer Trends und persönlicher Vorstellungen kann unter fachkundiger Anleitung zugeschnitten, genäht sowie anprobiert werden. Tipps zur Verarbeitung werden gegeben und es bleibt Raum für Fachsimpelei.
Bitte mitbringen: Nadeln, Heftgarn, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Schere und Schnitte sowie Stoffe zum ausprobieren. Nähmaschinen vorhanden.
12.3., 2.4., 23.4., 14.5., Mi., 17.30 - 19.45 Uhr / 12 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

Literatur, Kreatives Schreiben

X 26 002 W **Dem Klassiker hinter die Kulissen geschaut ...**
Entstehungszeit, Hintergründe, Aufführungsgeschichten - ein Klassiker hat einiges zu erzählen. Wie unterschiedlich er gelesen, bebildert und verstanden werden kann, will und darf - auf diese Suche geht der Kurs. Wie man sich dem Autor, seiner Zeit und Intention nähert oder davon löst - davon erzählt das Seminar. Und wie man schließlich eigene Bilder, Figuren und Situationen findet - darauf könnte es schlussendlich zielen. Lektüre: „Kabale und Liebe", Friedrich Schiller.
Anfallende Kopierkosten werden im Kurs beglichen.
8.5. - 3.7., Do., 10.30 - 12 Uhr / 10 Ustd. 25 EUR
Der Kurs findet 14-täglich statt.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hanka Büchner, Theaterpädagogin

Kriminalliterarisches Leipzig
Kriminalromane werden essayistisch und wissenschaftlich selten zur Kenntnis genommen. Doch sind sie Literatur. Leipzig ist Buchstadt. Sie sind eingeladen, Zusammenhänge zwischen Stadt und Kriminalliteratur zu entdecken. Georg Büchner („Woyzeck") und Gottfried Keller („Romeo und Julia auf dem Lande") fanden vor Ort ihren Stoff. Gar Hitchcock guckte in Leipzig hinter den „Zerrissenen Vorhang". Der Isländer Arnaldur Ingridasson ließ einen seiner Mörder hier studieren. Hans Pfeiffer, Erich Loest, Jan Flieger, Steffen Mohr schufen Tradition. Neue Autoren setzen diese fort. Bücher, die Leipzig im anderen, diskussionswürdigen Blickwinkel zeigen.

X 25 002 W **Kriminalliterarisches Leipzig I - Rundgang**
13.3., Do., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Treffpunkt: Wintergartenhochhaus Henner Kotte, Krimiautor, Journalist, Germanist

X 25 004 W **Kriminalliterarisches Leipzig II - Literarische Begegnungen**
27.3. - 8.5., Do., 18 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. 25 EUR
Der Kurs findet 14-täglich statt (27.3., 10.4., 24.4., 8.5.).
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Henner Kotte, Krimiautor, Journalist, Germanist

Kreatives Schreiben
Für alle, die selbst schreiben möchten: Tagebücher, Reiseberichte, Gedichte, literarische Texte, Theaterstücke u. a. Angeboten im Kurs wird professionelle Textkritik und sachkundige Beratung und Hilfestellung, um das Wesentliche aber auch Originelle - den Kern des eigenen Textes zu erkennen und zu verstärken. Eigene Texte können mitgebracht werden. Der Kurs hat Werkstattcharakter. Auch längerfristige Teilnahme ist möglich.

X 25 010 W **Kreatives Schreiben für alle Frühaufsteher**
Bitte Papier und Stift und eventuell eigene Texte mitbringen.
17.3., 14.4., 5.5., 2.6., 7.7., Mo., 8.30 - 11 Uhr / 16 Ustd. 50 EUR
Der Kurs findet in der Regel einmal im Monat statt und bietet so viel Zwischenzeit zur individuellen Textbearbeitung.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Biskupek, Autor

X 25 012 W **Kreatives Schreiben für alle Altersgruppen**
Bitte zum ersten Termin Papier, Stifte und möglichst auch eigene Textentwürfe mitbringen.
17.3., 14.4., 5.5., 2.6., 7.7., Mo., 19 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 50 EUR
Der Kurs findet in der Regel einmal im Monat statt und bietet so viel Zwischenzeit zur individuellen Textbearbeitung.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Biskupek, Autor

X 25 014 W **Kreatives Schreiben für alle Altersgruppen**

Bitte zum ersten Termin Papier, Stifte und möglichst auch eigene Textentwürfe mitbringen.
14.3., 18.4., 9.5., 6.6., 11.7., Fr., 19 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 50 EUR
Der Kurs findet in der Regel einmal im Monat statt und bietet so viel Zwischenzeit zur individuellen Textbearbeitung.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Biskupek, Autor

Theater, Darstellendes Spiel

X 26 002 W **Dem Klassiker hinter die Kulissen geschaut ...**

Entstehungszeit, Hintergründe, Aufführungsgeschichten. Ein Klassiker hat einiges zu erzählen. Wie unterschiedlich er gelesen, bebildert und verstanden werden kann, will und darf - auf diese Suche geht der Kurs. Wie man sich dem Autor, seiner Zeit und Intention nähert oder davon löst - davon erzählt das Seminar. Und wie man schließlich eigene Bilder, Figuren und Situationen findet - darauf könnte es schlussendlich zielen. Lektüre: „Kabale und Liebe", Friedrich Schiller.
Anfallende Kopierkosten werden im Kurs beglichen.
8.5. - 3.7., Do., 10.30 - 12 Uhr / 10 Ustd. 25 EUR
Der Kurs findet 14-täglich statt.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hanka Büchner, Theaterpädagogin

X 26 006 W **Schauspielschule - der Traum vom Leben auf der Bühne**

Einen Platz an einer Schauspielschule zu ergattern, kommt meist schon einem Hauptgewinn nahe. Dieser Kurs will versuchen, auf die Eignungsprüfung vorzubereiten. Anhand von Elementen aus dem Theatertraining, der Stimm- und Sprecherziehung werden die Teilnehmer Grundlagen des Schauspielens erwerben. In der szenischen Arbeit geht es dann darum, selbst kreativ zu werden und das Erlernte am eigenen Körper auszuprobieren.
Bitte bequeme Kleidung und warme Socken, Monologe, Lieder und Gedichte mitbringen. Der angegebene Preis gilt nur für ermäßigungsberechtigte Teilnehmer/Schüler. Nicht ermäßigungsberechtigte Teilnehmer zahlen 108 Euro.
22.4. - 8.7., Di., 18 - 20.15 Uhr / 36 Ustd. 76 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hanka Büchner, Theaterpädagogin

X 26 010 W **Kreativkurs Kabarett**

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mehr praktisch als theoretisch mit dem Phänomen Kabarett. Ziel ist ein kleines, gruppeneigenes Bühnenprogramm, das wir Freunden und Verwandten präsentieren werden. Ein Intensiv-Workshop zur Programmvorbereitung findet am Samstag, den 24.5. statt. Ebenso sind zwei kostenlose Veranstaltungsbesuche Leipziger Kabaretts Kursbestandteil (Terminabstimmung im Kurs). Der Kurs ist für Neueinsteiger/innen ebenso geeignet, wie für Teilnehmer/innen vergangener Kurse oder Workshops.
Die ersten zwei Termine (10.3, 17.3.) finden in der Volkshochschule Löhrstraße 3 - 7 statt, danach (ab 31.3.) in der Pfeffermühle, Gottschedstraße 1.
Kurszeit ist vom 10.3. - 26.5., Mo., 17.30 - 19 Uhr,
am 24.5., Sa., 11 - 16.30 Uhr; 2.6., Mo., 18 - ca. 21.30 Uhr / 32 Ustd. 128 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
VHS, Löhrstraße 3 - 7,
Leipziger Pfeffermühle, Gottschedstraße 1 Cornelia Molle, Autorin,
Hans-Walter Molle, Kabarett-Regisseur

X 26 012 W **Workshop Pantomime**
Pantomime - die Welt der Illusion, auch für den Alltag nützlich. Sich richtig und angemessen zu bewegen, Selbstsicherheit auszustrahlen ohne überheblich zu wirken, ist erlernbar. Das Workshopwochenende vermittelt spielerisch Grundkenntnisse in Körpersprache, Körperhaltung (Status), Clownerie und dem Spiel mit dem Unsichtbaren.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.
18.4. - 19.4., Fr., 17 - 20, Sa., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Metz

X 26 014 W **Kreativkurs Pantomime**
Pantomime - die Welt der Illusion, auch für den Alltag nützlich. Sich richtig und angemessen zu bewegen, Selbstsicherheit auszustrahlen ohne überheblich zu wirken, ist erlernbar. Der Kurs bietet an drei Samstagen Gelegenheit in die pantomimische Darstellung einzutauchen. Gern auch für Teilnehmer/innen, die bereits einen Workshop absolviert haben, ist aber nicht Voraussetzung zur Teilnahme.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.
17.5. - 5.7., Sa., 10 - 13, Sa., 10 - 13, Sa., 10 - 13 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Metz

Sprecherziehung, Rhetorik, Gebärdensprache

Rhetorik 1 bis 3
Immer mehr Menschen erkennen, wie wichtig es ist, gut reden zu können, wie wichtig das Beherrschen rhetorischer Grundfertigkeiten für ihre berufliche und persönliche Qualifizierung sein kann. Wir wollen Ihnen helfen, Ihre individuelle Kommunikationsbefähigung zu verbessern.
REDEN LERNT MAN NUR DURCH REDEN!
Deshalb üben wir in einer vertrauensvollen und freundlichen Gruppenatmosphäre.

X 27 004 W **Rhetorik 1 - Elementarkurs**
Grundlagen der rhetorischen Kommunikation; Kommunikationsmodell; Funktion und Bedeutung des nonverbalen Verhaltens; Selbstbild/ Fremdbild; Sprech-Denk-Vorgang; Unterschied zwischen Schreibe und Spreche; Fünfsatz nach Geissner; Umgang mit Sprechangst und Lampenfieber; Video-Training mit individueller Auswertung. Der Kurs ist eine gute Voraussetzung für die Teilnahme an „Rhetorik 2" und „Rhetorik 3".
28.3. - 30.3., Fr., 18 - 21.15, Sa., 10 - 16, So., 9 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 83 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

X 27 006 W **Rhetorik 2 - Diskussion und Gespräch**
Die vorherige Teilnahme am Kurs „Rhetorik 1" ist wünschenswert, aber nicht Bedingung. Wir trainieren Diskussions- und Gesprächssituationen in Vorbereitung, Durchführung und Auswertung. Gesprächsleitung, Fragetechnik, Argumentationsverfahren, Zuhörtraining.
11.4. - 13.4., Fr., 18 - 21.15, Sa., 10 - 16, So., 9 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 83 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

X 27 008 W **Rhetorik 3 - Reden halten**

Bedingung für die Teilnahme ist der Besuch des Kurses „Rhetorik 1".
Inhalt: Die Rede vor Zuhörern als eine wichtige und wirkungsvolle rhetorische Kommunikationsform. Redevorbereitung, Stoffsammlung, Gliederung, verschiedene Gliederungsformen, AIDA-Formel, Formulierung, Redeeinstieg, Redeschluss und Zwecksatz, effektiver Stichwortzettel, sprecherische Realisation und individuelle Video-Auswertung. Jeder Teilnehmer hält eine Proberede, deren Videoaufzeichnung und Auswertung er mitnehmen kann.
Bitte mitbringen: Leere VHS-Videokassette.
16.5., Fr., 18 - 21.45 Uhr, 24.5., Sa., 10 - 14 Uhr, 25.5., So., 10 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 83 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

X 27 010 W **Small talk - Kleines Gespräch mit großer Wirkung**

Geübt werden Gesprächssituationen bei ersten persönlichen Kontakten, also in der ständig ablaufenden alltäglichen Kommunikation. Erster Eindruck - letzter Eindruck? Wie kann ich in den ersten Augenblicken bei meinem Gegenüber ein positives Vorurteil hervorrufen? Wie wirke ich überhaupt? Mit diesen Fragen wollen wir uns in der geschützten Gruppe beschäftigen. Wir machen gemeinsame Kommunikationserfahrungen, sehen uns im Videofilm, besprechen unsere Stärken und geben uns Ratschläge.
30.5. - 31.5., Fr., 18 - 21.15, Sa., 10 - 16 Uhr / 10 Ustd. 55 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

X 27 014 W **Zielgerichtet formulieren - Ein Rhetorik-Basistraining**

Wie sage ich etwas so, dass mich der andere versteht? Wie kann ich einem anderen zuhören und verstehen, was er sagt? Und wie wirke ich dabei? Anhand von praktischen Übungen werden Hörverstehen und Sprechdenken und das schnelle und argumentative Bündeln von Informationen und Sachverhalten trainiert. Videoaufnahmen sollen dabei die eigene Wahrnehmung schulen.
Am Ende des Kurses ist ein Skript für 1 Euro (oder kostenlos als pdf-Datei) erhältlich.
14.3. - 16.3., Fr., 18 - 21, Sa., 10 - 16.30, So., 10 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingmar Rothe, Sprechwissenschaftler

X 27 016 W **„Quadratisch. Praktisch. Gut." - Ein Argumentationstraining**

Argumentation begegnet uns tagtäglich: in der Politik, in der Werbung, zu Hause. Wer argumentiert, der möchte jemanden dazu bewegen, etwas zu tun. Und wenn das nicht klappt, waren wir wohl nicht überzeugend. Jenseits aller Patentrezepte wollen wir uns anschauen, wie Argumentation funktioniert und wie überzeugend wir sein können. U. a. beschäftigen wir uns mit dem Fünfsatz, vor allem aber wird geübt (Videofeedback).
Am Ende des Kurses ist ein Skript für 1 Euro (oder kostenlos als pdf-Datei) erhältlich.
30.5. - 1.6., Fr., 18 - 21, Sa., 10 - 16.30, So., 10 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingmar Rothe, Sprechwissenschaftler

X 27 022 W **Sprachlos viel los - die Macht der Körpersprache**

Mal selbstbewusst, stark, fröhlich. Mal nervös, ängstlich, leise ... Unterschiedliche Situationen machen uns zu unterschiedlichen Menschen. Und doch: Manchmal kommt es drauf an. Da muss man einfach gut rüberkommen - gerade, wenn die Aufregung am größten ist. Wie man mit der eigenen Unsicherheit umgeht, sie kennen- und verstehen lernt, sie vielleicht sogar nutzt. Der Kurs wird es zeigen. Anhand von Statusübungen und mithilfe von Improvisationstechniken werden wir lernen, die eigene Ausstrahlung einzuschätzen. Wir erforschen sie, die Macht der Körpersprache.
Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.
16.5. - 18.5., Fr., 18 - 20.15, Sa., 10 - 16, So., 10 - 12.15 Uhr / 14 Ustd. 56 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hanka Büchner, Theaterpädagogin

Sprecherziehung - Dialektfreies Sprechen
Durch einen ausgeprägten Dialekt kann die persönliche Wirkung vor allem im Berufs- und Geschäftsleben eingeschränkt werden. Deshalb soll dieser Kurs dazu beitragen, die dialektfreie Aussprache mit entsprechenden Übungen zu fördern. Dabei werden Grundregeln der deutschen Standardaussprache vermittelt und Methoden für ein sinnvolles Üben erworben. Die Teilnehmer/innen erhalten Übungen, Hinweise und Ratschläge, wie sie ihre Sprechstimme funktionell trainieren kann.

X 27 032 W **Sprecherziehung - Dialektfreies Sprechen**
12.3. - 7.5., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 64 EUR
Kein Kurs am 26.3.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Armin Zarbock, Schauspieler, Theaterpädagoge

X 27 034 W **Sprecherziehung - Dialektfreies Sprechen**
14.5. - 2.7., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 64 EUR
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Armin Zarbock, Schauspieler, Theaterpädagoge

Mit Sprech- und Stimmtraining Hochdeutsch sprechen lernen
Im Kurs wird praktisch trainiert, wie man seine stimmlichen und sprecherischen Möglichkeiten mit dem Ziel, Sprechen, Vorlesen und Vortragen zu können ohne Druck auf die Stimmbänder, ohne Heiserwerden, ohne sonstige Fehlbelastung, entfalten kann. Im Kurs üben Sie das sowohl anhand vorgegebener Übungstexte sowie anhand von Prosatexten und Gedichten eigener Wahl. Erlernen der Atemtechnik und Artikulation sowie inhaltliche Akzentsetzung, auffallende Fehler beheben, mit dem Ziel einer wohlklingenden hochdeutschen Aussprache. Aktive Mitwirkung der Teilnehmer/innen (z. B. Üben zu Hause) wird für den Kurs vorausgesetzt.

X 27 036 W **Mit Sprech- und Stimmtraining Hochdeutsch sprechen lernen**
27.10., 10.11., 24.11., 8.12. Sa., 9 - 11.15 Uhr / 12 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anemone Rau, Gesangspädagogin

X 27 038 W **Mit Sprech- und Stimmtraining Hochdeutsch sprechen lernen**
27.10., 10.11., 24.11., 8.12. Sa., 9 - 11.15 Uhr / 12 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anemone Rau, Gesangspädagogin

X 27 040 W **Im Einklang mit sich selbst - Stimmtraining**
Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Stimme täglich viel gebrauchen und oft mit Heiserkeit oder Stimm-Müdigkeit zu kämpfen haben. Mit vielen praktischen Übungen hat jede/r die Möglichkeit, die eigene Stimme besser und vielleicht auch ganz neu kennen zu lernen. Inhalte: Grundlagen der Stimm- und Sprechbildungsprozesse; Körperspannung und Haltung; Atmung; Resonanz; Kraftstimme.
Bitte bequeme Kleidung und eventuell eine Decke oder Matte mitbringen! Ein Handout mit dem verwendeten Material kann im Anschluss an den Kurs zum Preis von 1 Euro erworben werden.
23.5. - 25.5., Fr., 18 - 19.30, Sa., 10 - 16.30, So., 10 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Friderike Lange, Dipl.-Sprechwissenschaftlerin

W 27 039 W **Vorlesewerkstatt**
Theoretische Grundlagen der Leselehre und viele praktische Übungen aus den Bereichen Stimmbildung/ Sprechausdruckstraining angeboten. Im Zentrum steht dabei die Arbeit an einem (Lieblings)-Text (eigene Texte gern mitbringen), der im Rahmen eines Lese-Cafés am Ende des Kurses vorgetragen werden soll.
7.3. - 9.3., Fr., 18 - 21 , Sa., 10 - 16.30, So., 10 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Friderike Lange, Dipl.-Sprechwissenschaftlerin

X 27 042 W **Richtig Atmen - richtig sprechen - richtig vital!**
Atemtraining für alle ohne Vorkenntnisse.
Von der Körperhaltung ausgehend bietet der Kurs ein Training der Atemmuskulatur an, mit dem Ziel einer elastischen Spannhalte (Stütze) beim Sprechen und allen Aufgaben die Vitalität und Ausstrahlung erfordern, wie Sprechen, Singen, Schauspiel, Instrumentenspiel usw., denn Funktionsstörungen dieser Grundlagen erzeugen Hemmungen und Unzufriedenheit mit sich selbst.
24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., Mo., 17.30 - 19 Uhr / 10 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anemone Rau, Gesangspädagogin

Deutsche Gebärdensprache
Um einen umfassenden Einblick in die Kultur der Gehörlosen gewähren zu können, sind es gehörlose Dozent/innen, die die Kurse leiten. Da die Gebärdensprache ihre Basissprache ist, sind sie die kompetentesten Lehrkräfte sowohl für die Vermittlung der DGS als auch für die Darstellung der kulturellen Elemente und Umgangsformen innerhalb der Gebärdensprachgemeinschaft.

Deutsche Gebärdensprache I
Im Grundkurs lernen Sie den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel zu gebrauchen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen und sich Grundgebärden anzueignen, die eine einfache Kommunikation mit Gehörlosen ermöglichen. Es werden Gestik, Mimik und Körperausdruck in DGS geübt, erste einfache Sätze gebildet, und das Daktylalphabet gelernt.

X 27 072 W **Deutsche Gebärdensprache I**
30 EUR für Teilnehmerheft und DVD sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
27.3. - 31.7., Do., 18.45 - 20.15 Uhr / 36 Ustd. 123 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anja Kuhnert, staatl. anerkannte Gebärdensprachdozentin

X 27 074 W **Deutsche Gebärdensprache I**
30 EUR für Teilnehmerheft und DVD sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
11.3. - 3.6., Di., 18.45 - 21 Uhr / 39 Ustd. 129 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Matthias Mauersberger, staatl. anerkannter Gebärdensprachdozent

X 27 078 W **Deutsche Gebärdensprache II**
Im Aufbaukurs werden in verstärktem Maße die Grammatik und die Struktur der DGS vermittelt, weitere Gebärden werden gelernt und Übungen von Alltagssituationen versetzen schließlich die Teilnehmer/innen in die Lage, eine einfache Konversation mit Gehörlosen zu führen.
30 EUR für Teilnehmerheft und DVD sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
30.4. - 23.7., Mi., 18.45 - 21 Uhr / 39 Ustd. 129 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Matthias Mauersberger, staatl. anerkannter Gebärdensprachdozent

X 27 082 W **Deutsche Gebärdensprache III**
Die Teilnehmer/innen erhalten in diesem Kurs die Möglichkeit das Erlernte der vorangegangenen Kurse (DGS I / DGS II) zu festigen. Unter Anwendung z. B. von Dialogen soll erreicht erden, dass eine einfache Kommunikation mit gehörlosen Mitmenschen möglich ist. Einen Einblick in die Gehörlosengemeinschaft erhalten die Teilnehmer/innen durch Wissensvermittlung im Bereich Soziologie und Kultur Gehörloser.
Ca. 25 EUR für Unterrichtsmaterial sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
2.4. - 9.7., Mi., 17 - 19 Uhr / 40 Ustd. 132 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Isabell Badeda, Gebärdensprachdozentin

Musik, Musiktheater, Musizieren

X 28 002 W **Chor der Volkshochschule**

Wer Freude am Singen hat, ist herzlich willkommen. Die Probe findet jeweils mittwochs ab 18.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 statt. Für den Chor werden noch sangesfreudige Männer gesucht. Neueinsteiger zum Probentermin bei Herrn Günther Schlimbach melden.
Organisatorische Leitung: Herr Günther Schlimbach, bei ihm ist quarteilsweise der Mitgliedsbeitrag in Höhe von 10 Euro zu entrichten. Künstlerische Leitung: Frau Virgini Ongyerth, Herr Wolfgang Rößner.
20.2. - 30.7., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 80 Ustd.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

2

X 28 008 W **MuKo aktuell - Sie live dabei!**
Neuinszenierungen der Musikalischen Komödie

Der Kurs ermöglicht einen intensiven Einblick in den künstlerischen Arbeitsprozess der beiden aktuellen Neuinszenierungen der Musikalischen Komödie. Es handelt sich um Jerry Hermans „Hello, Dolly" in der Inszenierung von Kay Link (Premiere: 15. März 2008) sowie um Jacques Offenbachs „Schöne Helena" in der Inszenierung von Dominik Wilgenbus (Premiere: 26. April 2008). Zum ersten Termin in der VHS stellt Volker Mattern, der Direktor der Musikalischen Komödie, das jeweilige Werk ausführlich vor. Daran schließen sich jeweils drei Probenbesuche an (bei Hello Dolly eine Bühnenorchesterprobe am 11.3.08, die zweite Hauptprobe am 12.3.08 und die Generalprobe am 13.3.08, weitere Termine nach Absprache). Sie haben somit die Möglichkeit drei wesentliche Stadien des Probenprozesses „live" zu erleben sowie davor und danach eventuell mit den Beteiligten (Direktor, Regisseur, Darsteller) über die Probenarbeit zu diskutieren.
Kursbeginn, 4.3., Di., 18 - 19.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7
und danach MuKo, Dreilindenstraße 30 32 EUR
Dr. Volker Mattern,
Direktor Musikalische Komödie

X 28 010 W **Schnuppern Sie Opernluft!**
Neuinszenierungen der Oper Leipzig und des Leipziger Balletts vorgestellt.

Einblicke in kommende Inszenierungen, Hintergründe zur täglichen Arbeit in Oper und Ballett, Informationen zu Werk und Künstlern - das alles (und nach Möglichkeit noch viel mehr) möchte auch in diesem Semester der „Oper Leipzig"-Kurs bieten. Schnuppern Sie mit uns Bühnenluft, lassen Sie sich von dem Universum Oper und Ballett verführen!
25.3, Di., 19 - 20.30 Uhr, Arnold Schönberg und seine drei Opern
3.4., Do., 18 -19.30 Uhr, La Bohème, 24.4., Manon Lescaut, 22.5., Strawinsky-Projekt (Ballett),
Do., 19 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 20 EUR
Treffpunkt: Oper, Bühneneingang Goethestraße Dr. Christine Villinger,
Pressesprecherin Oper Leipzig

Anmeldung per Fax

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Nutzen Sie unser Faxformular am Ende des Programmheftes.

X 28 012 W **Jahreskurs: Richard Wagners Leben und Werke in seiner Zeit und heute**

Gemeinschaftsveranstaltung des Richard-Wagner-Verbandes Leipzig e. V., der Stadtbibliothek Leipzig und der Volkshochschule Leipzig.

In acht Vorträgen wird Richard Wagners Werk mit klingenden Ausschnitten im Zusammenhang mit seinem persönlichen Leben und der allgemeinen historischen Entwicklung im 19. Jahrhundert betrachtet. Die Reihe wird in folgende Themen gegliedert: 1. Richard Wagners Jugend und Frühwerk bis zur Oper „Die Feen"; 2. Die Beziehungen zum „Jungen Deutschland" in den Opern „Das Liebesverbot" und „Rienzi"; 3. Wagner als Hofkapellmeister in Dresden, die romantischen Opern „Der fliegende Holländer", „Tannhäuser" und „Lohengrin"; 4. Wagner und die Revolution von 1848/49, deren Wirkung auf das folgende Schaffen; 5. Exil in der Schweiz und das Bühnenfestspiel „Der Ring Nibelungen"; 6. Die Lektüre Arthur Schopenhauers und „Tristan"; 7. Wagner in München und Tribschen - „Die Meistersinger von Nürnberg"; 8. Wagner in Bayreuth und seine Bühnenweihfestspiel „Parsifal".

19.3., 16.4., 21.5., 18.6., 17.9., 15.10., 12.11., 17.12., Mi., jeweils 19.30-21 Uhr / 16 Ustd.

Stadtbibliothek, Leuschnerplatz 10 - 11 Prof. Dr. Werner Wolf

X 28 016 W **Musik und Leben**

In acht Vorträgen wird dem Zusammenhang von „Musik und Leben" anhand einer Fülle musikalischer Beispiele von Bach bis Schostakowitsch nachgespürt. Fragestellungen sind u. a.: Wie „vergnüglich" kann ernste Musik sein? Zu welchem Erleben vermag uns Musik führen? Warum können wir auf die Musik Beethovens nicht verzichten?

10.3. - 30.6., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 32 EUR

Der Kurs findet 14-täglich statt. Kein Kurs am 5.5., dafür am 28.4.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Max Wollny, Musikwissenschaftler

X 28 022 W **Von Verrat und grenzenloser Liebe - über die Passionen Johann Sebastian Bachs**

Von Verrat und Verleugnung, Lüge und Mord, aber auch von bedingungsloser Liebe erzählt die Passionsgeschichte, also der Bericht von der Kreuzigung Jesu. Sie wirft Fragen auf, die die Grundfeste des Menschen berühren. Neben einer allgemeinen Einführung in die Geschichte der Passionsvertonung werden musikalische, psychologische und auch zahlensymbolische Aspekte in den meisterhaften Passionen Johann Sebastian Bachs beleuchtet.

17.3., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba, Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

X 28 024 W **Bauhaus-Musik - Bilder, Geschichten und Musik aus einer außergewöhnlichen Zeit**

Sie galten nicht selten als schräg und versponnen - die Künstler der wohl bedeutendsten Kunst-Akademie Deutschlands im 20. Jahrhundert: des Bauhaus. Stand hier vor allem bildende Kunst und Architektur im Vordergrund, so suchten viele Künstler enge Bezüge zur Musik - mit interessanten Ergebnissen.

31.3., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba, Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

X 28 026 W **Zauberhafter Klang der Renaissance - der Komponist Josquin des Préz**

Er galt als ein Zauberer: selbst die profanste Melodie wurde unter seinen Händen zu einem Heiligtum. Der feinsinnige, schwebende Klang seiner Werke fasziniert bis heute. Derzeit findet in Leipzig ein aufsehenerregendes Projekt statt - die Gesamtaufführung der Werke von Josquin des Préz. Folgen wir den Spuren seiner Musik.

14.4., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba,
Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

X 28 028 W **Die Oratorien Felix Mendelssohn Bartholdys**

Paulus und Elias - diese beiden Werke zählen zu den bedeutendsten Oratorien des 19. Jahrhunderts. Ihnen voraus ging Felix Mendelssohn Bartholdys intensives Studium der Händelschen Kompositionen. Lange rang er, bis der Paulus vollendet war - vielleicht auch deshalb, weil das Thema ganz eng sein eigenes Leben berührte?

5.5., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba,
Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

X 28 030 W **Ganz einfach Musik verstehen: Faszination Fuge**

Wir widmen uns einer der faszinierendsten Gattungen der Musikgeschichte: der Fuge. Sie begeisterte Komponisten schon lange vor Johann Sebastian Bach und tut es noch heute. Hören wir Fugen aus verschiedenen Zeiten - von den Anfängen bis zur Gegenwart - und wir werden feststellen, dass sich an der Fuge nicht nur der Geist erbauen und auch das Gefühl erfreuen kann: Denn vom Wesen her hat die Fuge etwas mit unserem eigenen Leben gemeinsam.

26.5., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba,
Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

X 28 032 W **Vergessene (?) Genies:**
Der litauische Komponist und Maler Mikolas Konstantinus Ciurlionis

Er schuf die erste sinfonische Dichtung Litauens - und sein Bilderzyklus über die zwölf Tierkreiszeichen wurde über die Grenzen Litauens hinaus bekannt. Wer war diese Maler, der seinen Lebensweg als Komponist begann, u. a. in Leipzig studierte und dann in seiner Heimat Bilder schuf, in denen musikalische Prinzipien auf die Leinwand übertragen werden sollten? Ein Vortag mit Bildern und Musik.

9.6., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba,
Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

X 28 034 W **Licht in der Finsternis: die Musik Anton Bruckners**

Die Welt der Farben gehe aus dem Kampf des Lichts mit der Finsternis hervor - so eine Grundaussage in Goethes Farbenlehre. Bruckners Sinfonien scheinen diesen Kampf musikalisch umgesetzt zu haben: ihr Schönheit entfaltet sich zwischen einer Polarität, die wir als Dunkelheit und Licht wahrnehmen können.

30.6., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba,
Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

X 28 038 W **Grundlagen der Musiktheorie**

Für Musikinteressierte und Teilnehmer/innen, die ein Musikinstrument erlernen möchten (z. B. Gitarre und Keyboard) und keine oder nur sehr wenig Kenntnisse in Musiktheorie haben.
Folgende Schwerpunkte werden in theoretischen und praktischen Einheiten vermittelt: Tonleiteraufbau, Melodie- und Harmonie-Bereich, Dur - Moll, Unterschied von Modi, Intervall, Quintenzirkel, Kadenz, Rhythmik und dessen Notation.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Bleistift, Notenheft.
2.4. - 18.6., Mi., 9.30 - 10.30 Uhr / 16 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Brinsa, Dipl.-Musiker

X 28 042 W **Musik als Beruf - Studienvorbereitender Kurs für Jugendliche ab 16 Jahre**

In Zusammenarbeit mit der Musikschule „Neue Musik Leipzig"
Der Kurs wendet sich an Musikinteressierte mit Vorkenntnissen, v. a. an alle, die sich für die Bedingungen einer Aufnahmeprüfung zum Musikstudium an einer Musikhochschule oder Universität interessieren. Unter Berücksichtigung der Aufnahmekriterien verschiedener Ausbildungseinrichtungen vertiefen die Teilnehmer/innen ihre Kenntnisse in Musiktheorie und Harmonielehre und das musikalische Gehör wird geschult. Erstellung eines individuellen Programms im Pflichtfach Klavier. Auf Wunsch kann am Kursende eine „Prüfung" im gewünschten Hauptfach vor einer kleinen Jury und ein Aufnahmetest, adäquat einer Aufnahmeprüfung abgelegt werden.
Der angegebene Preis gilt nur für ermäßigungsberechtigte Teilnehmer/Schüler. Nicht ermäßigungsberechtigte Teilnehmer zahlen 96 Euro.
3.4. - 26.6., Do., 19 - 20.30 Uhr / 24 Ustd. 68 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 1.5.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Matthias Hirth, Dipl. Musiker

X 28 044 W **Stimmbildung I**

Der Kurs wendet sich an musikalische Laien, die Anregung für einen kulturvollen Umgang mit der Stimme suchen. Anhand praktischer Übungen wird in die Grundlagen der Gesangstechnik eingeführt. Dieser Gruppenunterricht soll Ihnen z. B. für Gruppen- oder Einzelgesang als Vorbereitung dienen. Geübt werden das Entwickeln bewusster Artikulation und Atemtechnik beim Singen und Sprechen - Funktionales Stimmtraining. Notenkenntnisse nicht erforderlich.
1.4. - 8.7., Di., 17.30 - 19 Uhr / 30 Ustd. 122 EUR
Nathanaelstraße 1 (bei Rau), 04177 Leipzig Anemone Rau, Gesangspädagogin

X 28 046 W **Stimmbildung II**

Auch für Neueinsteiger/innen mit Vorübung.
Der Kurs setzt einfache sängerische Erfahrungen oder entsprechende Musikalität (aber keine Notenkenntnisse) voraus. Praktische Übungen bringen durch gezielte Atemschulung Stimme, Sprache und Ausdruck auf eine sichere Basis. Verbesserung der Stimmqualität, Erweiterung des Stimmumfanges, Arbeit an individuellen stimmlichen Problemen.
1.4. - 8.7., Di., 19.15 - 20.45 Uhr / 30 Ustd. 122 EUR
Nathanaelstraße 1 (bei Rau), 04177 Leipzig Anemone Rau, Gesangspädagogin

Bitte beachten Sie auch die den Kurs X 27 042 W „Richtig Atmen - richtig sprechen - richtig vital!"

X 28 048 W **Interpretationskurs**

Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich auf Gesangstitel individuell, im Duett bzw. in szenischer Gruppendarstellung vorzubereiten. Klavierbegleitung steht zur Verfügung (Noten der Titel jeweils eine Woche vorher mitbringen). Möglich ist auch CD/MC-Begleitung, auch eigene Instrumentalbegleitung wird begrüßt. Der erste Titel eigener Wahl sollte im Ablauf bereits beherrscht werden, damit sofort gesanglich, musikalisch und ausdrucksmäßig daran gearbeitet werden kann. Ziel ist, die Titel interpretatorisch sicher und mit überzeugender Ausstrahlung darbieten zu können. Im Kursverlauf werden in Abstimmung mit der Kursleiterin weitere Gesangstücke ausgewählt. Der letzte Kurstermin kann als Konzert vor Publikum stattfinden.
10.3. - 28.7. / 28 Ustd. 134 EUR
12 Termine innerhalb des Semesters
(in der Regel montags 19 - 20.45 Uhr, aber auch nach Vereinbarung).
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anemone Rau, Gesangspädagogin,

2

Gesangsworkshop Jazz/Rock/Pop

Der Kurs richtet sich v. a. an junge Leute (Mindestalter 14 Jahre), die erfahren möchten, wie Sie mit praktischen Gesangsübungen zu einer lockeren modulationsfähigen Stimme gelangen können. Je nach Interessensgebieten im Kurs wird an Liedern, Chansons und Titeln der Jazz-, Rock- und Popmusik gearbeitet. Der Unterricht erfolgt dabei auch innerhalb des Kurses in individuellen 2 bis 3er Gruppen (diese Übungszeiten werden im Kurs verabredet). Kursinhalte sind Atem- und Körperarbeit, Stimmbildung und die Erarbeitung von Songs.

X 28 052 W **Gesangsworkshop Jazz/Rock/Pop**

Der angegebene Preis gilt nur für ermäßigungsberechtigte Teilnehmer.
Nicht ermäßigungsberechtigte Teilnehmer/innen zahlen 90 EUR.
12.3. - 7.5., Mi., 17 - 19 Uhr / 21 Ustd. 63 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 26.3.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Diana Tobien, Dipl.-Sängerin

X 28 054 W **Gesangsworkshop Jazz/Rock/Pop**

Der angegebene Preis gilt nur für ermäßigungsberechtigte Teilnehmer.
Nicht ermäßigungsberechtigte Teilnehmer/innen zahlen 90 EUR.
14.5. - 2.7., Mi., 17 - 19 Uhr / 21 Ustd. 63 EUR (bereits ermäßigt)
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Diana Tobien, Dipl.-Sängerin

HINWEIS:
Für die Kurse, in denen Instrumentalspiel erlernt wird, ist Voraussetzung ein eigenes Instrument (falls nicht anders im Kurstext beschrieben). Wenn Sie jedoch noch kein entsprechendes Instrument besitzen, so sollten Sie mit dem Kauf bis Kursbeginn warten, denn bei Kursausfall können gegenüber der VHS keinerlei Ansprüche geltend gemacht werden.

X 28 062 W **Keyboard für Anfänger/innen**

Sie erlernen die Technik des Keyboardspiels. Die Anfänge spieltechnischer Fertigkeiten werden vermittelt und die Möglichkeiten der Klangfarben des Instrumentes genutzt. Einbezogen werden die Grundbegriffe der Musiktheorie.
Bitte mitbringen: Keyboard, wenn bereits vorhanden.
1.4. - 24.6., Di., 18.30 - 20 Uhr / 24 Ustd. 108 EUR
Kein Kurs am 13.5.
Musikatelier, Kochstraße 19 bei Marschner Mathias Marschner, Dipl.-Musiker, Entertainer

Anfängerkurs Klavier
Für Interessenten ohne Vorkenntnissen auf Tasteninstrumenten. Klavier zu Hause (eventuell Digital/Stage-Piano - bitte keine Neuanschaffung vor Kursbeginn) oder zumindest eine regelmäßige Übungsmöglichkeit muss vorhanden sein. Sie erhalten einen kreativen Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des Klaviers. Der Kurs führt ein in die Grundlagen der korrekten Spieltechnik und vermittelt musiktheoretische Grundkenntnisse. Zu den Kursterminen steht ein Instrument zur Verfügung. Unterricht wird in einer Kleinstgruppe durchgeführt.

X 28 064 W Anfängerkurs Klavier
5 Euro für Lehrmaterial bitte zum ersten Kurstermin mitbringen.
10.3. - 5.5., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 72 EUR
Kein Kurs am 24.3.
Siegfriedplatz 4, 04279 Leipzig (bei Konovalenko) Katharina Konovalenko, Dipl.-Musikerin, Pianistin

X 28 065 W Anfängerkurs Klavier
5 Euro für Lehrmaterial bitte zum ersten Kurstermin mitbringen.
19.5. - 7.7., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 72 EUR
Siegfriedplatz 4, 04279 Leipzig (bei Konovalenko) Katharina Konovalenko, Dipl.-Musikerin, Pianistin

X 28 072 W Anfängerkurs Akkordeon
Dieser Kurs ist für Jugendliche und Erwachsene ohne Vorkenntnisse gleichermaßen geeignet. Stücke verschiedener Stilrichtungen vermitteln den Teilnehmern die Grundlagen des Akkordeonspiels. Auch das Notenlesenlernen ist Bestandteil des Kurses, so dass keine Vorkenntnisse erforderlich sind.
Lehrmaterial: Alfred Pfortner, „Perfekt Noten lernen" (11,50 Euro nach Kursbeginn sollte das Lehrbuch gekauft werden). Akkordeon und Notenständer bitte mitbringen.
3.4. - 26.6., Do., 18.30 - 20 Uhr / 24 Ustd. 108 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Werneyer, Dipl.-Akkordeonlehrerin

X 28 074 W Aufbaukurs Akkordeon
Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die bereits am Anfängerkurs Akkordeon teilgenommen haben. Die bereits erlernten Fähigkeiten werden ausgebaut: neue Rhythmen, neue Taktarten, neue Tonarten und neue Spieltechniken werden anhand von verschiedenen Musikstücken erlernt.
Lehrmaterial: Alfred Pfortner, „Perfekt Noten lernen", Akkordeon und Notenständer bitte mitbringen.
3.4. - 26.6., Do., 20 - 21.30 Uhr / 24 Ustd. 108 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Werneyer, Dipl.-Akkordeonlehrerin

X 28 082 W Gitarre für Anfänger - Vormittagskurs
Sie lernen die wichtigsten Akkorde zur Liedbegleitung (Lieder auch nach eigener Wahl) mit verschiedenen Anschlagtechniken. Einbezogen wird die notwendigen Musiktheorie. Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Gitarre, AMA-Grifftabelle, Notenheft, Stimmgabel und Schreibzeug.
3.4. - 26.6., Do., 10.30 - 11.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Brinsa, Dipl.-Musiker

Gitarre für Anfänger
Sie lernen die wichtigsten Akkorde zur Liedbegleitung (Lieder auch nach eigener Wahl) mit verschiedenen Anschlagtechniken. Einbezogen wird die notwendigen Musiktheorie. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

X 28 084 W **Gitarre für Anfänger**
Bitte mitbringen: Gitarre, AMA-Grifftabelle, Notenheft, Stimmgabel und Schreibzeug.
12.3. - 7.5., Mi., 20 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 26.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Brinsa, Dipl.-Musiker

X 28 086 W **Gitarre für Anfänger**
Bitte mitbringen: Gitarre, AMA-Grifftabelle, Notenheft, Stimmgabel und Schreibzeug.
14.5. - 2.7., Mi., 20 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Brinsa, Dipl.-Musiker

Gitarrespielen leicht gemacht I - Grundlagen der Liedbegleitung
Für alle, die in kurzer Zeit für den privaten Gebrauch in Familie, mit Kindern und Freunden bekannte Lieder begleiten und singen wollen. Keine Notenkenntnisse erforderlich, aber ca. 15 Minuten tägliches Üben und Sie können in nur acht Wochen mit einfachen Akkorden in verschiedene Rhythmen und Taktarten ausgewählte Lieder begleiten.

X 28 088 W **Gitarrespielen leicht gemacht I - Grundlagen der Liedbegleitung**
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug. Instrumente können bei Bedarf für 15 Euro für die Dauer des Kurses geliehen werden.
12.3. - 7.5., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 26.3.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Roland Seiler, Gitarrist, Pädagoge

X 28 090 W **Gitarrespielen leicht gemacht I - Grundlagen der Liedbegleitung**
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug. Instrumente können bei Bedarf für 15 Euro für die Dauer des Kurses geliehen werden.
14.5. - 2.7., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Roland Seiler, Gitarrist, Pädagoge

X 28 092 W **Gitarrespielen leicht gemacht I - Grundlagen der Liedbegleitung**
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug. Instrumente können bei Bedarf für 15 Euro für die Dauer des Kurses geliehen werden.
11.3. - 6.5., Di., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 25.3.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Roland Seiler, Gitarrist, Pädagoge

X 28 094 W **Gitarrespielen leicht gemacht I - Grundlagen der Liedbegleitung**
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug. Instrumente können bei Bedarf für 15 Euro für die Dauer des Kurses geliehen werden.
20.5. - 8.7., Di., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Roland Seiler, Gitarrist, Pädagoge

Gitarre I - Semesterkurs
Die Teilnehmer/innen lernen die wichtigsten Akkorde zur Liedbegleitung mit verschiedenen Anschlagtechniken unter Einbeziehung der notwendigen Musiktheorie und Notenkenntnisse. Individuelle Förderung und Vermittlung grundlegender Kenntnisse und Übungen eröffnen die Möglichkeit einer zielgerichteten Weiterbildung (z. B. Gitarre II). Vorkenntnisse nicht erforderlich.

X 28 096 W Gitarre I - Semesterkurs
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug.
11.3. - 1.7., Di., 19.30 - 20.30 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tilo Bleise, Gitarrelehrer

X 28 098 W Gitarre I - Semesterkurs
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug.
13.3. - 10.7., Do., 18.15 - 19.15 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 20.3., 27.3., 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tilo Bleise, Gitarrelehrer

X 28 102 W Gitarre II - Semesterkurs
Dieser weiterführende Kurs dient zur Anwendung der erlernten Akkorde und Anschlagtechniken der Anfängerkurse an verschiedenen Liedbeispielen und Stücken.
Voraussetzung: Grundkenntnisse der Notenschrift und etwas Übung im Greifen.
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug.
13.3. - 10.7., Do., 19.20 - 20.20 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 20.3., 27.3., 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tilo Bleise, Gitarrelehrer

Akkordspiel auf der Gitarre - Crashkurs für Einsteiger/innen
Das Wunderbare am Akkordspiel auf der Gitarre ist, dass man sich oder andere schon nach kurzer Zeit beim Singen begleiten kann. In kurzer Zeit erlernen Sie jeweils am Beispiel eines neuen Liedes aus verschiedensten Genres die notwendigen Griffe und Anschläge, mit dem Ziel, nach Kursende sich auch eigenständig Lieder erarbeiten zu können. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

X 28 104 W Akkordspiel auf der Gitarre - Crashkurs für Einsteiger/innen
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug. Instrumente können auch für 15 Euro für die Kursdauer geliehen werden. Bitte bei der Anmeldung mit angeben.
12.3. - 23.4., Mi., 17.15 - 18.25 Uhr / 11 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uta Winter, Dipl.-Pädagogin

X 28 106 W Akkordspiel auf der Gitarre - Crashkurs für Einsteiger/innen
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug. Instrumente können auch für 15 Euro für die Kursdauer geliehen werden. Bitte bei der Anmeldung mit angeben.
12.3. - 23.4., Mi., 18.30 - 19.45 Uhr / 11 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uta Winter, Dipl.-Pädagogin

X 28 114 W **Gitarrekurs für Eltern mit ihren Kindern ab 8 Jahren**

Der Kurs richtet sich an Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern das Gitarrespiel erlernen möchten. Dabei soll die Freude am gemeinsamen Singen und Musizieren im Mittelpunkt stehen und die Liedauswahl beschränkt sich nicht nur auf Kinderlieder. Wir beginnen mit einfachen Akkorden und Rhythmen, damit Sie sich selber beim Singen begleiten können. Am Beispiel kleiner Melodiestücke werden wir die „geheimnisvolle" Welt der Noten für uns entdecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug. Instrumente für Kinder als auch für Erwachsene können auch für 15 Euro für die Kursdauer geliehen werden. Bitte bei der Anmeldung mit angeben. Das Engelt gilt für einen Erwachsenen mit einem Kind.
12.3. - 23.4., Mi., 16.20 - 17.10 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uta Winter, Dipl.-Pädagogin

2

Tanz

HINWEIS:
Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei Kursen mit gleichem oder ähnlichem Inhalt bzw. Umfang ist u. a. abhängig von Räumlichkeit, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Lehr- und Unterrichtsmitteln und anderen Nebenkosten.

X 29 002 W **Seniorentanz für Fortgeschrittene**

In diesem Fortgeschrittenen-Kurs sind Neuanmeldungen nur auf Anfrage möglich. Dabei ist einige Tanzerfahrung (auch aus anderen Tanzdisziplinen) willkommen.
Bitte mitbringen: rutschfeste Wechselschuhe
12.3. - 18.6., Mi., 11 - 12.30 Uhr / 24 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 9.4., 21.5., 28.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Monika Thieme, Dipl.-Lehrerin

X 29 004 W **Tanz dich gesund**

Ein Kurs für Teilnehmer/innen jeder Altersgruppe. Der Kurs bietet tanzen auch als maßvolles Fitness-Training an, das körperliche Aktivierung mit Erholung und Entspannung vereint und gute Laune schafft - auch oder gerade bei gesundheitlicher Beeinträchtigung. Für die Teilnahme brauchen Sie keine/n Partner/in. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: rutschfeste Wechselschuhe
12.3. - 4.6., Mi., 14 - 15.30 Uhr / 20 Ustd. 34 EUR
Kein Kurs am 9.4., 21.5, 28.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Monika Thieme, Dipl.-Lehrerin

X 29 012 W **Stepptanz für Interessierte ab 50**

Stepptanz muss kein Traum bleiben ... Der Kurs richtet sich an alle, welche die „alten Filme" mit Fred Astaire und Marika Röck noch in Erinnerung haben und immer noch keine Zeit gefunden haben ihren Traum zu verwirklichen. Jetzt kommt die Gelegenheit. Kleine Schrittfolgen nach wichtigen Fußtechnikübungen und bekannten Melodien bringen sie in diese Welt zurück.
Bitte Schuhe mit einer harten Sohle zur ersten Kursstunde mitbringen.
10.3. - 26.5., Mo., 15 - 16 Uhr / 13 Ustd. 53 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Andrea Schlegel, Stepptänzerin

Stepptanzkurs
In diesem Kurs sind alle zum Mitmachen eingeladen, die Interesse an den verschiedenen Stepptanztechniken haben. Nach Einführung in die Stepptechnik werden kleine Schrittfolgen einstudiert. Dabei lernen sie den amerikanischen und den irischen Stepp kennen, welche sich nicht nur in der Musik unterscheiden.

X 29 014 W Stepptanzkurs
Bitte Schuhe mit einer harten Sohle zur ersten Kursstunde mitbringen.
13.3. - 5.6., Do., 18 - 19 Uhr / 13 Ustd. 53 EUR
Kein Kurs am 20.3., 27.3., 1.5.
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Andrea Schlegel, Stepptänzerin

X 29 016 W Stepptanzkurs
Bitte Schuhe mit einer harten Sohle zur ersten Kursstunde mitbringen.
9.6. - 11.8., Mo., 18.30 - 19.30 Uhr / 13 Ustd. 53 EUR
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Andrea Schlegel, Stepptänzerin

Stepptanz für Kids (6 bis 11 Jahre)
Dieser Kurs richtet sich an alle die es einmal ausprobieren möchten. Was ist Stepptanz? Es gibt eine Einweisung in den Arten Rhythmustap und den bekannten Riverdance-Irish Stepdancing. Da wir kleine Schrittfolgen nach aktuellen Songs einstudieren, kommt garantiert keine Langeweile auf. Wir Stepptänzer machen die Musik mit unseren Füßen.

X 29 018 W Stepptanz für Kids (6 bis 11 Jahre)
Steppschuhe können teilweise zur Verfügung gestellt werden. Zur ersten Stunde bitte saubere Schuhe mit einer härteren Sohle mitbringen. Dicke Gummi- und Turnschuhe sind nicht geeignet.
10.3. - 26.5., Mo., 16 - 17 Uhr / 13 Ustd. 40 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Andrea Schlegel, Stepptänzerin

X 29 020 W Stepptanz für Kids (6 - 11 Jahre) - Ferienkurs

Steppschuhe können teilweise zur Verfügung gestellt werden. Zur ersten Stunde bitte saubere Schuhe mit einer härteren Sohle mitbringen. Dicke Gummi- und Turnschuhe sind nicht geeignet.
14.7. - 16.7., Mo. bis Mi., 10 - 11 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Andrea Schlegel, Stepptänzerin

Schulabschluss - Abschlussball mit Walzer und dann ...?!
Jugendtanzkurs (ab 8. Klasse)
Schulabschluss, Jugendweihe, Konfirmation und und und - es gibt viele Anlässe, um mal über einen Tanzkurs nachzudenken. Im Ferienkurs habt ihr die Möglichkeit einmal zu schnuppern, wie sich so ein Walzer, Discofox und Co. mit Tanzpartner/in anfühlen. Ihr bekommt so eine gute Grundlage für einen späteren Kursbesuch in Latein und Standard.

W 29 093 W Schulabschluss - Abschlussball mit Walzer und dann ...?!
19.2. - 21.2., Di. bis Do., 10 - 11 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Andrea Schlegel, Tänzerin

X 29 024 W **Schulabschluss - Abschlussball mit Walzer und dann ...?!**

25.3. - 27.3., Di. bis Do., 14 - 15 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Tanzstudio tendance,
Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Andrea Schlegel, Tänzerin

X 29 022 W **Schulabschluss - Abschlussball mit Walzer und dann ...?!**

1.4. - 10.6., Di., 17 - 18 Uhr / 13 Ustd. 40 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 13.5.
Tanzstudio tendance,
Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Andrea Schlegel, Tänzerin

2

X 29 026 W **Disco-Fox-Workshop**

Discofox, der Tanz für alle Gelegenheiten, ganz gleich ob eine Hochzeit, eine Familienfeier oder ein Ball ins Haus steht. Das Intensiv-Wochenende hilft allen, die in kürzester Zeit einige Schritte erlernen möchten. Vorkenntnisse sind hierfür nicht erforderlich. Bitte möglichst paarweise anmelden und Wechselschuhe mitbringen.
26.4., Sa., 27.4., So., 10.30 - 12.30 Uhr / 5 Ustd. 18 EUR
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Tänzer, Tanzstudio tendance

X 29 028 W **Disco-Fox**

Discofox, der Tanz für alle Gelegenheiten, ganz gleich ob eine Hochzeit, eine Familienfeier oder ein Ball ins Haus steht. Sie erlernen kontinuierlich Schritt für Schritt gefolgt von ersten Drehungen sowie einer Reihe von Figuren und das in individuellen, kleinen Gruppen. Vorkenntnisse sind hierfür nicht erforderlich. Was Sie benötigen sind lediglich Wechselschuhe und: Freude am tanzen lernen.
11.3. - 27.5., Di., 17.30 - 18.30 Uhr / 13 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Tänzer, Tanzstudio tendance

Salsa und Merengue - Workshop für Einsteiger/innen

Dieser Workshop vermittelt einen Einblick in die Tanzwelt Lateinamerikas. Er geht ebenso auf Ursprung, Herkunft der verschiedenen Tänze wie auf gängige Sitten und Gebräuche ein. In unserem Kurs stellen wir die sicher in Europa populärsten Tänze - Salsa und Merengue - vor. Tänzerische Begeisterung und Lebhaftigkeit fließen durch diese heißen Rhythmen. Bitte paarweise anmelden. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

X 29 032 W **Salsa und Merengue - Workshop für Einsteiger/innen**

Bitte mitbringen: Wechselschuhe (keine Gummisohle, keine hohen Absätze).
5.4. - 6.4., Sa., 14.30 - 17.30, So., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 26 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Henk Niekoop, Annett Nkaira-Heß

X 29 034 W **Salsa und Merengue - Workshop für Einsteiger/innen**

Bitte mitbringen: Wechselschuhe (keine Gummisohle, keine hohen Absätze).
24.5. - 25.5., Sa., 14.30 - 17.30, So., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 26 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Henk Niekoop, Annett Nkaira-Heß

X 29 038 W **Rock 'n' Roll - around the weekend**

In diesem Wochenend-Workshop lernen Sie die Grundtechniken des gesprungenen Rock'n 'Roll, die wir mit einer Choreografie für einen kleinen Tanz verbinden. Gefordert sind Kondition und Koordination. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber falls vorhanden oder durch voran gegangene Workshops erworben, wird darauf individuell eingegangen. Bitte paarweise anmelden.
Bitte mitbringen: sportliche Kleidung (keine Jeans), feste Turnschuhe, Getränke.
19.4., Sa., 20.4., So., 9 - 13 Uhr / 10 Ustd 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ines Wurch, Maik Wurch

X 29 042 W **Tanz-Workshop: Englische Gassentänze durch die Jahrhunderte**

England in der Shakespeare-Zeit, Frankreich im Barock - zu allen Zeiten liebte und veranstaltete man Bälle. Schöne Kleider präsentieren, das andere Geschlecht kennen lernen, lachen und feiern ... all das geschieht gerade auch im Tanzen. Die Gassentänze, bei denen man mit einfachen Schritten aber wunderschönen Raumwegen immer anderen Paaren begegnet, haben sich durch die Jahrhunderte gehalten, vom 16. bis zum 19. Jahrhundert, leicht verändert, der Zeit und Mode angepasst, aber im Charakter gleich: gesellig, zum Mittanzen schön. Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: bequeme Tanzkleidung, bequeme Wechselschuhe
1.3. - 2.3., Sa., 10 - 18, So., 9.30 - 13.30 Uhr / 13 Ustd. 39 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 M.A. Mareike Greb, Tanzmeisterin

X 29 044 W **Tanz-Workshop: Italienische Renaissance**

Italien, das Geburtsland der Renaissance, auch eine Wiege des Tanzes als eines zentralen Bestandteils der höfischen Erziehung. Eine einzigartige Quellenlage vom 14. bis zum frühen 17. Jahrhundert bietet uns die Möglichkeit die Vielfalt und Eigenarten eines großen Schrittmaterials und der Tänze von der Frührenaissance bis zum Frühbarock zu entdecken: geschritten, gesprungen, gespielt und gestampft. Die italienischen Tänze überzeugen mit ihrer Detailliebe, in der jeder einzelne Schritt seinen eigenen Charakter und seinen genauen Ablauf kennt, mit ihrer feinen, kunstvollen Art und gleichzeitig ihrem gesellschaftlichen Spiel mit den Mittänzern. Vorkenntnisse oder gute Tanzerfahrung von Vorteil.
Bitte mitbringen: bequeme Tanzkleidung, Wechselschuhe (leichte Schuhe und Schuhe mit kleinem Absatz, wenn man mit dem Absatz aufstampft, muss ein hörbares Geräusch entstehen).
31.5. - 1.6., Sa., 10 - 18, So., 9.30 - 13.30 Uhr / 13 Ustd. 39 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 M.A. Mareike Greb, Tanzmeisterin

X 29 046 W **Volkstänze - Rockig, Traditionell, Meditativ**

Im Workshop werden überlieferte Volkstänze aus Amerika, Israel, Griechenland, Serbien und anderen Ländern getanzt. Diese Tänze sind schnell erlernbar, machen sehr viel Spaß und es entsteht auch schnell Kontakt zu anderen Teilnehmern. Zu den Kreis- und Paartänzen brauchen Sie keinen Partner und keine Vorkenntnisse mitbringen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch, Mineralwasser.
19.4., Sa., 14 - 17 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Bernhardt, Dipl.-Sportlehrer

X 29 048 W **Square Dance - Workshop**

In Zusammenarbeit mit 1st Dancing Lions SDC Leipzig e. V.
Square Dance ist ein amerikanischer Volkstanz, bei dem die jeweiligen Gruppen von vier Paaren „auf Zuruf" tanzen, in dem ein „Caller" die Figuren ausruft bzw. singt, die zu Country-, Western- oder moderner Musik getanzt werden sollen. Die Bewegungen sind fließend und keine Tanzrunde ist wie die andere. Der Tanz ist an kein Alter gebunden und man braucht keinen Partner. Jeder Kurs beinhaltet neben einer Grundeinführung für Neueinsteiger immer wieder neue Figuren und Kombinationen, so dass die die Workshops sowohl für Anfänger ohne Vorkenntnisse, aber auch für Teilnehmer, welche schon an einem Square Dance-Kurs teilgenommen haben, höchst interessant und abwechslungsreich sind. Der Kurs beinhaltet auch viele Verweise zur Geschichten, kleine Anekdoten und „Insiderwissen" aus einer globalen Dance Szene voller begeisterter Square Dancer.
Bitte mitbringen: bequeme Wechselschuhe
12.4., Sa., 13.4., So., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 1st Dancing Lions SDC Leipzig e. V., Caller des Vereins

Orientalischer Bauchtanz - Workshop zum Ausprobieren

Dieser Workshop wendet sich an alle Frauen egal welchen Alters und welcher Statur, die orientalischen Tanz kennen lernen und ausprobieren möchten. Gleichzeitig ist es auch eine sehr gute Ergänzung für diejenigen die schon seit einiger Zeit tanzen aber ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Die wichtigsten Regeln des Tanzes wie z. B. Grundstellung und Grundbewegungen, richtige Körperhaltung, korrekte Gewichtsverlagerung werden gezeigt, erklärt und ausprobiert. Weitere Schwerpunkte: Schöne Arme und Hände, verschiedene Techniken von Shiemmys und Drehungen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

X 29 052 W **Orientalischer Bauchtanz - Workshop zum Ausprobieren**

Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, Gymnastikschuhe, evtl. leichtes großes Tuch, Mineralwasser
15.3., Sa., 11 - 13.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katarina Berezovskaia, Bauchtänzerin, Vize-Weltmeisterin

X 29 054 W **Orientalischer Bauchtanz - Workshop zum Ausprobieren**

Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, Gymnastikschuhe, evtl. leichtes großes Tuch, Mineralwasser
26.7., Sa., 11 - 13.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katarina Berezovskaia, Bauchtänzerin, Vize-Weltmeisterin

X 29 056 W **Oriental Dance and Drums - Workshop**

Dieser Workshop verbindet Tanz und Perkussion. Orientalischer Tanz ist auch Ausdrucks- und Gestaltungstanz, der eine außergewöhnliche Symbiose mit den Drums eingeht. Die wichtigsten Elemente und Feelings des orientalischen Tanzes werden geübt und von der Perkussion lernen wir die dazu passende Zimbeltechniken und Rhythmen auf der Darabuca. Wer keine Darabuca hat, kann auch eine andere Handtrommel mitbringen. Für den Tanz bitte Gymnastikkleidung, Gymnastikschuhe, evtl. leichtes großes Tuch, Mineralwasser mitbringen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
12.7. - 13.7., Sa., 10 - 17, So., 10 - 13 Uhr / 12 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dorit Köhler, Bauchtänzerin, Andreas Brinsa, Dipl.-Musiker

X 29 058 W Orientalischer Bauchtanz

Der orientalische Tanz bietet die Möglichkeit mal weich, mal temperamentvoll viele Aspekte, wie Weiblichkeit und Sinnlichkeit, Bewegung und Tanz, Ausgleich und Entspannung zum stressigen Alltag zu verbinden. Er ist für Frauen jeden Alters und jeder Figur bestens geeignet.
Vorkenntnisse erwünscht (z. B. Workshop-Teilnahme vergangener Semester), aber nicht Bedingung.
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, Gymnastikschuhe, evtl. leichtes großes Tuch, Mineralwasser
10.3. - 23.6., Mo., 14.15 - 15.45 Uhr / 28 Ustd. 70 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katarina Berezovskaia, Bauchtänzerin, Vize-Weltmeisterin

X 29 062 W Verrückte Kreise und Achten - Workshop

Basierend auf dem System nach ESTODA® erlernen die Teilnehmerinnen in diesem Workshop Kreise und Achten, von denen sie bestimmt noch nie etwas gehört haben. Das dies nicht nur in der Hüfte sondern auch isoliert im Oberkörper möglich ist, wird jede Tänzerin verblüffen. Auf gesundheitlich orientierten Unterricht wird dabei großer Wert gelegt. Der Workshop ist sowohl für Anfängerinnen, als auch für Fortgeschrittene geeignet.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe.
17.5., Sa., 11 - 14 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Atelier Oriental, Gottschedstraße 31, 04109 Leipzig Katharina Jünemann, orientalische Tänzerin, Estoda® - Lehrerin in Ausbildung

X 29 064 W Hagallah - Workshop

Hagallah - eine Tanzbewegung die es in sich hat. Richtig erlernt und dann getanzt ist sie eine Augenweide und macht nicht nur dem Zuschauer Spaß. Mit System erklärt, lernen hier die Teilnehmerinnen verschiedene Variationen sowie Geschwindigkeiten der Hagallah kennen. Auf gesundheitlich orientierten Unterricht wird dabei großer Wert gelegt. Der Workshop ist für Tänzerinnen ab gute Mittelstufe bis Fortgeschrittene geeignet.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe.
21.6., Sa., 22.6., So., 11 - 14 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Atelier Oriental, Gottschedstraße 31, 04109 Leipzig Katharina Jünemann, orientalische Tänzerin, Estoda® - Lehrerin in Ausbildung

X 29 068 W Halay - Workshop

Halay ist ein national-folkloristischer Tanz, der in der Türkei getanzt wird und die stürmisch-rhythmische Lebensweise der anatolischen Bewohner symbolisiert. Sie erlernen die vier Grundschritte und bekommen einen Eindruck vom Lebensgefühl, wenn der Tanz in verschiedenen Musikrichtungen und Regionen den Regionen der Türkei betrachtet wird.
Der Tanz eignet sich für Einzelpersonen und Paare.
Bitte mitbringen: Legere Kleidung, feste Turnschuhe, evtl. ein Hüfttuch, Handtuch, Mineralwasser.
26.4., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Eva Bayazit, Tanz-Kursleiterin

X 29 072 W **Bollywood - Workshop I**

Bollywood ist das Synonym der indischen Filmindustrie („B"ombay+H„ollywood"). Bollywoodtanz ist eine Mischung aus klassisch indischem Tanz, Folklore, Hip-Hop und mehr und ist aus keinem indischen Film mehr wegzudenken. Der Workshop gibt einen Einblick in die verschiedene Stilrichtungen des Bollywoodtanzes und fasst diese in einer kleinen Choreographie zusammen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe.
7.6., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Haike Puls, Tänzerin

X 29 074 W **Bhangra - Bollywood-Workshop II**

Bhangra ist ursprünglich ein Volkstanz/Erntetanz aus Punjab (Indien/Pakistan). Dieser fröhliche, temperamentvolle Tanz mit rhythmischen Schulterakzenten und erdigen Schritten ist in ganz Indien beliebt und wird auf jeder Hochzeits- und Familienfeier getanzt. In vielen Bollywoodfilmen sind daher Tanzeinlagen im Bhangrarythmus zu finden. Die typischsten Grundschritte aus diesem Tanz werden erlernt und in einer kleinen Choreographie zusammengefasst. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe.
21.6., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Haike Puls, Tänzerin

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

... Kurs nehmen!

können Sie auch in allen Bürgerämtern der Stadt Leipzig.

Hier liegen unsere Programme aus.
Hier können Sie Ihre Anmeldung abgeben.

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Elvira Stolz — Telefon: 123-6038

Sachbearbeitung:
Stefanie Kresse — Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung: 123-6054

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr und nach Vereinbarung,
Zimmer 133

THEMENBEREICHE

ALLGEMEINE HINWEISE **114**

KÖRPERERFAHRUNG, ENTSPANNUNG **114**
Massage-, Atemkurse, Körpersprache, Körpererfahrung 114
Hatha Yoga, Autogenes Training und andere Entspannungskurse 119

GYMNASTIK, BEWEGUNG, FITNESS **124**

GESUNDHEITLICHES GRUNDWISSEN, ERKRANKUNGEN UND HEILMETHODEN **146**

PSYCHOLOGIE, PERSÖNLICHKEIT, SELBSTERFAHRUNG **149**
Psychologie, Persönlichkeitsbildung, Selbsterfahrung 149
Kontakt, Kommunikation 150
Präsentation, Image, Outfit 152

GESUNDE ERNÄHRUNG, KOCHEN **155**

GESUNDHEITSPFLEGE, VERBRAUCHERFRAGEN **160**

Allgemeine Hinweise

Die Kurse im Gesundheitsbereich sind nicht als Therapie vorgesehen, sondern dienen ausschließlich der Prävention. Es wird empfohlen, vor Anmeldung und Kursbesuch den behandelnden (Haus)Arzt zu konsultieren, um eventuelle gesundheitliche Risiken auszuschließen. Insbesondere bei bereits bestehenden Beschwerden sollte eine vorherige ärztliche Einschätzung unbedingt erfolgen. Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei gleichem oder ähnlichem Inhalt und Umfang ist jeweils abhängig von Räumlichkeiten, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Materialien u. a. Nebenkosten.
Der Volkshochschulverband hat mit der AOK, den Ersatzkassen und den Betriebskrankenkassen gemeinsame Rahmenvereinbarungen getroffen, in denen festgelegt wurde, dass verschiedene Kurse der Volkshochschulen im präventiven Gesundheitsbereich bezuschusst werden. Es handelt sich um Angebote in den Bereichen Bewegung, Entspannung, Ernährung und Suchtmittelkonsum. Voraussetzung dabei ist eine regelmäßige Kursteilnahme (mind. 80%). Bitte informieren Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse! Auf Antrag erhalten Sie nach Beendigung des Kurses eine kostenfreie Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

Körpererfahrung, Entspannung

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Elvira Stolz	Telefon: 123-6038
Sachbearbeitung:	Stefanie Kresse	Telefon: 123-6033
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Massage-, Atemkurse, Körpersprache, Körpererfahrung

Bitte beachten Sie auch die Angebote im Bereich 8.1 (Grünau) und Bereich 8.2 (Paunsdorf).

Grundkurs Partner-Massage
Stressbewältigung und Entspannung durch Massagetechniken, die zu Hause durchgeführt werden können. Kenntnisse in Akupressur und alternativer Heilung fließen ein. Bitte melden Sie sich zu zweit an (30 Euro pro Person).

X 30 100 S **Grundkurs Partner-Massage**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein Handtuch, dicke Socken, 3 EUR (für Kopien und Öle).
15.3., Sa., 9.30 - 15.30 Uhr / 8 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Erika Koch, Dipl.-Pädagogin, Sporttherapeutin

X 30 102 S **Grundkurs Partner-Massage**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein Handtuch, dicke Socken, 3 EUR (für Kopien und Öle).
26.4., Sa., 9.30 - 15.30 Uhr / 8 Ustd. 30 EUR
Sportzentrum Club Vital,
Große Fleischergasse 15/17 (neben Passagekinos) Erika Koch, Dipl.-Pädagogin, Sporttherapeutin

Ganzheitliche Massage für Partner (Grundkurs)
Sie erlernen die Grundlagen für eine ganzheitliche Partnermassage zum Entspannen und Wohlfühlen. Übungen zur Eigen- und Fremdwahrnehmung werden den Einstieg in die achtsame Arbeit unterstützen. Es ist sinnvoll, sich zu zweit anzumelden (Partnerübungen, 42 Euro pro Person).

X 30 106 S Ganzheitliche Massage für Partner (Grundkurs)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, 1 Laken, 1 kleines Kissen, Massageöl
7.3. - 8.3., Fr., 18 - 21.15, Sa., 9.30 - 16 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Blandina Scholz, Heilpraktikerin, Massagetherapeutin

X 30 108 S Ganzheitliche Massage für Partner (Grundkurs)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, 1 Laken, 1 kleines Kissen, Massageöl
18.4. - 19.4., Fr., 18 - 21.15, Sa., 9.30 - 16 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Blandina Scholz, Heilpraktikerin, Massagetherapeutin

X 30 112 S Fußreflexzonenmassage - Einführungskurs
Sie erhalten einen Überblick über dieses sanfte und wirksame Naturheilverfahren und lernen, es für den persönlichen Bedarf anzuwenden. Fußreflexzonenmassage kann angewendet werden bei Krankheitsbildern wie Kopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen und Verdauungsproblemen.
Bitte mitbringen: zwei Handtücher, Fußwanne (Schüssel), Sitzkissen, Buntstifte (blau, braun, rot, gelb, orange, grün, grau), 3 EUR für Kopien
31.5. - 1.6., Sa., 9 - 14.15, So., 9.30 - 13.30 Uhr / 12 Ustd. 39 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Reichel

X 30 116 S Baby-Massage - Einführungskurs
Die Baby-Massage fördert die Beziehung zum Kind, unterstützt die Entwicklung Ihres Säuglings, ist hilfreich bei Schlafproblemen und kann Ihnen, als Eltern, beim Abbau von Stress nützlich sein. „Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind ... Nahrung, die Liebe ist." (F. Leboyer). Im Kurs erhalten Sie Hinweise für zärtliche Massagetechiken mit verschiedenen Massageölen.
Bitte mitbringen: Badehandtuch, 2 Euro für Massageöl
18.3. - 22.4., Di., 10 - 11 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Physiotherapie Kruse & Zawadski, Nordstraße 1 Katrin Zawadski, Physiotherapeutin

X 30 118 S DO-In - die Kunst der Selbstmassage
DO-In ist eine traditionelle asiatische Kunst der Selbstmassage und vereint Elemente wie Druckpunktmassage, Klopf-, Knet- und Streichtechniken mit Atemarbeit und Meditation. Durch die Unterstützung der Organfunktionen und die Anregung des Flusses der Lebensenergie werden das Wohlbefinden gesteigert und die Abwehrkräfte gefördert. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ca. 1 Euro für Kopien
14.6. - 15.6., Sa., 9.30 - 16.30, So., 9.30 - 12.45 Uhr / 12 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Leestmans, Qigong/Do-In-Lehrerin

X 30 120 S **Kraftquelle Atem - Erleben, was Atem bewegen und bewirken kann**

Der Atem nimmt unter unseren Vitalfunktionen eine Sonderstellung ein. Durch seine Verbindung mit allen vegetativen Zentren, Organen und Organsystemen reagiert er auf jeden Impuls - auf Gedanken und Gefühle, Haltung und Bewegung, Stimme und Kommunikation. Die Atmen- und Bewegungsarbeit nach Ilse Middendorf bietet ein effektives, ausgleichendes, für jeden geeignetes Übungsrepertoire, das sich an den individuellen Bedürfnissen orientiert und unaufwendig in den Alltag integrieren lässt. Sie können den Atem als Kraft erfahren, der Entspannung und Aktivierung schafft, körperliche und seelische Verkrampfungen löst, Lebendigkeit und Selbstvertrauen wachsen lässt und ganzheitliches Wohlbefinden bringt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken (keine Schuhe)

5.4. - 6.4., Sa., 9.30 - 16.30, So., 9.30 - 13 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Arndt, Schauspielerin, Atemtherapeutin

X 30 122 S **Feldenkrais®-Methode = Bewusstheit durch Bewegung®**

Die Feldenkrais®-Methode bietet Menschen jeden Alters unabhängig von Bewegungseinschränkungen oder sonstigen Beschwerden die Möglichkeit, beweglicher und lebendiger zu werden. Achtsam, sanft und mit Bewusstheit erkunden Sie Ihre gewohnten Bewegungen und entdecken, wie Sie sich müheloser bewegen können und Einschränkungen „spielend" überwinden. Schritt für Schritt kann Ihr Nervensystem unnötige, unproduktive Muskelanstrengungen reduzieren, Ihre Bewegungen verfeinern und besser koordinieren, in Ihrem eigenen Tempo.

Bitte mitbringen: Wolldecke, kleines Kissen, warme bequeme Kleidung, dicke Socken

26.2. - 24.6., Di., 16 - 17 Uhr / 21 Ustd. 59 EUR

Kein Kurs am 25.3., 13.5.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Effi Glöckler, Feldenkrais-Pädagogin

X 30 128 S **Tai Chi Chuan, Qigong und Meditation: Basisübungen und Pekingform**

Körperhaltung, Atmung und Vorstellungskraft sowie Ruhe und Bewegung haben unterschiedliche Wirkungen auf die Funktionen des Organismus. Tai-Chi und Qigong sind auch Körperselbsterfahrungsmethoden, deren Effekte sich nach ernsthaftem und ausdauerndem Üben deutlich zeigen. Mit Hilfe von Basisübungen und Anwendungsbeispielen erlernen wir Schritt für Schritt die 24 Bewegungsbilder der weltbekannten Pekingform. Mittels meditativer Übungen des Qigong und den weichen, fließenden Bewegungen des Tai Chi Chuan wird Achtsamkeit für den Körper entwickelt.

Ein Kurs sowohl für Einsteiger als auch für länger Übende.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

25.2. - 30.6., Mo., 19.30 - 21.30 Uhr / 45 Ustd. 112 EUR

Kein Kurs am 24.3., 12.5.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Peiselt,
Dipl.-Sportlehrer, Qigong- und Tai-Chi-Lehrer

X 30 130 S **Qigong und Tai-Chi für Jedermann**

Die nach den Gewohnheiten eines Tieres benannte Qigongform „Tageslauf einer Krähe" und die weltweit bekannten „Brokatübungen" - eine Variante im Sitzen - werden zur Heranführung an wichtige Grundlagen des Qigong/Tai-Chi verwendet. Entspannung und Anspannung, Steigen und Sinken, der Wechsel von Yin und Yang, sanfte Zeitlupenbewegungen und Dehnungen, Schulung von Koordination und Balance u. a. sind Themen des Kurses, bei dem man sich wohlfühlen kann.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

23.4. - 9.7., Mi., 19.30 - 21.30 Uhr / 32 Ustd. 83 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Peiselt,
Dipl.-Sportlehrer, Qigong- und Tai-Chi-Lehrer

Tai-Chi / Qigong für Ältere
Dieser Kurs richtet sich besonders an Ältere, denn die Übungen können auch im fortgeschrittenen Alter noch ohne Risiko erlernt und ausgeführt werden. Im Vordergrund steht die in China bekannteste Bewegungsform des Tai-Chi - der Peking Stil. Der Reiz dieser Form liegt in der Schönheit und im Anmut seiner Bewegungen. Im Unterschied zu den anderen fernöstlichen Kampfkünsten erfordert die Ausübung des Tai-Chi keine größeren Anstrengungen. Ziel dieses Kurses für die ältere Generation ist es, mit Atem und Bewegungsübungen den inneren Fluss der Energie erlebbar zu machen. Es wird die Atmung gestärkt, Muskeln und Sehnen gekräftigt und die Körperhaltung verbessert.

X 30 132 S Tai-Chi / Qigong für Ältere - Anfängerkurs
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken
4.3. - 17.6., Di., 9 - 10.30 Uhr / 28 Ustd. 74 EUR
Kein Kurs am 1.4., 27.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Glodek, Tai-Chi-Qigong-Lehrerin

X 30 134 S Tai-Chi / Qigong für Ältere - Fortsetzungskurs
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken
4.3. - 17.6., Di., 10.45 - 12.15 Uhr / 28 Ustd. 74 EUR
Kein Kurs am 1.4., 27.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Glodek, Tai-Chi-Qigong-Lehrerin

X 30 136 S Qigong für Anfänger - Weniger ist mehr!
Qigong - eine Kombination aus langsamen und harmonischen Atem- und Bewegungsabläufen, die man über Jahrtausende hinweg in chinesischen Klöstern entwickelt hat und die mittlerweile nicht nur von Millionen Menschen in China, sondern in vielen Teilen der Erde regelmäßig praktiziert werden. Dabei steht Qigong besonders in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als Grundlage für alle Verbesserungen, wie Stressabbau, Schmerzreduktion, Leistungsverbesserung, Ruhe und Gelassenheit sowie ein langes gesundes Leben.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe bzw. dicke Socken
28.2. - 8.5., Do., 16.40 - 18.10 Uhr / 20 Ustd. 55 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Friedel Scheede, Qigong Master Trainer

X 30 138 S Die Kraft der Ruhe: Qigong
Qigong ermöglicht das Eintauchen in die faszinierende Welt der Energiekünste. Mit Hilfe verschiedener Qigong-Übungen entwickeln sich innere und äußere Stärke, bisher ungenutzte Energien werden aktiviert und wir entdecken ungeahnte Kräfte. Qigong fördert den harmonischen und kraftvollen Fluss der Lebensenergie, steigert bereits nach wenigen Tagen die Basisenergie, aktiviert die körpereigenen Selbstheilungskräfte und baut Stress ab.
Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Qigong-Erfahrene geeignet. Er stellt eine Fortsetzung zum Anfängerkurs dar, gibt aber auch Anfängern die Möglichkeit, einen guten Einstieg in diese asiatische Entspannungsmethode zu finden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe bzw. dicke Socken
15.5. - 17.7., Do., 16.40 - 18.10 Uhr / 20 Ustd. 55 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Friedel Scheede, Qigong Master Trainer

X 30 140 S **Qigong / Tai-Chi - Wochenende: entspannt, gelassen und hellwach**

Qigong entspannt den Körper, schenkt der Seele Gelassenheit und macht den Geist hellwach. Wir können u. a. erreichen: Körper und Geist in Harmonie zu bringen, den Rücken zu entspannen, die Haltung zu verbessern, den Körper besser zu spüren und ganz neu kennen zu lernen ... ein entspannendes und lehrreiches Wochenende für Jedermann, frei nach Wilhelm Mertens und Helmut Oberlacks gleichnamigem Buch mit CD.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

12.4. - 13.4., Sa., 11 - 17.30, So., 9.30 - 13.30 Uhr / 13 Ustd. 38 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Peiselt, Dipl.-Sportlehrer, Qigong- und Tai-Chi-Lehrer

X 30 142 S **Tai-Chi / Qigong - Wochenende: Mit der Feinsinnigkeit spielen**

Balance, Stabilität, Bewegungsfluss und Atem erleben - im Gespräch sein mit sich selbst - all dies öffnet uns und lässt uns genießen. In einer Atmosphäre, die Gelassenheit ermöglicht, kann sich ein gesundes Selbstbewusstsein entwickeln. Jeder, ob mit oder ohne Vorkenntnisse des Tai-Chi, kann seine verborgenen Kräfte und Fähigkeiten intensiver fühlen und umsetzen. In diesem Workshop geht es nicht darum, eine bestimmte Form zu lernen, sondern verschiedene Übungen aus dem großen Tai-Chi Fundus zu entdecken und damit zu spielen.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

19.7. - 20.7., Sa., 11 - 17.30, So., 9.30 - 13.30 Uhr / 13 Ustd. 38 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Peiselt, Dipl.-Sportlehrer, Qigong- und Tai-Chi-Lehrer

X 30 144 S **Die Fünf >>Tibeter<<® laden ein ... zum erweiterten Basiskurs**

Leicht erlernbare yogaähnliche Körper- und Energieübungen befördern bei regelmäßigem Üben körperliches Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit, schaffen Entspannung, neue Energie und fördern die Gesundheit. Die traditionellen Übungen aus dem Himalaja - richtig ausgeführt - harmonisieren und vitalisieren Organfunktionen, das Drüsen- und Immunsystem, beleben den Atem und entfalten Körper und Geist.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, evtl. Decke, 1 Euro für Kopien

23.5. - 25.5., Fr., 18 - 21.15, Sa., 9.15 - 12.30, So., 9.15 - 12.30 Uhr / 12 Ustd. 35 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Gerecke, Freiberuflicher Trainer und Berater

X 30 146 S **Die Fünf >>Tibeter<<® laden ein ... zum Basiskurs**

Leicht erlernbare yogaähnliche Körper- und Energieübungen befördern bei regelmäßigem Üben körperliches Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit, schaffen Entspannung, neue Energie und fördern die Gesundheit. Die traditionellen Übungen aus dem Himalaja - richtig ausgeführt - harmonisieren und vitalisieren Organfunktionen, das Drüsen- und Immunsystem, beleben den Atem und entfalten Körper und Geist.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, evtl. Decke, 1 Euro für Kopien

24.6. - 29.7., Di., 18 - 19.45 Uhr / 12 Ustd. 35 EUR

Kein Kurs am 15.7.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Gerecke, Freiberuflicher Trainer und Berater

X 30 150 S **Shiatsu - Einführungskurs**

Shiatsu ist eine Methode der Körperbehandlung, deren theoretische Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin liegen. Mittels sanftem, tiefenwirksamem Druck entlang der Energiebahnen auf der Körperoberfläche wird der einzelne Mensch in seiner Gesamtheit berührt und behandelt. In diesem Kurs steht das praktische Ausüben und das Erfahren einfacher Shiatsutechniken im Vordergrund. Zudem wird Ihnen das YIN-YAN Konzept und seine Anwendung innerhalb der Shiatsubehandlung erläutert.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken

5.7. - 6.7., Sa., 9.30 - 16, So., 9.30 - 12.45 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. med. Katja Blumstengel, Ärztin

Hatha Yoga, Autogenes Training und andere Entspannungskurse

Entspannungstraining mit Yogaelementen
Das Entspannungstraining enthält einfache Elemente aus dem Hatha-Yoga, dem Autogenen Training und der Meditation. Es dient dem Stressabbau und der Förderung eines ganzheitlichen Wohlbefindens. Der Kurs ist besonders für Anfänger geeignet, die verschiedene Entspannungstechniken kennen lernen wollen. Das Training wurde in seiner Wirksamkeit wissenschaftlich bestätigt.

X 30 200 S Entspannungstraining mit Yogaelementen
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken
3.3. - 5.5., Mo., 20.15 - 21.30 Uhr / 13 Ustd. 40 EUR
Kein Kurs am 17.3., 24.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Robert Scherlitz, Dipl.-Psychologe

X 30 201 S Entspannungstraining mit Yogaelementen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken
19.5. - 7.7., Mo., 20.15 - 21.30 Uhr / 13 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Robert Scherlitz, Dipl.-Psychologe

X 30 202 S Yoga für einen gesunden Rücken
Yoga gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Körper näher kennen zu lernen. Durch eine richtige Atmung und verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kann man Ruhe und Entspannung finden. In diesem Kurs werden Ihnen spezielle Übungen vermittelt, die dazu beitragen, den Rücken zu stärken, die Muskeln zu dehnen und Stress abzubauen, um Rückenschmerzen und Muskelverspannungen vorzubeugen und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Yogamatte (falls vorhanden)
31.3. - 26.5., Mo., 11 - 12.30 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 12.5.
Physiotherapie Südost, Volckmarstraße 5 (Nähe Ostplatz) Viviane Blessing, Krankenschwester, Yogalehrerin (BYV)

Hatha Yoga für Anfänger
Hatha Yoga gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Körper näher kennen zu lernen. Durch eine richtige Atmung und verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kann man Ruhe und Entspannung finden. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie die eigene Leistungsfähigkeit steigern und die Übungen wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.

X 30 204 S Hatha Yoga für Anfänger
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yogamatte (falls vorhanden)
3.3. - 28.4., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.3.
Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Ina Heidrich, Studentin Psychologie, Yogalehrerin (BYV)

X 30 205 S Hatha Yoga für Anfänger
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yogamatte (falls vorhanden)
5.5. - 30.6., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 12.5.
Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Ina Heidrich, Studentin Psychologie, Yogalehrerin (BYV)

X 30 206 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yogamatte (falls vorhanden)
18.2. - 21.4., Mo., 20 - 21.30 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 24.3.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Ulrike-Henriette Günther,
Heilpraktikerin, Yogalehrerin (3HO)

X 30 208 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yogamatte (falls vorhanden)
28.4. - 30.6., Mo., 20 - 21.30 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 12.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Ulrike-Henriette Günther,
Heilpraktikerin, Yogalehrerin (3HO)

X 30 210 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
26.2. - 17.6., Di., 17.10 - 18.10 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Eschholz,
Krankenschwester, Yogalehrerin (BIYVD)

X 30 212 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. Decke
19.2. - 27.5., Di., 20 - 21.30 Uhr / 30 Ustd. 90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ines Nickel, Yogalehrerin (BYV)

X 30 213 S **Hatha Yoga (Aufbaukurs)**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, evtl. Decke
3.6. - 22.7., Di., 20 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ines Nickel, Yogalehrerin (BYV)

X 30 214 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
27.2. - 28.5., Mi., 16.40 - 17.55 Uhr / 22 Ustd. 65 EUR
Kein Kurs am 26.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roland Bier, Yogalehrer BDY

X 30 216 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
27.2. - 28.5., Mi., 18 - 19.15 Uhr / 22 Ustd. 65 EUR
Kein Kurs am 26.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roland Bier, Yogalehrer BDY

X 30 218 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
4.6. - 30.7., Mi., 17.50 - 19.20 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annett Welsch,
Dipl.-Journalistin, Yogalehrerin

X 30 220 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
6.3. - 3.7., Do., 9.30 - 10.45 Uhr / 25 Ustd. 70 EUR
Kein Kurs am 27.3., 1.5., 15.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Eschholz,
Krankenschwester, Yogalehrerin (BIYVD)

X 30 222 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
6.3. - 8.5., Do., 15 - 16.30 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Böhmer, Diplomsänger, Yogalehrer (BYV)

X 30 224 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
15.5. - 10.7., Do., 15 - 16.30 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Böhmer, Diplomsänger, Yogalehrer (BYV)

X 30 226 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
28.2. - 8.5., Do., 18.20 - 19.50 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 20.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Birgit Resnjanskij,
Sozialpädagogische Fachkraft, Yogalehrerin (BYV)

X 30 228 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
28.2. - 8.5., Do., 20 - 21.30 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 20.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Birgit Resnjanskij,
Sozialpädagogische Fachkraft, Yogalehrerin (BYV)

X 30 230 S **Hatha Yoga für Anfänger**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
15.5. - 10.7., Do., 18.20 - 19.50 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Birgit Resnjanskij,
Sozialpädagogische Fachkraft, Yogalehrerin (BYV)

X 30 232 S **Hatha Yoga (Aufbaukurs)**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
15.5. - 10.7., Do., 20 - 21.30 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Birgit Resnjanskij,
Sozialpädagogische Fachkraft, Yogalehrerin (BYV)

X 30 234 S **Hatha Yoga für Ältere - weiterführender Kurs am Vormittag**
Voraussetzung ist der Besuch eines vorherigen Yogakurses oder entsprechende Vorerfahrungen im Yoga.
Im Kurs werden Körperhaltungen und Atemtechniken fortgeführt und vertieft.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
5.3. - 11.6., Mi., 9.15 - 10.45 Uhr / 28 Ustd. 77 EUR
Kein Kurs am 26.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gudrun Thomas-Petersein, Yogalehrerin BDY/ EYU

Yoga-Schnupperkurs für Jugendliche
Stress in der Schule oder an der Uni? Ärger mit den Eltern oder mit Freunden? Dann ist Yoga genau das Richtige. Es macht den Körper beweglich, vertieft die Atmung und hilft, mit Stress besser umzugehen. Der Kurs gibt Gelegenheit zum Ausprobieren und soll nach einer anstrengenden Woche Erholung und Entspannung bringen. Dieser Kurs richtet sich besonders an Schüler, Auszubildende und Studenten (ermäßigt 24 Euro, ansonsten 34 Euro).

X 30 236 S **Yoga-Schnupperkurs für Jugendliche**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken
4.4. - 30.5., Fr., 15.30 - 17 Uhr / 14 Ustd. 24 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 2.5., 9.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annett Welsch, Dipl.-Journalistin, Yogalehrerin

X 30 238 S **Yoga-Schnupperkurs für Jugendliche**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken
6.6. - 18.7., Fr., 15.30 - 17 Uhr / 14 Ustd. 24 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annett Welsch, Dipl.-Journalistin, Yogalehrerin

3

X 30 240 S **Ashtangata Yoga - ein neues Konzept alltagsorientierter Yogapraxis**
Ashtangata Yoga schlägt eine Brücke zwischen dem alten bewährten Yogawissen und neuen Theorien zur Gesundheitsförderung. Der Kursinhalt ist geprägt von einem hohen Anteil an Wahrnehmung und Selbsterfahrung. Mit Hilfe von Alltagsaufgaben und Übungsplänen sollen lebenslanges Lernen und die Selbständigkeit der Teilnehmer bezüglich der eigenen Gesundheitsfürsorge gefördert werden. Dieser Kurs ist besonders geeignet für Menschen, die die Gemeinsamkeit des Ashtanga Yoga nach Patanjali und der transaktionsanalytischen Konfliktbewältigung erleben und leben möchten. Für Anfänger und Yoga-Erfahrene geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, leichte Decke, Schreibmaterial, Tee/Wasser, kleiner gesunder Snack
14.3. - 11.7., Fr., 17.30 - 21.30 Uhr / 50 Ustd. 150 EUR
Kurstermine: 14.3., 28.3., 11.4., 25.4., 16.5., 30.5., 6.6., 13.6., 27.6., 11.7.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lars Pilz, Dipl.-Gesundheitswissenschaftler, Dipl.-Sozialpädagoge, Yogalehrer (BYV)

X 30 241 S **Yoga Dynamik**
Yoga Dynamik beschreibt eine meditative Abfolge (Yinyasa) von progressiven Posen (Asanas) in Kombination mit der Atmung (Pranajama), was den Körper bei regelmäßiger Praxis kräftigt und stärkt, gleichzeitig aber geschmeidig und beweglich hält und das Zusammenspiel der Muskeln fördert.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch, Yogamatte (falls vorhanden)
22.2. - 27.6., Fr., 19.20 - 20.20 Uhr / 21 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 7.3., 21.3., 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Viviane Blessing, Krankenschwester, Yogalehrerin (BYV)

Autogenes Training - Grundkurs
Das Autogene Training ist eine weit verbreitete Entspannungsmethode, die sowohl zur Prophylaxe und Linderung von psychosomatischen Störungen (wie z. B. Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Magenbeschwerden, etc.) als auch anderer Probleme (v. a. Stress, Überlastung, allgemeine Nervosität) erfolgreich eingesetzt werden kann. Sie dient der Leistungssteigerung, Persönlichkeitsstabilisierung und Stressbewältigung. Die Teilnehmer erlernen, die Umschaltreaktion des Körpers von Anspannung hin zu Entspannung bewusst zu steuern und somit stufenweise und gezielt zur Ruhe zu kommen. Die Teilnehmer sollten sich nicht in einer psychotherapeutischen oder psychiatrischen Behandlung befinden.

X 30 242 S **Autogenes Training - Grundkurs**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken
5.5. - 7.7., Mo., 17.10 - 18.40 Uhr / 18 Ustd. 59 EUR
Kein Kurs am 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ines Krysmann,
Diplom-Sozialpädagogin (FH)/Entspannungspädagogin

X 30 244 S **Autogenes Training - Grundkurs**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken
19.2. - 15.4., Di., 18.20 - 19.50 Uhr / 18 Ustd. 59 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Antje Zeyß, Dipl.-Psychologin

X 30 246 S **Autogenes Training - Grundkurs**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken
22.4. - 17.6., Di., 18.20 - 19.50 Uhr / 18 Ustd. 59 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Antje Zeyß, Dipl.-Psychologin

X 30 248 S **Autogenes Training - Grundkurs**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken
3.4. - 5.6., Do., 18.20 - 19.50 Uhr / 18 Ustd. 59 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Physiotherapie Kruse & Zawadski, Nordstraße 1 Dana Kruse, Physiotherapeutin

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Die Progressive Muskelentspannung ist ein wissenschaftlich anerkanntes Entspannungsverfahren und wird seit Jahrzehnten erfolgreich zur Stressprävention und -bewältigung genutzt. Sie ist leicht erlernbar und kann von Menschen aller Altersstufen angewendet werden. Durch die bewusste Steuerung der Muskelspannung wird nicht nur die körperliche sondern auch die geistige und seelische Entspannung „trainierbar". Verspannungsbedingte Schmerzen, Nervosität sowie Konzentrations- und Schlafprobleme lassen sich damit positiv beeinflussen.

X 30 250 S **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken
3.3. - 28.4., Mo., 17.10 - 18.40 Uhr / 16 Ustd. 52 EUR
Kein Kurs am 24.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simone Schwarz, Dipl.-Sportlehrerin

X 30 254 S **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken
27.2. - 16.4., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 16 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anja Piekarz, Dipl.-Psychologin

Gymnastik, Bewegung, Fitness

Bitte beachten Sie auch die Angebote im Bereich 8.1 (Grünau) und Bereich 8.2 (Paunsdorf).

Ausgleichsgymnastik
Dieser Kurs beinhaltet ein vielseitiges Programm an Bewegungs- und Entspannungsübungen, die einen Ausgleich zum stressigen und oft im Sitzen verbrachten Arbeitstag bieten sollen.

X 31 000 S Ausgleichsgymnastik
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
26.2. - 1.7., Di., 18.10 - 19.10 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Cornelia Beck, Diplomlehrerin, Übungsleiterin

X 31 002 S Ausgleichsgymnastik
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
28.2. - 26.6., Do., 18.50 - 19.50 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 20.3., 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Beck, Diplomlehrerin, Übungsleiterin

X 31 003 S Den Rücken stärken - Gymnastikmix
Im Kurs werden speziell für Frauen und Männer ab 50 ausgewählte Übungen angeboten. Zielstellung ist vor allem die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur, aber auch der Bein- und Beckenbodenmuskeln sowie die Erhaltung bzw. Verbesserung der allgemeinen Beweglichkeit. Hinweise für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag runden die Stunden ab. Auch für Jüngere ist der Kurs geeignet, die es etwas ruhiger angehen wollen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte oder großes Handtuch
3.3. - 30.6., Mo., 16.15 - 17.15 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Gymnastikraum, Wittenberger Straße 30 Dr. Marion Lehnert, Dipl.-Sportlehrerin

Gymnastik zur Konditionsverbesserung
Ziel dieses Kurses ist ein gelenkschonendes Gesamtkörpertraining, bei dem Herz und Kreislauf gestärkt und die Muskeln - vor allem Bauch- und Rückenmuskulatur - gekräftigt werden. Der Kurs wendet sich an Frauen und Männer jeden Alters und ist besonders für diejenigen geeignet, die etwas „mehr Pfunde“ auf die Waage bringen.

X 31 004 S Gymnastik zur Konditionsverbesserung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte oder großes Handtuch
3.3. - 30.6., Mo., 17.20 - 18.20 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Gymnastikraum, Wittenberger Straße 30 Dr. Marion Lehnert, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 006 S Gymnastik zur Konditionsverbesserung
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte oder großes Handtuch
3.3. - 30.6., Mo., 18.25 - 19.25 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Gymnastikraum, Wittenberger Straße 30 Dr. Marion Lehnert, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 010 S **Weg mit den überflüssigen Pfunden - Fitnessmix**
Ziel dieses Kurses ist ein gelenkschonendes Gesamtkörpertraining, bei dem Herz und Kreislauf gestärkt und die Muskeln gekräftigt werden. Der Kurs wendet sich an Frauen und Männer jeden Alters und ist besonders für diejenigen geeignet, die etwas „mehr Pfunde" auf die Waage bringen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
5.3. - 25.6., Mi., 15.30 - 16.30 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 26.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

Wirbelsäulengymnastik
Der Kurs orientiert auf eine bewusste Körperschulung zur Verbesserung der Körperhaltung und der Bewegungsabläufe. Wir empfehlen Kraft-, Dehnungs-, Spannungs- und Entspannungsübungen zur muskulären Stabilisierung und Entlastung der Wirbelsäule und erteilen Hinweise zum richtigen Bewegungsverhalten im Alltag.

X 31 012 S **Wirbelsäulengymnastik**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
3.3. - 30.6., Mo., 10.45 - 11.45 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Baierl, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin

X 31 014 S **Wirbelsäulengymnastik in der Mittagspause**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
3.3. - 30.6., Mo., 12 - 13 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Brennecke, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin

X 31 016 S **Wirbelsäulengymnastik**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
18.2. - 23.6., Mo., 16 - 17 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simone Schwarz, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 018 S **Wirbelsäulengymnastik**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
18.2. - 23.6., Mo., 17.10 - 18.10 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Juliane Staats, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 022 S **Wirbelsäulengymnastik**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
27.2. - 18.6., Mi., 20.30 - 21.30 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

X 31 024 S **Wirbelsäulengymnastik**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
21.2. - 26.6., Do., 16.30 - 17.30 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Henry Marschner, Dipl.-Sportlehrer

X 31 026 S **Wirbelsäulengymnastik**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
21.2. - 26.6., Do., 17.40 - 18.40 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Bernhardt, Dipl.-Sportlehrer

X 31 028 S **Wirbelsäulengymnastik**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
6.3. - 26.6., Do., 17 - 18 Uhr / 20 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 20.3., 1.5.
Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Katja Roggenbuck, Dipl.-Sportlehrerin

Rückenschule - Präventivkurs für einen gesunden Rücken
In diesem Kurs erwartet Sie ein Bewegungsprogramm, das mit Informationen gekoppelt ist für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag und im Beruf. Die präventive Rückenschule soll Ihr Körper- und Gesundheitsbewusstsein steigern und die Muskulatur kräftigen. Der Kurs ist für jeden geeignet, der vorbeugend etwas für die Gesunderhaltung der Wirbelsäule und der Gelenke tun möchte und wendet sich besonders an diejenigen, die ihren Alltag fast ausschließlich im Sitzen verbringen bzw. an Berufstätige mit vorwiegend einseitiger oder körperlich schwerer Belastung. Die Freude an der Bewegung soll auch in diesem Kurs nicht zu kurz kommen.

X 31 030 S **Rückenschule - Präventivkurs für einen gesunden Rücken**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
25.2. - 28.4., Mo., 18.50 - 20.05 Uhr / 15 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 24.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lisa Kirchhelle, Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin

X 31 032 S **Rückenschule - Präventivkurs für einen gesunden Rücken**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
5.5. - 7.7., Mo., 18.50 - 20.05 Uhr / 15 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lisa Kirchhelle, Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin

X 31 036 S **Rückenschule für Senioren - Präventivkurs für einen gesunden Rücken**
Es erwartet Sie ein Bewegungsprogramm - speziell für Senioren - das auch Informationen für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag mit einschließt. Die präventive Rückenschule soll Ihr Körper- und Gesundheitsbewusstsein steigern und beinhaltet Kraft-, Dehnungs- und Mobilisierungsübungen zur Stärkung der Muskulatur, Stabilisierung und Entlastung der Wirbelsäule sowie zur Förderung der Beweglichkeit. Der Kurs ist für jeden geeignet, der etwas für die Gesunderhaltung seiner Wirbelsäule und Gelenke tun möchte. Er wendet sich besonders an ältere Menschen und vermittelt Hinweise, wie Sie Ihren Rücken vor Überbeanspruchung schützen können. Die Freude an der Bewegung soll auch in diesem Kurs nicht zu kurz kommen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
28.2. - 17.4., Do., 10.45 - 12.15 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Brennecke,
Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin

Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe
Das Pilates-Trainingsprogramm wurde nach seinem Begründer, dem Deutschen Joseph Pilates benannt, der diese Methode um 1930 entwickelte. Dehn- und Kräftigungsübungen zielen darauf ab, die Muskeln zu stärken und zu formen, die Haltung zu verbessern und ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen. Das ursprüngliche Pilates-Trainingsprogramm wurde in den vergangenen Jahren weiter entwickelt und dem aktuellen Stand der Wissenschaft und der Medizin angepasst. Durch immer wechselnde Übungen werden alle Muskeln gleichzeitig trainiert. Die Bewegungen werden in Verbindung mit der Atmung sehr bewusst ausgeführt, sodass das Training Körper und Geist in Einklang bringt und somit auch auf den Stressabbau eine positive Wirkung hat.

X 31 042 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
25.2. - 30.6., Mo., 17.10 - 18.10 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Annegret Majer, Bühnentänzerin

X 31 046 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
26.2. - 17.6., Di., 14.45 - 15.45 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tina Heitmann, Fitnesstrainer B-Lizenz

X 31 048 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 17.10 - 18.10 Uhr / 21 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
16. Schule, Mittelschule, Konradstraße 67/69, Turnhalle Nicole Albrecht, Physiotherapeutin

X 31 050 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 18.20 - 19.20 Uhr / 21 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
16. Schule, Mittelschule, Konradstraße 67/69, Turnhalle Nicole Albrecht, Physiotherapeutin

X 31 052 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
5.3. - 18.6., Mi., 16 - 17 Uhr / 21 Ustd. 54 EUR
Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Peggy Brennecke, Physiotherapeutin

X 31 054 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
5.3. - 18.6., Mi., 18 - 19 Uhr / 21 Ustd. 54 EUR
Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Staße 41 (Nähe Felsenkeller) Peggy Brennecke, Physiotherapeutin

X 31 056 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
21.2. - 17.4., Do., 9.15 - 10.30 Uhr / 15 Ustd. 38 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Randig, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 058 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
24.4. - 26.6., Do., 9.15 - 10.30 Uhr / 15 Ustd. 38 EUR
Kein Kurs am 01.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Randig, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 060 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
6.3. - 26.6., Do., 11 - 12 Uhr / 21 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Randig, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 062 S **Pilates für Senioren - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
24.4. - 26.6., Do., 10.45 - 12 Uhr / 15 Ustd. 38 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Brennecke, Physiotherapeutin

X 31 064 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
6.3. - 26.6., Do., 14.15 - 15.15 Uhr / 21 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tina Heitmann, Fitnesstrainer B-Lizenz

X 31 065 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
6.3. - 3.7., Do., 17.10 - 18.10 Uhr / 21 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 20.3., 1.5.
Physiotherapie Kruse & Zawadski, Nordstraße 1 Dana Kruse, Physiotherapeutin

X 31 066 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
28.2. - 3.7., Do., 17 - 18 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 20.3., 1.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle Annegret Majer, Bühnentänzerin

X 31 068 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
28.2. - 3.7., Do., 18.10 - 19.10 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 20.3., 1.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle Annegret Majer, Bühnentänzerin

X 31 070 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
22.2. - 27.6., Fr., 20.30 - 21.30 Uhr / 21 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 7.3., 21.3., 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Viviane Blessing, Rückenschullehrerin, Pilates-Trainerin

Kombikurs: Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Pilates, Yogaelemente
Der Kombikurs bietet die Möglichkeit, Übungen aus verschiedenen Bereichen miteinander zu verbinden. Dehn- und Kräftigungsübungen zielen darauf ab, die Muskeln zu stärken und zu formen sowie die Haltung zu verbessern und ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen. Mittels der Rückenschule wird Ihnen Wissen vermittelt, welches Sie auch im Alltag anwenden können. Die Pilates- und Yogaübungen werden sehr bewusst in Verbindung mit der Atmung ausgeführt, sodass das Training Körper und Geist in Einklang bringt und den Stressabbau unterstützt.

X 31 074 S **Kombikurs: Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Pilates, Yogaelemente**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, dicke Socken, großes Handtuch
29.2. - 2.5., Fr., 10.30 - 12 Uhr / 16 Ustd. 44 EUR
Kein Kurs am 7.3., 21.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Viviane Blessing, Rückenschullehrerin, Pilates-Trainerin

X 31 076 S **Kombikurs: Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Pilates, Yogaelemente**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, dicke Socken, großes Handtuch
9.5. - 27.6., Fr., 10.30 - 12 Uhr / 16 Ustd. 44 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Viviane Blessing, Rückenschullehrerin, Pilates-Trainerin

Gymnastik für Senioren
Durch ein vielseitiges Training des Herz-Kreislauf-Systems, eine gezielte Kräftigung und Entspannung wird die körperliche Leistungsfähigkeit erhöht. In gelöster Gruppenatmosphäre können bei ansprechender Musik nicht nur neue soziale Kontakte geknüpft, sondern auch alterstypische Probleme, z. B. Osteoporose, vermindert und die Lebensqualität erhöht werden.

X 31 078 S **Gymnastik für Senioren**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 9 - 10 Uhr / 24 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

X 31 080 S **Gymnastik für Senioren**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 10.10 - 11.10 Uhr / 24 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

X 31 082 S **Gymnastik für Senioren**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 11.20 - 12.20 Uhr / 24 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

X 31 084 S **Gymnastik für jeden ab 50**
Der Kurs beinhaltet ein Bewegungsprogramm, welches das Herz- und Kreislaufsystem anregt, die Muskulatur kräftigt sowie eine Kombination verschiedener gymnastischer Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit. Gezielt fließen Übungen zur Kräftigung und Stabilisierung der Wirbelsäule ein und es werden Anregungen gegeben für ein rückengerechtes Verhalten. Die Kräftigungs-, Dehnungs- und Lockerungsübungen der Ganzkörpergymnastik sind besonders älteren Menschen hilfreich, ihren Alltag zu bewältigen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
5.3. - 18.6., Mi., 11 - 12 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Irene Hering-Oettel,
Übungsleiterin Stufe III - Gymnastik/Herzgruppen

X 31 086 S **Fitnessgymnastik für Junggebliebene**

Im Kurs werden verschiedene Kräftigungs- und Dehnungsübungen vorgestellt, die auf sanftem Wege zum körperlichen Wohlbefinden beitragen. Zum Einsatz kommen auch Sportgeräte, z. B. Kleinhanteln, Pezzibälle, Therabänder, die das Übungsprogramm bereichern und abwechslungsreich gestalten. Weiterhin dienen Entspannungsübungen als Ausgleich zum Alltag.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
18.2. - 23.6., Mo., 18.20 - 19.20 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Juliane Staats, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 088 S **Fit ab 50 - Fitnessmix zur Konditionsverbesserung**

Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm aus verschiedenen Gymnastikbereichen dient der Kräftigung der Muskulatur, der Verbesserung der allgemeinen Beweglichkeit und der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Der Kurs wendet sich besonders an Männer und Frauen ab 50, aber auch an jüngere Interessenten, die es etwas ruhiger angehen wollen. Die Kursstunde endet mit einem Dehnungs- und Entspannungsteil.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 15.55 - 16.55 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 13.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simone Schwarz, Dipl.-Sportlehrerin

Mix-Gymnastik ab 40

Der Kurs bietet einen Ausgleich für einseitige Alltagsbelastung und Stress. Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm aus verschiedenen Gymnastikbereichen dient der Kräftigung der Muskulatur und der allgemeinen Beweglichkeit. Die Kursstunde endet mit einem Stretching und Entspannungsteil.

X 31 090 S **Mix-Gymnastik ab 40**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
26.2. - 17.6., Di., 17 - 18 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kristin Hunger, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 092 S **Mix-Gymnastik ab 40**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
5.3. - 18.6., Mi., 17 - 18 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Peggy Brennecke,
Physiotherapeutin, Aerobic Instructor A-Lizenz

Gymnastik für Frauen ab 40

Das ausgewogene Fitnesstraining für Frauen ab 40: Die Kursstunde beinhaltet Übungen für aerobe Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und zur Verbesserung der allgemeinen Koordination sowie rückenfreundliche Übungselemente und Stretching.

X 31 094 S **Gymnastik für Frauen ab 40**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
27.2. - 18.6., Mi., 15.50 - 16.50 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Irene Hering-Oettel,
Übungsleiterin Stufe III - Gymnastik/Herzgruppen

X 31 096 S **Gymnastik für Frauen ab 40**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
27.2. - 18.6., Mi., 17 - 18 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Irene Hering-Oettel,
Übungsleiterin Stufe III - Gymnastik/Herzgruppen

X 31 098 S **Gymnastik für Frauen ab 40**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
3.3. - 30.6., Mo., 18.15 - 19.15 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20,
Turnhalle Kerstin Männel, Diplomlehrerin für Sport

Vitaldynamik - Gymnastik ab 30
Der Kurs bietet eine Kombination verschiedener gymnastischer Übungen nach Musik für Taille, Oberschenkel, Po, Rücken und Bauch, die in Verbindung mit einem Stretching die Muskulatur kräftigen und die Beweglichkeit verbessern.

X 31 100 S **Vitaldynamik - Gymnastik ab 30**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
3.3. - 30.6., Mo., 19.30 - 20.30 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20,
Turnhalle Kerstin Männel, Diplomlehrerin für Sport

X 31 102 S **Vitaldynamik - Gymnastik ab 30**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe (helle Laufsohle), großes Handtuch
17.3. - 7.7., Mo., 17.45 - 18.45 Uhr / 20 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

X 31 104 S **Fit in den Frühling -**
ein Mix aus Herz-Kreislauf-Training und Muskelkräftigung
Dieser Kurs bietet allen, die fit in den Frühling starten wollen, ein abwechslungsreiches Programm - bestehend aus kleinen Choreografien für ein Herz-Kreislauf-Training sowie Kräftigungsübungen mit und ohne Handgerät für Rücken, Bauch und Beine. Ein Stretching- und Entspannungsteil lässt die Stunde angenehm ausklingen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe (helle Laufsohle), großes Handtuch
17.3. - 7.7., Mo., 18.50 - 19.50 Uhr / 20 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

X 31 106 S **Stepp and Fun**
Für alle Freunde des Stepp-Aerobic, die Spaß an der Bewegung auf dem Brett und am Erarbeiten von kleinen Choreografien haben, ist dieser Kurs genau richtig. Ein Workout speziell für Bauch, Beine, Po sowie Stretching und Entspannung runden die Stunde ab (auch für Einsteiger/-innen geeignet).
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Handtuch
19.2. - 17.6., Di., 18.10 - 19.10 Uhr / 23 Ustd. 53 EUR
Kein Kurs am 25.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

X 31 108 S **Fitness-Mix**
Ob Übungen auf dem „Stepp" oder Elemente aus der Aerobic - beim Fitness-Mix erwartet Sie ein breitgefächertes Gymnastikangebot. Kräftigungsübungen mit kleinen Handgeräten, Fitness für Bauch, Beine und Po, Training im Fettverbrennungsbereich, Stretching und Entspannung runden das Programm ab.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
19.2. - 17.6., Di., 19.20 - 20.20 Uhr / 23 Ustd. 53 EUR
Kein Kurs am 25.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

X 31 110 S **Gymnastik-Mix**
Der Kurs bietet einen Ausgleich für einseitige Alltagsbelastung und Stress. Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm aus verschiedenen Gymnastikbereichen dient der Kräftigung der Muskulatur und der allgemeinen Beweglichkeit. Gleichzeitig werden Übungen zur muskulären Stabilisierung und Entlastung der Wirbelsäule empfohlen und Hinweise zum richtigen Bewegungsverhalten im Alltag gegeben.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
27.2. - 25.6., Mi., 18.10 - 19.10 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 14.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kristina Wolff, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 112 S **Jazzgymnastik - Jazztanz**
Dieser Kurs ist ein Angebot für alle, die Spaß an der Bewegung nach modernen Rhythmen haben. Wir erarbeiten gemeinsam eine kleine Choreografie. Das Trainingsprogramm beinhaltet Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination sowie zur Kräftigung der Muskulatur und zur Konditionsschulung.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, wenn möglich Gymnastikschuhe
27.2. - 25.6., Mi., 19.15 - 20.15 Uhr / 21 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 30.4., 14.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kristina Wolff, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 114 S **Fatburner - Fit in den Sommer**
Wer bei fetziger Musik so richtig ins Schwitzen geraten möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Unter dem Motto „Fit in den Sommer" erfolgt ein intensives Herz-Kreislauf- und Fettverbrennungstraining mit schweißtreibenden Schritt-, Lauf- und Boxkombinationen. Ein gezieltes Muskeltraining, nicht nur der Problemzonen, mittels Workout rundet die Stunde ab. Aerobic-Grundkenntnisse sind erwünscht, aber keine Voraussetzung. (Dieser Kurs ist nicht geeignet bei Gelenkbeschwerden.)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 17 - 18 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
10. Schule, Konradstraße 17, Turnhalle
(separater Flachbau, 100 m entfernt) René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

Fitnesstraining
Durch ein vielseitiges Training des Herz-Kreislauf-Systems, eine gezielte Kräftigung sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen zum Abschluss der Einheiten soll ein besseres Körpergefühl erreicht werden. Bei flotter Musik geht es in entspannter Gruppenatmosphäre an die Problemzonen und man kann sich den Alltagsstress von der Seele „powern".

X 31 116 S Fitnesstraining
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 18.10 - 19.10 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
10. Schule, Konradstraße 17, Turnhalle
(separater Flachbau, 100 m entfernt) René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

X 31 118 S Fitnesstraining
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 19.15 - 20.15 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
10. Schule, Konradstraße 17, Turnhalle
(separater Flachbau, 100 m entfernt) René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

Aerobic-Workout: ein Training für Fitness und Wohlbefinden
Ein Trainingsprogramm für junge und junggebliebene Frauen, die Freude an Musik und Bewegung haben, Entspannung suchen und durch ein freudbetontes Übungsprogramm ihre allgemeine Kondition, ihr Koordinationsvermögen, ihre Muskelkraft und Beweglichkeit verbessern möchten.

X 31 120 S Aerobic-Workout: ein Training für Fitness und Wohlbefinden
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes und kleines Handtuch
19.2. - 22.4., Di., 18.45 - 20.15 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 25.3.
172. Schule, Prießnitzstraße 19, Turnhalle Renate Fahr, Diplomlehrerin

X 31 122 S Aerobic-Workout: ein Training für Fitness und Wohlbefinden
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes und kleines Handtuch
29.4. - 1.7., Di., 18.45 - 20.15 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 13.5.
172. Schule, Prießnitzstraße 19, Turnhalle Renate Fahr, Diplomlehrerin

X 31 126 S Mit Schwung in die neue Woche - Aerobic-Workout am Vormittag
Ein Gute-Laune-Programm mit Musik und einfachen Aerobic-Schritten sowie Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur. Die Kursstunde endet mit einem Stretching- und Entspannungsteil. Auch für Einsteiger/innen geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
10.3. - 30.6., Mo., 11 - 12 Uhr / 20 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Kaltschmidt, Studentin Sportwissenschaften

BBP - Bauch-Beine-Po - Workout
In diesem Kurs werden die Haupt- und Problemzonen Bauch, Beine, Po gezielt in Form gebracht und die Kraftausdauer gefördert. Dabei führen wir zu motivierender Musik leicht nachvollziehbare Übungen durch, die für Einsteiger/innen und Geübte gleichermaßen geeignet sind. Ein Stretching- und Entspannungsteil rundet die Stunde ab.

X 31 128 S **BBP - Bauch-Beine-Po - Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
6.3. - 26.6., Do., 15.20 - 16.20 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 1.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tina Heitmann, Fitnesstrainer B-Lizenz

X 31 130 S **BBP - Bauch-Beine-Po - Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
4.3. - 24.6., Di., 17 - 18 Uhr / 20 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Stephanie Junge, Dipl.-Sportlehrerin

Stepp by Stepp: ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und Workout
Für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben und etwas für die allgemeine Fitness tun möchten, ist dieser Kurs gut geeignet. Elemente der Aerobic und Steppaerobic werden erlernt sowie das rhythmische Empfinden, die Körperhaltung und -spannung geschult (Kenntnisse zu Aerobic-Grundschritten vorteilhaft). Gezielte Übungen zur Kräftigung der gesamten Muskulatur gestalten den Kurs abwechslungsreich. Ein Stretchingteil rundet die Stunde ab.

X 31 131 S **Stepp by Stepp: ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
4.3. - 24.6., Di., 18 - 19 Uhr / 20 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
Bewegungs- und Gesundheitssportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Stephanie Junge, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 132 S **Stepp by Stepp: ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
28.2. - 24.4., Do., 20 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 36 EUR
Kein Kurs am 20.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stephanie Junge, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 134 S **Stepp by Stepp: ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
8.5. - 26.6., Do., 20 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stephanie Junge, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 136 S **Aerobic-Fit-Mix bis 30**

Dieser Kurs ist für alle Mädchen und jungen Frauen geeignet, die bei „flotter" Musik gern ins Schwitzen kommen möchten. Sie erwartet ein vielfältiges Programm, bestehend aus unterschiedlichen Formen der Aerobic (Latino-, Dance-, ...) sowie Kräftigungs- und Dehnübungen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
3.3. - 30.6., Mo., 17 - 18 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20,
Turnhalle Susann Wenke,
M. A. Sport- und Erziehungswissenschaften

X 31 140 S **Fit mit Musik**

„Fit mit Musik" ist ein Mix aus Übungen zur Kräftigung der Muskulatur (Bauch, Beine, Po) sowie zur Entwicklung der Ausdauer (Aerobic, Steppaerobic, Kickboxen) und wird am Ende mit Dehnungs- und Entspannungsübungen abgerundet. Dieser Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet, die Spaß an der Bewegung haben und etwas für die allgemeine Fitness tun möchten.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
29.2. - 27.6., Fr., 17 - 18 Uhr / 20 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 21.3., 2.5., 9.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Richter, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 142 S **Mit Power ins Wochenende: Steppaerobic und Workout**

Ein Mix aus gezieltem Kreislauftraining mittels Steppaerobic und einem anschließenden Workout für Bauch, Beine, Po zur Kräftigung der Muskulatur. Das Training wird mit einem Stretching abgerundet. Die Steppaerobic-Kombinationen sind auch für Anfänger geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, ein großes Handtuch
29.2. - 27.6., Fr., 18.10 - 19.10 Uhr / 20 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs 21.3., 2.5., 9.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Richter, Dipl.-Sportlehrerin

Power-Mix

Ein Mix aus Aerobic und abwechslungsreichen Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur - eine Gymnastik, die Ihren Kreislauf „in die Gänge" bringt. Das Training wird mit einem Stretching abgerundet.

X 31 144 S **Power-Mix**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte oder ein großes Handtuch
10.3. - 7.7., Mo., 20.30 - 21.30 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
Gymnastikraum, Wittenberger Straße 30 Ulrike Kaltschmidt, Studentin Sportwissenschaften

X 31 146 S **Power-Mix**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 20.30 - 21.30 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Julia Terskikh, Fachübungsleiterin C Lizenz

X 31 148 S **Power-Mix**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte bzw. Decke (Matten der Turnhalle z. T. nutzbar), großes Handtuch
5.3. - 7.5., Mi., 20.15 - 21.45 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 26.3.
Turnhalle der Humboldtschule, Gymnasium,
Stötteritzer Staße 45 - Ecke Holsteinstraße Julia Terskikh, Fachübungsleiterin C Lizenz

X 31 150 S **Power-Mix**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte bzw. Decke (Matten der Turnhalle z. T. nutzbar), großes Handtuch
14.5. - 9.7., Mi., 20.15 - 21.45 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Turnhalle der Humboldtschule, Gymnasium,
Stötteritzer Staße 45 - Ecke Holsteinstraße Julia Terskikh, Fachübungsleiterin C Lizenz

X 31 152 S **Power-Mix**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe (helle Laufsohle), großes Handtuch
6.3. - 3.7., Do., 19.20 - 20.20 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 20.3., 1.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Jana Fischer, Dipl.-Geographin, Workout/Pilates-Trainerin

Workout
Eine Übungsstunde, die sich vor allem den Problemzonen Bauch, Po und Beine widmet. Zusätzlich wird auch die Muskulatur des Oberkörpers und der Wirbelsäule gekräftigt. Die Übungen sind nach wissenschaftlichen Erkenntnissen ausgewählt und führen zu körperlichem Wohlbefinden. Die Stunde wird mit einem Stretching der beanspruchten Muskeln beendet.

X 31 154 S **Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
3.3. - 30.6., Mo., 18.20 - 19.20 Uhr / 21 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 24.3., 12.5.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Stephanie Junge, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 156 S **Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
19.2. - 1.7., Di., 19.20 - 20.20 Uhr / 24 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Cornelia Beck, Diplomlehrerin, Übungsleiterin

X 31 158 S **Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
19.2. - 1.7., Di., 20.30 - 21.30 Uhr / 24 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Cornelia Beck, Diplomlehrerin, Übungsleiterin

X 31 160 S **Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
27.2. - 2.7., Mi., 18 - 19 Uhr / 24 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 26.3.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Susanne Weber, Physiotherapeutin, Gymnastiklehrerin

X 31 162 S **Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
27.2. - 2.7., Mi., 19.10 - 20.10 Uhr / 24 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 26.3.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Susanne Weber, Physiotherapeutin, Gymnastiklehrerin

X 31 164 S **Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
21.2. - 3.7., Do., 19 - 20.15 Uhr / 28 Ustd. 65 EUR
Kein Kurs am 20.3., 27.3., 1.5.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

X 31 166 S **Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
21.2. - 3.7., Do., 20.15 - 21.30 Uhr / 28 Ustd. 65 EUR
Kein Kurs am 20.3., 27.3., 1.5.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle (Lößnig) René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

X 31 168 S **Workout**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe (helle Laufsohle), großes Handtuch
6.3. - 3.7., Do., 20.30 - 21.30 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 20.3., 1.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Jana Fischer,
Dipl.-Geographin, Workout/Pilates-Trainerin

Gymnastik für Mutter mit Kind
Dieser Kurs soll vor allem Müttern mit Kleinstkindern (ca. ½ bis 1 Jahr) die Möglichkeit geben, gemeinsam mit ihrem Kind etwas für ihre Gesundheit zu tun. Gezielt werden Muskelgruppen erneut trainiert, bei denen auf Grund der Schwangerschaft Dysbalancen entstanden sind (hier besonders Bauch- und Rückenmuskulatur). Das Übungsprogramm ist vorrangig für die Mütter vorgesehen. Gleichzeitig erhalten Sie jedoch Hinweise, wie Sie die Entwicklung Ihres Kindes mit gezielten Bewegungsformen fördern können.

X 31 170 S **Gymnastik für Mutter mit Kind**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, großes Handtuch
3.3. - 28.4., Mo., 9.30 - 10.30 Uhr / 11 Ustd. 32 EUR
Kein Kurs am 24.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Baierl, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin

X 31 172 S **Gymnastik für Mutter mit Kind**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, großes Handtuch
5.5. - 30.6., Mo., 9.30 - 10.30 Uhr / 11 Ustd. 32 EUR
Kein Kurs am 12.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Baierl, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin

Säuglingsschwimmen - ein Kurs für Mutter/Vater und Kind
Die Eltern-Kind-Gymnastik im Wasser fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung Ihres Kindes. Spielerisch macht Ihr Baby (ca. ab dem 6. Monat) Erfahrung mit dem Element Wasser. Es soll nichts lernen müssen, sondern Spaß mit den anderen Kindern und Eltern haben. Der Aufenthalt im Wasser stimuliert die Bewegungs- und Sinnesfähigkeiten des Säuglings und wirkt sich positiv auf alle Organsysteme besonders auf die Atmung aus. Der enge Eltern-Kind-Kontakt vermittelt Vertrauen und Sicherheit und fördert somit die Eltern-Kind-Beziehung.

X 31 174 S **Säuglingsschwimmen - ein Kurs für Mutter/Vater und Kind (ab ca. 6 Monate)**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, Bademantel (Eltern), Babyschwimmhose, Babytragetasche o. ä.
26.2. - 22.4., Di., 14.15 - 15 Uhr / 8 Ustd. 62 EUR
Kein Kurs am 25.3.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 176 S **Säuglingsschwimmen - ein Kurs für Mutter/Vater und Kind (ab ca. 10 Monate)**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, Bademantel (Eltern), Babyschwimmhose, Babytragetasche o. ä.
26.2. - 22.4., Di., 15 - 15.45 Uhr / 8 Ustd. 62 EUR
Kein Kurs am 25.3.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 178 S **Säuglingsschwimmen - ein Kurs für Mutter/Vater und Kind (ab ca. 6 Monate)**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, Bademantel (Eltern), Babyschwimmhose, Babytragetasche o. ä.
29.4. - 1.7., Di., 14.15 - 15 Uhr / 8 Ustd. 62 EUR
Kein Kurs am 13.5., 27.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 180 S **Säuglingsschwimmen - ein Kurs für Mutter/Vater und Kind (ab ca. 10 Monate)**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, Bademantel (Eltern), Babyschwimmhose, Babytragetasche o. ä.
29.4. - 1.7., Di., 15 - 15.45 Uhr / 8 Ustd. 62 EUR
Kein Kurs am 13.5., 27.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 182 S **Säuglingsschwimmen - ein Kurs für Mutter/Vater und Kind (ab ca. 6 Monate)**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, Bademantel (Eltern), Babyschwimmhose, Babytragetasche o. ä.
4.4. - 23.5., Fr., 15.15 - 16 Uhr / 7 Ustd. 55 EUR
Kein Kurs am 9.5.
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 184 S **Säuglingsschwimmen - ein Kurs für Mutter/Vater und Kind (ab ca. 6 Monate)**

Bitte mitbringen: Badebekleidung, Bademantel (Eltern), Babyschwimmhose, Babytragetasche o. ä.
30.5. - 11.7., Fr., 15.15 - 16 Uhr / 7 Ustd. 55 EUR
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 186 S **Säuglingsschwimmen - ein Kurs für Mutter/Vater und Kind (ab ca. 6 Monate)**

Bitte mitbringen: Badebekleidung, Bademantel (Eltern), Babyschwimmhose, Babytragetasche o. ä.
18.7. - 29.8., Fr., 15.15 - 16 Uhr / 7 Ustd. 55 EUR
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)

Dieser Kurs eignet sich für Menschen aller Altersgruppen, die gesundheitsfördernde Bewegungsübungen im Wasser präventiv betreiben wollen. Die Auftriebskräfte im Wasser und der Wasserwiderstand sind eine Hilfe bei der Durchführung von gymnastischen Übungen. Dieser Kurs ist auch für Nichtschwimmer geeignet, da die Übungen in einem Therapiebecken durchgeführt werden.

X 31 188 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**

Bitte mitbringen: Badebekleidung
25.2. - 21.4., Mo., 19 - 20 Uhr / 11 Ustd. 58 EUR
Kein Kurs am 24.3.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken Ute Hennig,
Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

X 31 190 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**

Bitte mitbringen: Badebekleidung
25.2. - 21.4., Mo., 20 - 21 Uhr / 11 Ustd. 58 EUR
Kein Kurs am 24.3.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken Ute Hennig,
Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

X 31 192 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**

Bitte mitbringen: Badebekleidung
28.4. - 23.6., Mo., 19 - 20 Uhr / 11 Ustd. 58 EUR
Kein Kurs am 12.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken Ute Hennig,
Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

X 31 194 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**

Bitte mitbringen: Badebekleidung
28.4. - 23.6., Mo., 20 - 21 Uhr / 11 Ustd. 58 EUR
Kein Kurs am 12.5.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken Ute Hennig,
Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

X 31 196 S **Wassergymnastik für Schwimmer/innen**

Dieser Kurs eignet sich für Menschen aller Altersgruppen, die gesundheitsfördernde Bewegungsübungen im Wasser präventiv betreiben wollen. Die Auftriebskräfte im Wasser und der Wasserwiderstand sind eine Hilfe bei der Durchführung von gymnastischen Übungen. Der Kurs wendet sich an Schwimmer/innen, da die Wassergymnastik ausschließlich im Tiefwasser durchgeführt wird. Die angegebenen Unterrichtsstunden beinhalten sowohl die Wasser- als auch die Umkleidezeiten.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
22.2. - 4.7., Fr., 13 - 14 Uhr / 24 Ustd. 90 EUR
Kein Kurs am 21.3., 2.5.
Schwimmhalle Südost, Kolmstraße 35 Katja Roggenbuck, Dipl.-Sportlehrerin

Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)

Dieser Kurs eignet sich für Menschen aller Altersgruppen, die gesundheitsfördernde Bewegungsübungen im Wasser präventiv betreiben wollen. Die Auftriebskräfte im Wasser und der Wasserwiderstand sind eine Hilfe bei der Durchführung von gymnastischen Übungen. Dieser Kurs ist auch für Nichtschwimmer geeignet, da die Übungen in einem Therapiebecken durchgeführt werden.

X 31 198 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
Bitte mitbringen: Badebekleidung
4.4. - 23.5., Fr., 14.30 - 15.15 Uhr / 7 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 9.5.
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 200 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
Bitte mitbringen: Badebekleidung
30.5. - 11.7., Fr., 14.30 - 15.15 Uhr / 7 Ustd. 48 EUR
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 202 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**

Bitte mitbringen: Badebekleidung
18.7. - 29.8., Fr., 14.30 - 15.15 Uhr / 7 Ustd. 48 EUR
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 204 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
Bitte mitbringen: Badebekleidung
1.3. - 19.4., Sa., 9.30 - 10.30 Uhr / 9 Ustd. 56 EUR
Kein Kurs am 22.3.
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Andrea Lindemann, Physiotherapeutin

X 31 206 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
Bitte mitbringen: Badebekleidung
26.4. - 7.6., Sa., 9.30 - 10.30 Uhr / 9 Ustd. 56 EUR
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Andrea Lindemann, Physiotherapeutin

X 31 208 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
Bitte mitbringen: Badebekleidung
14.6. - 26.7., Sa., 9.30 - 10.30 Uhr / 9 Ustd. 56 EUR
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Andrea Lindemann, Physiotherapeutin

Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Therapiebecken
Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und richtet sich auch an Nichtschwimmer, da die Übungen im Therapiebecken durchgeführt werden. Ausdauer, Beweglichkeit, Erhalten des Gleichgewichts, Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems und der Kondition stehen im Mittelpunkt. Der Gewichtsverlust im Wasser macht beweglicher, die Arbeit gegen den Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Spezielle Übungsformen korrigieren die Bewegungsmotorik und Koordination.

X 31 214 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Therapiebecken**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
2.4. - 21.5., Mi., 19 - 20 Uhr / 11 Ustd. 62 EUR
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Str. 55 Lisa Kirchhelle,
Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin

X 31 216 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Therapiebecken**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
28.5. - 9.7., Mi., 19 - 20 Uhr / 9 Ustd. 56 EUR
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Str. 55 Lisa Kirchhelle,
Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin

X 31 218 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Therapiebecken**

Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
16.7. - 27.8., Mi., 19 - 20 Uhr / 9 Ustd. 56 EUR
SRZ Leipzig e. V., Bornaische Str. 55 Lisa Kirchhelle,
Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin

Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Tiefwasser
Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm im Tiefwasser zur Entwicklung von Ausdauer, Kraft und Koordination. Trotz hoher Bewegungsintensität stellt es ein schonendes Training dar. Die natürlichen Auftriebskräfte und die entspannende Wirkung des Wassers werden genutzt, um Sehnen, Bänder und Gelenke zu entlasten. Der Stoffwechsel wird angeregt und die Beweglichkeit verbessert. Die Arbeit gegen den Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System.

X 31 222 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Tiefwasser**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
28.2. - 8.5., Do., 21 - 21.45 Uhr / 9 Ustd. 56 EUR
Kein Kurs am 20.3., 1.5.
Schwimmhalle Süd, Tarostraße 10 Mandy Möbes,
Studentin Sportwissenschaften

X 31 224 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Tiefwasser**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
15.5. - 10.7., Do., 21 - 21.45 Uhr / 9 Ustd. 56 EUR
Schwimmhalle Süd, Tarostraße 10 Mandy Möbes,
Studentin Sportwissenschaften

Aqua Fitness/Aqua-Jogging -
dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser: Kombikurs
Dieser Einführungskurs ist für alle Altersgruppen (auch für Menschen mit Gelenkproblemen) geeignet. Es werden Übungen aus dem Aqua-Jogging und Aqua-Fitness kombiniert. Ausdauer, Beweglichkeit, Erhalten des Gleichgewichts, Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems und der Kondition stehen im Mittelpunkt. Der Gewichtsverlust im Wasser macht beweglicher, die Arbeit gegen den Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Die Aqua-Weste mit ihren Auftriebskörpern ermöglicht die Simulation einer vollständigen Laufbewegung. Diese Form des Lauftrainings schont die Bänder, Gelenke und die Wirbelsäule. Spezielle Übungsformen korrigieren die Bewegungsmotorik und Koordination. Die angegebenen Unterrichtsstunden beinhalten sowohl die Wasser- als auch die Umkleidezeiten.

X 31 226 S **Aqua Fitness/Aqua-Jogging - dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser: Kombikurs**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
22.2. - 25.4., Fr., 13 - 14 Uhr / 12 Ustd. 62 EUR
Kein Kurs am 21.3.
Schwimmhalle Südost, Kolmstraße 35 Peter Voigt, Reha-Therapeut

X 31 228 S **Aqua Fitness/Aqua-Jogging - dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser: Kombikurs**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
9.5. - 4.7., Fr., 13 - 14 Uhr / 12 Ustd. 62 EUR
Schwimmhalle Südost, Kolmstraße 35 Peter Voigt, Reha-Therapeut

Nordic Walking für Anfänger
Nordic Walking ist ein gelenkschonendes Gesamtkörpertraining, bei dem Herz und Kreislauf gestärkt und die Muskeln gekräftigt werden. Es eignet sich auch zur Gewichtsreduktion und zum Stressabbau. Im Kurs lernen Sie den richtigen Stockeinsatz, denn dieser ist wesentlich für ein effektives Training der Oberkörpermuskulatur. Dieser Kurs ist für jeden - ohne Altersbegrenzung - geeignet und kann bei allen Witterungsbedingungen durchgeführt werden. Den 1. Schritt müssen Sie jetzt „gehn", den 2. „walken" wir gemeinsam. Bitte mitbringen: bequeme, wetterbedingte Kleidung, Turnschuhe, Nordic Walking Stöcke

X 31 230 S **Nordic Walking für Anfänger**
1.4. - 10.6., Di., 17 - 18 Uhr / 13 Ustd. 38 EUR
Kein Kurs am 27.5.
Treff: Johannapark/Pavillon,
Ecke Friedrich-Ebert-/Karl-Tauchnitz-Straße Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 232 S **Nordic Walking für Anfänger**
17.4. - 10.7., Do., 18.15 - 19.15 Uhr / 13 Ustd. 38 EUR
Kein Kurs am 22.5., 29.5.
Treff: Johannapark/Pavillon,
Ecke Friedrich-Ebert-/Karl-Tauchnitz-Straße Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 234 S **Nordic Walking - Fortsetzungskurs**

Dieser Kurs soll besonders denjenigen eine Möglichkeit bieten, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben und sich noch intensiver mit dieser Bewegungsform beschäftigen möchten. Die erlernten Techniken werden wiederholt und gefestigt, so dass am Ende des Kurses jeder seine Intensität für eine effektive Herz-Kreislauf-Belastung herausfinden kann. Ergänzt wird die Stunde mit Kräftigungs- und Dehnungsübungen, die Sie überall in der Natur durchführen können, um die Muskulatur des gesamten Körpers zu stärken und als abwechslungsreiche Ergänzung zum Walken.
Bitte mitbringen: bequeme, wetterbedingte Kleidung, Turnschuhe, Nordic Walking Stöcke
17.4. - 10.7., Do., 17 - 18 Uhr / 13 Ustd. 38 EUR
Kein Kurs am 22.5., 29.5.
Treff: Johannapark/Pavillon,
Ecke Friedrich-Ebert-/Karl-Tauchnitz-Straße Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

X 31 236 S **„Laufend" Herz und Kreislauf stärken**

Dieser Kurs soll Laufanfängern bzw. denjenigen, die bisher nur Walking und Nordic Walking als Herz-Kreislauf-Training genutzt haben, die Möglichkeit geben, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erweitern. Sie erhalten eine Anleitung zu Aufwärm- und Dehnübungen sowie Tipps zur Lauftechnik. Ergänzt wird das Programm mit Kräftigungsübungen, die Sie überall in der Natur durchführen können. Ziel des Kurses ist, Sie so zu motivieren, dass Sie nach Abschluss des Kurses mit dem entsprechenden Grundwissen selbständig Ihr Training durchführen können. Der Kursleiter, ein aktiver Läufer und Triathlet, gibt Ihnen dazu seine langjährigen Erfahrungen weiter.
Treff: Johannapark, am Pavillon, Ecke Friedrich-Ebert-/ Karl-Tauchnitz-Straße
Bitte mitbringen: wetterentsprechende Sportkleidung, Turnschuhe
12.3. - 28.5., Mi., 17.30 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 40 EUR
Clara-Zetkin-Park Marcel Rodepeter, Trainer C-Lizenz Triathlon

X 31 238 S **„Sicher auf 8 Rollen" - Fahrschule für Inline-Skater (Anfänger)**

Inline-Skating ist ein gesunder, vielseitiger und freudvoller Zeitvertreib für Jung und Alt. Dieser Kurs soll helfen, sich auf Inline-Skates sicher zu bewegen. Schwerpunkte liegen hierbei auf richtigem Fallen - einfachem Bremsen - sicherem Fahren und Ausweichmanövern. Der Kurs findet im Freien statt (Clara-Zetkin-Park). Er wendet sich an Anfänger/innen.
Bitte mitbringen: Inline-Skates, Knie-, Ellenbogen-, Handgelenkschützer, Kopfschutz, Turnschuhe
2.4. - 7.5., Mi., 16.15 - 17.45 Uhr / 12 Ustd. 31 EUR
Treff: Clara-Zetkin-Park, Springbrunnen,
Anton-Bruckner-Allee Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

X 31 240 S **„Sicher auf 8 Rollen" - Fahrschule für Inline-Skater (Fortgeschrittene)**

Dieser Kurs ist für Skater geeignet, die die Grundtechniken bereits beherrschen und Ihr Können noch erweitern wollen. Ziel ist es, noch sicherer zu werden in den Bremstechniken und Ausweichmanövern, um Gefahrensituationen besser meistern zu können. Der Kurs findet zu Beginn im Clara-Zetkin-Park statt. In den Folgestunden können in Absprache mit den Teilnehmern auch andere Skaterstrecken genutzt werden. Bei Interesse ist zur letzten Kursstunde ein Nachtskaten möglich.
Bitte mitbringen: Inline-Skates, Knie-, Ellenbogen-, Handgelenkschützer, Kopfschutz
4.6. - 9.7., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 12 Ustd. 31 EUR
Treff: Clara-Zetkin-Park, Springbrunnen,
Anton-Bruckner-Allee Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutinn

X 31 242 S **„Sicher auf 8 Rollen" - Fahrschule für Inline-Skater (Anfänger)**

Inline-Skating ist ein gesunder, vielseitiger und freudvoller Zeitvertreib für Jung und Alt. Dieser Kurs soll helfen, sich auf Inline-Skates sicher zu bewegen. Schwerpunkte liegen hierbei auf richtigem Fallen - einfachem Bremsen - sicherem Fahren und Ausweichmanövern. Der Kurs findet im Freien statt (Neue Messe). Er wendet sich an Anfänger/innen.

Bitte mitbringen: Inline-Skates, Knie-, Ellenbogen-, Handgelenkschützer, Kopfschutz, Turnschuhe

23.5. - 27.6., Fr., 17.30 - 19 Uhr / 12 Ustd. 31 EUR

Treff: Neue Messe, Parkplatz hinter Quelle Tor 1 Cornelia Beck, Diplomlehrerin, Übungsleiterin

X 31 244 S **Inline-Skating für Kids -**
Ferienkurs für Kinder im Alter von ca. 8 - 12 Jahren

Inline-Skating ist für viele Kinder ein sinnvoller Freizeitausgleich zum langen Sitzen in der Schule. Es schult die Gleichgewichtsfähigkeit, trägt zur Ausdauerentwicklung bei, macht den Kindern Spaß und kann bei jeder Gelegenheit im Freien genutzt werden. Dieser Kurs soll helfen, sich auf Inline-Skates sicher zu bewegen. Schwerpunkte liegen hierbei auf richtigem Fallen - einfachem Bremsen - sicherem Fahren und dem Erlernen von Ausweichmanövern. Der Kurs findet im Freien statt (Clara-Zetkin-Park). Er ist für Kinder ermäßigt. Sollten Eltern den Wunsch haben, ebenfalls am Kurs teilzunehmen, beträgt das Entgelt 22 EUR.

Bitte mitbringen: Inline-Skates, Knie-, Ellenbogen-, Handgelenkschützer, Kopfschutz, Turnschuhe

14.7., 15.7., 17.7., 21.7., 22.7., 24.7.,

Mo., Di., Do., 16.30 - 17.30 Uhr / 8 Ustd. 16 EUR (bereits ermäßigt)

Treff: Clara-Zetkin-Park, Springbrunnen,

Anton-Bruckner-Allee Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

X 31 246 S **„Sicher auf 8 Rollen" - Fahrschule für Inline-Skater**

Inline-Skating ist ein gesunder, vielseitiger und freudvoller Zeitvertreib für Jung und Alt. Dieser Kurs soll helfen, sich auf Inline-Skates sicher zu bewegen. Schwerpunkte liegen hierbei auf richtigem Fallen - einfachem Bremsen - sicherem Fahren und Ausweichmanövern. Der Kurs findet im Freien statt (Clara-Zetkin-Park). Er wendet sich an Anfänger/innen.

Bitte mitbringen: Inline-Skates, Knie-, Ellenbogen-, Handgelenkschützer, Kopfschutz, Turnschuhe

14.7., 15.7., 17.7., 21.7., 22.7., 24.7.,

Mo., Di., Do., 17.30 - 19.00 Uhr / 12 Ustd. 31 EUR

Treff: Clara-Zetkin-Park, Springbrunnen,

Anton-Bruckner-Allee Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

Fitnesstraining und Kampfkunst für Anfänger/innen

Mit interessanten Kampfkunstübungen werden bei den Teilnehmern körperliche Fitness und spezifische Kraft aufgebaut. Trainiert werden insbesondere die Rumpf-, Bauch-, Gesäß-, Bein- und Armmuskulatur. Dieser Kurs ist ein idealer Selbstverteidigungskurs. Er wendet sich jedoch gleichzeitig an Teilnehmer/innen, die vornehmlich nicht Selbstverteidigung, sondern ihre Fitness in abwechslungsreichen Partnerübungen trainieren wollen.

X 31 248 S **Fitnesstraining und Kampfkunst für Anfänger/innen**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe

4.3. - 29.4., Di., 19.30 - 21 Uhr / 16 Ustd. 40 EUR

Kein Kurs am 25.3.

16. Schule, Mittelschule, Konradstraße 67/69, Turnhalle Sifu Andreas Lehnert, Kampfkunsttrainer

X 31 250 S **Fitnesstraining und Kampfkunst für Anfänger/innen**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
6.5. - 1.7., Di., 19.30 - 21 Uhr / 16 Ustd. 40 EUR
Kein Kurs am 13.5.
16. Schule, Mittelschule, Konradstraße 67/69, Turnhalle Sifu Andreas Lehnert, Kampfkunsttrainer

Klug verhalten in gefährlichen Situationen - Selbstverteidigung für junge Leute
Die Computerwelt lockt mit vielfältigen, bewegungslosen Angeboten. Eine Alternative dazu ist unsere Selbstverteidigung. Die ausgeklügelten Bewegungen führen zum bewussten Umgang mit dem Körper und mit Emotionen wie Angst, Wut und Zorn. Das Üben in der Gruppe schafft mehr Selbstvertrauen, ein Gemeinschaftsgefühl und macht Spaß. Wenn es wirklich zum Übergriff kommt, hat jeder mit den erlernten Wing Tzun - Techniken eine Chance. Der Angreifer kann mit den direkt wirkenden Verteidigungskonzepten überrascht werden. Der Kurs vermittelt, wie man sich in gefährlichen Situationen klug verhalten kann und wird zum Grundstein für ein ganzes Leben. Für Schüler, Azubis und Studenten ist das Entgelt ermäßigt - ansonsten 41 Euro. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe

X 31 252 S **Klug verhalten in gefährlichen Situationen - Selbstverteidigung für junge Leute**

27.2. - 16.4., Mi., 17 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 29 EUR (bereits ermäßigt)
„chisao" Zentrum für Selbstverteidigung,
Markranstädter Straße 9 Kathrin Grobelnik, Kampfkunsttrainerin

X 31 254 S **Klug verhalten in gefährlichen Situationen - Selbstverteidigung für junge Leute**

14.5. - 2.7., Mi., 17 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 29 EUR (bereits ermäßigt)
„chisao" Zentrum für Selbstverteidigung,
Markranstädter Straße 9 Kathrin Grobelnik , Kampfkunsttrainerin

X 31 256 S **Selbstverteidigung und Fitnesstraining - speziell für Mädchen und junge Frauen**

Dieser Kurs ist ein idealer Selbstverteidigungskurs und richtet sich speziell an Mädchen und junge Frauen. Mittels Kampfkunsttechniken lernen die Teilnehmerinnen, auf Übergriffe zu reagieren. Da die gegnerische Kraft für die Verteidigung genutzt wird, sind diese Techniken auch gegen größere und kräftige Angreifer wirksam. Mit interessanten Kampfkunstübungen werden die körperliche Fitness und spezifische Kraft aufgebaut sowie die Rumpf-, Bauch-, Gesäß-, Bein- und Armmuskulatur trainiert. Abwechslungsreiche Partnerübungen gestalten den Kurs vielseitig und schulen die Reaktionsfähigkeiten. Für Ermäßigungsberechtigte beträgt das Entgelt 29 Euro, ansonsten 41 Euro.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
4.4. - 6.6., Fr., 15.20 - 16.50 Uhr / 16 Ustd. 29 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 2.5., 9.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sifu Andreas Lehnert, Kampfkunsttrainer

X 31 260 S **Aikido - japanische Kampfkunst**

Dieser Kurs wendet sich an Kampfkunstinteressierte jeden Alters, die Aikido - eine bei uns noch recht unbekannte japanische Kampfkunst - kennen lernen und ausprobieren wollen. Aikido ist eine defensive Kampfkunst. Sie schult das Gefühl für das eigene Gleichgewicht und die eigene Orientierung im Raum, sowie den Umgang mit dem Übungspartner. Durch die Betonung der Aggressionslosigkeit und den Verzicht auf Wettkämpfe und Gewinner und Verlierer wird eine entspannte Übungsatmosphäre geschaffen. Typisch sind die kreisrunden und spiralförmigen Techniken, mit denen die Angriffsenergie des Gegners nutzbar gemacht und verstärkt auf den Angreifer zurückgeführt wird. Vermittelt werden die Grundkenntnisse in Theorie und Praxis bzw. Philosophie und Technik. Der Kurs findet in dem dazu üblichen mit Matten ausgelegten Raum -im Dojo- statt.
Bitte mitbringen: für Kampfkunst geeignete feste Kleidung (Aikido- bzw. Judoanzug oder ähnliches)
4.3. - 17.6., Di., 20 - 21 Uhr / 19 Ustd. 53 EUR
Kein Kurs am 25.3., 13.5.
Aikidoschule, Hohe Straße 9-13, Eingang B, III. Etage Philippe Orban,
Dipl.-Sportlehrer, Aikido-Trainer (6. Dan)

Gesundheitliches Grundwissen, Erkrankungen, Heilmethoden

Bitte beachten Sie auch die Angebote im Bereich 8.1 (Grünau) und Bereich 8.2 (Paunsdorf

X 32 000 S **Naturheilverfahren in der Frauenheilkunde**

Eine Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe/ Naturheilverfahren/ Akupunktur stellt Ihnen alternative Behandlungsmöglichkeiten ergänzend oder außerhalb der klassischen Schulmedizin vor, z. B. bei ausbleibender oder schmerzhafter bzw. mit Migräne verbundener Regel, prämenstruellem Syndrom, unerfülltem Kinderwunsch, Wechseljahresbeschwerden, Verwachsungen, wiederkehrenden Eierstockzysten, Endometriose, Myomen sowie hormonellen Problemen. Der Kurs bietet Ihnen ebenso die Gelegenheit, auf individuelle Themen einzugehen, da Sie Ihre Fragen direkt an Frau Dr. med. Georgieff richten können.
11.3., Di., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. med. Reinhild Georgieff, Fachärztin

X 32 002 S **Schmerz-Ursachen ganzheitlich diagnostizieren und behandeln**

Ein Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren erklärt ganzheitliche Schmerzdiagnostik mit VEGA-Tester und Kinesiologie. Therapeutisch wird die sinnvolle Kombination von Naturheilkunde mit der Schulmedizin diskutiert.
10.6., Di., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. med. Ulrich Gläser, Facharzt

X 32 004 S **Gesundheit - der ewige Fluss des Qi**

Krankheitssymptome sind Ausdruck einer Gesamtstörung, die durch Aktivierung der körperlichen Regulationsfähigkeit in Kombination mit modernen Methoden wieder geheilt werden kann. Hier setzt die Ganzheitliche Medizin an, die den Menschen als funktionelle Einheit betrachtet. In diesem Kurs erfahren Sie die Bedeutung des Qi und des Yin und Yang in der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM). Sie erhalten Einblicke in die Entstehung von Kopf- und Rückenschmerzen, Tinnitus, chronischen Erkrankungen und organischen Beschwerden - und was die Zähne damit zu tun haben können.
31.3., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 DS Gerald Blaudschun, Zahnarzt

X 32 006 S **Was Sie über Lymphdrainage wissen sollten!**

Die Lymphdrainage ist eine besondere Form der Streichmassage. Sie wurde vor rund 50 Jahren von dem dänischen Physiotherapeuten Emil Vodder entwickelt. Mit Hilfe der Lymphgefäße wird Wasser aus dem Gewebe abtransportiert und in die Blutgefäße zurück gebracht. Ist diese Funktion gestört, staut sich das Körperwasser im Gewebe und es kommt zu Schwellungen (Ödemen). Der Kurs vermittelt auch für Unerfahrene sehr verständlich die Anatomie und Physiologie des Lymphgefäßsystems und gibt Auskunft über Therapiemöglichkeiten bei Ödemen nach Operationen, bei Kopfschmerzen, Rheuma, Diabetes, Verletzungen und weiteren Erkrankungen.

10.4., Do., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Begegnungszentrum Wiederitzsch,
Delitzscher Landstraße 38 Katrin Zawadski, Physiotherapeutin,
ärztlich geprüfte Lymphdrainage- und Oedemtherapeutin

X 32 008 S **Homöopathie für die Frau**

Im Laufe des Lebens einer Frau vollzieht sich im Körper ein stetiger Wandel. Körperliche, seelische und geistige Veränderungen wollen bewältigt sein. Der Kurs befasst sich mit den einzelnen Wandelphasen. Es werden die Störungen in diesen Phasen erläutert und Beispiele genannt für homöopathische Behandlungen. Weiterhin erhalten Sie Informationen zu einigen wichtigen homöopathischen Mitteln für Frauen.

1.4., Di., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR
Begegnungszentrum Wiederitzsch,
Delitzscher Landstraße 38 Gesa Poßecker, Heilpraktikerin

X 32 010 S **Hinweise für den Einsatz homöopathischer Mittel im Kindesalter**

Erkältungen, Verdauungsbeschwerden, Fieber, Unfälle, Insektenstiche - homöopathische Mittel können in vielen Fällen Linderung schaffen oder ganz von den Beschwerden befreien. Wie wirkt Homöopathie bei Kindern? Welche Erkrankungen können im Kindesalter homöopathisch behandelt werden? Worauf sollten Sie bei der Zusammenstellung einer homöopathischen Hausapotheke achten?

8.4., Di., 18.45 - 21.15 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gesa Poßecker, Heilpraktikerin

X 32 012 S **Die homöopathische Behandlung akuter Verletzungen**

In Notfällen ist oft schnelles Handeln gefordert. Es soll gezeigt werden, inwieweit ein solches mit Hilfe homöopathischer Arzneimittel und einiger zusätzlicher Hilfsmittel möglich ist. Unter anderem werden verschiedene Verletzungen, Insektenstiche und allergische Reaktionen besprochen. Sie erhalten Hinweise zur Einrichtung einer homöopathischen Hausapotheke und zum Umgang mit homöopathischen Arzneien.

4.3., Die., 18.30 - 21 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Baranowski, Heilpraktiker

X 32 016 S **Verhütung mit NFP - ganz natürlich und sicher**

Mit der Natürlichen Familienplanung (NFP) gewinnen Frauen ein neues Verhältnis zu ihrem Körper. Sie lernen seinen Rhythmus wie auch die Besonderheiten kennen und verstehen. Anhand von Körperzeichen lassen sich die fruchtbaren Tage im Zyklus der Frau sehr zuverlässig bestimmen. Dazu werden Aufwachtemperatur, Zervixschleim u. a. beobachtet und nach leicht verständlichen Regeln ausgewertet. Mit diesem Wissen können die Paare eine Empfängnis mit großer Sicherheit vermeiden. NFP ist auch anwendbar nach der Pille, in der Stillzeit, in den Wechseljahren sowie bei unregelmäßigen Zyklen und Tagesabläufen.

22.4., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roswitha Gumprecht,
Beraterin für Natürliche Familienplanung

X 32 018 S **Frühjahresfasten nach Dr. Otto Buchinger**

Frühjahresfasten ist „Fasten für Gesunde", eine wirksame Form gesundheitlicher Vorsorge. Es trägt dazu bei, fast allen ernährungsbedingten Störungen vorzubeugen. Fasten ist nicht Hungern, sondern Ernährung von innen, d. h. der Körper holt sich die notwendige Energie aus seinen Reserven und baut störenden Ballast ab. Es stärkt das Immunsystem, entlastet den Stoffwechsel, entgiftet, entschlackt und entsäuert den Organismus. Das Kursangebot richtet sich an Menschen, die in guter körperlicher und psychischer Verfassung sind und ohne kontrollbedürftige Medikamente auskommen. Sie erhalten eine Anleitung zum Fasten von einer ärztlich geprüften Fastenleiterin (dfa) einschließlich Begleitprogramm Nordic Walking und Aktive Meditation.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Trinkgefäß, Tee, 5 Euro für Kursunterlagen
29.5., Do., 18 - 20, So., 1.6., 11 - 13, Mi., 4.6., 18 - 20,
Fr., 6.6., 18 - 20 Uhr / 11 Ustd. 29 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sigrid Magnus,
Gesundheitsberaterin, Fastenleiterin (dfa)

X 32 020 S **Indianische Medizin**

Der Kurs ist eine Einführung in die traditionelle Medizin der Indianer Nordamerikas und soll Möglichkeiten aufzeigen, wie indianische Heilmethoden in der alternativen Medizin und der Psychotherapie angewandt werden können. An Hand ausgewählter Beispiele traditioneller indianischer Medizinsysteme soll der ethnographische Hintergrund der Anwendung indianischer Heilmethoden in Europa und den USA näher beleuchtet werden. Das Kursangebot richtet sich sowohl an interessierte Laien als auch an Mediziner, Heilpraktiker und Psychotherapeuten.
11.4., Fr., 17.30 - 20 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Claudia Roch, Ethnologin

Blutspenden am Universitätsklinikum Leipzig!

Wer kann Blut spenden?

Blutspenden kann fast jeder, der zwischen 18 und 68 Jahre alt ist (Neuspender bis 60 Jahre), mindestens 50 kg wiegt und keine gesundheitlichen Probleme hat.

Was hat man selbst von einer Blutspende?

Zunächst einmal das gute Gefühl, einem anderen Menschen geholfen zu haben. Als Erstspender erhält man einen Blutspenderpass mit der eigenen Blutgruppe, mit dem im persönlichen Notfall schneller geholfen werden kann. Zudem ist bei jeder Blutspende ein kleiner Gesundheits-Check inklusive: Blutdruck und Puls werden gemessen und der Eisenwert bestimmt. Das gespendete Blut wird auf Infektionskrankheiten, wie z. B. Hepatitis B und C, Geschlechtskrankheiten und HIV (AIDS) untersucht.

Wo kann man in Leipzig Blut spenden?

Leipzig Mitte
Ph.-Rosenthal-Str. 27 c
Mo - Do: 8:00 - 19:00
Fr: 8:00 - 17:00

Leipzig Nord
Delitzscher Str. 135
Mo, Fr: 7:00 - 12:00
Di, Mi: 10:00 - 19:00
Do: 13:00 - 19:00

Leipzig Grünau
Miltitzer Allee 36
Mo, Do: 13:30 - 18:30

Leipzig Paunsdorf
Hainbuchenstr. 13
Fr: 14:00 - 18:00

Nach Transfusionsgesetz §19 können Spender in dessen Abnahmestellen eine Aufwendungsentschädigung in Anspruch nehmen (ab der 2. Spende).

Blut Bank Universitätsklinikum Leipzig

Tel: 0341 97 25393 oder **www.blutbank-leipzig.de**

Psychologie, Persönlichkeit, Selbsterfahrung

X 33 100 S **Selbstverletzendes Verhalten: Modetrend oder Seelenkratzer?**

Selbstverletzendes Verhalten ist keine Seltenheit. Ungefähr elf Prozent der 14-jährigen in Deutschland fügen sich regelmäßig selbst absichtlich Verletzungen zu. Fachleute gehen von einer hohen Dunkelziffer aus. Was sind Ursachen und Gründe des aggressiven Verhaltens gegen sich selbst? Wann sind Selbstverletzungen ernst zu nehmen? Wie kann man helfen? Forum mit Dr. Michael Kroll, Arzt an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universität Leipzig und Experten in eigener Sache.

18.3., Di., 19.15 - 21.30 Uhr / 3 Ustd. 4 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Irrsinnig Menschlich e. V.

X 33 102 S **Meister der Manipulation?**
Über die Arbeit mit psychisch kranken Straftätern

Die gerichtliche Einweisung in eine Klinik für Forensische Psychiatrie ist die gravierendste Maßnahme des Freiheitsentzugs. Im Unterschied zu Häftlingen in den Justizvollzugsanstalten wird die Dauer des Aufenthalts von psychisch kranken Rechtsbrechern bei deren Einweisung in Forensische Kliniken nicht zeitlich begrenzt. Erst nach ausreichendem Therapiefortschritt kann die Justiz eine Entlassung vorschlagen. Dazu gibt es regelmäßige Anhörungen. Für die Patienten heißt das: open end. Forum mit Mitarbeitern der Klinik für Forensische Psychiatrie des Städtischen Klinikums St. Georg Leipzig

15.4., Di., 19.15 - 21.30 Uhr / 3 Ustd. 4 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Irrsinnig Menschlich e. V.

X 33 104 S **Leben mit extremen Gefühlen**

Schwankungen der Gefühle kennen wir alle. Mal „himmelhoch jauchzend", mal „zu Tode betrübt". Was aber, wenn diese Hochs und Tiefs der Gefühle nicht wieder aufhören? Wenn sie immer wieder kommen und lange anhalten, ohne das man etwas dagegen tun kann? Forum zur „manisch depressiven Erkrankung" mit Profis, Experten in eigener Sache und Angehörigen.

20.5., Di., 19.15 - 21.30 Uhr / 3 Ustd. 4 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Irrsinnig Menschlich e. V.

X 33 106 S **Sich entscheiden**

Klar sehen, was wir wollen, die Fähigkeit sich so zu entscheiden, dass es hält, Risiken richtig kalkulieren, das alles ist schön und schwierig zugleich. Oft verlieren wir die Übersicht, manchmal fühlen wir uns vor einer Entscheidung wie gelähmt, dann wieder gibt es moralische Bedenken - oder wir erleben eine faszinierende Klarheit und Entschlossenheit. Wie können wir verantwortlich entscheiden und was ist dabei zu berücksichtigen? In diesem Seminar werden wir an eigenen Entscheidungssituationen arbeiten und im Laufe des Kurses versuchen, Entwicklungsmöglichkeiten herausfinden.

18.6. - 9.7., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hermann Kügler SJ, Theologe, Supervisor

X 33 108 S **Kraft und Wirkung von Gedanken**

Wie man denkt - so ist man. Gedanken formen den Charakter. Die geistige und körperliche Gesundheit hängt von der Qualität der Gedanken ab. Die Art, wie ich mich selbst sehe und meinen Geist benutze, ist die Basis einer guten Beziehung zu mir selbst und zu anderen. Größtmögliche Zufriedenheit und Glück kann man aus den eigenen Gedanken schöpfen. Wir werden Methoden lernen, wie wir zu Hause, am Arbeitsplatz und in Beziehungen eine positive Einstellung erzielen und den Alltag positiv erleben können.

21.4. - 22.4., Mo., 17.15 - 20.15, Di., 17.15 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 21 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Reiner Barth,
Gesundheits- und Krankenpfleger, Yogalehrer

X 33 110 S **Sich selbst und andere besser kennen lernen - Persönlichkeitsfindung mit dem ENNEAGRAMM**

Das Enneagramm ist eine Persönlichkeitstypologie. Es beschreibt neun unterschiedliche Charaktermuster, die sich in Denken, Fühlen und Handeln grundsätzlich von einander unterscheiden. Mit Hilfe des Enneagramms können wir uns selbst besser kennen lernen, annehmen und weiter entwickeln. Gleichzeitig hilft es uns, Beziehungspartner in ihrer Unterschiedlichkeit wahrzunehmen und besser zu verstehen. In diesem Einführungskurs wird das Enneagramm theoretisch und mit Hilfe von Übungen auch praktisch vorgestellt. Gleichzeitig haben die Teilnehmer Zeit zur Reflexion und zum Austausch über ihre Erfahrungen.
25.4. - 26.4., Fr., 18 - 21.15, Sa., 9.30 - 14.30 Uhr / 10 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heike Heinze, Dipl.-Religionspädagogin (FH), Enneagramm-Trainerin (ÖAE)

X 33 112 S **Mobbing am Arbeitsplatz?! - nicht mehr mit mir!**

Im Kurs werden Strategien vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, dem Mobbingterror selbstbewusster entgegen zu treten. Sie erlernen Methoden zur Herstellung Ihrer körperlichen und psychischen Gesundheit. Weiterhin ist es ein Lernangebot für alle die Menschen, die in Mobbingsituationen beraten, begleiten und unterstützen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken oder leichte, saubere Schuhe
26.4., Sa., 9 - 15.30 Uhr / 8 Ustd. 21 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brunhilde Rinke, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)/-Sozialpädagogin (FH)

X 33 114 S **Lachyoga**

Seit Jahrzehnten beschäftigen sich Wissenschaftler mit den heilsamen und therapeutischen Wirkungen des Lachens. Lachyoga wurde von dem indischen Arzt Dr. Kataria entwickelt, um diese positiven Wirkungen für jeden nutzbar zu machen. Verschiedene Lach-, Klatsch- und Atemübungen sowie Lachmeditation werden im Kurs vermittelt und angewandt. Diese Übungen sind sehr einfach und für Menschen jeden Alters geeignet. Beim Lachyoga lernen Sie, vom gespielten Lachen zum herzhaften Lachen überzugehen. Die positiven Wirkungen des Lachens sind die gleichen, egal ob Sie mit oder ohne Grund lachen!
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk (Wasser)
19.5. - 23.6., Mo., 15.45 - 17 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kati Schäfer, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Kontakt, Kommunikation

X 33 200 S **Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP)**

NLP, vor zwanzig Jahren in den USA entwickelt, ist ein Verfahren, mit dessen Hilfe man optimales kommunikatives Verhalten erlernen kann. Die Orientierung erfolgt an den schon vorhandenen eigenen Erfahrungen und Möglichkeiten, die auf eine neue überraschende Weise genutzt werden können. Es werden Informationen zu Geschichte, Gegenstand und Methode des NLP vermittelt. In kleinen Gruppen werden grundlegende Übungen zu den Schwerpunkten Rapport, Submodalitäten, Pacing und Leading durchgeführt. Der Kurs ist geeignet für Menschen, die ihre kommunikative Wirkung verbessern möchten, besonders für professionelle Kommunikatoren wie Führungskräfte, Pädagogen, Psychologen, Berater und Therapeuten.
13.6. - 15.6., Fr., 18 - 21.15, Sa., 10 - 16, So., 9 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 83 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

X 33 202 S **Einfühlsame Gespräche - Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers**

Einander wirklich zuhören und mit dem Herzen verstehen - das hilft mehr als alle guten Ratschläge und Diskussionen. Der amerikanische Psychotherapeut Carl Rogers hat eine Haltung und Methode des einfühlsamen Zuhörens vermittelt, die eine Hilfe ist für das Gespräch mit Freunden wie auch für Profis aus helfenden Berufen. Wir laden ein, Gespräche zu reflektieren, eine Methode kennen zu lernen und vor allem auszuprobieren. Der Kurs findet in Bad-Schmiedeberg in einem einfachen Selbstversorgerhaus statt. Wir übernachten in Mehrbettzimmern, die nötigen Arbeiten erledigen wir selbst. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 45 Euro werden vor Ort kassiert (Erwerbslose, Studenten 30 Euro). Bei Rücktritt 14 Tage vor Kursbeginn ist die Hälfte dieses Betrages zu erstatten bzw. der Teilnehmer stellt eine Ersatzperson. Die Kursgebühr von 42 Euro ist an die Volkshochschule zu entrichten. Für weitere Informationen können Sie ein Informationsblatt abfordern.

Fr., 23.5. - So., 25.5., Abfahrt: Fr. 16.00, Rückkehr: So. ca. 17.00 Uhr / 24 Ustd.

Treffpunkt 23.5.: Parkplatz vor der IHK am Goerdelerring — 42 EUR

Bad Schmiedeberg — Bernd Knüfer SJ, Theologe, Dr. med. Katja Eßl

X 33 204 S **Streiten lernen**

Meistens empfinden wir Menschen Streit und Konflikte als unangenehm: Konflikte stören unsere Kontakt- und Begegnungsformen und schwächen die Effizienz von Arbeitszusammenhängen. Andererseits kann ein „richtiger Streit" aber auch wie ein reinigendes Gewitter wirken. In diesem Kurs können wir herausfinden, wie sich die destruktiven Seiten von Konflikten begrenzen und die konstruktiven Seiten entfalten lassen und wie wir konstruktiver streiten lernen.

7.4. - 5.5., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. — 18 EUR

Kein Kurs am 21.4.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Hermann Kügler SJ, Theologe, Supervisor

X 33 208 S **Vom Flirt zur Partnerschaft! Oder: Wie unsere Liebe tatsächlich funktioniert! Amüsantes und Wissenswertes über die Kunst der Zweisamkeit**

Diese Veranstaltung des Soziologen und Sachbuchautors Dr. Reters beschäftigt sich auf humorvolle Weise mit den Themen: 1. Warum wir lieben? Kulturelles Muster oder Sache der Natur? 2. Verliebtheit: Psychologie der Anziehung oder Zufall der Begegnung? 3. Flirten, aber wie? 4. Vom ersten Blick zur festen Bindung! 5. Partnerschaftskonflikte: Was Männer und Frauen aneinander irritiert? 6. Die Kunst des Liebens: Wie Beziehungen überdauern!

27.6., Fr., 17.30 - 21.30 Uhr / 5 Ustd. — 12 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Dr. Torsten Reters, Soziologe

X 33 210 S **„How to destruct your life!" - Eine humorvolle Anleitung zum (Un-)Glücklichsein nach Paul Watzlawick und Erich Fromm**

Wie wir uns selbst schaden können, zeigt der Psychotherapeut Paul Watzlawick mit seinen satirischen Bestsellern „Anleitung zum Unglücklichsein" und „Vom Sinn des Unsinns". Mit Ironie und Spott erklärt er, wie wir uns mühelos ins seelische Unglück stürzen und die Beziehungen zu unseren Mitmenschen vergiften können. Heitere Video-Spotts und amüsante Zitate zeigen Wege zur Verbesserung unseres Miteinanders auf. Teil II: Auf den Spuren des Buddhismus geht der Psychologe und Bestsellerautor Erich Fromm der Frage nach, was das seelische Leiden des modernen Menschen verursacht. Mit Hilfe seiner „Psychologie für Nichtpsychologen", zeigt er uns, welche psychischen Mechanismen zu Unwohlsein und Unbehagen führen können. Seine „Kunst des Liebens" verdeutlicht „Wege vom Haben zum Sein", die unser Leben besser gelingen lassen.

28.6., Sa., 13 - 17 Uhr / 5 Ustd. — 12 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Dr. Torsten Reters, Soziologe

X 33 212 S **Wie baggere ich erfolgreich?**

Anmache mit dem Ziel des Kennenlernens macht Spaß. Flirten auch. In diesem Kurs geht es nicht um graue Theorie. Hier werden Tatsachen angepackt, mit dem Ziel, bisher Unausgesprochenes zu vermitteln und Konflikte und Enttäuschungen zu vermeiden. Eine unterhaltsame Veranstaltung für Jugendliche. Ermäßigungsberechtigte zahlen 5 Euro, ansonsten 7 Euro.

27.3., Do., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Germann, Lehrer

X 33 214 S **Das Geheimnis der Frauen**

In diesem Kurs geht es in der Tat um die Frauen und er richtet sich vorwiegend an die Vertreter des „starken" Geschlechtes. Aber auch Frauen werden verblüfft sein, mit welchen Erkenntnissen Sie nach Hause gehen. Frauen haben aus objektiven Gründen ganz andere Kriterien und Motive eine Partnerschaft einzugehen. Welche Gründe das sind und wie man mit diesen Gründen umgehen kann, steht im Mittelpunkt der Abendveranstaltung.

22.5., Do., 19 - 21.15 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Germann, Lehrer

Präsentation, Image, Outfit

Farb- und Typberatung in der Gruppe

1. Teil: Anhand von Tüchern wird die Farbanalyse im Gruppenrahmen durchgeführt. Farbpass (ab 23 Euro) kann erworben werden. 2. Teil: Abstimmung des Make-up auf den Farbtyp, selbst schminken. Eigene Kosmetika kann mitgebracht werden, sonst wird alles auch zur Verfügung gestellt. 3. Teil: Typgerechte Frisur und Haarfarbe, einschließlich Strähnchen, richtige Brille - passend zum Farbtyp und Gesichtsform. Bitte Spiegel und Stirnband mitbringen. Auf Wusch ist ein Vorher-Nachher-Foto möglich.

X 33 300 S **Farb- und Typberatung in der Gruppe**

28.2. - 13.3., Do., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Veronika Hoffmann,
Visagistin, Farb- und Typberaterin

X 33 302 S **Farb- und Typberatung in der Gruppe**

25.4. - 26.4., Fr., 16 - 20.45, Sa., 10 - 14.45 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Veronika Hoffmann,
Visagistin, Farb- und Typberaterin

X 33 304 S **Farb- und Typberatung in der Gruppe**

16.6. - 30.6., Mo., 18.30 - 21.30 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Veronika Hoffmann,
Visagistin, Farb- und Typberaterin

Mit unbunten Farben zu einem strahlenden Aussehen - das andere Schminkseminar
Sie schminken sich nur selten - warum? Make-up soll nicht verändern, sondern wirkungsvoll den jeweiligen Typ unterstreichen. Im Seminar wird jeder Teilnehmerin unter fachkundiger Anleitung gezeigt, wie sie ihr Gesicht wirkungsvoll in Szene setzen kann. Sie üben die notwendigen Handgriffe und lernen die entsprechenden Schminkprodukte kennen. Auf Wunsch erhalten Sie ein Vorher-/Nachher-Foto.

X 33 306 S **Mit unbunten Farben zu einem strahlenden Aussehen - das andere Schminkseminar**
Bitte mitbringen: größeren Spiegel, 3 Euro Materialkosten
31.3., Mo., 17.30 - 20.40 Uhr / 4 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Hahn-Sippel, Visagistin

X 33 308 S **Mit unbunten Farben zu einem strahlenden Aussehen - das andere Schminkseminar**
Bitte mitbringen: größeren Spiegel, 3 Euro Materialkosten
3.6., Di., 17.30 - 20.40 Uhr / 4 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Hahn-Sippel, Visagistin

X 33 310 S **French Make-up - Das Geheimnis der neuen Natürlichkeit oder die Kunst der Reduktion**
Der Trend geht zur natürlichen Schönheit. Sei es im Berufsleben, Alltag oder Freizeit - dezentes Make-up ist gefragt und kommt an. Für die Unterstreichung der persönlichen Note werden weder auffällige bunte Farben noch die gesamte Palette an Kosmetikprodukten benötigt. Weniger ist mehr! French Make-up verfolgt das Ziel, die natürliche Schönheit zu betonen, Eye-Catcher zu setzen, hervorzuheben und somit den individuellen Typ zu unterstreichen. Mit dem French Make-up gibt es heute eine Schminktechnik, die eine natürliche, aber dennoch ausdrucksstarke Betonung des eigenen Typs ermöglicht.
Bitte mitbringen: Spiegel, 2 Euro für Materialaufwand
16.4., Mi., 18 - 21.10 Uhr / 4 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gudrun Morell, Friseur- und Kosmetikausbilderin

X 33 312 S **Der moderne Schminkkurs für junge Leute**

Ob Jugendweihe, Konfirmation oder für die nächste Fete - gut aussehen möchte schließlich jeder! Schminken ist gar nicht so leicht - es darf nicht zu viel, sollte aber auch nicht zu wenig sein. Vermittelt werden zahlreiche Techniken für attraktives Schminken, wie z. B. Grundieren, Kaschieren, Konturieren sowie das 5-Minuten-Make-up und das Make-up für den besonderen Anlass. Individuelle Tipps und Hinweise zur Handhabung und Wirkung von dekorativer Kosmetik sollen dazu beitragen, sich mit wenigen Handgriffen an solch einem Tag gut zu präsentieren. Eigene Kosmetik kann mitgebracht werden, ansonsten sind 1,50 Euro im Kurs zu entrichten.
14.3., Fr., 17 - 20.10 Uhr / 4 Ustd. 9 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Grube, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

X 33 314 S **Schön sein wie Kleopatra - der moderne Schminkkurs zur dekorativen Kosmetik**

Aktivieren Sie Ihre Schönheit - ein Weg durch die vielfältigen Techniken des Schminkens, wie z. B. Grundieren, Kaschieren, Konturieren. Sie erhalten Hinweise zur Handhabung und Wirkung von dekorativer Kosmetik. Das 5-Minuten-Make-up, das Abend-Make-up und das Make-up für das Vorstellungsgespräch können geübt werden. Individuelle Tipps erleichtern Ihnen den Schritt, einmal etwas Neues auszuprobieren. Eine kleine Typanalyse erleichtert Ihnen den Einsatz der Schminktechniken. Bitte bringen Sie einen Spiegel sowie eigene Kosmetik mit. Sollten Sie die im Kurs angebotene Kosmetik nutzen wollen, sind 1,50 Euro zu entrichten.

16.5., Fr., 17 - 20.10 Uhr / 4 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Grube, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

Individuelle Farb- und Typberatung oder Stilberatung

(Einzelberatung - keine Ermäßigung möglich)

Jeder Mensch trägt von Geburt an eine gewisse Vorliebe für bestimmte Farben in sich. Durch eine individuelle Farb- und Typberatung erhalten Sie ein sicheres Urteil über „Ihre" Farben, die auf natürliche Weise Ihre persönliche Gesamterscheinung verbessern und Sie in Zukunft vor Fehlkäufen bewahren. Sollten Sie bereits farbberaten sein, hilft Ihnen die ganzheitliche Stilberatung, Ihre figürlichen Vorteile ins rechte Licht zu rücken und kleine Schwachstellen entsprechend zu kaschieren. Sie werden sicherer in der Auswahl Ihrer Garderobe. Finden Sie Ihren eigenen Stil! Innerhalb von 3 Ustd. erhalten Sie entweder eine Farb- und Typberatung oder eine Stilberatung. Vor einer Stilberatung sollte sinnvoller Weise eine Farb- und Typberatung erfolgen. (Die typgerechte Farbkarte kann separat für 25,50 Euro erworben werden.) Die Kursgebühr bezieht sich auf einen Termin (3 Ustd.).

X 33 316 S **Individuelle Farb- und Typberatung oder Stilberatung**

15.3., Sa., 8 - 12.45 Uhr / 6 Ustd. 95 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Grube, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

X 33 318 S **Individuelle Farb- und Typberatung oder Stilberatung**

26.4., Sa., 8 - 12.45 Uhr / 6 Ustd. 95 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Grube, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Gesunde Ernährung, Kochen

X 34 002 S **Leichte Frühlingsküche mit einem Hauch von Ostern**

Nach einem langen Winter und deftiger Küche sind nun wieder leichte Gerichte gefragt, mit denen man für ein lustvolles Frühlingserwachen sorgen kann. Damit Ostern mit Gästen etwas Besonderes wird, erhalten Sie Ideen und Tipps für ein gelungenes Ostermenü. Wir werden an drei Abenden leichte Frühlingskost kochen mit Fisch, Fleisch, viel Gemüse, Salat und frischen Kräutern. Ein süßer Abschluss soll allen einen Hauch von Ostern vermitteln.
Bitte mitbringen: Messer, kleines verschließbares Gefäß, 6 - 7 Euro pro Kurstag für Nahrungsmittel
28.2. - 13.3., Do., 18.00 - 21.00 Uhr / 12 Ustd. 38 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche Heiko Koch, Koch

X 34 004 S **Wenn es an der Zeit ist, selbst zu kochen - Praktische Tipps für Einsteiger**

In diesem Kurs werden Ihnen Grundkenntnisse des Kochens vermittelt. Sie lernen verschiedene Zubereitungsarten, Schneidtechniken, den Umgang mit Gewürzen und vieles mehr kennen. Aus Lebensmitteln der Region und entsprechend der Saison bereiten wir einfache Gerichte zu. Sie lernen, wie man mit geringem Aufwand schmackhafte, gesunde und preiswerte Speisen herstellen kann. Gemeinsam probieren wir am Ende jedes Kurstages, was wir „gezaubert" haben.
Bitte mitbringen: Messer, kleines verschließbares Gefäß, 6 - 7 Euro pro Kurstag für Nahrungsmittel
3.4. - 17.4., Do., 18.00 - 21.00 Uhr / 12 Ustd. 38 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche Heiko Koch, Koch

X 34 006 S **Kochkurs für alle, die gern Gäste einladen - Ideen für die warme und kalte Küche**

Wem geht es nicht auch so, wenn man sich Gäste einlädt: Was koche ich? Was kaufe ich ein? Womit fange ich an? In lockerer Atmosphäre können Sie mit Gleichgesinnten lernen, wie man das alles in Einklang bringen kann. Von Omas Rezepten bis zum 3-Gänge-Menü erhalten Sie einen Einblick in die Vielfalt der Möglichkeiten. Gemeinsam werden wir alles verzehren und dabei guter Hoffnung sein, dass uns dies demnächst auch zu Hause so gelingt. Lassen Sie sich überraschen. (Hinweis: neuer Kurs mit neuen Rezepten).
Bitte mitbringen: Messer, kleines verschließbares Gefäß, 6 - 7 Euro pro Kurstag für Nahrungsmittel
22.5. - 5.6., Do., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 38 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche Heiko Koch, Koch

X 34 008 S **Männer und die Kunst des Kochens**

Ihren Einstieg in die fremde Welt der Küche unternehmen Sie zusammen mit einer Gruppe Männer, die ebenfalls daran interessiert sind, das Kochen zu erlernen. Unter fachmännischer Anleitung erhalten Sie einfache, aber hilfreiche Tipps und praktische Hinweise. Am ersten Kurstag werden wir ein 3-Gänge-Menü der deutschen Küche herrichten, es gemeinsam verzehren und Pläne „schmieden" für die Gerichte in den weiteren Kursstunden. Bitte mitbringen: Messer, kleines verschließbares Gefäß, 6 - 7 Euro pro Kurstag für Nahrungsmittel
12.6. - 26.6., Do., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 38 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche Heiko Koch, Koch

X 34 010 S **Schnitzereien aus Obst und Gemüse - die besondere Dekoration für Ihr Büfett**

Lassen Sie sich inspirieren, wie man Obst und Gemüse mit ein paar leichten Messerschnitztechniken zu attraktiven Tischdekorationen verwandeln kann. „Durch die Blume gesagt" ist ein Thema, mit dem wir uns beschäftigen werden. Hier erwarten Sie Blumenvariationen aus Gemüse (Radieschen, Möhren, Lauch, Kartoffeln, Rettich und Gurken). Auch Tiere aus Obst und Gemüse sind nach dem Kurs kein Problem mehr für Sie, denn der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, nicht nur zuzuschauen, wie alles entsteht, sondern auch selbst Ihre „Kunstwerke" zu vollbringen.
Bitte mitbringen: kleine Messer, Schere, Schürze, Plastedosen, 5 - 7 Euro pro Kurstag für Nahrungsmittel
16.4. - 7.5., Mi., 18 - 20.15 Uhr / 9 Ustd. 28 EUR
Kein Kurs am 30.4.
Bunter Laden, Breite Straße 8 Sabine Finger,
Fachverkäuferin Fleisch und Wurstwaren, Kaltmamsell

X 34 014 S **Kulinarische Weltreise - Rezepte rund um den Erdball**

Mit Hilfe von Topf und Pfanne den Erdball zu umkreisen ist ein Kulturereignis ganz besonderer Art. Auf den Spuren von Jules Vernes - eine Reise um die Erde in 80 Tagen - geht es von Europa über den Orient und Asien nach Amerika. Ein Kurs für kochbegeisterte Leute, die Kreativität in der Küche schätzen.
Bitte mitbringen: ca. 5 - 7 EUR pro Kurstag für Nahrungsmittel
25.2. - 17.3., Mo., 18 - 21 Uhr / 16 Ustd. 49 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche Ingeborg Große, Dipl.-Pädagogin, Dipl.-Designerin

X 34 016 S **Griechenland und seine verführerische Küche**

Wer erinnert sich nicht gern an seinen letzten Griechenlandurlaub. Tavernen und Restaurants verzaubern mit ihren Angeboten und ihrer Gastfreundschaft. Der Kurs soll nicht nur dazu beitragen, etwas mehr über die griechische Küche zu erfahren sondern auch über griechische Traditionen. Originalrezepte - überliefert von der Großmutter - werden Ihnen von einer griechischen Hobbyköchin vermittelt. Von einfachen Vorspeisen bis hin zu Hauptgerichten wie Lachs in Ouzo oder Spanakopita und Tiropita (Blätterteigpasteten) werden Sie Neues probieren, was Sie bisher noch in keinem Restaurant gegessen haben.
Für Nahrungsmittel sind pro Kurstag ca. 5 - 7 Euro zu entrichten.
7.4. - 28.4., Mo., 18 - 21 Uhr / 16 Ustd. 49 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche Maria-Anna Vergitsi, Ozeanologin

X 34 018 S **Kochen wie in Thailand**

Sind Sie Liebhaber exotischer Gerichte und neugierig auf Einblicke in die Geheimnisse der thailändischen Küche? In einem kleinen Exkurs in die thailändische Küche und ihre Besonderheiten lernen Sie unter Anleitung, wie einfach anspruchsvolle Gerichte wie TOM JAM GUNG oder TOM KAA GAI oder SAI KROK ISAN oder PO PIA TOOT, die beliebte Frühlingsrolle, zubereitet werden. Neugierig geworden? LÄÄU PHOP GAN MAI [Bis bald].
Bitte mitbringen: Messer, ca. 5 - 7 EUR pro Kurstag für Nahrungsmittel
27.2. - 19.3., Mi., 18 - 21 Uhr / 16 Ustd. 49 EUR
Bunter Laden, Breite Straße 8 Buaphan Lippold

MIT DEM SPITZ NACH CONNEWITZ

LVB

Wir bringen Sie hin und weg

simons & schreiber

X 34 020 S **Wir schauen in fremde Töpfe ... und kochen orientalisch**

Die Kursleiterin, eine Lehrerin aus Afghanistan, vermittelt Ihnen an zwei Abenden nicht nur die orientalische Küche. Sie möchte Sie auch eintauchen lassen in die Welt der Traditionen, die beim Verzehr von Mahlzeiten von Bedeutung sind. Gemeinsam kochen Sie spezielle Gerichte der afghanischen Küche wie „Qabuli" oder „Kabab-e Degi Ran-e Morgh", lernen Gewürze kennen und werden erstaunt sein, wie vielseitig die Kochkünste dieser Region sind.
Bitte ein Messerset und ca. 6 Euro für Nahrungsmittel mitbringen.
2.4. - 9.4., Mi., 17.15 - 21 Uhr / 10 Ustd. 24 EUR
Bunter Laden, Breite Straße 8 Mary Faiz, Lehrerin

X 34 022 S **Die Kräuterapotheke**

Vom Frühling bis zum Herbst finden wir die verschiedensten Heilkräuter in der Natur oder in unserem Garten. Was tun wir aber im Winter? Nutzen Sie die Sommerzeit und stellen Sie sich Ihre persönliche Hausapotheke zusammen. Lernen Sie die geeigneten Kräuter kennen und wie sie in der Naturmedizin angewendet werden. Weiterhin erhalten Sie wichtige Hinweise zum Sammeln, Trocknen und Aufbewahren der Heilkräuter. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, ein Naturheilmittel selbst herzustellen.
Bitte ein Schraubglas (ca. 150 ml) und 3,50 Euro für Sachkosten mitbringen.
18.3., Di., 18 - 21.15 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

X 34 024 S **Bärlauch - Knoblauch des Waldes**

Geht man im April und Mai durch die Auenwälder, so strömt uns der Duft des Bärlauchs in die Nase. Bärlauch ist ein beliebtes, gesundes und schmackhaftes Wildkraut. Es kann vielseitig in der Küche verwendet werden. Es wird aber auch in der Naturheilkunde eingesetzt. Wir werden den Bärlauch von allen Seiten betrachten und es gibt einige Köstlichkeiten zum Probieren.
Bitte 3 Euro für Rezeptsammlung und Sachkosten mitbringen.
10.4., Do., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

X 34 026 S **Kräuter für die Frühjahrskur**

Nach einem langen Winter genießen wir den Frühling mit seiner Wärme und freuen uns auf alles, was die Natur zu bieten hat. Mit Heilpflanzen und Wildkräutern können wir unseren Körper entschlacken und entwässern, ihm zu neuen Kräften verhelfen und unsere Leistungsfähigkeit steigern. Sie lernen die einzelnen Kräuter kennen, ihre Inhaltsstoffe und Wirkungen auf unseren Körper sowie die Verwendung und Zubereitung mit Rezepturen und erhalten Hinweise, wann, wo und wie Sie die Kräuter finden können.
Bitte 2,50 Euro für Rezeptsammlung und Sachkosten mitbringen.
18.4., Fr., 18.30 - 20.45 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR
Begegnungsstätte der Volkssolidarität,
Schirmerstraße 3 (HH) Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

X 34 028 S **Aus der Hexenküche - Herstellen von Naturheilmitteln**

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie aus einfachen Zutaten Naturheilmittel selbst herstellen können. Sie erfahren, wie Salben, Tinkturen, Kräuterweine, Teemischungen, Kräuteröle und Kompressen hergestellt werden. Es werden einige nützliche Kräuter und ihre Verwendung in der Naturheilkunde vorgestellt. Außerdem stellen wir selbst ein Naturheilmittel her. Zusätzlich gibt es viele nützliche Tipps und Rezepturen zum Experimentieren zu Hause.
Bitte ein Schraubglas (ca. 150 ml) und 3,50 Euro für Sachkosten mitbringen.
3.6., Di., 18 - 21.15 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

Aus der Hexenküche - Praxiskurs
Theorie ist gut, aber nur durch die Praxis können wir unser Wissen vertiefen und erweitern. Willkommen sind Teilnehmer aus dem Grundkurs, aber auch andere Interessenten. Diese Themen erwarten Sie: Sammeln von Heilpflanzen (am Auensee), Herstellen von Salbe, Kräuterwein und/oder Likör, Verarbeiten von Wildkräutern, Erkennen von getrockneten Pflanzenteilen (Linkelstrasse 7). Bitte 2 Schraubgläser (ca. 150 ml) und 4 Euro für Sachkosten mitbringen.
Treffpunkt: Auensee, Holzbrücke (Linien 10, 11, 11 E bis Haltestelle Wahren, über „Linkelstraße" und „Am Hirtenhaus" bis zur Holzbrücke)

X 34 030 S **Aus der Hexenküche - Praxiskurs**
17.5., Sa., 14 - 17.15 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR
Auensee Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

X 34 032 S **Aus der Hexenküche - Praxiskurs**
14.6., Sa., 14 - 17.15 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR
Auensee Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

X 34 034 S **Kräuterwanderung im Rosental**
Manche Kräuter und Heilpflanzen wachsen vor unserer Haustür und wir gehen achtlos an ihnen vorbei! Manche finden wir als so genannte „Unkräuter" in unserem Garten wieder, aber wir reißen sie achtlos heraus! Kommen Sie mit auf Entdeckungstour durch die Natur und lernen Sie, Heilpflanzen und Wildkräuter kennen, ihre Erkennungsmerkmale, Inhaltsstoffe und Wirkungen, Nutzung in der Volksheilkunde und Küche und vieles mehr. Durch Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken werden wir erkennen, wie vielfältig Heilpflanzen und Wildkräuter sind.
Treffpunkt: 13.45 Uhr Straßenbahn-Haltestelle der Linie 4 (Am Mückenschlößchen)
28.6., Sa., 14 - 16.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR
Rosental Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

Löwenzahn und Co - Wildkräuterwanderung und Küche
Wer von uns hat nicht in seiner Kindheit die kleinen Schirmchen des Löwenzahns fliegen lassen oder mit Gänseblümchen gespielt? Im Laufe des Jahres hält die Natur viele gesunde und schmackhafte Wildkräuter und Früchte bereit. Wir müssen sie nur suchen, erkennen und verarbeiten. Auf einer Wanderung am Auensee sammeln wir Kräuter. Anschließend verarbeiten wir sie zu einem köstlichen Mahl (Linkelstraße 7). Sie erfahren Wissenswertes über die Wildkräuter und erhalten viele interessante Rezepte. Für Sachkosten sind 4 Euro im Kurs zu entrichten.
Treffpunkt: Auensee, Holzbrücke (Linien 10, 11, 11 E bis Haltestelle Wahren, über „Linkelstraße" und „Am Hirtenhaus" bis zur Holzbrücke)

X 34 036 S **Löwenzahn und Co - Wildkräuterwanderung und Küche**
7.6., Sa., 14 - 17.15 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR
Auensee Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

X 34 038 S **Löwenzahn und Co - Wildkräuterwanderung und Küche**

19.7., Sa., 14 - 17.15 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR
Auensee Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

Gesundheitspflege, Verbraucherfragen

Gedächtnistraining
Sie wollen unterhaltsam Ihre geistige Beweglichkeit verbessern und die Denkfähigkeit trainieren? Dann sind Sie richtig bei diesem Fitnesstraining für Ihre grauen Zellen! Das Gehirn ist ein komplexes Netzwerk von rund einer Billion einzelner Zellen. Die Wissenschaft geht davon aus, dass wir nur etwa 10 Prozent unserer grauen Zellen aktiv nutzen! Und was nicht genutzt wird, verkümmert! Wir setzen dagegen: Vergnügliche Gedächtnis-, Wort-, Zahl- und Denkspiele in heiterer Atmosphäre. Dieser Kurs ist besonders für Ältere geeignet, doch auch Jüngere werden ihren Spaß daran haben.
Bitte Schreibmaterial und 2 Euro für Kopien mitbringen.

X 35 000 S **Gedächtnistraining**
29.2. - 25.4., Fr., 10.30 - 12 Uhr / 14 Ustd. 40 EUR
Kein Kurs am 21.3., 28.3.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Renate Englisch,
Dipl.-Physikerin, Lernberaterin

X 35 002 S **Gedächtnistraining**
16.5. - 27.6., Fr., 10.30 - 12 Uhr / 14 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Renate Englisch,
Dipl.-Physikerin, Lernberaterin

X 35 004 S **Wie bewältige ich mein Chaos?**
Ablage- und Dokumentenmanagement
Zwei Termine zur selben Zeit, zuwenig Raum für die Familie und keine Luft mehr für sich selbst - oft liegt es an dem Chaos auf dem häuslichen Schreibtisch, was diesen Stress verursacht. Ein verlässliches System ist hier das A und O. In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer viele praxisnahe Tipps, wie sie sowohl privat als auch im Beruf Ihre Akten innerhalb kurzer Zeit komplett ablegen (und danach auch wiederfinden!), lernen Möglichkeiten kennen, die Informationsflut zu bewältigen und gelassen und unverkrampft den Kampf mit den Papierbergen aufzunehmen. Gezielt wird auch auf Fragen und Probleme der Teilnehmer eingegangen und an Praxisbeispielen geübt.
Bitte 5 Euro für die Kursunterlagen mitbringen.
29.5. - 5.6., Do., 18 - 20.30 Uhr / 6 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Elisabeth Gabelmann,
Beraterin für Selbstorganisation

X 35 006 S **Gesichtsdiagnostik**
In einem Einführungskurs wird den Teilnehmern erläutert, wie man mit Hilfe der Gesichtsdiagnostik, den Charakter, die Fähigkeiten und Talente eines Menschen, sowie Funktionsstörungen bzw. Erkrankungen innerer Organe erkennt. Im zweiten Teil der Veranstaltung besteht bei Interesse die Möglichkeit, das erworbene Wissen praktisch anzuwenden.
Bitte einen Spiegel für Übungszwecke mitbringen.
1.4., Di., 17.30 - 21.30 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Joachim Krause,
Ganzheitlicher Lebensberater

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:		
Silke Friedemann	Grundbildung Deutsch	Telefon: 123-6023
	Deutsch als Fremdsprache	Telefon: 123-6023
Astrid Hornoff	Englisch, Französisch, Italienisch	Telefon: 123-6047
Gabriele Taube	Spanisch, andere Sprachen	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:	Conny Schiffmann	Telefon: 123-6036
Anmeldetelefon:		123-6054

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Dienstag und Donnerstag, 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr und nach Vereinbarung,
Zimmer 116/117 und 118/119

THEMENBEREICHE

GRUNDBILDUNG DEUTSCH **162**
DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE **164**
Prüfungen, Prüfungstermine 166
Intensivkurse Grundstufe / Integrationskurse 168
Mittelstufe, Oberstufe, TestDaF, Kleines und Großes Deutsches Sprachdiplom 171
Nachmittags- und Abendkurse, Sommerkurse 173
WEGWEISER SPRACHEN **176**
Selbsttest 177
Sprachenlernen und Zertifikate 182
Tipps und Hinweise zur Anmeldung 184
ENGLISCH **186**
Englisch für den Beruf 186
Konversationskurse, Englisch für die Reise 188
Englisch für Senioren 190
Grundkurse I bis VI 198
Aufbaukurse 209
FRANZÖSISCH **211**
Grundkurse I, Französisch für die Reise 211
Grundkurse II bis VI 212
Konversationskurse 216
ITALIENISCH **217**
Grundkurse I, Italienisch für die Reise 271
Grundkurse II bis VI 218
Konversationskurs 220
SPANISCH **221**
Grundkurse I, Spanisch für die Reise 221
Grundkurse II bis VI 223
Konversationskurse 228
ANDERE SPRACHEN **229**
Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Japanisch, Finnisch, Latein, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Tschechisch, Ungarisch

Grundbildung Deutsch

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Silke Friedemann (Zimmer 117)	Telefon: 123-6023
Sachbearbeitung:	Conny Schiffmann (Zimmer 112)	Telefon: 123-6036

Erwachsene lernen lesen und schreiben

Wenn Sie diese Kursankündigung lesen können, sind Sie besser dran als ca. vier Millionen Deutsche, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Vorsichtige Schätzungen für Leipzig sprechen von ca. 23.000 deutschsprachigen Mitbürgern, die Schwierigkeiten mit den alltäglichen schriftlichen Anforderungen haben und dadurch oft auf fremde Hilfe angewiesen sind.
Umfangreiche Informationen über diese Thematik, aber auch aktuelle Kurs- und weitere Unterstützungsangebote für die Betroffenen erhalten Sie unter

www.alphabetisierung-leipzig.de

Für die folgenden Angebote gilt:
Im Unterricht in kleinen Gruppen werden Angstgefühle und Hemmungen abgebaut, fehlende Kenntnisse vermittelt, das Lesen und Schreiben geübt und zielstrebig, aber ohne Zeitdruck, gefestigt.
Die Neuaufnahme von Teilnehmern ist immer mit einem **persönlichen Beratungsgespräch** verbunden. Die Anmeldung sollte **bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn** erfolgen. Unterrichtsort ist die Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7. Eine Kursstunde (45 Minuten) kostet 1,50 EUR. Leipzig-Pass-Inhaber zahlen nur die Hälfte. Bitte erfragen Sie auch eine mögliche Förderung über die ARGE Leipzig. Die Kursmodule laufen jeweils 8 Wochen und werden nach Bedarf verlängert.

Grundkurse: Lesen und Schreiben von Anfang an

Diese Kurse wenden sich an Erwachsene, die kaum lesen und schreiben können. Es werden die Grundlagen des Lesens und Schreibens erarbeitet. Die Teilnehmer lernen, Buchstaben, Laute zu Wörtern und Sätzen zu verbinden und einfache Sätze zu schreiben.

X 40 000 A	**ab 18.02., Mo.**	**16.30 - 18.00 Uhr**	**U. Reiher**
X 40 001 A	**ab 19.02., Di.**	**09.30 - 11.00 Uhr**	**Dr. U. Brand**
X 40 002 A	**ab 19.02., Di.**	**16.15 - 17.45 Uhr**	**Dr. U. Brand**
X 40 003 A	**ab 19.02., Di.**	**14.30 - 16.00 Uhr**	**B. Ehrig**
X 40 004 A	**ab 21.02., Do.**	**15.30 - 17.45 Uhr**	**M. Klaus**
X 40 005 A	**ab 18.02., Mo.**	**16.00 - 17.30 Uhr**	**K. Sauermann**
X 40 006 A	**ab 19.02., Di.**	**16.15 - 17.45 Uhr**	**U. Reiher**

Aufbaukurse: Lesen und Schreiben für Ungeübte
Diese Kurse sind für Erwachsene geeignet, die lesen können, aber Schwierigkeiten mit dem Schreiben haben. Es werden Wortbausteine, Wörter und kleine Sätze und Texte erarbeitet.

X 40 100 A	**ab 19.02., Di.**	**17.15 - 19.30 Uhr**	**R. Naumann**
X 40 101 A	**ab 20.02., Mi.**	**17.30 - 19.45 Uhr**	**K. Herzog**
X 40 102 A	**ab 21.02., Do.**	**16.00 - 18.15 Uhr**	**M. Witteborn**

Vertiefungskurs: Lesen und Schreiben ohne Angst
Angesprochen sind Erwachsene, die lesen können, über grundlegende Schreibfähigkeiten verfügen und einige Rechtschreibregeln kennen. Aufbauend auf diesem Niveau werden häufige Fehlerquellen besprochen und an der Vertiefung des Regelverständnisses gearbeitet.

X 40 120 A	**ab 18.02., Mo.**	**16.00 - 18.15 Uhr**	**M. Witteborn**

Trainingskurs Rechtschreibung, Grammatik, Zeichensetzung
Fehlerfrei schreiben, dem Chef/der Chefin oder sich selbst beweisen, dass man die Orthografie beherrscht, dazu noch stilistisch korrekt formulieren kann, die vielfältigen Möglichkeiten des deutschen Satzbaus kennt und die Zeichensetzung dazu - das bewirkt Sicherheit in Beruf und Öffentlichkeit! Viele praktische Übungen zu Schwerpunkten, wie z. B. Groß- und Kleinschreibung, Getrennt- und Zusammenschreibung sowie Kommasetzung dienen der Auffrischung Ihres Wissens. Die Teilnehmer können den Kursinhalt nach persönlichen Schwierigkeiten selbst mitbestimmen. Das benötigte Lehrmaterial (ca. 13,25 EUR) kann im Kurs erworben werden. Ein eigener Duden (möglichst die 24. Auflage) sollte vorhanden sein, ist aber nicht Bedingung.

X 40 250 A **Trainingskurs Rechtschreibung, Grammatik, Zeichensetzung**

10.3. - 26.5., Mo., 17.30 - 19.45 Uhr / 30 Ustd. 90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brunhild Dannert, Diplomlehrerin

X 40 251 A **Trainingskurs Rechtschreibung, Grammatik, Zeichensetzung**

7.5. - 9.7., Mi., 17.30 - 19.45 Uhr / 30 Ustd. 90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brunhild Dannert, Diplomlehrerin

Bitte beachten Sie auch die Angebote im Bereich Berufliche Bildung auf Seite 246.

Weitere Angebote für junge Leute

findet Ihr in den anderen Fachbereichen.
Achtet auf dieses Zeichen!

Deutsch als Fremdsprache

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Silke Friedemann (Zimmer 117)	Telefon: 123-6023
Sachbearbeitung:	René Langer (Zimmer 117)	Telefon: 123-6023
	Conny Schiffmann (Zimmer 112)	Telefon: 123-6036

HINWEIS:

Anmeldung, Teilnahme, Abmeldung:

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Plätze in den Kursen begrenzt ist. Auch vorherige Kursteilnehmer haben ohne Anmeldung keinen automatischen Anspruch auf einen Platz im Folgekurs, daher sollten Sie sich so früh wie möglich vor Kursbeginn anmelden.

Mit der Anmeldung ist gleichzeitig die Bezahlung des Kurses verbunden.

Zu den Kursgebühren kommen noch die Kosten für die notwendigen Lehrmaterialien hinzu. Alle Sonderformen der Teilnahme, verspäteter Unterrichtseinstieg und die Neuaufnahme von Teilnehmern sind immer mit einem Beratungsgespräch verbunden und von der Entscheidung des Fachbereichs abhängig.

Abmeldungen vom Kurs sind ab Kursbeginn grundsätzlich nicht möglich, eine Woche vor Kursbeginn werden nur 50 % des Teilnehmerentgeltes zurück erstattet. Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die die Anzahl der besuchten Unterrichtsstunden ausweist. Die Gebühr ist im Kurspreis bereits enthalten.

Informationen über Ausbildungsmöglichkeiten und Prüfungen

Europäisches Sprachenzertifikat Deutsch (ZD)

Der Prüfungsteilnehmer weist nach, dass er über solide Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache verfügt, die es ihm ermöglichen, sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurecht zu finden. Voraussetzung dafür sind ca. 500 Stunden Intensivunterricht oder vergleichbare Kenntnisse.

Das Zertifikat Deutsch ist die Voraussetzung für eine Studienbewerbung an den meisten deutschen Universitäten und Hochschulen. Es wird von öffentlichen und privaten Arbeitgebern als Nachweis von Grundkenntnissen in der deutschen Sprache geschätzt und als Nachweis zur Erlangung der deutschen Staatsbürgerschaft anerkannt.

Zentrale Mittelstufenprüfung (ZMP)

Der Prüfungsteilnehmer weist nach, dass ihm die überregionale deutsche Standardsprache geläufig ist. Er soll in der Lage sein, sich zu anspruchsvollen Themen mündlich und schriftlich korrekt zu äußern und authentische Texte von mittlerer Schwierigkeit zu verstehen.

Die ZMP hat einen weltweit hohen Bekanntheitsgrad und wird von Arbeitgebern als Nachweis solider allgemeinsprachlicher Deutschkenntnisse anerkannt.

TestDaF

Der Test Deutsch als Fremdsprache - TestDaF - ist eine Sprachprüfung für alle, die bereits über gute Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen.

Wer in Deutschland studieren will, muss ausreichende Sprachkenntnisse nachweisen, um zu einem Fachstudium zugelassen zu werden. Dieser Nachweis kann durch die Prüfung TestDaF erbracht werden.

Studienbewerber erfüllen die sprachlichen Voraussetzungen für die Zulassung zum Studium an einer Hochschule in Deutschland, wenn sie in allen vier Prüfungsteilen mindestens TestDaF - Niveaustufe 4 (TDN 4) - erreicht haben.

Auf diesem Niveau ist TestDaF der DSH (Deutsche Sprachprüfung zum Hochschulzugang) gleichgestellt und führt zur uneingeschränkten sprachlichen Zulassung zum Fachstudium aller Studienrichtungen.

Zentrale Oberstufenprüfung (ZOP)
Die Zentrale Oberstufenprüfung richtet sich an Teilnehmer, die einen hohen Grad an Sprachbeherrschung erreicht haben. Der Prüfungsteilnehmer weist nach, dass er die überregionale deutsche Standardsprache in allen Bereichen des privaten, beruflichen und öffentlichen Lebens differenziert beherrscht.
Das Zeugnis der bestandenen Oberstufenprüfung befreit ausländische Studienplatzbewerber an deutschen Hochschulen von der sprachlichen Aufnahmeprüfung.

Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS)
Das Kleine Deutsche Sprachdiplom entspricht im Schwierigkeitsgrad der Zentralen Oberstufenprüfung. Zusätzlich weist der Prüfungsteilnehmer allerdings nach, dass er einen Überblick über die Gebiete der deutschen Kultur und Landeskunde besitzt. Der Prüfungsteilnehmer soll fähig sein, schwierige authentische Texte zu verstehen und sich mündlich und schriftlich gewandt auszudrücken.
Das KDS wird als Bescheinigung für die qualifizierte Beherrschung der deutschen Sprache im Berufsleben geschätzt. Es wird daher denjenigen empfohlen, die in Deutschland leben und arbeiten möchten. Darüber hinaus ist es als Befreiungsgrund von der sprachlichen Aufnahmeprüfung an deutschen Hochschulen anerkannt.

Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS)
Diese Ausbildung ist geeignet für Studenten, insbesondere der Germanistik und Übersetzungswissenschaft, des Lehramtes für DaF und anderer Geisteswissenschaften und für Absolventen des Kleinen Deutschen Sprachdiploms. Der Prüfungsteilnehmer besitzt nahezu muttersprachliches Niveau. Das GDS entspricht im Schwierigkeitsgrad den sprachlichen Anforderungen eines Vordiploms in einem geisteswissenschaftlichen Studiengang. Es ist der höchstqualifizierende Abschluss in Deutsch als Fremdsprache, der nicht im Rahmen eines Universitätsstudiums oder einer Dolmetscher-/Übersetzer-Ausbildung erworben ist. Wie das KDS gilt das GDS als Befreiungsgrund von der sprachlichen Aufnahmeprüfung an deutschen Hochschulen, wobei das GDS deren Anforderungen bei weitem überschreitet. Deshalb ist das GDS in einzelnen Ländern als Sprachnachweis für angehende Deutschlehrer anerkannt.

Sprachprüfung zur Erlangung der deutschen Staatsbürgerschaft
Die Volkshochschule führt außerdem im Auftrag der Ausländerbehörde die Prüfung zur Erlangung der deutschen Staatsbürgerschaft durch (Zertifikat Deutsch B1). Bitte sprechen Sie mit Frau Friedemann (Tel. 123-6023).

VOLKSHOCHSCHULE
LEIPZIG

Schreib Dich nicht ab.
Lern lesen und schreiben!

Etwa 4 Millionen Erwachsene in Deutschland können nicht ausreichend lesen und schreiben. Der Bundesverband Alphabetisierung hilft – Weitersagen!

Kursangebote gibt es auch an der Volkshochschule Leipzig:
Frau Silke Friedemann, Zimmer 116, Telefon: 123-6023.

Prüfungsübersicht (Niveaustufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen)

Europäisches Sprachenzertifikat Deutsch (ZD) Niveau B1 des GERR
Europäisches Sprachenzertifikat Deutsch plus (ZD+) Niveau B2 des GERR

Preis:	90 EUR
1. Prüfungstermin:	02./03. Mai 2008
Anmeldeschluss:	**01. April 2008**
2. Prüfungstermin:	11./12. Juli 2008
Anmeldeschluss:	**10. Juni 2008**

TestDaF

Preis:	150 EUR
1. Prüfungstermin:	22. April 2008
Anmeldeschluss:	**19. März 2008**
2. Prüfungstermin:	19. Juni 2008
Anmeldeschluss:	**19. Mai 2008**
3. Prüfungstermin:	22. Juli 2008
Anmeldeschluss:	**20. Juni 2008**

HINWEIS:
Anmeldungen für TestDaF müssen vom Prüfungsteilnehmer persönlich unter Vorlage des Passes erfolgen. Informieren Sie sich bitte rechtzeitig im Fachbereich (Telefon 0341 123-6023).

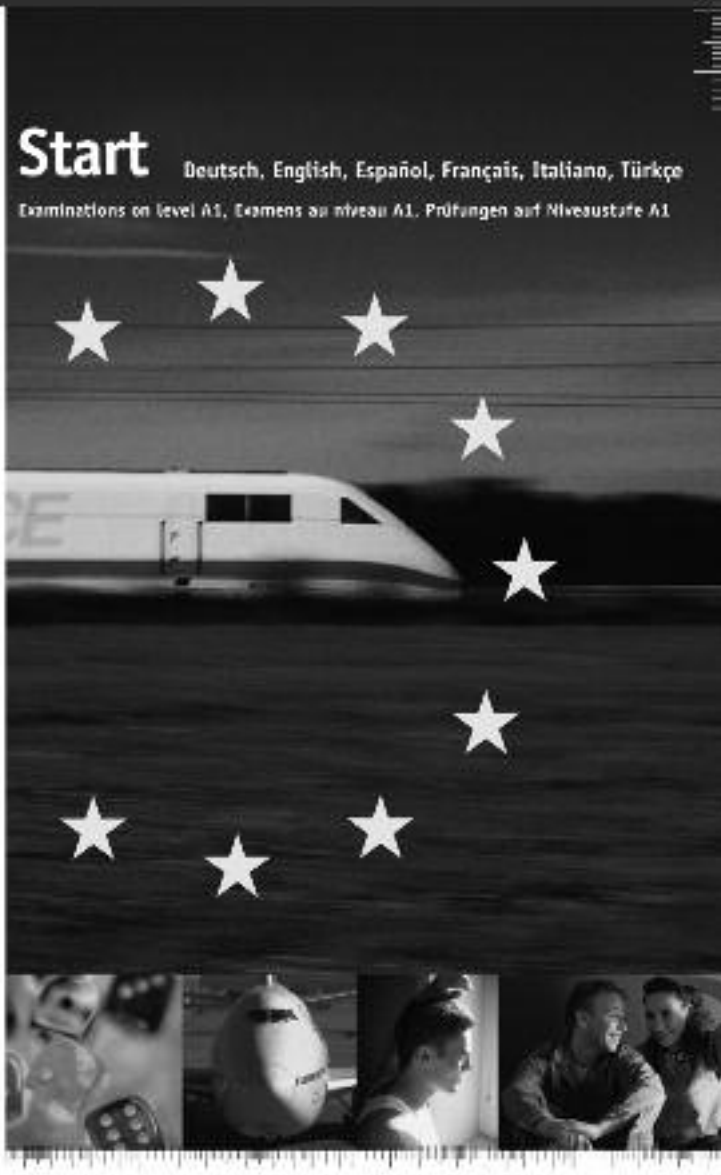
Zentrale Mittelstufenprüfung (ZMP) Niveau C1 des GERR

Preis:	220 EUR (für externe Teilnehmer/innen) Preis für VHS-Kursteilnehmer/innen auf Anfrage
Prüfungstermine:	Auf Anfrage im Fachbereich

Zentrale Oberstufenprüfung des Goethe-Institutes (ZOP) Niveau C2 des GERR
Preis: 265 EUR
Bitte informieren Sie sich im Goethe-Institut Dresden oder Berlin über die Prüfungstermine.

Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS) Niveau C2 des GERR
Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS) Niveau C2+ /nahezu muttersprachliches Niveau
Termine immer Mai und November 2008 im Goethe-Institut Dresden oder Berlin

The European Language Certificates


Start
Deutsch, English, Español, Français, Italiano, Türkçe
Examinations on level A1, Examens au niveau A1, Prüfungen auf Niveaustufe A1

www.telc.net

Internationally recognised high-quality language examinations

De nouvelles chances à portée de la main

Die Europäischen Sprachenzertifikate setzen neue Maßstäbe

TELC
The European Language Certificates
Communication & Competence

Intensivkurse Grundstufe, Integrationskurse

HINWEIS:
Die Intensivkurse der Grundstufe können auch von Teilnehmern, die eine Förderung vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) erhalten, gebucht werden. Es gelten veränderte Gebühren. Nach dem Kurs Intensiv 3 erfolgt der Besuch des 30stündigen Orientierungskurses.

Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs (Integrationskurs A1)

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

X 41 010 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
X 41 011 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
18.2. - 30.4., Mo. bis Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 012 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
18.2. - 30.4., Mo. bis Fr., 11 - 14.30 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 014 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs am Nachmittag (geeignet für Berufstätige)**
25.2. - 25.6., Mo. bis Mi., 14 - 17.30 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 015 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
X 41 016 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
5.5. - 11.7., Mo. bis Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 017 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
5.5. - 11.7., Mo. bis Fr., 11 - 14.30 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 018 F **Deutsch Super-Intensiv 1 Anfängerkurs**
26.6. - 20.8., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Deutsch Intensiv 2 (Integrationskurs A2)

A1 | **A2** | B1 | B2 | C1 | C2

X 41 020 F **Deutsch Intensiv 2**
X 41 021 F **Deutsch Intensiv 2**
X 41 022 F **Deutsch Intensiv 2**
18.2. - 30.4., Mo. bis Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 024 F **Deutsch Intensiv 2 am Nachmittag**
18.2. - 18.6., Mo. bis Mi., 14 - 17.30 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 025 F **Deutsch Intensiv 2**
X 41 026 F **Deutsch Intensiv 2**
5.5. - 11.7., Mo. bis Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 027 F **Deutsch Intensiv 2**
5.5. - 11.7., Mo. bis Fr., 11 - 14.30 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs (Integrationskurs B1)

A1 **A2** **B1** B2 C1 C2

X 41 030 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
X 41 031 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
X 41 032 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
18.2. - 30.4., Mo. bis Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 035 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
X 41 036 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
X 41 037 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
5.5. - 11.7., Mo. bis Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 200 Ustd. 323 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 090 F **Deutsch Orientierungskurs (Modul 7 Integrationskurs BAMF)**
5.5. - 15.5., Mo. bis Fr., 12.45 - 16 Uhr / 30 Ustd. 30 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 092 F **Deutsch Orientierungskurs (Modul 7 Integrationskurs BAMF)**
14.7. - 22.7., Mo. bis Fr., 8.30 - 12 Uhr / 30 Ustd. 30 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Prüfungsvorbereitungskurs Zertifikat Deutsch (B1)
Die Kurse bereiten mit einem Modelltest und Übungen gezielt auf die mündliche und schriftliche Prüfung vor. Die Kosten für das Übungsmaterial sind im Kurs zu bezahlen. Dieser Kurs ist auch für externe Prüfungsteilnehmer eine notwendige Voraussetzung für das erfolgreiche Bestehen der Prüfung.

X 41 040 F **Prüfungsvorbereitungskurs Zertifikat Deutsch (B1)**
11.4. - 19.4., Fr., 14 - 16.30 Uhr, Sa., 8.30 - 12 Uhr / 14 Ustd. 35 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 044 F **Prüfungsvorbereitungskurs Zertifikat Deutsch (B1)**
20.6. - 28.6., Fr., 14 - 16.30 Uhr, Sa., 8.30 - 12 Uhr / 14 Ustd. 35 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Zusatzangebote für Teilnehmer/-innen der Niveaustufen A2 und B1

Sprechen, Sprechen, Sprechen
Sie wollen Ihre Fähigkeiten im freien Sprechen festigen und verbessern? Wir trainieren in Kleingruppen Situationen aus dem Alltag. Sie wenden Ihren gelernten Wortschatz in kurzen Dialogen und Rollenspielen an.

X 41 050 F **Sprechen, Sprechen, Sprechen**
11.3. - 29.4., Di., 12.30 - 14 Uhr / 14 Ustd. 44 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 055 F **Sprechen, Sprechen, Sprechen**
27.5. - 8.7., Di., 12.30 - 14 Uhr / 14 Ustd. 44 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Lust auf Grammatik?
In diesem Kurs werden die Grammatikthemen der Kursstufen A1 und A2 wiederholt und gefestigt. Wir verbinden die Theorie mit praktischen und spielerischen Übungen und mit viel Spaß am Lernen.

X 41 053 F **Lust auf Grammatik?**
10.3. - 28.4., Mo., 12.30 - 14 Uhr / 14 Ustd. 44 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 058 F **Lust auf Grammatik?**
26.5. - 7.7., Mo., 12.30 - 14 Uhr / 14 Ustd. 44 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Training Kommunikation und Hören
Freies Sprechen, Hören und Verstehen werden in diesem Kurs intensiv trainiert.
In Vorbereitung auf das ZD und zur Festigung der bereits erworbenen Kenntnisse soll dieser Kurs die Alltags- und Umgangssprache schulen.

X 41 070 F **Training Kommunikation und Hören**
12.3. - 30.4., Mi., 12.30 - 14 Uhr / 14 Ustd. 44 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 071 F **Training Kommunikation und Hören**
28.5. - 9.7., Mi., 12.30 - 14 Uhr / 14 Ustd. 44 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Deutsch Phonetik-Training
Sie sprechen schon etwas Deutsch und möchten Ihre Aussprache verbessern? Nach Analyse Ihrer individuellen Probleme werden wir diese mit Hör- und Sprechübungen korrigieren. Sie lernen wichtige Regeln und können diese an vielen Beispielen trainieren.

X 41 395 F **Deutsch Phonetik-Training**
10.3. - 28.4., Mo., 15 - 17 Uhr / 18 Ustd. 72 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 396 F **Deutsch Phonetik-Training**
26.5. - 7.7., Mo., 15 - 17 Uhr / 14 Ustd. 72 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

B2-Niveau, Mittelstufe, Oberstufe, TestDaF, Kleines Deutsches Sprachdiplom, Großes Deutsches Sprachdiplom

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch Aufbaukurs (Niveau B2)
Dieser Kurs bietet eine gute Alternative zur sehr intensiven Mittelstufenausbildung. Zugangsvoraussetzung sind mindestens gute Grundstufenkenntnisse (Abschluss B1). Am Kursende kann die Prüfung „Deutsch plus/B2" abgelegt werden, die intensive Prüfungsvorbereitung erfolgt im Kurs.

X 41 250 F **Deutsch Aufbaukurs (Niveau B2)**
18.2. - 25.4., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 200 Ustd. 473 EUR
Schulungsraum, Brühl 76

X 41 255 F **Deutsch Aufbaukurs (Niveau B2)**
8.5. - 4.7., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 200 Ustd. 473 EUR
Schulungsraum, Brühl 76

Prüfungsvorbereitungskurs Zertifikat Deutsch plus (B2)
Die Kurse bereiten mit einem Modelltest und Übungen gezielt auf die mündliche und schriftliche Prüfung vor. Die Kosten für das Übungsmaterial sind im Kurs zu bezahlen. Dieser Kurs ist auch für externe Prüfungsteilnehmer eine notwendige Voraussetzung für das erfolgreiche Bestehen der Prüfung.

X 41 258 F **Prüfungsvorbereitungskurs Zertifikat Deutsch plus (B2)**
11.4. - 19.4., Fr., 14 - 16.30 Uhr, Sa., 8.30 - 12 Uhr / 14 Ustd. 42 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 259 F **Prüfungsvorbereitungskurs Zertifikat Deutsch plus (B2)**
20.6. - 28.6., Fr., 14 - 16.30 Uhr, Sa., 8.30 - 12 Uhr / 14 Ustd. 42 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch Aufbaukurs (Niveau C1)
Zugangsvoraussetzungen sind mindestens gute Kenntnisse auf dem Niveau B2. Nach Abschluss des Kurses kann die Ausbildung auf dem Niveau TestDaF oder Oberstufe fortgesetzt werden.

X 41 235 F **Deutsch Aufbaukurs (Niveau C1)**
18.2. - 18.4., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 190 Ustd. 535 EUR

X 41 237 F **Deutsch Aufbaukurs (Niveau C1)**
15.5. - 4.7., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 185 Ustd. 521 EUR
Schulungsraum, Brühl 76

Deutsch Mittelstufe - Intensivkurse
Zugangsvoraussetzungen für die Mittelstufenausbildung sind sehr gute Grundstufenkenntnisse (Abschluss B1) und eine sehr hohe Lernbereitschaft.
Die Kursteile I und II umfassen die Sprachniveaus B2 und C1. Nach Abschluss dieser Kurse kann die Ausbildung mit den Kursen TestDaF bzw. Oberstufe weitergeführt werden.

X 41 210 F **Deutsch Intensivkurs Mittelstufe, Teil 1 (Niveau B2/C1)**
18.2. - 28.3., Mo. bis Fr., 8.30 - 14 Uhr / 156 Ustd. 440 EUR
Schulungsraum, Brühl 76

X 41 220 F **Deutsch Intensivkurs Mittelstufe, Teil 2 (Niveau C1)**
31.3. - 30.4., Mo. bis Fr., 8.30 - 14 Uhr / 138 Ustd. 390 EUR
Schulungsraum, Brühl 76

X 41 215 F **Deutsch Intensivkurs Mittelstufe, Teil 1 (Niveau B2/C1)**
5.5. - 10.6., Mo. bis Fr., 8.30 - 14 Uhr / 156 Ustd. 440 EUR
Schulungsraum, Brühl 76

X 41 225 F **Deutsch Intensivkurs Mittelstufe, Teil 2 (Niveau C1)**
11.6. - 11.7., Mo. bis Fr., 8.30 - 14 Uhr / 138 Ustd. 390 EUR
Schulungsraum, Brühl 76

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch Oberstufe - Intensivkurse
Voraussetzung für die Kursteilnahme sind mindestens gute Mittelstufenkenntnisse. Für das erfolgreiche Bestehen der Zentralen Oberstufenprüfung (ZOP) des Goethe-Instituts ist der Besuch bzw. der Kenntnisstand beider Kursteile notwendig.

X 41 240 F **Deutsch Oberstufe, Teil 1**
18.2. - 19.3., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 115 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 245 F **Deutsch Oberstufe, Teil 2**
31.3. - 30.4., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 115 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 242 F **Deutsch Oberstufe, Teil 1**
5.5. - 6.6., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 115 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 247 F **Deutsch Oberstufe, Teil 2**
9.6. - 9.7., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 115 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Deutsch TestDaF - Intensivkurse
Voraussetzung für die Kursteilnahme sind gute bis sehr gute Mittelstufenkenntnisse. Die Kurse bereiten auf die TestDaF-Prüfung am 22.04.2008 bzw. 19.06.2008 vor.

X 41 260 F **Deutsch TestDaF**
18.2. - 18.4., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 195 Ustd. 549 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 265 F **Deutsch TestDaF**
5.5. - 18.6., Mo. bis Fr., 8.30 - 14 Uhr / 192 Ustd. 541 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 280 F **Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS)**
Voraussetzung für den Besuch des Kurses sind sehr gute Mittelstufenkenntnisse, eine bestandene Zentrale Oberstufenprüfung oder eine erfolgreich bestandene TestDaF- oder DSH-Prüfung.
27.2. - 16.7., Mo., Mi., 14.30 - 16.45 Uhr / 114 Ustd. 380 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 290 F **Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS)**
Die Teilnahme am Kurs setzt hohe Lernbereitschaft, regelmäßige Teilnahme und die Erledigung aller Hausaufgaben voraus, insbesondere das Lesen von zwei ausgewählten Werken zum Fachgebiet „Deutsche Literatur" und zwei zur Landeskunde. Von den in der Prüfung wahlweise obligatorischen Fachgebieten Deutsche Literatur, Naturwissenschaften und Wirtschaftswissenschaften wird im Kurs das Fachgebiet „Deutsche Literatur" behandelt.
28.2. - 17.7., Di., Do., 14.30 - 16.45 Uhr / 114 Ustd. 380 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Nachmittagskurse, Abendkurse, Sommerkurse

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

X 41 300 F **Deutsch Grundkurs 1, Teil 1 - Anfänger**
Lehrbuch: Berliner Platz 1, Langenscheidt Verlag
12.3. - 7.5., Mo., Mi., 17.15 - 18.45 Uhr / 30 Ustd. 81 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 320 F **Deutsch Grundkurs 1, Teil 2**
Lehrbuch: Berliner Platz 1 (ca. ab Lektion 4), Langenscheidt Verlag
19.5. - 7.7., Mo., Mi., 17.15 - 18.45 Uhr / 30 Ustd. 81 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 330 F **Deutsch Grundkurs 2, Teil 1**
Lehrbuch: Berliner Platz 1 (ca. ab Lektion 7), Langenscheidt Verlag
12.3. - 7.5., Mo., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 30 Ustd. 81 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 340 F **Deutsch Grundkurs 2, Teil 2**
Lehrbuch: Berliner Platz 1 (ca. ab Lektion 9), Langenscheidt Verlag
19.5. - 7.7., Mo., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 30 Ustd. 81 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

A1 A2 B1 B2 C1 C2

X 41 350 F **Deutsch Grundkurs 3, Teil 1**
Lehrbuch: Berliner Platz 2, Langenscheidt Verlag
31.3. - 23.6., Mo., 17.30 - 20.45 Uhr / 48 Ustd. 128 EUR
Brühl 76, Schulungsraum

X 41 370 F **Deutsch Grundkurs 4, Teil 1**
Lehrbuch: Berliner Platz 2, Langenscheidt Verlag, ca. ab Lektion 17
2.4. - 25.6., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 52 Ustd. 138 EUR
Brühl 76, Schulungsraum

X 41 355 F **Deutsch Sommerkurs A2**

Dieser Kurs bietet ein dreiwöchiges Training auf dem Sprachniveau A2 mit den Schwerpunkten Wortschatzfestigung und Grammatikwiederholung.
21.7. - 8.8., Mo. bis Fr., 9 - 12.30 Uhr / 60 Ustd. 168 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

4

A1 A2 B1 B2 C1 C2

X 41 380 F **Deutsch Konversationskurs (Niveau B1/B2)**
Neben Texten, Bildern und Filmsequenzen bilden auch Radiointerviews und Berichte Anlass zur Meinungsäußerung und Diskussion. Ziel ist es, frei über alltägliche Themen z. B. aus den Bereichen Geschichte, Kultur, Wirtschaft und Politik zu sprechen. Dabei werden Sie durch Wortschatzarbeit und Wiederholung einzelner Grammatikthemen Ihre sprachliche Kompetenz insgesamt erweitern. Teilnahmevoraussetzung sind gute Sprachkenntnisse auf Niveau B1.
3.4. - 26.6., Do., 18 - 20.30 Uhr / 36 Ustd. 97 EUR
Brühl 76, Schulungsraum

X 41 390 F **Deutsch Grammatikkurs (Niveau B1)**
In diesem Kurs werden ausgewählte Grammatikthemen der Grundstufe behandelt und auf weiterführendem Niveau gefestigt. Sprachkenntnisse auf gutem A2-Niveau sind Teilnahmevoraussetzung.
Schwerpunkte: Nomen-Genus, Numerus, Kasus; Adjektivdeklination; Verb-Rektion, Tempora, Passiv, Konjunktiv II.
31.3. - 23.6., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 36 Ustd. 97 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

A1 A2 B1 B2 C1 C2

X 41 381 F **Deutsch Aufbaukurs (Niveau B2)**
Teilnahmevoraussetzung sind mindestens gute Grundstufenkenntnisse (B1). Der Kurs bietet Sprachtraining auf dem Niveau B2, wobei sowohl die Sprechfähigkeit besonders trainiert werden soll als auch grammatische Kenntnisse gefestigt und erweitert.
Lehrbuch: „Aspekte", Langenscheidt-Verlag
2.4. - 25.6., Mi., 13.45 - 16 Uhr / 39 Ustd. 105 EUR
Brühl 76, Schulungsraum

X 41 382 F **Deutsch Aufbaukurs (Niveau B2, Teil 2)**
Weiterführung des Kurses W41382F aus dem HS 07. Neueinsteiger mit guten Kenntnissen auf Niveau B2 sind willkommen.
Lehrbuch: „Aspekte", Langenscheidt-Verlag.
12.3. - 4.6., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 48 Ustd. 128 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 41 391 F **Deutsch Grammatikkurs (Niveau B2)**
Teilnahmevoraussetzung sind mindestens gute Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1.
Der Kurs behandelt eine Auswahl wichtiger Themenkomplexe auf Sprachniveau B2. Schwerpunkte: Verb-Rektion, Nomen (Numerus, Genus, Kasus), Adjektivdeklination, Konjunktiv II, Passiv, sowie weitere Themen nach Bedarf.
1.4. - 1.7., Di., 14 - 15.30 Uhr / 28 Ustd. 76 EUR
Brühl 76, Schulungsraum

X 41 230 F **Deutsch Sommerkurs B2/C1**
Zugangsvoraussetzungen sind gute bis sehr gute Grundstufenkenntnisse (Abschluss B1). Der Kurs dient nicht der Prüfungsvorbereitung, sondern beinhaltet reines Sprachtraining auf dem Niveau B2/C1.
14.7. - 8.8., Mo. bis Fr., 9.00 - 12.30 Uhr / 80 Ustd. 243 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Gute Gründe ...

für das Ablegen von Sprachprüfungen und den Erwerb eines Sprachenzertifikats

- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Wegweiser Sprachen

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff (Zimmer 118/119)	Telefon: 123-6047
	Gabriele Taube (Zimmer 118/119)	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:	Conny Schiffmann (Zimmer 112)	Telefon: 123-6036
Telefonische Anmeldung		123-6054

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Sprachenprogramm interessieren. Es umfasst in jedem Semester ca. 350 Kurse in etwa 20 Sprachen auf vierzehn verschiedenen Stufen.
Um Ihnen die Auswahl des richtigen Kurses aus diesem großen Angebot zu erleichtern, bieten wir Ihnen als erste Orientierung einen Selbsttest an.
Sie sollten jedoch außerdem eine persönliche Beratung mit der Möglichkeit eines Einstufungstests in Ihrer Wunschsprache (vorhanden für Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) wahrnehmen. Das ist immer dienstags und donnerstags von 10 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 18 Uhr im Zimmer 119 möglich.
Neu! Testen Sie Ihre Vorkenntnisse der englischen Sprache online. Auf unserer Homepage www.vhs-leipzig.de finden Sie, ganz unten auf unserer Serviceseite, einen Test in englischer Sprache für die Stufen A1, A2 und B1.

Auf der Internetseite http://www.klett.de finden Sie jetzt auch praktische Online-Einstufungstests für folgende Lehrwerke:

- Fairway
- Allegro 1
- Allegro 2
- Allegro 3
- Caminos 1
- Caminos 2
- Caminos 3

Für einige Kursstufen, z. B. für Konversations- und Aufbaukurse, ist eine Beratung Voraussetzung für die Anmeldung. Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise.
Und noch etwas: Für eine Sprachberatung mit Einstufungstest sollten Sie ca. 30 - 45 Minuten einplanen, alle Tests sind schriftlich, kostenlos und nicht an eine Anmeldung gebunden.
Bitte lesen Sie auch die Tipps und Hinweise auf den nachfolgenden Seiten. Wir haben sie zusammengestellt, um häufig auftauchende Fragen im Voraus zu beantworten.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Online anmelden

Für die Kurse der Volkshochschule können Sie sich auch im Internet anmelden:
www.vhs-leipzig.de

Selbsttest

Was kann ich schon in meiner Wunschsprache?
Wenn Sie diese Frage zweifelsfrei mit „Nichts" beantworten, wenn Sie also ein echter Anfänger / eine echte Anfängerin sind, wählen Sie bitte einen Grundkurs I in der von Ihnen gewünschten Sprache. Sollten Sie jedoch Vorkenntnisse - selbst geringe - besitzen, absolvieren Sie bitten nachfolgenden Test:

A1* (die Lerninhalte der Stufe A1 vermitteln unsere Grundkurse I und II)

Kreuzen Sie alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann verstehen, wenn jemand langsam und einfach spricht.
- ❍ Ich kann verstehen, wenn mir jemand den Weg erklärt.
- ❍ Ich kann kurze Fragen und Erklärungen verstehen.
- ❍ Ich kann Zahlen, Preise und Uhrzeiten verstehen.

Lesen
- ❍ Ich kann Wörter auf Schildern oder Plakaten verstehen.
- ❍ Ich kann einfache Postkarten verstehen.
- ❍ Ich kann in Zeitungsartikeln einzelne Wörter verstehen.
- ❍ Ich kann ein einfaches Formular (z. B. bei einer Anmeldung) verstehen.

Sprechen
- ❍ Ich kann grüßen und mich verabschieden.
- ❍ Ich kann etwas über mich sagen.
- ❍ Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten.
- ❍ Ich kann Zahlen, Preise und Uhrzeiten nennen.

Schreiben
- ❍ Ich kann ein einfaches Formular ausfüllen.
- ❍ Ich kann einfache Notizen schreiben.
- ❍ Ich kann einfache Sätze über mich (z. B. wo ich wohne) schreiben.
- ❍ Ich kann einfache Sätze über meine Familie schreiben.

Auswertung:
- Ab 13 angekreuzten Aussagen testen Sie Ihre Kenntnisse weiter auf der nächsten Stufe (A2)
- Bei weniger als 13 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Grundkurs II

* Die Kennzeichnungen A1, A 2, B1, B2, C1 und C 2 beziehen sich auf ein europaweit gültiges Vergleichssystem für Sprachkenntnisse, Sprachlernangebote und Zertifikate, welches „Europäischer Referenzrahmen für Sprachen" heißt. Siehe dazu auch unsere Übersicht zu möglichen Sprachenzertifikaten, die Sie auf den Seiten nach diesem Test finden.

A2 (die Lerninhalte der Stufe A2 vermitteln unsere Grundkurse III und IV)

Kreuzen Sie wieder alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann einfache Gespräche verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
- ❍ Ich kann kurze und einfache Durchsagen (z. B. am Flughafen) verstehen.
- ❍ Ich kann Informationen im Fernsehen verstehen, wenn ich die Bilder dazu sehe.
- ❍ Ich kann Wörter und Sätze aus meinem täglichen Leben verstehen.

Lesen
- ❍ Ich kann in einem Zeitungsartikel die wichtigen Informationen verstehen.
- ❍ Ich kann einfache schriftliche Notizen über alltägliche Dinge verstehen.
- ❍ Ich kann das Wichtigste in Zeitungsanzeigen verstehen.
- ❍ Ich kann einfache Gebrauchsanweisungen (z. B. für das öffentliche Telefonbuch) verstehen.

Sprechen
- ❍ Ich kann jemanden grüßen und fragen, wie es ihm geht.
- ❍ Ich kann etwas zum Essen und Trinken bestellen.
- ❍ Ich kann nach dem Weg fragen.
- ❍ Ich kann mich selbst und andere Personen vorstellen und beschreiben.

Schreiben
- ❍ Ich kann in einfachen Sätzen meinen Alltag beschreiben.
- ❍ Ich kann eine Postkarte schreiben.
- ❍ Ich kann einen kurzen Brief schreiben.
- ❍ Ich kann eine einfache und kurze Geschichte schreiben.

Auswertung:
- Ab 13 angekreuzten Aussagen testen Sie Ihre Kenntnisse weiter auf der nächsten Stufe (B1).
- Bei weniger als 13 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Grundkurs III / IV.

B1 (die Lerninhalte der Stufe B1 vermitteln unsere Grundkurse V und VI)

Kreuzen Sie wieder alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann einer einfachen Diskussion folgen.
- ❍ Ich kann die wichtigsten Informationen aus Nachrichten im Fernsehen und Radio verstehen.
- ❍ Ich kann einfache Gespräche über meinen Beruf verstehen.
- ❍ Ich kann einfache technische Informationen verstehen.

Lesen
- ❍ Ich kann kurze Texte (z. B. Zeitungsartikel oder Infobroschüren) verstehen.
- ❍ Ich kann die Bedeutung einzelner unbekannter Wörter aus dem Zusammenhang erraten.
- ❍ Ich kann Privatbriefe verstehen.
- ❍ Ich kann die wichtigsten Inhalte in einer klar strukturierten Geschichte verstehen.

Sprechen
- ❍ Ich kann einfache Gespräche über bekannte Themen führen.
- ❍ Ich kann persönliche Ansichten und Meinungen ausdrücken.
- ❍ Ich kann die Handlung eines Films oder einer Erzählung wiedergeben.
- ❍ Ich kann mich an einer einfachen Diskussion beteiligen.

Schreiben
- ❍ Ich kann einfache Texte schreiben und persönliche Meinungen ausdrücken.
- ❍ Ich kann kurze Sachinformationen weitergeben.
- ❍ Ich kann für eine Bewerbung einen tabellarischen Lebenslauf schreiben.
- ❍ Ich kann in einem Brief Gefühle (z. B. Freude, Trauer, Mitleid) ausdrücken.

Auswertung:
- Ab 13 angekreuzten Aussagen testen Sie Ihre Kenntnisse weiter auf der nächsten Stufe (B2).
- Bei weniger als 13 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Grundkurs V / VI.

B2 (die Lerninhalte der Stufe B2 vermitteln unsere Aufbaukurse I bis IV)

Kreuzen Sie wieder alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann Gespräche im Detail verstehen und mich daran beteiligen.
- ❍ Ich kann einem Sachvortrag oder einer Vorlesung folgen, wenn mir die Thematik bekannt ist.
- ❍ Ich kann im Radio und Fernsehen die meisten Sendungen verstehen.
- ❍ Ich kann Fernsehspiele und Filme verstehen, wenn kein Dialekt gesprochen wird.

Lesen
- ❍ Ich kann Texte in meinem Fachgebiet im Detail verstehen.
- ❍ Ich kann die Handlung einer Kurzgeschichte oder eines Romans verstehen.
- ❍ Ich kann in einem Handbuch (z. B. Computerhandbuch) passende Erklärungen finden und verstehen.
- ❍ Ich kann Artikel und Berichte über aktuelle Fragen lesen und verstehen.

Sprechen
- ❍ Ich kann mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen.
- ❍ Ich kann Gefühle in unterschiedlicher Intensität zum Ausdruck bringen.
- ❍ Ich kann meine Meinung äußern und argumentieren.
- ❍ Ich kann eine Argumentation logisch aufbauen und vertreten.

Schreiben
- ❍ Ich kann ausführliche Texte über unterschiedliche Themen schreiben.
- ❍ Ich kann Informationen zusammenfassen.
- ❍ Ich kann ausführlich über Ereignisse schreiben.
- ❍ Ich kann in persönlichen und formellen Briefen verschiedene Gefühle ausdrücken.

Auswertung:
- Ab 13 angekreuzten Aussagen testen Sie Ihre Kenntnisse weiter auf der nächsten Stufe (C1).
- Bei weniger als 13 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Aufbaukurs I bis IV nach weiterer Beratung im SG Sprachen.

C1 (die Lerninhalte der Stufe C1 vermitteln unsere Aufbaukurse V und VI)

Kreuzen Sie wieder alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann viele Redewendungen und Umgangssprache verstehen.
- ❍ Ich kann - auch bei schlechter Übertragungsqualität aus öffentlichen Durchsagen (z. B. am Bahnhof) - Einzelinformationen heraushören.
- ❍ Ich kann berufs- und fachbezogene Vorlesungen, Reden und Berichte verstehen.
- ❍ Ich kann ohne allzu große Mühe Spielfilme verstehen.

Lesen
- ❍ Ich kann längere, anspruchsvolle Texte, wie . Berichte und Kommentare, verstehen.
- ❍ Ich kann hochspezialisierten Texten aus meinem eigenen Fachgebiet (z. B. Forschungsberichte) Informationen entnehmen.
- ❍ Ich kann unter gelegentlicher Zuhilfenahme des Wörterbuches jegliche Korrespondenz verstehen.
- ❍ Ich kann zeitgenössische literarische Texte fließend lesen.

Sprechen
- ❍ Ich kann auch in lebhaften Gesprächen unter Muttersprachlerinnen / Muttersprachlern gut mithalten.
- ❍ Ich kann flüssig und korrekt über viele Themen allgemeiner, beruflicher oder wissenschaftlicher Art sprechen.
- ❍ Ich kann in Diskussionen meine Gedanken und Meinungen präzise und klar ausdrücken und überzeugend argumentieren.
- ❍ Ich kann in meinem Fachgebiet ein Referat halten, vorm vorbereiteten Text abweichen und spontan auf Fragen von Zuhörern eingehen.

Schreiben
- ❍ Ich kann mich schriftlich zu unterschiedlichsten Themen allgemeiner oder beruflicher Art klar und gut äußern.
- ❍ Ich kann Informationen aus verschiedenen Quellen zusammenfassen.
- ❍ Ich kann in persönlichen Briefen Erfahrungen und Gefühle ausführlich beschreiben.
- ❍ Ich kann formal korrekte Briefe schreiben, z. B. einen Beschwerdebrief.

Auswertung:
- Ab 13 angekreuzten Aussagen testen Sie Ihre Kenntnisse weiter auf der nächsten Stufe (C2).
- Bei weniger als 13 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Aufbaukurs V / VI.

C2 (die Lerninhalte der Stufe C2 vermittelt unser Aufbaukurs VII)

Kreuzen Sie wieder alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann Gespräche, Vorlesungen, Reden, Berichte problemlos verstehen, gleichgültig, ob „live" oder in den Medien.
- ❍ Ich kann regionale Akzente verstehen, auch wenn ich dafür etwas Zeit brauche.

Lesen
- ❍ Ich kann Wortspiele erkennen und ironische oder satirische Texte richtig verstehen.
- ❍ Ich kann Texte, die Umgangssprache und zahlreiche Redewendungen oder Slang enthalten, verstehen.
- ❍ Ich kann Handbücher, Verordnungen und Verträge verstehen, auch wenn mir das Gebiet nicht vertraut ist.
- ❍ Ich kann zeitgenössische und klassische Texte lesen.

Sprechen
- ❍ Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachlerinnen / Muttersprachlern beteiligen.
- ❍ Ich kann Sachverhalte der Situation angemessen darstellen und erörtern.

Schreiben
- ❍ Ich kann gut strukturierte Berichte und Artikel über komplexe Themen schreiben.
- ❍ Ich kann Zusammenfassungen von Sachtexten und literarischen Werken schreiben.
- ❍ Ich kann klare und gut strukturierte formelle Briefe schreiben.
- ❍ Ich kann mich in Briefen bewusst ironisch, mehrdeutig oder humorvoll ausdrücken.

Auswertung:
- Bei weniger als10 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Aufbaukurs VII.
- Bei mehr als 10 angekreuzten Aussagen gratulieren wir Ihnen herzlich zu Ihren hervorragenden Sprachkenntnissen und schlagen Ihnen vor, eine weitere Sprache aus unserem Angebot zu erlernen.

© Bayerischer Volkshochschulverband

Zertifikate und Prüfungen

Die Volkshochschule Leipzig bietet Ihnen die Möglichkeit, sich auf verschiedene Sprachprüfungen und -zertifikate vorzubereiten und diese hier abzulegen. An erster Stelle stehen dabei die „Europäischen Sprachenzertifikate" (TELC - The European Language Certificates) und die Prüfungen der University of Cambridge für Englisch als Fremdsprache.
Die Europäische Sprachenzertifikate (TELC) sind international bekannt und hochangesehen. Sie werden auf vier Kenntnisstufen u. a. in den Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch und Türkisch angeboten.
Die Kenntnisstufen sind Bestandteil des Europäischen Referenzrahmens, eines europaweit gültigen Systems, das der standardisierten Beschreibung fremdsprachlicher Kompetenz dient.
Sprachlernangebote, Prüfungen und Lernziele folgen dieser einheitlichen Beschreibung, die in den Bezeichnungen

- A1, A2 = elementare Sprachverwendung
- B1, B2 = selbständige Sprachverwendung
- C1, C2 = kompetente Sprachverwendung

ihren Niederschlag findet.

Selbstverständlich orientieren sich unsere Kurse an diesen Standards. Sie begegnen Ihnen auch in unseren Selbsttests (ab Seite 177) und in der gegenüberstehenden Übersicht sowie im gesamten Sprachenprogramm. Dort erscheinen sie als Raster über den Kursen und zeigen an, welcher Kompetenzgrad bzw. welche Zertifikatsstufe im jeweiligen Semester erreicht werden kann. Die überwiegende Mehrzahl der im Unterricht verwendeten Lehrwerke bereiten auf die TELC-Abschlüsse vor. Zum Erreichen des Endniveaus jeder Stufe werden ca. 120 Unterrichtsstunden benötigt.

Beispiel: Grundkurs VI:

A1	A2	B1	B2	C1	C2

Gute Gründe für das Ablegen von Sprachprüfungen und den Erwerb eines Sprachenzertifikats:

- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Lassen Sie sich in Ihrer Volkhochschule beraten!

Sprachenzertifikate *

Stufe nach dem „Europäischen Referenzrahmen“	Hinführende Kurse aus unserem Programm	Englisch	Französisch, Italienisch, Spanisch	Andere Prüfungen
A 1	Grundkurse I + II	Start English (TELC)	Start Français, Italiano, Español (TELC)	
A 2	Grundkurse III + IV	English Elementary Level (TELC)	Español Nivel elemental, Français Niveau elementaire Italiano Livello elementare (TELC)	
B 1	Grundkurse V + VI	Certificate in English (TELC) Prüfung: 03.05.2008 und 12.07.2008 Anmeldeschluss: 05.04.2008 und 07.06.2008	**Certificat de Français (TELC)** Prüfung: 03.05. + 12.07.2008 Anmeldeschluss: 05.04. + 07.06.2008 **Certificato d'Italiano (TELC)** Prüfung: 03.05. + 12.07.2008 Anmeldeschluss: 05.04. + 07.06.2008 **Certificado de Español (TELC)** Prüfung: 03.05. + 12.07.2008 Anmeldeschluss: 05.04. + 07.06.2008	
B 2	Aufbaukurse I bis IV	Cambridge First Certificate in English (FCE) Prüfung: 14.06.2008 Anmeldeschluss: 25.02.2008		IELTS (International English Language Testing System) (Informationen im SG Sprachen)
C 1	Aufbaukurse V + VI	Cambridge Certificate in Advanced English (CAE) Prüfung: 11.06.2008 Anmeldeschluss: 25.02.2008		Test of English as a Foreign Language (TOEFL) (Informationen im SG Sprachen)
C 2	ab Aufbaukurs VII	Cambridge Certificate of Proficiency in English (CPE) Prüfung: 12.06.2008 Anmeldeschluss: 25.02.2008		

* Sind keine Prüfungen sowie Prüfungs- und Anmeldetermine angegeben, informieren Sie sich bitte im SG Sprachen.

Mehr Informationen über einige international angebotene Sprachprüfungen finden Sie im Internet u. a. unter folgenden Adressen:

WBT (Weiterbildungs-Testsysteme GmbH):
www.sprachenzertifikate.de

University of Cambridge Local Examinations Syndicate:
www.cambridge-exams.de
www.ielts.org

London Chamber of Commerce and Industry:
www.lccieb-germany.com

ETS (Educational Testing Service)-TOEFL:
www.ets.org

DELF/DALF:
www.ciep.fr/langue/delfdalf

D.E.L.E.:
www.cervantes.es/internen/acad/mar_ensenanza

Tipps und Hinweise, die Sie vor Ihrer Anmeldung zu einem Sprachkurs lesen sollten

Sprachberatung: Di. + Do., 10 - 12.30 Uhr und 13.30 - 18 Uhr
sowie nach Vereinbarung, Zimmer 118/119
Für einen Einstufungstest erscheinen Sie bitte spätestens 11.45 Uhr bzw. 17.15 Uhr, d. h. jeweils 45 Minuten vor dem Ende der Beratungszeiten.

Anmeldung: Mo., Di., Do., 8 - 18 Uhr
Fr., 8 - 12 Uhr
(Mittwoch geschlossen)
Zimmer 112 oder telefonisch unter 123-6054

- Bitte besuchen Sie niemals einen Kurs ohne gültige Anmeldung!
- Schnupperstunden können in einzelnen Fällen im SG Sprachen vereinbart werden.
- Bitte melden Sie sich bis spätestens 8 Tage vor Kursbeginn an, da unterbelegte Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.
- Ein Einstieg in bereits laufende Kurse mit noch freien Plätzen kann jederzeit ermöglicht werden.

Kurswechsel:
Wenn Sie sich in Ihrem Kurs über- oder unterfordert fühlen bzw. andere Gründe für einen Kurswechsel vorliegen, wenden Sie sich bitte an uns. Im Rahmen unserer Geschäftsbedingungen und noch vorhandener Freiplätze werden wir Ihnen bei einem Kurswechsel gern behilflich sein.
Jede Ummeldung muss schriftlich oder persönlich in der VHS erfolgen!

Gruppenstärken:
Die Sprachkurse werden in der Regel in den folgenden Gruppenstärken angeboten:

Kleingruppe:	7 - 9 Teilnehmer
Normalgruppe:	11 - 13 Teilnehmer
15plus-Gruppe:	15 - 17 Teilnehmer

Die Normalgruppen sind im Programm nicht extra benannt.
Die Volkshochschule behält sich die Vergabe eines weiteren Platzes pro Kurs vor.

Semestertermine:

Semesterbeginn:	Mo., 03.03.2007
Semesterende:	Sa., 12.07.2008

Ferien:

Osterferien:	Do., 20.03. - Fr., 28.03.2008
Schulfrei:	Fr., 02.05.2008,
	Sa., 03.05.2008
Pfingsten:	Sa., 10.05. - Di., 13.05.2008
Sommerferien:	Mo., 14.07. - 22.08.2008

Die unterrichtsfreien Tage, Ferien und Feiertage sind im Kursentgelt berücksichtigt.

Lehrbücher:
Alle Angaben zu Lehrbüchern sind ohne Gewähr. Sofern es keine anderslautenden Absprachen mit dem Sachgebiet Sprachen oder Ihrem Kursleiter gibt, können Sie am ersten Kurstag unbesorgt ohne ein Lehrbuch zum Unterricht gehen. Ihr Kursleiter gibt Ihnen Hinweise, wo die erforderlichen Lehrbücher erhältlich sind. Bei Kursausfall kann die VHS keine Kosten für bereits gekaufte Lehrbücher erstatten. Nutzen Sie auch unsere Lehrbuchbörse zum Tausch oder für den Kauf/Verkauf gebrauchter Sprachlehrbücher per Aushang.
Eventuell anfallende Kosten für Zusatzmaterialien, Kopien o. ä. werden zu Kursbeginn mit den Kursteilnehmern abgestimmt.

Bitte beachten Sie unsere Sprachenangebote in Grünau (Programmbereich 8.1) und Paunsdorf (Programmbereich 8.2) am Ende des Programmheftes.

Bitte informieren Sie uns:

Liebe Rollstuhlfahrer,
bitte weisen Sie beim Anmelden darauf hin, dass Sie Rollstuhlfahrer sind, damit wir dies bei unserer Raumplanung berücksichtigen können.

Englisch

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff	Telefon: 123-6047
Gabriele Taube	Telefon: 123-6041	
Sachbearbeitung:	Conny Schiffmann	Telefon: 123-6036
Telefonische Anmeldung		123-6054

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da acht Tage vor Kursbeginn Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl gestrichen werden müssen.

Englisch für den Beruf

Auch für die nachfolgenden Kursangebote gilt: Vor Ihrer Anmeldung sollte ein Beratungsgespräch im Fachbereich Sprachen geführt werden.

Zu Ihrer Orientierung hat jeder Kurstitel eine Kennzeichnung, die den erforderlichen **Vorkenntnisstand** für den betreffenden Kurs beschreibt.

Grundlage dieser Beschreibung ist wiederum der „Europäische Referenzrahmen für das Sprachenlernen".

Stark verallgemeinert haben die Kennzeichnungen folgende Bedeutungen:

- A1, A2 = elementare Sprachverwendung
- B1, B2 = selbständige Sprachverwendung
- C1, C2 = kompetente Sprachverwendung

Mehr dazu im „Wegweiser Sprachen" am Anfang unseres Fremdsprachenangebotes.

Englischkurse finden Sie auch in Grünau (Bereich 8.1) und Paunsdorf (Bereich 8.2)

English at work
Die folgenden zwei Kurse richten sich an Lernende mit geringsten Vorkenntnissen der englischen Sprache, die von Anfang an berufsbezogene Sprachkenntnisse erwerben wollen.
Neben einer Vermittlung von Basisgrammatik und kulturellen Informationen über Großbritannien und Nordamerika stehen vor allem Themen wie berufliche Kontakte mit Menschen, Verständigung per Telefon, Fax, E-Mail, Verfassen und Lesen von Memos und Briefen, Dienstreisen, Gästebetreuung u. a. m. im Vordergrund.

X 42 000 H **English at work, neuer Kurs, Vorkenntnisse 1/2 A1**
Lehrbuch: Business English for Beginners, Cornelsen, ISBN 3-8109-1982-9
31.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13

X 42 002 H **English at work, neuer Kurs, Vorkenntnisse 1/2 A1**
Lehrbuch: Business English for Beginners, Cornelsen, ISBN 3-8109-1982-9
6.3. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Gudrun Hartwig-Perez

X 42 004 H **English at work, Fortsetzung, Vorkenntnisse A1**
Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen der englischen Sprache (A1). Schwerpunkt im Kurs ist das berufsbezogene Englisch, wie z. B. Telefonate führen, Hotelbuchungen machen, Berufsbezeichnungen und Arbeitsinhalte.
Lehrbuch: English Elements 1, Hueber, ISBN 3-19-002494-4
3.3. - 7.7., Mo., 17.45 - 20.15 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Gudrun Hartwig-Perez

X 42 008 H **English at work, Fortsetzung, Vorkenntnisse A1**
Lehrbuch: Business English for Beginners, Cornelsen, ISBN 3-8109-1982-9, ca. ab Lektion 6
4.3. - 24.6., Di., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Annerose Leonhardt, Diplomlehrerin Englisch

X 42 010 H **English at work, Fortsetzung, Vorkenntnisse 1/2 A1**
Lehrbuch: Business Start-up 2, CUP, ISBN 978-3-12-539763-7, ca. ab Lektion 6
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Damaris Lange

X 42 012 H **English at work, Fortsetzung, Vorkenntnisse A1**
Zu Kursbeginn wird eine Kopiergebühr in Höhe von 1 Euro erhoben.
Lehrbuch: Business English for Beginners, Cornelsen, ISBN 3-8109-1982-9, ca. ab Lektion 6
6.3. - 26.6., Do., 18.30 - 20 Uhr / 28 Ustd. 57 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Simona Wersching

X 42 014 H **Business English - a two weekend-workshop B1 and above, 7 to 9 students**
Do you need to brush up your business skills in English? Do you want to take part more actively in formal and informal situations at international meetings? Do you want to build up better relationships with English-speaking partners through fluent language and a knowledge of cultural differences? Then you are welcomed to join us for an intensive workshop on modern business communications. English meeting terminology, negotiation skills and letter writing will be included as well as business small talk and time for your special concerns.
Participants in this workshop should have an upper-intermediate knowledge of English.
4.4. - 12.4., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., 9 - 14 Uhr / 20 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Erik Eek

X 42 016 H **Business English - a two weekend-workshop B1 and above, 7 to 9 students**
20.6. - 28.6., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., 9 - 14 Uhr / 20 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Erik Eek

X 42 018 H **Business English (B1/B2)**
Business English for B1/B2 students who would like to refresh their knowledge of the phrases and vocabulary used in the following situations: presentations; meetings; telephoning; business correspondense (i. e. emailing). Emphasis will be on fluency and accuracy through role-plays, communication games; multimedia. Materials will be announced during the first lesson.
1.4. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Ryan Gogerty

X 42 020 H **English for your job - Landing the deal and managing orders effectively (B2)**

This course is primarily concerned with the adequate mastery of typical business situations both in oral and written form. This module looks at effective negotiations (how to complete the deal), the language of business contacts and state-of-the-art order and complaints management as well as customer service. With regards to the correspondence side we will be dealing with orders, acknowledgements, invoices and complaints. A major aspect of the course is to consolidate and extend the students' vocabulary. Ideally, students have attended an introductory or preparatory course in business English or have had working practice in English for some time.
Literature: Abbegg, Birgit, Benford Michael: Communication for Business. Kurspaket Lehrbuch und Satzbausteine. München: Hueber, 2001 (ISBN: 3-19-002617-3) EUR 31,00; The package is also available as two separate books.

2.4. - 25.6., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 26 Ustd. 128,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dirk Carius

Konversationskurse / Englisch für die Reise

Conversation Courses

We offer Conversation Courses on three different levels: intermediate (B1 and above), upper intermediate (B2 and above) and advanced (C1 and above). New students are requested to contact our Language Department (Tue and Thur from 10 to 12.30 a. m. and 1.30 to 6 p. m.) for a placement test before they enrol on one of the courses.

X 42 100 H **Intermediate Conversation Course**

If you think your English grammar is pretty good, but you'd like to put theory into practice, this interactive course is for you. Conversational mechanics will be addressed as the need arises. Topics will be based on a survey of student interests; internet access is essential, as articles to be discussed will be distributed by email. The class will focus on developing idiomatic, native-speaker-like conversational style.
Please be prepared to pay a maximum of 5 EUR for copies needed throughout the course.

3.3. - 23.6., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daphne Katranides

X 42 102 H **Intermediate Conversation and Grammar Course**

If your English is good and you want to improve it through practice, this interactive course is for you. Topics will be based on a survey of student interests; conversational mechanics and grammar will be addressed as the need arises. The class will focus on developing idiomatic, native-speaker-like conversational style.
Please be prepared to pay a maximum of 5 EUR for copies needed throughout the course.

4.3. - 8.7., Di., 18.30 - 20 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Annabelle Gambe

X 42 104 H **Intermediate Conversation Course in the morning**

We discuss everyday problems, debate about political, cultural and current issues, brush up on our vocabulary and grammar. In choosing interesting conversational topics, we try to meet everyone's requests and needs.

5.3. - 9.7., Mi., 9 - 10.30 Uhr / 36 Ustd. 73,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Beate Lindner

X 42 106 H **Intermediate Conversation and Grammar Course**

If you think your English is pretty good, but you'd like to polish your mechanics and improve your grammar, this course is for you. Grammar will be practiced regularly; conversational mechanics and vocabulary will be addressed as needed. Discussion topics will be based on a survey of student interests.
Please be prepared to pay a maximum of 5 EUR for copies needed throughout the course.

5.3. - 25.6., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daphne Katranides

X 42 108 H **Intermediate Conversation Course (7 to 9 students)**

This course is designed for fluent speakers of English who would like to practice and improve their conversational skills. During the semester we will discuss a wide range of current issues as well as cultural and literary topics. There will also be time to revise selected grammatical phenomena.

5.3. - 9.7., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 36 Ustd. 109,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Robert Castro

X 42 110 H **Intermediate Conversation Course**

A conversation course for B1 / B2 level students who are seeking to gain more confidence in their use of English. Extensive speaking practice will be offered through small-group discussion, role-plays and language games - with an emphasis on fluency. Grammar will be reviewed as needed. Course material(s) will be announced during the first class-meeting.

6.3. - 10.7., Do., 19 - 20.30 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Michael Snyder

X 42 112 H **Intermediate Conversation Course**

Conversational English for B1/B2 level students who would like to refresh their English in the following areas: small talk/socializing; holiday/vacation; slang/idioms; global and regional topics. In addition, course topics are flexible and can be changed to meet the participants wishes. Role-plays, small group discussions as well as communication games will strengthen the participants fluency in the language. All necessary materials will be announced during the first lesson.

3.4. - 10.7., Do., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Schulungsraum, Brühl 76 Ryan Gogerty

X 42 114 H **Upper Intermediate Conversation Course (7 to 9 students)**

If you join this course, you will have ample opportunity to talk about personal experiences and current affairs in that way expanding your vocabulary and improving your grammar skills. We are going to discuss worldwide news as well as everyday life by using topical material.

31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 127,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Katja Pfützner

X 42 116 H **Upper Intermediate Conversation Course in the morning (7 to 9 students)**

The range of topics for our talks goes from local to global ones. Reports on personal experiences and reflections are welcome. Reading material is provided; it consists of essays of Time (CNN) and every now and then of short stories.

5.3. - 9.7., Mi., 8.30 - 10 Uhr / 36 Ustd. 109,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilse Nolopp

X 42 118 H **Advanced Grammar & Conversation (C1), 7 to 9 students**
This course is intended for advanced speakers of English who wish to improve their knowlegde by practice. Topics will be based on the students' interest. Articles from current papers and magazines will be used to enlarge and practise participants' vocabulary and functional language. Various grammar topics will be addressed as the need arises.
A fee of about 5 EUR will be charged for the course material.
3.4. - 10.7., Do., 18.15 - 20.45 Uhr / 42 Ustd. 128 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Britta Hofmann

X 42 120 H **Englisch für die Reise für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, neuer Kurs**
Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse der englischen Sprache und vermittelt elementare sprachliche Fertigkeiten für touristische Alltagssituationen, wie z. B. Flughafen, Hotelrezeption, Einkauf etc.
Geplante Kursdauer: ein Semester.
Umfassendere Kenntnisse erwerben Sie in den Kursen des Standardprogramms.
Lehrbuch: A Taste of English, Klett, ISBN 3-12-501502-2
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Kathrin Reschke, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 122 H **Englisch für die Reise für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (ca. A1), Fortsetzung, Kleingruppe**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 3-12-501461-1, ca. ab Lektion 7
4.3. - 1.7., Di., 12.30 - 14 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Unterricht am 10.6.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Sorge

Englisch für Senioren

Grundkurse I - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

X 42 200 H **Englisch für Senioren Grundkurs I**
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3
3.3. - 7.7., Mo., 15.30 - 17 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs

X 42 202 H **Englisch für Senioren Grundkurs I**
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 3-12-501460-3
3.4. - 10.7., Do., 13 - 14.30 Uhr / 28 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roswitha Mahnke, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 204 H **Englisch für Senioren Grundkurs I**
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 3-12-501460-3
3.4. - 10.7., Do., 14.45 - 16.15 Uhr / 28 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roswitha Mahnke, Dipl.-Lehrerin Englisch

Fortführende Kurse aus dem Herbstsemester 2007 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 42 206 H Englisch für Senioren Grundkurs II
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 3-12-501460-3, ca. ab Lektion 4
3.3. - 7.7., Mo., 12.15 - 13.45 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

X 42 208 H Englisch für Senioren Grundkurs II
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 3-12-501460-3, ca. ab Lektion 9
3.3. - 7.7., Mo., 14 - 15.30 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

X 42 210 H Englisch für Senioren Grundkurs II
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 3-12-501460-3, ca. ab Lektion 8
4.3. - 8.7., Di., 14 - 15.30 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 42 212 H Englisch für Senioren Grundkurs II
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3, ca. ab Lektion 3
4.3. - 8.7., Di., 14.30 - 16 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 214 H Englisch für Senioren Grundkurs II
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 3-12-501460-3, ca. ab Lektion 5
5.3. - 9.7., Mi., 11.15 - 12.45 Uhr / 36 Ustd. 73,50 EUR
Bitte 1 EUR für Kopien bereithalten.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

X 42 216 H Englisch für Senioren Grundkurs II
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3, ca. ab Lektion 5, Step 2
5.3. - 9.7., Mi., 9 - 10.30 Uhr / 36 Ustd. 73,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 218 H Englisch für Senioren Grundkurs II
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X, ca. ab Lektion 4
5.3. - 9.7., Mi., 13 - 14.30 Uhr / 36 Ustd. 73,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 220 H Englisch für Senioren Grundkurs II
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X, ca. ab Lektion 4
6.3. - 10.7., Do., 13 - 14.30 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Hessel, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 222 H Englisch für Senioren Grundkurs II, Kleingruppe
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 3-12-501460-3, ca. ab Lektion 10
7.3. - 11.7., Fr., 10 - 11.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Hessel, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 224 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-6, ca. ab Lektion 3
3.3. - 7.7., Mo., 15.30 - 17 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Svetlana Murzina, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 226 H **Englisch für Senioren Grundkurs III, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-6, ca. ab Lektion 5
31.3. - 7.7., Mo., 13 - 14.30 Uhr / 28 Ustd. 44,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Juliane Meischner, Magister DaF und Englisch

X 42 228 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-6, ca. ab Lektion 5/2
26.2. - 1.7., Di., 11 - 12.30 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Eberhardt, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 230 H **Englisch für Senioren Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 3-12-501461-1
4.3. - 24.6., Di., 9 - 10.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Maria Wenzel, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 232 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-6
5.3. - 18.6., Mi., 10.30 - 12 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Almut Banitz, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 234 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-6
5.3. - 18.6., Mi., 12.15 - 13.45 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Almut Banitz, Dipl.-Lehrerin Englisch

Neuer Kurs:

X 42 236 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die eine Zeit lang pausiert haben und ihre Englischkenntnisse wieder auffrischen wollen.
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-6
5.3. - 18.6., Mi., 14 - 15.30 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Almut Banitz, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 238 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Lehrbuch: English for Tourists, Cornelsen,ISBN 3-8109-3889-0, ca. ab Lektion 4
5.3. - 9.7., Mi., 10.45 - 12.15 Uhr / 36 Ustd. 73,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 240 H **Englisch für Senioren Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 3-12-501461-1
5.3. - 2.7., Mi., 13 - 14.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Unterricht am 9.4.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Angelika Bunk

X 42 242 H **Englisch für Senioren Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 3-12-501461-1, ca. ab Lektion 4
5.3. - 2.7., Mi., 13 - 14.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Unterricht am Mo., 28.4. statt Mi., 30.4.; kein Unterricht am 11.6.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Sorge

X 42 244 H **Englisch für Senioren Grundkurs III, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X, ca. ab Lektion 6/3
28.2. - 3.7., Do., 10.30 - 12 Uhr / 32 Ustd. 51 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Eberhardt, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 246 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
6.3. - 26.6., Do., 14.30 - 16 Uhr / 28 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jackie Kay

X 42 248 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: English Network 3, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50431-8
3.3. - 7.7., Mo., 11.15 - 12.45 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mariele Stevenson

X 42 250 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: English Network 3, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50431-8, ca. ab Lektion 6
3.3. - 7.7., Mo., 13.15 - 14.45 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mariele Stevenson

X 42 252 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: English Network 3, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50431-8, ca. ab Lektion 3/2
26.2. - 1.7., Di., 13.45 - 15.15 Uhr / 34 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Eberhardt, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 254 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: English Network 3, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50431-8, ca. ab Lektion 6/2
28.2. - 3.7., Do., 13.45 - 15.15 Uhr / 32 Ustd. 51 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Eberhardt, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 256 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: English Network 3, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50431-8
6.3. - 10.7., Do., 15 - 16.30 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

X 42 258 H **Englisch für Senioren Grundkurs V**
Lehrbuch: Fairway 3, Klett, ISBN 3-12-501462-6, ca. ab Lektion 4
5.3. - 9.7., Mi., 10 - 11.30 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Kein Unterricht am 30.4. und 7.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Waltraud Köhler

X 42 260 H **Englisch für Senioren Grundkurs V**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
6.3. - 10.7., Do., 11.15 - 12.45 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Maria Wenzel, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 264 H **Englisch für Senioren Grundkurs VI**
Lehrbuch: Fairway 3, Klett, ISBN 3-12-501462-6, ca. ab Lektion 7
3.3. - 7.7., Mo., 10 - 11.30 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 42 266 H **Englisch für Senioren Grundkurs VI**
Lehrbuch: Fairway 3, Klett, ISBN 3-12-501462-6, ca. ab Lektion 7
3.3. - 7.7., Mo., 13 - 14.30 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 42 268 H **Englisch für Senioren Grundkurs VI, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: Going for Gold, Cornelsen, ISBN 3-8109-2049-5, ca. ab Lektion 10
31.3. - 7.7., Mo., 10.30 - 12 Uhr / 28 Ustd. 44,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Juliane Meischner, Magister DaF und Englisch

X 42 270 H **Englisch für Senioren Grundkurs VI**
Material: Lesetexte aus Zeitschrift „Spotlight"
5.3. - 9.7., Mi., 13.45 - 15.15 Uhr / 36 Ustd. 73,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anita Schultze, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 272 H **Englisch für Senioren Grundkurs VI, Festigungskurs**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
6.3. - 10.7., Do., 13.30 - 15 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Bitte 1 EUR für Kopien bereithalten.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

X 42 274 H **Englisch für Senioren Aufbaukurs**
Lehrbuch: Reward Intermediate, Heinemann, ISBN 00 2503-7, ca. ab Lektion 39
4.3. - 8.7., Di., 13.30 - 15 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Kupsch, Diplomlehrerin Englisch

X 42 276 H **Conversation Course for Senior Citizens**
Dieser Kurs ist als Auffrischungs- und Festigungskurs für Senioren mit fortgeschritteneren (A2) Englischkenntnissen gedacht. Neben Konversation und Reiseenglisch werden grammatische Themen wiederholt und Texte gelesen.
3.3. - 7.7., Mo., 10.30 - 12 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jackie Kay

X 42 277 H **Intermediate Conversation Course for Senior Citizens**
We will discuss current affairs based on newspaper articles and topics of your own choice.
Vocabulary will be explained and basic grammatical principles will be revised.
3.3. - 7.7., Mo., 15.15 - 16.45 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mariele Stevenson

X 42 278 H **Conversation Course for Senior Citizens**
Communication with each other is our main aim. We start discussions about everything that ist suggested by the participants: individual experiences and events of everyday life and politics. Reading material consists of original British and American short stories and occasional essays of the American journal Time (CNN).
Material: Englische Kurzgeschichten und Essays
3.3. - 7.7., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Ilse Nolopp

X 42 279 H **Conversation Course for Senior Citizens (15 to 17 participants)**
With reading the monthly Beacon we are best informed about topical news worldwide and discuss these events. In addition we read in that magazine about history, culture, literature and daily life and do not forget to repeat and practise all kinds of grammar.
Material: Magazin „Beacon" + additional grammar
4.3. - 8.7., Di., 9 - 11.30 Uhr / 51 Ustd. 81 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christa Kuhnt

X 42 280 H **Conversation Course for Senior Citizens**
We read and discuss texts about topics you are interested in.
Each student will be encouraged to give an short presentation to improve speaking skills. And we will not forget to repeat grammar and vocabulary regularly.
4.3. - 17.6., Di., 9.30 - 12 Uhr / 42 Ustd. 99 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 281 H **Conversation Course for Senior Citizens (15 to 17 participants)**
The magazine „Spotlight" helps us to improve our English.
We are going to read and talk about topics of interest and worldwide news. In discussions we try to speak more fluently and to enlarge our vocabulary. Grammar will be practised, too.
Material: Artikel aus Zeitschrift „Spotlight"
4.3. - 24.6., Di., 10 - 11.30 Uhr / 30 Ustd. 47,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lisbeth Sonntag, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 282 H **Conversation Course for Senior Citizens**
We read the Beaconette - a monthly magazine with easy texts and have extended talks on them. Grammar is an important part of our lessons.
Material: Magazin „Beaconette" + additional grammar
4.3. - 8.7., Di., 11.45 - 13.15 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christa Kuhnt

X 42 283 H **Conversation Course for Senior Citizens**
The magazine „Spotlight" helps us to improve our English.
We are going to read and talk about topics of interest and worldwide news. In discussions we try to speak more fluently and to enlarge our vocabulary. Grammar will be practised, too.
Material: Artikel aus Zeitschrift „Spotlight"
4.3. - 24.6., Di., 13.30 - 15 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lisbeth Sonntag, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 284 H **Conversation Course for Senior Citizens**
With reading the monthly Beacon we are best informed about topical news worldwide and discuss these events. In addition we read in that magazine about history, culture, literature and daily life and do not forget to repeat and practise all kinds of grammar.
Material: Magazin „Beacon" + additional grammar
5.3. - 9.7., Mi., 15 - 16.30 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Kein Unterricht am 7.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christa Kuhnt

X 42 285 H **Conversation Course for Senior Citizens**
Join our lively course if you want to learn how to find your way in everyday conversations. We will concentrate on current topics discussed all over the world such as political issues, social problems, cultural habits and traditions, education and news from the media. Learn how to speak in a qualified English without language barriers. Make up your mind in English.
Material wird von Kursleiterin bereitgestellt.
6.3. - 10.7., Do., 9.30 - 11 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Beate Lindner

X 42 287 H **Conversation Course for Senior Citizens**
Join our lively course if you want to learn how to find your way in everyday conversations. We will concentrate on current topics discussed all over the world such as political issues, social problems, cultural habits and traditions, education and news from the media. Learn how to speak in a qualified English without language barriers. Make up your mind in English.
Material wird von Kursleiterin bereitgestellt.
6.3. - 10.7., Do., 11.15 - 12.45 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Beate Lindner

X 42 288 H **Conversation Course for Senior Citizens (7 to 9 participants)**
We will choose articles of „Spotlight" to discuss interesting topics. But also general topics will be explained. Grammatical problems inside these texts will be solved.
Material: Eigene Materialien
6.3. - 26.6., Do., 15 - 16.30 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gabriele Held, Dipl.-Lehrerin Englisch

X 42 289 H **Conversation Course for Senior Citizens (7 to 9 participants)**
4.3. - 8.7., Di., 11 - 12.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Unterricht am 15.4. und 22.4.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heide Pfützner, Dipl.-Lehrerin Englisch

Viele Wege – eine Lösung

Die ABO-Karte

Es gibt viele Möglichkeiten ans Ziel zu kommen. Nutzen Sie mit der ABO-Karte Ihren ganz persönlichen Vorteil.

LVB

Wir bringen Sie weiter

Grundkurse I - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Anmeldetipp:
Die unter Grundkurs I aufgeführten Kurse eignen sich nicht für Sie, wenn Sie schon einmal Englisch gelernt haben, aber alles vergessen zu haben glauben. Bitte lassen Sie sich von uns beraten, denn wahrscheinlich können Sie gleich in unsere Kurse für „Wiederanfänger" einsteigen, die unter GK II aufgeführt sind.
... und noch ein Tipp:
Wenn Sie ein echter Anfänger sind, sollten Sie besonders die ersten Kursstunden nicht versäumen. Da aller Anfang schwer ist, stellt sich sonst leicht das Gefühl ein, das Versäumte nur mit Mühe aufholen zu können.
Englisch Grundkurse I finden Sie auch in Grünau (Bereich 8.1) ab Seite 318 und Paunsdorf (Bereich 8.2) ab Seite 344.

X 42 300 H **Englisch Grundkurs I - Intensivkurs an drei Abenden pro Woche, Kleingruppe**
Bitte für einen möglichen Fortsetzungskurs auf Stufe II rechtzeitig anmelden!
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 3-464-01965-9
27.2. - 19.3., Mo., Mi., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Juliane Lochner

X 42 302 H **Englisch Grundkurs I - zweiwöchiger Intensivkurs am Vormittag, Kleingruppe**
Dieser Kurs findet zwei Wochen lang täglich vormittags statt. Für die möglichen Fortsetzungen in X 42 400 H, X42 500 H, X 42 600 H bitte rechtzeitig anmelden!
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 3-464-01965-9
31.3. - 11.4., Mo. bis Fr., 9 - 13.15 Uhr / 50 Ustd. 151,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Steffi Böhme, Martina Tenzler

X 42 304 H **Englisch Grundkurs I - drei Wochenenden für Anfänger, Kleingruppe**
Bitte für die möglichen Fortsetzungen in X 42 404 H und X 42 504 H rechtzeitig anmelden!
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 3-464-01965-9, bitte bereits zum 1. Kurstermin mitbringen
4.4. - 20.4., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 14 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

X 42 306 H **Englisch Grundkurs I am Vormittag**
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 3-464-01965-9
31.3. - 7.7., Mo., 9 - 11.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Olga Klaß

X 42 308 H **Englisch Grundkurs I**
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 3-464-01965-9
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Olga Klaß

X 42 310 H **Englisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Next Starter, Hueber, ISBN 3-19-002930-X
4.3. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Gabriele Held, Diplomlehrerin Englisch

X 42 312 H **Englisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Next Starter, Hueber, ISBN 3-19-002930-X
2.4. - 9.7., Mi., 19 - 21.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Enrico Panten, Student Lehramt Gymnasium Englisch

X 42 314 H **Englisch Grundkurs I**
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 3-464-01965-9
6.3. - 10.7., Do., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Silke Streit

X 42 316 H **Englisch Grundkurs I**
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 3-464-01965-9
7.3. - 27.6., Fr., 17.30 - 20 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Haschke

X 42 318 H **Englisch Grundkurs I**
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 3-464-01965-9
5.4. - 5.7., Sa., 9 - 12.15 Uhr / 52 Ustd. 106 EUR
Kein Unterricht am 3.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 42 320 H **Sommer-Intensivkurs für Anfänger - Englisch Grundkurs I, Kleingruppe**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
14.7. - 25.7., Mo. bis Fr., 9 - 13.15 Uhr / 50 Ustd. 151,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Grundkurse II

A1	**A2**	**B1**	**B2**	**C1**	**C2**

Neue Kurse

Anmeldetipp
Die hier aufgeführten Kurse sind für Sie geeignet, wenn Sie schon einmal Englisch gelernt haben, aber eigentlich doch noch mal „ganz von vorn" anfangen wollen.
Englisch Grundkurse II finden Sie auch in Grünau (Bereich 8.1) und Paunsdorf (Bereich 8.2).

X 42 402 H **Englisch Grundkurs II - zweiwöchiger Intensivkurs am Vormittag, Kleingruppe**
Bitte für die mögliche Fortsetzungen in X 42 500 H und X 42 600 bitte rechtzeitig anmelden!
Lehrbuch: First Choice A1 Fast, Cornelsen, ISBN 3-464-01937-3
21.4. - 5.5., Mo. bis Fr., 9 - 13.15 Uhr / 50 Ustd. 151,50 EUR
Auch Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Steffi Böhme, Martina Tenzler

X 42 404 H **Englisch Grundkurs II - drei Wochenenden für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, Kleingruppe**
Bitte für die mögliche Fortsetzung in X 42 502 H, bitte rechtzeitig anmelden!
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5, bitte bereits am 1. Kurstermin mitbringen
16.5. - 1.6., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 14 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

X 42 406 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Marie-Christin Seifert

X 42 407 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Next A1, Hueber, ISBN 3-19-002931-8, ca. ab Lektion 5
3.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude

X 42 408 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Next A1, Hueber, ISBN 3-19-002931-8
1.4. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Christin Klöppner,
Studentin Lehramt Gymnasium Englisch

X 42 410 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5
2.4. - 9.7., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Lena Ruth Seehausen,
Studentin Lehramt Gymnasium Englisch

X 42 412 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Next A1, Hueber, ISBN 3-19-002931-8
2.4. - 9.7., Mi., 18.30 - 20 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Andrea Mewes

Fortführende Kurse aus dem Herbstsemester 2007 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen.

X 42 414 H **Englisch Grundkurs II - Zwei Abende pro Woche**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5, ca. ab Lektion 3
31.3. - 26.6., Mo., Do., 18 - 20.30 Uhr / 72 UStd. 146,50 EUR
Mo.: Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15
Do.: Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20

X 42 416 H **Englisch Grundkurs II am Vormittag**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5
3.3. - 7.7., Mo., 9.30 - 12 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

X 42 418 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5
3.3. - 7.7., Mo., 19 - 21.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Katja Naumann

X 42 420 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5, ca. ab Lektion 10
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Cornelia Uebe, Diplomlehrerin Englisch

X 42 424 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Next A1, Hueber, ISBN 3-19-002931-8
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Thomas Quaas

X 42 426 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Next Starter, Hueber, ISBN 3-19-002930-X und Beginn Hueber,
Next A1, ISBN 3-19-002931-8
4.3. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Kein Unterricht am 8.4.
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Angelika Bunk

X 42 428 H **Englisch Grundkurs II am Vormittag**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5, ca. ab Lektion 7
2.4. - 9.7., Mi., 9.30 - 12 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 42 430 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5
5.3. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Mariele Stevenson

X 42 432 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1 Fast, Cornelsen, ISBN 3-464-01937-3, ca. ab Lektion 7
5.3. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
kein Unterricht am 4.6. und 11.6.
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Steffi Böhme

X 42 434 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Next A1, Hueber, ISBN 3-19-002931-8
3.4. - 10.7., Do., 19 - 20.30 Uhr / 28 Ustd. 57 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Stefan Kriesmer

X 42 436 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Next Starter, Hueber, ISBN 3-19-002930-X, ca. ab Lektion 5
3.4. - 10.7., Do., 19 - 21.30 Uhr / 36 Ustd. 73,50 EUR
kein Unterricht am 10.4. und 22.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Angelika Bunk

X 42 438 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5, ca. ab Lektion 9
7.3. - 11.7., Fr., 17.45 - 20.15 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

X 42 440 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 3-464-01936-5, ca. ab Lektion 6
8.3. - 28.6., Sa., 9 - 11.30 Uhr / 36 Ustd. 73,50 EUR
kein Unterricht am 3.5., 10.5., 17.5. und 7.6.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Juliane Lochner

X 42 444 H **Englisch Grundkurs II - Sommer-Intensivkurs für Wiederanfänger, Kleingruppe**

Lehrbuch: First Choice A1 Fast, Cornelsen, ISBN 3-464-01937-3
21.7. - 1.8., Mo. bis Fr., 9 - 13.15 Uhr / 50 Ustd. 151,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Nach Abschluss der Grundkurse II können Sie die Prüfung Start English (TELC) ablegen. Informationen erhalten Sie im Sachgebiet Sprachen in Zimmer 119.

4

Grundkurse III

Neue Kurse

X 42 500 H **Englisch Grundkurs III - zweiwöchiger Intensivkurs am Vormittag, Kleingruppe**
Für die mögliche Fortsetzung in X 42 600 H bitte rechtzeitig anmelden!
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7
19.5. - 30.5., Mo. bis Fr., 9 - 13.15 Uhr / 50 Ustd. 151,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Steffi Böhme, Martina Tenzler

X 42 502 H **Englisch Grundkurs III - Wochenendkurs, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, bitte bereits zum 1. Kurstermin mitbringen
13.6. - 29.6., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 14 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

X 42 504 H **Englisch Grundkurs III - einwöchiger Ferienkurs am Vormittag für Schüler/-innen der Klassen 8 - 10, Kleingruppe**

Dieser Kurs dient vor allem zur Auffrischung von grammatischem Grundwissen. Er richtet sich an Schüler/-innen der Klassen 8 - 10, die grammatische Schwerpunktbereiche (wie Zeitformen, Wortbildung, Satzmuster) noch einmal intensiv üben möchten. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich. Den Schülern/-innen wird die Möglichkeit gegeben, grammatische Themen vorzuschlagen, die unbedingt wiederholt werden müssen. Dieser Kurs kann auch gut zur Prüfungsvorbereitung genutzt werden.
Bitte mitbringen: zweisprachiges Wörterbuch, ca. 4 EUR für vorbereitetes Lehrmaterial
25.3. - 28.3., Di. bis Fr., 10 - 12.15 Uhr / 12 Ustd. 25,50 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

Anmeldetipp für die folgenden zwei Kurse:
Sie haben das Gefühl, Englisch einigermaßen zu verstehen und erfassen auch Zusammenhänge und einige Einzelheiten. Dann aber treten Vokabeln auf, an die Sie sich nur schwer erinnern, und grammatische Strukturen bereiten Ihnen gewisse Probleme. Sie starten in Ihrem Kurs ein Wiederholungsprogramm, welches zügig und systematisch die vorhandenen Englischkenntnisse auffrischt und erweitert.

X 42 506 H **Englisch Grundkurs III (Refresher A2)**
Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen, ISBN 3-464-06166-3
7.4. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 39 Ustd. 79,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jason Ortmann

X 42 508 H **Englisch Grundkurs III (Refresher A2), 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen, ISBN 3-464-06166-3
8.5. - 10.7., Do., 18.15 - 20.45 Uhr / 30 Ustd. 47,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gabi Taube, Diplomlehrerin EB Englisch

Fortführende Kurse aus dem Frühjahrssemester 2007 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 42 510 H **Englisch Grundkurs III**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gabriele Held, Diplomlehrerin Englisch

X 42 514 H **Englisch Grundkurs III**
Lehrbuch: letzte Lektion First Choice A1, und Beginn First Choice A2, Cornelsen
1.4. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Steffen Hintze,
Referendar Lehramt Gymnasium Englisch

X 42 516 H **Englisch Grundkurs III**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7
5.3. - 9.7., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gabriele Held, Diplomlehrerin Englisch

X 42 518 H **Englisch Grundkurs III**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Sylvia Karen Rebling

X 42 520 H **Englisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Next A1, Hueber, ISBN 3-19-002931-8, ca. ab Lektion 10
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 136,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Ines Stumpf

X 42 522 H **Englisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Next A1, Hueber, ISBN 3-19-002931-8, ca. ab Lektion 9
6.3. - 10.7., Do., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Andrea Mewes

X 42 524 H **Englisch Grundkurs III**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Katja Pfützner

X 42 526 H **Englisch Grundkurs III**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7
4.4. - 11.7., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cindy Jäger, Referendarin Lehramt Gymnasium Englisch

X 42 528 H **Englisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7
5.4. - 12.7., Sa., 9 - 11.30 Uhr / 39 Ustd. 118,50 EUR
Kein Unterricht am 3.5. und 10.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cindy Jäger, Referendarin Lehramt Gymnasium Englisch

X 42 530 H **Englisch Grundkurs III - Sommer-Intensivkurs (Refresher A2), Kleingruppe**
Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen, ISBN 3-464-06166-3
14.7. - 25.7., Mo. bis Fr., 9 - 13.15 Uhr / 50 Ustd. 151,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

4

Grundkurse IV

A1 **A2** **B1** **B2** **C1** **C2**

Neuer Kurs

X 42 600 H **Englisch Grundkurs IV - zweiwöchiger Intensivkurs am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, ca. ab Lektion 6
16.6. - 27.6., Mo. bis Fr., 9 - 13.15 Uhr / 50 Ustd. 151,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Steffi Böhme, Martina Tenzler

Fortführende Kurse aus dem Herbstsemester 2007 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 42 602 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, ca. ab Lektion 7
3.3. - 7.7., Mo., 19 - 21.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Christian Mörkelsberger

X 42 604 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, ca. ab Lektion 10
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Elke Wildenhayn, Berufsschullehrerin Englisch

X 42 606 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, ca. ab Lektion 7
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Sabine Kehr; Diplomlehrerin Englisch

X 42 608 H **Englisch Grundkurs IV am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
4.3. - 1.7., Di., 14.30 - 17 Uhr / 45 Ustd. 136,50 EUR
Kein Unterricht am 10.6.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Sorge

X 42 612 H **Englisch Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, ca. ab Lektion 7
4.3. - 24.6., Di., 15.15 - 17.45 Uhr / 45 Ustd. 136,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Svetlana Murzina, Diplomlehrerin Englisch

X 42 614 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: Reward Pre-Intermediate, Heinemann, ISBN 002502-9, ca. ab Lektion 6
1.4. - 8.7., Di., 18.45 - 21.15 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Stefan Kriesmer,
Student Lehramt Gymnasium Englisch

X 42 616 H **Englisch Grundkurs IV (Refresher A2)**
Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen, ISBN 3-464-06166-3, ca. ab Lektion 7
1.4. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Katja Pfützner

X 42 618 H **Englisch Grundkurs IV am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: English Network 3, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50431-8, ab Lektion 6
5.3. - 2.7., Mi., 9.30 - 12 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR
Unterricht am Mo., 28.4. statt Mi., 30.4.
kein Unterricht am 11.6.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Sorge

X 42 620 H **Englisch Grundkurs IV am Nachmittag**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, ca. ab Lektion 5
5.3. - 9.7., Mi., 13 - 15.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Shannon Otte

X 42 622 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, ca. ab Lektion 6
5.3. - 9.7., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Dr. phil. Ralf Müller

X 42 624 H **Englisch Grundkurs IV (Refresher A2)**
Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen, ISBN 3-464-06166-3ca. ab Lektion 6
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Jason Ortmann

X 42 626 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: Lift Off 3, Cornelsen, ISBN 3-8109-2076-2, ca. ab Lektion 5
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Meike Drescher, Diplomlehrerin Englisch

X 42 628 H **Englisch Grundkurs IV am Vormittag (Refresher A2)**
Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen, ISBN 3-464-06166-3, ca. ab Lektion 5
6.3. - 10.7., Do., 9.30 - 12 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Shannon Otte

X 42 632 H **Englisch Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, ca. ab Lektion 6
7.3. - 11.7., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingeborg Langer

X 42 634 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, ca. ab Lektion 8
4.4. - 11.7., Fr., 17.30 - 20 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ines Stumpf

X 42 636 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: Lift Off 3, Cornelsen, ISBN 3-8109-2076-2, ca. ab Lektion 3
8.3. - 12.7., Sa., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Kein Unterricht am 29.3. und 3.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

Nach Abschluss der Grundkurse IV können Sie die Prüfung English Elementary Level (TELC) ablegen. Informationen dazu im SG Sprachen, Zimmer 119.

Grundkurse V

Neue Kurse

Anmeldetipp für die nachfolgenden zwei Kurse:
Für diese Kurse sollten Sie sich entscheiden, wenn Sie z. B. früher in der Schule einige Jahre (mindestens fünf) Englisch gelernt haben und Ihr Wissen auffrischen und erweitern wollen. Damit die Kurse optimal zusammengesetzt werden können, ist für die Anmeldung eine Beratung im SG Sprachen Voraussetzung.

X 42 700 H **Englisch Grundkurs V für Wiedereinsteiger**
Lehrbuch: English Elements Refresher B1, Hueber, ISBN 202733-9
31.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Thomas Naumann

X 42 702 H **Englisch Grundkurs V für Wiedereinsteiger**
Lehrbuch: English Elements Refresher B1, Hueber, ISBN 202733-9
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Anne Podbiel,
Studentin Lehramt Gymnasium Englisch

**Fortführende Kurse aus dem Herbstsemester 2007 -
für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen**

X 42 704 H **Englisch Grundkurs V**
Lehrbuch: English Network Connection, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50448-2, ca. ab Lektion 6
4.3. - 17.6., Di., 18.30 - 20 Uhr / 28 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Astrid Hornoff, Diplomlehrerin EB Englisch

X 42 706 H **Englisch Grundkurs V am Vormittag**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 3-464-01949-7, letzte Lektion und Beginn neues Lehrbuch
5.3. - 9.7., Mi., 9 - 11.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anita Schultze, Diplomlehrerin Englisch

X 42 708 H **Englisch Grundkurs V**
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 3-464-01955-9, ca. ab Lektion 3
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Christine Karwath,
Studentin Lehramt Gymnasium Englisch

X 42 710 H **Englisch Grundkurs V, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 3-464-01955-9
6.3. - 26.6., Do., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Jackie Kay

X 42 712 H **„Sprechen, sprechen, sprechen ..." (9 bis 12 Teilnehmer),
Fortsetzung aus dem Herbstsemester 2007**
... um das in Grundkurs III und Grundkurs IV Gelernte zu trainieren und Sprechhemmungen zu überwinden.
Materialien: Ein Unkostenbeitrag für Unterrichtsmaterialen in Höhe von ca. 3,00 EUR wird im Kurs eingesammelt.
1.4. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 105 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Christiane Rietz, Mittelschullehrerin Englisch

X 42 714 H **Englisch Grundkurs V - Sommer-Intensivkurs für Teilnehmer mit
Vorkenntnissen der Stufe A2, Kleingruppe**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
14.7. - 25.7., Mo. bis Fr., 9 - 13.15 Uhr / 50 Ustd. 151,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

VOLKSHOCHSCHULE
LEIPZIG

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Grundkurse VI

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Fortführende Kurse aus dem Herbstsemester 2007 -
für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen**

X 42 800 H Englisch Grundkurs VI
Lehrbuch: English Elements Refresher B1, Hueber, ISBN 202733-9, ca. ab Lektion 5
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sandra Steinert

X 42 802 H Englisch Grundkurs VI am Vormittag
Lehrbuch: Lift Off 4, Cornelsen, ISBN 3-8109-2148-3, ca. ab Lektion 8
6.3. - 10.7., Do., 9 - 11.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Rietz, Mittelschullehrerin Englisch

X 42 804 H Englisch Grundkurs VI am Vormittag
Lehrbuch: English Network Plus, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-51301-5, ca. ab Lektion 6
6.3. - 3.7., Do., 9 - 11.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Kein Unterricht am 12.6.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Sorge

X 42 806 H Englisch Grundkurs VI, Kleingruppe
Lehrbuch: Lift Off 4, Cornelsen, ISBN 3-8109-2148-3, ca. ab Lektion 8
6.3. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jutta Faehndrich

X 42 808 H Englisch Grundkurs VI
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 3-464-01955-9, ca. ab Lektion 7
6.3. - 10.7., Do., 18 - 19.30 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Annabelle Gambe

X 42 810 H Englisch Grundkurs VI
Lehrbuch: Lift Off 4, Cornelsen, ISBN 3-8109-2148-3, ca. ab Lektion 5
7.3. - 11.7., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

X 42 812 H English Communication in Everyday Life (GK VI)
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
4.4. - 11.7., Fr., 18 - 19.30 Uhr / 28 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Aline Alves Müller

Nach Abschluss der Grundkurse VI können Sie die Prüfung Certificate in English (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen, Zimmer 119.

Aufbaukurse I

Anmeldetipp:
Bevor Sie sich für einen der nachfolgenden Kurse anmelden, lassen Sie sich bitte im Sachgebiet Sprachen (Zimmer 119) über den erforderlichen Vorkenntnisstand beraten.

Neuer Kurs

X 42 900 H **Englisch Aufbaukurs I**
Lehrbuch: English Elements (Extra Course), Hueber, ISBN 202498-4
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Schulungsraum, Brühl 76 Nadine Jänicke

Fortführende Kurse aus dem Herbstsemester 2007 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 42 902 H **Englisch Aufbaukurs I**
Lehrbuch: English Elements (Extra Course), Hueber, ISBN 202498-4, ca. ab Lektion 7
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Nadine Jänicke

X 42 904 H **Englisch Aufbaukurs I, Kleingruppe**
Lehrbuch: Reward Intermediate, Heinemann, ISBN 00 2503-7, ca. ab Lektion 20
4.3. - 8.7., Di., 19 - 21.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Kein Unterricht am 6.5., 20.5., 27.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annett Voßbeck

X 42 906 H **Englisch Aufbaukurs I**
Lehrbuch: English Elements (Extra Course), Hueber, ISBN 202498-4
1.4. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Angela Konstantinidou, Studentin Lehramt Gymnasium Englisch

X 42 908 H **Englisch Aufbaukurs I am Vormittag**
Lehrbuch: English Elements (Extra Course), Hueber, ISBN 202498-4, ca. ab Lektion 6
2.4. - 9.7., Mi., 8.45 - 11.15 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Neitemeier

X 42 910 H **Englisch Aufbaukurs I, Kleingruppe**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
8.3. - 5.7., Sa., 9 - 11.30 Uhr / 42 Ustd. 127,50 EUR
Kein Unterricht am 29.3. und 3.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franz Schuchart

Aufbaukurse II, III und IV

The Advanced Courses II, III and IV prepare students for the „Cambridge First Certificate in English". For registration deadlines and exam dates see page 183.
The courses are also suitable for students who want to improve their English but don't want to take an exam.
Please consult our Language Department for a placement test before you enrol on one of these courses.

A1 A2 B1 B2 C1 C2

X 42 912 H **Englisch Aufbaukurs II**
Lehrbuch: New Progress to First Certificate, Cambridge University Press, ISBN 3-12-533729-1
6.3. - 10.7., Do., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 109,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Annabelle Gambe

X 42 914 H **Englisch Aufbaukurs III**
Lehrbuch: New Progress to First Certificate, Cambridge University Press, ISBN 3-12-533729-1, ca. ab Lektion 4
5.3. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 123,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Beate Kanheißner, Diplomlehrerin EB Englisch

X 42 916 H **Englisch Aufbaukurs IV**
Lehrbuch: New Progress to First Certificate, Cambridge University Press, ISBN 3-12-533729-1, ca. ab Lektion 12
1.4. - 8.7., Di., 19 - 21.30 Uhr / 42 Ustd. 96 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Dirk Hoffmann, Gymnasiallehrer Englisch

Aufbaukurse V und VI

The Advanced Courses V und VI prepare students for the „Cambridge Advanced Certificate in English". For registration deadlines and exam dates see page 183.
The courses are also suitable for students who want to improve their English but don't want to take an exam.
Please consult our Language Department for a placement test before you enrol on one of these courses.

A1 A2 B1 B2 C1 C2

X 42 918 H **Englisch Aufbaukurs V, Kleingruppe**
Lehrbuch: New Cambridge Advanced English, CUP
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 138 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Jackie Kay

X 42 920 H **Englisch Aufbaukurs VI, Kleingruppe**
Lehrbuch: Focus on Advanced English (updated & revised), Longman, ca. ab Lektion 5
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 148 EUR
Kein Unterricht am 14.4. und 21.4.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heide Pfützner

Französisch

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff	Telefon: 123-6047
	Gabriele Taube	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:	Conny Schiffmann	Telefon: 123-6036
Telefonische Anmeldung		123-6054

NEU! Online-Einstufungstests Französisch des Cornelsen Verlages (unter www.cornelsen.de, Online-Einstufungstests für die Erwachsenenbildung), sowie direkt bezogen auf das Lehrwerk „Voyages" (unter www.klett.de/voyages).

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da acht Tage vor Kursbeginn Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl gestrichen werden müssen.

Bitte beachten Sie weitere Hinweise auf Seite 176.

Französisch Grundkurse I finden Sie auch in Grünau (Bereich 8.1) auf Seite 322 und Paunsdorf (Bereich 8.2) auf Seite 347.

Grundkurse I - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

X 43 000 H **Französisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Anne Fischer,
Gymnasiallehrerin für Französisch

X 43 002 H **Französisch Grundkurs I am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6
1.4. - 8.7., Di., 9 - 10.30 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfgang Fritz

X 43 004 H **Französisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6
4.3. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Anni Preusche,
Studentin Lehramt Gymnasium für Französisch

X 43 006 H **Französisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6
1.4. - 9.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Sabrina Wolf,
Studentin Lehramt Französisch

X 43 008 H **Französisch Grundkurs I am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6
3.4. - 10.7., Do., 14.30 - 16 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Juliane Beck

X 43 010 H **Französisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6
3.4. - 10.7., Do., 19.45 - 21.15 Uhr / 28 Ustd. 57 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule,
Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Anke Allner,
Französischlehrerin für das Lehramt an Mittelschulen

X 43 011 H **Französisch Grundkurs I - Fernlernkurs, Kleingruppe**
(Besonders geeignet für Teilnehmer mit unregelmäßigen Arbeitszeiten)
In 4 Präsenzterminen und ca. 64 - 80 Stunden Selbststudium werden Sie die Grundlagen der französischen Sprache erlernen und im Sommer bereits anwenden können.
Am ersten Termin werden wir gemeinsam die ersten Kenntnisse erarbeiten, die es Ihnen ermöglichen, in den darauf folgenden 4 Wochen mit dem Lehrmaterial selbständig weitere Themen zu bearbeiten, die wir dann an den Folgeterminen festigen, in praktischen Übungen anwenden und spielerisch erweitern werden. Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse voraus und richtet sich insbesondere an Interessenten, die wenig oder unregelmäßig Zeit haben, um an wöchentlich stattfindenden Kursen teilnehmen zu können.
Kosten für Kopien: ca. 2 EUR
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
15.3. - 14.6., Sa., 9 - 14 Uhr / 24 Ustd. 224 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Fiebiger

X 43 012 H **Französisch für die Reise - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse**
„Ein bisschen unangenehm war das schon, im Frankreichurlaub so gar nicht französisch sprechen zu können ...“ Oder wollen Sie es lieber gar nicht erst darauf ankommen lassen? Dieser Kurs hilft Ihnen, durch Vermittlung von Sprache und Landeskunde vielleicht noch ein wenig mehr aus Ihrer nächsten Reise ins französischsprachige Ausland zu machen. Geplante Kursdauer: ein Semester
Lehrbuch: Französisch à la carte, Klett, ISBN 3-12-528810-x
1.4. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Hannelore Weise

X 43 014 H **Französisch Grundkurs I, zweiwöchiger Intensivkurs am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: wird zu Kursbeginn bekannt gegeben
14.7. - 25.7., Mo. bis Fr., 9 - 14 Uhr / 60 Ustd. 182 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Fiebiger

Grundkurse II - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

X 43 100 H **Französisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6, ca. ab Lektion 6
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Cornelia Fiebiger

X 43 102 H **Französisch Grundkurs II am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6, ca. ab Lektion 6
1.4. - 8.7., Di., 9 - 11.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Fiebiger

X 43 104 H **Französisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6, ca. ab Lektion 6
4.3. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Fiebiger

X 43 106 H **Französisch Grundkurs II am Nachmittag**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6, ca. ab Lektion 6
5.3. - 9.7., Mi., 14 - 16.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ralf Pannowitsch

X 43 108 H **Französisch Grundkurs II, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6, ca. ab Lektion 11 und Beginn Voyages 2, Klett, ISBN 3-12-529204-8
5.3. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR
Kein Unterricht am 30.4. und 7.5.
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Céline San-Vicente,
Studentin Lehramt Gymnasium für Französisch

X 43 110 H **Französisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6, ca. ab Lektion 10
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Simone Feldmeier

X 43 112 H **Französisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6, ca. ab Lektion 5
3.4. - 10.7., Do., 18 - 19.30 Uhr / 28 Ustd. 57 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule,
A.-Nitzsche-Straße 7 Anke Allner,
Französischlehrerin für das Lehramt an Mittelschulen

X 43 114 H **Französisch Grundkurs II am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6, ca. ab Lektion 9/10
7.3. - 11.7., Fr., 10 - 11.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marion Schnitzler-Bier

X 43 116 H **Französisch Grundkurs II, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6, ca. ab Lektion 7
7.3. - 11.7., Fr., 17.30 - 20 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marie-Anne Romand,
Magister Französisch als Fremdsprache

X 43 118 H **Französisch Grundkurs II, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6, ca. ab Lektion 9
7.3. - 11.7., Fr., 18 - 19.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Laurence Boussin,
Magister Französisch als Fremdsprache

Nach Abschluss der Grundkurse II können Sie die Prüfung Start Français (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen Zimmer 119.

Grundkurse III - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 43 200 H **Französisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 2, Klett, ISBN 3-12-529204-8
1.4. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Jason Ortmann

4

X 43 204 H **Französisch Grundkurs III am Vormittag**
Lehrbuch: Pont Neuf en route, Klett, ISBN 3-12-529115-1, ca. ab Lektion 11
6.3. - 10.7., Do., 9 - 11.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfgang Fritz

X 43 206 H **Französisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Perspectives 2, Cornelsen, ISBN 3-464-20104-x, ca. ab Lektion 3
3.4. - 10.7., Do., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Kornelia Hempel,
Diplomlehrerin für Französisch

Grundkurse IV - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 **A2** **B1** **B2** **C1** **C2**

X 43 300 H **Französisch Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 2, Klett, ISBN 3-12-529204-8, ca. ab Lektion 6
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Sabrina Wolf, Studentin Lehramt Französisch

X 43 302 H **Französisch Grundkurs IV am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 2, Klett, ISBN 3-12-529204-8, ca. ab Lektion 7
6.3. - 10.7., Do., 10.30 - 13 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Aline Habibi

Nach Abschluss der Grundkurse IV können Sie die Prüfung Français Niveau élémentaire (TELC) ablegen. Informationen dazu im SG Sprachen Zimmer 119.

Grundkurse V - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 43 400 H **Französisch Grundkurs V**
Lehrbuch: Pont Neuf 2, Klett, ISBN 3-12-529060-0, ca. ab Lektion 7
6.3. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simone Feldmeier

X 43 402 H **Französisch Festigungskurs (Vorkenntnisse ca. A2), Kleingruppe**
Lehrbuch: eigenes Material
6.3. - 10.7., Do., 18 - 19.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Aurélie Kenzin

X 43 404 H **Sprechen, Sprechen, Sprechen - ein Konversationskurs auf dem Niveau A2, Kleingruppe**
Nachdem Sie in ca. 2 Lernjahren stabile Grundkenntnisse erworben haben, möchten Sie diese stärker anwenden und Ihre kommunikativen Fähigkeiten ausbauen. Der Kursleiter macht Themenvorschläge und bezieht Wunschthemen ein. Kopierkosten für Unterrichtsmaterial werden im Kurs erhoben.
2.4. - 9.7., Mi., 16.15 - 17.45 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Fiebiger

X 43 406 H **Französisch Auffrischungskurs A2 - B1 (Fortsetzung aus dem HS 07/08), Kleingruppe**
Lehrbuch: Reprise, Hueber, ISBN 3-12-529060-0, ca. ab Lektion 5
7.3. - 11.7., Fr., 19 - 20.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Fiebiger

Grundkurs VI - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 **A2** **B1** B2 C1 C2

X 43 500 H **Französisch Grundkurs VI am Vormittag**
Lehrbuch: Pont Neuf 2, Klett, ISBN 3-12-529060-0, ca. ab Lektion 9
5.3. - 9.7., Mi., 9 - 11.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marie-Anne Romand,
Magister Französisch als Fremdsprache

Nach Abschluss der Grundkurse VI können Sie die Prüfung Certificat de Français (TELC) ablegen. Informationen dazu im SG Sprachen Zimmer 119.

Konversationskurse - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 43 600 H **Französisch Aufbaukurs I**

Nous invitons toutes les personnes intéressées qui disposent de bonnes connaissances scolaires et qui souhaitent les rafraîchir à se joindre à nous. Divers supports servent de base à notre travail: activités lexicales et grammaticales, articles, extraits littéraires, audio et filmiques. Le programme est établi en fonction des besoins et des intérêts des participants. Si vous hésitez encore, venez donc participer à une séance afin de vous faire une idée!

Lehrbuch: eigenes Material

3.3. - 7.7., Mo., 19 - 21.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR

Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Marie-Anne Romand,
Magister Französisch als Fremdsprache

X 43 700 H **Conversation française**

Conversation française basée sur des thèmes quotidiens et actuels et sur différents types de textes (articles de presse, extraits littéraires, ...). Selon les besoins et les souhaits des participants, nous faisons des révisions grammaticales.

4.3. - 8.7., Di., 18 - 19.30 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Megow

X 43 702 H **Conversation française, le matin**

Discussion sur la culture, politique, l'histoire et la vie quotdienne en France et Allemagne. Basée sur: Revue de la Presse, Écoute et d'autres textes de votre choix. Nous allons répéter aussi les points principaux de la grammaire française.

6.3. - 10.7., Do., 9.30 - 11 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sibylle Walther

X 43 704 H **Conversation française, le matin**

Conversation française basée sur des thèmes quotidiens et actuels et sur différents types de textes (articles de presse, extraits littéraires, ...). Selon les besoins et les souhaits des participants, nous faisons des révisions grammaticales.

6.3. - 10.7., Do., 9.30 - 11 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Megow

X 43 706 H **Conversation française (7 - 9 participants)**

Thèmes actuels de la culture, politique, économie françaises et d'autres pour participants qui aiment la France et qui ont la ferme volonté de s'exprimer dans sa langue.

6.3. - 19.6., Do., 17 - 18.30 Uhr / 26 Ustd. 89 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Harz

Anmeldung per Fax

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Nutzen Sie unser Faxformular am Ende des Programmheftes.

Italienisch

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff	Telefon: 123-6047
	Gabriele Taube	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:	Conny Schiffmann	Telefon: 123-6036
Telefonische Anmeldung		123-6054

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da acht Tage vor Kursbeginn Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl gestrichen werden müssen.

Bitte beachten Sie weitere wichtige Hinweise auf Seite 176.

Grundkurse I - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

X 44 000 H **Italienisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 3-12-525565-4
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Ulla-Ruth In der Stroth, Studienreferendarin Italienisch

X 44 002 H **Italienisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 3-12-525565-4
1.4. - 8.7., Di., 19 - 21.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Marta Natalini

X 44 004 H **Italienisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 3-12-525565-4
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Katharina Beyer,
Studentin Magister Italianistik und DaF

X 44 006 H **Italienisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 3-12-525565-4
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Daniel Siegmund

X 44 008 H **Italienisch Grundkurs I am Vormittag**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 3-12-525565-4
4.4. - 11.7., Fr., 9.30 - 12 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Slomka

X 44 010 H **Italienisch für die Reise - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse**
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse der italienischen Sprache und vermittelt elementare Kenntnisse für tourismusrelevante Situationen, sowie landeskundliche Tipps und Informationen.
Geplante Kursdauer: ein Semester.
Lehrbuch: Italienisch à la carte, Klett, ISBN 3-12-525320-9
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Sandy Pannwitz

X 44 012 H **Italienisch für die Reise - zweiwöchiger Intensivkurs am Vormittag für Anfänger, Kleingruppe**

Materialkosten: ca. 5 EUR sind im Kurs zu entrichten.
Lehrbuch: eigene Materialien
14.7. - 25.7., Mo. bis Fr., 9 - 12.15 Uhr / 40 Ustd. 121,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katharina Beyer, Studentin Magister Italianistik und DaF

Grundkurse II - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

X 44 100 H **Italienisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 3-12-525565-4, ca. ab Lektion 6
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katharina Beyer, Studentin Magister Italianistik und DaF

X 44 102 H **Italienisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Linea diretta neu 1b, Hueber, ISBN 3-19-005344-8, ca. ab Lektion 7
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Marilena Capuano

X 44 104 H **Italienisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Linea diretta neu 1b, Hueber, ISBN 3-19-005344-8, ca. ab Lektion 4
2.4. - 11.6., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 33 Ustd. 67 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Tamara Friedriszik

X 44 106 H **Italienisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 3-12-525565-1, ca. ab Lektion 5
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Sieglinde Borvitz, M. A. Italianistik

X 44 108 H **Italienisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 3-12-525565-1, ca. ab Lektion 5
4.4. - 11.7., Fr., 9 - 11.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniel Siegmund

Nach Abschluss der Grundkurse II können Sie die Prüfung Start Italiano (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen, Zimmer 119.

Grundkurse III - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 44 200 H **Italienisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Linea diretta neu 1b, Hueber, ISBN 3-19-005344-8
1.4. - 17.6., Di., 18 - 20.30 Uhr / 33 Ustd. 100 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Sandy Pannwitz

X 44 202 H **Italienisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Linea diretta neu 1b, Hueber, ISBN 3-19-005344-8, ca. ab Lektion 3/4
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 136,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Daniel Siegmund

X 44 204 H **Italienisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Linea diretta neu 1b, Hueber, ISBN 3-19-005344-8
7.3. - 11.7., Fr., 9 - 11.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sandy Pannwitz

Grundkurse IV - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

X 44 300 H **Italienisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: Linea diretta neu 1b, Hueber, ISBN 3-19-005344-8, ca. ab Lektion 5
4.3. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marzia Giuliana Nigro

X 44 302 H **Italienisch Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch: Linea diretta neu 1b, Hueber, ISBN 3-19-005344-8, ca. ab Lektion 6
5.3. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 164 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Ingrid Slomka

Nach Abschluss der Grundkurse IV können Sie die Prüfung Italiano Livello elementare (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen Zimmer 119.

Grundkurse V - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 44 400 H **Italienisch Grundkurs V, Kleingruppe**
Lehrbuch: Linea diretta 2, Hueber, ISBN 3-19-005175-5
3.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 51 Ustd. 155 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Slomka

Grundkurse VI - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 A2 B1 B2 C1 C2

X 44 500 H **Italienisch Grundkurs VI, Kleingruppe**
Lehrbuch: Allegro 3, Klett, ISBN 3-12-525566-X, ca. ab Lektion 7
2.4. - 9.7., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 136,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Marilena Capuano

X 44 502 H **Italienisch Grundkurs VI, Kleingruppe**
Lehrbuch: Linea diretta 2, Hueber, ISBN 3-19-005175-5, ca. ab Lektion 11/12
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Slomka

Nach Abschluss der Grundkurse VI können Sie die Prüfung Certificato d`Italano (TELC) abschließen. Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen Zimmer 119.

4

Konversationskurse - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 44 700 H **Corso di conversazione e lettura**
Ogni incontro sara`diviso in due parti. Durante la prima parte verranno discussi temi di attualita`per approfondire la capacita`comunicativa ed ampliare il lessico. La seconda parte sara`dedicata alla lettura di testi di vario genere.
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Federica Giacomello

X 44 702 H **Corso di conversazione (7-9 participanti)**
La grammatica non si impara soltanto sui libri! Il lessico non si acquisisce ripetendolo a memoria! Per chi ha già studiato manuali (tappa noiosa eppure fondamentale!) e conosce le regole è ora di iniziare ad applicarle. Parleremo di attualità, di letteratura, cultura italiana, e di altre tematiche di vostro interesse...così diventerà automatico coniugare i verbi e utilizzare i pronomi e non penserete più alle regole! La lingua italiana diventerà un po' anche la vostra lingua!
31.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 20 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Marta Natalini

X 44 704 H **Corso di conversazione (15-17 participanti)**
Il corso si rivolge a chi ha completato il percorso dei manuali Linea diretta 1 e 2 o a chi voglia migliorare ed esercitare le sue capacità di conversazione, avendo già una buona base grammaticale. Il corso utilizza come materiale la rivista di cultura italiana „Adesso", alternata ad idee ed interventi dei partecipanti stessi.
1.4. - 8.7., Di., 14 - 16.30 Uhr / 42 Ustd. 67 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Masiero

Spanisch

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff	Telefon: 123-6047
Gabriele Taube	Telefon: 123-6041	
Sachbearbeitung:	Conny Schiffmann	Telefon: 123-6036
Telefonische Anmeldung		123-6054

NEU! Online-Einstufungstests Spanisch des Cornelsen-Verlages (unter www.cornelsen.de, Online-Einstufungstests für die Erwachsenenbildung), sowie direkt bezogen auf das Lehrwerk „Caminos" (unter www.klett.de/caminos).

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da acht Tage vor Kursbeginn Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl gestrichen werden müssen.

Bitte beachten Sie weitere wichtige Hinweise auf Seite 176.

Spanisch Grundkurse I und II finden Sie auch in Grünau (Bereich 8.1) und Paunsdorf (Bereich 8.2).

Grundkurse I - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

X 46 000 H **Spanisch Grundkurs I - Schnupperwochenende für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse**

In diesem Kurs können Sie probieren, ob Ihnen die spanische Sprache, die in so vielen Ländern der Welt gesprochen wird, liegt oder nicht. Sie erhalten einen ersten Einblick in die spanische Sprache, lernen, wie man ,,Sevilla" oder „Che Guevara" richtig ausspricht, eine Paella und einen Rioja bestellt oder ein Hotelzimmer bucht.

Kosten für Kopien: 2,50 EUR

25.4. - 27.4., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 13.15 Uhr / 14 Ustd. 28,50 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

X 46 002 H **Spanisch Grundkurs I - Wochenendkurs, Kleingruppe**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

30.5. - 15.6., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So. 9. - 14 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Esperanza Rivera-Heeck

X 46 004 H **Spanisch Grundkurs I am Nachmittag, Kleingruppe**

Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1

31.3. - 7.7., Mo., 15 - 16.30 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Miguel Martin

X 46 006 H **Spanisch Grundkurs I**

Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1

3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR

Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Miguel Martin

X 46 008 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Adela Gómez Ramos

X 46 010 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
31.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Dana Gründel

X 46 012 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
1.4. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Stefan Dirr

X 46 014 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
1.4. - 8.7., Di., 19 - 21.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Steffi Walther,
Studentin LA Gymnasium für Spanisch

X 46 016 H **Spanisch Grundkurs I am Vormittag**
Dieser Kurs eignet sich auch für Teilnehmer, die im Schichtdienst tätig sind, da ein wechselweiser Besuch mit dem nachfolgenden Kurs möglich ist.
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
2.4. - 9.7., Mi., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marcel Monert

X 46 018 H **Spanisch Grundkurs I**
Dieser Kurs eignet sich auch für Teilnehmer, die im Schichtdienst tätig sind, da ein wechselweiser Besuch mit dem vorhergehenden Kurs möglich ist.
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marcel Monert

X 46 020 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Nadja Nitsche

X 46 022 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
5.3. - 9.7., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 110,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Mónica Aguiar

X 46 024 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Daniela Schäfer

X 46 026 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
6.3. - 10.7., Do., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Maria Castro Arce

X 46 028 H **Spanisch Grundkurs I am Vormittag**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
4.4. - 11.7., Fr., 9.30 - 12 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniela Schäfer

X 46 030 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
4.4. - 11.7., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Adela Gómez Ramos

X 46 032 H **Spanisch für die Reise - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse der spanischen Sprache**
Kursdauer: ein Semester
Lehrbuch: Spanisch à la carte, Klett, ISBN 3-12-514906-1
6.3. - 10.7., Do., 19 - 21.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Kein Unterricht am 8.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

X 46 034 H **Zweiwöchiger Intensivkurs Spanisch für Anfänger am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1
14.7. - 25.7., Mo. bis Fr., 9 - 14 Uhr / 60 Ustd. 182 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Patricia Acevedo

Grundkurse II - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

X 46 100 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 6
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Maria Castro Arce

X 46 102 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 10
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Edurne Llorente, M. A. Hispanistik und spanische Philologie

X 46 104 H **Spanisch Grundkurs II, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 10
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Gudula Esquinazi

X 46 106 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 10
3.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Silke Streit

X 46 108 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 5
3.3. - 7.7., Mo., 19 - 21.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Kein Unterricht am 5.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

X 46 110 H **Spanisch Grundkurs II am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 6
4.3. - 8.7., Di., 15 - 16.30 Uhr / 34 Ustd. 103,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Samuel Werner, M. A. Hispanistik

X 46 112 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 5
4.3. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Edurne Llorente,
M. A. Hispanistik und spanische Philologie

X 46 114 H **Spanisch Grundkurs II am Vormittag**
Lehrbuch: Perspektivas A1, Cornelsen, ISBN 3-464-20054-4, ca. ab Lektion 3
5.3. - 18.6., Mi., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Esperanza Rivera-Heeck

X 46 116 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 4
5.3. - 18.6., Mi., 19 - 21.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Anita Selz

X 46 118 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 3-464-20054-4, ca. ab Lektion 6
5.3. - 18.6., Mi., 19 - 21.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Esperanza Rivera-Heeck

X 46 120 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 9
5.3. - 9.7., Mi., 19 - 21.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Kein Unterricht am 7.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

X 46 122 H **Spanisch Grundkurs II am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 6
3.4. - 10.7., Do., 14 - 15.30 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rogelio Carmona Carvajal

X 46 124 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 7
6.3. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Nadja Nitsche

X 46 126 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 4/5
3.4. - 10.7., Do., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Monika Grabow

X 46 128 H **Spanisch Grundkurs II am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 10
7.3. - 20.6., Fr., 8.30 - 11 Uhr / 39 Ustd. 118,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Esperanza Rivera-Heeck

X 46 130 H **Spanisch Grundkurs II am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 9
7.3. - 20.6., Fr., 9 - 11.30 Uhr / 39 Ustd. 118,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Edurne Llorente,
M. A. Hispanistik und spanische Philologie

X 46 132 H **Spanisch Grundkurs II am Vormittag**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 6
7.3. - 11.7., Fr., 9 - 11.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marcel Monert

X 46 134 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, ca. ab Lektion 6
7.3. - 11.7., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marcel Monert

Nach Abschluss der Grundkurse II können Sie die Prüfung Start Español (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen Zimmer 119.

Grundkurse III - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 46 200 H **Spanisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Klett, ISBN 3-12-514906-1, Lektion 12 und Beginn Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marisa Sanchez

X 46 202 H **Spanisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4, ca. ab Lektion 5
3.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Esperanza Rivera-Heeck

X 46 204 H **Spanisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4
4.3. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Schulungsraum, Brühl 76 Rosa Garcia López

X 46 206 H **Spanisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4
4.3. - 8.7., Di., 19 - 21.30 Uhr / 51 Ustd. 155 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christian Morgenstern

X 46 208 H **Spanisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4
5.3. - 18.6., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Rosa Garcia López

X 46 210 H **Spanisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4
5.3. - 18.6., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Maria Castro Arce

X 46 212 H **Spanisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4, ca. ab Lektion 4
5.3. - 18.6., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Silke Streit

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Kursleiter/innen

zu interessanten Themen gesucht.
Sprechen Sie uns an. Telefon: 0341 123-6042.

Grundkurse IV - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

X 46 300 H **Spanisch Grundkurs IV am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4, ca. ab Lektion 9
31.3. - 7.7., Mo., 9 - 11.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rogelio Carmona Carvajal

X 46 302 H **Spanisch Grundkurs IV am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4, ca. ab Lektion 8
2.4. - 9.7., Mi., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 136,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gudula Esquinazi

X 46 304 H **Spanisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4, ca. ab Lektion 6
7.3. - 11.7., Fr., 17.30 - 20 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mónica Aguiar

Nach Abschluss der Grundkurse IV können Sie die Prüfung Español Nivel elemental (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen Zimmer 119.

Grundkurse V - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 46 400 H **Spanisch Grundkurs V**
Lehrbuch: Caminos 3 neu, Klett, ISBN 3-12-514921-2
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Rosa Garcia López

X 46 402 H **Spanisch Grundkurs V, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 3 neu, Klett, ISBN 3-12-514921-2, ca. ab Lektion 4
1.4. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marisa Sanchez

Grundkurse VI - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 **A2** **B1** B2 C1 C2

X 46 500 H **Spanisch Grundkurs VI, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos 3 neu, Klett, ISBN 3-12-514921-2, ca. ab Lektion 8/9
31.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Elena Valdés Luxán

Nach Abschluss der Grundkurse VI können Sie die Prüfung Certificado de Español (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen Zimmer 119.

Aufbau- und Konversationskurse - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

X 46 600 H **Spanisch Aufbaukurs VI (Fortsetzung), Kleingruppe**
Hablamos únicamente español, además perfeccionamos la gramática y el vocabulario.
Lehrbuch: Avance, SGEL, ISBN 84-9778-045-0, ca. ab Lektion 4
4.4. - 11.7., Fr., 9 - 11.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gudula Esquinazi

X 46 700 H **Curso de conversación (11 - 13 participantes), nivel A2**
¿Desea mejorar su español? Vamos a conversar sobre los temas de su interés repitiendo la gramática y el vocabulario del nivel A2. El objetivo del curso es saber expresarse libremente en cualquier situación de la vida diaria.
3.3. - 7.7., Mo., 18.45 - 21.15 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Ulrike Purrer Guardado

X 46 702 H **Curso de conversación (7 - 9 participantes)**
31.3. - 7.7., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Erduin Perez de la Vega

X 46 704 H **Curso de conversación para estudiantes de español a partir de nivel medio (7 - 9 participantes)**
Mejore su español oral y escrito, conversando sobre temas culturales y de actualidad con un hablante nativo. Informacióones útiles sobre España, Cuba y Latinoamérica en general. Las clases incluyen gramática y vocabulario, según las necesidades de cada grupo. Música, videos, juegos didácticos y actividades fuera del aula (ir de compras, cenar o beber algo). Todo el contenido en español.
2.4. - 9.7., Mi., 18.30 - 20 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Erduin Perez de la Vega

X 46 706 H **Curso Avanzado**
Para participantes que ya hayan tomado todos los cursos posibles en la Universidad Popular, con posibilidad de hablar sin miedo (aunque se cometan errores) y que tengan ganas de seguir practicando en un ambiente distendido y amistoso. Curso de conversación, la participación, sin abusar, es deseada y requerida, pero no nos limitaremos a charlar y divagar sin sentido durante hora y media (cosa difícil ya que hay mucho tímido y al final solo hablan dos) sino que usaremos textos seleccionados, ejercicios puntuales de gramática para repasar algunas cuestiones y material multimedia.El curso se llama avanzado por algún motivo, así que si tuvieras o tuvieses demasiados problemas a la hora de entender esta descripción del curso, quizá no sea la opción adecuada para tí.
6.3. - 10.7., Do., 19 - 20.30 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Miguel Martin

Andere Sprachen

ANSPRECHPARTNERINNEN:

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff	Telefon: 123-6047
	Gabriele Taube	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:	Conny Schiffmann	Telefon: 123-6036
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Neues Kursangebot
Russisch für Geschäftsleute

HINWEISE:
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da acht Tage vor Kursbeginn Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl gestrichen werden müssen.
Bei Anfängerkursen gehen Sie bitte ohne Lehrbuch zum ersten Kursabend. Sie werden dort über das notwendige Lehrmaterial informiert. Dies gilt auch für Neueinsteiger in laufende Kurse höherer Semester.
Weitere Hinweise siehe Seite 176.

X 47 000 H **Arabisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Langenscheidts Praktischer Sprachlehrgang Arabisch, ISBN 3-468-26060-1
31.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Eslah Kotb

X 47 002 H **Arabisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Langenscheidts Praktischer Sprachlehrgang Arabisch, ISBN 3-468-26060-1
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Eslah Kotb

X 47 004 H **Arabisch, 2. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Langenscheidts Praktischer Sprachlehrgang Arabisch, ISBN 3-468-26060-1, ca. ab Lektion 3/4
4.3. - 17.6., Di., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Walid Abd El Gawad

X 47 006 H **Arabisch, 2. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Langenscheidts Praktischer Sprachlehrgang Arabisch, ISBN 3-468-26060-1, ca. ab Lektion 4
6.3. - 19.6., Do., 18 - 20.30 Uhr / 39 Ustd. 118,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Diana Authmann, M. A. Arabistik, Nahostwiss., Orientalistik

X 47 008 H **Arabisch, 3. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Langenscheidts Praktischer Sprachlehrgang Arabisch, ISBN 3-468-26060-1, ca. ab Lektion 7
3.3. - 16.6., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Walid Abd El Gawad

X 47 010 H **Arabisch, 4. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Langenscheidts Praktischer Sprachlehrgang Arabisch, ISBN 3-468-26060-1, ca. ab Lektion 10
4.3. - 17.6., Di., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Schulungsraum, Brühl 76 Diana Authmann, M. A. Arabistik, Nahostwiss., Orientalistik

X 47 012 H **Chinesisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Chinesisch erleben, HEP, ISBN 7-04-019054-3
1.4. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Barbara Drinhausen, Sinologin

X 47 014 H **Chinesisch, 2. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Chinesisch erleben, HEP, ISBN 7-04-019054-3, ca. ab Lektion 4
5.3. - 4.6., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 39 Ustd. 118,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Barbara Drinhausen, Sinologin

X 47 016 H **Chinesisch, 4. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Langenscheidts Praktisches Lehrbuch Chinesisch, ISBN 3-468-80359-1, ca. ab Lektion 10
6.3. - 10.7., Do., 19 - 20.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Xiaomei Yu

X 47 018 H **Dänisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Vi snakkes ved!, Hueber, ISBN 978-3-19-005379-7
1.4. - 24.6., Di., 19.15 - 20.45 Uhr / 24 Ustd. 49 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Maren Reppin-Dilner

X 47 020 H **Dänisch, 2. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Vi snakkes ved!, Hueber, ISBN 978-3-19-005379-7, ca. ab Lektion 5
1.4. - 24.6., Di., 17.30 - 19 Uhr / 24 Ustd. 73 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Maren Reppin-Dilner

X 47 022 H **Finnisch, 1. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Yksi, Kaksi, Kolne 1, Hempen Verlag, ISBN 3-934106-23-4
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 136,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Daniela Scholz

X 47 024 H **Finnisch, 2. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Yksi, Kaksi, Kolne 1, Hempen Verlag, ISBN 3-934106-23-4, ca. ab Lektion 7
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniela Scholz

X 47 026 H **Japanisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 9900384-7-9
2.4. - 9.7., Mi., 17.30 - 19 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Schütze, M. A. Japanologie

X 47 028 H **Japanisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 9900384-7-9
2.4. - 9.7., Mi., 19.15 - 20.45 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Schütze, M. A. Japanologie

X 47 030 H **Japanisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 9900384-7-9, ca. ab Lektion 9
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Peggy Schütze, M. A. Japanologie

X 47 032 H **Japanisch, 3. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 9900384-7-9, ca. ab Lektion 14
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Yoko Kosuga-Billeb

X 47 034 H **Japanisch, 5. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 9900384-7-9, ca. ab Lektion 23
4.4. - 11.7., Fr., 18 - 19.30 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ariane Michiko Meixner

X 47 036 H **Japanisch, 6. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 9900384-7-9, ca. ab Lektion 28
31.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 20 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Ariane Michiko Meixner

X 47 038 H **Latein, 1. Semester, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: Latinum, Ausgabe B, Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 3-525-71403-3
1.4. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 82,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Anne Rau, M. A. Lateinische Philologie

X 47 040 H **Latein, 1. Semester**
Lehrbuch: Latinum, Ausgabe B, Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 3-525-71403-3
5.3. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Sandra Steinert

X 47 042 H **Latein, 2. Semester, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: Latinum, Ausgabe B, Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 3-525-71403-3, ca. ab Lektion 12/13
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 81 EUR
Schulungsraum, Brühl 76 Karin Schmieder, Gymnasiallehrerin für Latein

X 47 044 H **Latein, 3. Semester**
Lehrbuch: Latinum, Ausgabe B, Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 3-525-71403-3, ca. ab Lektion 26 und Lektüre
5.3. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Anne Rau, M. A. Lateinische Philologie

X 47 046 H **Latein Lektürekurs, Kleingruppe**
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 136,50 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Arne-Horst Kober

X 47 048 H **Neugriechisch, 2. Semester**
Eigenes Material
5.3. - 18.6., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium, Scharnhorststraße 13/15 Katrin Rosjat

X 47 050 H **Neugriechisch, 4. Semester, Kleingruppe**
Eigenes Material
6.3. - 10.7., Do., 18 - 19.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Schulungsraum, Brühl 76 Katrin Rosjat

X 47 052 H **Niederländisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Taal Vital, Hueber, ISBN 005252-3
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Josephine Schäfer, M. A. Niederlandistik

X 47 054 H **Niederländisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Taal Vital, Hueber, ISBN 005252-3, ca. ab Lektion 9
3.3. - 2.6., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 36 Ustd. 83,50 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Rosalie Kreuijer,
M. A. Niederländische Sprache und Literaturwissenschaften

X 47 056 H **Niederländisch, 4. Semester, Kleingruppe**
Kursinhalt: persönliche und Geschäftskorrespondenz
3.4. - 29.5., Do., 18 - 20.30 Uhr / 24 Ustd. 87 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rosalie Kreuijer,
M. A. Niederländische Sprache und Literaturwissenschaften

X 47 058 H **Norwegisch, 1. Semester**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
5.3. - 9.7., Mi., 17.30 - 19 Uhr / 36 Ustd. 73,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jan Kröger

X 47 060 H **Norwegisch, 1. Semester**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
5.3. - 9.7., Mi., 19.15 - 20.45 Uhr / 36 Ustd. 73,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jan Kröger

X 47 062 H **Norwegisch, 1. Semester, Sommer-Intensivkurs für Anfänger**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
28.7. - 1.8., Mo. bis Fr., 9.15 - 14.15 Uhr / 30 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Desislava Dimitrova

X 47 064 H **Norwegisch, 2. Semester, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: Et år i Norge, Hempen, ISBN 3-934106-15-3, ca. ab Lektion 7
4.3. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 51 Ustd. 81 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Holger Ebermann

X 47 066 H **Norwegisch, 3. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Et år i Norge, Hempen, ISBN 3-934106-15-3, ca. ab Lektion 11
16.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 39 Ustd. 118,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Iris Riedel

X 47 068 H **Norwegisch, 4. Semester**
Lehrbuch: Taal Vitaal, Hueber, ISBN 3-19-005252-2, ca. ab Lektion 12
4.3. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Sebastian Röder

X 47 070 H **Polnisch, 1. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Witam!, Hueber, ISBN 3-193005369-3
2.4. - 9.7., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 136,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Agnieszka Zawadzka

X 47 072 H **Polnisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Witam!, Hueber, ISBN 3-193005369-3
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Agnieszka Zawadzka

X 47 074 H **Polnisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Witam!, Hueber, ISBN 3-193005369-3, ca. ab Lektion 6
6.3. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule,
A.-Nitzsche-Straße 7 Iva Mäder,
Dipl.-Übersetzerin Tschechisch/Polnisch, M. A. DaF

X 47 076 H **Polnisch, 3. Semester**
Lehrbuch: Witam!, Hueber, ISBN 3-193005369-3, ca. ab Lektion 9
4.3. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Iva Mäder,
Dipl.-Übersetzerin Tschechisch/Polnisch, M. A. DaF

X 47 078 H **Polnisch, 4. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Witam!, Hueber, ISBN 3-193005369-3, ca. ab Lektion 13
5.3. - 4.6., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 39 Ustd. 118,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Katarzyna Lasfar

X 47 080 H **Brasilianisches Portugiesisch, 1. Semester**
Eigenes Material
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Schulungsraum, Brühl 76 Ellen Bräunig

X 47 082 H **Europäisches Portugiesisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Portugûes XXI, Lidel-Verlag, ISBN 13978-972-757-138-3
31.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Fernanda Machado Brandão Roller

X 47 084 H **Brasilianisches Portugiesisch, 2. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: „Der Portugiesisch- Kurs“, Langenscheidt, ISBN 978-3-468-26516-7P, ca. ab Lektion 6
31.3. - 16.6., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 33 Ustd. 100 EUR
Schulungsraum, Brühl 76 Ellen Bräunig

X 47 086 H **Europäisches Portugiesisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Portugûes XXI, Lidel-Verlag, ISBN 13978-972-757-138-3, ca. ab Lektion 4
6.3. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule,
Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Samuel Werner, M. A. Lusitanistik

X 47 088 H **Europäisches Portugiesisch, 3. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Portugûes XXI, Lidel-Verlag, ISBN 13978-972-757-138-3, ca. ab Lektion 10
6.3. - 10.7., Do., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 145,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Fernanda Machado Brandão Roller

X 47 090 H **Rumänisch, 1. Semester, Kleingruppe**
Interessieren Sie sich für Rumänien? Sind Freunde oder Verwandte von Ihnen aus Rumänien? Oder planen Sie eine Rumänienreise? Der Kurs hat das Ziel, Grundkenntnisse der rumänischen Sprache in Wort und Schrift zu vermitteln. Die Teilnehmer erlernen die wichtigsten Worte und Redewendungen rund um folgende alltägliche Themen: Reisen, Restaurant, Einkaufen, Besuch von Freunden, Wohnen in Rumänien usw. Der Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die eine Reise nach Rumänien planen, aber noch keine oder kaum Rumänischsprachkenntnisse haben. Auf Wunsch können auch landeskundliche Informationen über Rumänien und Tipps für die kommende Reise vermittelt werden.
22.4. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 33 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

X 47 092 H **Russisch, 1. Semester,**
für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen
Der Kurs hat das Ziel, Grundkenntnisse der russischen Sprache in Wort und Schrift zu vermitteln. Die Teilnehmer beschäftigen sich mit den Themen: Reisen, Restaurant, Wohnen in Russland, Besuch usw. Der Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die eine Reise nach Russland planen, aber noch kein oder kaum Russisch können.
Lehrbuch: PONS Powerkurs für Russisch, Klett, ISBN 3-12-561197-0
1.4. - 8.7., Di., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Marina Minina, Dipl.-Lehrerin Russisch

X 47 094 H **Russisch, 2. Semester**
Lehrbuch: PONS Powerkurs für Russisch, Klett, ISBN 3-12-561197-0, ca. ab Lektion 5
3.3. - 30.6., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Marina Minina, Dipl.-Lehrerin Russisch

X 47 096 H **Russisch, 2. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Kljutschi 1, Hueber, ISBN 3-19-004471-9, Lehrbuch und Arbeitsbuch, ca. ab Lektion 5
6.3. - 19.6., Do., 18 - 20.30 Uhr / 39 Ustd. 118,50 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule,
Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Irina Zachoval, Dipl.-Lehrerin Russisch

X 47 098 H **Russisch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (ca. 1/2 A2),**
Fortsetzung, Kleingruppe
Lehrbuch: Kljutschi 1, Hueber, ISBN 3-19-004471-9, Lehrbuch und Arbeitsbuch, ca. ab Lektion 8
4.3. - 17.6., Di., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Irina Zachoval, Dipl.-Lehrerin Russisch

Wir gewähren Ermäßigungen

von 50 %

für Inhaber des Leipzig-Passes

von 30 %

für Vorschulkinder, Schüler/innen, Auszubildende, Au Pairs, Teilnehmer am Freiwilligen sozialen, ökologischen oder europäischen Jahr, Direktstudent/innen (bei Vorlage der Studienbescheinigung), Schwerbehinderte (Ausweis nach § 4 Abs. 5 Schwerbehindertengesetz mit einem Grad der Behinderung ab 50%).

Ausführliche Informationen und Ausnahmen finden Sie in den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ unter Punkt 3 am Ende dieser Broschüre.

Sie wollen noch mehr … Kurs nehmen?

Wir gewähren einen Bonus von 10 EUR im nächsten Herbstsemester, wenn Sie in diesem Frühjahrssemester Kurse für mindestens 160 EUR buchen.

Dieser Bonus ist personengebunden, weder übertragbar noch teil- oder auszahlbar. Die Nachweispflicht liegt beim Teilnehmer. Der Bonus ist bei der Anmeldung zum Kurs im Herbstsemester 2008/09 anzuzeigen. Von dieser Bonusregelung ausgeschlossen sind Studienreisen und vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Kurse.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

… Kurs nehmen!

NEU! Russischkurse für Geschäftsleute

X 47 100 H **Russisch für Geschäftsleute**
ohne Vorkenntnisse der russischen Sprache, Kleingruppe

Dieses Kursnagebot richtet sich an Teilnehmer, die eine Reise nach Russland unternehmen und sich in kürzester Zeit auf damit verbundene Kommunikationssituationen vorbereiten wollen. Neben der Vermittlung der Grundgrammatik und kulturellen Informationen stehen folgende Themen im Vordergrund: Ankunft in Russland, Vorstellung, Kommunikation im Büro, Telefongespräch, Firmenarten, Märkte, Branchen, Firmenvorstellung, Struktur der Firma, Auftraggeber usw.
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
3.4. - 10.7., Do., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Marina Minina, Dipl.-Lehrerin Russisch

X 47 102 H **Russisch für Geschäftsleute**
mit Vorkenntnissen der russischen Sprache, Kleingruppe

Fahren Sie oft nach Russland?
Oder kommen Sie geschäftlich und privat in Deutschland mit der russischen Sprache in Kontakt? Dieser Kurs ist für alle geeignet, die Vorkenntnisse besitzen und im Berufsleben sicher in der russischen Sprache kommunizieren möchten. Die Teilnehmer lernen die wichtigsten Begriffe und Redewendungen rund um geschäftliches Leben: Begrüßung und Abschied, Bekanntschaft, Höflichkeitsformen, höfliche Wünsche, Einladung, auf der Party, rund ums Telefonieren, Einkauf - Verkauf, zu Besuch kommen, Zustimmen und Ablehnen, rund um Essen, Feiertage.
31.3. - 7.7., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Irina Zachoval, Dipl.-Lehrerin Russisch

X 47 104 H **Schwedisch, 1. Semester, Kleingruppe**

Das Ende des Kurses wird sich auf den 7.7.2008 verschieben, da die Kursleiterin im Verlaufe des Semesters voraussichtlich zwei Wochen abwesend sein wird.
Lehrbuch: Välkomna, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4
31.3. - 23.6., Mo., 17.30 - 19 Uhr / 24 Ustd. 82 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Desislava Dimitrova, Skandinavistin

X 47 106 H **Schwedisch, 1. Semester, Kleingruppe**

Das Ende des Kurses wird sich auf den 7.7.2008 verschieben, da die Kursleiterin im Verlaufe des Semesters voraussichtlich zwei Wochen abwesend sein wird.
Lehrbuch: Välkomna, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4
31.3. - 23.6., Mo., 19.10 - 20.40 Uhr / 24 Ustd. 82 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Desislava Dimitrova, Skandinavistin

X 47 108 H **Schwedisch, 1. Semester, Kleingruppe**

Das Ende des Kurses wird sich auf den 8.7.2008 verschieben, da die Kursleiterin im Verlaufe des Semesters voraussichtlich zwei Wochen abwesend sein wird.
Lehrbuch: Välkomna, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4
1.4. - 24.6., Di., 17.15 - 18.45 Uhr / 24 Ustd. 82 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Desislava Dimitrova, Skandinavistin

X 47 110 H **Schwedisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Välkomna, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 91,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Constanze Ackermann

X 47 112 H **Schwedisch, 2. Semester**
Das Ende des Kurses wird sich auf den 8.7.2008 verschieben, da die Kursleiterin im Verlaufe des Semesters voraussichtlich zwei Wochen abwesend sein wird.
Lehrbuch: Välkomna, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4, ca. ab Lektion 4
1.4. - 24.6., Di., 19 - 20.30 Uhr / 24 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Desislava Dimitrova, Skandinavistin

X 47 114 H **Schwedisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Välkomna, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4, ca. ab Lektion 5
3.4. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Andreas Erdel

X 47 116 H **Schwedisch, 3. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Tala Svenska, Groa Verlag, ISBN 3-933119-006, ca. ab Lektion 14
31.3. - 9.6., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Andreas Erdel

X 47 118 H **Schwedisch, 3. Semester**
Lehrbuch: Tala Svenska, Groa Verlag, ISBN 3-933119-006, ca. ab Lektion 14
1.4. - 8.7., Di., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Andreas Erdel

X 47 120 H **Tschechisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis, ISBN 9788086903354
31.3. - 7.7., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Iva Mäder,
Dipl.-Übersetzerin Tschechisch/Polnisch, M. A. DaF

X 47 122 H **Tschechisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis, ISBN 9788086903354
4.4. - 11.7., Fr., 17 - 19.30 Uhr / 42 Ustd. 85,50 EUR
Kein Unterricht am 2.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jana Drozd

X 47 124 H **Tschechisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis, ISBN 9788086903354, ca. ab Lektion 4
5.3. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Iva Mäder,
Dipl.-Übersetzerin Tschechisch/Polnisch, M. A. DaF

X 47 126 H **Tschechisch, 3. Semester**
Lehrbuch: Vitame vas!, Hueber, ISBN 3-19-005157-7, ca. ab Lektion 7
6.3. - 10.7., Do., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 97,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Jana Drozd

X 47 128 H **Tschechisch, 5. Semester, Kleingruppe**
Eigenes Material
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 136,50 EUR
Immanuel-Kant-Schule, Gymnasium,
Scharnhorststraße 13/15 Jana Drozd

X 47 130 H **Tschechisch für Fortgeschrittene, Kleingruppe**
Neuen Kursteilnehmern bieten wir einen unverbindlichen „Schnupperabend" in diesem Kurs an. Bitte vereinbaren Sie diesen im Sachgebiet Sprachen (Tel. 123-6041/6047)
Eigenes Material
31.3. - 7.7., Mo., 18.15 - 20.45 Uhr / 42 Ustd. 128,50 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Jana Drozd

X 47 132 H **Ungarisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Szituációk, Hueber, ISBN 3-19-005161-5
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Annamaria Riemer

X 47 134 H **Ungarisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Szituációk, Hueber, ISBN 3-19-005161-5, ca. ab Lektion 6
3.3. - 7.7., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 34 Ustd. 69,50 EUR
Berufliches Schulzentrum 11, Goldschmidtstraße 20 Annamaria Riemer

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

... Kurs nehmen!

können Sie auch in allen Bürgerämtern der Stadt Leipzig.

Hier liegen unsere Programme aus.
Hier können Sie Ihre Anmeldung abgeben.

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Martina Schmuntzsch — Telefon: 123-6025

Sachbearbeitung:
Cornelia Faulmann — Telefon: 123-6064
Telefonische Anmeldung: 123-6054

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr und nach Vereinbarung,
Zimmer 114

THEMENBEREICHE

SCHLÜSSELKOMPETENZEN IM BERUF **242**
Bewerbung, Berufsberatung, Methoden und Sozialkompetenz im Beruf 242
Büromanagement 244

KORRESPONDENZ UND SCHREIBTECHNIK **246**

BUCHFÜHRUNG **248**

UNTERNEHMENSFÜHRUNG **252**

BERUFSABSCHLÜSSE **253**

UNSERE BESONDERHEITEN

Xpert - die neue Dachmarke für deutschlandweit einheitliche VHS-Abschlüsse
Unter der Dachmarke „Xpert" des Deutschen Volkshochschulverbandes e. V. werden verschiedene bundesweit einheitliche Lehrgangssysteme vereint. Bei diesen Angeboten werden standardisierte Lehrgangskonzeptionen, Lehrgangsmaterialien und Prüfungen unter der Regie jeweils einer Masterprüfungszentrale eingesetzt.

Derzeit steht an der Volkshochschule Leipzig zur Verfügung:
Xpert European Computer Passport (Europäischer Computerpass)
Xpert Business (Kaufmännische Ausbildung)
Xpert Personal Business Skills (Sozialkompetenz im Beruf)

Das Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business vermittelt fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten - vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung.

Entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen können Sie sich aus den Xpert Business Modulen die passende Kombination zusammenstellen. So erwerben Sie bundesweit standardisierte Zertifikate und Abschlüsse wie z. B. „Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" oder „Xpert Business Lohnbuchhalter/-in".

Wenn Sie durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten, ist Xpert Business für Sie das richtige System. Der Einstieg ist auch ohne fachspezifische Vorkenntnisse und Berufserfahrung möglich.

Förderungsmöglichkeiten:
Informieren Sie sich bei der Bundesagentur für Arbeit über Möglichkeiten einer individuellen Förderung. Für berufliche Aufstiegsfortbildungen ist nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) eine 30,5%ige Förderung möglich (Meister-BaföG).

Teilnahmebescheinigungen
In den Kursen der beruflichen Bildung und der Computerschulung ist in der Regel im Kurspreis eine Teilnahmebescheinigung enthalten.

Ausgabematerialien
In einigen Kursen haben Sie Gelegenheit, Ausgabematerialien gegen Erstattung der Kosten zu erwerben. Ihr Kursleiter weist Sie darauf hin.

IHK-Prüfungen
Lehrgänge nach Rahmenlehrplänen des Deutschen Industrie- und Handelstages (DIHT) können mit Prüfungen bei der IHK abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühren dafür sind in den VHS-Teilnahmeentgelten grundsätzlich nicht enthalten.
Zum Nachweis aktueller Leistungen/Anschläge im Bereich des Computerschreibens, der Kurzschrift und der Briefgestaltung nach DIN 5008 können bei uns Prüfungen nach IHK-Bedingungen abgelegt und damit entsprechende Leistungsstufen erworben werden.

VHS-Prüfungen
In den Bereichen Buchführung und Schreibtechnik bieten wir Prüfungen und Abschlüsse nach bundeseinheitlichen Vorgaben des Deutschen Volkshochschulverbandes e. V., die in ganz Deutschland anerkannt werden.
Die Volkshochschule Leipzig besitzt den Status „Anerkannte Prüfungsvolkshochschule des Sächsischen Volkshochschulverbandes e. V.“.

Firmenkurse
Für Firmen, Behörden und Verbände bieten wir auf Anfrage maßgeschneiderte Schulungsangebote - individuelle Kursinhalte und Termine (auch als Inhouseschulung), insbesondere zu folgenden Themen:

Computerschreiben
Bürokommunikation
Buchführung / Rechnungswesen
Finanzen / Steuern
Rechtsfragen
Methoden und Sozialkompetenzen

Schlüsselkompetenzen im Beruf

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Martina Schmuntzsch	Telefon: 123-6025
Sachbearbeitung:	Cornelia Faulmann	Telefon: 123-6064
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Bewerbung, Berufsberatung, Methoden- und Sozialkompetenz im Beruf

X 50 001 M **Was ist und wie wirkt Themenzentrierte Interaktion nach Ruth C. Cohn - ein Einführungsabend**

Die Themenzentrierte Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn ist eines der derzeit meist angewendeten Gruppenleitungsverfahren. TZI hilft, sich selbst und die Gruppe aufmerksam wahrzunehmen. An diesem Einführungsabend können Sie einen ersten Eindruck von der Haltung und Methode der TZI, z. B. in der pädagogischen Arbeit und beim Leiten von Teams und Gremien, gewinnen. Eingeladen sind Menschen, die in und mit Gruppen arbeiten oder dies beabsichtigen.

25.2., Mo., 18 - 21.30 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hermann Kügler SJ, Theologe, Supervisor

X 50 002 M **Kommunikationstraining - Präsentationen erfolgreich vorbereiten und durchführen**

Inhalte: Aufgaben und Ziele einer Präsentation, Inhalte vorbereiten, strukturieren und komprimieren, Präsentationsmedien kennen lernen, Kriterien zur Medienauswahl, Grundlagen für Gestaltung und Visualisierung, praktische Durchführung einer Präsentation.

Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.

11.4. - 18.4., Fr. 17 - 20.15 Uhr, Sa., 9 - 14 Uhr / 14 Ustd. 42 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Angelika Baier, Dipl.-Betriebswirtin, Dipl.-Soziologin

X 50 003 M **Kommunikationstraining - Zielorientierte Gesprächsführung**

Wenn sie beruflich viele Gespräche führen und mit den Werkzeugen der Gesprächsführung vertraut werden wollen, werden Sie in diesem Seminar zielorientiert vorbereitet. Sie lernen Techniken kennen, die Ihnen helfen, Gespräche aktiv und konstruktiv zu gestalten, eignen sich Wissen über die Wirkung körpersprachlicher Mittel an und lernen, wie Sie klar und effizient kommunizieren. Wie Sie Ihre Interessen auf bestimmte, aber dennoch faire Weise durchsetzen, soll weiteres Vermittlungsziel sein.

Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.

3.4. - 17.4., Do., 17 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Schünemann

X 50 004 M **Kommunikationstraining - Moderation und Diskussionsleitung**

In diesem Kurs lernen Sie die Grundidee der Moderation kennen. Sie erleben die Anwendungsbereiche und den Nutzen der Moderation, setzen sich mit der Rolle des Moderators auseinander und lernen die Methoden der Moderation zielführend einzusetzen.

Sie lernen die Wirkungsweise von Kommunikation und Gruppendynamik kennen und erfahren, welche Spielregeln es dafür in der Moderation gibt.

4.3. - 18.3., Di., 17.30 - 20.45 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Martina Schmuntzsch, Dipl.-Ingenieur / Fachreferentin für Personalentwicklung

X 50 005 M **Kundenorientierte Kommunikation am Telefon**

In Zeiten hohen Wettbewerbs und Austauschbarkeit von Produkten und Dienstleistungen sind Freundlichkeit, Einstellung zu Kunden- und Serviceorientierung sowie Persönlichkeit zu maßgeblichen Faktoren der Kundenbindung geworden. Ca. 60 - 70 % aller Kontakte im täglichen Geschäftsleben werden über das Telefon abgewickelt. Dementsprechend bedeutend ist die Gestaltung der Telefonate. Um dabei erfolgreich zu sein, erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie sie am Telefon Sympathie wecken und ihren Partner zielgerichtet durch das Gespräch führen. Sie schulen ihre Kommunikation und trainieren ihre Ausdrucksfähigkeit, um im Gespräch Selbstsicherheit und Kompetenz zu vermitteln.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
7.3. - 14.3., Fr. 17 - 20.15 Uhr, Sa., 9 - 14 Uhr / 14 Ustd. 42 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cathleen Weßner, Wirtschaftsmediatorin

X 50 006 M **Erfolgreich bewerben - die perfekte Bewerbungsmappe**

In diesem Seminar werden die Teilnehmer neben den aktuellen Standards, den DIN-Normen und Gestaltungsmöglichkeiten einer Bewerbungsmappe umfassend hinsichtlich folgender Themen informiert und es wird ein expliziter Leitfaden erarbeitet: Profil und Ziel, Stellenangebote richtig interpretieren, Layout einer Bewerbungsmappe, Bewerbungsmappe und Versand, Initiativbewerbung, Online-Bewerbung.
3.3. - 10.3., Mo., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Yvonne Müller,
Rechtsanwaltsfachangestellte; Gepr. Rechtsfachwirtin

X 50 007 M **Kundenmanagement**

Ein Unternehmen muss von vorn herein auf das Gewinnen und Erhalten von Kunden eingestellt und eingerichtet sein. Dazu gehört nicht nur das Wissen über die Verkaufsmöglichkeiten, das Produkt und den Businessplan. Kundengewinnung kostet Zeit und Geld, die Kunden zu erhalten ist das nächste wichtige Element, damit das Unternehmen (über)-leben kann. Inhalte: Kundenwert für das Unternehmen, Instrumente für Kundenbindung, Bedeutung von Backoffice - Frontoffice,
der Kunde als Multiplikator für das Produkt und den Service, Produkt, Aufgaben der Kundenbetreuung/ -gewinnung und -erhaltung.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
22.4. - 6.5., Di., 17 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Schünemann

X 50 008 M **Beschwerdemanagement**

Immer noch werden Beschwerden nicht als eine Erfolgs-Hilfe angesehen. Will sich jemand beschweren, stehen uns die Haare zu Berge, wir werden hilflos und fühlen uns oftmals persönlich angesprochen. In diesem Kurs erhalten Sie Anregungen konstruktiv mit Beschwerden umzugehen und diese als Chance zur Weiterentwicklung von Qualität zu nutzen. Inhalte: Erwartungen der Kunden, Chancen und Risiken, Konfliktarten, Konfliktstufen, Umgang mit schwierigen Kunden, Aufbau eines professionellen Beschwerdemanagements.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
21.5. - 4.6., Mi., 17 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Schünemann

X 50 009 M **Konstruktives Konfliktmanagement - Grundlagen**

Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
4.4. - 5.4., Fr., 17.15 - 20.30 Uhr, Sa., 9 - 14 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Frank Döbler

X 50 010 M **Konstruktives Konfliktmanagement - Aufbaukurs**
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
9.5. - 17.5., Fr., 17.15 - 20.30 Uhr, Sa., 9 - 14 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Kein Unterricht am 16.5.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Frank Döbler

X 50 011 M **Kommunikationspsychologie für junge Führungskräfte**
Was macht gute Führung aus? Die Kombination von wirtschaftlicher Professionalität und zwischenmenschlichen Qualitäten erfordert ein hohes Maß an Kommunikationsfähigkeit und Einfühlungsvermögen. Dieser Kurs richtet sich an junge Führungskräfte und solche, die es werden möchten. Die Analyse des persönlichen Kommunikationsstils und zielgerichtetes Arbeiten an kommunikativer Führungskompetenz kommen ebenso zur Sprache wie Elemente der Transaktionsanalyse und des Neurolinguistischen Programmierens.
Bitte 10 EUR für Kursunterlagen mitbringen.
7.3. - 15.3., Fr. 17 - 20.15 Uhr, Sa., 10 - 15.30 Uhr / 20 Ustd. 90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lea Höfel, Dipl.-Psychologin

Kurse mit allgemeinen gesundheitsbildenden Informationen zur Persönlichkeit finden Sie im Bereich 3 „Gesundheit und Persönlichkeit".

X 50 012 M **Führungskompetenzen - Mediatives Verhandlungsgeschick**
Geschäftlicher Erfolg ist in langfristiger Perspektive mittels Leistung, Produktqualität, Innovation und Kreativität, nicht zuletzt auch mit Geradlinigkeit erreichbar. Folgerichtig erkennen vereinzelte Unternehmer und Führungskräfte, dass die Bewältigung der an sie gerichteten, vielfältigen Herausforderungen nicht ausschließlich mit der traditionellen Auffassung zu bewältigen ist. Vielmehr sind sie bereit, mit Mut zur Innovation im Wirtschaftswettbewerb zu bestehen und sich mit unternehmerischer und sozialer Verantwortung pro-aktiv zu beteiligen. Der konstruktive Umgang mit unternehmensin- und -extern auftretenden Konflikten zählt zu den wieder vermehrt erstrebenswerten „geschäftlichen Tugenden". Das Erlernen eines solchen steht im Mittelpunkt dieses Seminars.
Bitte 5 EUR für Kursunterlagen mitbringen.
24.4. - 25.4., Do., Fr., 17 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cathleen Weßner, Wirtschaftsmediatorin

X 50 013 M **Führungskompetenzen - Motivierte Mitarbeiter - geschäftlicher Erfolg**
Bitte 10 EUR für Kursunterlagen mitbringen.
6.6. - 13.6., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., 9 - 14 Uhr / 14 Ustd. 63 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cathleen Weßner, Wirtschaftsmediatorin

Büromanagement

X 50 101 M **Modernes Büromanagement**
Die Anforderungen an die Sekretärinnen und Assistentinnen steigen ständig. Dabei spielen ihre Qualifikation, Kommunikationsfähigkeit, Durchsetzungskraft und Kreativität eine besondere Rolle. Sie erfahren in diesem Kurs, wie Sie Ihren Chef wirkungsvoll entlasten können, sich bei Mitarbeitern und Kollegen durchsetzen und Aufgaben entsprechend ihrer Wertigkeit und Dringlichkeit einstufen und abarbeiten. Arbeits- und Organisationstechniken anhand von Checklisten erleichtern das Vorgehen und sichern Ihnen den Erfolg. Rationelles Informations- und Dokumentationsmanagement - effektives Zeitmanagement - wirkungsvolles Tagungs-, Event- und Reisemanagement - Gästebetreuung und Kommunikation - Bewältigung von Konfliktsituationen mit Chef, Mitarbeitern und Gästen - Funktionsgerechte Ausstattung und Gestaltung Ihres Büros.
Bitte 2,50 EUR für Kopien mitbringen.
7.4. - 28.4., Mo., 17 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Grube, Diplomlehrerin

X 50 102 M Tagungs- und Eventmanagement

Tagungen, Events und auch Seminare sind Höhepunkte im Leben von Firmen und Institutionen. Entsprechend müssen Sie auch vorbereitet werden.
Inhalt: Checklisten für die Veranstaltungsorganisation, wertvolle Tipps zur Planung, Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen. Ideen auch für die Erfüllung „ausgefallener" Wünsche, die Zusammenarbeit mit professionellen internen und externen Partnern, Informationsquellen für Rahmen und Begleitprogramme und vieles mehr helfen Ihnen, diese umfangreiche und anspruchsvolle Aufgabe mit Bravour zu meistern und zufriedene Gäste und Mitarbeiter zu haben.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
10.3., Mo., 17 - 21.10 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Grube, Diplomlehrerin

X 50 103 M Ablage- und Dokumentenmanagement

Machen Sie Ihr Office zu einer modernen Informationszentrale!
Ordnungssysteme und Ordnungsprinzipien helfen nur, wenn man sie effektiv einsetzt. In diesem Seminar erhalten Sie viele Praxistipps, wie Sie durch eine optimale Ablage Informationen in kürzester Zeit wiederfinden. Sie lernen Möglichkeiten kennen, Schriftgut zu verwalten, einen Registraturplan zu erstellen und mit den Aufbewahrungsfristen (gesetzlich und betrieblich) umzugehen, die E-Mail-Flut zu beherrschen und Informationen effizient aufzubereiten und weiterzuleiten.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
2.6., Mo., 17 - 21.10 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Grube, Diplomlehrerin

X 50 104 M Perfekte Büroorganisation in einer Anwaltskanzlei

Dieser Kurs richtet sich an Mitarbeiter einer Anwaltskanzlei (auch Azubis).
Die Teilnehmer werden über die Möglichkeiten eines reibungslosen und sicheren Anwaltssekretariats informiert und erhalten Anregungen zur praktischen Umsetzung: Büroorganisation und Verwaltung, Bearbeitung und Kontrolle der Fristen und Termine, Verkehr mit Gerichten, Behörden und Dritten, Mandantenbetreuung im Vorfeld der anwaltlichen Tätigkeit.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
2.4. - 16.4., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Yvonne Müller, Rechtsanwaltsfachangestellte; Gepr. Rechtsfachwirtin

X 50 105 M Stil und Etikette im Büro

Dieser Kurs richtet sich an Sekretärinnen, Assistentinnen, Vertriebsmitarbeiter, Mitarbeiter im mittleren Management. Ziel ist das Aneignen eines sicheren Umgangs mit Geschäftspartnern, Mitarbeitern und im Alltag, Unterstützen einer souveränen Selbst-PR und das Verstärken des Vertrauens in das eigene Image. Etikette in der Gesellschaft, Zeitgemäße Kommunikation im Unternehmen, Gesprächsführung, Die persönliche Note, souveränes Präsentieren der eigenen Persönlichkeit, Verhalten im Geschäftsleben, Etikette international.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
16.5. - 23.5., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., 9 - 12.15 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marina Dietze, Dipl.-Germanistin

Korrespondenz und Schreibtechnik

X 51 001 M Geschäftskorrespondenz von A - Z

... heißt, dem Anlass entsprechend die richtige Formulierung finden, die Regeln und Normen des Schriftverkehrs einhalten, die Rechtschreibungs- und Grammatikregeln befolgen und der Zeit gemäß Stil sicher und überzeugend kommunizieren.
Inhalte: Geschäftsdokumente anfertigen auf der Grundlage der DIN 5008
Briefgestaltung, Briefstil, Beispiele und Übungen.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
11.4. - 12.4., Fr., 17.00 - 20.15 Uhr, Sa., 9 - 16 Uhr / 12 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marina Dietze, Dipl.-Germanistin

X 51 002 M Neue Rechtschreibung

Viele verwenden sie schon - die neue Rechtschreibung. Wird damit alles komplizierter, unüberschaubarer? Oder ist dieses System vielleicht doch praktikabel? Die neuen Regeln sind ein „Muss" für alle, die als Sekretärinnen, Direktionsassistentinnen, Mitarbeiter/innen im Sekretariats- und Bürobereich mit der deutschen Sprache zu tun haben, aber auch für alle, die mit Sprache und Texten umgehen und sich den neuen Anforderungen stellen wollen.
Inhalt: Aktuelle Änderungen im Bereich der Laute und Buchstaben, der Groß- und Kleinschreibung, der Getrennt- und Zusammenschreibung, der Zeichensetzung sowie der Silbentrennung werden anhand von Beispielen kommentiert und den jetzigen Regeln gegenübergestellt sowie in Übungen vertieft.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
8.4. - 22.4., Di., 17 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Grube, Diplomlehrerin

Bitte beachten Sie auch die Angebote im Bereich Grundbildung auf Seite 163.

Computerschreiben

Im Kurs erlernen Sie das 10-Finger-Tastschreiben direkt am Computer nach einer speziellen Software zur Tastaturschulung. Jeder Teilnehmer arbeitet an einem eigenen PC-Arbeitsplatz. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Inhalte: Kurze EDV-Einführung und PC-Handling - Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens - Buchstaben, Ziffern und Zeichen - Übungen zur Steigerung der Griffsicherheit und Schnelligkeit.

X 51 003 M Computerschreiben
3.3. - 2.4., Mo., Mi., 17 - 20.15 Uhr / 32 Ustd. 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bärbel Ehrig

X 51 004 M Computerschreiben
1.4. - 24.4., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 32 Ustd. 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

X 51 005 M Computerschreiben
15.5. - 10.6., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 32 Ustd. 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

X 51 006 M Computerschreiben
29.2. - 9.3., Fr., 17 - 21.15 Uhr, Sa., So., 8.30 - 12.45 Uhr / 30 Ustd. 99 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Schobner

X 51 007 M **Computerschreiben**
18.4. - 27.4., Fr., 17 - 21.15 Uhr, Sa., So., 8.30 - 12.45 Uhr / 30 Ustd. 99 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Schobner

X 51 008 M **Computerschreiben**
30.5. - 8.6., Fr., 17 - 21.15 Uhr, Sa., So., 8.30 - 12.45 Uhr / 30 Ustd. 99 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Schobner

X 51 009 M **Computerschreiben - Kompaktkurs**
3.3. - 14.3., Mo. bis Fr., 9 - 12.15 Uhr / 40 Ustd. 132 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

Computerschreiben - Intensivtraining
Der weiterführende Kurs ist ein Training für sicheres und schnelles Schreiben durch Vorgreif-, Geläufigkeits- und Konzentrationsübungen zur Vorbereitung auf 10-Minuten-Abschriften. Außerdem wird der Geschäftsbrief A 4 nach den Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung (DIN 5008) behandelt. Die neue Rechtschreibung ist immanenter Bestandteil.

X 51 010 M **Computerschreiben - Intensivtraining**
7.4. - 11.4., Mo. bis Fr., 9 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 66 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

X 51 011 M **Computerschreiben - Intensivtraining**
14.5. - 28.5., Mo., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 20 Ustd. 66 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

X 51 012 M **Computerschreiben für Schüler bis 14 Jahre**

14.7. - 17.7., Mo. bis Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 16 Ustd. 40 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bärbel Ehrig

X 51 013 M **Computerschreiben für Schüler ab 14 Jahre**

21.7. - 25.7., Mo. bis Fr., 9.00 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 50 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

X 51 014 M **SVV-Prüfung Computerschreiben I**
14.4., Mo., 9 - 11 Uhr / 2 Ustd. 15,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

X 51 015 M **SVV-Prüfung Computerschreiben II**
14.4., Mo., 9 - 11 Uhr / 2 Ustd. 20,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

X 51 016 M **Stenografie - Grundkurs**
5.3. - 25.6., Mi., 17 - 21.15 Uhr / 80 Ustd. 240 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

Buchführung

Kurse zur Buchführung mit Software-Unterstützung finden Sie ab Seite 291.

Xpert Business - Das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem

Mit Xpert Business erwerben Sie fundierte kaufmännische Fähigkeiten, vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. So können Sie ab sofort den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" ablegen; er besteht aus folgenden Modulen und Prüfungen:
- Finanzbuchführung I, 60 UE - Prüfung optional
- Finanzbuchführung II, 60 UE und anschließender Prüfung
- Finanzbuchführung EDV, 40 UE und anschließender Prüfung

Die drei Zertifikatskurse befähigen Sie laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen und Auswertungen kompetent vorzunehmen. Viele Beispiele aus der Praxis machen die Systemlogik der Buchführung durchschaubar.

Weiterhin können Sie folgende Abschlüsse ablegen:
Finanzbuchhalter (aufbauend auf die geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung) und den Modulen:
- Kosten- und Leistungsrechnung 60 UE, neu im Frühjahrssemester 2007
- Finanzwirtschaft 60 UE, ab Herbstsemester 2007

Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt, bestehend aus folgenden Modulen:
- Lohn und Gehalt I, 60 UE, neu im Frühjahrssemester 2007
- Lohn und Gehalt II, 60 UE, ab Herbstsemester 2007
- Lohn und Gehalt EDV, 40 UE

X 52 001 M **Lohn und Gehalt - Sind Sie up-to-date? - Workshop**
In diesem Workshop erhalten Sie einen aktuellen Überblick über die wichtigsten Neuregelungen im Fachgebiet Lohn und Gehalt.
23.2., Sa., 9 - 14.15 Uhr / 6 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann, Michaela Grünert

X 52 002 M **Finanzbuchführung - Sind Sie up-to-date?**
In diesem Workshop erhalten Sie einen aktuellen Überblick über die wichtigsten Neuregelungen im Fachgebiet Finanzbuchführung.
8.3., Sa., 9 - 14.15 Uhr / 6 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sigrid Rennert,
Steuerfachangestellte, Geprüfte Bilanzbuchhalterin,
Katrin Röhner

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Finanzbuchführung I
Es werden folgende Themenbereiche behandelt: Bedeutung der Buchführung - Gesetzliche Grundlagen der Buchführungs- und Aufzeichnungspflicht - Von der Inventur zur Bilanz - Buchen auf Bestands- und Erfolgskonten - Umsatzsteuer beim Ein- und Verkauf - Eigenverbrauch und Privatkonto - Organisation der Buchführung - Buchen von Belegen - Führen der Bücher der Buchführung - Ein- und Verkauf mit Rücksendungen, Buchen von Lohn und Gehalt. Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, an einer Prüfung teilzunehmen. Die Prüfungsgebühr beträgt 35 EUR. Die Teilnehmer haben nach Abschluss des Kurses die Kenntnis erworben, um an einem weiterführenden Aufbaulehrgang, Buchführung II, teilzunehmen.
Für Kursunterlagen sind ca. 20 EUR im Kurs zu entrichten.

X 52 003 M **Finanzbuchführung I**
4.3. - 1.7., Di., 17.30 - 20.45 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
nicht am 6.5.08
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Schwalm, Betriebswirtin HWK

X 52 004 M **Finanzbuchführung I**
3.4. - 3.7., Do., 17.15 - 21.15 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
nicht am 8.5.08
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katrin Röhner

X 52 005 M **Finanzbuchführung I - Kompaktkurs**
7.4. - 28.4., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 13.45 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katrin Röhner

X 52 006 M **Finanzbuchführung I - Kompaktkurs**
19.5. - 9.6., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 13.45 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katrin Röhner

Finanzbuchführung II
Es werden weiterführende Themen zur Buchführung I behandelt - Finanzierung der Beschaffung von Investitionsgütern - Wertpapiere - Anlagenbuchhaltung - Abschreibungen - Ausscheiden von Gegenständen des Anlagevermögens - Abgrenzungen, ARA, PRA, Rückstellungen - Bewertung der Gegenstände des Anlage- und Umlaufvermögens, Wertberichtigungen - Jahresabschluss - Gewinnverwendung in Personen- und Kapitalgesellschaften.
Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, an einer Prüfung teilzunehmen. Die Prüfungsgebühr beträgt 35 EUR. Für Kursunterlagen sind ca. 20 EUR im Kurs zu entrichten.

X 52 007 M **Finanzbuchführung II**
3.4. - 26.6., Do., 17.15 - 21.15 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Joachim Teich, Diplomökonom

X 52 008 M **Finanzbuchführung II - Kompaktkurs**
11.6. - 2.7., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 13.45 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

Lohn und Gehalt I
Es werden folgende Themenbereiche behandelt: Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Bruttoabrechnung, Zuschläge, Sachbezüge, Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge, Beschäftigung von Rentenempfängern, Betriebliche Altersvorsorge, Pauschalversteuerung, besonders abzurechnende Beschäftigte, Lohnpfändung, Meldung an die Sozialversicherung, Arbeiten am Monats- und Jahresende.
Für Kursunterlagen sind ca. 20 EUR im Kurs zu entrichten.

X 52 009 M **Lohn und Gehalt I**
25.2. - 21.4., Mo., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 14.15 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michaela Grünert

X 52 010 M **Lohn und Gehalt I - Kompaktkurs**
31.3. - 21.4., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 13.45 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

X 52 011 M **Lohn und Gehalt II**
Arbeitslohn von dritter Seite, Sachbezüge, steuer- und sozialversicherungsfreie Lohnarten, Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn, Pauschalversteuerung, Betriebsrenten, Geschäftsführung und Vorstände, Kurzarbeit, Lohnzahlung im Insolvenzfall, Heimarbeit, Altersteilzeit, betriebliche Altersvorsorge, Beschäftigung ausländischer Arbeitnehmer, Entsendung von Arbeitnehmer/innen ins Ausland
2.4. - 18.6., Mi., 17.15 - 21.15 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

X 52 012 M **Kosten- und Leistungsrechnung**
Die Kosten- und Leistungsrechnung ist Teil des Rechnungswesens und setzt eine gut organisierte und gegliederte Buchführung voraus. Sie ermittelt das Gesamtergebnis eines Unternehmens und erlaubt Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt.
Es werden folgende Themenbereiche behandelt: Aufgaben und Grundlagen der Kosten- und Leistungsrechnung, Kostenartenrechnung, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung, Deckungsbeitragsrechnung, Plankostenrechnung.
Für Kursunterlagen sind ca. 20 EUR im Kurs zu entrichten.
17.4. - 10.7., Do., 17.15 - 21.15 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingo Bourdoux, Datenverarbeitungskaufmann

X 52 013 M **Finanzwirtschaft**
Die Finanzwirtschaft übernimmt eine wichtige Rolle im Unternehmen. Sie setzt fundiertes Wissen und gute Kenntnisse voraus, um dem Betrieb Verluste zu ersparen. Die Aufstellung und Beurteilung eines Finanzplanes ist eine unabdingbare Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen. Inhalte: Inland-Zahlungsverkehr, Kurzfristige Finanzplanung, Kreditmärkte - Finanzdisposition, Kredite, Auslands-Zahlungsverkehr, Internet-Recherche.
14.4. - 7.7., Mo., 17.15 - 21.15 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingo Bourdoux, Datenverarbeitungskaufmann

X 52 014 M **Personalwirtschaft**

Um die Aufgaben der Personalwirtschaft erfolgreich erfüllen zu können und eine effektive Personalarbeit sicher zu stellen, sind Kenntnisse der wesentlichen Instrumente und Methoden der modernen Personalwirtschaft unabdingbar. Neben den fachlichen Qualifikationen spielen umfassende Gesprächs- und Verhandlungskompetenzen sowie Moderationstechniken eine wichtige Rolle.
Inhalte: Aufgaben der Personalwirtschaft, Personalplanung, Personalmarketing, Arbeitsvertrag, Coaching, Führungsstile.

19.3. - 25.6., Mi., 17.15 - 20.30 Uhr / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

X 52 015 M **Bilanzierung**

Inhalt: Inventur und Inventar, Verkehrsbuchungen und vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen, Der Jahresabschluss, Die Konzernrechungslegung, Kennzahlen und Bilanzanalyse, IAS - International Accounting Standards

19.5. - 5.7., Mo, 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 14.15 / 60 Ustd. 187 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michaela Grünert

HINWEIS:
Die nachfolgend aufgeführten Termine sind die Prüfungstermine für alle v. g. kaufmännischen Zertifikatskurse. Die Verteilung der Prüfungsthemen erfolgt entsprechend des in den Kursen festgestellten tatsächlichen Bedarfs.

X 52 101 M **SVV - Prüfungen**

5.7., Sa., 8.30 - 11.45 Uhr / 4 Ustd. 35 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

X 52 102 M **SVV - Prüfungen**

12.7., Sa., 8.30 - 11.45 Uhr / 4 Ustd. 35 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Zertifikate

An der Volkshochschule können Sie internationale und deutschlandweit anerkannte Zertifikate erwerben.
Fragen Sie in den Fachbereichen!

Unternehmensführung

Existenzgründung
Risiken und Chancen der Selbständigkeit, Persönliche und fachliche Voraussetzung des Existenzgründers, Rechtsformen eines Unternehmens, Einführung in das Gewerberecht, Finanzierung und Fördermittel, Gründungszuschuss, Versicherungen und Vorsorge, Steuern, Buchführung im Unternehmen.

X 53 001 M Existenzgründung
Bitte 10 EUR für Kursunterlagen mitbringen.
7.3. - 9.3., Fr., 16 - 21, Sa., 9 - 17, So., 9 - 14 Uhr / 21 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Michael Gross

X 53 002 M Existenzgründung
Bitte 10 EUR für Kursunterlagen mitbringen.
20.6. - 22.6., Fr., 16 - 21, Sa., 9 - 17, So., 9 - 14 Uhr / 21 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Michael Gross

X 53 003 M Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre
Der Kurs wendet sich an Interessenten, die praxisorientierte Grundkenntnisse erwerben wollen. Überblick und Darstellung ausgewählter Rechtsformen - betriebswirtschaftliche Begriffe und Sachverhalte - Investitionsrechnung - Personalwirtschaft - Grundlagen des Marketing.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
19.5. - 27.5., Mo., Di., 17 - 20.15 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

Die folgenden Module können sowohl einzeln als auch zusammenhängend gebucht werden.

X 53 004 M Personalmanagement - Modul 1 - Personalbeschaffung
Mit der Personalbeschaffung wird die Bereitstellung des notwendigen Personals für das Unternehmen gesichert. Die Festlegung eines geeigneten Beschaffungsweges und eine professionelle Bewerberauswahl sind die wichtigsten Voraussetzungen, um ein wirtschaftlich sinnvolles Ergebnis zu erreichen.
Im Kurs wird auf die folgenden Inhalte eingegangen: Beschaffungswege, Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräch, Eignungstests und Auswahl.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
2.6. - 3.6., Mo., Di., 17 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

X 53 005 M Personalmanagement - Modul 2 - Personalentwicklung
Der Unternehmenserfolg ist abhängig von der fachlichen und persönlichen Kompetenz des Personals. Welche Personalentwicklungsmaßnahmen notwendig sind, hängt von der Unternehmensstrategie und dem individuellen Bedarf der Mitarbeiter ab. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten der Mitarbeiterförderung und der gezielten Personalentwicklung und den Zusammenhang zwischen Personal- und Organisationsentwicklung.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
9.6. - 10.6., Mo., Di., 17 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

X 53 006 M **Personalmanagement - Modul 3 - Arbeitsverhältnis**

In der betrieblichen Praxis sind während des gesamten Arbeitsverhältnisses, von der Anbahnung bis zur Beendigung, wichtige Aspekte zu berücksichtigen. Darüber hinaus sind die Mitwirkungsrechte des Betriebsrates zu beachten.
Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über die folgenden Aspekte des Arbeitsverhältnisses: Anbahnung, Arbeitsvertrag, Teilzeit- und
Befristungsmöglichkeiten, Elternzeit, Arbeitszeugnis sowie die Beendigung des Arbeitsverhältnisses.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
16.6. - 17.6., Mo., Di., 17 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

Berufsabschlüsse

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Martina Schmuntzsch	Telefon: 123-6025
Sachbearbeitung:	Cornelia Faulmann	Telefon: 123-6064
Telefonische Anmeldung:		123-6054

HINWEIS:
Bitte beachten Sie, dass bei den mehrsemestrigen Kursen eine schriftliche Anmeldung erforderlich ist.

X 56 000 M **Informationsveranstaltung zur beruflichen Bildung**

Haben Sie den Wunsch sich beruflich weiter zu entwickeln und wissen aber noch nicht so genau welche Möglichkeiten der berufsbegleitenden Fortbildung es gibt und für Sie interessant wäre?
Dann sind Sie in unserer Informationsveranstaltung genau richtig. Hier erhalten Sie einen Überblick über das Angebot der Volkshochschule zur beruflichen Bildung.
Unsere Dozenten und pädagogischen Mitarbeiter beantworten Ihre Fragen zu Ausbildungsinhalten und Zugangsvoraussetzungen sowie zu Möglichkeiten der Förderung.
17.5., Sa., 10 - 12 Uhr / 2,7 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

X 56 001 M **Ausbildung der Ausbilder/-innen (IHK-Abschluss)**

Der Kurs vermittelt die aktuellen berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse auf der Grundlage des gültigen Rahmenstoffplanes für die Ausbildung der Ausbilder. Mit dem IHK-Abschluss erhalten die Teilnehmer die Fähigkeit zur Ausbildung von Auszubildenden gemäß Berufsbildungsgesetz.
Kursinhalte: Allgemeine Grundlagen - Planung der Ausbildung - Mitwirkung bei der Einstellung von Auszubildenden - Ausbildung am Arbeitsplatz - Förderung des Lernprozesses - Ausbildung in der Gruppe - Abschluss der Ausbildung.
Über die Prüfungszugangsvoraussetzungen informieren Sie sich bitte im Fachbereich.
ab 4.4.08 (Dauer: ca. 1,5 Semester), Fr., 17 - 20.15 Uhr,
Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., 1 mal/Monat) / 120 Ustd. 420 EUR
Die Kursgebühr kann in zwei Raten bezahlt werden.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

X 56 101 M **Geprüfter Fachkaufmann/Geprüfte Fachkauffrau für Büromanagement (IHK-Abschluss)**

Diese Ausbildung trägt verstärkt den veränderten technischen Anforderungen im Bereich Sekretariat Rechnung. Der IHK-Abschluss ist Voraussetzung für eine qualifizierte und eigenverantwortliche Tätigkeit in Verwaltungen, Sekretariaten und Büros. Die wirtschaftlichen und organisatorischen Themen werden ergänzt mit der Ausbildung in aktuellen IT-Systemen und persönlicher Kompetenz.
Inhalt: Arbeitsmethodik - Volkswirtschaft und Betriebswirtschaft - Personalwirtschaft - Arbeitsrecht - Informations- und Büromanagement - Informations- und Kommunikationssysteme - Protokollführung - Texterstellung - Textformulierung.
Über die Zulassungsvoraussetzungen für die IHK-Prüfung informieren Sie sich bitte im Fachbereich.
Ein 30,5%iger Zuschuss zu den Lehrgangskosten nach dem neuen Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) ist möglich.
ab 31.3.08 (Dauer: ca. 3 Semester),
Mo., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., 1 mal/Monat) / 610 Ustd. 2135 EUR
Die Kursgebühr kann in monatlichen Raten bezahlt werden.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

X 56 212 M **Geprüfte/r Managementassistent/-in (VHS-Abschluss)**

Die Ausbildung wendet sich an Personen, die einen qualifizierten Abschluss im Büro anstreben, um mit Fachkenntnissen Führungskräfte eines Unternehmens wirksam zu unterstützen.
Inhalte: Informations- und Büromanagement - Arbeitstechniken, Zeit- und Projektmanagement - Volks- und Betriebswirtschaft - Personalwirtschaft und Arbeitsrecht - Gesprächs- und Verhandlungstechniken/Rhetorik - Psychologie/Soziologie - Repräsentation/Umgangsformen/Stil.
Über die Zugangsvoraussetzungen informieren Sie sich bitte im Fachbereich.
Die Prüfungsgebühr beträgt 150 EUR.
ab 24.4.08 (Dauer: ca. 2,5 Semester),
Do., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., 2 mal/Monat) / 324 Ustd. 1150 EUR
Die Kursgebühr kann in monatlichen Raten gezahlt werden.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

X 56 351 M **Industriefachwirt/-in (IHK-Abschluss)**

Kaufmännische Mitarbeiter/innen, die sich für höhere Positionen in Industrieunternehmen qualifizieren wollen und nach der Ausbildung bzw. mehrjähriger Berufspraxis eine anerkannte Weiterbildung anstreben. Industriefachwirte qualifizieren sich damit zum beruflichen Aufstieg in Positionen des mittleren Managements.
Inhalte: Volks- und betriebswirtschaftliche Grundlagen - Elektronische Datenverarbeitung - Informations- und Kommunikationstechniken - Betriebliche Organisation und Unternehmensführung - Jahresabschluss - Finanzierung und Steuern - Kosten- und Leistungsrechnung - Personal-, Produktions-, Material- und Absatzwirtschaft - Recht - Berufs- und Arbeitspädagogik (Ausbildereignungs-Prüfung).
Hinweis zur Ausbildung Industriefachwirt/-in (IHK):
Die Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung ist in den Lehrgang integriert. Falls Sie diese Prüfung bereits abgelegt haben, ermäßigt sich die Gebühr und verringert sich die Stundenzahl.
Über die Zugangsvoraussetzungen informieren Sie sich bitte im Fachbereich.
Ein 30,5%iger Zuschuss zu den Lehrgangskosten nach dem neuen Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) ist möglich.
ab 22.4.08 (Dauer ca. 4 Semester),
Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., ca. 1 mal/Monat) / 688 Ustd. 2408 EUR
Die Kursgebühr kann in monatlichen Raten gezahlt werden.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

X 56 413 M **Geprüfte Bilanzbuchhalterin/Geprüfter Bilanzbuchhalter (IHK-Abschluss)**

Der Bilanzbuchhalter ist der Mitarbeiter im Unternehmen, der die Aufgabenstellungen des Rechnungswesens anwendungsorientiert zu lösen vermag. Er vereint das im Laufe seiner Weiterbildung erworbene theoretische Wissen mit seiner praktischen Erfahrung. Beides qualifiziert ihn für den Leiter des betrieblichen Rechnungswesens oder zum selbständigen - gesetzlich anerkannten - Buchführungshelfer der Wirtschaft.

Inhalt: Funktionsübergreifender Teil: Volks- und betriebswirtschaftliche Grundlagen - Recht - EDV, Informations- und Kommunikationstechniken; Funktionsspezifischer Teil: Buchführung und Buchhaltungsorganisation, Jahresabschluss und Jahrsabschlussanalyse - Steuerrecht und betriebliche Steuerlehre - Kosten- und Leistungsrechnung - Finanzwirtschaft und Planungsrechnung.

Über die Zugangsvoraussetzungen informieren Sie sich bitte im Fachbereich.

Ein 30,5%iger Zuschuss zu den Lehrgangskosten nach dem neuen Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFGB) ist möglich.

ab 19.5.08 (Dauer: ca. 3,5 Semester),
Mo., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., 1mal/Monat) / 780 Ustd. 2730 EUR
Die Kursgebühr kann in monatlichen Raten gezahlt werden.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

5

X 56 601 M **Geprüfte Betriebswirtin/Geprüfter Betriebswirt (IHK-Abschluss)**
Inhalte: Volks- und Betriebswirtschaft, Schwerpunkte angewandter BWL, europäische und internationale Wirtschaftsbeziehungen einschließlich Fremdsprachen, rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensführung, Management und Führung, Organisation-, Personal-, Projekt-, Qualitäts- und Ökologiemanagement, Kommunikations- und Zeitmanagement, Projektarbeit und Fachgespräche.
Über die Prüfungszugangsvoraussetzungen zur IHK-Prüfung informieren Sie sich bitte im Fachbereich.
ab 15.4.08 (Dauer: ca. 3,5 Semester),
Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., 1mal/Monat) / 720 Ustd. 2520 EUR
Die Kursgebühr kann in monatlichen Raten gezahlt werden.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

X 56 701 M **Vorbereitung auf die Externenprüfung (IHK) für kaufmännische Berufe**
Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die eine Externenprüfung insbesondere die zur/m Bürokauffrau/-mann oder Industriekauffrau/-mann ablegen möchten.
Inhalte: Volks- und Betriebswirtschaft, Wirtschaft und Soziales, Elektronische Datenverarbeitung, Bürokommunikation, Buchführung, Steuerung und Kontrolle.
Die Schwerpunkte werden der Gruppenzusammensetzung individuell angepasst. Bei vorhandenen Bedarf kann im Anschluss eine individuelle Prüfungsvorbereitung in Kleingruppen erfolgen.
Über die Prüfungszugangsvoraussetzungen informieren Sie sich bitte im Fachbereich.
ab 14.04.08. (Dauer: ca. 2 Semester),
Mo., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., 1mal/Monat) / 400 Ustd. 1400 EUR
Die Kursgebühr kann in monatlichen Raten gezahlt werden.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

5

Blutspenden am Universitätsklinikum Leipzig!

Wer kann Blut spenden?

Blutspenden kann fast jeder, der zwischen 18 und 68 Jahre alt ist (Neuspender bis 60 Jahre), mindestens 50 kg wiegt und keine gesundheitlichen Probleme hat.

Was hat man selbst von einer Blutspende?

Zunächst einmal das gute Gefühl, einem anderen Menschen geholfen zu haben. Als Erstspender erhält man einen Blutspenderpass mit der eigenen Blutgruppe, mit dem im persönlichen Notfall schneller geholfen werden kann. Zudem ist bei jeder Blutspende ein kleiner Gesundheits-Check inklusive: Blutdruck und Puls werden gemessen und der Eisenwert bestimmt. Das gespendete Blut wird auf Infektionskrankheiten, wie z. B. Hepatitis B und C, Geschlechtskrankheiten und HIV (AIDS) untersucht.

Wo kann man in Leipzig Blut spenden?

Leipzig Mitte
Ph.-Rosenthal-Str. 27 c
Mo - Do: 8:00 - 19:00
Fr: 8:00 - 17:00

Leipzig Nord
Delitzscher Str. 135
Mo, Fr: 7:00 - 12:00
Di, Mi: 10:00 - 19:00
Do: 13:00 - 19:00

Leipzig Grünau
Miltitzer Allee 36
Mo, Do: 13:30 - 18:30

Leipzig Paunsdorf
Hainbuchenstr. 13
Fr: 14:00 - 18:00

Nach Transfusionsgesetz §19 können Spender in diesen Abnahmestellen eine Aufwendungsentschädigung in Anspruch nehmen (ab der 2. Spende).

Blut Bank
Universitätsklinikum Leipzig

Tel: 0341 97 25393 oder **www.blutbank-leipzig.de**

ANSPRECHPARTNER

Fachliche Beratung:
Helmut Kübler — Telefon: 123-6021

Sachbearbeitung:
Cornelia Faulmann — Telefon: 123-6064
Telefonische Anmeldung: 123-6054

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr und nach Vereinbarung,
Zimmer 115

THEMENBEREICHE

PC-GRUNDKURSE **260**
Windows Grundlagen 260
Grundlagen Office (Word, Excel, Access) 262
Einsteigerkurse für Senioren 264

PC-KOMPLEXKURSE **265**

PC-AUFBAUKURSE **267**

PC-SPEZIALKURSE **272**
Programmierung 272
Netzwerke/Hardware 273
Computer Aided Design - CAD 274
Automatisierungstechnik (SPS) 275

LINUX **276**

MULTIMEDIA **277**
Allgemeine Grafiksoftware 277
Bild-, Video- und Audiobearbeitung 279
Multimediakurse für Senioren 282

INTERNET, KOMMUNIKATION **283**
Internet-Grundlagen 283
Internetprogrammierung / Webseitenerstellung 285
Internet für Beruf und Alltag 287
Sicherheit im Internet 288
Handykurse 289

SAP R/3 UND ANDERE KAUFMÄNNISCHE PC-ANWENDUNGEN **290**
SAP R/3-Kurse 290
Andere kaufmännische PC-Anwendungen 291

HINWEISE:
Grundsätzlich steht in allen Computerkursen jedem Teilnehmer ein eigener PC zur Verfügung.
Nach Beendigung des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Das Entgelt dafür ist im Kurspreis enthalten.
In einigen Kursen haben Sie die Gelegenheit, Ausgabematerialien gegen Erstattung der Kosten zu erwerben. Ihr Kursleiter weist Sie darauf hin.

Bei diesen Kursen ist begleitendes Kursmaterial im Kursentgelt enthalten.

Zur Datensicherheit
Beachten Sie bitte, dass keine eigenen Datenträger mitgebracht und keine Daten oder Programme von VHS-Computern kopiert werden dürfen.

Förderungsmöglichkeiten
Informieren Sie sich bei der Bundesagentur für Arbeit über Möglichkeiten einer individuellen Förderung.

Firmenkurse
Für Firmen, Behörden und Verbände bieten wir auf Anfrage maßgeschneiderte Schulungsangebote - individuelle Kursinhalte und Termine (auch als Inhouseschulung), insbesondere zu folgenden Themen:

Computerschreiben
PC-Betriebssysteme
Office-Anwendungen
Programmierung
Lokale Netze
Internetanwendungen
Webseitengestaltung
Bürokommunikation
Multimediale Anwendungen
Printmedien
Macintosh (nur Inhouse)

Günstige Softwarepreise
Kursteilnehmer an einer Schulung im Bereich Beruf/EDV können Softwareprodukte von Microsoft, Adobe oder Corel zu günstigen „Studentenpreisen" erwerben. Fragen Sie Ihren Dozenten.

Xpert - der Europäische Computer Pass (ECP)

Der Europäische Computer Pass Xpert ist ein europaweit anerkanntes EDV-Zertifikat. Die Kurse der VHS Leipzig orientieren sich an den Lehrplänen dieses Computerpass-Systems. Drei Module führen zum Europäischen Computerpass Xpert.

1. Win@Internet (Pflichtmodul)
   Zugehörige Kurse:
   Windows-Grundlagen-Einsteigerkurs, Seiten 260 - 261 und 265 - 266.
   Internet-Grundlagen, Seite 284.
2. Textverarbeitung Basics (Pflichtmodul)
   Zugehörige Kurse: Textverarbeitung mit Word für Windows, Seiten 262 und 265 - 267.
   Aufbaukurs Word für Windows, Seite 268.
3. Ein Wahlmodul aus den Bereichen
   Tabellenkalkulation, Präsentation, Datenbankanwendung
   Im Kursprogramm finden Sie hierzu entsprechende Grund- und Aufbaukurse.

Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Zum Erwerb des Europäischen Computer Passes Xpert sind die drei Modulprüfungen innerhalb von 1½ Jahren abzulegen. Weitere Module zum Erwerb des Europäischen Computer Passes **Xpert Master** sind möglich. Wenn Sie interessiert sind, lassen Sie sich bitte beraten.

Ihr Ansprechpartner im Fachbereich Berufliche Bildung: Helmut Kübler, Tel. 123-6021.
Die Volkshochschule Leipzig besitzt den Status „Anerkannte Prüfungsvolkshochschule des Sächsischen Volkshochschulverbandes e. V.“. Die Prüfungen erfolgen in Kooperation mit der Prüfungszentrale Hannover.

Junge VHS

Speziell für Kinder und Jugendliche vorgesehene Kurse sind mit dem Symbol gekennzeichnet.
Außerdem können Schülerinnen und Schüler (ab 7. Klasse) über die VHS den Europäischen Computerpass „Xpert“ erwerben.
Die Gebühr für die Prüfung zum Xpert-Basiszertifikat beträgt 49 Euro.
Detaillierte Informationen erhaltet Ihr an der VHS.

Bitte beachten Sie auch unsere Computerkurse in Grünau (Programmbereich 8.1) und Paunsdorf (Programmbereich 8.2).

Weitere Angebote für junge Leute

findet Ihr in den anderen Fachbereichen.
Achtet auf dieses Zeichen!

PC-Grundkurse

ANSPRECHPARTNER

Fachliche Beratung:	Helmut Kübler	Telefon: 123-6021
Sachbearbeitung:	Cornelia Faulmann	Telefon: 123-6064
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Windows Grundlagen

Grundlagen Windows - Einsteigerkurs
Dieser Kurs ist der erste Einstieg in die Arbeit mit dem PC und dem Betriebssystem Windows. Der Kurs ist ebenso geeignet für Wiedereinsteiger oder zur Auffrischung und Festigung der Kenntnisse. Alle Kurse haben Crash-Kurs-Charakter und finden mit kleiner Teilnehmergruppe (max. 10 TN) statt. Jedem Teilnehmer steht vom ersten Tage an ein eigener PC im Unterricht zur Verfügung. Die in diesem Kurs vermittelten Kenntnisse und Fertigkeiten sind Voraussetzung für das spätere Arbeiten mit Anwendungsprogrammen, z. B. mit Textverarbeitung.
Beachten Sie bitte, dass für die Einsteigerkurse die Windows-Versionen XP oder Vista für Sie zur Wahl stehen! Achten Sie auf den Kurstitel und lassen Sie sich im Zweifelsfall beraten.

Inhalte:
Funktionsweise und Leistungsmerkmale eines PC, Bedienung der Benutzeroberfläche, System starten und beenden, Aufbau des Windows Desktop, Startmenü und Taskleiste, Objekte und Fenster, Einstellungen der Systemsteuerung, Datenträger- und Dateisystem, Verwalten von Dateien, Ordnern und Objekten, Nutzung des Internets.

Bitte beachten Sie:
Die Kurse PC für Einsteiger entsprechen inhaltlich den Komplexkursbausteinen Teil 1 - Windows-Grundlagen - Einsteigerkurs, die Sie gleichwertig auswählen können. Siehe hierzu PC-Komplexkurse ab Seite 265.

X 60 001 K **Grundlagen Windows XP - Einsteigerkurs**

3.3. - 7.3., Mo. bis Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Hans-Jörg Moldenhauer

X 60 002 K **Grundlagen Windows XP - Einsteigerkurs**

7.4. - 11.4., Mo. bis Fr., 13 - 16.15 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Ariane Dennhardt

X 60 003 K **Grundlagen Windows Vista - Einsteigerkurs**

14.4. - 18.4., Mo. bis Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Hans-Jörg Moldenhauer

X 60 004 K **Grundlagen Windows Vista - Einsteigerkurs**

19.5. - 23.5., Mo. bis Fr., 8 - 11.15 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Ariane Dennhardt

X 60 005 K **Grundlagen Windows XP - Einsteigerkurs**

24.5. - 1.6., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 99,50 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 André Exner

X 60 006 K **Grundlagen Windows XP - Einsteigerkurs**

2.6. - 6.6., Mo. bis Fr., 8 - 11.15 Uhr / 20 Ustd. 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 André Exner

X 60 007 K **Grundlagen Windows XP - Einsteigerkurs**

16.6. - 25.6., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ferdinand Anschütz

X 60 008 K **Grundlagen Windows Vista - Einsteigerkurs**

28.6. - 6.7., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 99,50 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wilfried Helmstreit

X 60 009 K **Grundlagen Windows Vista - Einsteigerkurs**

14.7. - 18.7., Mo. bis Fr., 8 - 11.15 Uhr / 20 Ustd. 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

X 60 010 K **Grundlagen Windows XP - Einsteigerkurs**

21.7. - 25.7., Mo. bis Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wilfried Helmstreit

X 60 020 K **Windows Vista für Umsteiger**

Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit Windows XP/2000/98
Das neue Windows Vista ist nicht nur optisch aufgewertet, sondern enthält eine ganze Reihe wichtiger neuer Funktionen, die im Kurs erläutert werden: Neues Startmenü, neue Ordnerfenster, Suchfunktion, Sidebar, innovative Werkzeuge, mehr Sicherheit durch User Account Control (UAC).
Der Kurs für den schnellen Umstieg.
6.3., Do., 18 - 21.10 Uhr / 4 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfram Meyer

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Online anmelden

Für die Kurse der Volkshochschule können Sie sich auch im Internet anmelden:
www.vhs-leipzig.de

Grundlagen Office (Word, Excel, Access)

Für die nachfolgenden Kurse kommen die Programme aus Microsoft Office 2003 Professional oder Microsoft Office 2007 Professional zum Einsatz. Beachten Sie dies bitte bei der Kursauswahl.
Alle Kurse haben Crashkurs-Charakter und finden mit kleiner Teilnehmergruppe (max. 10 TN) statt. Sie können alternativ auch die Komplexkursbausteine 2, 3 und 4 auswählen, siehe PC-Komplexkurse ab Seite 265.
Kurse zu Power Point finden Sie unter Grafiksoftware ab Seite 277.

Textverarbeitung mit Word
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und im Umgang mit Windows
Word für Windows ist das am häufigsten benutzte Textverarbeitungsprogramm. Behandelt werden Grundlagen der Textverarbeitung, Gestaltung und Bearbeitung von Texten, Formatieren, Speichern, Drucken, Textkorrekturen, Sonderzeichen, Tabstopps, Tabellenarbeit.

X 60 301 K **Textverarbeitung mit Word 2007**

25.2. - 29.2., Mo. bis Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Alexandra Knorn

X 60 302 K **Textverarbeitung mit Word 2003**

19.4. - 27.4., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Ariane Dennhardt

X 60 303 K **Textverarbeitung mit Word 2007**

5.5. - 9.5., Mo. bis Fr., 8 - 11.15 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Wolfram Meyer

X 60 304 K **Textverarbeitung mit Word 2007**

14.6. - 22.6., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — André Exner

X 60 305 K **Textverarbeitung mit Word 2003**

23.7. - 31.7., Mi., Do., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Hans-Jörg Moldenhauer

Tabellenkalkulation mit Excel
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und im Umgang mit Windows
Inhalt: Grundlagen der Tabellenkalkulation, Gestaltung von Tabellen, Funktionen und Berechnungen, einfache Grafiken und Diagramme, Verwendung des Funktionsassistenten.

X 60 311 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2007**

18.2. - 22.2., Mo. bis Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Alexandra Knorn

X 60 312 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2003**

5.5. - 9.5., Mo. bis Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Ferdinand Anschütz

X 60 313 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2007**

31.5. - 8.6., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Fabian Williges

X 60 314 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2003**

16.6. - 20.6., Mo. bis Fr., 8 - 11.15 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Wolfram Meyer

X 60 315 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2003**

12.7. - 20.7., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. — 99,50 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Fabian Williges

Datenverwaltung mit Access

Voraussetzung: Fundierte Kenntnisse am PC und im Umgang mit Windows, Erfahrungen im Umgang mit Excel-Tabellen empfehlenswert.
Inhalt: Grundlagen der Datenbankarbeit, Datenbankentwurf, Erstellen einer Datenbank, Verknüpfungen, Daten erfassen, speichern, sortieren, abfragen, einfache Berechnungen, Gestaltung von Formularen und Berichten.
Access ist die anspruchsvollste Anwendung aus dem MS Office Paket und bietet umfangreiche Tools zur Erstellung nutzerspezifischer Datenbanken.

X 60 321 K **Datenverwaltung mit Access 2007**

8.3. - 16.3., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. — 115,50 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — André Exner

X 60 322 K **Datenverwaltung mit Access 2003**

7.6. - 15.6., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. — 115,50 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Ferdinand Anschütz

X 60 323 K **Datenverwaltung mit Access 2007**

21.7. - 25.7., Mo. bis Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. — 115,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Manfred Stellert, MS-Netzwerkingenieur

X 60 500 K **Kostenlose Bürosoftware für Existenzgründer**
Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC und mit Windows
Inhalt: Es müssen nicht immer Microsoft Office und andere kommerzielle Programme sein, um den Büroalltag zu meistern. In diesem Kurs lernen Sie eine große Auswahl an kostenloser Bürosoftware kennen, angefangen von der Adressverwaltung bis hin zur kompletten, netzwerkfähigen Warenwirtschaft mit Webshop-Anbindung. Ein EÜR-Programm mit integrierter Umsatzsteuervoranmeldung fehlt dabei ebenso wenig wie eine kleine Projektverwaltungssoftware. Jede vorgestellte Software wird zunächst bezüglicher ihrer Funktionsweise und ihres Funktionsumfangs kurz besprochen, bevor sie dann gemeinsam installiert und getestet wird. Schließlich erfahren Sie, welche Programme Sie miteinander verbinden können, um so Ihren Organisationsablauf im Büro zu optimieren. Jeder Teilnehmer erhält eine CD mit nützlicher, kostenloser Bürosoftware.
9.6. - 12.6., Mo., Di., Do., 18 - 21.10 Uhr / 12 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Einsteigerkurse für Seniorinnen und Senioren

PC-Einsteigerkurs für Senioren
Der Kurs wendet sich an alle Älteren, die Interesse am Umgang mit dem PC haben, bisher aber noch keine oder wenig Gelegenheit dazu hatten. Sie erlernen die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit dem PC und dem Betriebssystem Windows. Mit diesem Kurs wird die Grundlage zu weiterführenden Kursen wie Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Internet geschaffen.
Der Kurs entspricht inhaltlich den Kursen „Windows-Grundlagen - Einsteigerkurs“ ab Seite 260 oder dem Komplexkurs Teil 1 „Windows-Grundlagen-Einsteigerkurs“ ab Seite 265, die Sie alternativ natürlich auch besuchen können.

X 60 801 K **PC-Einsteigerkurs für Senioren**
19.2. - 11.3., Di., Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Herbert Thiel

X 60 802 K **PC-Einsteigerkurs für Senioren**
11.4. - 25.4., Mo., Mi., Fr., 8 - 11.15 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wilfried Helmstreit

X 60 803 K **PC-Einsteigerkurs für Senioren**
7.5. - 23.5., Mo., Mi., Fr., 8 - 11.15 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wilfried Helmstreit

X 60 804 K **PC-Einsteigerkurs für Senioren**
10.6. - 1.7., Di., Do., 8 - 11.15 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Herbert Thiel

X 60 820 K **Computerclub für Senioren**
Nutzen Sie die PC-Technik der VHS zum selbständigen Üben und Wiederholen, treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zum Erfahrungsaustausch. Es handelt sich nicht um einen Kurs - Kenntnisse am PC müssen schon vorhanden sein. Ein fachkundiger Ansprechpartner ist vor Ort.
Ein späterer Einstieg im Semester ist jederzeit möglich.
19.2. - 8.7., Di., 9 - 10.30 Uhr / 20 Ustd. 50 EUR
10 Termine: ab 19.2. 14-täglich, nicht am 1.4.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wilfried Helmstreit

Komplexkurse

Komplexkurse - 4 Einzelbausteine
Die vier Komplexbausteine bieten Ihnen die Möglichkeit, die Bedienung und die wichtigsten Praxisanwendungen des Personalcomputers schnell und in zeitlich abgestimmter Aufeinanderfolge zu erlernen:
- Windows-Grundlagen
- Textverarbeitung mit Word für Windows
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Datenverwaltung mit Access

Als Betriebssystem kommt bei uns in der Regel Windows Vista zur Anwendung. Windows Vista bietet über das einstellbare Design „Windows klassisch" die Möglichkeit, weitgehend das Erscheinungsbild von Windows XP oder 2000 anzuzeigen. Der Komplexkurs Teil 1 ist deshalb auch für Nutzer älterer Windows-Versionen geeignet.
Für die Bausteine 2 bis 4 setzen wir die Programme aus Microsoft Office Professional 2003 oder Microsoft Office Professional 2007 ein. Achten Sie bitte auf die ausgeschriebenen Versionsbezeichnungen.
Jeder Baustein ist ein vollständiger Kurs. Sie können auch nur einzelne Bausteine auswählen, oder einen für Sie günstigeren zeitlichen Ablauf zusammenstellen.
In jedem Fall ist aber der Baustein 1 (oder entsprechende Kenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows) Voraussetzung für das Verständnis der Bausteine 2 bis 4, im Zweifelsfall beraten wir Sie gern.
Im Abschnitt „PC-Grundkurse" ab Seite 260 finden Sie auch Einzelkurse zu Windows-Grundlagen, zur Textverarbeitung, zur Tabellenkalkulation und zur Datenverwaltung, die Sie gleichwertig zu den Komplexbausteinen 1 bis 4 auswählen können.

X 61 001 K **Komplexkurs Teil 1 - Grundlagen Windows Vista - Einsteigerkurs**

Der Kurs erfordert keine Vorkenntnisse. Er ist aber ebenso geeignet für Teilnehmer, die eine Auffrischung ihrer Kenntnisse wünschen, da es ihnen an systematischem Überblick fehlt, bzw. ihre PC-Nutzung bereits längere Zeit zurück liegt.
Schwerpunkt ist das Kennen lernen des Betriebssystems, der Grundsoftware jedes PC. Die in diesem Kurs vermittelten Kenntnisse und Fertigkeiten sind Voraussetzung für die nachfolgenden Bausteine 2, 3 und 4.
Inhalte: Funktionsweise und Leistungsmerkmale eines PC, Bedienung der Benutzeroberfläche, System starten und beenden, Aufbau des Windows Desktop, Startmenü und Taskleiste, Objekte und Fenster, Einstellungen der Systemsteuerung, Datenträger- und Dateisystem, Verwalten von Dateien, Ordnern und Objekten, Nutzung des Internets.
25.2. - 7.3., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ferdinand Anschütz

X 61 002 K **Komplexkurs Teil 2 - Textverarbeitung mit Word 2003**

Grundlagen der Textverarbeitung, Gestaltung und Bearbeitung von Texten, Formatieren, Speichern, Drucken, Textkorrekturen, Sonderzeichen, Tabstopps, Tabellenarbeit.
10.3. - 19.3., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 105,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ferdinand Anschütz

X 61 003 K **Komplexkurs Teil 3 - Tabellenkalkulation mit Excel 2003**

Grundlagen der Tabellenkalkulation, Gestalten von Tabellen, Funktionen und Berechnungen, einfache Grafiken und Diagramme, Verwendung des Funktionsassistenten.
31.3. - 11.4., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ferdinand Anschütz

X 61 004 K **Komplexkurs Teil 4 - Datenverwaltung mit Access 2003**

Voraussetzung: Fundierte Kenntnisse am PC und im Umgang mit Windows, Erfahrungen im Umgang mit Excel-Tabellen empfehlenswert.
Inhalt: Grundlagen der Datenbankarbeit, Datenbankentwurf, Erstellen einer Datenbank, Verknüpfungen, Daten erfassen, speichern, sortieren, abfragen, einfache Berechnungen, Gestaltung von Formularen und Berichten.
Access ist die anspruchsvollste Anwendung aus dem MS Office Paket und bietet umfangreiche Tools zur Erstellung nutzerspezifischer Datenbanken.
14.4. - 25.4., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ferdinand Anschütz

X 61 011 K **Komplexkurs Teil 1 - Grundlagen Windows Vista - Einsteigerkurs**

10.3. - 19.3. Mo., Mi., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 25 Ustd. 105,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfram Meyer

X 61 012 K **Komplexkurs Teil 2 - Textverarbeitung mit Word 2007**

31.3. - 11.4., Mo., Mi., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfram Meyer

X 61 013 K **Komplexkurs Teil 3 - Tabellenkalkulation mit Excel 2007**

14.4. - 25.4., Mo., Mi., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfram Meyer

X 61 014 K **Komplexkurs Teil 4 - Datenverwaltung mit Access 2007**

28.4. - 9.5., Mo., Mi., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 André Exner

X 61 021 K **Komplexkurs Teil 1 - Grundlagen Windows Vista - Einsteigerkurs**

5.5. - 16.5., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 105,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Jörg Moldenhauer

X 61 022 K **Komplexkurs Teil 2 - Textverarbeitung mit Word 2003**

19.5. - 30.5., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Jörg Moldenhauer

X 61 023 K **Komplexkurs Teil 3 - Tabellenkalkulation mit Excel 2003**

2.6. - 13.6., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Jörg Moldenhauer

X 61 031 K **Komplexkurs Teil 1 - Grundlagen Windows Vista - Einsteigerkurs**

17.6. - 27.6., Di., Do., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ariane Dennhardt

X 61 032 K **Komplexkurs Teil 2 - Textverarbeitung mit Word 2007**

1.7. - 11.7., Di., Do., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ariane Dennhardt

X 61 033 K **Komplexkurs Teil 3 - Tabellenkalkulation mit Excel 2007**

15.7. - 25.7., Di., Do., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ariane Dennhardt

PC-Aufbaukurse

Bitte beachten Sie, dass Sie für die Aufbaukurse die erforderlichen Voraussetzungen besitzen sollten: Besuch des zum Thema gehörenden Grundkurses oder Komplexkursbausteins oder entsprechende Vorkenntnisse.
Bitte lassen Sie sich im Zweifelsfall beraten.
Die Aufbaukurse beziehen sich - wenn nicht anders ausgeschrieben - auf das Betriebssystem Windows XP und das Programmpaket Office 2003 Professional. Fragen zu Windows Vista und Office 2007 können ebenfalls beantwortet werden.

X 62 003 K **Virtuelle Maschinen erstellen mit MS Virtual PC**

Voraussetzung: Die Teilnehmer/-innen müssen sicher im Umgang mit Windows 2000/XP/Vista sein (z. B. die Installation von Programmen beherrschen).
Virtuelle Maschinen eignen sich hervorragend zum sicheren Surfen im Internet oder zum Ausprobieren neuer Software und Systemeinstellungen. Microsoft bietet mit Virtual PC eine kostenlose Möglichkeit, solche Maschinen zu erstellen und zu nutzen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Virtual PC installieren, eine virtuelle Maschine erstellen und welche lizenzrechtlichen Bestimmungen Sie zu beachten haben. Sie erhalten zudem eine Programm-CD und eine Liste kompatibler Gastsysteme.
27.5. - 29.5., Di., Do., 18 - 21.10 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Installation und Deinstallation von Programmen

Voraussetzung: Sie haben einen Windows-Einsteigerkurs besucht, trauen sich aber bisher keine Programminstallation zu.
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Programme unter Windows (bis hin zum neuen Windows Vista) erfolgreich installieren und wieder von Ihrem Rechner entfernen. Sie werden Schritt für Schritt durch verschiedene Installationen geführt und erfahren dabei, wie und wo sich Programme auf dem Computer einquartieren.

X 62 005 K **Installation und Deinstallation von Programmen**

30.5., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 23 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 62 006 K **Installation und Deinstallation von Programmen - Seniorenkurs**

24.4., Do., 8 - 12.15 Uhr / 5 Ustd. 23 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 62 011 K **Aufbaukurs Word für Windows**
Voraussetzung: Sie haben bereits mit Word für Windows gearbeitet oder einen Word-Grundkurs besucht.
Inhalt: Textbausteine, Textmarken, Positionieren von Texten, Serienbriefe und Etiketten, Inhaltsverzeichnisse, Tabellenarbeit, Grafiken, Makros, Datenaustausch mit anderen Programmen.
5.7. - 13.7., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 73 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Jörg Moldenhauer

X 62 013 K **Tipps und Tricks für die tägliche Arbeit mit Word**
Voraussetzung: Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen bei der Arbeit mit Word.
Inhalt: Probleme, die bei Ihrer Arbeit mit Word auftreten, können Sie gern im Kurs besprechen. Tipps und Tricks, um im Programm Word die tägliche Arbeit an Dokumenten zu beschleunigen, z. B. Tabellen „schnell" in ansprechende Form bringen, Ansichtsgrößen und schnelle Bearbeitungsmöglichkeiten kennen lernen.
9.4. - 11.4., Mi., Fr., 19 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 62 016 K **Belegarbeiten mit Word effektiv gestalten**

Inhalt: Wenn Du wenig Zeit bei der Arbeit am PC im Programm Word „verschwenden" willst, dann besuche diesen Kurs! Du lernst, eine Worddatei mit Inhaltsverzeichnis, Seitennummern, Fußzeilen und Stichwortverzeichnissen zu gestalten, Tabellen in eine Worddatei einzufügen und diesen effektiv zu „professionellem Ansehen" zu verhelfen.
5.5. - 9.5., Mo., Mi., Fr., 17 - 18.30 Uhr / 6 Ustd. 17 EUR (bereits ermäßigt)
Ein Kurs für Schüler ab 12 Jahren.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 62 017 K **Inhaltsverzeichnis und Gliederung mit Word für Windows**
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word
Inhalt: Im Programm Word für umfangreiche Dokumente Inhaltsverzeichnisse erstellen, Überschriften gliedern und danach automatisch nummerieren, Stichwortverzeichnis für ein Dokument erstellen, Querverweise handhaben
9.4. - 11.4., Mi., Fr., 17 - 18.30 Uhr / 4 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

Aufbaukurs Excel
Voraussetzung: Sie haben bereits mit Excel gearbeitet oder einen Excel-Grundkurs besucht.
Inhalt: Tipps und Tricks für das Handhaben umfangreicher Tabellen am Bildschirm und für den komfortablen Ausdruck, absolute Zelladressen und Formeln über mehrere Tabellen erstellen, Datenbanken auswerten, Pivot-Tabellen erstellen und mit drag and drop gestalten, Wenn-Funktion benutzen, Mustervorlagen effektiv nutzen, Makros mit dem Makrorecorder aufzeichnen, eigene Symbolleisten anlegen.

X 62 021 K **Aufbaukurs Excel**
21.4. - 30.4., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 73 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 62 022 K **Aufbaukurs Excel**
16.6. - 25.6., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 73 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 62 025 K **Excel für Fortgeschrittene: VBA-Visual Basic für Applikationen (Excel)-Einführung**

Voraussetzung: Fundierte Kenntnisse zu Excel
Inhalt: Sprachelemente der Programmierung wie Variablen, Konstanten und deren Geltungsbereiche, Datentypen, Strukturelemente wie Sequenz, Selektion und Iteration, Funktionen und Prozeduren, Erstellen einer interaktiven Benutzeroberfläche für den Datenzugriff auf Tabellen.
7.7. - 21.7., Mo, Mi., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 95 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Simon Lange

X 62 026 K **Word und Excel gemeinsam nutzen**

Voraussetzung: Sichere Grundkenntnisse in Word und Excel
Inhalt: Serienbriefe zu Adressen aus einer Exceldatei erstellen, Etiketten zu Artikeldaten einer Excelliste, Berechnungen einer Exceltabelle in ein Word-Briefdokument einfügen.
14.5. - 16.5., Mi., Fr., 18 - 21.10 Uhr / 8 Ustd. 34 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 62 027 K **Excel - Datenbank-/Listenfunktion**

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel
Inhalt: Datenbankfunktionen im Programm Excel benutzen, um umfangreiche Listen zu durchsuchen und nach unterschiedlichen Kriterien auszuwerten, Teilergebnisse erstellen, Suchergebnisse gliedern, Spezialfilter verwenden für besondere Auswertungsmöglichkeiten. Der Kurs bezieht sich auf Excel 2007.
7.7. - 9.7., Mo., Mi., 18 - 21.10 Uhr / 8 Ustd. 34 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 62 028 K **Excel - Wennfunktion**

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel
Inhalt: Spezielle Funktionen in Excel zum Berechnen von Provisionen oder Rabattbeträgen für Verkäufer oder Kunden kennen lernen, mit Sverweis-Funktion, Wenn-Funktion mit logischer Verknüpfung und den Funktionen ZählenWenn und SummeWenn arbeiten.
5.5. - 9.5., Mo., Mi., Fr., 19 - 20.30 Uhr / 6 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 62 031 K **Aufbaukurs Access**

Voraussetzung: Sie haben bereits mit Access gearbeitet oder einen Access-Grundkurs besucht.
Inhalt: Verknüpfung mit anderen Datenbanken, Einbinden von Grafiken, Diagrammen und Bildern, komplexe Gültigkeitsregeln, Steuerelemente, Makros, Aufbau eines Menüsystems.
10.6. - 17.6., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 62 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert, MS-Netzwerkingenieur

X 62 033 K **Abfragen zu Access - Datenbanken erstellen**

Voraussetzung: Sie haben bereits mit Access gearbeitet oder einen Access-Grundkurs besucht.
Inhalt: Auswahlabfragen mit und ohne Parameter, Berechnete Felder, Verwenden von Funktionen in Abfragen, Kreuztabellenanfragen, Abfragen zur Duplikat- und Inkonsistenzsuche erstellen, Aktualisierungsabfragen, Löschabfragen sowie Tabellenerstellungsabfragen.
19.7. - 20.7., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert, MS-Netzwerkingenieur

Outlook aus MS-Office
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows.
Inhalt: Sie lernen die Informationszentrale von MS-Office kennen. Microsoft Outlook ermöglicht, effektiv Termine zu verwalten, Terminserien zu planen, Adressen und Kontakte für den Versand von E-Mails, für Serienbriefe und Etiketten verwenden, Aufgabenliste erfassen, Aufgaben an andere Nutzer übertragen, Journal als Protokoll nutzen, Nachrichten kennzeichnen, Autosignaturen, Verteilerlisten anlegen, Nachrichten beantworten, weiterleiten, Dateien an Nachrichten anhängen.

X 62 041 K Outlook aus MS-Office
1.4. - 8.4., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 62 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 62 042 K Outlook aus MS-Office
7.7. - 14.7., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 62 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ferdinand Anschütz

Spezielle Themen zu Datenmanagement

PDF-Dokumente komfortabel aus jeder Anwendung erstellen
Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 TN)
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows, Installation und Deinstallation von Programmen sollten beherrscht werden.
Inhalt: PDF ist aufgrund seiner großen Plattformunterstützung der Quasistandard für den Austausch und die Verbreitung von Dokumenten nicht nur im Internet. Zudem machen PDF-Dokumente einen professionelleren Eindruck als beispielsweise Word-Dokumente. Sie sind auch wesentlich sicherer. Jedoch ist das Erstellen von PDF-Dokumenten bislang eine teure Angelegenheit. Dabei geht es völlig kostenlos: mit Ghostscript. Und einmal eingerichtet, funktioniert alles genauso komfortabel wie mit den kostenpflichtigen Programmen. Selbst verschlüsselte PDF-Dokumente lassen sich mit Ghostscript einfach erstellen.
Die Teilnehmer erhalten eine CD mit allen benötigten Programmen.
Der Kurs bezieht sich auf die Betriebssysteme Windows 2000 oder XP und die Officeversionen bis einschließlich 2003.

X 62 201 K PDF-Dokumente komfortabel aus jeder Anwendung erstellen
14.4., Mo., 18 - 21.10 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 62 202 K PDF-Dokumente komfortabel aus jeder Anwendung erstellen
26.6., Do., 18 - 21.10 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 62 210 K Sicheres Löschen von Dateien
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows.
Der Kurs richtet sich an alle, die sensible Dateien auf ihren Rechnern unwiederbringlich löschen möchten. Im Kurs wird darauf eingegangen, wie und wo Windows Dateien speichert und wie man eine entsprechende „Löschstrategie" entwickelt. Es werden Freeware und kommerzielle Programme behandelt. Sie erhalten eine CD mit den besprochenen Programmen (Freeware bzw. Demoversionen).
6.5., Di., 18 - 21.10 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Windows aufräumen und säubern
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows.
Mit der Zeit sammeln sich viele überflüssige Dateien auf dem Computer, der Festplattenspeicher schrumpft beständig und Windows startet immer langsamer - das muss nicht sein. In diesem Kurs lernen Sie zunächst, wo Sie die nicht benötigten Dateien finden und wie Sie sie bequem in einem Vorgang löschen, wie Sie den Systemstart Ihres Windows wieder beschleunigen und damit gleichzeitig die Systemstabilität erhöhen. Sie erhalten zudem eine CD mit nützlichen Säuberungsprogrammen (Freeware).

X 62 215 K **Windows aufräumen und säubern**
17.4., Do., 8 - 12.15 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 62 216 K **Windows aufräumen und säubern**
6.6., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 62 220 K **Festplatten und Dateien sicher verschlüsseln**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows 2000/XP/Vista
Festplatten enthalten häufig wichtige Daten, und kein Unbefugter soll darauf Zugriff haben. Gegen Diebstahl hilft dabei die Festplattenverschlüsselung und gegen neugierige Mitmenschen die unsichtbare Datenverschlüsselung. Die im Kurs verwendeten Lösungen sind sogar im geschäftlichen Bereich kostenlos nutzbar und dazu noch - einmal eingerichtet - einfach zu benutzen. Sie lernen in diesem Kurs, wie die beiden Lösungen funktionieren und wie sie installiert und bedient werden. Zudem erhalten Sie eine CD mit den beiden Programmen und dazugehörigen Anleitungen.
28.4. - 30.4., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

... Kurs nehmen!

können Sie auch in allen Bürgerämtern der Stadt Leipzig.

Hier liegen unsere Programme aus.
Hier können Sie Ihre Anmeldung abgeben.

Programmierung

Kurse zur Internetprogrammierung finden Sie unter Internet, Kommunikation ab Seite 285.

X 63 001 K **Vom Problem zum Programm - der Einstieg in die Welt des Programmierens**

Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows
Wie komme ich von einem Problem zu einem Programm? - Wie muss das Problem aufbereitet werden, um ein Programm zu erstellen und welche Hilfsmittel gibt es hierfür? Solche oder ähnliche Fragen stehen im Mittelpunkt eines jeden Anfängers, der sich mit der Programmierung eines PCs beschäftigt. Die Erfahrungen zeigen, dass gerade den Anfängern die Algorithmierung Schwierigkeiten bereitet. Vermittelt werden Kenntnisse über die Technologie, Ablaufstrukturen und Darstellungsmittel von Algorithmen als Voraussetzung für die Programmierung. Einfache alltägliche Prozesse werden algorithmiert und in eine gängige Programmiersprache umgesetzt. Der Kurs ist auch für Schüler und Studenten sehr gut geeignet.
4.4. - 6.4., Fr., 16 - 20.05 Uhr, Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 15 Ustd. 62 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert, MS-Netzwerkingenieur

X 63 011 K **Programmieren in C++**

Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit DOS/Windows, grundsätzliche Kenntnisse in der Algorithmierung.
C++ ist eine leistungsfähige Programmiersprache. Sie basiert auf der Idee, Funktionen (Methoden) und Daten in Objekten zusammenzufassen. Ausgangspunkt des Lehrganges sind die Grundstruktur, Elemente, Ablaufstrukturen, Zeiger und die Arbeit mit Files auf der Grundlage des ANSI-Standards. Es folgt eine Einführung in die objektorientierte Programmierung und die Erläuterung von Objekt, Klasse, Konstruktor, Destruktor, Vererbung, virtuelle Funktion usw.
10.4. - 29.4., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 115 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Simon Lange

X 63 015 K **Programmieren mit Java**

Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows, Kenntnisse in der Algorithmierung sind vorteilhaft.
Java ist eine moderne Programmiersprache, die sich als Standardsprache für das World Wide Web (www) entwickelt hat. Der Kurs führt anhand vieler Beispiele schrittweise in die Grundlage der objektorientierten Programmierung mit Java ein, damit können sowohl GUI als auch Konsolenanwendungen erstellt werden.
16.6. - 27.6., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert, MS-Netzwerkingenieur

X 63 017 K **Java für Fortgeschrittene**

Voraussetzung: Javakenntnisse entsprechend Kurs X 63 015 K
Inhalt: Oberflächenprogrammierung mit Swing und AWT, Erstellen von Fenstern und Dialogen, das Event-Modell von Java, Behandlung der einzelnen Layout-Manager, Hinzufügen von Steuerelementen (Label, Textfelder, Schaltflächen usw.), Anzeigen von Nachrichten, Menüs und Symbolleisten programmieren.
5.7. - 13.7., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert, MS-Netzwerkingenieur

X 63 020 K **Programmieren mit Visual Basic 2005**
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows
In diesem Kurs lernen Sie mit Visual Basic 2005 eine noch sehr junge Programmiersprache kennen. Zielgruppe des Kurses sind Menschen, die mit Visual Basic 2005 programmieren lernen möchten. An kleinen Beispielen werden Konsolenprogramme entwickelt, an denen die Grundkenntnisse von Visual Basic 2005 erläutert werden.
Inhalt: Der Aufbau eines Programms, Realisierung von Ein- und Ausgaben, Variablen, Konstanten und Operatoren, Strukturelemente (Sequenz, Selektion, Iteration).
24.5. - 1.6., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 100 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert, MS-Netzwerkingenieur

X 63 030 K **Datenbankprogrammierung mit SQL**
Voraussetzung: Besuch des Kurses „Datenverwaltung mit Access“ oder entsprechende Vorkenntnisse.
Inhalt: Normalisierungsstufen, die Sprachelemente von SQL, Erstellen einer Datenbank, Erstellen und Löschen von Tabellen, Implementieren der Datenintegrität, Regeln und Standards.
7.7. - 18.7., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert, MS-Netzwerkingenieur

Netzwerke/Hardware

X 63 300 K **TCP/IP-Netzwerke**
Voraussetzung: Fundierte Kenntnisse zu Windows oder Unix/Linux
Inhalt: Netzwerktopologien, OSI-Referenzmodell, Paketstruktur, Ports, Sockets, Adressierung, Routing, Bridging, Switching, Subnetting
1.7. - 4.7., Di., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 43 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

X 63 310 K **Virtuelle Private Netzwerke aufbauen mit OpenVPN**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows 2000/XP/Vista, Grundkenntnisse Netzwerke mit TCP/IP
OpenVPN ist eine kostenlose und leistungsfähige Software, um Rechner sicher über das Internet zu verbinden. In diesem Kurs lernen Sie, OpenVPN in folgenden drei Szenarien einzusetzen: Verbindungen von Client zu Client, Client zu Netzwerk und Netzwerk zu Netzwerk. Ausgangspunkt aller OpenVPN-Konfigurationen in diesem Kurs ist eine DSL-/Kabelinternetverbindung über einen DynDNS-fähigen Router (Abwandlungen werden besprochen). Sie erhalten eine CD mit den benötigten Programmen (Freeware), Anleitungen und vielen Beispielkonfigurationen.
15.5. - 22.5., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 75 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 63 320 K **Netzwerkinstallation - Kein Problem**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows
Die Einrichtung eines kleinen Netzwerkes ist kein Problem. In diesem Lehrgang erfahren Sie, was dabei zu beachten ist und wie Sie mit mehreren Nutzern optimal arbeiten können. Unter Anleitung erstellen Sie selbst ein Netzwerk und führen kleine Aufgaben durch.
30.6., Mo., 17 - 21.10 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfram Meyer

X 63 400 K **Hardware - Aufrüstung eines PC**

Es muss nicht immer gleich ein neuer Rechner sein - erhöhen Sie die Leistungsfähigkeit Ihres PC durch Austausch einzelner Komponenten.
In Form von praktischen Vorführungen wird Ihnen gezeigt, wie Motherboard, Arbeitsspeicher, CD-ROM/DVD-Laufwerke, eine neue Festplatte, Grafikkarten, Drucker, Scanner, Digitalkameras etc. eingebaut bzw. angeschlossen und installiert werden. Die einzelnen Komponenten werden dabei kurz vorgestellt. Eine Menge Tipps und Tricks zeigen Ihnen, wie Sie Fallen umgehen und viel Zeit sparen können.
Ein Schwerpunkt wird dabei die Installation eines Betriebssystems samt komfortabler Daten- und Programmsicherung sein.
12.4., Sa., 9 - 12.15 Uhr / 4 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Bachmann

Computer Aided Design - CAD

CAD-Grundlagen mit AutoCAD 2005
Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 TN).
Voraussetzung: Technisches Grundwissen, sichere Kenntnisse am PC und im Umgang mit Windows
Zielgruppe: Ingenieure, Techniker, Mitarbeiter in Planungsbüros.
Ziel des Kurses ist das Kennenlernen, Verstehen und Anwenden der grundlegenden Konzepte der 2D-Konstruktion mit AutoCAD.

X 63 601 K **CAD-Grundlagen mit AutoCAD 2005**

1.4. - 17.4., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 142,90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lothar Rödiger, Dipl.-Ing. für Maschinenbau

X 63 602 K **CAD-Grundlagen mit AutoCAD 2005**

7.6. - 22.6.,Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 30 Ustd. 142,90 EUR
Wochenendkurs, dreimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lothar Rödiger, Dipl.-Ing. für Maschinenbau

X 63 611 K **CAD-Aufbaukurs 1 zu AutoCAD 2005**
Gegenüberstellung von 2D- und 3D-Konstruktion, Qualität und Umfang der Geometriebeschreibung, effizienter Einsatz von Modell- und Papierbereich - Grundsatzüberlegungen und Vorgehensweisen
26.6. -27.6., Do., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lothar Rödiger, Dipl.-Ing. für Maschinenbau

X 63 612 K **CAD-Aufbaukurs 2 zu AutoCAD 2005**
Blöcke, Blockattribute, automatisches Erstellen von Stücklistendaten, externe Referenzen - Anwendungsdetails anhand praktischer Beispiele.
2.7. - 3.7., Mi., Do., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lothar Rödiger, Dipl.-Ing. für Maschinenbau

X 63 613 K **CAD-Aufbaukurs 3 zu AutoCAD 2005**
Bemaßungsstil und Bemaßung - Anwendungsdetails anhand praktischer Beispiele.
12.7. - 13.7., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lothar Rödiger, Dipl.-Ing. für Maschinenbau

Automatisierungstechnik (SPS)

X 63 702 K **Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS)**
Grundkurs STEP® 7

Ziel des Kurses ist die Vermittlung von Verständnis für die Programmiersprache STEP® 7 unter Anwendung der Programmiersoftware WINSPS S7 V2.x, Realisierung kleiner Automatisierungsprogramme in strukturierter Programmierung.
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows, günstig: Grundwissen in der Automatisierungstechnik.
Zielgruppe: Techniker, Meister, Auszubildende des Handwerks und der Industrie, technisch Interessierte
Inhalt: Installieren des WINSPS S7 FUP Editors mit Befehlskatalog und Einführung in die Programmier- und Simulationssoftware. Darstellung der Möglichkeiten einer strukturierten SPS-Programmierung am praktischen Beispiel. Entwurf einfacher SPS-Programme für praxisorientierte Problemlösungen unter Anwendung von Merkern, Zähl- und Zeitfunktionen, u. a. Abarbeitung und Test der erstellten Programme in der Simulation des Automatisierungsgerätes SIMATIC® S7 300 oder kompatibler Steuerungen. Demonstration einer Prozesssimulation mit selbst erstellten SPS-Programmen zur realitätsnahen Erprobung der Automatisierungsprojekte.
28.6. - 6.7., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 110 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Werner Schellenberg,
Dipl.-Ing. für Informationselektronik

X 63 703 K **Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS)**
Workshop STEP® 7 - SIMATIC® S7 300

Voraussetzung: Grundwissen zur Programmiersprache STEP® 7 (gemäß Kurs X 63 702 K), Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows
Ziel: Sicherer Umgang mit einem SIMATIC® S7 300 kompatiblen Automatisierungsgerät, Verdrahtung, Inbetriebnahme und Test kleinerer Automatisierungslösungen.
Zielgruppe: Techniker, Meister, Auszubildende des Handwerks und der Industrie, technisch Interessierte
Inhalt: Vorstellung der verschiedensten Komponenten SIMATIC® S7 300 kompatibler Steuerungen. Aufbau, Verdrahten und Konfigurieren des Automatisierungsgerätes. Herstellung der Verbindung zum Programmiergerät über Ethernet- oder MPI-Adapter. Anwendung einfacher SPS-Programme zur Steuerung von Aktoren und Auswertung von Sensoren an praktischen Modellen. Diagnose und Fehlersuche mit WINSPS S7 V2.x. Vorstellung des Programms EasyShow zur Bedienung und Visualisierung des Prozesses.
8.7. - 10.7., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Werner Schellenberg,
Dipl.-Ing. für Informationselektronik

VOLKSHOCHSCHULE
LEIPZIG

Zertifikate

An der Volkshochschule können Sie internationale und deutschlandweit anerkannte Zertifikate erwerben.
Fragen Sie in den Fachbereichen!

Betriebssystem Linux

Einführung in das Betriebssystem Linux
Voraussetzung: Kenntnisse am PC
Linux ist ein freies Betriebssystem, das sich in den letzten Jahren zu einer stabilen und erfolgreichen Plattform für viele Einsatzgebiete entwickelt hat. Die Einführung erklärt die Installation und die Einrichtung eines Linux-Systems auf einem PC. Weiterhin werden Schritte beim Arbeiten mit Linux erklärt, die sich sowohl auf die grafische Benutzeroberfläche als auch auf die kommandozeilenorientierte Shell beziehen.

X 64 001 K **Einführung in das Betriebssystem Linux**
22.4. - 24.4., Di.,Do., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

X 64 002 K **Einführung in das Betriebssystem Linux**
7.6. - 8.6., Sa.,So., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 40 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

X 64 011 K **Linux - Aufbaukurs**
Voraussetzung: Besuch des Kurses „Einführung in das Betriebssystem Linux“ oder entsprechende Kenntnisse.
Inhalt: Der Linux-Aufbaukurs beschäftigt sich neben der Konfiguration des Betriebssystems vornehmlich mit der Einstellung und der Anwendung der grafischen Benutzeroberfläche KDE, die den Umgang mit dem Betriebssystem erheblich vereinfacht. Daneben werden das Bootkonzept, die Programmpaketverwaltung, grundlegende Netzwerkeinstellungen und der Kernel näher erläutert.
16.7. - 18.7., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

X 64 021 K **Linux im Netzwerk**
Voraussetzung: Besuch der Kurse „Einführung in das Betriebssystem Linux“ und „Linux - Aufbaukurs“
Inhalt: Linux ist ein Netzwerkbetriebssystem. Aus diesem Grund bietet es eine Reihe von Diensten an, die den Aufbau und die Administration eines Computernetzwerkes ermöglichen. Dieser Kurs führt Sie in die Arbeit eines Linux-Servers ein, mit dem Sie sowohl Windows-PC als auch Linux/UNIX-Workstations bedienen können. Anhand von praktischen Beispielen lernen Sie, wie man Linux z. B. als Datei- und Druckserver (Samba) oder als Server für Internetdienste (FTP, WWW) einrichten und konfigurieren kann. Zusätzliche Hinweise zu Netzwerk-Infrastruktur- (Router, DNS) und Sicherheitsdiensten (Proxy, Firewall) vervollständigen die Thematik.
19.7. - 20.7. Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

X 64 031 K **Linux für Senioren**
Voraussetzung: Kenntnisse am PC
Linux - die preisgünstige Alternative zu Windows
Sie lernen Linux kennen, ohne den eigenen PC zu verändern - mit Knoppix oder einer anderen LiveCD/DVD.
Was unter Windows geht, geht auch unter Linux: OpenOffice, Internet, Multimedia.
Sie erhalten eine LiveCD mit einem nutzbaren Linux-System.
6.5. - 8.5., Di., Do., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

Allgemeine Kurse zur Grafiksoftware

Präsentationsgrafiken mit PowerPoint
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows
Inhalt: PowerPoint bietet die Möglichkeit, über die Gestaltung von Folien Präsentationen oder Vorträge visuell zu unterstützen. Im Kurs wird das Erstellen von verschiedenen Folienarten gezeigt, Handhaben von Folien in den verschiedenen Ansichten des Programms, Anwenden von Entwurfsvorlagen, Folienmaster und Foliensortierung effektiv für die Präsentation einsetzen, Organigramme aufbauen, Schrifteffekte gestalten, Animationseffekte verwenden, Bildschirmpräsentationen aufbauen.

X 65 001 K **Präsentationsgrafiken mit PowerPoint 2003**

4.3. - 13.3., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 90,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ariane Dennhardt

X 65 002 K **Präsentationsgrafiken mit PowerPoint 2003**

7.4. - 16.4., Mo., Mi., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 90,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

X 65 003 K **Präsentationsgrafiken mit PowerPoint 2003**

Kompaktkurs innerhalb einer Woche
19.5. - 23.5., Mo. bis Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. 90,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 65 004 K **Präsentationsgrafiken mit PowerPoint 2003**

14.6. - 22.6., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 90,50 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

X 65 005 K **Präsentationsgrafiken mit PowerPoint 2007**

28.7. - 1.8., Mo. bis Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. 90,50 EUR
Kompaktkurs innerhalb einer Woche
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ariane Dennhardt

X 65 021 K **Aufbaukurs PowerPoint**
Voraussetzung: Teilnahme am Kurs „Präsentationsgrafiken mit PowerPoint“ oder entsprechende Vorkenntnisse
Inhalt: Präsentationen für Bildschirm bzw. Vorträge gestalten, Autoinhaltassistenten benutzen, Diagramme in Folien einfügen, Präsentationen miteinander verbinden, eigene Entwurfsvorlagen verwenden, Folienmaster handhaben, Grafik zuschneiden, Handzettel für komfortablen Ausdruck verwenden, mit interaktiven Schaltflächen arbeiten, Präsentation speichern in verschiedenen Formaten (Verpacken für CD, HTML).
30.6. - 2.7., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 TN)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 65 025 K **PowerPoint - Was ist neu in der Version 2007?**

Voraussetzung: Sie haben bereits mit den bisherigen PowerPoint-Programmversionen gearbeitet und Präsentationen gestaltet und möchten nun die neuen Programmfunktionen der Version 2007 kennen lernen. Sie besitzen grundlegende Kenntnisse beim Aufbau von PowerPoint-Präsentationen in den bisherigen Programmversionen.

Inhalte: Lernen Sie die neue Benutzeroberfläche der Version 2007 (z. B. Schnellzugriffsleiste und Multifunktionsleisten kennen, nutzen Sie die Live Vorschau für die Animation der Folien, arbeiten Sie mit der neuen Folienbibliothek von PowerPoint 2007 und definieren Sie eigene Folienlayouts, benutzen Sie die kontextbezogenen Registerkarten, z. B. bei dem Gestalten der Diagramme auf PowerPoint-Folien, verwenden Sie den neu gestalteten Arbeitsbereich, um sich mit den neuen Funktionen dieser Version vertraut zu machen, arbeiten Sie mit neuen Dateiformaten, um Ihre Präsentation u. a. plattformunabhängig zu nutzen.

11.3. - 13.3., Di., Do., 18 - 21.10 Uhr / 8 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

X 65 032 K **Vorträge und Belegarbeiten in ansprechendem Outfit gestalten**

Voraussetzung: Kenntnisse in Windows und Word

Inhalt: Folien erstellen mit PowerPoint, um Vorträge in Unterrichtsfächern der Schule oder beim Studium gestalten zu können, effektives Gestalten von Belegarbeiten (Seitennummerierung, Fußnoten, Literaturverzeichnis, Inhaltsverzeichnis), Werbeblätter gestalten mit Word und PowerPoint.

26.3. - 28.3., Mi. bis Fr., 8 - 11.15 Uhr / 12 Ustd. 35 EUR (bereits ermäßigt)
Ferienkurs für Schüler (ab 12 Jahre)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

6

X 65 041 K **Grafikprogramm CorelDraw**

Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows.

Inhalt: Bildschirmeinrichtung, Grundformen von Objekten und ihre Veränderung, Umrissgestaltung, Farbenlehre, Füllung von Objekten, Effekte, Positionier- und Zeichenhilfen, Technisches Zeichnen, Textgestaltung, Einbeziehung von Fotos, Layouten von Visitenkarten, Plakaten, Einladungen, Broschüren u. ä., Druck.

Die Anwendung der Techniken auf andere Vektorgrafikprogramme, u. a. FreeHand, ist problemlos möglich.

9.6. - 20.6., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 108 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

X 65 051 K **Animationen mit Flash**

Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 TN)

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows, Kenntnisse in Vektor- und Bitmapgrafik

Inhalt: Flash - ein Programm zur schnellen und effektvollen Herstellung von Präsentationen, von Trickfilmen, von Diashows, von animierten Objekten/Schaltflächen für Internetauftritte, von interaktiven Lehrmaterialien, von einfachen Computerspielen, von avi-Dateien.

Sie lernen die Arbeitsweise mit zeitlichen Abläufen, die interaktive Steuerung des Ablaufs, den Einsatz von Sequenzen, den Export in andere Anwendungen kennen. In die Methodik der Programmierung mit Actionscript werden Sie eingeführt.

19.4. - 27.4., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 105 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

Desktop - Publishing mit Adobe InDesign
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows.
Adobe InDesign ist eines der führenden Layoutprogramme. In diesem Kurs lernen Sie die Funktionen und die Philosophie von Adobe InDesign kennen. Anhand von praktischen Aufgaben wird vermittelt, wie mit Rahmen, Musterseiten, Ebenen, Formatvorlagen, Schrift und Texten sowie Bildern und Grafiken umgegangen wird. Begleitend bietet das Seminar einen Überblick über die Grundlagen des Desktop Publishing.

X 65 061 K **Desktop - Publishing mit Adobe InDesign**
7.3. - 19.3., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 TN)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kilian Plath

X 65 062 K **Desktop - Publishing mit Adobe InDesign**
23.6. - 4.7., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 TN)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kilian Plath

X 65 065 K **Adobe InDesign - Workshop**
Der InDesign-Workshop baut auf dem VHS-Kurs „Desktop Publishing mit Adobe InDesign" auf. In diesem Kurs wird das Arbeiten an praktischen Beispielen vertieft, es geht weniger um das Vermitteln neuen Wissens, sondern um das Anwenden bereits gewonnener Erfahrungen mit dem Programm. Die Kursteilnehmer erstellen unter Anleitung Publikationen für den Printbereich und haben hier die Möglichkeit, auf Fragen zum Programm praxisnahe Antworten zu erhalten. In diesem Übungskurs lernen Sie zudem, wichtige Funktionen des Programms optimal zu nutzen sowie wiederkehrende Arbeiten in der täglichen Layoutproduktion zu automatisieren.
11.7. - 25.7., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 65 EUR
Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 TN)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kilian Plath

Bild-, Video- und Audiobearbeitung

X 65 101 K **Bildbearbeitung von Fotos und gescannten Bildern (am Beispiel Corel Photo-Paint)**
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows
Aufbau von Bilddateien, Dateitypen, Anpassung der Bilder an die Ausgabe (Druck, Bildschirm), Veränderung von Farben, Helligkeiten, Bildmontage, Freistellen von Bildteilen, Einbau von Effekttexten, Verwenden von Ebenen, Erzeugung effektvoller Bitmapgrafiken durch Verfremdung mittels Filter, Druck.
Die Anwendung der Techniken auf andere Bildbearbeitungsprogramme, u. a. Photoshop, ist problemlos möglich.
14.5. - 23.5., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 94 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop
Der Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die ein Notebook (Laptop) mit Adobe Photoshop besitzen und dieses zum Kurs mitbringen!
Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 Teilnehmer)
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows
Aufbau von Bilddateien, Dateitypen, Anpassung der Bilder an die Ausgabe (Druck, Bildschirm), Veränderung von Farben, Helligkeiten, Bildmontage, Freistellen von Bildteilen, Einbau von Effekttexten, Verwenden von Ebenen, Erzeugung effektvoller Bitmapgrafiken durch Verfremdung mittels Filter, Druck.

X 65 111 K **Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop**
26.3. - 9.4., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 94 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

X 65 112 K **Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop**
1.7. - 15.7., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 94 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

Die folgenden vier Kurse sind als Aufbaukurse zur Bildbearbeitung gedacht. Sie können auf unseren VHS-PC mit Corel Photo-Paint arbeiten oder Sie bringen Ihren eigenen Laptop-PC mit Adobe Photoshop zum Unterricht mit.
Wer alle vier Kurse bucht, erhält auf den letzten einen Rabatt von 50 %. Dies gilt nur beim Zustandekommen aller vier Kurse - siehe unsere AGB.

X 65 115 K **Bildbearbeitung - Aufbaukurs 1**
Inhalt: Arbeit mit Ebenen: Ebenenmasken, Ebeneneffekte, Füllebenen, Anpassungsebenen, Blendenkorrektur, Bildentzerrung, Bildmontage.
16.7., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

X 65 116 K **Bildbearbeitung - Aufbaukurs 2**
Inhalt: Arbeit mit Kanälen: alpha-Kanäle, Kanalberechnungen, Anpassen.
17.7., Do., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

X 65 117 K **Bildbearbeitung - Aufbaukurs 3**
Inhalt: Workshop Textgestaltung und Texteffekte in der Bildbearbeitung.
21.7., Mo., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

X 65 118 K **Bildbearbeitung - Aufbaukurs 4**
Inhalt: Automatisierung (Aktionen, Katalogisierung), Ex-/Importe, Arbeit mit Effektfiltern.
22.7., Di., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

X 65 127 K **DVDs und CDs brennen mit Nero Express**

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows
In diesem Kurs erhalten Sie eine kompakte Einführung in das Brennen von CDs/DVDs mit Nero Express. Sie lernen, Daten-, Musik- und Video-CD/DVDs zu erstellen und diese mit Nero Express zu brennen.
Die Kursteilnehmer erhalten eine CD mit einer Nero Express Schritt-für-Schritt-Anleitung.
2.6., Mo., 18 - 21.10 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 65 131 K **Schöne bunte Filmwelt - Einführung in die digitale Videotechnik**

Kleine Teilnehmergruppe (maximal 8 TN)
Voraussetzung: Kenntnisse am PC, sicherer Umgang mit Windows
Erste Bekanntschaft mit der digitalen Videotechnik, Grundbegriffe, Aufnahme- und Wiedergabegeräte, Videosysteme, Aufnahmeverfahren, Hard- und Softwarevoraussetzungen.
3.5. - 4.5., Sa., So., 8.30 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 50 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kay Danker

X 65 132 K **Grundlagen des digitalen Videoschnitts mit Premiere Elements - Workshop**

Kleine Teilnehmergruppe (maximal 8 TN)
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows, Grundkenntnisse zur digitalen Videotechnik gemäß Kurs X 65 131 K.
Inhalt: Digitale Aufzeichnung, Bearbeiten von Video-Files am PC, Ausgabeformate, Brennen eigener Dateiträger (CD, DVD), urheberrechtliche Belange.
6.5. - 16.5., Di., Mi., Fr., 18 - 21.10 Uhr / 24 Ustd. 140 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kay Danker

X 65 135 K **Digitales Fernsehen - erste Erfahrungen**

Ein Vortrag zur neuen Welt des digitalen Fernsehens. Neue Technologien und Fachbegriffe wie HDTV, Blue-Ray-Disk, HD-DVD, DVB-T, DVI, HDMI und andere werden erläutert und diskutiert.
17.4., Do., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. 7 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kay Danker

X 65 140 K **Bild und Ton von DVB-T-Aufnahmen synchronisieren**

Kleine Teilnehmergruppe (maximal 8 TN)
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows 2000/XP/Vista
Bild und Ton einer DVB-T-Aufnahme können asynchron sein, da der DVB-T-Stream manchmal kleine Aussetzer hat. Das Ausmaß wird aber meist erst nach der zeitaufwendigen Weiterverarbeitung sichtbar, wenn das Bild dem Ton um bis zu zwei Sekunden hinterherhinkt. Das muss nicht sein. Hier lernen Sie, wie Sie Ihre DVB-T-Aufnahme ohne großen Aufwand und weitere Kosten so bereinigen, dass Bild und Ton auch nach einer Weiterverarbeitung synchron laufen.
Jeder Teilnehmer erhält eine CD mit den im Kurs besprochenen Programmen (nur Freeware).
23.7., Mi., 18 - 21.10 Uhr / 4 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Multimedia-Kurse für Senioren

X 65 810 K **Gestaltung eines persönlichen Fotobuches - Seniorenkurs**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows und mit einem Textverarbeitungsprogramm
Inhalt: Seit einiger Zeit bieten Unternehmen im Internet an, die eigenen Fotos in Form eines gebundenen Buches drucken zu lassen. Den Kunden wird dazu via Internet eine eigens dafür vorbereitete Software zur individuellen Buchgestaltung zur Verfügung gestellt. In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit diverser Fotobuchsoftware. Sie erfahren, welchen Gestaltungsgrundlagen man folgen sollte, wie Bildvorlagen optimiert werden, wie man Texte und Bilder effektvoll arrangiert und wie man eine perfekte Druckvorlage für das ganz individuelle Fotobuch zusammenstellt. Wer möchte, kann am Ende des Kurses sofort für das erstellte Fotobuch einen Druckauftrag auslösen.
Bitte bringen Sie zum Kurs, wenn vorhanden, Ihre persönlichen Fotos auf einem USB-Stick mit, mit der höchst möglichen Auflösung!
17.3. - 19.3., Mo., Mi., 8.30 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

X 65 815 K **Bilder verwalten und präsentieren mit Picasa - Seniorenkurs**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows 2000/XP/Vista
Picasa ist eine hervorragende, kostenlose Bildverwaltungssoftware, die dazu noch einige Bildbearbeitungsfunktionen enthält. Die Teilnehmer lernen, wie sie Bilder in Picasa hinzufügen, ordnen und bearbeiten und wie sie ihre Bilder anschließend in einer Diashow, auf einer Geschenk-CD oder im Internet präsentieren.
3.4. - 10.4., Di., Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 12 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 65 820 K **DVDs und CDs brennen mit Nero Express - Seniorenkurs**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows
In diesem Kurs erhalten Sie eine kompakte Einführung in das Brennen von CDs/DVDs mit Nero Express. Sie lernen, Daten-, Musik- und Video-CD/DVDs zu erstellen und diese mit Nero Express zu brennen.
Die Kursteilnehmer erhalten eine CD mit einer Nero Express Schritt-für-Schritt-Anleitung.
18.3., Di., 8 - 12.15 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 65 851 K **Schöne bunte Filmwelt - Einführung in die digitale Videotechnik**
Kleine Teilnehmergruppe (maximal 8 TN)
Voraussetzung: Kenntnisse am PC, sicherer Umgang mit Windows
Erste Bekanntschaft mit der digitalen Videotechnik, Grundbegriffe, Aufnahme- und Wiedergabegeräte, Videosysteme, Aufnahmeverfahren, Hard- und Softwarevoraussetzungen.
28.2. - 29.2., Do., Fr., 8.30 - 12.45 Uhr / 10 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kay Danker

Anmeldung per Fax

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Nutzen Sie unser Faxformular am Ende des Programmheftes.

X 65 852 K **Vom Urlaubs-Video zur eigenen DVD**
Kleine Teilnehmergruppe (max. 8 TN)
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows, Grundkenntnisse zur digitalen Videotechnik gemäß Kurs X 65851 K oder X 65131 K
Dieser Workshop wendet sich an passionierte Hobby-Filmer und solche, die es werden wollen.
Ihre auf Video gebannten Urlaubserinnerungen werden in den PC übertragen, digital geschnitten, mit Titeln, Übergängen und einem Menü - wie bei „richtigen" DVDs - versehen und dann auf eine eigene DVD gebrannt. Hierbei ist es völlig egal, ob das Quellmaterial von einer betagten analogen Videokamera oder von einem modernen digitalen Camcorder stammt. Im Unterricht wird Adobe Premiere Elements 3.0 genutzt.
Den Teilnehmern steht zum Abschluss Informationsmaterial zur Verfügung, damit alle Schritte zu Hause nachvollzogen werden können.
4.3. - 27.3., Di., Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 32 Ustd. 185 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kay Danker

Internet-Grundlagen

Internet - Schnupperkurs
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und im Umgang mit Windows.
Inhalt: Das Internet - was ist das? Wie ist es entstanden? Provider und Online-Dienste, der Browser - das Fenster zum World Wide Web, Suchmaschinen, Surfen im Internet, Kommunikation.

X 66 001 K **Internet - Schnupperkurs**
29.4., Di., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Kunze

X 66 002 K **Internet - Schnupperkurs**
30.6., Mo., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

Internet - Schnupperkurs für Senioren
Ein erster Einstieg in das Internet für interessierte Senioren.
Kenntnisse im Umgang mit dem PC und mit Windows werden vorausgesetzt.
Ggf. sollten Sie zunächst einen Windows-Grundlagenkurs für Einsteiger besuchen.

X 66 005 K **Internet - Schnupperkurs für Senioren**
11.3. - 13.3., Di., Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

X 66 006 K **Internet - Schnupperkurs für Senioren**
19.5. - 20.5., Mo., Di., 8.30 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

X 66 008 K **Meine erste E-Mail-Adresse - Seniorenkurs**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows
Sie besitzen noch keine E-Mail-Adresse, möchten aber dieses großartige Kommunikationsmittel endlich nutzen? Dann sind Sie hier richtig! Gemeinsam mit dem Kursleiter erstellen Sie Ihre erste, kostenlose E-Mail-Adresse und lernen, wie Sie über das Internet eine E-Mail schreiben, versenden, empfangen und lesen.
16.5., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 5 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 66 009 K **Dateien aus dem Internet herunterladen - Seniorenkurs**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows, Grundkenntnisse zum Internet
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Texte und Dateien aus dem Internet, so z. B. Bilder, Musik, Videos, Programme und Dokumente, auf Ihrem Rechner abspeichern. Sie erfahren, welche Wege zum „Download" führen und welche Klippen Sie dabei umschiffen müssen. Und Sie werden merken, dass das gar nicht so schwer ist.
19.3., Mi., 8.30 - 11.45 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Internet - Grundlagen
Voraussetzung: Kenntnisse am PC, sicherer Umgang mit Windows
Inhalt: Entstehung, Aufbau und Dienste des Internet, Zugangsmöglichkeiten, der Browser - das Fenster zum World Wide Web, Surfen im Internet, Suchmaschinen, Struktur einer Webseite, Umgang mit E-Mail, Sicherheitsaspekte.

X 66 011 K **Internet - Grundlagen**
31.3. - 9.4., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Kunze

X 66 012 K **Internet - Grundlagen**
14.5. - 22.5., Mi., Do., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 André Exner

X 66 013 K **Internet - Grundlagen**
4.6. - 13.6., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Kunze

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Sommervolkshochschule
vom 12.07. – 01.08.2008

Die bereits vorliegenden Angebote finden Sie in den Fachbereichen!
Achten Sie auf die Sonne!

Internetprogrammierung/Webseitenerstellung

Internetprogrammierung mit der Programmiersprache Java finden Sie unter PC-Spezialkurse auf Seite 272.

Webseiten-Erstellung (HTML)
Voraussetzungen: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows, Erfahrung im Umgang mit dem Internet
Inhalt: Die Hypertext-Sprache als Grundlage für Webseiten, Aufbau und Struktur einer Webseite, Einbinden von Texten, Bildern und einfachen Frames, Erstellen von Verweisen (Links), Übungen mit Erstellen von HTML-Dateien über einen Texteditor.

X 66 311 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
10.3. - 14.3., Mo., Mi., Fr., 18 - 21.10 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

X 66 312 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
26.3. - 28.3., Mi. bis Fr., 8 - 11:15 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
auch als Ferienkurs für Schüler (ab 14 Jahre) geeignet
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

X 66 313 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
26.4. - 27.4., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingo Wieczorek

X 66 314 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
26.5. - 30.5., Mo., Mi., Fr., 18 - 21.10 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

X 66 315 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
28.6. - 29.6., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Kunze

X 66 316 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**

29.7. - 31.7., Di. bis Do., 8 - 11.15 Uhr / 12 Ustd. 40 EUR (bereits ermäßigt)
Ferienkurs für Schüler (ab 12 Jahre)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

Dynamische Webseitengestaltung - Aufbaukurs zu HTML
Voraussetzungen: Sie haben bereits mit HTML gearbeitet oder den Kurs Webseiten-Erstellung (HTML) besucht.
Thema: Eine Vielzahl neuer Möglichkeiten eröffnet sich dem Web-Designer mit Dynamic HTML. In die bekannte HTML-Struktur werden CSS-Formatierungen und JavaScript-Beispiele eingebunden.
Inhalt: DHTML, CSS, JavaScript; Textanimation und Ticker, Bilderanimation und Fotogalerien, interaktive Menüs und Formulare. Die Erstellung der HTML-Seiten erfolgt über einen Text-Editor.

X 66 321 K **Dynamische Webseitengestaltung - Aufbaukurs zu HTML**
21.4. - 28.4., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 75 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

X 66 322 K **Dynamische Webseitengestaltung - Aufbaukurs zu HTML**
24.6. - 1.7., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 75 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

X 66 325 K **Einführung in XML**
Voraussetzungen: Kenntnisse in HTML
XML ist eine zukunftsorientierte Sprache zur Gestaltung von Webseiten. Sie lernen die Struktur von XML-Dokumenten, ihre Formatierung, Datenverwaltung und ihre Konvertierung in Datenbanken/klassische HTML-Dokumente kennen.
21.6. - 29.6., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 95 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

X 66 330 K **Grundlagen PHP/MySQL zur Webseitenerstellung**
Voraussetzung: Sie haben bereits mit HTML gearbeitet oder den Kurs Webseiten-Erstellung (HTML) besucht.
Inhalt: Eine Einführung in PHP, Programmieren im Internet, Grundlagen und Voraussetzungen, serverseitige Programmierung und Tools, Grundstrukturen und wichtige Elemente, Einbeziehung einer MySQL-Datenbank, Anwendungsbeispiele: Formularauswertung, Gästebuch, Counter, modulare Webseiten u. a.
19.5. - 28.5., Mo., Mi., 17 - 21.05 / 20 Ustd. 95 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Kunze

X 66 340 K **Erstellen eines Webauftritts mit einem Content Management System (CMS)**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows, Grundkenntnisse zum Internet
Ansprüche an Webauftritte steigen: Modernes Layout, aktuelle Inhalte und interaktive Menüs sind Standard geworden. Der Aufwand für Aufbau und Pflege steigt. Hierzu kann ein Content Management System helfen. Es bietet ein vorgefertigtes und an individuelle Wünsche anpassbares Gerüst für Erstellung und Betrieb von Webseiten. Im Kurs wird die Installation, Nutzung und praktische Anwendung am Beispiel Joomla! behandelt.
Inhalt: Anforderungen an einen Webauftritt, Technologien und Umsetzungen, HTML, Skriptsprachen und Datenbanken
Was ist ein Content Management System (CMS)
Nutzung von Joomla! als CMS
Einführung in Typo3 (als CMS für Fortgeschrittene)
8.7. - 17.7., Di., Do., Fr., 18 - 21.10 / 20 Ustd. 95 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kevin Hausmann

Internet für Beruf und Alltag

X 66 410 K Online-Bewerbung im PDF-Format erstellen

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows, grundlegende Officekenntnisse

Immer mehr Unternehmen bieten Jobsuchenden an, ihre Bewerbungen per E-Mail einzureichen. In diesem Kurs lernen Sie ganz praktisch, wie Sie eine solche Bewerbung erstellen - angefangen vom Einscannen der Zeugnisse bis hin zum fertigen PDF-Dokument. Zudem erhalten Sie auf CD ein kostenloses Softwarepaket, bestgehend aus einer Office-Suite und einem einfachen PDF-Drucker. Sollten Sie über keinen eigenen Scanner verfügen, so ist das auch kein Problem: Direkt im Anschluss an den Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Dokumente einzuscannen.

8.5., Do., 17 - 20.10 Uhr / 4 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Gesundheitsinformationen und Arzneimittel online

Voraussetzungen: Grundkenntnisse bei der Nutzung des Internets

Der Kurs vermittelt, wie Sie im Internet schnell und effizient Gesundheitsinformationen finden, wie Sie sich Rat bei Experten oder anderen Betroffenen holen können und wie Sie erkennen, inwieweit die Informationen seriös und verlässlich sind. Darüber hinaus erfahren Sie, wo Listen über zuzahlungsfreie Arzneimittel verfügbar sind, was Arzneimittel kosten und wann und wo sich der Bezug über eine Versandapotheke rechnet. Weiterhin lernen Sie Adressdatenbanken für die Suche nach Ärzten, Kliniken (inkl. Vergleich), Reha- und Kureinrichtungen sowie Selbsthilfegruppen kennen.

Inhalte:
- Medizinische Onlinedienste: Gesundheitsinformationen, Selbsttests, Frageforen, Lexika
- Verlässlichkeit medizinischer Informationen im Internet
- Effizienter Zugang zu fach- und indikationsspezifischen Seiten
- Arzneimittelinformationen: Medikamentendatenbanken, Preisvergleiche, zuzahlungsfreie Arzneimittel
- Medikamente online einkaufen: Was lohnt sich? Was ist zu beachten? Preisvergleiche zwischen einer Vielzahl von Versandapotheken
- Adressdatenbanken: Suche nach Ärzten, Kliniken, Reha- und Kureinrichtungen, Selbsthilfegruppen

Jeder Teilnehmer arbeitet an einem eigenen PC und hat auch Zeit für individuelle Recherchen und Fragestellungen.

Das Kursentgelt beinhaltet neben einem umfangreichen Handout eine Linksammlung mit über 500 kommentierten medizinischen Internetadressen.

X 66 601 K Gesundheitsinformationen und Arzneimittel online

15.3., Sa., 8.30 - 13.30 Uhr / 6 Ustd. 35 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Arndt Kaiser

X 66 602 K Gesundheitsinformationen und Arzneimittel online

24.5., Sa., 8.30 - 13.30 Uhr / 6 Ustd. 35 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Arndt Kaiser

Weitere Kurse zur Gesundheitsbildung finden Sie im Bereich 3, Gesundheit und Persönlichkeit.

Reiseplanung und -buchung - kostengünstig über das Internet
Voraussetzung: Grundkenntnisse bei der Nutzung des Internet
Inhalte: Reisen mit Bahn oder Linienbus in Deutschland und Europa: Fahrpläne, Preise, Angebote, Onlinebuchung / Flugreisen weltweit: schnell und kostengünstig recherchiert und gebucht / Die Billigairlines: Wer fliegt wohin? Buchung bei den Airlines / Hotelbuchung via Internet: ein Überblick über Suchmaschinen und Datenbanken / Preisvergleich von Pauschalreisen, Last-Minute-Angebote
Jeder Teilnehmer kann „seine" Reise unter fachkundiger Anleitung selbst recherchieren und erhält darüber hinaus eine umfangreiche Linksammlung zum Thema.

X 66 630 K **Reiseplanung und -buchung - kostengünstig über das Internet**
14.3., Fr., 8.30 - 12.45 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Arndt Kaiser

X 66 631 K **Reiseplanung und -buchung - kostengünstig über das Internet**
23.5., Fr., 16 - 20.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Arndt Kaiser

X 66 670 K **Internet-Auktionen mit eBay - Seniorenkurs**
Dieser Kurs richtet sich an eBay-Anfänger, setzt aber bereits Grundkenntnisse bei der Nutzung des Internet voraus.
Millionen Deutsche nutzen bereits das größte Online-Auktionshaus der Welt: eBay. Und es geht dabei oft sehr spannend zu: Erhalte ich den Zuschlag für das Produkt? Erzielt mein angebotener Gegenstand den gewünschten Preis? Meistens entscheidet sich das erst in den letzten Minuten einer Auktion, wo sich dann die Ereignisse überschlagen.
Hier erfahren Sie, wie eBay funktioniert und was Sie zum einen als Bieter und zum anderen als Anbieter von Gegenständen beachten müssen. Sie erhalten eine CD mit nützlichen Programmen (Freeware) und eBay-Anleitungen.
Günstig ist es, wenn Sie bereits bei eBay angemeldet sind und Ihre Kennungsdaten zum Kurs mitbringen. Rufen Sie uns gegebenenfalls an.
6.3. - 7.3., Do., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Sicherheit im Internet

X 66 800 K **Ins Internet mit Sicherheit -**
Viren, Würmern und Trojanern erfolgreich die Stirn bieten
Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse
Parasiten können einem den Spaß am Internet gründlich verderben. Systemabstürze, Datenverlust und Spionage müssen aber nicht sein. Hier erfahren Sie, wie Viren und Konsorten funktionieren, mit welchen Tricks sie arbeiten und wie man ihnen beikommt. Die Einhaltung einfacher Grundsätze gepaart mit der richtigen Software lässt Parasiten ziemlich alt aussehen.
Die Teilnehmer erhalten eine CD mit der besprochenen Software und der dazugehörigen Anleitung.
19.6., Do., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

X 66 810 K **Anonym im Internet surfen mit JAP**

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows und mit dem Internet
Da in Deutschland zukünftig das Surfverhalten der Internetnutzer für mindestens 6 Monate gespeichert wird (Vorratsdatenspeicherung), kommt dem anonymen Surfen im Internet eine immer größere Bedeutung zu. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie im Zusammenspiel von Opera (ein alternativer Webbrowser) und JAP anonym und sicher im Internet surfen. Sie erfahren, wie JAP installiert und zusammen mit Opera konfiguriert wird und erhalten eine diesbezügliche Anleitung samt CD mit allen besprochenen Programmen (nur Freeware).

3.7., Do., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Handykurse

X 66 901 K **Handy und PC professionell synchronisieren, verwalten und sichern**

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows, günstig auch Kenntnisse Outlook
Einfaches und zuverlässiges Übermitteln, Abgleichen und Sichern Ihrer verfügbaren Handy-Daten wie Kontakte, Termine, Aufgaben und Notizen zwischen Handy und dem Outlook des PC.

17.5., Sa., 9 - 12.15 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Zeidler

Hilfe - ich habe ein Handy! - Seniorenkurs

Sie haben Probleme mit Ihrem neuen Handy? Scheitern Sie daran, eine Telefonnummer zu speichern oder eine SMS zu versenden?
Kommen Sie mit Ihrem Handy - wir erklären Ihnen, wie Sie es bedienen und lösen Ihre Abwendungsprobleme. Bringen Sie bitte neben Ihrem Handy (mit voll geladenem Akku) die Bedienungsanleitung, PIN- und PUK-Codes und die SIM-Karte mit.

X 66 911 K **Hilfe - ich habe ein Handy! - Seniorenkurs**

3.3., Mo., 8.30 - 11.45 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kay Danker

X 66 912 K **Hilfe - ich habe ein Handy! - Seniorenkurs**

27.5., Di., 8.30 - 11.45 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kay Danker

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

SAP R/3-Kurse

Grundkurse zu Finanzbuchführung und BWL finden Sie ab Seite 248.

Kursbausteine zu SAP R/3
Eine Fortbildung an der Volkshochschule Leipzig in Kooperation mit der Firma AGM mbH
(Internet: www.agm-onside.com)

Die nachfolgenden Kursbausteine sollen die Grundlagen der wichtigsten SAP-Module für eine Tätigkeit als SAP R/3-Sachbearbeiter/in vermitteln.
Zugangsvoraussetzung: Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Berufserfahrung im Rechnungswesen oder eine einschlägige akademische Ausbildung.
Kursbaustein 1 (X 67 000 K) ist als Grundlage des Umgangs mit SAP R/3 und der Navigation im System zu betrachten, die nachfolgenden Bausteine sind nach Bedarf frei wählbar.
Jeder Kursbaustein findet jeweils an zwei aufeinander folgenden Wochenenden statt.
Kurszeiten: freitags 15.30 - 20.30 Uhr, sonnabends 8 - 13 Uhr
Jeder Teilnehmer hat einen eigenen PC zur Verfügung.
Kurspreis pro Baustein: 480 EUR.
Bei Bedarf und auf Anfrage sind auch Kurse zu weiteren SAP R/3-Modulen möglich:
- Anlagenbuchhaltung (AM)
- Materialwirtschaft (MM)
- Vertrieb (SD)
- Projektsteuerung (PS)
- Personalwesen (HR)

Für alle SAP R/3-Kurse ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

Wenn Sie an 3 Kursbausteinen innerhalb eines Semesters teilnehmen, erhalten Sie jeweils für den dritten einen Rabatt von 20 % auf Ihren Kurspreis.
Achtung: Bitte beachten Sie, dass für alle Kurse zu SAP R/3 geänderte Stornofristen gelten: Ein entgeltfreier Rücktritt ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Später sind 50 % des Kursentgeltes als Stornokosten zu zahlen. Ab Tag des Kursbeginns ist stets das volle Entgelt zu zahlen. Rücktritte gemäß den o. g. Bedingungen sind in jedem Falle schriftlich gegenüber der Volkshochschule zu erklären. Ermäßigungen können für diese Kurse nicht gewährt werden.

X 67 000 K Grundlagen SAP R/3
Inhalte: Überblick SAP Software; Navigation im System; Bildsteuerung; Einstiegsbilder; Business Szenarien der Anwendung; SAP Softwarearchitektur; SAP Systemkern; Schnittstellen; Datenstrukturen; Architektur des Berechtigungskonzeptes; Rollenkonzept; Pflege von Berechtigungen, Profilen und Benutzern; Werkzeuge zum Customizing.
7.3. - 15.3., Fr., 15.30 - 20.30 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 480 EUR
Fa. AGM, Lutherstraße 10, 04315 Leipzig Dozententeam Fa. AGM

X 67 010 K Grundlagen Rechnungswesen - Überblick SAP R/3 Finanzwesen (FI)
Inhalte: Kreditoren-, Debitorenbuchhaltung anwenden; SAP R/3 - FI Grundlagen; Stammdaten pflegen; Belege, offene Posten buchen; Konteninformationen, Salden und Verkehrszahlen; Maschinelles Ausgleichen; Dauerbuchungen; Steueranmeldungen; Abschlussarbeiten; GuV, Bilanz vorbereiten; Reporting zur Hauptbuchhaltung; Automatisches Zahlen; Korrespondenz, Mahnen; OP Auswertungen; Kontoauszug; Kundenkredite; Anzahlungen; Wechsel; Bürgschaften; Bilanzvorbereitung; Abschlussarbeiten im Detail.
4.4. - 12.4., Fr., 15.30 - 20.30 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 480 EUR
Fa. AGM, Lutherstraße 10, 04315 Leipzig Dozententeam Fa. AGM

X 67 020 K **Grundlagen Rechnungswesen - Überblick SAP R/3 Controlling (CO)**

Inhalte: Gemeinkostencontrolling; Kosten-, Leistungsarten definieren; Kostenstellen anlegen; Kosten erfassen, Verrechnungen durchführen, Abweichungen ermitteln; Auswertungen erstellen; Kostenstrukturen auswerten und analysieren; Innenaufträge anlegen, buchen; Investitionsaustrag durchführen; Objekte der Kostenträgerrechnung; Planfunktionen; Ist-Funktionen; Informationssystem; Einführung in Ergebnis- und Vertriebscontrolling im R/3-System und Erläuterung unterschiedlicher Konzepte für Ergebnis- und Vertriebscontrolling; Grundeinstellungen in der Profitcenter-Rechnung PCA; Organisationsstruktur und Stammdaten; Ist-Datenfluss; Überblick Transferpreise in der Profitcenter-Rechnung (PCA); Informationssystem.

18.4. - 26.4., Fr., 15.30 - 20.30 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 480 EUR
Fa. AGM, Lutherstraße 10, 04315 Leipzig Dozententeam Fa. AGM

Vorbereitung auf kaufmännische Abschlüsse

Detaillierte Informationen zum kaufmännischen Kurs- und Zertifizierungssystem „Xpert Business“ und zu möglichen qualifizierten Abschlüssen finden Sie auf Seite 248.

Finanzbuchführung EDV mit Lexware

Voraussetzung: Kenntnisse, die mindestens dem Kurs Buchführung II entsprechen, sowie sicherer Umgang mit Windows.
Inhalt: Es wird die „Doppelte Buchführung“ anhand des Kontenplanes SKR03 behandelt. Von der Stammdatenverwaltung über das Buchen laufender Geschäftsvorfälle sowie die Meldung der Umsatzsteuer mit ELSTER bis hin zum Vorbereiten des Jahresabschlusses werden alle Schritte in Theorie und Praxis am PC umgesetzt. Der Kurs beinhaltet auch die Vorbereitung zur Prüfung Xpert Business-Finanzbuchführung EDV.
Trainingsunterlagen zum Lehrgang können zum Preis von ca. 20 EUR erworben werden.

X 67 101 K **Finanzbuchführung EDV mit Lexware**

25.2. - 12.3., Mo., Mi., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 40 Ustd. 155 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

X 67 102 K **Finanzbuchführung EDV mit Lexware**

27.5. - 19.6., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 40 Ustd. 155 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

X 67 110 K **Prüfung Xpert Business - Finanzbuchführung EDV**

24.6., Di., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

X 67 115 K **Finanzbuchführung für kleine Betriebe und Freiberufler mit Lexware-Buchhalter**

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows.
Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die ihren Gewinn mit Einnahme/Überschussrechnung (§4/3) ermitteln.
Kursinhalt: Anlegen der Stammdaten, Zuordnen und Buchen laufender Geschäftsvorfälle, Ust-Voranmeldung sowie Erstellen des amtlichen EAÜ-Formulars.
Trainingsunterlagen zur Prüfungsvorbereitung können zum Preis von ca. 20 EUR im Kurs erworben werden.

5.4. - 26.4., Sa., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

X 67 120 K **Lohn und Gehalt EDV mit Lexware Lohn und Gehalt**

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows
Vermittlung von theoretischem Wissen in der Lohnbuchhaltung: Stammdatenerfassung, Lohn- und Gehaltsabrechnungen, Auswertungen, Korrekturen, Meldungen, Bescheinigungswesen.
Alle Funktionen werden am PC umgesetzt (kein Baulohn, kein öffentlicher Dienst).
Trainingsunterlagen zum Lehrgang können zum Preis von ca. 20 EUR erworben werden.
6.5. - 15.5., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

X 67 150 K **Aktien-Analyse mit dem PC**

Der Vortrag zeigt, wie sich mit Hilfe von PC, Internet und selbst entwickelten Handelsstrategien vernünftige Börsenergebnisse erzielen lassen. Schwerpunkt des Kurses wird u. a. eine Einführung in die Japanische Kerzenanalyse sein. Diese Technik erweitert in Kombination mit westlichen Analysetechniken die Aktienanalyse besonders im Hinblick auf die Börsenpsychologie.
12.4., Sa., 13 - 16.15 Uhr / 4 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Bachmann

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

... Kurs nehmen!

können Sie auch in allen Bürgerämtern der Stadt Leipzig.

Hier liegen unsere Programme aus.
Hier können Sie Ihre Anmeldung abgeben.

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Martina Schmuntzsch — Telefon: 123-6025

Sachbearbeitung:
Cornelia Faulmann — Telefon: 123-6064
Telefonische Anmeldung: 123-6054

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do. 10 – 12.30 und 13.30 - 18 Uhr und nach Vereinbarung,
Zimmer 114

THEMENBEREICHE

PRÜFUNGS- UND STUDIENVORBEREITUNG **294**
Mathematik 294
Chemie 295

NATURWISSENSCHAFTEN **296**

NATUR, WANDERN **298**

Prüfungs- und Studienvorbereitung

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Martina Schmuntzsch	Telefon: 123-6025
Sachbearbeitung:	Cornelia Faulmann	Telefon: 123-6064
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Mathematik

HINWEIS:
Die folgenden Mathematikkurse richten sich an Schüler der unterschiedlichen Klassenstufen und Schulformen, dies wird im jeweiligen Titel genau beschrieben. Die Kurse beginnen im Herbstsemester und werden im Frühjahrssemester fortgesetzt, um so eine optimale Prüfungsvorbereitung zu gewährleisten. Anhand zahlreicher Übungen von prüfungstypischen Aufgaben vergangener Jahre hat jeder die Möglichkeit, sich optimal auf die verschiedenen Prüfungen vorzubereiten. Die Gruppengröße liegt zwischen 8 und 12 Teilnehmern. Alle Teilnehmerentgelte sind bereits ermäßigt!

Die meisten Kurse haben bereits im Herbstsemester 2007 begonnen. In folgende Kurse ist nach Rücksprache im Fachbereich ein Einstieg möglich:

W 70 001 M **Mathematik Klasse 10 für Schüler an Mittelschulen zur Vorbereitung auf die schriftliche Abschlussprüfung**

W 70 003 M **Mathematik Klasse 10 für Schüler an Gymnasien zur Vorbereitung auf die besondere Leistungsfeststellung**

W 70 004 M **Mathematik Klasse 10 für Schüler an Gymnasien zur Vorbereitung auf die besondere Leistungsfeststellung**

W 70 007 M **Mathematik Klasse 12 für Schüler an Gymnasien zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur (Grundkurs)**

W 70 013 M **Mathematik für Fachoberschüler (Technik-Klassen) zur Vorbereitung auf das Fachabitur**

W 70 201 M **Biologie Klasse 12 - Vorbereitung auf das Abitur**

X 70 001 M **Mathematik Klasse 12 für Schüler an Gymnasien zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur (Grundkurs)**

Stoffkomplexe: Differential- und Integralrechnung, Grenzwerte, Kurvendiskussionen, Tangentengleichungen, Extremwertaufgaben, Stammfunktionen, bestimmtes Integral, Flächenberechnung, Rotationsvolumen, Analytische Geometrie: Vektoren, Geraden, Ebenen, Kreise, Körper, Lagebeziehungen, Winkelberechnungen
Stochastik: Kombinatorik, Wahrscheinlichkeit, Pfadregeln, Baumdiagramme und Vierfeldertafeln, Zufallsgrößen, Wahrscheinlichkeitsverteilungen, Erwartungswert, Varianz.
Bitte mitbringen: Tafelwerk, Taschenrechner, 2 EUR für Kopien.
20.2. - 7.5., Mi., 16.30 - 19 Uhr / 33 Ustd. 99 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Eginhart Lehmann, Mathematiklehrer

X 70 002 M **Mathematik für Studienanfänger der Ingenieur- oder Wirtschaftswissenschaften - Brückenkurs**

Stoffkomplexe: Elementarmathematik, Komplexe Zahlen, Folgen und Reihen; Funktionen; Differential- und Integralrechnung, Kurvendiskussionen, Aussagenlogik und Mengenlehre, Gleichungen und Ungleichungen, Lineare Algebra, Statistik.
Bitte mitbringen: Tafelwerk, Taschenrechner, 2 EUR für Kopien.
21.2. - 10.7., Do., 17 - 19.30 Uhr / 54 Ustd. 162 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cathleen Zerbst

X 70 003 M **Mathematik zur Vorbereitung auf das Studium, für Angehörige der Bundeswehr und Zivildienstleistende**

Dieser Kurs richtet sich an junge Menschen, die nicht sofort im Anschluss an das Abitur ein Studium aufgenommen haben (Bundeswehrangehörige, Zivildienstleistende o. ä.). Ziel ist es in Vorbereitung eines Studiums die mathematischen Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen.
Bitte mitbringen: Tafelwerk, Taschenrechner, 2 EUR für Kopien.
19.5. - 23.5., Mo. bis Fr., 9 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Waltraut Gottwald, Mathematik- und Physiklehrerin

X 70 004 M **Mathematik zur Vorbereitung auf die Eignungsprüfung an der Berufsakademie**

Dieser Kurs richtet sich an junge Menschen, die ein Studium an der Berufsakademie anstreben und hierfür eine Eignungs- oder Zugangsprüfung ablegen müssen.
Inhalte: Analysis, Algebra, Stochastik
Bitte mitbringen: Tafelwerk, Taschenrechner, 2 EUR für Kopien.
16.6. - 20.6., Mo. bis Fr., 9 - 14.30 Uhr / 30 Ustd. 90 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Waltraut Gottwald, Mathematik- und Physiklehrerin

Chemie

X 70 101 M **Chemie für Medizinstudenten und Studenten verwandter Fachgebiete**

Kurs eignet sich für Abiturienten, vor Beginn ihres Studiums der Medizin, Zahnmedizin, Tiermedizin und verwandter Fachrichtungen sowie zur Prüfungsvorbereitung Chemie / 1. Studienjahr. (insbesondere für Studenten, die Chemie in der 10. Klasse abgewählt bzw. im Abitur den Grundkurs besucht haben).
Stoffkomplexe: Alle Stoffkomplexe werden stark praxisorientiert bearbeitet, Periodensystem und seine Elemente, Stöchiometrisches Rechnen, Chemische Reaktionen, Eigenschaften der Atome und die Ionenbeziehung, Chemisches Gleichgewicht, Säure-Basen-Reaktionen, Komplexverbindungen, Organische Chemie - Kohlenwasserstoffe, Kohlenhydrate, Fette, Aminosäuren und ihre Reaktionen, Durcharbeitung von Prüfungsaufgaben vergangener Jahre.
Bitte mitbringen: Tafelwerk, Taschenrechner, 2 EUR für Kopien.
2.4. - 2.7., Mi., 17.30 - 20 Uhr / 42 Ustd. 126 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Angelika Lichtenecker, Dipl.-Lehrerin für Mathematik und Chemie

Naturwissenschaften

X 72 001 M Harmonie und Schönheit in der Physik

Die für unser Empfinden und damit für die Künste geläufigen Begriffe Harmonie und Schönheit haben ebenso für die Naturwissenschaften Bedeutung. So entdeckten die Physiker (und manche sehen darin ein großes Rätsel) auch auf der fundamentalen Ebene der Natur sehr viel Schönheit. Daher wurde ein Führer auf der Suche nach Wahrheit auch die Ästhetik - ein etwas irrationales Vertrauen darauf, dass die Gesetze, die unsere Welt beschreiben, auch schön sein müssen. Dies wird allgemeinverständlich an Beispielen erläutert.

31.3., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Peter Dostal, Dipl.-Physiker

X 72 002 M Plaudereien über die chemischen Elemente

Über 2000 Jahre hatte es gedauert, bis die antike Vier-Elemente-Lehre durch den modernen Elementbegriff abgelöst wurde. Dann ergab sich ein kleines Wunder: In einer einfachen Tabelle verbarg sich Wissen um zuvor unbekannte Elemente! Von den heute bekannten 117 Elementen haben viele eine spannende Entdeckungsgeschichte. Nicht minder interessant ist ihre Entstehung: Für fast alle Elemente in unserem Körper, so das Kalzium in unseren Knochen und das Eisen im Blut, mussten Sterne sich entwickeln und sterben.

14.4., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Peter Dostal, Dipl.-Physiker

X 72 003 M Was ist die Relativitätstheorie

Sowohl die spezielle Relativitätstheorie von 1905 als auch die allgemeine Relativitätstheorie von 1915 gehören heute nicht nur zum physikalischen Grundwissen, sondern sind kulturelle Leistungen ersten Ranges, ohne die auch mancherlei Technik wie etwa GPS nicht möglich wäre. Dennoch ist die Kenntnis beider Theorien in der Allgemeinbildung noch ungenügend präsent. Indes hat schon Einstein selbst gezeigt, dass sich trotz ihres mathematischen Gewandes die wichtigen Aussagen in einfachen Worten erklären lassen.

28.4., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Peter Dostal, Dipl.-Physiker

X 72 004 M Urknall und Schöpfung

Wie ist die Welt entstanden? Urknall, Big Bang - was ist das? Zum Aufbau unseres Weltalls - Acht Ären der Entwicklung - Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Kosmologie und Glaubenslehre - Gott und die Welt - Prinzipiell nicht lösbare Fragen - Fragen an uns.

10.4., Do., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Heinz Lohse

X 72 005 M Geheimnisse des Weltalls

Wir und der Kosmos - Können wir den Kosmos verstehen? - Kosmologie und Kosmogonie - Raum und Zeit - Relativität - Weiße und schwarze Löcher - Sind wir allein im All?

7.5., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Heinz Lohse

Nichts für den Prof.

www.lvb.de

ABFAHRT!

Das Semesterticket

ist in allen LVB-Servicestellen und im Studentenwerk Leipzig erhältlich.
Es gilt auf den Linien der Leipziger Verkehrsbetriebe (außer Sonderlinien)
und des Regionalverkehrs entsprechend den Tarifbestimmungen
des MDV in der Zone 110 "Leipzig" bzw.
im gesamten LVB-Bedienungsgebiet.

LVB

Wir bringen euch weiter

X 72 006 M **Ökologische und forstliche Pflege des Leipziger Auenwaldes**

Der Kurs richtet sich an die Bürger, die ein Zertifikat für die Arbeit mit der Motorsäge erhalten möchten. Er gliedert sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil. Der theoretische Teil kann auch separat gebucht werden. Voraussichtlich ab 2010 werden nur noch Selbstwerber im Leipziger Stadtwald zugelassen, die ihre Teilnahme an diesem Lehrgang durch ein Zertifikat belegen können.
Theoretischer Teil: Fachliche Hintergründe der Notwendigkeit einer forstlichen Pflege unter besonderer Berücksichtigung der Artenvielfalt und der Ansprüche wertvoller Arten des Leipziger Auenwaldes. Planerische und rechtliche Instrumentarien zur nachhaltigen Sicherung der Biodiversität.
Praktischer Teil: Erläuterung der Technik der Motorsäge, Training der verschiedenen Arbeitstechniken mit der Motorsäge, Sicherheitsbestimmungen und Arbeitsschutz. Der praktische Teil findet auf dem Gelände des Stadtforstamtes, Teichstraße 20 statt.
Kosten: Theoretischer Teil: 12,00 EUR
Praktischer Teil: 100,00 EUR
11.4. - 12.4., Fr., 16.30 - 19.45 Uhr / 8 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

Natur, Wandern

Bitte beachten Sie auch die Angebote zu Natur und Wandern in Grünau (Bereich 8.1) und Paunsdorf (Bereich 8.2).

X 73 001 M **Spaziergang durch den Lützschenaer Park und Umgebung**

Naturnahe Parkanlage des Herrn Speck von Sternburg mit dem angrenzenden Polenz, Schlossweg, Forstweg, Waldspitz, Böhlitz-Ehrenberg bis zur alten Flutrinne der Luppe, vorbei am Pfarrholz.
Hinweis: Die Führung findet auch bei „schlechtem" Wetter statt. Bitte festes Schuhwerk anziehen!
5.4., Sa., 14 - 16.30 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR (bereits ermäßigt)
Treffpunkt:14 Uhr, Lützschena, Linie 11, Straße „An der Schäferei" Konrad Falkenberg

Wir belauschen die Nachtigall

Eine Nachtwanderung im Scherbitzer Park ist ein ganz besonderes Erlebnis. Um diese Zeit im Frühjahr singen die Nachtigallen besonders laut. Mit ihrem Gesang versuchen sie andere Nachtigallen anzulocken, die noch auf dem Zuge sind. Es werden Reviere abgesteckt und das Brutgeschäft fängt an.
Hinweis: Die Führung findet auch bei „schlechtem Wetter" statt. Bitte festes Schuhwerk anziehen! (Begrenzte Teilnehmerzahl!)

X 73 002 M **Wir belauschen die Nachtigall**

7.5., Mi., 19.30 - 21.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Treffpunkt: Haltestelle „Altscherbitz" der Linie 11 Konrad Falkenberg

X 73 003 M **Wir belauschen die Nachtigall**

14.5., Mi., 19.30 - 21.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Treffpunkt: Haltestelle „Altscherbitz" der Linie 11 Konrad Falkenberg

X 73 004 M **Wir belauschen Laubfrosch und Rotbauchunke**

Eine Nachtwanderung in den Altscherbitzer/Papitzer Lachen.
Hinweis: Die Führung findet auch bei „schlechtem Wetter" statt. Bitte festes Schuhwerk anziehen! (Begrenzte Teilnehmerzahl!)
4.6., Mi., 19 - 21.30 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR (bereits ermäßigt)
Treffpunkt: Haltestelle „Altscherbitz" der Linie 11 Konrad Falkenberg

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Dr. Sylvia Börner — Telefon: 123-6027
Sachbearbeitung:
Kathrin Morgenstern — Telefon: 123-6020
Telefonische Anmeldung: 123-6054

VHS in Grünau
Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 — Telefon: 2304583
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr

Beratung, Information und Anmeldung zum gesamten Programm sind hier möglich. Auch in allen Bürgerämtern können Sie sich informieren und anmelden. Bitte beachten Sie: An Feiertagen und in den Ferien im Freistaat Sachsen finden in der Regel keine Kurse statt.

HINWEIS
Das Grünauprogramm enthält einen nicht ganz ernstgemeinten Kurs. Der erste, der ihn findet, bekommt eine kleine Aufmerksamkeit von der Volkshochschule.

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

In der Hauptgeschäftsstelle, Löhrstraße 3 - 7
Di. u. Do. 10 - 12:30 und 13.30 - 18 Uhr und nach Vereinbarung, Zimmer 137

THEMENBEREICHE

POLITIK UND GESELLSCHAFT **300**
Stadtteilgeschehen und Gesellschaft 300
Recht, Länder und Völker 302

KUNST UND KREATIVITÄT **304**
Kreatives Gestalten 304
Musik, Tanz 305

GESUNDHEIT UND PERSÖNLICHKEIT **308**
Körpererfahrung, Entspannung 308
Gymnastik, Bewegung, Fitness 310
Persönlichkeit, Ernährung, Freizeit 314

SPRACHEN **316**
Englisch 318
Romanische Sprachen: Spanisch und Französisch 322

COMPUTER / INTERNET/ NEUE MEDIEN **324**

NATUR / UMWELT / WANDERN **325**

PRÜFUNGS- UND STUDIENVORBEREITUNG **326**

Stadtteilgeschehen und Gesellschaft

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Dr. Sylvia Börner	Telefon: 123-6027
Sachbearbeitung:	Kathrin Morgenstern	Telefon: 123-6020
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Seit einigen Jahren wird überlegt, in welche Richtung Grünau entwickelt werden sollte, um für Bewohner/-innen attraktiv zu sein. Die Agendagruppe Grünau hat als Vertreterin verschiedener Grünauer Akteure drei Schwerpunktthemen herausgearbeitet, die aus ihrer Sicht „Alleinstellungsmerkmale" für den Stadtteil sein können:
- Grünau als ökologische Mustersiedlung
- Grünau als Gartenstadt/grünes Grünau
- Grünau als Bildungsstandort (anknüpfend an die Initiative „Campus Grünau")

Jeweils eines dieser Themen diskutieren Expert/-innen in einer öffentlichen Veranstaltung mit den Grünauer/-innen.

X 81 100 G **Stadtumbau konkret:**
Grünau als ökologische Mustersiedlung - Expert/-innendiskussion

In Deutschland und Europa gibt es verschiedene Beispiele, wie Plattenbauten so saniert wurden, dass z. B. die Betriebskosten um bis zu 70% sinken. Hier bietet die Architektur der Großsiedlung mit ihren unverzierten Fassaden und ihrem konzentrierten Wohnen viele Vorteile. Auch haben die WG Lipsia und die WG Unitas in Grünau gezeigt, wie durch den Einsatz alternativer Energien Kosten gespart werden können.
An diesem Abend informieren verschiedene Expert/-innen über Möglichkeiten der Umsetzung ökologischer Konzepte in Grünau, um die Attraktivität des Stadtteils für seine Einwohner/-innen und potenzielle Bewohner/-innen zu erhöhen. Die Grünauer/-innen sind herzlich zum Mitdiskutieren eingeladen.
26.3., Mi., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. entgeltfrei
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Moderation: Dr. Sylvia Börner

HINWEIS
Am 24.5. findet eine Zugexkursion zum Hundertwasserhaus „Die grüne Zitadelle" in Magdeburg statt (siehe Kurs X 12 206 Z im Bereich 1).

X 81 104 G **Grünauer Frühstück mit anschließendem Überraschungsspaziergang**

Bernd Puckelwaldt, einer der Erbauer Grünaus, hat bei Stadtteilrundgängen bereits die verschiedenen Grünauer WKs vorgestellt. In einer etwas anderen Atmosphäre wird er bei einem gemütlichen (kostenlosen) Frühstück im Kontaktladen über Grünauer Geschichte, Gegenwart und Zukunft informieren. Dabei kommen auch Geschichten rund um Grünau nicht zu kurz. An das gemeinsame Gespräch schließt sich ein etwa zweistündiger Überraschungsspaziergang an.
Bitte mitbringen: Fahrkarte für LVB
14.6., Sa., 9 - 12 Uhr / 4 Ustd. entgeltfrei
Kontaktladen der WBG Kontakt e.G. in Grünau, Nelkenweg 33 Bernd Puckelwaldt

X 81 106 G Agenda 21 in Grünau

Grünauer Bürger/-innen und an Grünau Interessierte haben eine eigene Agenda-21-Gruppe ins Leben gerufen, um eine zukunftsfähige und nachhaltige Entwicklung Grünaus zu erreichen. Gegenwärtig steht das Thema „Stadtteilumbau/Stadtteilentwicklung/Forum Grünau" im Zentrum der Diskussionen. Wer in der Gruppe mitarbeiten und sich aktiv in die Diskussionen um die Veränderungen Grünaus einbringen möchte, ist herzlich willkommen. Die Agenda-Gruppe tagt in einem Abstand von ca. 6 Wochen in verschiedenen Einrichtungen Grünaus. Bitte fragen Sie nach (Tel. 2304583, 123-6027).

21.2. - 3.7., Do., 16 - 18.15 Uhr / 12 Ustd. entgeltfrei

VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Sylvia Börner

X 81 108 G Stammtisch Grünau

Seit 13 Jahren kommen Grünauer Bürger/-innen einmal im Monat zusammen und diskutieren in offener Atmosphäre über aktuelle Belange ihres Stadtteiles: angefangen vom Thema Stadtteilumbau, den Wohnbedingungen und dem Wohnalltag in Grünau über Höhepunkte wie den Grünauer Kultursommer bis hin zu konkreten kulturellen Projekten. Wer etwas für Grünau bewegen und andere Leute kennen lernen möchte, ist herzlich eingeladen. In Zusammenarbeit mit dem Komm e. V. und dem Komm-Haus.

27.2. - 25.6., Mi., 18 - 20.15 Uhr / 18 Ustd. entgeltfrei

jeden letzten Mittwoch im Monat: 27.2., 26.3., 30.4., 28.5., 25.6., 23.7.

Komm-Haus, Selliner Straße 17 Dr. Evelin Müller

X 81 110 G Im Polizeirevier Grünau Polizeiarbeit hautnah erleben

Sie haben die Möglichkeit, das gesamte Polizeirevier Grünau (einschließlich Arrestzelle) zu besichtigen und die Polizeiarbeit von einer anderen Seite kennen zu lernen. Nach Ausführungen des Revierführers zur Kriminalitätslage in der Region wird die Einsatztechnik der Grünauer Polizei vorgeführt. Anmeldung unbedingt erforderlich, Kinder bitte in Begleitung von Erwachsenen.

12.4., Sa., 9 - 12 Uhr / 4 Ustd. entgeltfrei

Polizeirevier Grünau, Ratzelstraße 222 Peter Niemann, Polizeihauptkommissar

X 81 114 G Das ökumenische Gästehaus Grünau stellt sich vor

Das ökumenische Gästehaus wurde im März 1999 in der Weißdornstraße eröffnet. Seitdem hat es sich über Grünaus und Leipzigs Grenzen hinaus zu einem Ort der Begegnung und Kultur entwickelt. Denn hier kann man nicht nur preiswert übernachten. Das ökumenische Gästehaus bietet zahlreiche Veranstaltungen an (z. B. das Sommerkino im Grünauer Kultursommer oder die beliebten Ausflüge), vergibt den Ökumenepreis, lädt zum Männerkreis ein, vermietet Räume usw. usw. . An diesem Abend stellt Reinhart Mohrmann sein Haus vor, erlaubt einen Blick in die Gästezimmer und führt durch das Gebäude (einschließlich Dachterrasse). Der Abend klingt im „Eis & Cafe", einem der neuen Angebote der rührigen Einrichtung, aus.

28.5., Mi., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. entgeltfrei

Ökumenisches Gästehaus, Weißdornstraße 102

Bitte an der Rezeption melden.

Preiswert übernachten in Leipzig!

ÖKUMENISCHES GÄSTEHAUS LEIPZIG e.V.

Übernachtung, Bildung, Begegnung, Freizeitangebote

Weißdornstraße 102 · 04209 Leipzig
Tel.: (03 41) 41 29-0 · Fax (03 41) 41 29-105
Internet: www.oekumenisches-gaestehaus.de
E-Mail: rezeption@oekumenisches-gaestehaus.de

X 81 120 G **Club der Nachdenklichen**

Im freien Gespräch tauschen Menschen der verschiedensten Berufs- und Altersgruppen ihre Ansichten über Probleme, die auch über den Alltag hinausreichen, aus oder diskutieren aktuelle Fragen. Gewöhnlich gibt ein Clubmitglied eine kurze Einführung ins Thema oder es wird ein Experte/eine Expertin zur Information und Diskussion eingeladen. Grundprinzip dabei ist die Achtung vor der Meinung des Anderen.

13.2. - 13.8., Mi., 17.45 - 19.30 Uhr / 16 Ustd. entgeltfrei
jeden 2. Mittwoch im Monat
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Bernd Knüfer SJ, Theologe

X 81 122 G **Klang-Stille-Raum. Musik und Meditation**

Wir laden ein, in der Schönauer Kirche - dem schönsten historischen Raum Grünaus - Musik und Stille zu erleben. An vier Abenden wird jeweils ein Instrument solo und mit Orgelbegleitung vorgestellt. Zu den dargebotenen Musikstücken wird eine kurze Einführung gegeben. Zwischen dem 1. und 2. Teil des Musikprogramms gibt es eine Anregung zur Meditation.
Am 14.3.08 feiern wir 10 Jahre „Klang-Stille-Raum. Musik und Meditation" mit einem besonderen Abend. In Zusammenarbeit mit der ev. luth. Paulusgemeinde und der katholischen Kontaktstelle Orientierung.
Spende erbeten.

14.3. - 13.6., Fr., 19 - 20 Uhr / 5 Ustd. entgeltfrei
jeden 2. Freitag: 14.3., 11.4., 9.5., 13.6.
Ev.-Luth. Pauluskirchgemeinde, Kirche Schönau,
Schönauer Straße 245 Elke Bestehorn, Hermann Kügler SJ, Susanne Schneider MC, Ordensgemeinschaft „Kleine Brüder vom Evangelium"

Recht, Länder und Völker

X 81 130 G **Unterhalt - Was steht mir zu?**

Bereits ab 01.01.2008 soll das vom Bundestag beschlosssene neue Unterhaltsrecht in Kraft treten. Die Rechtsanwältin Swaantje Schlittgen erklärt die Grundzüge des Unterhaltsrechts (gegenüber Verwandten, Ehegatten) und erläutert die neuen Regelungen. Insbesondere geht sie auf die Auswirkungen der bisherigen Altfälle ein. Unterschiede ergeben sich vor allem für geschiedene Ehegatten. Das Lebenspartnerschaftsgesetz wird einbezogen.

5.3., Mi., 18.30 - 20.45 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

X 81 132 G **Erbrecht**

Anhand von Beispielen wird anschaulich und verständlich u. a. in folgende Themen des Erbrechts eingeführt: Möglichkeiten, den Nachlass zu vererben - gesetzliche Erbfolge (Erben 1. und weiterer Ordnungen, Ehegattenerbrecht, der Voraus, gesetzliche Erbteile); Testament (Form, Inhalt, Aufbewahrung); Erbvertrag - Die Erbengemeinschaft und ihre Auseinandersetzung - Auskunftsrecht der Erben - Wer braucht einen Erbschein und wie wird dieser beantragt? - Der Pflichtteilsanspruch. Die Teilnehmer/-innen erhalten Informationsmaterial. Anmeldung unbedingt erforderlich!

22.4., Di., 15 - 17.30 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
LIPSIA-Club, Karlsruher Straße 46 Stephan Eichhorn, Rechtsanwalt

X 81 140 G **Mit dem Fahrrad durch den Iran**
(Dia-Vortrag)
Gebirge, Wüsten und kulturelles Erbe aus unterschiedlichsten Epochen prägen das Land - Interesse, Neugier und Gastfreundschaft die Menschen. Lernen Sie Persien kennen, wie es in den (deutschen) Medien kaum zu finden ist: das oft gerühmte Esfahan und das mediterran wirkende Shiraz; folgen Sie biblischen Spuren in Kashan und treffen Sie auf eine der heiligsten Stätten der Schiiten in Qom, auf Lehmarchitektur in Yazd, auf achämenidische Spuren in Persepolis. Da die Reise durch den Iran per Fahrrad erfolgte, konnten die Reisenden sehr schnell Kontakt zu den Menschen aufnehmen. Wie sind und leben die Menschen im Iran wirklich und welches Bild vermitteln uns die Medien?
27.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
LIPSIA-Club, Karlsruher Straße 46 Thomas Noack

X 81 142 G **Mit der Unterwasserkamera rund um Leipzig**
(Diavortrag)
Der Profitaucher Dieter Florian führt in die üppige Unterwasserwelt in und um Leipzig. Seine Aufnahmen der abwechslungsreichen Flora und Fauna zeigt, dass die Faszination heimischer Gewässer der tropischer Korallenmeere in nichts nachsteht.
16.4., Mi., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Kontaktladen der WBG Kontakt e.G. in Grünau, Nelkenweg 33 Dieter Florian

X 81 144 G **Die Dolomiten - Alpenregion der steilen Wände**
(Dia-Vortrag)
Rainer Kunzmann nimmt Sie mit auf sommerliche Bergwanderungen in die Dolomiten. Er zeigt die Gebiete Seiseralm/Schlern/Roßzähne/im Rosengarten (Grasleiten-Kessel, Antermoiasee, Vajolethütte), Alta Badia (Contorines-Türme, Fanes-Alpe, Falzarego-Pass) und berichtet über winterliches Skivergnügen zwischen Sellastock und Abteital. Auch den herrlichen Bergblumen der Dolomiten ist ein Kapitel gewidmet.
23.6., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Dr. Rainer Kunzmann, Landschaftsarchitekt

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Online anmelden

Für die Kurse der Volkshochschule können Sie sich auch im Internet anmelden:
www.vhs-leipzig.de

Kreatives Gestalten

HINWEIS
Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei Kursen mit gleichem oder ähnlichem Inhalt bzw. Umfang ist u. a. abhängig von Räumlichkeit, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Lehr- und Unterrichtsmitteln und anderen Nebenkosten.

X 81 202 G **Sommer.Farben.Lust - bildnerisches Gestalten an der Volkshochschule Leipzig: Ausstellungseröffnung im Rahmen des Grünauer Kultursommer**
Lust an Farben prägt die Malerei in den VHS-Kursen „Bildnerisches Gestalten für Senioren". Üppig wie der Sommer präsentieren sich die Bilder. Die Ausstellung im Rahmen des Grünauer Kultursommers ist bis zum 18.9.2008 im Kontaktladen zu sehen. In Zusammenarbeit mit dem Kulturamt Leipzig.
18.6., Mi., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Kontaktladen der WBG Kontakt e.G. in Grünau, Nelkenweg 33

X 81 210 G **Seifenstein und Sandpapier - glanzvolle Steinideen im Farbenspiel des Regenbogens**
Im Kurs entstehen individuelle Geschenkideen vom Schmuckstein bis zur dekorativen Uhr, die hohen Ansprüchen gerecht werden. Material wird zur Verfügung gestellt. Nach Verbrauch sind die Kosten dafür zusätzlich im Kurs zu entrichten.
20.2. - 12.3., Mi., 18 - 19 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Kreativzentrum Grünau, Garskestraße 17 Tina Baumann, Werstattleiterin Kreativzentrum, Ergotherapeutin

X 81 212 G **Sand und Seide**
Sie lernen eine faszinierende Kombination zwei völlig verschiedener Techniken kennen, die kleine Kunstwerke entstehen lassen. Material wird zur Verfügung gestellt. Nach Verbrauch sind die Kosten dafür zusätzlich im Kurs zu entrichten.
3.4. - 24.4., Do., 18 - 19 Uhr / 5,3 Ustd. 15 EUR
Kreativzentrum Grünau, Garskestraße 17 Tina Baumann, Werstattleiterin Kreativzentrum, Ergotherapeutin

X 81 214 G **Dekorpage auf Keilrahmen**
Formate, Farben und Formen sind die Basis für die Gestaltung individueller Raumdekorationen, mit denen Sie Ihrem Zuhause einen neuen „Kick" geben können. Material wird zur Verfügung gestellt. Nach Verbrauch sind die Kosten dafür zusätzlich im Kurs zu entrichten.
5.6. - 26.6., Do., 18 - 19 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Kreativzentrum Grünau, Garskestraße 17 Tina Baumann, Werstattleiterin Kreativzentrum, Ergotherapeutin

X 81 216 G **Filzwerkstatt: Filzen mit der Nadel**
Filzen ist gerade „in" und bietet eine erstaunlich große Vielfalt. Aus Wolle kann fast alles geformt werden. Mit wenigen Mitteln können auch Anfänger/-innen einfache Grundformen schnell und leicht herstellen. Filzen Sie sich z. B. Ihren eigenen Kuschelzoo! Material wird zur Verfügung gestellt. Nach Verbrauch sind die Kosten dafür zusätzlich im Kurs zu entrichten.
8.5. - 29.5., Do., 18 - 19 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Kreativzentrum Grünau, Garskestraße 17 Tina Baumann, Werstattleiterin Kreativzentrum, Ergotherapeutin

X 81 220 G **Korbflechten - ein altes Handwerk neu belebt**

Ob Peddigrohr in unterschiedlichen Stärken und Farben, ob mit oder ohne stabilem Holzboden oder mit Reisig - das Flechten mit diesen Materialien garantiert Ihnen ein Erfolgserlebnis. Material wird zur Verfügung gestellt. Nach Verbrauch sind die Kosten dafür zusätzlich im Kurs zu entrichten.

7.4. - 28.4., Mo., 18 - 19 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR

Kreativzentrum Grünau, Garskestraße 17 Tina Baumann, Werstattleiterin Kreativzentrum, Ergotherapeutin

X 81 222 G **Es muss nicht immer ein Gefäß sein! Töpfern ohne Scheibe**

Beim Töpfern muss es nicht immer ein Gefäß sein. Entscheiden Sie selbst, ob Sie aus dem angebotenen Ton Gebrauchs- oder Dekorationselemente formen möchten, z. B. eigene Dekorfliesen fürs Bad. Material wird zur Verfügung gestellt. Nach Verbrauch sind die Kosten dafür zusätzlich im Kurs zu entrichten.

27.5. - 17.6., Di., 18 - 19 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR

Kreativzentrum Grünau, Garskestraße 17 Tina Baumann, Werstattleiterin Kreativzentrum, Ergotherapeutin

X 81 224 G **Töpfern für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Im Kurs werden Grundtechniken erlernt und vertieft, die als Basis für die Gestaltung verschiedener Gegenstände dienen. Im Mittelpunkt stehen unterschiedliche Aufbau- und Dekorationstechniken sowie der Umgang mit Glasuren. Das Arbeiten an der Töpferscheibe kann probiert werden, bildet aber keinen Schwerpunkt. Material- und Brennkosten werden verbrauchsabhängig im Kurs entrichtet.

19.3. - 4.6., Mi., 19 - 21 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR

14-tägig: 19.3., 2.4., 16.4., 7.5., 21.5., 4.6.

Komm-Haus, Selliner Straße 17 Karin Beyer, Fachberaterin Kreatives Gestalten

Tanz, Musik

X 81 270 G **Jazztanz**

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Spaß am flotten Rhythmus haben und gleichzeitig ihren Körper kräftigen, geschmeidig machen und ihre Kondition verbessern wollen. Grundkenntnisse, Grundformen, wesentliche Bewegungsabläufe und Elemente des Jazztanzes werden systematisch erlernt und zu einfachen Choreografien zusammengefügt. Diejenigen, die ihre Kenntnisse im Jazztanz auffrischen möchten, sind genauso eingeladen wie jene, die Jazztanz kennen lernen wollen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein wärmeres Oberteil und Gymnastikschuhe

12.3. - 2.7., Mi., 19 - 20 Uhr / 20 Ustd. 45 EUR

Kein Kurs am 30.4.

Kreativzentrum Grünau, Garskestraße 17 Ruth Schlorke, Dipl.-Pädagogin

X 81 271 G **Samba - Workshop**

Die Brasilianerin Fabiana Delima gibt einen Einblick in die Samba, den traditionellen brasilianischen Tanz, den viele mit dem Karneval in Rio verbinden. Im Workshop werden erste Grundschritte und Bewegungsformen der Samba kennen gelernt und in eine kleine Choreografie integriert. Samba eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters und jeder Statur.

Bitte mitbringen: eng anliegende Gymnastikkleidung, evtl. leichtes großes Tuch, Gymnastikschuhe, Mineralwasser.

8.3., Sa., 13.30 - 16.30 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR

Komm-Haus, Selliner Straße 17 Fabiana Delima, Tanzkursleiterin

X 81 272 G **Samba Grundkurs**

Die traditionelle Samba begeistert mit ihren flotten Bewegungen. Die Teilnehmer/-innen lernen Basisbewegungen und Grundschritte der Samba kennen, die in eine Choreografie integriert werden. Tänzerische Begeisterung und Lebhaftigkeit fließen durch diese heißen brasilianischen Rhythmen. Samba eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters und jeder Statur. Die Brasilianerin Fabiana Delima choreografiert eigene Samba-Tanzshows.
Bitte mitbringen: eng anliegende Gymnastikkleidung, evtl. leichtes großes Tuch, Gymnastikschuhe, Mineralwasser.
1.4. - 17.6., Di., 19.10 - 20.10 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Fabiana Delima, Tanzkursleiterin

X 81 273 G **Bauchtanz für Kinder (6 - 12 Jahre)**

Für Kinder ohne oder mit wenigen Vorkenntnissen.
Die Kinder erlernen Grundelemente des orientalischen Tanzes mit einfachen Übungs- und Schrittkombinationen sowie die Koordination von Arm-, Bein- und Hüftbewegungen. Dabei kommen der Spaß an der Bewegung nach Bauchtanzmusik und das Kennenlernen der arabischen Kultur und Bräuche nicht zu kurz. Die Kursleiterin besitzt mehrjährige Erfahrung im Bauchtanz für Kinder.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte
12.3. - 2.7., Mi., 15.30 - 16.30 Uhr / 20 Ustd. 35 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 30.4.
Mütterzentrum e. V., Potschkaustraße 50 Peggy Richter, Bauchtänzerin

X 81 274 G **Moderne orientalische Pop-Choreografie - Workshop**

Geeignet für gute Mittelstufe, Basistechniken sowie deren Variationen sollten bekannt sein.
Wesentliche Bewegungsabläufe und Kombinationen aus den Grundtechniken werden erarbeitet und zu einer modernen orientalischen Pop-Choreografie zusammengesetzt.
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, Gymnastikschuhe, leichtes großes Tuch, Mineralwasser
23.2. - 24.2., Sa., 11 - 14 Uhr / 8 Ustd. 20 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Katrin Rudloff, Dozentin für Orientalischen Tanz

X 81 275 G **Bauchtanz - Workshop Tanztechniken**

Voraussetzung: Vorkenntnisse im orientalischen Tanz
Im Mittelpunkt des Workshops stehen die wichtigsten Grundlagen des orientalischen Tanzes wie Isolation, Gewichtsverlagerung, saubere Ausführung von verschiedenen Bewegungen und einfache bis anspruchsvolle Kombinationen von Hüftshiemmy bis Oberkörperwellen. Weitere Schwerpunkte sind „schöne Arme und Hände", verschiedene Drehtechniken, Achter und Schleifen.
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, Gymnastikschuhe, leichtes großes Tuch, Mineralwasser
19.7., Sa., 11 - 14 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Katarina Berezovskaia, Bauchtänzerin

X 81 276 G **Orientalischer Tanz für Anfängerinnen**

Die Teilnehmerinnen lernen Basisbewegungen des orientalischen Tanzes, festigen diese und entdecken dabei ein neues Körperbewusstsein. Die gesamte Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur wird eingesetzt und gekräftigt. Der orientalische Tanz bietet die Möglichkeit, viele Aspekte wie Weiblichkeit und Sinnlichkeit, Bewegung und Tanz, Ausgleich und Entspannung zum stressigen Alltag zu verbinden. Er ist für Frauen jeden Alters und jeder Figur bestens geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte
12.3. - 2.7., Mi., 19.15 - 20.15 Uhr / 20 Ustd. 55 EUR
Kein Kurs am 30.4.
Max-Klinger-Schule, Turnhalle, Miltitzer Weg 4 Peggy Richter, Bauchtänzerin

X 81 277 G **Orientalischer Tanz - Aufbaukurs**

Voraussetzung: Kenntnisse über Schritt- und Grundbewegungen des orientalischen Tanzes.
Weitere Elemente, Bewegungsformen und Schrittkombinationen aus dem orientalischen Tanz werden kennen gelernt und in eine Choreografie mit und ohne Schleier integriert. Der Kurs eignet sich als alternative Gymnastik für Frauen jeden Alters und Statur. Er hilft, die eigene Weiblichkeit wieder zu finden ohne Konkurrenzdenken und Leistungsdruck.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schleier, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte
12.3. - 2.7., Mi., 20.15 - 21.15 Uhr / 20 Ustd. 55 EUR
Kein Kurs am 30.4.
Max-Klinger-Schule, Turnhalle, Miltitzer Weg 4 Peggy Richter, Bauchtänzerin

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Voraussetzung: Besuch eines weiterführenden Kurses oder vergleichbare Erfahrungen im orientalischen Tanz
Der orientalische Tanz bietet die Möglichkeit mal weich, mal temperamentvoll viele Aspekte, wie Weiblichkeit und Sinnlichkeit, Bewegung und Tanz, Ausgleich und Entspannung zum stressigen Alltag zu verbinden. Er ist für Frauen jeden Alters und jeder Figur bestens geeignet. Im Kurs werden Bewegungsformen und Schritte dieses Tanzes wiederholt und erweitert. Neue Choreografien mit und ohne Schleier bzw. mit und ohne Stock werden kennen gelernt.

X 81 278 G **Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte, Schleier
21.2. - 10.7., Do., 19 - 20 Uhr / 24 Ustd. 59 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Cornelia Ketboga,
Dozentin für orientalischen Tanz und seine Folklore

X 81 279 G **Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte, Schleier, Stock
21.2. - 10.7., Do., 20.10 - 21.10 Uhr / 24 Ustd. 59 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Cornelia Ketboga,
Dozentin für orientalischen Tanz und seine Folklore

HINWEIS:
Für die Kurse, in denen Instrumentalspiel erlernt wird, ist Voraussetzung ein eigenes Instrument (falls nicht anders im Kurstext beschrieben). Wenn Sie jedoch noch kein entsprechendes Instrument besitzen, so sollten Sie mit dem Kauf bis Kursbeginn warten, denn bei Kursausfall können gegenüber der VHS keinerlei Ansprüche geltend gemacht werden.

X 81 282 G **Keyboard**

Auf der Basis zu erwerbender Notenkenntnisse lernt die rechte Hand Melodien von einfach bis „ganz schön stark". Die linke Hand spielt nur am Anfang einfach. Bald kommen hier Akkordgriffe hinzu. Die elektronischen Möglichkeiten des Instrumentes (Klangfarben, automatischer Rhythmus) gestatten vielfältige Varianten des Musizierens. Wir lernen aber auch spielen, als wäre das Keyboard ein Klavier, was die linke Hand stärker fordert, aber dadurch in die Lage versetzt, auch mal auf einem Piano etwas darzubieten.
Bitte mitbringen: Keyboard, Stifte und 2 EUR für Material
11.3. - 1.7., Di., 16.15 - 17 Uhr / 15 Ustd. 68 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Andreas Voigt, Gitarrelehrer

X 81 284 G **Gitarre für Anfänger/-innen - Semesterkurs**
In diesem Kurs werden Grundlagen für ein vielseitiges Gitarrenspiel vermittelt. Der Unterricht schließt sowohl die Begleitung von Liedern als auch rein instrumentale Spieltechniken ein. Individuelle Förderung und Auswahl der Lieder bzw. Stücke geben den Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, eigene Wege und Ausdrucksmöglichkeiten zu entwickeln.
Bitte mitbringen: eigene Gitarre, Stifte und 2 EUR für Material
11.3. - 1.7., Di., 17 - 18 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Andreas Voigt, Gitarrelehrer

X 81 286 G **Gitarre Fortgeschrittene - Semesterkurs**
Voraussetzung: Vorkenntnisse im Gitarrespielen
Kursinhalte: Liedbegleitung, variantenreiche Auf- und Abschlagtechniken, lateinamerikanische Rhythmus- und Zupftechniken bis zum Folk Picking; Beginn mit dem Barré-Spiel, Erweiterung der Noten- und Harmoniekenntnisse mit dem Ziel, auch kompliziertere Liedstrukturen nachzuvollziehen.
Bitte mitbringen: eigene Gitarre, Stifte und 2 EUR für Material
11.3. - 1.7., Di., 18 - 19 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Andreas Voigt, Gitarrelehrer

Gesundheit und Persönlichkeit

HINWEIS:
Die Kurse im Gesundheitsbereich sind nicht als Therapie vorgesehen, sondern dienen ausschließlich der Prävention. Es wird empfohlen, vor Anmeldung und Kursbesuch den behandelnden (Haus)Arzt zu konsultieren, um eventuelle gesundheitliche Risiken auszuschließen. Insbesondere bei bereits bestehenden Beschwerden sollte eine vorherige ärztliche Einschätzung unbedingt eingeholt werden. Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei gleichem oder ähnlichem Inhalt und Umfang ist jeweils abhängig von Räumlichkeiten, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Materialien u. a. Nebenkosten.
Der Volkshochschulverband hat mit der AOK, den Ersatzkassen und den Betriebskrankenkassen gemeinsame Rahmenvereinbarungen getroffen, in denen festgelegt wurde, dass verschiedene Kurse der Volkshochschulen im präventiven Gesundheitsbereich bezuschusst werden. Es handelt sich um Angebote in den Bereichen Bewegung, Entspannung, Ernährung und Suchtmittelkonsum. Voraussetzung dabei ist eine regelmäßige Kursteilnahme (mind. 80%). Bitte informieren Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse! Auf Antrag erhalten Sie nach Beendigung des Kurses eine kostenfreie Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

Körpererfahrung, Entspannung

X 81 302 G **Qigong**
Qigong kommt aus der traditionellen, chinesischen Medizin und wurde sehr früh in den Shaolin-Klostern entwickelt. Die langsamen, harmonisch fließenden Bewegungen stärken die eigene Energie, mobilisieren die Leistung des Körpers, aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und bauen Stress ab. Aus dem großen, traditionellen Übungsgut werden speziell die Übungen ausgewählt, die unser Wohlbefinden stärken und Wissenswertes vermitteln.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe
27.2. - 2.4., Mi., 18.30 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR
Kurs auch am 26.3.
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Friedel Scheede, Qigong Master Trainer

X 81 304 G Tai-Chi

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/-innen und Interessierte mit geringen Vorkenntnissen (z. B. Besuch eines Tai-Chi-Anfängerkurses). Im Vordergrund steht das behutsame Herangehen an wesentliche Aspekte der 24er Pekingkurzform mit Schritt- und Bilderfolgen. Dabei werden die Atmung gestärkt, Muskeln und Sehnen gekräftigt und die Körperhaltung verbessert. Atem und Bewegungsübungen machen den inneren Fluss der Energie erlebbar und helfen, vom Alltag abzuschalten sowie Harmonie zu entwickeln.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, 1 großes Handtuch, Isomatte oder Decke
27.2. - 21.5., Mi., 18 - 19.15 Uhr / 20 Ustd. 56 EUR
Max-Klinger-Schule, Turnhalle, Miltitzer Weg 4 Jörg Prosch,
Tai-Chi - Ausbilder in Kursleiterausbildung

X 81 306 G Die Fünf >>Tibeter<<® laden ein - zum Basistageskurs

Leicht erlernbare yogaähnliche Körper- und Energieübungen fördern bei regelmäßigem Üben körperliches Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit, schaffen Entspannung, neue Energie und fördern die Gesundheit. Die traditionellen Übungen aus dem Himalaja - richtig ausgeführt - harmonisieren und vitalisieren Organfunktionen, das Drüsen- und Immunsystem, beleben den Atem und entfalten Körper und Geist.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und 1 EUR für Kopien
12.4., Sa., 10 - 16 Uhr / 8 Ustd. 26 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Frank Gerecke,
Freiberuflicher Trainer und Berater

X 81 310 G Hatha-Yoga für Anfänger/-innen am Vormittag

Hatha-Yoga gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Körper näher kennen zu lernen. Durch eine richtige Atmung und verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kann man Ruhe und Entspannung finden. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie die eigene Leistungsfähigkeit steigern. Die Übungen wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, ein großes Handtuch, Isomatte oder Decke
13.3. - 12.6., Do., 9.30 - 11 Uhr / 22 Ustd. 45 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Ina Heidrich,
Studentin Psychologie, Yogalehrerin (BYV)

X 81 312 G Hatha-Yoga für Anfänger/-innen

Hatha-Yoga ermöglicht ein Kennenlernen des eigenen Körpers. Richtige Atmung und verschiedene Körperhaltungen (Asanas) führen zu Ruhe und Entspannung. Einen Schwerpunkt des Kurses bildet die systematische Beherrschung des Körpers und eine damit verbundene Bewältigung von Stress und Hektik. Die Kursleiterin ist anerkannte Yogalehrerin der Gesellschaft für Yoga und altindische Medizin e. V., praktiziert und publiziert seit 1979 auf dem Gebiet des Hatha-Yoga.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, 1 großes Handtuch, Isomatte oder Decke
26.2. - 13.5., Di., 18.15 - 19.15 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR
Kurs auch am 25.3.
Ökumenisches Gästehaus,
Weißdornstraße 102/Raum 3A Inge Schönfelder (ehemals Lehmann),
Yogalehrerin, Physiotherapeutin

X 81 313 G **Hatha-Yoga für Anfänger/-innen**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, 1 großes Handtuch, Isomatte oder Decke
21.2. - 15.5., Do., 18.15 - 19.15 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR
Kurs auch am 20.3. und 27.3.
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Inge Schönfelder (ehemals Lehmann), Yogalehrerin, Physiotherapeutin

Hatha-Yoga (Aufbaukurs)
Voraussetzung: Besuch eines Yogakurses bzw. Vorerfahrungen im Yoga. Im Kurs werden Yogaübungen und Atemtechniken fortgeführt und vertieft. Die Kursleiterin ist anerkannte Yogalehrerin der Gesellschaft für Yoga und altindische Medizin e. V., praktiziert und publiziert seit 1979 auf dem Gebiet des Hatha-Yoga.

X 81 315 G **Hatha-Yoga (Aufbaukurs)**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, 1 großes Handtuch, Isomatte oder Decke
26.2. - 13.5., Di., 19.30 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR
Kurs auch am 25.3.
Ökumenisches Gästehaus,
Weißdornstraße 102/Raum 3A Inge Schönfelder (ehemals Lehmann), Yogalehrerin, Physiotherapeutin

X 81 316 G **Hatha-Yoga (Aufbaukurs)**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, 1 großes Handtuch, Isomatte oder Decke
21.2. - 15.5., Do., 19.30 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR
Kurs auch am 20.3. und 27.3.
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Inge Schönfelder (ehemals Lehmann), Yogalehrerin, Physiotherapeutin

X 81 318 G **Hatha-Yoga für Fortgeschrittene**
Voraussetzung: Besuch eines Yogakurses bzw. entsprechende Vorerfahrungen im Yoga. Im Kurs werden Yogaübungen und Atemtechniken fortgeführt und vertieft.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, 1 großes Handtuch
5.3. - 11.6., Mi., 17.45 - 19.15 Uhr / 28 Ustd. 63 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Gudrun Thomas-Petersein, Yogalehrerin BDY/ EYU

Gymnastik, Bewegung, Fitness

Wassergymnastik
Auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.
Dieser Kurs eignet sich für Menschen aller Altersgruppen, die gesundheitsfördernde Bewegungsübungen im Wasser präventiv betreiben wollen. Die Auftriebskräfte im Wasser und der Wasserwiderstand sind eine Hilfe bei der Durchführung von Übungen zum Muskel- und Konditionsaufbau.

X 81 320 G **Wassergymnastik**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
18.2. - 21.4., Mo., 20 - 20.45 Uhr / 9 Ustd. 49 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

X 81 322 G **Wassergymnastik**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
18.2. - 21.4., Mo., 20.50 - 21.35 Uhr / 9 Ustd. 49 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

X 81 324 G **Wassergymnastik**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
26.2. - 29.4., Di., 11 - 11.45 Uhr / 9 Ustd. 49 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Ute Hennig,
Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

X 81 326 G **Wassergymnastik**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
5.5. - 7.7., Mo., 20 - 20.45 Uhr / 9 Ustd. 49 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

X 81 327 G **Wassergymnastik**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
5.5. - 7.7., Mo., 20.50 - 21.35 Uhr / 9 Ustd. 49 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

X 81 328 G **Wassergymnastik**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe
6.5. - 8.7., Di., 11 - 11.45 Uhr / 9 Ustd. 49 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Ute Hennig,
Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

X 81 330 G **Fitnessgymnastik für Junggebliebene**
Dieser Kurs eignet sich für Frauen ab 50, die Freude an Bewegung haben und durch Übungen aus den Bereichen Gymnastik und Rückenschule die Beweglichkeit der Gelenke erhalten und verbessern sowie ihre Muskulatur kräftigen möchten.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein großes Handtuch
25.2. - 23.6., Mo., 17.15 - 18.15 Uhr / 20 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 31.3.
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

X 81 332 G **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Das Pilates -Trainingsprogramm wurde nach seinem Begründer, dem Deutschen Joseph Pilates benannt. Dehn- und Kräftigungsübungen zielen darauf ab, die Muskeln zu stärken und zu formen, die Haltung zu verbessern und ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen. Durch immer wechselnde Übungen werden alle Muskeln gleichzeitig trainiert. Die Bewegungen werden in Verbindung mit der Atmung sehr bewusst ausgeführt, so dass das Training Körper und Geist in Einklang bringt und somit auch auf den Stressabbau eine positive Wirkung hat.
Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, rutschfeste Turnschuhe, dicke Socken und ein großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 17 - 18 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Cornelia Randig, Dipl.-Sportlehrerin

Sanfte Gymnastik und Pilates
Geeignet für alle Altersgruppen
Die Teilnehmer/-innen lernen und trainieren die sanften, gelenkschonenden, gymnastischen Übungen für Taille, Oberschenkel, Po, Rücken und Bauch, die Verspannungen lösen, die Muskulatur kräftigen und die Beweglichkeit fördern helfen. Die Dehn- und Kräftigungsübungen aus Pilates werden durch andere Gymnastikarten ergänzt.

X 81 334 G Sanfte Gymnastik und Pilates am Vormittag
Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, rutschfeste Turnschuhe, dicke Socken und ein großes Handtuch
27.2. - 30.4., Mi., 10.15 - 11.15 Uhr / 12 Ustd. 34 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Paola Pilz, Fitnessfachwirt

X 81 336 G Sanfte Gymnastik und Pilates am Vormittag
Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, rutschfeste Turnschuhe, dicke Socken und ein großes Handtuch
14.5. - 9.7., Mi., 10.15 - 11.15 Uhr / 12 Ustd. 34 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Paola Pilz, Fitnessfachwirt

X 81 338 G Sanfte Gymnastik und Pilates
Geeignet für alle Altersgruppen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, eine Iso-, Gymnastikmatte oder ein großes Handtuch
26.2. - 24.6., Di., 19 - 20.30 Uhr / 32 Ustd. 57 EUR
Sporthalle „An der Kotsche"/Gymnastikraum,
An der Kotsche 39 - 41 Cornelia Randig, Dipl.-Sportlehrerin

X 81 340 G BBP - Bauch-Beine-Po - Workout
In diesem Kurs werden die Haupt- und Problemzonen Bauch, Beine, Po gezielt in Form gebracht und die Kraftausdauer gefördert. Dabei führen wir zu motivierender Musik leicht nachvollziehbare Übungen auch aus der Aerobic und Steppaerobic durch, die für Einsteiger/-innen und Geübte gleichermaßen geeignet sind. Ein Stretching- und Entspannungsteil rundet die Stunde ab.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein großes Handtuch
11.3. - 8.7., Di., 18.05 - 19.05 Uhr / 21 Ustd. 45 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Ulrike Kaltschmidt, Studentin Sportwissenschaften

X 81 342 G Aerobic-Workout: ein Training für Fitness und Wohlbefinden
Ein Trainingsprogramm für junge und junggebliebene Frauen, die Freude an Musik und Bewegung haben, Entspannung suchen und durch ein freudbetontes Übungsprogramm ihre allgemeine Kondition, ihr Koordinationsvermögen, ihre Muskelkraft und Beweglichkeit verbessern möchten.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte oder ein großes Handtuch
13.3. - 19.6., Do., 17.45 - 18.45 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Kerstin Männel, Diplomlehrerin für Sport

X 81 344 G Fitnessgymnastik nach modernen Rhythmen
Zu modernen Rhythmen werden Übungsfolgen zur Verbesserung der Kondition, Koordination, Dehnung und zum Muskelaufbau erarbeitet und umgesetzt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
5.3. - 9.7., Mi., 20 - 21 Uhr / 24 Ustd. 45 EUR
Kreativzentrum Grünau, Garskestraße 17 Ruth Schlorke, Dipl.-Pädagogin

Gymnastik zur Konditionsverbesserung
Die Teilnehmer/-innen erlernen ein ausgewogenes Programm aus Einsteiger- und Steppaerobic, Problemzonengymnastik und Stretching zur Schulung des Herz-Kreislauf-Systems, zum Aufbau und Straffung der Muskulatur.

X 81 346 G **Gymnastik zur Konditionsverbesserung**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
18.2. - 7.7., Mo., 18.45 - 19.45 Uhr / 26 Ustd. 47 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Undine Pötzsch, Sportlehrerin

X 81 347 G **Gymnastik zur Konditionsverbesserung**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
20.2. - 9.7., Mi., 19.30 - 20.30 Uhr / 26 Ustd. 47 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Undine Pötzsch, Sportlehrerin

Problemzonengymnastik und Kräftigung der Rückenmuskulatur
Bei diesen Übungsabenden schulen vielseitige Übungen für Rücken, Bauch, Po, Brust, Arme und Beine die Ausdauer und helfen, Problemzonen zu straffen, die Beweglichkeit zu erhöhen und damit die Stabilität des gesamten Bewegungsapparates zu fördern.

X 81 348 G **Problemzonengymnastik und Kräftigung der Rückenmuskulatur**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, ein großes Handtuch
25.2. - 7.7., Mo., 20 - 21 Uhr / 24 Ustd. 43 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Sabine Doberleit, Lehrerin

X 81 349 G **Problemzonengymnastik und Kräftigung der Rückenmuskulatur**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, ein großes Handtuch
11.3. - 1.7., Di., 20.15 - 21.15 Uhr / 20 Ustd. 38 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Sabine Doberleit, Lehrerin

X 81 352 G **Mit Nordic Walking Herz und Kreislauf stärken**
Nordic Walking ist ein gelenkschonendes Gesamtkörpertraining, bei dem Herz und Kreislauf gestärkt und die Muskeln gekräftigt werden. Es eignet sich auch zur Gewichtsreduktion und zum Stressabbau. Im Kurs lernen Sie den richtigen Stockeinsatz, denn dieser ist wesentlich für ein effektives Training der Oberkörpermuskulatur. Dieser Kurs ist für jeden - ohne Altersbegrenzung - geeignet und kann bei allen Witterungsbedingungen durchgeführt werden. Wir walken am Kulkwitzer See.
Bitte mitbringen: bequeme wetterbedingte Sportbekleidung, Turnschuhe, Nordic-Walking-Stöcke
28.4. - 7.7., Mo., 17.30 - 19 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 19.5.
Treffpunkt: Komm-Haus Jörg Kerstan, Diplomlehrer

X 81 354 G **Selbstverteidigungstraining mit TaiKiDo**
Der Kurs verbindet Selbstverteidigung mit ganzheitlichen asiatischen Gesundheitsmethoden. Lernen Sie sich zu schützen und tun Sie dabei etwas für Ihre Fitness und Ihr körperliches Wohlbefinden. TaiKiDo kann jeder Mensch unabhängig von Alter, Geschlecht und Konstitution ausüben. Um sich verteidigen zu können, brauchen Sie keine komplizierten Techniken oder physische Kraft. TaiKiDo schult Wahrnehmung und Konzentration, es stärkt Skelett- und Muskelsystems und fördert damit Körperhaltung und Selbstvertrauen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe
18.2. - 14.4., Mo., 20 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR
SRZ, Do Shorai Kempo Dojo Leipzig, Garskestraße 2 Falko Seppelt

Persönlichkeit, Ernährung, Freizeit

X 81 358 G **Gedächtnistraining - ein Jahrestag kommt selten allein**
Ein Angebot speziell für Männer

Namen verwechselt? Termine wie Hochzeitstag, Geburtstage, gemeinsames Ausgehen mit der Partnerin o. ä., vergessen? Versäumt, Bescheid zu geben, dass Sie zu spät kommen? Vergessen Sie Ihre Vergesslichkeit. Mit Beispielen aus der Fußballhistorie und viel Spaß trainieren Sie Ihr Gehirn.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial und 2 Euro für Kopien
1.4., Di., 18 - 21 Uhr / 4 Ustd. 9 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Ricardo Rider

X 81 360 G **Kräuteressig, Kräuteröle, Kräutersalz aus Wildkräutern**

Im Kurs lernen Sie, aus frischen Wildkräutern Kräuteröle, -essig und -salz selbst herzustellen. Die Kursleiterin stellt dabei einige nützliche Kräuter und ihre Verwendung vor. Außerdem gibt es Tipps und Rezepturen zum Ausprobieren zu Hause. Bitte bringen Sie zum Kurs ein Schraubglas mit (ca. 150 ml).
Sachkosten in Höhe von ca. 3 EUR sind im Kurs separat zu entrichten.
16.5., Fr., 15 - 16.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Sabine Hübert, Dipl.-Chem.

X 81 362 G **Schnitzereien aus Obst und Gemüse -**
die besondere Dekoration für Ihr Büfett

Lassen Sie sich inspirieren, wie man Obst und Gemüse mit ein paar leichten Messerschnitztechniken zu attraktiven Tischdekorationen verwandeln kann. „Durch die Blume gesagt" ist z. B. ein Thema, bei dem Blumenvariationen aus Gemüse (Radieschen, Möhren, Lauch, Kartoffeln, Rettich und Gurken) entstehen. Auch Tiere aus Obst und Gemüse sind nach dem Kurs kein Problem mehr für Sie, denn Sie schauen nicht nur zu, wie alles entsteht, sondern stellen Ihre „Kunstwerke" auch selbst her.
Für Nahrungsmittel sind pro Kurstag ca. 5 - 7 Euro zu entrichten.
27.5. - 10.6., Di., 19.30 - 21.45, Di., 19.30 - 21.45, Di., 19.30 - 21.45 Uhr / 9 Ustd. 28 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Sabine Finger,
Fachverkäuferin Fleisch und Wurstwaren, Kaltmamsell

X 81 364 G **Tapas, Paella, Tortilla & Co -**
köstliche Gerichte verschiedener Regionen Spaniens

Genießen und Feste feiern, wie sie fallen, beherrschen die Spanier meisterlich. Dazu gehört eine vielseitige, durch viele Einflüsse geprägte Küche. Gemeinschaftliches Kochen und Genießen typisch spanischer Rezepte (Tortilla, Ensaladilla rusa, Croquetas, Paella, Flan, Sangría u. a.) mit der spanischen Kursleiterin bringt Ihnen ein Stück des spanischen Lebensgefühls auch auf Ihren heimischen Tisch. ¡Que aproveche! ¡Salud!
Bitte mitbringen: ca. 5 - 7 EUR pro Kurstag für Nahrungsmittel
30.5.. - 1.6., Fr., 17 - 20 Uhr, Sa. und So., 9 - 12 Uhr / 12 Ustd. 38 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Maria Isabel Martinez Iborra,
Sprachkursleiterin Spanisch

X 81 366 G **Coca boa, Flan, Rollitos de anis - Spanisch Backen**

Zu einer guten spanischen Mahlzeit gehört zum Abschluss etwas Süßes. Mit einer Spanierin bereiten und backen Sie leckere Kuchen und Süßspeisen wie Coca boa, Buñuelos, Flan, Rollitos de anis u. a. Genießen Sie ein Stück des spanischen Lebensgefühls. ¡Que aproveche! ¡Salud!
Bitte mitbringen: ca. 5 - 7 EUR pro Kurstag für Nahrungsmittel
4.7. - 6.7., Fr., 17 - 20 Uhr, Sa. und So., 9 - 12 Uhr / 12 Ustd. 38 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Maria Isabel Martinez Iborra,
Sprachkursleiterin Spanisch

Tauchen - Kurs mit international anerkanntem Tauchschein
Voraussetzung: Mindestalter: 14 Jahre, Schwimmfähigkeit, ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung
Unter fachkundiger Anleitung erlernen die Teilnehmer/-innen die grundlegenden Fähigkeiten des Tauchens mit und ohne Tauchausrüstung. Die Ausbildung beinhaltet Theorie (Tauchpraktiken, -ausrüstung, -physik, -medizin, Tauchgangsplanung und -berechnung) und Praxis (Erlernen des Umgang mit ABC-Tauchausrüstung, Flossen, Maske und Schnorchel, Einführung in die Tauchtechnik, Training elementarer Übungen mit dem Pressluftgerät). Daran schließt sich die Freiwasserausbildung (im Kulkwitzer See) an. Der Kurs wird mit einer theoretischen und einer praktischen Prüfung zum Erwerb des international anerkannten Tauchscheines „Deutsches Tauchsportabzeichen in Bronze/CMAS/PADI Open Water Diver" abgeschlossen, der zum Tauchen weltweit berechtigt.
Hinweis: Für die Freiwassertauchgänge werden Lungenautomat, Jacket, Pressluftflasche und Blei zur Verfügung gestellt. Falls kein eigener Tauchanzug vorhanden ist, kann dieser gegen eine Gebühr von 25 EUR ausgeliehen werden.

X 81 370 G **Tauchen - Kurs mit international anerkanntem Tauchschein**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, Flossen, Maske und Schnorchel entsprechend den geltenden Sicherheitsbestimmungen.
7.3. - 9.5., Fr., 18.30 - 21 Uhr / 23 Ustd. 250 EUR (bereits ermäßigt)
Letzter Termin zum Tauchgang im See wird individuell vereinbart.
Schwimmhalle Mainzer Straße „Delphin" Tauchsportfachgeschäft

X 81 372 G **Tauchen - Kurs mit international anerkanntem Tauchschein**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, Flossen, Maske und Schnorchel entsprechend den geltenden Sicherheitsbestimmungen
9.5. - 20.6., Fr., 18.30 - 21 Uhr / 23 Ustd. 250 EUR (bereits ermäßigt)
Letzter Termin zum Tauchgang im See wird individuell vereinbart.
Schwimmhalle Mainzer Straße „Delphin" Tauchsportfachgeschäft

Tauchen - Schnupperkurs
Einfach mal abtauchen können Sie im Schnuppertauchkurs. Sie erhalten unter fachkundiger Anleitung eine theoretische Einführung (ca. 1 Std.) in die Grundlagen des Tauchens. Beim anschließenden praktischen Tauchgang werden Sie von einem professionellen Taucher der Tauchschule „Delphin" begleitet. Bitte planen Sie deshalb Wartezeiten ein. Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Voraussetzung: Mindestalter 14 Jahre, Schwimmfähigkeit

X 81 374 G **Tauchen - Schnupperkurs**

Bitte mitbringen: Badebekleidung.
18.7., Fr., 13.45 - 17.30 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR (bereits ermäßigt)
Auf Nachfrage erhalten Sie eine Wegbeschreibung.
Tauchschule „Delphin",
Am Kulkwitzer See (Lausener Seite) „Delphin" Tauchsportfachgeschäft

X 81 376 G **Tauchen - Schnupperkurs**

Bitte mitbringen: Badebekleidung.
25.7., Fr., 13.45 - 17.30 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR (bereits ermäßigt)
Auf Nachfrage erhalten Sie eine Wegbeschreibung.
Tauchschule „Delphin",
Am Kulkwitzer See (Lausener Seite) „Delphin" Tauchsportfachgeschäft

Wegweiser Sprachen

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Sprachenprogramm interessieren. Um Ihnen die Auswahl des richtigen Kurses aus diesem großen Angebot zu erleichtern, bieten wir Ihnen als erste Orientierung einen Selbsttest an, siehe Seite 177.
Sie sollten jedoch außerdem eine persönliche Beratung mit der Möglichkeit eines Einstufungstests in Ihrer Wunschsprache (vorhanden für Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) wahrnehmen. Das ist immer dienstags und donnerstags von 10 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 18 Uhr im Zimmer 119 möglich.
Neu! Testen Sie Ihre Vorkenntnisse der englischen Sprache online. Auf unserer Homepage finden Sie, ganz unten auf unserer Serviceseite, einen Test in englischer Sprache für die Stufen A1, A2 und B1.
Für einige Kursstufen, z. B. für Konversations- und Aufbaukurse, ist eine Beratung Voraussetzung für die Anmeldung. Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise.
Und noch etwas: Für eine Sprachberatung mit Einstufungstest sollten Sie ca. 30 - 45 Minuten einplanen, alle Tests sind schriftlich, kostenlos und nicht an eine Anmeldung gebunden.
Bitte lesen Sie auch die Tipps und Hinweise ab Seite 184. Wir haben sie zusammengestellt, um häufig auftauchende Fragen im Voraus zu beantworten.

Zertifikate und Prüfungen

Die Volkshochschule Leipzig bietet Ihnen die Möglichkeit, sich auf verschiedene Sprachprüfungen und -zertifikate vorzubereiten und diese hier abzulegen. An erster Stelle stehen dabei die „Europäischen Sprachenzertifikate“ (TELC - The European Language Certificates) und die Prüfungen der University of Cambridge für Englisch als Fremdsprache.
Die Europäische Sprachenzertifikate (TELC) sind international bekannt und hochangesehen. Sie werden auf vier Kenntnisstufen u. a. in den Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch und Türkisch angeboten.
Die Kenntnisstufen sind Bestandteil des Europäischen Referenzrahmens, eines europaweit gültigen Systems, das der standardisierten Beschreibung fremdsprachlicher Kompetenz dient.
Sprachlernangebote, Prüfungen und Lernziele folgen dieser einheitlichen Beschreibung, die in den Bezeichnungen

- A1, A2 = elementare Sprachverwendung
- B1, B2 = selbständige Sprachverwendung
- C1, C2 = kompetente Sprachverwendung

ihren Niederschlag findet.

Selbstverständlich orientieren sich unsere Kurse an diesen Standards. Sie begegnen Ihnen auch in unseren Selbsttests (ab Seite 177) und in der gegenüberstehenden Übersicht sowie im gesamten Sprachenprogramm. Dort erscheinen sie als Raster über den Kursen und zeigen an, welcher Kompetenzgrad bzw. welche Zertifikatsstufe im jeweiligen Semester erreicht werden kann. Die überwiegende Mehrzahl der im Unterricht verwendeten Lehrwerke bereiten auf die TELC-Abschlüsse vor. Zum Erreichen des Endniveaus jeder Stufe werden ca. 120 Unterrichtsstunden benötigt.

Beispiel: Grundkurs IV:

A1	A2	B1	B2	C1	C2

Gute Gründe für das Ablegen von Sprachprüfungen und den Erwerb eines Sprachenzertifikats:
- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Lassen Sie sich in Ihrer Volkhochschule beraten!

Mehr Informationen über einige international angebotene Sprachprüfungen finden Sie im Internet oder siehe ab Seite 182.

Beratung:
Wenn Sie sich über den „richtigen" Kurs nicht ganz im Klaren sind, lassen Sie sich von uns beraten. Auf einigen Stufen (z. B. GK III bis V - Wiedereinsteiger sowie ab AK I und für alle Neueinsteiger in Konversationskursen) ist eine Beratung Voraussetzung für die Anmeldung.

Einstufungstests:
Ab Seite 177 finden Sie ein Selbsteinstufungsraster; noch genauere Einblicke in Ihren Vorkenntnisstand vermitteln unsere bewährten Einstufungstests.
Wir führen während der fachlichen Beratungszeiten, Dienstag und Donnerstag von 10 - 12.30 und 13 - 18 Uhr, kostenlose schriftliche Einstufungstests (ca. 45 min.) für jedermann durch. Diese Tests sind nicht an eine Kursanmeldung gebunden.
Für Englisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch und Spanisch benötigen Teilnehmer ohne Vorkenntnisse keinen Einstufungstest und können sich für einen Grundkurs I anmelden.
Bitte besuchen Sie niemals einen Kurs ohne gültige Anmeldung!

Kurswechsel:
Wenn Sie sich in Ihrem Kurs über- oder unterfordert fühlen bzw. andere Gründe für einen Kurswechsel vorliegen, wenden Sie sich bitte an uns. Im Rahmen unserer Geschäftsbedingungen und noch vorhandener Freiplätze werden wir Ihnen bei einem Kurswechsel gern behilflich sein.
Jede Ummeldung muss schriftlich oder persönlich in der VHS erfolgen!

Gruppenstärken:
Die Sprachkurse werden in der Regel in den folgenden Gruppenstärken angeboten:

Kleingruppe:	7 - 9 Teilnehmer
Normalgruppe:	11 - 13 Teilnehmer
15plus-Gruppe:	15 - 17 Teilnehmer

Die Normalgruppen sind im Programm nicht extra benannt.
Die Volkshochschule behält sich die Vergabe eines weiteren Platzes pro Kurs vor.

Lehrbücher:
Alle Angaben zu Lehrbüchern sind ohne Gewähr. Sofern es keine anderslautenden Absprachen mit dem Fachbereich oder Ihrem Kursleiter gibt, können Sie am ersten Kurstag unbesorgt ohne ein Lehrbuch zum Unterricht gehen. Ihr Kursleiter gibt Ihnen Hinweise, wo die erforderlichen Lehrbücher erhältlich sind. Bei Kursausfall kann die VHS keine Kosten für bereits gekaufte Lehrbücher erstatten. Nutzen Sie auch unsere Lehrbuchbörse gegenüber Zimmer 116/118 zum Tausch oder für den Verkauf gebrauchter Sprachlehrbücher per Aushang.

Englisch für Kinder und Jugendliche

X 81 400 G **Englisch für Kinder (4 - 6 Jahre), Kleingruppe**

Mit Spielen, Liedern, Geschichten und Minidialogen werden die Kinder motiviert, Englisch kreativ und ganzheitlich zu lernen. Themen wie Zahlen, Farben, Tiere, Kleidung, Essen, Trinken u. v. m. aus dem Herbstsemester 07 werden wiederholt und vertieft. Neue kleine „Englischfans" sind gern willkommen.

21.2. - 12.6., Do., 15 - 15.45 Uhr / 14 Ustd. 30 EUR (bereits ermäßigt)

Kindergarten „Häschengrube", Breisgaustraße 23 Anja Henze, M.A. Englisch/Pädagogik

X 81 490 G **Refreshing English Grammar - Ferienkurs für Schüler/-innen der Klassen 8 - 10**

Dieser Kurs dient vor allem zur Auffrischung von grammatischem Grundwissen. Er richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 8 - 10, die grammatische Hotspots (wie Zeitformen, Wortbildung, Satzmuster) noch einmal intensiv üben möchten. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich. Den Schüler/-innen wird die Möglichkeit gegeben, grammatische Themen vorzuschlagen, die unbedingt wiederholt werden müssen. Dieser Kurs kann auch gut zur Prüfungsvorbereitung genutzt werden.

Bitte mitbringen: Zweisprachiges Wörterbuch, ca. 3-4 EUR für vorbereitetes Lehrmaterial

11.2. - 15.2., Mo. bis Fr., 10 - 12.15 Uhr / 15 Ustd. 34 EUR (bereits ermäßigt)

VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Anja Henze, M.A. Englisch/Pädagogik

Englisch für Senioren

X 81 401 G **Englisch für Senioren, Grundkurs I, Kleingruppe**

Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse. Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.

Lehrbuch: English Network Starter, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3

6.3. - 19.6., Do., 13.45 - 15.15 Uhr / 26 Ustd. 79 EUR

VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19

X 81 402 G **Englisch für Senioren, Grundkurs I/Teil 2, kleine Gruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen.

Lehrbuch: Weiterarbeit mit English Network Starter, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3

26.2. - 24.6., Di., 10.30 - 12 Uhr / 32 Ustd. 83 EUR

VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Simona Wersching

X 81 403 G **Englisch für Senioren, Grundkurs I/Teil 3, Kleingruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Die letzten Kapitel der Unit 6 im Lehrbuch Network Starter (new edition) werden genutzt, um die gewonnenen Sprachkenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen.

Lehrbuch: Weiterarbeit mit Lehrbuch: English Network Starter, New Edition (ab Unit 6), Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3,

4.3. - 17.6., Di., 16.30 - 18 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR

VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Anja Henze, M.A. Englisch/Pädagogik

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

X 81 404 G **Englisch Grundkurs II und Wiederanfänger/-innen, kleine Gruppe**
Geeignet für Englisch-Lerner/-innen, die ihre Grundkenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchten sowie für Teilnehmer/-innen, die einen Englisch Grundkurs I abgeschlossen haben oder entsprechende Vorkenntnisse (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen. Bitte wenden Sie sich auch an die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminvereinbarung unter 123-6041 möglich). Eine kleinere Gruppe ermöglicht ein intensiveres Lernen.
Lehrbuch: Beendigung von English Network Starter, New Edition (ab Unit 6), Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3, Beginn mit English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X
25.2. - 23.6., Mo., 10.30 - 12 Uhr / 32 Ustd. 83 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Susanne Neitemeier

X 81 405 G **Englisch für Senioren, Grundkurs II/Teil 3, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007, auch geeignet für Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, (ca. ab Unit 4), ISBN 3-526-50427-X
5.3. - 25.6., Mi., 16.15 - 17.45 Uhr / 30 Ustd. 78 EUR
Kein Kurs am 14.5.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Liane Voigt, Diplomlehrerin

X 81 406 G **Englisch für Senioren, Grundkurs II/Teil 3, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstssemester 2007. Geeignet auch für Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition (ab Unit 2), Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X,
2.4. - 25.6., Mi., 10 - 11.30 Uhr / 26 Ustd. 79 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Angela Konstantinidou

X 81 407 G **Englisch für Senioren, Grundkurs II/Teil 4, kleine Gruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123- 6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. Eine kleinere Gruppe ermöglicht ein intensives Lernen.
Lehrbuch: Beendigung von English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X, Beginn mit English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-6,
10.3. - 30.6., Mo., 15.15 - 16.45 Uhr / 30 Ustd. 78 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dagmar Kujumdshiev, Dipl.-Päd. für Englisch und Deutsch

X 81 408 G **Englisch für Senioren, Grundkurs III, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für Neueinsteiger-/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Die letzten Kapitel der Unit 6 im Lehrbuch English Network I (new edition) werden als Auffrischung genutzt, um die Sprachkenntnisse anschließend weiter zu vertiefen. Bitte nutzen Sie die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network 1 (ab Unit 6), New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X,
4.3. - 17.6., Di., 15 - 16.30 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Anja Henze, M.A. Englisch/Pädagogik

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

X 81 409 G **Englisch für Senioren Grundkurs IV/Teil 2, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network 3, New Edition (ab Unit 3), Langenscheidt, ISBN 3-526-50431-8
21.2. - 5.6., Do., 15.30 - 17 Uhr / 26 Ustd. 79 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Hans Lenz, Gymnasiallehrer, Studienrat

X 81 410 G **Englisch für Senioren, Auffrischung und Konversation, kleine Gruppe**
Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend GK VI
Im Mittelpunkt des Kurses stehen Sprechen, Lesen und die Diskussion kleiner englischer Texte sowie das Festigen von Wortschatz und Grammatik. Wünsche von Teilnehmer/-innen werden berücksichtigt.
Are you interested in discussing cultural topics, latest news etc.? Then it´s the right course for you.
Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen wird eingegangen.
Lehrmaterial wird im Kurs ausgegeben.
26.2. - 24.6., Di., 12.45 - 14.15 Uhr / 30 Ustd. 78 EUR
Kein Kurs am 25.3.,, 15.4. 13.5.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Hans Hübner, Diplomlehrer

X 81 412 G **Englisch für Senioren, Konversation und Reiseenglisch, kleine Gruppe**
Der Kurs ist auch für Wiedereinsteiger/-innen mit fortgeschrittenen Grundkenntnissen (entsprechend GK VI) geeignet. Es werden Texte in englischer Sprache gelesen und diskutiert. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen wird eingegangen.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.
31.3. - 14.7., Mo., 13.30 - 15 Uhr / 30 Ustd. 78 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Angela Konstantinidou

Englisch, Grund- und Auffrischungskurse

X 81 414 G **Englisch Grundkurs I, Kleingruppe**
Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition, ISBN 3-526-50425-3
6.3. - 3.7., Do., 19.30 - 21 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Sandra Steinert

X 81 416 G **Englisch Grundkurs I/Teil 2, kleine Gruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen mit Anfängerkenntnissen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter 123-6041 möglich).
Lehrbuch: Weiterarbeit mit English Network Starter, New Edition, ISBN 3-526-50425-3
2.4. - 9.7., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Katrin Graff

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

X 81 420 G **Englisch Grundkurs II und Wiederanfänger/-innen,Kleingruppe**
Geeignet für Englisch-Lerner/-innen, die ihre Grundkenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchten sowie für Teilnehmer/-innen, die einen Englisch Grundkurs I abgeschlossen haben oder entsprechende Vorkenntnisse (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen. Bitte wenden Sie sich auch an die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminvereinbarung unter 123-6041 möglich). In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X
2.4. - 9.7., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Katrin Graff

X 81 422 G **Englisch Grundkurs II und Wiederanfänger/-innen, kleine Gruppe**
Geeignet für Englisch-Lerner/-innen, die ihre Grundkenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchten sowie für Teilnehmer/-innen, die einen Englisch Grundkurs I abgeschlossen haben oder entsprechende Vorkenntnisse (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen. Bitte wenden Sie sich auch an die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminvereinbarung unter 123-6041 möglich). Eine kleinere Gruppe ermöglicht ein intensiveres Lernen.
Lehrbuch: Weiterarbeit mit English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X
19.2. - 24.6., Di., 18.15 - 19.45 Uhr / 34 Ustd. 88 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Anja Henze, M.A. Englisch/Pädagogik

X 81 430 G **Englisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Geeignet für Englisch-Lernende, die ihre Grundkenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchten sowie für Teilnehmer/-innen, die einen Englisch Grundkurs II abgeschlossen haben oder entsprechende Vorkenntnisse besitzen. Bitte wenden Sie sich auch an die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminvereinbarung unter 123-6041 möglich). Eine kleinere Gruppe ermöglicht ein intensiveres Lernen.
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-6,
6.3. - 3.7., Do., 17.45 - 19.15 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Sandra Steinert

X 81 432 G **Englisch Grundkurs III, kleine Gruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. Eine kleinere Gruppe ermöglicht ein intensiveres Lernen.
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-6
10.3. - 30.6., Mo., 17.15 - 18.45 Uhr / 30 Ustd. 78 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dagmar Kujumdshiev, Dipl.-Päd. für Englisch und Deutsch

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

X 81 436 G **Englisch Grundkurs IV/Teil 2, kleine Gruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die Ihre Englischkenntnisse verbessern wollen sowie für Wiedereinsteiger/-innen mit soliden Grundkenntnissen. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Eine kleinere Gruppe ermöglicht ein intensiveres Lernen.
Lehrbuch: Weiterarbeit mit English Network 3, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50431-8
11.3. - 17.6., Di., 18.15 - 20.45 Uhr / 39 Ustd. 101 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Thomas Ebert, Dipl.-Afrikanist, Englischdozent

X 81 440 G **Englisch Refresher and Conversation, Kleingruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Im Kurs werden die Kenntnisse aus den Grundkursen I bis IV wiederholt und gefestigt. Im Mittelpunkt stehen freies Sprechen und die Bearbeitung grammatikalischer Themen. Bitte nutzen Sie die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
3.3. - 23.6., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Liane Voigt, Diplomlehrerin

Romanische Sprachen

X 81 450 G **Französisch Grundkurs I, Kleingruppe**

Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.
Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in französischsprachige Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6
22.2. - 20.6., Fr., 17 - 18.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Regina Wulfes, Diplomsprachlehrerin

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

X 81 452 G **Französisch Grundkurs II, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die einen Grundkurs I beendet haben und Anfängerkenntnisse besitzen. Die im Kurs erworbenen Sprachkenntnisse und Fähigkeiten können auch auf Reisen in französischsprachige Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Voyages 1 (ab Lektion 5), Klett, ISBN 3-12-529202-6
22.2. - 20.6., Fr., 18.45 - 20;15 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Regina Wulfes, Diplomsprachlehrerin

X 81 460 G **Spanisch für Grundschüler/-innen, Kleingruppe**
Mit Spielen, Liedern, Minidialogen werden die Kinder motiviert, Spanisch kreativ und ganzheitlich zu lernen. Themen sind u. a. Zahlen, Farben, Tiere, Kleidung, Essen, Trinken u. v. m.
31.3. - 7.7., Mo., 16 - 16.45 Uhr / 14 Ustd. 30 EUR (bereits ermäßigt)
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

X 81 462 G **Spanisch für Senioren, Grundkurs I am Vormittag, Kleingruppe**
Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.
Spanisch ist nach Englisch die weltweit meistverbreitete Sprache. Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in spanischsprachige Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich. Auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen wird eingegangen.
Lehrbuch: Perspectivas 1, Cornelsen, ISBN 3-464-20054-4
6.3. - 29.5., Do., 9.30 - 12 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Rogelio Carmona Carvajal, Diplomlehrer, Sprachkursleiter Spanisch

X 81 463 G **Spanisch Grundkurs I, Kleingruppe**
Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.
Spanisch ist nach Englisch die weltweit meistverbreitete Sprache. Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in spanischsprachige Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Perspectivas 1, Cornelsen, ISBN 3-464-20054-4
31.3. - 14.7., Mo., 18.30 - 20 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

X 81 464 G **Spanisch für Senioren, Grundkurs II am Vormittag, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die einen Grundkurs I beendet haben und Anfängerkenntnisse besitzen. Die im Kurs erworbenen Sprachkenntnisse und Fähigkeiten können auch auf Reisen in spanischsprachige Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Perspectivas 1, Cornelsen, ISBN 3-464-20054-4
7.3. - 30.5., Fr., 9.30 - 12 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Rogelio Carmona Carvajal, Diplomlehrer, Sprachkursleiter Spanisch

X 81 465 G **Spanisch Grundkurs II, Kleingruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die einen Grundkurs I beendet haben und Anfängerkenntnisse besitzen. Die im Kurs erworbenen Sprachkenntnisse und Fähigkeiten können auch auf Reisen in spanischsprachige Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Perspektivas 1, Cornelsen (ab Lektion 6), ISBN 3-464-20054-4
31.3. - 14.7., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

X 81 466 G **Spanisch Grundkurs III, Kleingruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die einen Grundkurs II beendet haben und entsprechende Vorkenntnisse besitzen. Die im Kurs erworbenen Sprachkenntnisse und Fähigkeiten können auch auf Reisen in spanisch sprechende Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Perspektivas 1, Cornelsen (ab Lektion 11), ISBN 3-464-20054-4
31.3. - 14.7., Mo., 20 - 21.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

Computer, Internet, neue Medien

HINWEISE

Grundsätzlich steht in allen Computerkursen jedem Teilnehmer ein eigener PC zur Verfügung. Nach Beendigung des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Das Entgelt dafür ist im Kurspreis enthalten. In einigen Kursen haben Sie die Gelegenheit, Ausgabematerialien gegen Erstattung der Kosten zu erwerben. Ihr Kursleiter weist Sie darauf hin.
Zur Datensicherheit:
Beachten Sie bitte, dass keine eigenen Datenträger mitgebracht und keine Daten oder Programme von VHS-Computern kopiert werden dürfen.
Förderungsmöglichkeiten:
Informieren Sie sich bei der Bundesagentur für Arbeit über Möglichkeiten einer individuellen Förderung.

X 81 502 G **10-Finger-Tastschreiben am PC-Grundkurs**

Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Das 10-Finger-Tastschreiben wird direkt am Computer (Textverarbeitungsprogramm, keine spezielle Lernsoftware, so dass auch problemlos zu Hause geübt werden kann) auf der Computertastatur erarbeitet und erlernt. Jeder/m Teilnehmer/in steht ein eigener PC zur Verfügung.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.
6.3. - 29.5., Do., 17.30 - 19.45 Uhr / 30 Ustd. 88 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Silke Kohnert, Sekretärin/Facharbeiter für Schreibtechnik

X 81 602 G **PC-Grundkurs für alle, die am Nachmittag Zeit haben**

Im Kurs wird auch auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. Anfänger/-innen ohne bzw. mit wenigen Vorkenntnissen erhalten eine Einführung in Aufbau und Wirkungsweise des PC und in das Anwenderprogramm „Word für Windows“. Im Mittelpunkt stehen das Erlernen und Trainieren eines sicheren Umganges mit der Maus und mit der Benutzeroberfläche sowie die einfache Bearbeitung von Texten.
4.3. - 27.5., Di., 17.15 - 18.45 Uhr / 22 Ustd. 66 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Erik Schober, Lehrer für EDV und Informatik

X 81 604 G **PC-Aufbaukurs für alle, die am Nachmittag Zeit haben**

Voraussetzung: Anfängerkenntnisse im Umgang mit dem PC
Im Kurs wird auch auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. Die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse werden gefestigt und erweitert.
6.3. - 5.6., Do., 15.15 - 16.45 Uhr / 22 Ustd. 66 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Erik Schober, Lehrer für EDV und Informatik

X 81 610 G **Effizienter Arbeiten am PC - Tipps und Tricks**

Voraussetzungen: Vorkenntnisse im Umgang mit Word und Excel
Im Kurs werden Tipps zum effizienteren Arbeiten mit den Programmen Word und Excel gegeben. Im Mittelpunkt stehen: Texte bearbeiten und formatieren, Seiten einrichten, Tabellen, Arbeiten mit grafischen Elementen und Tastaturkürzeln in Word und Erstellen eigener Tabellen, Selektieren von Bereichen, Zellbezüge und Funktionen, komfortables Arbeiten durch Automatisieren, Rechnen mit verschiedenen Mappen und deren Verknüpfungen, Formatieren und Präsentieren.
11.7., Fr., 16.30 - 20.15 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Komm-Haus, Selliner Straße 17 Erik Schober, Lehrer für EDV und Informatik

Natur, Umwelt, Wandern

X 81 700 G **Kräuterwanderung in die Schönauer Lachen**

Wildkräuter wachsen vor unserer Haustür und sind zudem vitaminreich und gesund. Kommen Sie mit auf eine Kräuterwanderung in die Schönauer Lachen und lernen Sie einige Wild- und Heilkräuter des Frühlings kennen. Diese sind vielfältig in der Küche und in der Volksmedizin einsetzbar. Sie erhalten Tipps zur Verarbeitung der Kräuter und Rezepthinweise.
Bitte mitbringen: Korb oder Leinenbeutel
19.4., Sa., 14 - 15.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Treffpunkt: Pergola am Schönauer Park (Eingang Garskestraße) Dr. Sabine Hübert, Dipl.-Chem.

X 81 702 G **Frühlingspilzwanderung ins Küchenholz**

Pilze gibt es nicht nur im Herbst. Im Auwald kommt im Frühjahr hauptsächlich der essbare Mairitterling vor, aber auch essbare Morcheln, giftige Doppelgänger und andere Pilzarten kann man hier entdecken.
Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhwerk, Korb (keine Plastiktüte), Messer, evtl. kleine Dosen oder Silberpapier für Proben - Straßenbahn Linien 1 und 2, Buslinie 60 bis Haltestelle Rödelstraße
26.4., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Die Pilzwanderung findet bei jedem Wetter statt.
Treffpunkt: Adlerdenkmal Antonienstraße
gegenüber Bootsshop Peter Rohland, Pilzsachverständiger DGfM

X 81 704 G **Singvögel im und um den Schönauer Park - ornithologische Wanderung**

Bei der ornithologischen Wanderung im und um den Schönauer Park erfahren Sie mehr über die heimischen Vogelarten, ihre Vielfalt und ihren Lebensraum in Gärten und stadtnaher Natur. Dabei werden Vogelstimmen zum Einhören vorgespielt, um diese in der Natur zu erkennen (z. B. Nachtigall, Rotkehlchen, Heckenbrunille, Kohlmeise, Grasmücke). Die Veranstaltung findet innerhalb der bundesweiten Aktion „Stunde der Gartenvögel" statt. Die beobachteten Vögel werden in einem Protokoll erfasst, das am Ende der Wanderung eingesammelt und an den NABU weiter geleitet wird. Dieser will mit Hilfe der Beobachtungen mögliche Gefahren der einheimischen Vogelwelt analysieren. Jede/r Teilnehmer/in nimmt an einer Verlosung teil. In Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund (NABU) Leipzig.
3.5., Sa., 9 - 11.15 Uhr / 3 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Treffpunkt: Pergola am Schönauer Park (Eingang Garskestraße) Dr. Leonhard Kasek, NABU

Aus Anlass der 52. Naturschutzwoche Leipzig zum Thema „Natur im Wandel" findet die folgende Veranstaltung gemeinsam mit dem Naturschutzbund Leipzig entgeltfrei statt. Weitere Veranstaltungen finden Sie unter www. nabu-leipzig.de.

X 81 706 G **Der Zschampert als Lebensraum für Biber**

Ein Ergebnis der sich wandelnden Natur ist die Ausbreitung der Biber. Diese können in naher Zukunft auch Grünau erreichen. Der Zschampert im Bereich des Kulkwitzer Sees bietet den Tieren einen idealen Lebensraum. Dr. Leonhard Kasek erläutert am Zschampertufer, wo Biber sich ansiedeln könnten und wie sie die Natur verändern. Viele kennen sie als interessante und possierliche Tiere, doch ein ausgewachsener Biber wiegt bis zu 40 kg und mehr. Im Gegensatz zu anderen Tieren hören Biber nicht auf zu wachsen, so dass ein sehr altes Tier sich durchaus der Zentnermarke nähern kann. Durch ihren Appetit, ihr Gewicht und ihre Größe können sie auch für Ärger bei uns Menschen sorgen. Dr. Kasek informiert darüber, wie man diesem mit einfachen Mitteln begegnen kann.
Straßenbahn Linien 8 und 15 bis Haltestelle Plovdiver Straße, S-Bahn S1 bis Miltitzer Allee und Bus-Linien 65, 129 und 166 bis Haltestelle Straße am See
30.5., Fr., 16 - 18.15 Uhr / 3 Ustd. entgeltfrei
Treffpunkt: Schiffsgaststätte „Santa Anna" am Kulkwitzer See Dr. Leonhard Kasek, NABU

X 81 708 G **Kräuterwanderung am Kulkwitzer See**

Auch im Sommer muss man auf frische Kräuter nicht verzichten. Auf der Kräuterwanderung am Kulkwitzer See lernen Sie einige Wild- und Heilkräuter und deren Anwendung in der Küche und in der Volksmedizin kennen. Sie erhalten Tipps zur Verarbeitung der Kräuter und Rezepthinweise.
Bitte mitbringen: Korb oder Leinenbeutel
14.6., Sa., 14 - 15.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Treffpunkt: Schiff am Kulkwitzer See Dr. Leonhard Kasek, NABU

Prüfungs- und Studienvorbereitungen

X 81 710 G **Mathematik Klasse 10 - konzentrierter Ferienkurs in Vorbereitung auf die schriftliche Abschlussprüfung**

Im Mittelpunkt steht das Lösen prüfungstypischer Aufgaben.
Stoffkomplexe: Funktionen, Gleichungen, Ungleichungen, Prozentrechnung, Zinsrechnung, trigonometrische Berechnungen, Geometrie (Dreiecke, Kreise, Flächen und Körperberechnungen), Wahrscheinlichkeitsrechnung.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Taschenrechner, Tafelwerk
11.2. - 15.2., Mo. bis Fr., 14 - 15.30 Uhr / 10 Ustd. 23 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

X 81 712 G **Mathematik Klasse 10 - konzentrierter Kurs in den Osterferien in Vorbereitung auf die schriftliche Abschlussprüfung**

Im Mittelpunkt steht das Lösen prüfungstypischer Aufgaben.
Stoffkomplexe: Funktionen, Gleichungen, Ungleichungen, Prozentrechnung, Zinsrechnung, trigonometrische Berechnungen, Geometrie (Dreiecke, Kreise, Flächen und Körperberechnungen), Wahrscheinlichkeitsrechnung.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Taschenrechner, Tafelwerk
25.3. - 28.3., Di. bis Fr., 14.30 - 16 Uhr / 8 Ustd. 19 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

X 81 714 G **Mathematik Klasse 12 (Grund- und Leistungskurs) - konzentrierter Ferienkurs zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur**

Gezielte Übungen auf der Grundlage prüfungstypischer Aufgaben der vergangenen Jahre dienen der Wiederholung und Festigung von Kenntnissen zu den Stoffkomplexen Analysis, Funktionen, Integral- und Differentialrechnung, Extremwertaufgaben. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Analysis. Auch für Schüler/-innen des Berufsgymnasiums geeignet.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Grafiktaschenrechner, Tafelwerk

11.2. - 15.2., Mo. bis Fr., 15.30 - 17.45 Uhr / 15 Ustd. 34 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

X 81 716 G **Mathematik Klasse 12 (Grundkurs) - konzentrierter Kurs in den Osterferien zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur**

Gezielte Übungen auf der Grundlage prüfungstypischer Aufgaben der vergangenen Jahre dienen kurz vor der schriftlichen Prüfung der Wiederholung und Festigung von Kenntnissen zu den Stoffkomplexen Analysis, Funktionen, Integral- und Differentialrechnung, Extremwertaufgaben. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Analysis. Auch für Schüler/innen des Berufsgymnasiums geeignet.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Grafiktaschenrechner, Tafelwerk

25.3. - 28.3., Di. bis Fr., 16 - 18.15 Uhr / 12 Ustd. 28 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

X 81 720 G **Mathematik/Physik für Studienanfänger/-innen im Hauptfach**

Der Kurs ist offen für alle Studienanfänger/-innen mit Physik und Mathematik im Hauptfach.
In einer kleinen Gruppe wird Hilfestellung für aktuell im Studienablauf anstehende mathematisch-physikalische Übungsaufgaben nach den Wünschen der Teilnehmer/-innen gegeben.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Grafiktaschenrechner, Tafelwerk

8.4. - 24.6., Di., 17 - 18.30 Uhr / 22 Ustd. 44 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Thomas Pfeifer, Dipl.-Phys.

X 81 722 G **Mathematik/Physik (Nebenfach) für Studenten höherer Studienjahre**

Der Kurs ist offen für Studienrichtungen, die Physik und/oder Mathematik im Nebenfach belegen (z. B. Chemie, Geowissenschaften, Medizin, Pharmazie, BWL, Maschinenbau, Bauwesen ...) und umfasst die Stoffgebiete: Matrizenrechnung, lineare Gleichungssysteme, Lösung von linearen Differentialgleichungen, Laplace-Transformation, Fourierreihen, komplexe Zahlen und Funktionen, Ortskurven. Anhand ausgewählter und/oder von den Teilnehmer/-innen konkret gewünschter Übungsaufgaben wird mathematisch-naturwissenschaftliches Grundwissen vermittelt.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Grafiktaschenrechner, Tafelwerk

8.4. - 24.6., Di., 18.45 - 20.15 Uhr / 22 Ustd. 44 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Thomas Pfeifer, Dipl.-Phys.

STADTTEILANGEBOTE PAUNSDORF MIT ENGELSDORF, MÖLKAU, HOLZHAUSEN

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Dr. Sylvia Börner — Telefon: 123-6027

Sachbearbeitung:
Kathrin Morgenstern — Telefon: 123-6020
Telefonische Anmeldung: — 123-6054

VHS in Paunsdorf mit Engelsdorf, Mölkau, Holzhausen
Kathrin Morgenstern — Telefon: 123-6020
Wiesenstraße 14 — Di. u. Mi. 14 - 18 Uhr — Telefon: 2527671

Beratung, Information und Anmeldung zum gesamten Programm sind hier möglich. Auch in allen Bürgerämtern können Sie sich informieren und anmelden. Bitte beachten Sie: An Feiertagen und in den Ferien im Freistaat Sachsen finden in der Regel keine Kurse statt.

HINWEIS

Das Paunsdorfprogramm enthält einen nicht ganz ernstgemeinten Kurs. Der erste, der ihn findet, bekommt eine kleine Aufmerksamkeit von der Volkshochschule.

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

In der Hauptgeschäftsstelle, Löhrstraße 3 - 7, Di. und Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung, Zimmer 137

THEMENBEREICHE

POLITIK UND GESELLSCHAFT **329**
Stadtteilgeschehen, Gesellschaft 329

KUNST UND KREATIVITÄT **331**
Kreatives Gestalten 331
Musik, Tanz 331

GESUNDHEIT UND PERSÖNLICHKEIT **334**
Körpererfahrung, Entspannung 334
Gymnastik, Bewegung, Fitness 335

SPRACHEN **342**
Englisch 344
Romanische Sprachen: Französisch, Italienisch, Spanisch 347

COMPUTER / INTERNET / NEUE MEDIEN **349**

NATUR / UMWELT / WANDERN **350**

PRÜFUNGS- UND STUDIENVORBEREITUNG **352**

Politik und Gesellschaft

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Dr. Sylvia Börner	Telefon: 123-6027
Sachbearbeitung:	Kathrin Morgenstern	Telefon: 123-6020
Telefonische Anmeldung:		123-6054

Stadtteilgeschehen, Gesellschaft, Recht, Länderkunde

X 82 100 P Stadtteilrundgang mit einem Erbauer durch (Neu)Paunsdorf

Ullrich Franke, einer derjenigen, die (Neu)Paunsdorf mit gebaut haben, zeigt „seinen Stadtteil". Er führt zu interessanten Orten und wirft einen Blick auf die Entstehung und Entwicklung des Gebietes. Der Weg führt vom Jugendclub „Crazy" und Schule Paunsdorf über das mit Preisen ausgezeichnete umgebaute Alten- und Pflegeheim Heiterblick, das Einkaufszentrum Goldsternstraße, den „Grünen Bogen" und Paunsdorfer Wäldchen zum Gustav-Hertz-Gymnasium, dem einzigen Schulneubau nach der Wende.
Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk
21.6., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. entgeltfrei
Treffpunkt: Jugendclub „Crazy" Ullrich Franke

X 82 102 P Wilde Tiere in der Stadt - Rundgang „Grüner Bogen" Paunsdorf

Der „Grüne Bogen" Paunsdorf erhielt 2007 gleich zwei Auszeichnungen: den Leipziger Architekturpreis und den Urban Landscape Award. Damit wurde er als Schnittstelle zur „wilden Natur" am Rande der Stadt geehrt. Begrenzt von Gewerbegebieten, Bundesstraße und Bundesautobahn liegt der „Grüne Bogen" inmitten des Paunsdorfer Wohngebietes. Seit September 2004 sind auf einer 36 ha großen ehemals militärisch genutzten Fläche „Auerochsen" und Przewalskiwildpferde in einem extensiven Beweidungsprojekt als Landschaftspfleger im Einsatz. Sie sorgen für die Niedrighaltung des Bewuchses und sichern den Erhalt verschiedener besonders geschützter Biotope.
Unser Rundgang führt zunächst in die Geschichte des Gebietes am Rande der Parthenaue. Auf dem ca. 3 km langen Rundweg durch den Grünen Bogen erfahren Sie Einzelheiten zum Beweidungsprojekt mit halbwild gehaltenen Rindern und Pferden, zu einzelnen Biotopen sowie Flora und Fauna des Geländes. Mit etwas Glück können die Tiere auch beobachtet werden.
Für Familien geeignet. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.
Bitte mitbringen: bequemes, festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung
24.5., Sa., 9.30 - 12.30 Uhr / 4 Ustd. 6 EUR
Treffpunkt: „Bürgerpromenade",
Waldkerbelstraße/Ecke Heiterblickallee Günther von Szombathely,
Mitarbeiter beim NABU

X 82 110 P Pflegebedürftig - was nun? Einblicke in ein Pflegeheim

Manchmal plötzlich und unerwartet, manchmal langsam und vorhersehbar wird ein nahe stehender Mensch pflegebedürftig. Was nun? Ist ein Pflegeheim das Richtige? Wer darf hier einziehen? Welche Leistungen werden angeboten? Was kostet ein Platz? Wie wird er finanziert? Die Leiterin des Städtischen Alten- und Pflegeheims „Heiterblick" beantwortet Ihre Fragen und führt durch das freundliche, sanierte Gebäude, in dem sich die Bewohner/-innen wirklich wohl fühlen.
10.3., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Alten- und Pflegeheim „Heiterblick", Am Vorwerk 15 Birgit Müller,
Dipl.-Medizinpäd.

X 82 112 P **Vorsorge im Alter - Vollmacht, Betreuung, Patientenverfügung**

Bevor die Kräfte nachlassen, sollte Vorsorge getroffen werden. Vorsorge ist nicht nur eine Frage des Alters. Die frühzeitige Beschäftigung mit diesem Thema ist Voraussetzung, um sich für den Fall einer plötzlichen Pflegebedürftigkeit nicht hilflos zu fühlen und Angehörigen die Scheu vor einem möglichen Betreuungsverfahren zu nehmen. Erläutert werden die rechtlichen Voraussetzungen und Unterschiede von Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung sowie die aktuelle Gesetzgebungsentwicklung. Darüber hinaus werden Fragen zum Ablauf eines Betreuungsverfahrens sowie zu Sozialleistungen bei Pflege und Heimunterbringung erörtert.

30.4., Mi., 17.30 - 19.45 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Alten- und Pflegeheim „Heiterblick", Am Vorwerk 15 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

X 82 120 P **Mit dem Fahrrad über die Anden: von Buenos Aires nach Santiago de Chile**

Besichtigen Sie die Tangohauptstadt der Welt und nehmen Sie an einem Abstecher nach Montevideo teil. Vom Rio de la Plata geht es per Fahrrad durch die karge Schönheit der Pampa. Traumhaft gelegen ist der Touristenort San Carlos de Bariloche. Ausflüge führen Sie zu einem aktiven Vulkan und Thermalquellen. Über verschiedene Andenseen führt der Weg nach Puerto Montt. Im ehemals deutschen Siedlungsgebiet besuchen wir das pittoreske Frutillar und folgen dann der Panamericana nach Temuco. In der Ferne grüßt u. a. der eindrucksvolle schneebedeckte Kegel des Vulkans Osorno. Zwischen Küste und Gebirge im Dunst: Santiago de Chile.

5.5., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Thomas Noack

X 82 130 P **Souverän bei Tisch**

Ob ein Geschäftsessen oder eine private Einladung - gute Umgangsformen und ein guter Stil sind wieder hochaktuell und besonders wichtig. Bei einem 3-Gänge-Menü und in einem angenehmen Ambiente erhalten Sie viele interessante Informationen: Tischreservierung, Betreten und Verlassen des Restaurants, angemessene Kleidung, Sitzordnung, Gastgeschenke, Blumen - ja oder nein?, Bestellung, Serviette, Besteck, Menüfolge, welchen Wein zu welchem Gericht?, Gesprächsthemen, Rauchen - wann?, das „richtige" Sitzen, das Platznehmen und Aufstehen, Trinkgeld - aber wie viel?
Bitte planen Sie zusätzlich ca. 11 EUR für das 3-Gänge-Menü und Kosten für die Getränke ein.

30.5., Fr., 18 - 21.45 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Ramada Hotel, Schongauer Straße 39 Dr. Ulrike Grube, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Sommervolkshochschule
vom 12.07. – 01.08.2008

Die bereits vorliegenden Angebote finden Sie in den Fachbereichen!
Achten Sie auf die Sonne!

Kreatives Gestalten

HINWEIS
Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei Kursen mit gleichem oder ähnlichem Inhalt bzw. Umfang ist u. a. abhängig von Räumlichkeit, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Lehr- und Unterrichtsmitteln und anderen Nebenkosten.

X 82 210 P **In der Töpferwerkstatt - Töpfern ohne Scheibe**
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.
Im Kurs werden Geschenke oder Dekorationen gefertigt, die es in keinem Geschäft zu kaufen gibt. Grundtechniken des Töpferns (ohne Scheibe) werden vermittelt und Sie werden mit verschiedenen Tonarten, Werkzeugen, Oberflächengestaltungen, Auftragen von Glasuren mit Pinsel und dem Brennvorgang vertraut gemacht. Lassen Sie sich in der gemütlichen Mölkauer Werkstatt auf das „Abenteuer Töpfern" ein. Material- und Brennkosten werden zusätzlich in Höhe von ca. 10 EUR/Veranstaltung im Kurs erhoben.
Bitte mitbringen: praktische Kleidung (Schürze o. ä.)
3.4. - 24.4., Do., 18 - 21 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR
Töpferwerkstatt Lehmann
im Stadtgut Mölkau GmbH, Kelbestraße 3 Simona Lehmann, Keramikerin

X 82 220 P **Malen und Zeichnen: Pflanzen, Gegenstände, Stillleben, Landschaft**
Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen oder auch schon Geübtere, da die Themen nach dem jeweiligen Stand der Fähigkeiten bearbeitet werden können. Den Teilnehmer/-innen wird die Möglichkeit geboten, sich den Umgang mit unterschiedlichen zeichnerischen und malerischen Techniken und Materialien anzueignen, z. B. zeichnen mit Bleistiften, Tusche und Kreide, Aquarell- und Pastellmalerei. Im Mittelpunkt stehen dabei Übungen und Studien nach der Natur, besonders Blumen, Früchte, Zweige, Stillleben und Landschaften. Erlernt werden dabei Grundlagen der Bildaufteilung, Bildkomposition, Perspektive und Farblehre.
Zum ersten Termin bitte Zeichenblock A3 und Bleistifte (HB-4B) sowie vorhandenes Material mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
10.3. - 9.6., Mo., 17.30 - 19.45 Uhr / 36 Ustd. 105 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Dietmar Werner,
Kunst- und Porzellanmaler

Tanz, Musik

X 82 272 P **Orientalischer Tanz für Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnissen**
Die Teilnehmerinnen erlernen Basisbewegungen des orientalischen Tanzes, festigen diese und entdecken dabei ein neues Körperbewusstsein. Die gesamte Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur wird eingesetzt und gekräftigt. Der orientalische Tanz bietet die Möglichkeit, viele Aspekte wie Weiblichkeit und Sinnlichkeit, Bewegung und Tanz, Ausgleich und Entspannung zum stressigen Alltag zu verbinden. Er ist für Frauen jeden Alters und jeder Figur bestens geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte
6.3. - 10.7., Do., 17 - 18 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 22.5.
Heinrich-Mann- Schule, kleine Turnhalle,
Schwarzenbergweg 4 Monika Hirsch, Dozentin für orientalischen Tanz

X 82 274 P **Orientalischer Tanz - Aufbaukurs**

Voraussetzung: Kenntnisse über Schritt- und Grundbewegungen des orientalischen Tanzes.
Weitere Elemente, Bewegungsformen und Schritte aus dem orientalischen Tanz werden kennen gelernt und in eine Choreografie mit dem Schleier integriert. Der Kurs eignet sich als alternative Gymnastik für Frauen jeden Alters und Statur und hilft, die eigene Weiblichkeit wieder zu finden ohne Konkurrenzdenken und Leistungsdruck.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte, Schleier
6.3. - 10.7., Do., 18 - 19 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 22.5.
Heinrich-Mann- Schule, kleine Turnhalle,
Schwarzenbergweg 4 Monika Hirsch, Dozentin für orientalischen Tanz

X 82 276 P **Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene**

Besuch eines weiterführenden Kurses oder vergleichbare Erfahrungen im orientalischen Tanz sind erwünscht. Weitere Elemente, Bewegungsformen und Schritte aus dem orientalischen Tanz werden kennen gelernt und in Choreografien mit und ohne Stock integriert. Der Kurs eignet sich als alternative Gymnastik für Frauen jeden Alters und Statur und hilft, die eigene Weiblichkeit wiederzufinden, ohne Konkurrenzdenken und Leistungsdruck.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte, einen Stock (kann auch bei der Kursleiterin bestellt werden)
3.3. - 23.6., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 30 Ustd. 65 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Katarina Berezovskaia, Bauchtänzerin

X 82 278 P **Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene**

Voraussetzung: Besuch eines weiterführenden Kurses oder vergleichbare Erfahrungen im orientalischen Tanz. Weitere Elemente, Bewegungsformen und Schritte aus dem orientalischen Tanz werden kennen gelernt und in Choreografien mit und ohne Schleier integriert. Der Kurs eignet sich als alternative Gymnastik für Frauen jeden Alters und Statur und hilft, die eigene Weiblichkeit wiederzufinden, ohne Konkurrenzdenken und Leistungsdruck.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte, einen Schleier (kann auch bei der Kursleiterin bestellt werden)
3.3. - 23.6., Mo., 18.30 - 20 Uhr / 30 Ustd. 65 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Katarina Berezovskaia, Bauchtänzerin

HINWEIS:
Für die Kurse, in denen Instrumentalspiel erlernt wird, ist Voraussetzung ein eigenes Instrument (falls nicht anders im Kurstext beschrieben). Wenn Sie jedoch noch kein entsprechendes Instrument besitzen, so sollten Sie mit dem Kauf bis Kursbeginn warten, denn bei Kursausfall können gegenüber der VHS keinerlei Ansprüche geltend gemacht werden.

X 82 282 P **Gitarre - Grundkurs für Anfänger/-innen**

Die Teilnehmer/-innen erlernen die wichtigsten Akkorde zur Liedbegleitung mit verschiedenen Anschlagtechniken unter Einbeziehung der notwendigen Musiktheorie: richtige Handhabung der Gitarre, Anschlagtechniken der rechten Hand, Grifftechniken der linken Hand, einfaches Melodiespiel, erste Bluesformen, erste offene Akkorde. Individuelle Förderung und Vermittlung grundlegender Kenntnisse und Übungen eröffnen die Möglichkeit einer zielgerichteten Weiterbildung (z. B. Gitarre Aufbaukurs).
Bitte mitbringen: Gitarre, Fußbänkchen, Notenheft, Notenständer, Notizheft, Schreibzeug, ca. 3 EUR für Kopien
13.3. - 10.7., Do., 18 - 19 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Knut Franke, Lehrer

X 82 284 P **Gitarre - Aufbaukurs**
Aufbauend auf dem Anfängerkurs erfolgt eine Festigung und damit verbundene Erweiterung der bis dahin erworbenen Kenntnisse. Dazu gehören die Erweiterung des spielbaren Tonraumes, neue Grifftechniken, umfangreichere Harmonisierung der Liedbegleitung.
Bitte mitbringen: Gitarre, Fußbänkchen, Notenheft, Notenständer, Notizheft, Schreibzeug, ca. 3 EUR für Kopien
13.3. - 10.7., Do., 19 - 20 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Knut Franke, Lehrer

X 82 286 P **Keyboard für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse**
Die Teilnehmer/-innen erlernen die wichtigsten Grundlagen und Grundkenntnisse des Keyboardspielens (Notenlehre, Rhythmik), die in Theorie und Praxis vermittelt werden. Ziel ist das selbstständige Erarbeiten und Spielen von einfachen Liedern nach Noten.
Bitte mitbringen: Keyboard (+ Kopfhörer) und Schreibzeug, das Lehrheft (12 EUR) kann bei der Kursleiterin erworben werden.
15.4. - 24.6., Di., 19 - 20.30 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Ramona Gube, Musiklehrerin

X 82 288 P **Musik am Computer mehrspurig arrangieren**
Voraussetzung: allgemeiner Umgang mit PC und schulische Grundkenntnisse Musik, Instrumentenspiel ist nicht zwingend notwendig, aber von Vorteil.
Unter Einbeziehung verschiedener Instrumententypen und deren Notation wird gezeigt, wie am PC Musik mehrspurig arrangiert werden kann.
Bitte mitbringen: Notizheft, Schreibzeug, ca. 3 EUR für Kopien
10.4. - 12.6., Do., 20 - 21 Uhr / 12 Ustd. 54 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Knut Franke, Lehrer

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

... Kurs nehmen!

können Sie auch in allen Bürgerämtern der Stadt Leipzig.

Hier liegen unsere Programme aus.
Hier können Sie Ihre Anmeldung abgeben.

Gesundheit, Persönlichkeit

HINWEIS:
Die Kurse im Gesundheitsbereich sind nicht als Therapie vorgesehen, sondern dienen ausschließlich der Prävention. Es wird empfohlen, vor Anmeldung und Kursbesuch den behandelnden (Haus)Arzt zu konsultieren, um eventuelle gesundheitliche Risiken auszuschließen. Insbesondere bei bereits bestehenden Beschwerden sollte eine vorherige ärztliche Einschätzung eingeholt werden. Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei gleichem oder ähnlichem Inhalt und Umfang ist jeweils abhängig von Räumlichkeiten, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Materialien u. a. Nebenkosten.
Der Volkshochschulverband hat mit der AOK, den Ersatzkassen und den Betriebskrankenkassen gemeinsame Rahmenvereinbarungen getroffen, in denen festgelegt wurde, dass verschiedene Kurse der Volkshochschulen im präventiven Gesundheitsbereich bezuschusst werden. Es handelt sich um Angebote in den Bereichen Bewegung, Entspannung, Ernährung und Suchtmittelkonsum. Voraussetzung dabei ist eine regelmäßige Kursteilnahme (mind. 80%). Bitte informieren Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse! Auf Antrag erhalten Sie nach Beendigung des Kurses eine kostenfreie Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

Körpererfahrung und Entspannung

X 82 300 P **Hatha-Yoga für Anfänger/-innen**
Hatha Yoga gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Körper näher kennen zu lernen. Durch eine richtige Atmung und verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kann man Ruhe und Entspannung finden. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie die eigene Leistungsfähigkeit steigern und die Übungen wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Iso-, Gymnastikmatte oder Decke.
2.4. - 25.6., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 30.4.
Alten- und Pflegeheim „Heiterblick“, Am Vorwerk 15 Ina Heidrich,
Studentin Psychologie, Yogalehrerin (BYV)

X 82 302 P **Hatha-Yoga für Anfänger/-innen**
Yoga wirkt sowohl auf den Körper als auch auf den Geist, wodurch Haltung, Gleichgewicht, Kraft und Beweglichkeit verbessert werden. Dies führt zu mehr Aufmerksamkeit und Ausgeglichenheit. Durch korrekte Atmung und Haltung werden wir konzentriert und ruhig.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Iso-, Yoga- oder Gymnastikmatte
6.3. - 12.6., Do., 18 - 19.15 Uhr / 20 Ustd. 51 EUR
Grundschule Holzhausen, Turnhalle,
Stötteritzer Landstraße 21 Viviane Blessing, Rückenschullehrerin,
Pilates-Trainerin, Yogalehrerin (BYV)

X 82 304 P **Hatha-Yoga (Aufbaukurs)**
Voraussetzung: Besuch eines Yogakurses bzw. Vorerfahrungen im Yoga.
Im Kurs werden Yogaübungen und Atemtechniken fortgeführt und vertieft.
Hatha Yoga gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Körper näher kennen zu lernen. Durch eine richtige Atmung und verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kann man Ruhe und Entspannung finden. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie die eigene Leistungsfähigkeit steigern und die Übungen wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Iso-, Gymnastikmatte oder Decke
2.4. - 25.6., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 30.4.
Alten- und Pflegeheim „Heiterblick", Am Vorwerk 15 Ina Heidrich,
Studentin Psychologie, Yogalehrerin (BYV)

X 82 308 P **Die Fünf >>Tibeter<<® laden ein - zum Basistageskurs**
Leicht erlernbare yogaähnliche Körper- und Energieübungen fördern bei regelmäßigem Üben körperliches Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit, schaffen Entspannung, neue Energie und fördern die Gesundheit. Die traditionellen Übungen aus dem Himalaja - richtig ausgeführt - harmonisieren und vitalisieren Organfunktionen, das Drüsen- und Immunsystem, beleben den Atem und entfalten Körper und Geist.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und 1 EUR für Kopien
15.3., Sa., 10 - 16 Uhr / 8 Ustd. 26 EUR
Alten- und Pflegeheim „Heiterblick", Am Vorwerk 15 Frank Gerecke,
Freiberuflicher Trainer und Berater

X 82 309 P **Wie werde ich der ideale Einkaufsberater?**
Ein Entspannungskurs für Männer
Sicher kennen Sie das auch: Ihre Partnerin hat den Schrank voller Kleidungsstücke sowie Schuhe und benötigt schon wieder etwas Neues. Sie geht mit Ihnen von Geschäft zu Geschäft und kann sich nicht entscheiden. Stress ist vorprogrammiert.
In diesem Kurs lernen Sie, mit Hilfe von Meditations-, Entspannungs- und Atemtechniken der ideale Einkaufsberater zu werden. Wir besuchen im praktischen Teil die Konfektions- und Schuhabteilung eines Kaufhauses.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und 1 EUR für Kopien
1.4., Di., 18 - 21 Uhr / 4 Ustd. 9 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Medita Seller

Gymnastik, Bewegung, Fitness

Wassergymnastik im Flachwasser
Auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.
Dieser Kurs eignet sich für Menschen aller Altersgruppen, die gesundheitsfördernde Bewegungsübungen im Wasser präventiv betreiben wollen. Die Auftriebskräfte im Wasser und der Wasserwiderstand sind eine Hilfe bei der Durchführung von Übungen zum Muskel- und Konditionsaufbau.

X 82 310 P **Wassergymnastik im Flachwasser**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter
22.2. - 25.4., Fr., 8.15 - 9 Uhr / 8 Ustd. 58 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Jens Beikirch, Diplomsportökonom

X 82 311 P **Wassergymnastik im Flachwasser**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter
22.2. - 25.4., Fr., 9.15 - 10 Uhr / 8 Ustd. 58 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Jens Beikirch, Diplomsportökonom

X 82 312 P **Wassergymnastik im Flachwasser**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter
16.5. - 4.7., Fr., 8.15 - 9 Uhr / 8 Ustd. 58 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Jens Beikirch, Diplomsportökonom

X 82 313 P **Wassergymnastik im Flachwasser**
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter
16.5. - 4.7., Fr., 9.15 - 10 Uhr / 8 Ustd. 58 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Jens Beikirch, Diplomsportökonom

Aqua-Fitness/Aqua-Jogging -
dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser
Dieser Einführungskurs mit niedriger Belastung ist für alle Altersgruppen (auch für Menschen mit Gelenkproblemen) geeignet. Es werden Übungen aus Aqua-Jogging, Hydropower und Aqua-Fitness kombiniert. Ausdauer, Kraft Beweglichkeit, Erhalten des Gleichgewichts und Verbesserung der Kondition stehen im Mittelpunkt. Der Gewichtsverlust im Wasser macht beweglicher, die Arbeit gegen den Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Die Aqua-Weste mit ihren Auftriebskörpern ermöglicht die Simulation einer vollständigen Laufbewegung. Diese Form des Lauftrainings schont die Bänder, Gelenke, und die Wirbelsäule. Spezielle Übungsformen korrigieren die Bewegungsmotorik und Koordination.

X 82 314 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging -**
dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter
21.2. - 24.4., Do., 19 - 19.45 Uhr / 8 Ustd. 58 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Jens Beikirch, Diplomsportökonom

X 82 315 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging -**
dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter
21.2. - 24.4., Do., 20 - 20.45 Uhr / 8 Ustd. 58 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Jens Beikirch, Diplomsportökonom

X 82 316 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging -**
dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter
15.5. - 3.7., Do., 19 - 19.45 Uhr / 8 Ustd. 58 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Jens Beikirch, Diplomsportökonom

X 82 317 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging - dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser**

Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter
15.5. - 3.7., Do., 20 - 20.45 Uhr / 8 Ustd. 58 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Jens Beikirch, Diplomsportökonom

Aqua-Fitness/Aqua-Jogging - dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser am Samstag Vormittag

Dieses konditionsfördernde Angebot ist für alle Altersgruppen (auch für Menschen mit Gelenkproblemen) geeignet. Es werden Übungen aus dem Aqua-Jogging und Aqua-Fitness kombiniert. Ausdauer, Beweglichkeit, Erhalten des Gleichgewichts, Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems und der Kondition stehen im Mittelpunkt. Der Gewichtsverlust im Wasser macht beweglicher, die Arbeit gegen den Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Die Aqua-Weste mit ihren Auftriebskörpern ermöglicht die Simulation einer vollständigen Laufbewegung. Diese Form des Lauftrainings schont Bänder, Gelenke, und Wirbelsäule. Spezielle Übungsformen korrigieren die Bewegungsmotorik und Koordination.

X 82 318 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging - dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser am Samstag Vormittag**

Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter
23.2. - 26.4., Sa., 8.45 - 9.30 Uhr / 8 Ustd. 58 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Jens Beikirch, Diplomsportökonom

X 82 319 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging - dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser am Samstag Vormittag**

Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter
17.5. - 5.7., Sa., 8.45 - 9.30 Uhr / 8 Ustd. 58 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Jens Beikirch, Diplomsportökonom

Fitnesstraining zur Vorbeugung von Rückenschmerzen und Wirbelsäulenbeschwerden

Für alle Altersgruppen zur Prävention geeignet.
Die Teilnehmer/-innen erlernen und üben Techniken zur Dehnung, Entspannung, Kräftigung der Muskulatur und Entlastung der Wirbelsäule und des Rückens. Pilatesübungen ergänzen das Rückenprogramm.

X 82 322 P **Fitnesstraining zur Vorbeugung von Rückenschmerzen und Wirbelsäulenbeschwerden**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Wechselschuhe, ein Handtuch
20.2. - 9.7., Mi., 17 - 18 Uhr / 24 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 7.5. und 14.5.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin

X 82 324 P **Fitnesstraining zur Vorbeugung von Rückenschmerzen und Wirbelsäulenbeschwerden**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Wechselschuhe, ein Handtuch
20.2. - 9.7., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 36 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 7.5. und 14.5.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin

X 82 326 P **Fitnesstraining zur Vorbeugung von Rückenschmerzen und Wirbelsäulenbeschwerden**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Wechselschuhe, ein Handtuch
20.2. - 9.7., Mi., 20 - 21 Uhr / 24 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 7.5. und 14.5.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin

X 82 328 P **Rückenschule mit Elementen aus Pilates**
Dehn- und Kräftigungsübungen zielen darauf ab, die Muskeln zu stärken und zu formen sowie die Haltung zu verbessern und ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen. Mittels der Rückenschule wird Wissen vermittelt, das auch im Alltag angewendet werden kann. Die Pilates- und Yogaübungen werden sehr bewusst in Verbindung mit der Atmung ausgeführt, so dass das Training Körper und Geist in Einklang bringt und den Stressabbau unterstützt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste, dicke Socken, ein großes Handtuch
6.3. - 12.6., Do., 10.30 - 12 Uhr / 24 Ustd. 59 EUR
Kleinsporthalle Holzhausen, Hauptstraße 37 Viviane Blessing, Rückenschullehrerin, Pilates-Trainerin, Yogalehrerin (BYV)

Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe
Das Pilates-Trainingsprogramm wurde nach seinem Begründer, dem Deutschen Joseph Pilates benannt. Dehn- und Kräftigungsübungen zielen darauf ab, die Muskeln zu stärken und zu formen und die Haltung zu verbessern und ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen. Das ursprüngliche Pilates-Trainigsprogramm wurde in den vergangenen Jahren weiterentwickelt und dem aktuellen Stand der Wissenschaft und der Medizin angepasst. Durch immer wechselnde Übungen werden alle Muskeln gleichzeitig trainiert. Die Bewegungen werden in Verbindung mit der Atmung sehr bewusst ausgeführt, so dass das Training Körper und Geist in Einklang bringt und somit auch auf den Stressabbau eine positive Wirkung hat.

X 82 330 P **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
29.2. - 11.7., Fr., 17 - 18 Uhr / 20 Ustd. 44 EUR
Kein Kurs am 9.5. und 16.5.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Paola Pilz, Fitnessfachwirt

X 82 332 P **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch
29.2. - 11.7., Fr., 18.15 - 19.15 Uhr / 20 Ustd. 44 EUR
Kein Kurs am 9.5. und 16.5.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Paola Pilz, Fitnessfachwirt

Sanfte Gymnastik und Pilates
Geeignet für alle Altersgruppen. Die Teilnehmer/-innen lernen und trainieren die sanften, gelenkschonenden, gymnastischen Übungen für Taille, Oberschenkel, Po, Rücken und Bauch, die Verspannungen lösen, die Muskulatur kräftigen und die Beweglichkeit fördern helfen. Elemente aus Callanetics, Pilates und anderen Gymnastikarten fließen ein.

X 82 334 P **Sanfte Gymnastik und Pilates**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme, dicke Socken, Wechselschuhe
21.2. - 10.7., Do., 18 - 19.30 Uhr / 28 Ustd. 49 EUR
Kein Kurs am 13.3., 3.4., 8.5. und 15.5.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin

X 82 336 P **Sanfte Gymnastik und Pilates**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme, dicke Socken, Wechselschuhe
21.2. - 10.7., Do., 19.30 - 21 Uhr / 28 Ustd. 49 EUR
Kein Kurs am 13.3., 3.4., 8.5. und 15.5.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin

Problemzonengymnastik und Kräftigung der Rückenmuskulatur
Die Teilnehmer/-innen erlernen gezielt Übungen verschiedener Schwierigkeitsgrade besonders zur Kräftigung der Rückenmuskulatur, Straffung des Körpers, Erhöhung der Beweglichkeit und damit zur Förderung der Stabilität des gesamten Bewegungsapparates.

X 82 340 P **Problemzonengymnastik und Kräftigung der Rückenmuskulatur**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
18.2. - 7.7., Mo., 19.30 - 20.30 Uhr / 25,3 Ustd. 47 EUR
Schule Paunsdorf, Turnhalle, Zum Wäldchen 4 Rosemarie Göpfarth, Übungsleiterin

X 82 342 P **Problemzonengymnastik und Kräftigung der Rückenmuskulatur**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
20.2. - 9.7., Mi., 19.30 - 20.30 Uhr / 24 Ustd. 45 EUR
Kein Kurs am 7.5. und 14.5.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Rosemarie Göpfarth, Übungsleiterin

Problemzonengymnastik - Ganzkörpertraining
Der Kurs bietet einen Ausgleich zur einseitigen Alltagsbelastung und zum Stress. Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm aus verschiedenen Gymnastikbereichen für die Problemzonen Bauch - Beine - Po dient der Kräftigung der Muskulatur und der allgemeinen Beweglichkeit. Die Kursstunde endet mit einem Stretching und Entspannungsteil.

X 82 344 P **Problemzonengymnastik - Ganzkörpertraining**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Getränk
19.2. - 24.6., Di., 19.30 - 20.30 Uhr / 23 Ustd. 53 EUR
Alte Turnhalle Mölkau, Karl-Friedrich-Straße 25 Christina Fischer, Diplomlehrerin, Übungsleiterin Stufe III

X 82 346 P **Problemzonengymnastik - Ganzkörpertraining**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Getränk
20.2. - 25.6., Mi., 19.30 - 20.30 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 5.3.
Brüder-Grimm-Schule, Turnhalle, Goldsternstraße 23 Christina Fischer, Diplomlehrerin, Übungsleiterin Stufe III

X 82 348 P **Problemzonengymnastik - Power Mix**
Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches Übungsprogramm mit Musik für Herz und Kreislauf sowie Workout für die Problemzonen Bauch - Beine - Po.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Getränk
19.2. - 24.6., Di., 20 - 21 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Alte Turnhalle Mölkau, Karl-Friedrich-Straße 25 Christina Fischer, Diplomlehrerin, Übungsleiterin Stufe III

X 82 350 P **Power-Mix**

Ein Mix aus Aerobic und abwechslungsreichen Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur - eine Gymnastik, die Ihren Kreislauf „in die Gänge" bringt. Das Training wird mit einem Stretching abgerundet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte oder ein großes Handtuch
12.3. - 9.7., Mi., 18 - 19 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Lernförderschule Engelsdorf, Turnhalle, Riesaer Straße 177 Ulrike Kaltschmidt, Studentin Sportwissenschaften

Power Mix mit Steppaerobic-Elementen

Ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und abwechslungsreichen Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur, bei dem neben einem Kreislauftraining auch die Koordination verbessert wird. Das Training wird mit einem Stretching abgerundet.

X 82 352 P **Power Mix mit Steppaerobic-Elementen**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Handtuch
20.2. - 25.6., Mi., 20.30 - 21.30 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 5.3.
Brüder-Grimm-Schule, Turnhalle, Goldsternstraße 23 Christina Fischer, Diplomlehrerin, Übungsleiterin Stufe III

X 82 354 P **Power Mix mit Steppaerobic-Elementen**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Handtuch
21.2. - 10.7., Do., 20.15 - 21.15 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Grundschule Holzhausen, Turnhalle, Stötteritzer Landstraße 21 Christina Fischer, Diplomlehrerin, Übungsleiterin Stufe III

X 82 356 P **Fitnessgymnastik**

Ein Kurs für diejenigen, die mit Elementen aus Aerobic und Problemzonengymnastik Lust auf intensive Bewegung haben sowie Kondition und Körpergefühl durch das Trainieren verschiedener Muskelgruppen (vor allem Oberkörper, Bauch, Beine, Po, Rücken und Wirbelsäule) verbessern wollen.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte oder ein großes Handtuch
21.2. - 10.7., Do., 19.15 - 20.15 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Grundschule Holzhausen, Turnhalle, Stötteritzer Landstraße 21 Christina Fischer, Diplomlehrerin, Übungsleiterin Stufe III

Joyrobic

Für Frauen ab 35 J., die mitten im Leben stehen. Übungen aus Aerobic und Problemzonengymnastik zur Schulung der Koordination und Erhöhung der Fitness sowie zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur werden erlernt. Im Mittelpunkt steht der Spaß an Bewegung mit Musik.

X 82 360 P **Joyrobic**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
18.2. - 23.6., Mo., 20 - 21 Uhr / 23 Ustd. 47 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Anne Sieverdingbeck, Fitness Instructor B-Lizenz, Stud. Theaterwissenschaften

X 82 362 P **Joyrobic**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
20.2. - 25.6., Mi., 19.30 - 20.30 Uhr / 24 Ustd. 46 EUR
Schule Paunsdorf, Turnhalle, Zum Wäldchen 4 Anne Sieverdingbeck,
Fitness Instructor B-Lizenz, Stud. Theaterwissenschaften

TOP-Gymnastik - Taille - Oberschenkel - Bauch - Po
Geeignet für alle Altersgruppen.
Erlernt und angewendet wird eine sanfte, gelenkschonende Gymnastik mit Elementen aus Callanetics, Pilates, Problemzonen- und Rückengymnastik zur Entspannung und Kräftigung verschiedener Muskelgruppen, Lösung von Verspannung sowie Förderung der Beweglichkeit.

X 82 364 P **TOP-Gymnastik - Taille - Oberschenkel - Bauch - Po**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme, dicke Socken, Wechselschuhe
19.2. - 8.7., Di., 18 - 19.30 Uhr / 36 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 6.5.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann,
Pharmaingenieurin, Übungsleiterin

X 82 366 P **TOP-Gymnastik - Taille - Oberschenkel - Bauch - Po**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme, dicke Socken, Wechselschuhe
19.2. - 8.7., Di., 19.30 - 21 Uhr / 36 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 6.5.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann,
Pharmaingenieurin, Übungsleiterin

X 82 370 P **Moderne Umgangsformen - Kniggekurs**
Sicheres und höfliches Auftreten bei geschäftlichen, gesellschaftlichen und privaten Anlässen sind wieder gefragt. In lockerer Atmosphäre werden wesentliche moderne Umgangsformen und Anstandsregeln vorgestellt, darunter Körpersprache und Distanzzonen, richtiges Stehen und Sitzen, Einladung und Gästeempfang, Begrüßen, Vorstellen, Bekanntmachen, Smalltalk, Gesprächsthemen, Pünktlichkeit, Sitzordnung, Geschenke, Blumen, Fettnäpfchen, gesellschaftliche Tabus.
4.4., Fr., 17 - 21 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Dr. Ulrike Grube,
Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

X 82 372 P **Farb- und Typberatung in der Gruppe**
1. Teil: Anhand von Tüchern wird die Farbanalyse im Gruppenrahmen durchgeführt. Farbpass (ab 23 EUR) kann erworben werden. 2. Teil: Abstimmung des Make-up auf den Farbtyp, selbst schminken. Eigene Kosmetika kann mitgebracht werden, sonst wird alles auch zur Verfügung gestellt. 3. Teil: Typgerechte Frisur und Haarfarbe, einschließlich Strähnchen, richtige Brille - passend zum Farbtyp und Gesichtsform. Auf Wunsch ist ein Vorher-Nachher-Foto möglich.
Bitte mitbringen: (Hand-) Spiegel und Stirnband
8.5. - 22.5., Do., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Veronika Hoffmann,
Visagistin, Farb- und Typberaterin

Wegweiser Sprachen

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Sprachenprogramm interessieren. Um Ihnen die Auswahl des richtigen Kurses aus diesem großen Angebot zu erleichtern, bieten wir Ihnen als erste Orientierung einen Selbsttest an, siehe Seite 177.
Sie sollten jedoch außerdem eine persönliche Beratung mit der Möglichkeit eines Einstufungstests in Ihrer Wunschsprache (vorhanden für Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) wahrnehmen. Das ist immer dienstags und donnerstags von 10 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 18 Uhr im Zimmer 119 möglich.
Neu! Testen Sie Ihre Vorkenntnisse der englischen Sprache online. Auf unserer Homepage finden Sie, ganz unten auf unserer Serviceseite, einen Test in englischer Sprache für die Stufen A1, A2 und B1.
Für einige Kursstufen, z. B. für Konversations- und Aufbaukurse, ist eine Beratung Voraussetzung für die Anmeldung. Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise.
Und noch etwas: Für eine Sprachberatung mit Einstufungstest sollten Sie ca. 30 - 45 Minuten einplanen, alle Tests sind schriftlich, kostenlos und nicht an eine Anmeldung gebunden.
Bitte lesen Sie auch die Tipps und Hinweise ab Seiten 184. Wir haben sie zusammengestellt, um häufig auftauchende Fragen im Voraus zu beantworten.

Zertifikate und Prüfungen

Die Volkshochschule Leipzig bietet Ihnen die Möglichkeit, sich auf verschiedene Sprachprüfungen und -zertifikate vorzubereiten und diese hier abzulegen. An erster Stelle stehen dabei die „Europäischen Sprachenzertifikate“ (TELC - The European Language Certificates) und die Prüfungen der University of Cambridge für Englisch als Fremdsprache.
Die Europäische Sprachenzertifikate (TELC) sind international bekannt und hochangesehen. Sie werden auf vier Kenntnisstufen u. a. in den Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch und Türkisch angeboten.
Die Kenntnisstufen sind Bestandteil des Europäischen Referenzrahmens, eines europaweit gültigen Systems, das der standardisierten Beschreibung fremdsprachlicher Kompetenz dient.
Sprachlernangebote, Prüfungen und Lernziele folgen dieser einheitlichen Beschreibung, die in den Bezeichnungen

- A1, A2 = elementare Sprachverwendung
- B1, B2 = selbständige Sprachverwendung
- C1, C2 = kompetente Sprachverwendung

ihren Niederschlag findet.

Selbstverständlich orientieren sich unsere Kurse an diesen Standards. Sie begegnen Ihnen auch in unseren Selbsttests (ab Seite 177) und in der gegenüberstehenden Übersicht sowie im gesamten Sprachenprogramm. Dort erscheinen sie als Raster über den Kursen und zeigen an, welcher Kompetenzgrad bzw. welche Zertifikatsstufe im jeweiligen Semester erreicht werden kann. Die überwiegende Mehrzahl der im Unterricht verwendeten Lehrwerke bereiten auf die TELC-Abschlüsse vor. Zum Erreichen des Endniveaus jeder Stufe werden ca. 120 Unterrichtsstunden benötigt.

Beispiel: Grundkurs IV:

A1	A2	B1	B2	C1	C2

Gute Gründe für das Ablegen von Sprachprüfungen und den Erwerb eines Sprachenzertifikats:
- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Lassen Sie sich in Ihrer Volkhochschule beraten!

Mehr Informationen über einige international angebotene Sprachprüfungen finden Sie im Internet oder ab Seite 182.

Beratung:
Wenn Sie sich über den „richtigen" Kurs nicht ganz im Klaren sind, lassen Sie sich von uns beraten. Auf einigen Stufen (z. B. GK III bis V - Wiedereinsteiger sowie ab AK I und für alle Neueinsteiger in Konversationskursen) ist eine Beratung Voraussetzung für die Anmeldung.

Einstufungstests:
Ab Seite 177 finden Sie ein Selbsteinstufungsraster; noch genauere Einblicke in Ihren Vorkenntnisstand vermitteln unsere bewährten Einstufungstests.
Wir führen während der fachlichen Beratungszeiten, Dienstag und Donnerstag von 10 - 12.30 und 13 - 18 Uhr, kostenlose schriftliche Einstufungstests (ca. 45 min.) für jedermann durch. Diese Tests sind nicht an eine Kursanmeldung gebunden.
Für Englisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch und Spanisch benötigen Teilnehmer ohne Vorkenntnisse keinen Einstufungstest und können sich für einen Grundkurs I anmelden.
Bitte besuchen Sie niemals einen Kurs ohne gültige Anmeldung!

Kurswechsel:
Wenn Sie sich in Ihrem Kurs über- oder unterfordert fühlen bzw. andere Gründe für einen Kurswechsel vorliegen, wenden Sie sich bitte an uns. Im Rahmen unserer Geschäftsbedingungen und noch vorhandener Freiplätze werden wir Ihnen bei einem Kurswechsel gern behilflich sein.
Jede Ummeldung muss schriftlich oder persönlich in der VHS erfolgen!

Gruppenstärken:
Die Sprachkurse werden in der Regel in den folgenden Gruppenstärken angeboten:

Kleingruppe:	7 - 9 Teilnehmer
Normalgruppe:	11 - 13 Teilnehmer
15plus-Gruppe:	15 - 17 Teilnehmer

Die Normalgruppen sind im Programm nicht extra benannt.
Die Volkshochschule behält sich die Vergabe eines weiteren Platzes pro Kurs vor.

Lehrbücher:
Alle Angaben zu Lehrbüchern sind ohne Gewähr. Sofern es keine anderslautenden Absprachen mit dem Fachbereich oder Ihrem Kursleiter gibt, können Sie am ersten Kurstag unbesorgt ohne ein Lehrbuch zum Unterricht gehen. Ihr Kursleiter gibt Ihnen Hinweise, wo die erforderlichen Lehrbücher erhältlich sind. Bei Kursausfall kann die VHS keine Kosten für bereits gekaufte Lehrbücher erstatten. Nutzen Sie auch unsere Lehrbuchbörse gegenüber Zimmer 116/118 zum Tausch oder für den Verkauf gebrauchter Sprachlehrbücher per Aushang.

Englisch für Kinder und Jugendliche

X 82 400 P **Refreshing English Grammar -**
Ferienkurs für Schüler/-innen der Klassen 8 - 10

Dieser Kurs dient vor allem zur Auffrischung von grammatischem Grundwissen. Er richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 8-10, die grammatische Hotspots (wie Zeitformen, Wortbildung, Satzmuster) noch einmal intensiv üben möchten. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich. Den Schüler/-innen wird die Möglichkeit gegeben, grammatische Themen vorzuschlagen, die unbedingt wiederholt werden müssen. Dieser Kurs kann auch gut zur Prüfungsvorbereitung genutzt werden.
Bitte mitbringen: zweisprachiges Wörterbuch, ca. 3 - 4 EUR für vorbereitetes Lehrmaterial
4.2. - 8.2., Mo. bis Fr., 10 - 12.15 Uhr / 15 Ustd. 34 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Anja Henze, M.A. Englisch/Pädagogik

Englisch für Senioren

X 82 402 P **Englisch für Senioren, Grundkurs I, Kleingruppe**
Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.
Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition, ISBN 3-526-50425-3
5.3. - 11.6., Mi., 15.30 - 17 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Anja Henze, M.A. Englisch/Pädagogik

X 82 403 P **Englisch für Senioren, Grundkurs I/Teil 2, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007, geeignet auch für weitere Interessent/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition (ab Unit 2/3), Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3
6.3. - 26.6., Do., 16 - 17.30 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

X 82 404 P **Englisch für Senioren, Grundkurs I/Teil 3, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007, geeignet auch für weitere Interessent/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition (ab Unit 4), Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3
3.3. - 16.6., Mo., 14.15 - 15.45 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

X 82 405 P **Englisch für Senioren, Grundkurs II und Wiederanfänger/-innen, Kleingruppe**

Geeignet für Teilnehmer/-innen, die das Lehrbuch English Network Starter abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. Geeignet auch für Quereinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel. 123- 6041 möglich). In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X
5.3. - 11.6., Mi., 14 - 15.30 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Anja Henze, M.A. Englisch/Pädagogik

X 82 406 P **Englisch für Senioren, Grundkurs II/Teil 2 und Wiederanfänger/-innen, Kleingruppe**

Geeignet für Teilnehmer/-innen, die das Lehrbuch English Network Starter abgeschlossen haben oder das Lehrbuch English Network 1 wiederholen möchten. Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. Geeignet auch für Quereinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel. 123-6041 möglich). In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X
4.3. - 17.6., Di., 15.45 - 17.15 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

X 82 407 P **Englisch für Senioren, Grundkurs III/Teil 4, Kleingruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007, auch geeignet für Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegegben
3.3. - 16.6., Mo., 16 - 17.30 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

Englisch für Senioren, Konversations- und Auffrischungskurs, Kleingruppe

Für alle, die mindestens einen kompletten Englisch GK III abgeschlossen haben bzw. vergleichbare Vorkenntnisse besitzen und die ihr Englisch auffrischen sowie die Sprache weiter praktizieren möchten. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch". (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich).
Do you enjoy speaking English? Would you like more practice and a chance to improve? This course offers the opportunity to brush up your spoken English through discussion, grammar revision, language games and everyday conversation.

X 82 408 P **Englisch für Senioren, Konversations- und Auffrischungskurs, Kleingruppe**

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
26.2. - 17.6., Di., 12 - 13.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Nadin Bobovnikov, M. A. Englisch, Russisch

X 82 409 P **Englisch für Senioren, Konversations- und Auffrischungskurs, Kleingruppe**
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben
26.2. - 17.6., Di., 14 - 15.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Nadin Bobovnikov, M. A. Englisch, Russisch

Englisch, Grund- und Aufbaukurse

X 82 412 P **Englisch Grundkurs I, Kleingruppe**
Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse
In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition, ISBN 3-526-50425-3
6.3. - 10.7., Do., 19.30 - 21 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

X 82 414 P **Englisch Grundkurs I/Teil 2, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für Anfänger/-innen, die einen Englisch Grundkurs I besucht haben und weitere Interessent/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition (ab Unit 3), Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3
6.3. - 10.7., Do., 18 - 19.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

X 82 420 P **Englisch Grundkurs II und Wiederanfänger/-innen, kleine Gruppe**
Geeignet auch für Teilnehmer/-innen, die einen kompletten Englisch Grundkurs I abgeschlossen haben oder entsprechende Vorkenntnisse (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen. Bitte wenden Sie sich auch an die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminvereinbarung unter 123-6041 möglich). Eine kleine Gruppe ermöglicht ein intensiveres Lernen.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X
18.2. - 23.6., Mo., 19.30 - 21 Uhr / 34 Ustd. 88 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Anja Henze, M.A. Englisch/Pädagogik

X 82 422 P **Englisch Grundkurs II/Teil 2 und Wiederanfänger/-innen, kleine Gruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Teilnehmer/-innen, die entsprechende Vorkenntnisse (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen. Bitte wenden Sie sich auch an die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminvereinbarung unter 123-6041 möglich). Eine kleinere Gruppe ermöglicht ein intensiveres Lernen.
Lehrbuch: Beendigung von English Network Starter, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3, Beginn mit English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X,
4.3. - 8.7., Di., 19.30 - 21 Uhr / 34 Ustd. 88 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

X 82 424 P **Englisch Grundkurs II/Teil 3, kleine Gruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Teilnehmer/-innen, die entsprechende Vorkenntnisse (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen. Bitte wenden Sie sich auch an die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminvereinbarung unter 123-6041 möglich). Eine kleinere Gruppe ermöglicht ein intensiveres Lernen.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, (ab Unit 4), Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X
4.3. - 8.7., Di., 18 - 19.30 Uhr / 34 Ustd. 88 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

X 82 430 P **Englisch Grundkurs III, kleine Gruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Teilnehmer/-innen, die entsprechende Vorkenntnisse (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen. Bitte wenden Sie sich auch an die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminvereinbarung unter 123-6041 möglich). Eine kleinere Gruppe ermöglicht ein intensiveres Lernen.
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-6,
18.2. - 23.6., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 34 Ustd. 88 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Anja Henze, M.A. Englisch/Pädagogik

A1 **A2** **B1** B2 C1 C2

X 82 440 P **Englisch Grundkurs VI und Auffrischung, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die Ihre Englischkenntnisse verbessern wollen sowie für Wiedereinsteiger/-innen mit soliden Grundkenntnissen. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich). In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich. Lehrbuch: English Network Plus, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-51301-5, bitte 1 EUR für Kopien einplanen
31.3. - 23.6., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 36 Ustd. 109 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Simona Wersching

Romanische Sprachen

X 82 450 P **Französisch Grundkurs I, Kleingruppe**
Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse. Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in französischsprachige Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich. Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6
13.3. - 10.7., Do., 19.30 - 21 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Romy Hahn, Sprachlehrerin Französisch

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

X 82 452 P **Französisch Grundkurs II, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die einen Grundkurs I beendet haben und Anfängerkenntnisse besitzen. Die im Kurs erworbenen Sprachkenntnisse und Fähigkeiten können auch auf Reisen in französischsprachige Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Weiterarbeit mit Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-6
13.3. - 10.7., Do., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Romy Hahn, Sprachlehrerin Französisch

X 82 456 P **Italienisch Grundkurs I, Kleingruppe**
Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.
Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in italienischsprachige Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Linea diretta neu 1a, Hueber, ISBN 3-19-005343-X
18.3. - 8.7., Di., 19.30 - 21 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Daniel Siegmund, Sprachkursleiter Italienisch

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

X 82 458 P **Italienisch Grundkurs II, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die einen Grundkurs I beendet haben und Anfängerkenntnisse besitzen.
Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in italienischsprachige Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Weiterarbeit mit Linea diretta neu 1a, Hueber, ISBN 3-19-005343-X
18.3. - 8.7., Di., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Daniel Siegmund, Sprachkursleiter Italienisch

X 82 460 P **Spanisch für Senioren, Grundkurs I am Vormittag, Kleingruppe**
Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.
Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch auf Reisen in spanisch sprechende Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich. Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen
Lehrbuch: Perspectivas 1, Cornelsen, ISBN 3-464-20054-4
19.3. - 28.5., Mi., 9.30 - 12 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Rogelio Carmona Carvajal, Diplomlehrer, Sprachkursleiter Spanisch

X 82 462 P **Spanisch Grundkurs I, Kleingruppe**
Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.
Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch auf Reisen in spanisch sprechende Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Perspectivas 1, Cornelsen, ISBN 3-464-20054-4
2.4. - 16.7., Mi., 20 - 21.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Kurs am 30.4.
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

X 82 464 P **Spanisch Grundkurs V, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2007. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, mit entsprechenden Vorkenntnissen. Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse und Fähigkeiten können auch auf Reisen in spanisch sprechende Länder angewendet werden. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Weiterarbeit mit Lehrbuch: Caminos 2 neu, Klett, ISBN 3-12-514913-4
2.4. - 16.7., Mi., 18.30 - 20 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Kurs am 30.4.
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

Computer, Internet, neue Medien

HINWEISE
Grundsätzlich steht in allen Computerkursen jedem Teilnehmer ein eigener PC zur Verfügung. Nach Beendigung des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Das Entgelt dafür ist im Kurspreis enthalten. In einigen Kursen haben Sie die Gelegenheit, Ausgabematerialien gegen Erstattung der Kosten zu erwerben. Ihr Kursleiter weist Sie darauf hin.
Zur Datensicherheit:
Beachten Sie bitte, dass keine eigenen Datenträger mitgebracht und keine Daten oder Programme von VHS-Computern kopiert werden dürfen.
Förderungsmöglichkeiten:
Informieren Sie sich bei der Bundesagentur für Arbeit über Möglichkeiten einer individuellen Förderung.

X 82 602 P **PC - Grundkurs für alle, die am späten Nachmittag Zeit haben**
Im Kurs wird auch auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. Anfänger/-innen ohne bzw. mit wenigen Vorkenntnissen erhalten eine Einführung in Aufbau und Wirkungsweise des PC und in das Anwenderprogramm „Word für Windows". Im Mittelpunkt stehen das Erlernen und Trainieren eines sicheren Umganges mit der Maus und mit der Benutzeroberfläche sowie die einfache Bearbeitung von Texten.
8.4. - 27.5., Di., 17.15 - 19.30 Uhr / 21 Ustd. 64 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Marko Filler,
Betriebswirt (VWA), Fachrichtung IT Application Entwickl.

X 82 604 P **PC - Aufbaukurs für alle, die am späten Nachmittag Zeit haben**
Voraussetzung: Anfängerkenntnisse im Umgang mit dem PC
Im Kurs wird auch auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. Die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse werden gefestigt und erweitert.
3.3. - 21.4., Mo., 17.15 - 19.30 Uhr / 21 Ustd. 64 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Marko Filler,
Betriebswirt (VWA), Fachrichtung IT Application Entwickl.

X 82 608 P **Kreatives Gestalten mit dem Computer - Grüße aus und mit dem PC**
Warum nicht einmal Karten selbst am PC gestalten und auch selbst gestaltete Umschläge verschicken, oder auch Einladungen zu einer Feier, gerade rechtzeitig zum Osterfest. Ganz einfach mit Microsoft Word. Umfangreiche PC-Kenntnisse sind nicht erforderlich, dafür Lust und Laune zum Ausprobieren. Geeignet für Jung und Junggebliebene (auch Senioren). Kursinhalte sind:·Erstellen von Einladungen/Flyern in A4 Größe,·Gestalten von Glückwunschkarten und Einladungen in A5 /A6 Größe; Gestalten von den dazugehörigen Umschlägen·durch Einfügen von Textfeldern, Grafiken (ClipArts, Internet), WordArts, evtl. Fotos, usw.;·Drucken der Ergebnisse; Erstellen von E-Mails.
Im Kurs entstehen zusätzliche Kosten für Material in Höhe von ca. 2 - 3 EUR.
4.3. - 18.3., Di., 17.15 - 20.30 Uhr / 12 Ustd. 35 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Marko Filler,
Betriebswirt (VWA), Fachrichtung IT Application Entwickl.

X 82 610 P **Effizienter Arbeiten am PC - Tipps und Tricks**

Voraussetzungen: Vorkenntnisse im Umgang mit Word und Excel
Im Kurs werden Tipps zum effizienteren Arbeiten mit den Programmen Word und Excel gegeben. Im Mittelpunkt stehen: Texte bearbeiten und formatieren, Seiten einrichten, Tabellen, Arbeiten mit grafischen Elementen und Tastaturkürzeln in Word und Erstellen eigener Tabellen, Selektieren von Bereichen, Zellbezüge und Funktionen, komfortables Arbeiten durch Automatisieren, Rechnen mit verschiedenen Mappen und deren Verknüpfungen, Formatieren und Präsentieren.
7.7., Mo., 17.15 - 21 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Marko Filler,
Betriebswirt (VWA), Fachrichtung IT Application Entwickl.

X 82 700 P **Handys -**
Die Funktionen des Handys und wie ich sie ganz einfach nutzen kann

Handys gehören heute zum Alltag - auch für ältere Leute. Und praktisch sind diese mobilen Telefone ja auch. Dass man vor den kleinen technischen Wunderwerken keine Angst haben muss und wie man sie ganz schnell beherrscht, wird in diesem Kurs gezeigt. Schwerpunkte sind u. a.: Senden und Empfangen von SMS, Speichern und Abrufen von Telefonnummern, weitere Telefonbuchfunktionen, Mailbox.
17.4., Do., 14.30 - 16 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Alten- und Pflegeheim „Heiterblick", Am Vorwerk 15 Steffen Pilz, Rundfunk-/Fernsehtechniker

Natur, Umwelt, Wandern

X 82 701 P **Singvogelrallye für Kinder**

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 5 bis 9 Jahren. Spannend wird es im Paunsdorfer Wäldchen bei einer Singvogelrallye. Diese besteht aus mehreren Spielstationen. Auch lustige Geschichten werden erzählt. Zum Schluss küren wir den „Zaunkönig des Tages" und machen eine kleine Wanderung durchs Wäldchen.
15.6., So., 14 - 15.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
5 EUR/Familie mit einem Kind, jedes weitere Kind 1 EUR
Treffpunkt: Gustav-Hertz-Gymnasium Sabrina Hansmann,
Dipl.-Designerin (FH), Mitglied im Nabu

X 82 702 P **Tierische Straßennamen in Paunsdorf**

Feldhasenweg, Otterstraße und Zwergmispelstraße - viele Straßen zwischen Paunsdorf und Heiterblick tragen tierische und pflanzliche Namen. Aber was sind das genau für Tiere und Pflanzen? Ob Dachs, Bisam oder Geißblatt: Sie erfahren Wissenswertes zum Namenspatron Ihrer Straße. Mit anschließender abendlicher Exkursion durch das Paunsdorfer Wäldchen, wo mit etwas Glück der ein oder andere Namensgeber persönlich angetroffen werden kann.
7.3., Fr., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Sabrina Hansmann,
Dipl.-Designerin (FH), Mitglied im Nabu

X 82 704 P **Vögel im Paunsdorfer Wäldchen - Vortrag und ornithologische Wanderung**

Beim Vortrag und der ornithologischen Wanderung durch das Paunsdorfer Wäldchen erfahren Sie mehr über die heimischen Vogelarten, ihre Vielfalt und ihren Lebensraum in Gärten und stadtnaher Natur. Bei der Beobachtung der Vögel lernen Sie auch Vogelstimmen erkennen und zuzuordnen. Die Veranstaltung findet eine Woche vor der bundesweiten Aktion „Stunde der Gartenvögel" statt, an der Sie sich dennoch beteiligen können.
In Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund (NABU) Leipzig.
Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Empfohlen wird die Mitnahme eines Fernglases.
27.4., So., 8.30 - 10.45 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Sabrina Hansmann, Dipl.-Designerin (FH), Mitglied im Nabu

X 82 706 P **Vom Paunsdorfer Wäldchen zum Abtnaundorfer Park - Radtour**

Vom Paunsdorfer Wäldchen aus geht es entlang des Grünen Bogens Richtung Parthenaue. An unserem Ziel, dem Abtnaundorfer Park, erwartet Sie eine kleine Führung mit Wissenswertem zu dieser grünen Oase inmitten einer Großstadt. Der Weg zurück führt über den Mariannenpark und dem Volkshain Stünz durch weitere grüne Lungen. Bei dieser Radtour durchqueren wir eine Vielzahl von Biotopen vor der Haustür, in denen wir sicher einige typische Wildtiere beobachten können.
18.5., So., 9 - 13 Uhr / 5 Ustd. 10 EUR
Treffpunkt: Gustav-Hertz-Gymnasium, Kursraum Sabrina Hansmann, Dipl.-Designerin (FH), Mitglied im Nabu

X 82 708 P **Fledermäuse in Paunsdorf?**

In vielen Stadtteilen von Leipzig gibt es sie tatsächlich: Fledermäuse. Aber gibt es sie auch in Paunsdorf? An diesem Abend gehen wir mit Taschenlampe, Batdetektor und wachen Augen auf die Suche. Unterwegs gibt es Vieles zu erfahren über die einst gefürchteten Tiere, die inzwischen zu Sympathieträgern des Naturschutzes geworden sind.
18.7., Fr., 20 - 21.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR
Treffpunkt: VHS in Paunsdorf Sabrina Hansmann, Dipl.-Designerin (FH), Mitglied im Nabu

X 82 709 P **Kräuterwanderung: Heil-, Gewürz- und Giftpflanzen**

Bereits „vor unserer Haustür" können wir viele einheimische, eingebürgerte und verwilderte Pflanzenarten finden, welche durch ihre besonderen Inhaltsstoffe für Heil-, Gewürz- und Rohstoffzwecke unsere besondere Aufmerksamkeit verdienen. Bei der Kräuterwanderung in den Botanischen Garten Großpösna sowie ins Oberholz werden verschiedene dieser Pflanzen vorgestellt und deren Wirkung erläutert.
Die „Neue Gaststätte" Großpösna ist mit dem Bus (Bushaltestelle der Linie 171, ab Hhst. Meusdorf, Richtung Großpösna/Auensiedlung) und auch mit dem Zug (Haltestelle Oberholz) erreichbar.
Parkplätze für individuell Anreisende vorhanden.
Die Führung findet auch bei „schlechtem" Wetter statt.
Bitte mitbringen: Rucksackverpflegung, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.
28.6., Sa., 9.30 - 12.30 Uhr / 4 Ustd. 9 EUR
Treffpunkt: 9.30 Uhr „Neue Gaststätte" Großpösna Dr. Rainer Kunzmann, Landschaftsarchitekt

Prüfungs- und Studienvorbereitungen

X 82 710 P **Mathematik Klasse 10 - konzentrierter Ferienkurs in Vorbereitung auf die schriftliche Abschlussprüfung**

Im Mittelpunkt steht das Lösen prüfungstypischer Aufgaben.
Stoffkomplexe: Funktionen, Gleichungen, Ungleichungen, Prozentrechnung, Zinsrechnung, trigonometrische Berechnungen, Geometrie (Dreiecke, Kreise, Flächen und Körperberechnungen), Wahrscheinlichkeitsrechnung.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Taschenrechner, Tafelwerk.

11.2. - 15.2., Mo. bis Fr., 8 - 9.30 Uhr / 10 Ustd. 23 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

X 82 712 P **Mathematik Klasse 10 - konzentrierter Kurs in den Osterferien zur Vorbereitung auf die schriftliche Abschlussprüfung**

Im Mittelpunkt steht das Lösen prüfungstypischer Aufgaben.
Stoffkomplexe: Funktionen, Gleichungen, Ungleichungen, Prozentrechnung, Zinsrechnung, trigonometrische Berechnungen, Geometrie (Dreiecke, Kreise, Flächen und Körperberechnungen), Wahrscheinlichkeitsrechnung.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Taschenrechner, Tafelwerk.

25.3. - 28.3., Di. bis Fr., 8 - 9.30 Uhr / 8 Ustd. 19 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

X 82 714 P **Mathematik Klasse 12 (Grundkurs) - konzentrierter Ferienkurs zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur**

Gezielte Übungen auf der Grundlage prüfungstypischer Aufgaben der vergangenen Jahre dienen der Wiederholung und Festigung von Kenntnissen zu den Stoffkomplexen Analysis, Funktionen, Integral- und Differentialrechnung, Extremwertaufgaben. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Analysis. Auch für Schüler/-innen des Berufsgymnasiums geeignet. Hinweis: Schüler/-innen erhalten bei Vorlage ihres Schülerausweises eine Ermäßigung.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Grafiktaschenrechner, Tafelwerk.

11.2. - 15.2., Mo. bis Fr., 9.30 - 11.45 Uhr / 15 Ustd. 34 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

X 82 716 P **Mathematik Klasse 12 (Grundkurs) - konzentrierter Kurs in den Osterferien zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur**

Gezielte Übungen auf der Grundlage prüfungstypischer Aufgaben der vergangenen Jahre dienen kurz vor der schriftlichen Prüfung der Wiederholung und Festigung von Kenntnissen zu den Stoffkomplexen Analysis, Funktionen, Integral- und Differentialrechnung, Extremwertaufgaben. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Analysis. Auch für Schüler/-innen des Berufsgymnasiums geeignet.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Grafiktaschenrechner, Tafelwerk.

25.3. - 28.3., Di. bis Fr., 9.30 - 11.45 Uhr / 12 Ustd. 28 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

Die Buchstaben **G** und **P** hinter den Seitenzahlen verweisen auf die in **Grünau** bzw. **Paunsdorf** (mit Engelsdorf, Mölkau und Holzhausen) stattfindenden Kurse.
Angebote für spezielle Zielgruppen (Eltern, Jugendliche, Kinder, Schüler, Senioren u. a.) sowie Kurse, die sich thematisch auf diese Gruppen beziehen, werden im Register z. T. unter **einem** Schlagwort aufgeführt, z. B. Frauen: „Gymnastik für Frauen" - „Das Geheimnis der Frauen".

Ablage- und Dokumentenmanagement 160, 245
Access 263, 266, 269
Adobe InDesign/Photoshop 279 ff.
Aerobic 132 ff., 312 **G**, 340 f. **P**
Agenda 21 301 **G**
Aikido 146
Akkordeon 103
Aktien-Analyse mit dem PC 292
Aktmalerei/Aktzeichnen 77 f.
Algorithmierung (für PC-Programme) 272
Altersvorsorge 39, 41, 330 **P**
Aqua-Fitness/Aqua-Jogging 141 f., 336 f. **P**
Aquarellmalerei 72, 75 f.
Arabisch 229
Archäologie in Sachsen-Anhalt 27
Architektur 23, 33 ff., 64, 66 ff., 76
Atem/Atemtraining 97, 116
August der Starke 28 f.
Ausbildung der Ausbilder/-innen 253
Ausgleichsgymnastik 124
AutoCAD 2005 274
Autogenes Training 123
Automatisierungstechnik 275

Baby-Massage 115
Babysitterkurs 61
Bach, Johann Sebastian 99
Bärlauch 158
Bauch-Beine-Po-Workout 134, 312 **G**
Bauchtanz 110 f., 306 **G**
Baustilkunde 66 ff.
Berlin 27
Berufsabschlüsse 253 ff., 290 f.
Betriebskostenabrechnung 40
Betriebswirtin, -wirt 256
Betriebswirtschaftslehre 252
Bewegungserziehung 52 f.
Bewerbung 243, 287
Bhutan 20
Bibel 43 f., 47
Bilanzbuchhalterin, -buchhalter 255
Bilanzierung 251
Bildbearbeitung am PC 279 f.
Bildnerisches Gestalten 71 f., 75, 304 **G**
Biologie (für Klasse 12) 294
Bitterfelder Meer 26
Bolivien 46
Bollywoodtanz 112
Buchführung 248 ff.
Buddha/Buddhismus 46
Bürgerbeteiligung 13 ff., 28, 60, 300 f. **G**
Burgund 23
Büromanagement, -organisation 244 f., 254

C++ 272
CAD 274
Canaletto 26, 65
Chemie (für Medizinstudenten) 295
Chemnitz 25
Chile 330 **P**
Chinesisch 230
Chinesische Medizin 146
Chor 98
Christentum 43 f.
Club der Nachdenklichen 302 **G**
Computerclub für Senioren 264
Computergrafik 277 f.
Computerkurse 257 ff., 324 f. **G**, 349 f. **P**
siehe auch PC
Computerpass Xpert 258
Computerschreiben 246 f., 324 **G**
Content Management System (CMS) 286
CorelDraw/Corel Photo-Paint 278 f.

Dänisch 230
Datenbanken/Datenverwaltung 263, 266 ff.
Datensicherheit 16, 270 f., 288 f.
Denkmalpflege (Niederschlesien) 68
Depression 56, 149
Desktop-Publishing 279
Deutsch
- als Fremdsprache 164 ff.
- Grundbildung 162 f.
- Integrationskurse 168 ff.
- Rechtschreibung/Grammatik 163, 246
- Sprachenzertifikate 164 ff.
Deutsche Außenpolitik seit 1990 15
Deutsche Gebärdensprache 97
Diavorträge 17 ff., 303 **G**
Die „68er" 14

Digitale Fotografie 80 f., 279 ff.
Digitales Fernsehen 281
Disco-Fox 108
Dokumentation (in der Pädagogik) 55
Dominikanerorden 43
Dresden (Canaletto-Ausstellung) 26
DVB-T-Aufnahmen 281
DVDs und CDs brennen/Nero Express 281 f.

eBay 288
Eilenburg 24
Einkommenssteuererklärung 39
Elisabeth von Thüringen/Eisenach 24
Eltern 48 ff., 55 f., 137 ff., 350 **P**
E-Mail 284, 349 **P**
England 22
Englisch
- Aufbaukurse 209 ff.
- für den Beruf 186 ff.
- Cambridge-Zertifikate 183, 210
- Grammatik 188 ff.
- Grundkurse 198 ff., 321 f. **G**, 346 f. **P**
- für Kinder 318 **G**
- Konversationskurse 188 ff., 322 **G**, 345 f. **P**
- für die Reise 190
- für Schüler 202, 318 **G**, 344 **P**
- für Senioren 190 ff., 318 ff. **G**, 344 f. **P**
- für Wiedereinsteiger 206, 321 **G**, 346 **P**
Englische Gassentänze 109
Enneagramm 150
Entspannung 51 f., 114 ff., 308 ff. **G**, 334 f. **P**
Entwicklungspsychologie (von Kindern) 48 ff.
Erbrecht 40, 302 **G**
Erfurt 27
Erzählcafé 57
Euthanasie 46
Excel 262 f., 265 ff., 325 **G**, 350 **P**
Existenzgründung 252, 264
Exkursionen 23 ff., 31 ff., 68

Fachkaufmann, -frau für Büromanagement 254
Farb- und Typberatung 152, 154, 341 **P**
Fasten 148
Fatburner-Gymnastik 132
Feldenkrais® 116
Filzen 88 f., 304 **G**
Finanzbuchführung, -wirtschaft 248 ff., 290 ff.
Finnisch 230
Finnland (Bildung) 14
Fitnessgymnastik 125, 130, 311 f. **G**, 340 **P**
Fitnessmix 125, 130, 132
Fitnesstraining 133, 144 f., 337 f. **P**
Flash 278
Floristik 86 f.
Forensische Psychiatrie 149
Fotobuch am PC gestalten 282
Fotografie 78 ff., 303 **G**
Frankreich 18, 23
Französisch 211 ff., 322 f. **G**, 347 **P**
Frauen 44, 57 ff., 131, 146 f., 152
Frauenstammtisch 57
Führungskompetenzen (im Beruf) 244
Fünf >>Tibeter<<® 118, 309 **G**, 335 **P**
Fußreflexzonenmassage 115

Gärten/Parks 22, 25, 29, 36, 298, 325 **G**, 351 **P**
Gaudi, Antoni 68
Gedächtnistraining 160, 314 **G**
Geistige Behinderung 62
Geschäftskorrespondenz 246
Gesichtsdiagnostik 160
Gesprächsführung 94 ff., 151, 242
Gesunde Ernährung 62, 155 ff., 325 **G**, 351 **P**
Gesundheitsinformationen im Internet 287
Gewaltfreie Kommunikation 49, 59
Gitarre 103 ff., 308 **G**, 332 f. **P**
Globalisierung 16
Goethe, Johann Wolfgang 29
Goldschmieden 84
Grafiksoftware 277 ff.
Griechenland/Griechische Küche 21, 156
Gymnastik 124 ff., 310 ff. **G**, 335 ff. **P**
Gymnastik für Mutter und Kind 137

Handykurse 289, 350 **P**
Hansestädte 23
Hatha Yoga 119 ff., 309 f. **G**, 334 f. **P**
Hauskauf (bei Zwangsversteigerung) 39
Hildegard von Bingen 44
Himmelsscheibe von Nebra 27
Homöopathie 147
HTML 285 f.
Hundertwasser, Friedensreich 24, 66

IHK-Prüfungen, -Abschlüsse 241, 253 ff.
Indianer/Indianische Medizin 21, 46, 148
Indien 20
Industriefachwirt, -fachwirtin 254
Inline-Skating 143 f.
Integration ausländischer Kinder 49
Internet/Internetsicherheit 283 ff., 288 f., 349 **P**
Iran 20, 303 **G**

Islam/Muslime 44 f.
Island 17
Italien 64 ff.
Italienisch 217 ff., 348 **P**
Italienische Renaissancetänze 109

Jakobspilgerweg 23, 58
Japanisch 230 f.
Java 272
Jazz/Rock/Pop 102
Jazzgymnastik 132
Jazztanz 132, 305 **G**
Jesus 44
Joyrobic 340 **P**
Judentum 36, 44 f., 58
Jugendliche 55 f., 60 ff., 69 ff., 82, 90, 101 f., 107 f., 122, 149, 152

Kabarett 93
Kampfkunsttraining 144 f.
Kaufmännische Berufe/Abschlüsse 256, 291 f.
Kaukasus 18
Keramik 84 f., 305 **G**, 331 **P**
Keyboard 102, 307 **G**, 333 **P**
Kinder 48 ff., 107, 137 ff., 144 f., 147, 149, 306 **G**, 323 **G**, 350 **P**
Kindesvernachlässigung 48
„Klartext, Herr Oberbürgermeister" (Jugendforum) 60 f.
Klavier 103
Klöppeln 88
Klöster 17, 43, 59
Kochen 155 f., 158, 314 **G**
Kommunikation 49 f., 54, 94 f., 150 f., 242 ff., 283 ff.
Konflikte/Konfliktmanagement 51, 151, 243 f.
Königsstädte in Südpolen 23
Korbflechten 305 **G**
Körpersprache 50, 95
Kosten- und Leistungsrechnung 250
Kräuter/Kräuterwanderungen 158 f., 314 **G**, 325 f. **G**, 351 **P**
Kreatives Gestalten 83 ff., 304 f. **G**, 331 **P**
Kreatives Schreiben 92 f.
Kunden- und Beschwerdemanagement 243
Kunst + Werkstatt (Pädagogik) 50, 52

Lachyoga 150
Länder und Völker 16 ff., 303 **G**, 330 **P**
Langer Abend an der VHS 13 ff., 47, 58
Latein 231
Lauftraining 143

Leipzig
- Altes Rathaus 33
- Arbeitskreis Demokratiebilanz 28
- Atelierbesuche bei Künstlern 66
- BMW-Werk 32
- Brauhaus zu Reudnitz 34
- Brühl 37
- Buchstadt/Grafisches Viertel 35
- Bundesverwaltungsgericht 30
- Bürgergärten 36
- Erotisches zur Nacht 37
- Eutritzsch 35
- Forstliche Pflege des Auenwaldes 298
- Freimaurer 38
- Friedhöfe 36
- Gohlis/Gohliser Schlösschen 33 f.
- Grünau (Stadtumbau/Mustersiedlung) 300 **G**
- Gründerzeithaus-Sanierung 37
- Höfe und Passagen 35
- Kostümrundgang 36
- (Kriminal-)Literarische Rundgänge 36, 38, 92
- Lößnig 35
- MDR-Studiotour/media city 31
- Museum der bildenden Künste 33
- Musikviertel 35
- Nationalsozialistische Machtergreifung 1933 14
- Naturwanderungen 298, 325 f. **G**, 351 **P**
- Neues Rathaus 32
- Ökumenisches Gästehaus 301 **G**
- Oper/Ballett/Musikalische Komödie 98
- Paunsdorf 329 **P**
- Plagwitz 34
- Polizeirevier Grünau 301 **G**
- Porsche-Werk 32
- Russisch-orthodoxe Kirche 46
- Spinnerei 34
- Stadtentwicklung/-politik 28, 300 **G**, 329 **P**
- Stadtgeschichte 29 ff., 300 **G**, 329 **P**
- Stadt(teil)rundgänge 31 ff., 300 **G**, 329 **P**
- Synagoge Keilstraße 45
- Tierische Straßennamen (in Paunsdorf) 350 **P**
- Universitätskirche, -geschichte 29, 37
- Völkerschlachtdenkmal 33, 38
- Waldstraßenviertel 34
- Wohnprojekte 28
- Zoo 31

Leipziger Gespräche 13
Lexware 291
Liebe/Flirt/Partnerschaft 151 f.
Links- und Rechtshändigkeit (bei Kindern) 53, 56

Linux 276
Literatur 26, 36, 38, 42, 92 f.
Lohn und Gehalt 248, 250, 292
Lymphdrainage 147

Machern (Landschaftsgarten) 25
Mädchen 145, 153
Magdeburg (Hundertwasserhaus) 24
Malen 69 ff., 331 **P**
Malerei 26, 33, 44, 65 f., 83, 100, 304 **G**
Mallorca 18
Managementassistent/-in 254
Männer 59 f., 155, 314 **G**, 335 **P**
Männerstammtisch 59 f.
Mappen-Vorbereitungskurs 70
Marokko 13
Massage 114 f.
Mathematik 15, 50, 294 f., 326 f. **G**, 352 **P**
Mobbing 242
Mode/Modezeichnen 72, 89 ff.
Moderation 242
Montagstreff (für Kultur und Politik) 15
Montessori-Pädagogik 54 f.
MS-Office 262 ff., 270
Multimedia 277 ff.
Musik 30, 51, 98 ff. **G**
Musik am Computer arrangieren 333 **P**
Musik und Meditation 302 **G**
Musikgeschichte/Musiktheorie 99 ff.
Musizieren 102 ff., 307 f. **G**, 332 f. **P**
MySQL 286
Mystik 59

Nähen 89 ff.
Naturheilverfahren/Naturheilmittel 146, 158
Natürliche Familienplanung (NFP) 147
Naturwissenschaften 51 f., 296
Netzwerke (PC) 273
Neugriechisch 231
Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 150
Niederländisch 232
Nordic Walking 142 f., 313 **G**
Norwegisch 232

Obst- und Gemüseschnitzen 156, 314 **G**
Ölmalerei 72, 78
Online-Bewerbung 287
OpenVPN 273
Orientalischer Tanz 119 ff., 306 f. **G**, 331 f. **P**
Ostern/Osterschmuck 44, 84, 86, 155
Osteuropa-Kolleg 21
Outlook aus MS-Office 270

Pädagogische Fortbildung 14, 49 ff.
Pantomime 94
Patientenverfügung 330 **P**
PC
- Aufbaukurse 267 ff., 325 **G**, 349 **P**
- Grundkurse 260 ff., 324 **G**, 349 **P**
- Hardware 274
- Komplexkurse 265 ff.
- für Senioren 264, 276, 282
- Spezialkurse 272 f.
PDF-Dokumente 270, 287
Pergamentkunst 87
Personalwirtschaft, -management 251 ff.
Pflegeheimbesichtigung 329 **P**
Philosophie 42 f., 302 **G**
Philosophisches Café 42
PHP 286
Physik für Studenten 327 **G**
Pilates 127 ff., 311 f. **G**, 338 f. **P**
Pilzwanderung 325 **G**
Plastisches Gestalten 83 ff., 305 **G**
Politik 13 ff., 27, 60 f., 310 **G**
Polnisch 233
Porträtzeichnen, -fotografie 77, 81
Portugiesisch (Europäisches/Brasilianisches) 233 f.
Power-Mix-Gymnastik 135 f., 339 f. **P**
PowerPoint 277 f.
Präsentationen/Präsentationsgrafiken 242, 268, 277 f.
Problemzonengymnastik 313 **G**, 339 **P**
Programmierung 272 f.
Programminstallation (auf dem PC) 267
Progressive Muskelentspannung 123
Prüfungs- und Studienvorbereitung 294 f., 326 f. **G**, 352 **P**
Psychische Erkrankungen 56, 149
Pythagoras 43

Qigong 116 ff. 308 **G**

Radtouren 26 f.
Recht/Rechtsgeschichte 30, 39 ff., 302 **G**, 330 **P**
Reisen/Reiseziele 16 ff., 64 f., 303 **G**, 330 **P**
siehe auch Sprachen für die Reise
Reiseplanung, -buchung über das Internet 288
Relativitätstheorie 296
Religionen 43 ff.
Rhetorik 94 f.
Rock 'n' Roll 109

Rückenschule, -gymnastik 126, 129, 337 f. **P**
Rumänisch 234
Russisch 234, 236

Sahara 19
Salsa und Merengue 108
Samba 305 f. **G**
Sand und Seide 304 **G**
SAP R/3 290 f.
Säuglingsschwimmen 138 f.
Schauspielschule (Eignungsprüfung) 93
Schiller, Friedrich 92 f.
Schmieden 83 f.
Schminken 153 f.
Schöffen 41
Schüler 55 f., 60 ff., 107 f., 163, 247, 268, 278, 285, 294 f., 326 f. **G**, 352 **P**
Schulmanagement für Eltern 55
Schwedisch 236 f.
Selbstverteidigung 145, 313 **G**
Senioren 71 f., 126, 129, 289, 302 **G**, 329 **P**
Seniorentanz 106
Shiatsu 118
Singen 98, 102
Soziale Existenzsicherung 28
Spanien/Spanische Küche 22 f., 68, 314 **G**
Spanisch 221 ff., 323 f. **G**, 348 **P**
Speicherprogrammierbare Steuerungen 275
Spiritualität 47
Sprachen für die Reise 190, 212, 217 f., 223
Sprachentwicklung (bei Kindern) 49
Sprachenzertifikate 164 ff., 182 ff., 316 **G**, 342 **P**
Sprecherziehung 96
SQL 273
Square Dance 110
Stammtisch Grünau 301 **G**
Stenografie 247
Steppaerobic 132, 134 f., 340 **P**
Stepptanz 106 f.
Stil/Etikette/Umgangsformen 245, 330 **P**, 341 **P**
Stilberatung 154
Stimmbildung 101
Stimmtraining 96
Studienreisen 22 f., 64
Studienstiftungen 61
Sucht/Suchtprävention 49, 60
Suizidgefährdung Jugendlicher 56, 149

Tabellenkalkulation 262 f., 265 ff.
Tagungs- und Eventmanagement 245
Tai-Chi 116 ff., 309 **G**
Tanzen 106 ff., 305 ff. **G**, 331 f. **P**
Tauchen 303 **G**, 315 **G**
TCP/IP-Netzwerke 273
Telefonseelsorge 47
Telefontraining 243
Textiles Gestalten 88 ff., 304 **G**
Textverarbeitung 262 ff., 324 f. **G**, 349 f. **P**
Thailändische Küche 156
Theater 93, 98
Themenzentrierte Interaktion (TZI) 242
Tierbeobachtungen 31, 298, 325 f. **G**, 329 **P**, 351 **P**
Töpfern 84 f., 305 **G**, 331 **P**
Tschechisch 237 f.

Überwachungsstaat 16, 289
Uckermark 17
Ungarisch 238
Unterhaltsrecht 302 **G**
Unternehmensführung 244, 252
Urknall (und Schöpfung) 42, 296

Verhaltensauffälligkeiten (bei Kindern) 54
VHS-Prüfungen, -Abschlüsse 241, 247, 251, 254
Videobearbeitung am PC 281 ff.
Virtuelle Maschinen 267
Visual Basic 2005/für Applikationen 269, 273
Volkstänze 109

Wagner, Richard 99
Waldenburg 25
Walzer 107 f.
Wanderungen 159, 298, 325 f. **G**, 351 **P**
Wassergymnastik 139 f., 310 f. **G**, 335 f. **P**
Webseiten-Erstellung 285 f.
Weimar (Herzogin Anna Amalia Bibliothek) 26
Weltall 42 f., 296
Windows 260 f., 265 ff., 324 f. **G**, 349 **P**
Wirbelsäulengymnastik 125 f., 129, 337 f. **P**
Wissenschaftssommer (Computer und Spiele) 15
Wohnungseigentümergemeinschaft 40
Word für Windows 262, 265 ff., 324 f. **G**, 349 **P**
Workout 132 ff., 312 **G**

XML 286
Xpert-Abschlüsse 240, 248, 258, 291

Yoga 51, 119 ff., 309 f. **G**, 334 f. **P**

Zeichnen 69 ff., 331 **P**
Zivildienst/Kriegsdienstverweigerung 61

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Sie können die Anmeldung persönlich, schriftlich, per Fax, per Internet oder telefonisch vornehmen. Durch ihre Anmeldung erkennen die Teilnehmer/innen die Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Leipzig an.
Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.
Für Teilnehmer/innen unter 18 Jahren ist bei der Anmeldung die Unterschrift eines Sorgeberechtigten (gesetzlichen Vertreters) erforderlich.
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Anmeldungen per Fax und per E-Mail werden nur verbindlich bearbeitet bei Angabe bzw. Verwendung der eigenen Adresse.
Die Anmeldung wird vor Kursbeginn grundsätzlich nicht bestätigt. Die Teilnehmer/innen gehen ohne weitere Nachricht zum ersten Veranstaltungstermin. Es erfolgt nur dann eine Benachrichtigung, wenn der Kurs ausfallen sollte, bereits belegt ist oder Termin- bzw. Ortsänderungen notwendig sind.
Firmenanmeldungen sind nur schriftlich möglich mit Erklärung der Kostenübernahme.

2. Bezahlung der Entgelte

Es bestehen folgende Möglichkeiten zur Bezahlung der Entgelte:

- Erteilung einer Einzugsermächtigung an die Volkshochschule auf der Anmeldekarte bzw. auf dem Fax- und E-Mail-Vordruck. Das Kursentgelt wird nach Kursbeginn eingezogen.
- Bar oder mit EC-Karte im Anmeldebüro, Löhrstraße 3 - 7 ist möglich bis Kursbeginn.
- Die telefonische Anmeldung ist nur bei Erteilung der Einzugsermächtigung per Telefon möglich. Das Kursentgelt wird nach Kursbeginn eingezogen.
- Firmen und Institutionen zahlen per Rechnung, die sie nach Kursbeginn erhalten, mit einer Zahlungsfrist von 14 Tagen ab Rechnungsdatum.

3. Ermäßigung und Ratenzahlung

Inhaber des Leipzig-Passes erhalten eine Ermäßigung von 50 %, Vorschulkindern, Schüler/innen, Auszubildenden, Au Pairs, Teilnehmer am Freiwilligen sozialen, ökologischen oder europäischen Jahr, Direktstudenten/innen (bei Vorlage der Studienbescheinigung) und Schwerbehinderten (Ausweis nach § 4 Abs. 5 Schwerbehindertengesetz mit einem Grad der Behinderung ab 50 %) gewährt die Volkshochschule eine Ermäßigung von 30 % auf das Kursentgelt ohne den Anteil für die zu einigen Kursen ausgegebenen Lehrmaterialien. Es kommt nur eine Ermäßigungsart zur Anwendung.
Der Ermäßigungsanspruch muss bei der Anmeldung unter gleichzeitigem Nachweis der Berechtigung geltend gemacht werden. Die spätere Geltendmachung bzw. Vorlage der Nachweise kann nicht berücksichtigt werden. Die Belege zur Berechtigung der Ermäßigung können in den Anmeldebüros der Volkshochschule vorgelegt oder als Fotokopie (keine Originale) mit der Anmeldung an die Volkshochschule per Post gesandt werden. Ohne Nachweis zur Berechtigung einer Ermäßigung wird das volle Entgelt berechnet.
Teilzahler, **denen aufgrund einer besonderen Vereinbarung ein reduziertes Teilnahmeentgelt** gewährt wird, bezahlen bar.
Es wird keine Ermäßigung gewährt für Studienreisen, Kurse mit Kooperationspartnern, bei Einzelveranstaltungen bis 3 EUR, bei Prüfungen und berufsbegleitenden Kursen mit Abschlussmöglichkeit, auf den Entgeltanteil für kursbegleitendes Lehrmaterial. Für bereits ermäßigte Kurse (im Programm besonders gekennzeichnet, wie Ferienkurse und besondere Zielgruppenkurse) wird keine weitere Ermäßigung gewährt.
Bei mehrsemestrigen Kursen sind auf Antrag Ratenzahlungen möglich.

4. Rücktritt, Erstattung, zusätzliche Kosten

a) Bereits gezahltes Entgelt wird erstattet, wenn eine Veranstaltung nicht zustande kommt (z. B. wegen zu geringer Beteiligung). Weitergehende Ansprüche an die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

b) Bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist ein Rücktritt ohne Kosten möglich. Innerhalb von 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn sind 50 % des Kursentgeltes als Stornokosten zu zahlen. Bei Rücktritt ab Tag des Kursbeginns ist das volle Entgelt zu zahlen.
Rücktritte gemäß den oben genannten Bedingungen sind in jedem Falle schriftlich gegenüber der Hauptgeschäftsstelle der Volkshochschule zu erklären. Ein Fernbleiben von der Veranstaltung oder eine mündliche Benachrichtigung gelten nicht als Rücktritt. Für die Bemessung der Fristen ist das Datum des Eingangs bei der Volkshochschule maßgeblich.

c) Für mehrsemestrige Kurse gilt: Bei Rücktritt innerhalb von **einem Monat** vor Veranstaltungsbeginn werden Stornokosten in Höhe einer Monatsrate erhoben. Der Rücktritt von einem laufenden mehrsemestrigen Kurs ist nur mit Wirkung zum Semesterende möglich.

d) Bei anderen Veranstaltungen (Reisen, Wochenendseminare mit Übernachtung, Tagesfahrten, Prüfungen und Angebote in Zusammenarbeit mit Partnern) gelten unterschiedliche Fristen und Stornokosten, über die bei der Anmeldung gesondert informiert wird.
Bei Tagesfahrten ist ein regulärer Rücktritt nur bis zum Anmeldeschluss, der in der Kursankündigung angegeben ist, möglich.
Bei verspätetem Rücktritt bzw. Nichtteilnahme sind die Fahrtkosten sowie in Einzelfällen vereinbarte Zusatzkosten gleichwohl in voller Höhe zu entrichten. Das Kursentgelt wird in begründeten Fällen dann nicht erhoben, wenn der/die Teilnehmer/in unter Darlegung der Gründe der Volkshochschule schriftlich bis 14 Tage vor Kursbeginn (Eingang bei der Volkshochschule) seinen/ihren Rücktritt erklärt. Bei Rücktritt in begründeten Fällen innerhalb der 14 Tage vor Kursbeginn werden 50 % des Kursentgeltes als Stornokosten erhoben.

e) Für 4 b) und d) gilt: Es ist möglich, eine von dem/der zurücktretenden Teilnehmer/in geworbene Ersatzperson zu stellen. Mit deren verbindlicher Anmeldung in der Volkshochschule entfallen die Stornokosten für den Zurücktretenden.

f) In begründeten Einzelfällen kann der Leiter der Volkshochschule auf Antrag von der Zahlung von Entgelten ganz oder teilweise absehen.

g) In einigen Veranstaltungen ist die Erstattung der Kosten für Ausgabematerialien erforderlich. Gegebenenfalls ergehen Hinweise dazu durch den/die Kursleiter/in.

h) Teilnahmebescheinigungen für Kurse, in denen diese nicht Bestandteil des Kursentgeltes ist, können auf Wunsch gegen ein Entgelt von 3 EUR ausgestellt werden.

5. Teilnahme nach Veranstaltungsbeginn

Nach Absprache ist ein verspäteter Einstieg in eine Veranstaltung möglich. Ist dabei bereits die Hälfte der vorgesehenen Unterrichtsstunden erteilt, so ermäßigt sich das Teilnehmerentgelt um 50 %.

6. Teilnehmerzahl und -voraussetzungen

Voraussetzung für die Durchführung einer Veranstaltung ist eine Mindestteilnehmerzahl. Diese kann unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte unterschritten werden, wenn ein entsprechender Entgeltaufschlag gezahlt wird oder wenn in geeigneten Fällen die Veranstaltungsdauer bei gleichbleibendem Entgelt verkürzt wird. Spätestens am Tag der Veranstaltungseröffnung stimmt der/die Kursleiter/in bzw. ein/e Mitarbeiter/in der Volkshochschule das Verfahren über Zuzahlung oder Veranstaltungsverkürzung mit den Teilnehmer/innen ab. Eine rechtliche Verpflichtung hierzu besteht nicht.
Die Volkshochschule behält sich vor, im Interesse des Lernerfolgs die Höchstzahl der Teilnehmer/innen an Veranstaltungen festzulegen. Die Teilnahme an Veranstaltungen kann von bestimmten Vorkenntnissen oder Voraussetzungen abhängig gemacht werden.

7. Abweichungen von ausgeschriebenen Veranstaltungsdaten

Ausgefallene Unterrichtsstunden werden in Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern nachgeholt. Aus organisatorischen Gründen sind Termin- und Ortsänderungen möglich. Darüber werden die Teilnehmer/innen informiert.
Die Volkshochschule behält sich vor, statt der angekündigten Kursleiter/innen andere gleich qualifizierte Kursleiter/innen einzusetzen.

8. Haftung bei auftretenden Schäden

Die Volkshochschule Leipzig übernimmt grundsätzlich keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlust, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Die Teilnehmer/innen haften für die infolge ihres Verhaltens der Volkshochschule zugefügten Schäden.

9. Hausordnungen

Die Volkshochschule Leipzig ist in den meisten von ihr genutzten Gebäuden Gast. Die jeweilige Hausordnung sowie die der Hauptgeschäftsstelle, Löhrstraße 3 - 7, sind zu beachten. Sie wird zu Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben. Wirtschaftliche Werbung in den Veranstaltungen der Volkshochschule ist nicht gestattet.

10. Datenschutz

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten der Kursteilnehmer/innen werden elektronisch gespeichert und weiterverarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich für Verwaltungs- und Abrechnungszwecke der Volkshochschule Leipzig gemäß den Regelungen des Sächsischen Datenschutzgesetzes. Eine Übermittlung der Daten an Dritte erfolgt nicht. Durch ihre Anmeldung erklären die Kursteilnehmer ihr Einverständnis zu dieser Verarbeitung ihrer persönlichen Daten.

11. Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Leipzig.

IMPRESSUM

Programm Frühjahrssemester 2008

Herausgeber	**Stadt Leipzig, Volkshochschule** Löhrstraße 3 - 7, 04105 Leipzig Verantwortlich: Rolf Sprink, Leiter der Volkshochschule
Anzeigenverwaltung	**Volkshochschule Leipzig**
Satz	**Werbe- und Medienkontor Mertins** Philosophenweg 1, 04425 Taucha
Gestaltungsentwurf	**Frank Siegert, LORTZING/DREIZEHN, Leipzig**
Druck	**variograph DRUCK- UND VERTRIEBS GmbH** Bad Liebenwerda

x., überarbeitete Auflage

Die Publikation wird kostenlos abgegeben, sie ist nicht zum Verkauf bestimmt.
Vervielfältigungen, auch auszugsweise, sind nur mit Genehmigung und Quellenangabe gestattet.

VOLKSHOCHSCHULE
LEIPZIG

FAXANMELDUNG 03 41 / 1 23 60 31

ANMELDEDATEN

Kurs-Nr. _____

Kurs-Titel _____

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Wohnort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Altersgruppe (für statistische Zwecke) bitte ankreuzen

1	2	3	4	5	6
0-17	18-24	25-34	35-49	50-64	ab 65

Hiermit erteile ich der Volkshochschule Leipzig eine einmalige Einzugsermächtigung zur Abbuchung des Kursteilnehmerentgeltes in Höhe von:

€ _____ von meinem Konto bei:

Bank _____

Kto.-Nr. _____

BLZ _____

Der Betrag wird nach Kursbeginn eingezogen. Falls Sie keine Einzugsermächtigung erteilen, bitten wir Sie um Bezahlung bis Kursbeginn in bar oder mit EC-Karte in unserem Anmeldebüro, Löhrstraße 3-7.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG
Löhrstraße 3-7 · 04105 Leipzig

ZENTRALE: 03 41 / 1 23 60 42
SERVICE: 03 41 / 1 23 60 49
ANMELDUNG: 03 41 / 1 23 60 54
TELEFAX: 03 41 / 1 23 60 31
E-MAIL: vhs@leipzig.de

Öffnungszeiten der Hauptgeschäftsstelle:
Mo., Di., Do. 08.00 – 18.00 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00 – 12.00 Uhr

Fachliche Beratungszeiten:
Di. und Do. 10.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

AUSZUG AUS DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

vollständiger Inhalt: siehe Kursprogramm

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldungen werden bearbeitet. Die Kursanmeldung ist verbindlich. Rücktritte sind schriftlich an die Volkshochschule Leipzig zu senden. Rücktritte beim/bei der Kursleiter/in sind nicht rechtswirksam. Bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn sind 50% Stornokosten zu zahlen. Ab Tag des Kursbeginns ist grundsätzlich kein Rücktritt möglich und das volle Entgelt zu zahlen. Fernbleiben gilt nicht als Rücktritt.

Vor Kursbeginn erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Bitte gehen Sie ohne weitere Nachricht zum ersten Kurstermin.

Sie werden nur dann von der Volkshochschule benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, bereits belegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.
Ermäßigungsberechtigte sind Vorschulkinder, Schüler, Auszubildende, Au-pairs, Teilnehmer am Freiwilligen sozialen, ökologischen oder europäischen Jahr, Direktstudenten, Schwerbehinderte (Grad der Behinderung ab 50 %) und Inhaber des Leipzig-Passes. Legen Sie die Bescheinigungen für Ihren Ermäßigungsanspruch (als Kopie – keine Originale) dieser Anmeldung bei. Die spätere Vorlage kann nicht berücksichtigt werden.

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an und erkläre mich mit der Verarbeitung meiner angegebenen personenbezogenen Daten zu Verwaltungs- und Abrechnungszwecken einverstanden.

Datum/Unterschrift _____
(Bei Teilnehmern unter 18 Jahren durch gesetzlichen Vertreter)

Wird von der Volkshochschule ausgefüllt.

Teilnehmer-Nr.

eingegangen

VOLKSHOCHSCHULE
LEIPZIG

FAXANMELDUNG 03 41 / 1 23 60 31

ANMELDEDATEN

Kurs-Nr. _____

Kurs-Titel _____

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Wohnort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Altersgruppe (für statistische Zwecke) bitte ankreuzen

1	2	3	4	5	6
0-17	18-24	25-34	35-49	50-64	ab 65

Hiermit erteile ich der Volkshochschule Leipzig eine einmalige Einzugsermächtigung zur Abbuchung des Kursteilnehmerentgeltes in Höhe von:

€ _____ von meinem Konto bei:

Bank _____

Kto.-Nr. _____

BLZ _____

Der Betrag wird nach Kursbeginn eingezogen. Falls Sie keine Einzugsermächtigung erteilen, bitten wir Sie um Bezahlung bis Kursbeginn in bar oder mit EC-Karte in unserem Anmeldebüro, Löhrstraße 3-7.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG
Löhrstraße 3-7 · 04105 Leipzig

ZENTRALE: 03 41 / 1 23 60 42
SERVICE: 03 41 / 1 23 60 49
ANMELDUNG: 03 41 / 1 23 60 54
TELEFAX: 03 41 / 1 23 60 31
E-MAIL: vhs@leipzig.de

Öffnungszeiten der Hauptgeschäftsstelle:
Mo., Di., Do. 08.00 – 18.00 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00 – 12.00 Uhr

Fachliche Beratungszeiten:
Di. und Do. 10.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

AUSZUG AUS DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

vollständiger Inhalt: siehe Kursprogramm

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldungen werden bearbeitet. Die Kursanmeldung ist verbindlich. Rücktritte sind schriftlich an die Volkshochschule Leipzig zu senden. Rücktritte beim/bei der Kursleiter/in sind nicht rechtswirksam. Bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn sind 50% Stornokosten zu zahlen. Ab Tag des Kursbeginns ist grundsätzlich kein Rücktritt möglich und das volle Entgelt zu zahlen. Fernbleiben gilt nicht als Rücktritt.

Vor Kursbeginn erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Bitte gehen Sie ohne weitere Nachricht zum ersten Kurstermin.

Sie werden nur dann von der Volkshochschule benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, bereits belegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.
Ermäßigungsberechtigte sind Vorschulkinder, Schüler, Auszubildende, Au-pairs, Teilnehmer am Freiwilligen sozialen, ökologischen oder europäischen Jahr, Direktstudenten, Schwerbehinderte (Grad der Behinderung ab 50 %) und Inhaber des Leipzig-Passes. Legen Sie die Bescheinigungen für Ihren Ermäßigungsanspruch (als Kopie – keine Originale) dieser Anmeldung bei. Die spätere Vorlage kann nicht berücksichtigt werden.

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an und erkläre mich mit der Verarbeitung meiner angegebenen personenbezogenen Daten zu Verwaltungs- und Abrechnungszwecken einverstanden.

Datum/Unterschrift _____
(Bei Teilnehmern unter 18 Jahren durch gesetzlichen Vertreter)

Wird von der Volkshochschule ausgefüllt.

Teilnehmer-Nr.

eingegangen